炫

lyouport共创组



炫

1. 序
    1. 关于本书
    2. 炫 ~ iYouPort-Initiatives ➕ Tactics项目物料总站
2. 战术
    1. 生存指南 3：技能训练营
    2. 从间谍的眼睛看世界
    3. 直接行动手册
    4. 革命中的公民生存指南
    5. 像间谍一样生存
    6. 250多种自卫和格斗技巧的终极指南
    7. 匿名协作
    8. 如何勇斗不正义、消除系统性压迫，并拥有我们想要的未来
    9. 在现实中行动的安全知识
    10. 红队运作的实用指南
    11. 手册：激进派的反抗方法
    12. 如何让自己消失（新版）
    13. 开源情报方法和工具-在线情报实用指南
    14. 思考一种不同的抵抗形式：寄生虫的旁路出击
    15. 什么是“团结”？
    16. 在突发性灾难中幸存的100个技能
    17. 百年的自由之战
    18. 以段子为武器的黄金时代过去了吗？
    19. 你的愿景
    20. 必需比对手抢先一步
    21. 如何建立成功的社会正义运动？一份有力、严谨和清晰的指南
    22. 当黑客成为英雄
    23. 补充一些比较实用的开源情报技术书籍
    24. 创建强大的运动 - 用战术，而不仅仅是力量
    25. 建立一个工人合作社

26. 走向反文化：摆脱奴役，做真正对每个人的生活有意义的工作
27. CIA：游击队战争中的心理行动
28. 打破非此即彼，创造全新的可能性
29. 抵制信息战
30. 如何使用间谍技巧说服任何人
31. 美国陆军 心理战PSYOP 操作的策略、技术和程序
32. 组织、行动、镇压、倦怠
33. 只有当您能想到他们想不到的东西时，您才有可能获胜
34. 你信任我吗？
35. 被压迫者的教育学
36. 美国陆军游骑兵手册，新版
37. 生存指南1：给全世界想要活下来的人 - 陷入灾难的人、冒险家、行动者、以及任何希望自己有所准备的人
38. 在白纸之上
39. 技术是愚蠢的
40. 当您没有枪的时候，如何使用身边的工具作为武器以保护自己
41. 对战胡说八道
42. 无法预测运动何时会爆发，但活动家可以描绘通往成功的道路：行动主义（1）
43. 密码学101
44. 直接行动分步指南
45. 如何应对一个贫富分化不断加剧的世界？
46. 「合气道」作为战术智慧
47. 游击队手册
48. 黑暗心理学：日常生活中心理战
49. 断网后怎么办：指南
50. 黑十字会：行动者应当掌握的知识技能
51. 使用无人机进行创造性反抗
52. 如果想要成功，首先需要真正理解您正在为之努力的东西
53. 如果仅仅是抗议？
54. 4本书，推荐给华人反抗者
55. 行动主义第6集：培训的力量
56. 行动者工具包：实例框架
57. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍
58. 美国陆军开源情报手册
59. 生存指南 2：准备工作 - - 必备品和重要储备

3. 倡议

1. 什么是新自由主义？它如何威胁民主？
2. 时间的暴政
3. 新的帝国和新的反抗
4. 从民主到自由
5. 在民主最黑暗的时刻，行动者应该找到未来的方向
6. 经济学引领反抗战略
7. 盗亦有道
8. 天安门广场起义周年祭 · 2025
9. 深刻之轻：笑声与革命
10. 您所依赖的东西，就是能控制您的东西。你甚至看不见它们，也正因此，无力抵抗
11. 以爱为盟：作为恋人的无政府主义者
12. 您愿意被驯服吗？...... 您正在被驯服
13. 爱之利刃（赠七夕）
14. the 1st of August
15. 新年快乐！... 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
16. 市场、排外、孤立，帝国的脆弱
17. 爱，作为最有力的武器
18. 在旧世界的坟墓上重生：IYP项目组五一节赠言
19. 社会主义要么是自由的，要么就根本不是社会主义
20. 危机时期大学的职能：教师节2025
21. 宪法为什么会“顶个球”
22. 当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功
23. 成年是一个陷阱：反出生主义、青年解放和拒绝投降
24. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争
25. 我们的取信问题
26. 爱之利刃
27. 构建没有内耗的爱：把我们的亲密关系从资本主义逻辑的泥潭里拯救出来
28. 收益递减：在内卷的世界里思考全球资本主义
29. Memory is a weapon-天安门起义年祭
30. 以爱为盟：作为恋人的无政府主义者
31. 自治 - 人们是可以做到的
32. 抵抗中国的资本主义：国际联盟的理由
33. 一个新的转变
34. 后冠状病毒的世界：这是一个重要的议题

35. 爱，作为最有力的武器
36. 编码民主
37. 别再吃药了，精神疾病的病根并不在你的头脑中
38. WorldPressFreedomDay2025
39. 挣脱身份的桎梏：国际移民日2025 - 给流亡者/移民/流民的基本哲学共识
40. 冲破数字时代的性压抑 - 七夕2025：面对新法西斯世界，唤醒身体
41. ‘人’，与阶级
42. 资本死了，然后呢……
43. 当“反贼”变得越来越像他们的对手…：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
44. 去它妈的工作 ~ 纪念勇敢的无政府主义战士 David Graeber
45. 对抗新自由主义资本主义的斗争
46. 革命将至
47. 如何才能真正做到 "never again"？
48. 如果你是失败者
49. 用脏话祈祷
50. 千军万马五一节
51. 去爱，就是真正的反抗
52. 我们说的太多，但是没有交流
53. 改革还是变革？
54. 华人的未来是什么
55. 您是暴动主义者吗
56. 新年快乐！… 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
57. 在这个深度疏离的世界里，寻找革命性的爱情
58. 去爱，就是真正的反抗
59. 在绝望的时代寻找希望
60. 看不见的工人阶级
61. 逃离技术封建主义的世界
62. 看新闻更爽还是互骂傻逼更爽？不，那不应是政治可以给您的东西
63. 性爱小贴士 - “骄傲月”2025
64. 大重塑：当问题已经无法逃避
65. 极右翼、左翼，和选举政治陷阱 - 终结新纳粹时代的路经
66. 为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？
67. Hiraeth
68. 永久记忆：斯诺登

69. 新年贺词2025-海报打印版
70. 当纳粹遇到市场
71. WorldPressFreedomDay2025
72. 新年贺词2025-海报打印版
73. 人类解放的新可能性
74. 真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战 - - 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

4. 教育

1. 美国、中国和21世纪之战
2. 用后即弃的人
3. 旧的民主死了，新的‘民主’将是什么样？
4. 心理间谍的技艺
5. 无界，无级，无限，无尽 …… 无忧，自带安全感的亲密关系
6. 灾难的根源是什么
7. 这就是他们给我讲述世界末日的方式
8. 为什么工人不反抗
9. 你已经变成了你的数据（而不是你在创造你的数据）
10. 在私人政府的靴子之下
11. 并不是每一种变革都能实现解放
12. 多因素身份验证并没有您想象中那么安全
13. 四个立正和五个稍息
14. 打黑除恶
15. 历史上最大的间谍活动、秘密行动和间谍技巧
16. 肮脏的战争：同名书和纪录片
17. 两国演义：战争的未来
18. “我们自己的反抗“
19. 镇压革命：这个时代的暴政形式
20. 中国的间谍
21. 利用你的弱点
22. 教人恐惧的艺术
23. 什么是理性
24. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治
25. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
26. 你我都是合谋如果没有易于追踪所有公民的方法，监视国家就无法维持。
27. 政府间谍和秘密服务

28. 政治过渡期的社会心理
29. 背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议
30. THE SOCIAL EMPIRE (2022)
31. 镰刀与城市
32. 纪录片：Women Know Cyber
33. 什么是暴力
34. 党与人民：21世纪的中国政治
35. 政治暴力如何在城市生活空间中运作
36. 间谍、偏执狂、革命和帝国的崛起
37. 必要的幻觉：民主社会中的思想控制
38. 这个世界的为什么
39. 战争如何引发了革命
40. 宣传即操纵
41. 数字化糊涂是永恒的吗？
42. 良心还有多少活路？
43. 言论自由究竟应该是什么？
44. 秘密监视网络：情报共享如何令跨国追捕和迫害变得异常容易
45. 任何事都能撕裂你们，这可能是有原因的
46. "这些我都知道" ...... 好吧，但这真的有用吗？
47. 当下的新闻如何威胁了民主
48. 数字时代最大的谎言
49. 亚洲的地下社区
50. 不是审查这么简单，他们杀死了你的自我
51. 以色列国家如何作为全球暴政的幕后黑手：新书《巴勒斯坦实验场》
52. Hakin9打包资料
53. 当民族国家转变为一个庞大的数据库
54. 影子战争：美国、俄罗斯和中国
55. 从未"文明"：自古至今的全球加沙
56. 看电影：领会黑客主义和开源情报的战略智慧
57. 茶杯里的风暴：殖民贸易及印度和中国的资本主义起源
58. 社交媒体是如何分化社会并破坏民主的？
59. 超越民族国家
60. 互联网带来了什么
61. 统治和反统治的艺术
62. 讲述中国故事：中国共产党塑造全球性叙事的运动
63. 最孤独的美国人：亚裔
64. 浮士德式的交易
65. 自杀式繁荣

66. 这不是冷战：黑客作为国家权力的关键资源
67. 如何走出 "撕逼大战" 的 "新常态”
68. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性
69. 性关系如何扼杀反抗运动
70. 他们永远也不会感受到你的痛苦
71. 你在监狱里吗？
72. 克里普托斯：神秘的CIA雕像
73. 在中国：意识形态的爆炸点
74. 如何操纵和控制他人
75. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
76. 特朗普崛起的由来
77. “你的” 叙事
78. 当我们不再存在
79. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026
80. 电影是一种载体，有时，它负责承载那些有钱有权的家伙们想要缝入大众脑子里的东西
81. 无政府主义女权主义不是简单的“性别平权”者
82. 高科技的信息战是什么样的
83. 真相的价值
84. 秘密算法的黑箱如何决定你的生活？
85. 比特币、货币和脆弱性
86. 魔鬼穿棉布
87. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
88. "Great Again”
89. 资本主义时代：美国作为发展中国家的肖像
90. 主流媒体的错误、扭曲和捏造，如何从根本上改变了历史
91. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？
92. 未走的路：中国如何摆脱休克疗法
93. 情感：感觉如何塑造我们的思维
94. 随着世界资本主义陷入危机，全球警察国家正在崛起
95. 当民主失败，巫术蓬勃发展：”恶魔困扰的土地”
96. 为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？
97. “张献忠”
98. 一路的腥风血雨：劳工运动不为人知的故事

99. 拒绝变态，不是一件容易事
100. 用酒精巩固的专制政权
101. 印钞机
102. 间谍和反间谍
103. 生活在崩溃的边缘
104. 老大哥正在扭曲你
105. 窥探中国的信息化作战和网络运营内部
106. 看不见的政变
107. 你孤独吗
108. 极权主义的噩梦
109. "人工智能" 的神话
110. 为什么你永远都发不了财？
111. 剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 …… 高科技背后的现代奴隶制
112. 谎言的背后 —— “这不是宣传”
113. 绝望的傲慢才是末日降临的真正推手
114. 为什么当下的政治生活中存在如此糟糕的思想
115. 在鼓里
116. 第一次妥协就是最后一次妥协
117. 人脸识别取证和定罪
118. 从过劳死到躺平，倦怠如何变得如此流行？
119. 胁迫之术：传播学是如何变成武器的
120. 当下抵御反乌托邦的斗争为什么在很大程度上无用
121. 德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学：人权日2025
122. 维稳警察的秘密罪行
123. 条条大路通北京
124. 如今，这是一个遍地都是集中营的世界
125. 轻松愉快地变傻。然后呢……
126. 历史真相和今天的反抗斗争
127. 开源情报的历史
128. 模糊的法律，被滥用以判罪反抗者
129. 隐私究竟是给谁的
130. 中国的银河帝国，和高堡奇人
131. 你能做到全方面避免洗脑吗？
132. 在这个操蛋的世界里，奋力地相爱！—— 情人节2026
133. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？
134. 数字时代的低级恐慌和失控感
135. CIA欺诈手册
136. 这个世界需要更多 "失败者" 的传记
137. 独裁者和他们的秘密警察

5. ======下面是按标签分类======
6. 防御

    1. 生存指南 3：技能训练营
    2. 从间谍的眼睛看世界
    3. 心理间谍的技艺
    4. 革命中的公民生存指南
    5. 像间谍一样生存
    6. 250多种自卫和格斗技巧的终极指南
    7. 多因素身份验证并没有您想象中那么安全
    8. 历史上最大的间谍活动、秘密行动和间谍技巧
    9. 镇压革命：这个时代的暴政形式
    10. 利用你的弱点
    11. 在现实中行动的安全知识
    12. 背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议
    13. 红队运作的实用指南
    14. 在突发性灾难中幸存的100个技能
    15. 百年的自由之战
    16. 必需比对手抢先一步
    17. 秘密监视网络：情报共享如何令跨国追捕和迫害变得异常容易
    18. 我们的取信问题
    19. 性关系如何扼杀反抗运动
    20. 如何操纵和控制他人
    21. 别再吃药了，精神疾病的病根并不在你的头脑中
    22. 如何使用间谍技巧说服任何人
    23. 你信任我吗？
    24. 美国陆军游骑兵手册，新版
    25. 生存指南1：给全世界想要活下来的人 - 陷入灾难的人、冒险家、行动者、以及任何希望自己有所准备的人
    26. 技术是愚蠢的
    27. 当您没有枪的时候，如何使用身边的工具作为武器以保护自己
    28. 「合气道」作为战术智慧
    29. 黑暗心理学：日常生活中心理战
    30. 维稳警察的秘密罪行
    31. 断网后怎么办：指南
    32. 黑十字会：行动者应当掌握的知识技能
    33. CIA欺诈手册
    34. 生存指南 2：准备工作 - - 必备品和重要储备

7. 间谍

1. 从间谍的眼睛看世界
2. 心理间谍的技艺
3. 像间谍一样生存
4. 历史上最大的间谍活动、秘密行动和间谍技巧
5. 中国的间谍
6. 政府间谍和秘密服务
7. 间谍、偏执狂、革命和帝国的崛起
8. 秘密监视网络：情报共享如何令跨国追捕和迫害变得异常容易
9. 间谍和反间谍
10. 美国陆军游骑兵手册，新版
11. 维稳警察的秘密罪行

8. 新自由主义

1. 什么是新自由主义？它如何威胁民主？
2. 新的帝国和新的反抗
3. 从民主到自由
4. 经济学引领反抗战略
5. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争
6. 收益递减：在内卷的世界里思考全球资本主义
7. 一个新的转变
8. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
9. 特朗普崛起的由来
10. 对抗新自由主义资本主义的斗争
11. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？
12. 未走的路：中国如何摆脱休克疗法
13. 你孤独吗
14. 剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 …… 高科技背后的现代奴隶制
15. 逃离技术封建主义的世界
16. 从过劳死到躺平，倦怠如何变得如此流行？
17. 德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学：人权日2025
18. 如果仅仅是抗议？
19. 当纳粹遇到市场

9. 民主

1. 什么是新自由主义？它如何威胁民主？
2. 旧的民主死了，新的‘民主’将是什么样？
3. 从民主到自由
4. 必要的幻觉：民主社会中的思想控制
5. 言论自由究竟应该是什么？
6. 任何事都能撕裂你们，这可能是有原因的
7. "这些我都知道" …… 好吧，但这真的有用吗？
8. 宪法为什么会“顶个球”
9. 当下的新闻如何威胁了民主
10. 社交媒体是如何分化社会并破坏民主的？
11. 互联网带来了什么
12. 如何走出 "撕逼大战" 的 "新常态”
13. 编码民主
14. 真相的价值
15. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
16. 如何才能真正做到 "never again"？
17. 华人的未来是什么
18. 看不见的政变
19. 在绝望的时代寻找希望
20. 为什么当下的政治生活中存在如此糟糕的思想
21. 看新闻更爽还是互骂傻逼更爽？不，那不应是政治可以给您的东西
22. 为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？
23. 使用无人机进行创造性反抗
24. 中国的银河帝国，和高堡奇人
25. 数字时代的低级恐慌和失控感

10. 资本主义

1. 什么是新自由主义？它如何威胁民主？
2. 用后即弃的人
3. 从民主到自由
4. 为什么工人不反抗
5. 在私人政府的靴子之下
6. 当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功
7. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维

斗争
8. 茶杯里的风暴：殖民贸易及印度和中国的资本主义起源
9. 收益递减：在内卷的世界里思考全球资本主义
10. 建立一个工人合作社
11. 自杀式繁荣
12. 抵抗中国的资本主义：国际联盟的理由
13. 一个新的转变
14. 走向反文化：摆脱奴役，做真正对每个人的生活有意义的工作
15. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
16. 别再吃药了，精神疾病的病根并不在你的头脑中
17. 打破非此即彼，创造全新的可能性
18. 资本死了，然后呢……
19. 当“反贼”变得越来越像他们的对手…　：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
20. 魔鬼穿棉布
21. 对抗新自由主义资本主义的斗争
22. 资本主义时代：美国作为发展中国家的肖像
23. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？
24. 随着世界资本主义陷入危机，全球警察国家正在崛起
25. 印钞机
26. 你孤独吗
27. 为什么你永远都发不了财？
28. 剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 …… 高科技背后的现代奴隶制
29. 从过劳死到躺平，倦怠如何变得如此流行？
30. 德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学：人权日2025
31. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

11. 地缘政治

1. 美国、中国和21世纪之战
2. 这就是他们给我讲述世界末日的方式
3. 两国演义：战争的未来
4. 中国的间谍
5. 影子战争：美国、俄罗斯和中国
6. 这不是冷战：黑客作为国家权力的关键资源
7. 中国的银河帝国，和高堡奇人

12. 帝国

    1. 美国、中国和21世纪之战
    2. 这就是他们给我讲述世界末日的方式
    3. 他们永远也不会感受到你的痛苦
    4. 中国的银河帝国，和高堡奇人

13. 战争

    1. 美国、中国和21世纪之战
    2. 肮脏的战争：同名书和纪录片
    3. 间谍、偏执狂、革命和帝国的崛起
    4. 战争如何引发了革命
    5. 他们永远也不会感受到你的痛苦

14. 新冷战

    1. 美国、中国和21世纪之战
    2. 中国的间谍
    3. 间谍、偏执狂、革命和帝国的崛起

15. 人权

    1. 用后即弃的人
    2. 你已经变成了你的数据（而不是你在创造你的数据）
    3. 在私人政府的靴子之下
    4. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治
    5. 你我都是合谋如果没有易于追踪所有公民的方法，监视国家就无法维持。
    6. 政治暴力如何在城市生活空间中运作
    7. 良心还有多少活路？
    8. 数字时代最大的谎言
    9. 从未"文明"：自古至今的全球加沙
    10. 浮士德式的交易
    11. 他们永远也不会感受到你的痛苦
    12. 你在监狱里吗？
    13. 老大哥正在扭曲你
    14. 在鼓里
    15. 人脸识别取证和定罪
    16. 当下抵御反乌托邦的斗争为什么在很大程度上无用
    17. 德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学：人权日2025

18. 如今，这是一个遍地都是集中营的世界
19. 永久记忆：斯诺登
20. 隐私究竟是给谁的
21. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？

16. 反抗

1. 用后即弃的人
2. 旧的民主死了，新的‘民主’将是什么样？
3. 新的帝国和新的反抗
4. 在民主最黑暗的时刻，行动者应该找到未来的方向
5. 经济学引领反抗战略
6. 为什么工人不反抗
7. 肮脏的战争：同名书和纪录片
8. 两国演义：战争的未来
9. “我们自己的反抗“
10. 镇压革命：这个时代的暴政形式
11. 您所依赖的东西，就是能控制您的东西。你甚至看不见它们，也正因此，无力抵抗
12. 如何勇斗不正义、消除系统性压迫，并拥有我们想要的未来
13. 背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议
14. 手册：激进派的反抗方法
15. 思考一种不同的抵抗形式：寄生虫的旁路出击
16. 百年的自由之战
17. 以段子为武器的黄金时代过去了吗？
18. 良心还有多少活路？
19. 你的愿景
20. "这些我都知道" …… 好吧，但这真的有用吗？
21. 宪法为什么会“顶个球”
22. 数字时代最大的谎言
23. 当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功
24. 我们的取信问题
25. 创建强大的运动 - 用战术，而不仅仅是力量
26. 从未"文明"：自古至今的全球加沙
27. 统治和反统治的艺术
28. 性关系如何扼杀反抗运动
29. 自治 - 人们是可以做到的
30. 抵抗中国的资本主义：国际联盟的理由

31. 一个新的转变
32. 走向反文化：摆脱奴役，做真正对每个人的生活有意义的工作
33. 编码民主
34. 当“反贼”变得越来越像他们的对手… ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
35. 如何才能真正做到 "never again"？
36. 只有当您能想到他们想不到的东西时，您才有可能获胜
37. 你信任我吗？
38. 为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？
39. 被压迫者的教育学
40. 一路的腥风血雨：劳工运动不为人知的故事
41. 拒绝变态，不是一件容易事
42. 间谍和反间谍
43. 华人的未来是什么
44. 新年快乐！… 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
45. 你孤独吗
46. 在绝望的时代寻找希望
47. 为什么你永远都发不了财？
48. 看不见的工人阶级
49. 绝望的傲慢才是末日降临的真正推手
50. 看新闻更爽还是互骂傻逼更爽？不，那不应是政治可以给您的东西
51. 如何应对一个贫富分化不断加剧的世界？
52. 当下抵御反乌托邦的斗争为什么在很大程度上无用
53. 为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？
54. 如今，这是一个遍地都是集中营的世界
55. 如果想要成功，首先需要真正理解您正在为之努力的东西
56. 如果仅仅是抗议？
57. 4本书，推荐给华人反抗者
58. 行动主义第6集：培训的力量
59. 当纳粹遇到市场
60. 行动者工具包：实例框架
61. 独裁者和他们的秘密警察

17. 奴隶制

1. 用后即弃的人

18. 革命

1. 旧的民主死了，新的‘民主’将是什么样？
2. 革命中的公民生存指南
3. 为什么工人不反抗
4. 并不是每一种变革都能实现解放
5. 深刻之轻：笑声与革命
6. 间谍、偏执狂、革命和帝国的崛起
7. 社会主义要么是自由的，要么就根本不是社会主义
8. 战争如何引发了革命
9. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争
10. 当黑客成为英雄
11. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性
12. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日2026
13. 打破非此即彼，创造全新的可能性
14. 去它妈的工作 ~ 纪念勇敢的无政府主义战士 David Graeber
15. 革命将至
16. 改革还是变革？
17. 您是暴动主义者吗
18. 新年快乐！… 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
19. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

19. 不平等

1. 时间的暴政
2. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争
3. 茶杯里的风暴：殖民贸易及印度和中国的资本主义起源
4. 最孤独的美国人：亚裔
5. 如果你是失败者
6. 为什么你永远都发不了财？
7. 如何应对一个贫富分化不断加剧的世界？
8. 隐私究竟是给谁的

20. 帝国主义

1. 时间的暴政
2. 新的帝国和新的反抗
3. 肮脏的战争：同名书和纪录片
4. “我们自己的反抗“
5. 以色列国家如何作为全球暴政的幕后黑手：新书《巴勒斯坦实验场》
6. 影子战争：美国、俄罗斯和中国
7. 从未"文明"：自古至今的全球加沙
8. 条条大路通北京

21. 殖民主义

1. 时间的暴政
2. 这就是他们给我讲述世界末日的方式
3. 您所依赖的东西，就是能控制您的东西。你甚至看不见它们，也正因此，无力抵抗
4. 百年的自由之战
5. 以色列国家如何作为全球暴政的幕后黑手：新书《巴勒斯坦实验场》
6. 从未"文明"：自古至今的全球加沙
7. 茶杯里的风暴：殖民贸易及印度和中国的资本主义起源
8. 魔鬼穿棉布
9. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？
10. 剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 …… 高科技背后的现代奴隶制
11. 历史真相和今天的反抗斗争

22. 无政府主义

1. 直接行动手册
2. 从民主到自由
3. 经济学引领反抗战略
4. 盗亦有道
5. 匿名协作
6. 社会主义要么是自由的，要么就根本不是社会主义
7. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争
8. 超越民族国家
9. 统治和反统治的艺术
10. 建立一个工人合作社

11. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性
12. 自治 - 人们是可以做到的
13. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
14. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日2026
15. 打破非此即彼，创造全新的可能性
16. 当“反贼”变得越来越像他们的对手… ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
17. 去它妈的工作 ~ 纪念勇敢的无政府主义战士 David Graeber
18. 革命将至
19. 组织、行动、镇压、倦怠
20. 改革还是变革？
21. 您是暴动主义者吗
22. 新年快乐！… 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
23. 德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学：人权日2025
24. 如果仅仅是抗议？
25. 人类解放的新可能性
26. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

23. 直接行动

1. 直接行动手册
2. 在民主最黑暗的时刻，行动者应该找到未来的方向
3. 匿名协作
4. 手册：激进派的反抗方法
5. 什么是“团结”？
6. 你的愿景
7. 如何建立成功的社会正义运动？一份有力、严谨和清晰的指南
8. 创建强大的运动 - 用战术，而不仅仅是力量
9. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日2026
10. 直接行动分步指南
11. 如果仅仅是抗议？
12. 行动者工具包：实例框架

24. 心理战

1. 心理间谍的技艺
2. 您愿意被驯服吗？…… 您正在被驯服
3. CIA：游击队战争中的心理行动
4. 美国陆军 心理战PSYOP 操作的策略、技术和程序
5. CIA欺诈手册

25. 互联网

1. 灾难的根源是什么
2. 新的帝国和新的反抗
3. 你已经变成了你的数据（而不是你在创造你的数据）
4. 思考一种不同的抵抗形式：寄生虫的旁路出击
5. 数字化糊涂是永恒的吗？
6. 当黑客成为英雄
7. 社交媒体是如何分化社会并破坏民主的？
8. 互联网带来了什么
9. 如何走出 "撕逼大战" 的 "新常态”
10. 当我们不再存在
11. 用脏话祈祷
12. 只有当您能想到他们想不到的东西时，您才有可能获胜
13. 我们说的太多，但是没有交流
14. 看不见的政变
15. 在鼓里
16. 轻松愉快地变傻。然后呢……

26. 寡头政治

1. 灾难的根源是什么
2. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治

27. 新技术

1. 灾难的根源是什么
2. 新的帝国和新的反抗
3. 你已经变成了你的数据（而不是你在创造你的数据）
4. 两国演义：战争的未来
5. 镇压革命：这个时代的暴政形式
6. 您所依赖的东西，就是能控制您的东西。你甚至看不见它们，也正因此，无力抵抗

7. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治
8. 手册：激进派的反抗方法
9. 政治暴力如何在城市生活空间中运作
10. 思考一种不同的抵抗形式：寄生虫的旁路出击
11. 数字化糊涂是永恒的吗？
12. 必需比对手抢先一步
13. 任何事都能撕裂你们，这可能是有原因的
14. 数字时代最大的谎言
15. 当民族国家转变为一个庞大的数据库
16. 影子战争：美国、俄罗斯和中国
17. 社交媒体是如何分化社会并破坏民主的？
18. 互联网带来了什么
19. 编码民主
20. 高科技的信息战是什么样的
21. 秘密算法的黑箱如何决定你的生活？
22. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
23. 只有当您能想到他们想不到的东西时，您才有可能获胜
24. 我们说的太多，但是没有交流
25. 窥探中国的信息化作战和网络运营内部
26. 看不见的政变
27. 技术是愚蠢的
28. 极权主义的噩梦
29. "人工智能" 的神话
30. 看不见的工人阶级
31. 在鼓里
32. 密码学101
33. 逃离技术封建主义的世界
34. 当下抵御反乌托邦的斗争为什么在很大程度上无用
35. 使用无人机进行创造性反抗
36. 这个世界需要更多 "失败者" 的传记

28. 监视资本主义

1. 灾难的根源是什么
2. 新的帝国和新的反抗
3. 您愿意被驯服吗？...... 您正在被驯服
4. 你我都是合谋如果没有易于追踪所有公民的方法，监视国家就无法维持。
5. THE SOCIAL EMPIRE (2022)
6. 政治暴力如何在城市生活空间中运作

7. 思考一种不同的抵抗形式：寄生虫的旁路出击
8. 当民族国家转变为一个庞大的数据库
9. 社交媒体是如何分化社会并破坏民主的？
10. 互联网带来了什么
11. 浮士德式的交易
12. 你在监狱里吗？
13. 间谍和反间谍
14. 老大哥正在扭曲你
15. 技术是愚蠢的
16. 在鼓里
17. 人脸识别取证和定罪
18. 逃离技术封建主义的世界
19. 永久记忆：斯诺登
20. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？

29. 代议制

1. 从民主到自由
2. 宪法为什么会“顶个球”
3. 为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？

30. 变革

1. 从民主到自由
2. 并不是每一种变革都能实现解放
3. 政治过渡期的社会心理
4. 你的愿景
5. 危机时期大学的职能：教师节2025
6. 自杀式繁荣
7. 后冠状病毒的世界：这是一个重要的议题
8. 当“反贼”变得越来越像他们的对手… ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
9. 当民主失败，巫术蓬勃发展：”恶魔困扰的土地”
10. 绝望的傲慢才是末日降临的真正推手

31. 国家

1. 从民主到自由
2. 当民族国家转变为一个庞大的数据库
3. 超越民族国家

4. 统治和反统治的艺术
5. 随着世界资本主义陷入危机，全球警察国家正在崛起
6. 改革还是变革？

32. 国际民主日

1. 从民主到自由

33. 统治

1. 从民主到自由
2. 教人恐惧的艺术
3. 统治和反统治的艺术
4. 当“反贼”变得越来越像他们的对手……：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛

34. 反攻

1. 250多种自卫和格斗技巧的终极指南
2. 美国陆军游骑兵手册，新版

35. 战术

1. 250多种自卫和格斗技巧的终极指南
2. 如何勇斗不正义、消除系统性压迫，并拥有我们想要的未来
3. 在现实中行动的安全知识
4. 什么是暴力
5. 思考一种不同的抵抗形式：寄生虫的旁路出击
6. 在突发性灾难中幸存的100个技能
7. 百年的自由之战
8. 你的愿景
9. 如何建立成功的社会正义运动？一份有力、严谨和清晰的指南
10. 当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功
11. 创建强大的运动 - 用战术，而不仅仅是力量
12. 看电影：领会黑客主义和开源情报的战略智慧
13. 建立一个工人合作社
14. 一个新的转变
15. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践

... 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

16. 当“反贼”变得越来越像他们的对手... ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
17. 如何才能真正做到 "never again"？
18. 组织、行动、镇压、倦怠
19. 只有当您能想到他们想不到的东西时，您才有可能获胜
20. 您是暴动主义者吗
21. 当您没有枪的时候，如何使用身边的工具作为武器以保护自己
22. 无法预测运动何时会爆发，但活动家可以描绘通往成功的道路：行动主义（1）
23. 直接行动分步指南
24. 「合气道」作为战术智慧
25. 游击队手册
26. 黑暗心理学：日常生活中心理战
27. 如果想要成功，首先需要真正理解您正在为之努力的东西
28. 行动主义第6集：培训的力量
29. 行动者工具包：实例框架
30. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

36. 行动主义

1. 在民主最黑暗的时刻，行动者应该找到未来的方向
2. 如何勇斗不正义、消除系统性压迫，并拥有我们想要的未来
3. 在现实中行动的安全知识
4. 手册：激进派的反抗方法
5. 纪录片：Women Know Cyber
6. 什么是“团结”？
7. 你的愿景
8. 当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功
9. 创建强大的运动 - 用战术，而不仅仅是力量
10. 对抗新自由主义资本主义的斗争
11. 你信任我吗？
12. 在绝望的时代寻找希望
13. 无法预测运动何时会爆发，但活动家可以描绘通往成功的道路：行动主义（1）

14. 看新闻更爽还是互骂傻逼更爽？不，那不应是政治可以给您的东西
15. 直接行动分步指南
16. 为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？
17. 黑十字会：行动者应当掌握的知识技能
18. 使用无人机进行创造性反抗
19. 如果想要成功，首先需要真正理解您正在为之努力的东西
20. 4本书，推荐给华人反抗者
21. 行动主义第6集：培训的力量
22. 行动者工具包：实例框架

37. 经济学

1. 经济学引领反抗战略
2. 打破非此即彼，创造全新的可能性
3. 比特币、货币和脆弱性

38. 以色列

1. 这就是他们给我讲述世界末日的方式
2. 以色列国家如何作为全球暴政的幕后黑手：新书《巴勒斯坦实验场》
3. 历史真相和今天的反抗斗争

39. 网络战

1. 这就是他们给我讲述世界末日的方式
2. 必需比对手抢先一步
3. 影子战争：美国、俄罗斯和中国
4. 这不是冷战：黑客作为国家权力的关键资源

40. 零日漏洞

1. 这就是他们给我讲述世界末日的方式
2. 这不是冷战：黑客作为国家权力的关键资源

41. 工人阶级

1. 为什么工人不反抗
2. 看不见的工人阶级

42. 镇压

1. 为什么工人不反抗
2. 两国演义：战争的未来
3. 镇压革命：这个时代的暴政形式
4. 背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议
5. 政治暴力如何在城市生活空间中运作
6. 百年的自由之战
7. 秘密监视网络：情报共享如何令跨国追捕和迫害变得异常容易
8. 当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功
9. 不是审查这么简单，他们杀死了你的自我
10. 我们的取信问题
11. 当民族国家转变为一个庞大的数据库
12. 从未"文明"：自古至今的全球加沙
13. 他们永远也不会感受到你的痛苦
14. 随着世界资本主义陷入危机，全球警察国家正在崛起
15. 维稳警察的秘密罪行
16. 历史真相和今天的反抗斗争
17. 模糊的法律，被滥用以判罪反抗者
18. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？
19. 独裁者和他们的秘密警察

43. 社交媒体

1. 你已经变成了你的数据（而不是你在创造你的数据）
2. 您愿意被驯服吗？…… 您正在被驯服
3. 如何让自己消失（新版）
4. 任何事都能撕裂你们，这可能是有原因的
5. 社交媒体是如何分化社会并破坏民主的？
6. 互联网带来了什么
7. 如何走出 "撕逼大战" 的 "新常态”
8. 用脏话祈祷

44. 劳工运动

1. 在私人政府的靴子之下
2. 茶杯里的风暴：殖民贸易及印度和中国的资本主义起源
3. 一路的腥风血雨：劳工运动不为人知的故事
4. 看不见的工人阶级

45. 抵抗

1. 在私人政府的靴子之下
2. 教人恐惧的艺术
3. 什么是“团结”？
4. 对抗新自由主义资本主义的斗争
5. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
6. 你信任我吗？
7. 大重塑：当问题已经无法逃避
8. 历史真相和今天的反抗斗争

46. 中国

1. 并不是每一种变革都能实现解放
2. 中国的间谍
3. 镰刀与城市
4. 党与人民：21世纪的中国政治
5. 讲述中国故事：中国共产党塑造全球性叙事的运动
6. 自杀式繁荣
7. 抵抗中国的资本主义：国际联盟的理由
8. 在中国：意识形态的爆炸点
9. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
10. 未走的路：中国如何摆脱休克疗法
11. “张献忠”
12. 华人的未来是什么
13. 窥探中国的信息化作战和网络运营内部
14. 为什么你永远都发不了财？
15. 条条大路通北京
16. 中国的银河帝国，和高堡奇人

47. 建制

1. 并不是每一种变革都能实现解放

48. 苏联

1. 并不是每一种变革都能实现解放

49. 安全

1. 多因素身份验证并没有您想象中那么安全
2. 历史上最大的间谍活动、秘密行动和间谍技巧
3. 在现实中行动的安全知识
4. 背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议
5. 如何让自己消失（新版）
6. 百年的自由之战
7. 必需比对手抢先一步
8. 我们的取信问题
9. 性关系如何扼杀反抗运动
10. 别再吃药了，精神疾病的病根并不在你的头脑中
11. 你信任我吗？
12. 美国陆军游骑兵手册，新版
13. 技术是愚蠢的
14. 当您没有枪的时候，如何使用身边的工具作为武器以保护自己
15. 密码学101
16. 「合气道」作为战术智慧
17. 断网后怎么办：指南
18. 黑十字会：行动者应当掌握的知识技能
19. 真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战 - - 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

50. 起义

1. 盗亦有道
2. 您是暴动主义者吗

51. 极权主义

1. 四个立正和五个稍息
2. 政治暴力如何在城市生活空间中运作
3. 当“反贼”变得越来越像他们的对手... ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
4. 极权主义的噩梦

52. 哲学

1. 深刻之轻：笑声与革命
2. 新年快乐！... 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单

53. 信息无政府主义运动

1. 匿名协作
2. 密码学101
3. 真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战 - - 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

54. 匿名者

1. 匿名协作

55. 叙利亚

1. “我们自己的反抗“

56. 智能城市

1. 镇压革命：这个时代的暴政形式
2. 政治暴力如何在城市生活空间中运作

57. 心理学

1. 利用你的弱点
2. 什么是理性
3. 政治过渡期的社会心理
4. 背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议
5. 宣传即操纵
6. 数字化糊涂是永恒的吗？
7. "这些我都知道" …… 好吧，但这真的有用吗？
8. 我们的取信问题
9. 如何走出 "撕逼大战" 的 "新常态”
10. 如何操纵和控制他人
11. 别再吃药了，精神疾病的病根并不在你的头脑中
12. 如何使用间谍技巧说服任何人
13. 当“反贼”变得越来越像他们的对手… ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
14. 如何才能真正做到 "never again"？
15. 如果你是失败者
16. 情感：感觉如何塑造我们的思维
17. 当民主失败，巫术蓬勃发展：”恶魔困扰的土地”
18. 为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？
19. 拒绝变态，不是一件容易事

20. 我们说的太多，但是没有交流
21. 生活在崩溃的边缘
22. 新年快乐！... 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
23. 你孤独吗
24. 为什么当下的政治生活中存在如此糟糕的思想
25. 黑暗心理学：日常生活中心理战
26. 你能做到全方面避免洗脑吗？
27. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？

58. 社交工程

1. 利用你的弱点
2. 如何使用间谍技巧说服任何人

59. 冷战

1. 您所依赖的东西，就是能控制您的东西。你甚至看不见它们，也正因此，无力抵抗
2. 宣传即操纵
3. 如何操纵和控制他人
4. 高科技的信息战是什么样的
5. 抵制信息战
6. 美国陆军 心理战PSYOP 操作的策略、技术和程序
7. 窥探中国的信息化作战和网络运营内部
8. 胁迫之术：传播学是如何变成武器的

60. 监视国家

1. 您愿意被驯服吗？...... 您正在被驯服
2. 你我都是合谋如果没有易于追踪所有公民的方法，监视国家就无法维持。
3. 政府间谍和秘密服务
4. 数字时代最大的谎言
5. 以色列国家如何作为全球暴政的幕后黑手：新书《巴勒斯坦实验场》
6. 当民族国家转变为一个庞大的数据库
7. 浮士德式的交易
8. 他们永远也不会感受到你的痛苦
9. 你在监狱里吗？
10. 你信任我吗？
11. 拒绝变态，不是一件容易事

12. 老大哥正在扭曲你
13. 极权主义的噩梦
14. 在鼓里
15. 人脸识别取证和定罪
16. 逃离技术封建主义的世界
17. 永久记忆：斯诺登
18. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？
19. 独裁者和他们的秘密警察

61. 政治经济

1. 教人恐惧的艺术
2. 党与人民：21世纪的中国政治
3. 这个世界的为什么
4. 收益递减：在内卷的世界里思考全球资本主义
5. 自杀式繁荣
6. 在中国：意识形态的爆炸点
7. 后冠状病毒的世界：这是一个重要的议题
8. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
9. 资本主义时代：美国作为发展中国家的肖像
10. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？
11. 未走的路：中国如何摆脱休克疗法
12. 印钞机
13. 你孤独吗
14. 在绝望的时代寻找希望
15. 大重塑：当问题已经无法逃避
16. 条条大路通北京

62. 专制

1. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治

63. 人工智能

1. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治
2. "人工智能" 的神话
3. 看不见的工人阶级

64. 大科技

1. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治

65. 意识形态

1. 挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治
2. 在中国：意识形态的爆炸点

66. 隐私

1. 你我都是合谋如果没有易于追踪所有公民的方法，监视国家就无法维持。
2. 如何让自己消失（新版）
3. 政治暴力如何在城市生活空间中运作
4. 数字时代最大的谎言
5. 浮士德式的交易
6. 你在监狱里吗？
7. 拒绝变态，不是一件容易事
8. 间谍和反间谍
9. 老大哥正在扭曲你
10. 人脸识别取证和定罪
11. 当下抵御反乌托邦的斗争为什么在很大程度上无用
12. 永久记忆：斯诺登
13. 隐私究竟是给谁的
14. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？

67. 信息战

1. 政府间谍和秘密服务
2. 宣传即操纵
3. 讲述中国故事：中国共产党塑造全球性叙事的运动
4. 如何操纵和控制他人
5. “你的” 叙事
6. CIA：游击队战争中的心理行动
7. 电影是一种载体，有时，它负责承载那些有钱有权的家伙们想要缝入大众脑子里的东西
8. 高科技的信息战是什么样的
9. 抵制信息战
10. 美国陆军 心理战PSYOP 操作的策略、技术和程序
11. 窥探中国的信息化作战和网络运营内部
12. 谎言的背后 —— “这不是宣传”
13. 胁迫之术：传播学是如何变成武器的

14. 轻松愉快地变傻。然后呢……
15. CIA欺诈手册

68. 社会学

1. 政治过渡期的社会心理
2. 镰刀与城市
3. 这个世界的为什么
4. 战争如何引发了革命
5. 从过劳死到躺平，倦怠如何变得如此流行？

69. 数字技术

1. 红队运作的实用指南
2. Hakin9打包资料

70. 开源情报

1. 如何让自己消失（新版）
2. 开源情报方法和工具-在线情报实用指南
3. 补充一些比较实用的开源情报技术书籍
4. 看电影：领会黑客主义和开源情报的战略智慧
5. 高科技的信息战是什么样的
6. 开源情报的历史
7. 美国陆军开源情报手册

71. 社交媒体情报

1. 如何让自己消失（新版）

72. 自我保护

1. 如何让自己消失（新版）
2. 间谍和反间谍

73. 信息无政府主义

1. THE SOCIAL EMPIRE (2022)
2. 看电影：领会黑客主义和开源情报的战略智慧

74. 网络安全

1. THE SOCIAL EMPIRE (2022)
2. 纪录片：Women Know Cyber

75. 女性

1. 纪录片：Women Know Cyber

76. 暴力非暴力

1. 什么是暴力

77. 社会运动

1. 什么是“团结”？
2. 如何建立成功的社会正义运动？一份有力、严谨和清晰的指南
3. 创建强大的运动 - 用战术，而不仅仅是力量
4. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026
5. 去它妈的工作 ~ 纪念勇敢的无政府主义战士 David Graeber
6. 对抗新自由主义资本主义的斗争
7. 无法预测运动何时会爆发，但活动家可以描绘通往成功的道路：行动主义（1）
8. 如果想要成功，首先需要真正理解您正在为之努力的东西

78. 宣传

1. 必要的幻觉：民主社会中的思想控制
2. 宣传即操纵
3. 当下的新闻如何威胁了民主
4. 讲述中国故事：中国共产党塑造全球性叙事的运动
5. “你的” 叙事
6. 电影是一种载体，有时，它负责承载那些有钱有权的家伙们想要缝入大众脑子里的东西
7. 抵制信息战
8. 主流媒体的错误、扭曲和捏造，如何从根本上改变了历史
9. 对战胡说八道

10. 谎言的背后 —— “这不是宣传”
11. 胁迫之术：传播学是如何变成武器的
12. 轻松愉快地变傻。然后呢……
13. 你能做到全方面避免洗脑吗？

79. 社会控制

1. 必要的幻觉：民主社会中的思想控制
2. 当民族国家转变为一个庞大的数据库
3. 秘密算法的黑箱如何决定你的生活？
4. 当“反贼”变得越来越像他们的对手…：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
5. 随着世界资本主义陷入危机，全球警察国家正在崛起
6. 政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？

80. 社会主义

1. 社会主义要么是自由的，要么就根本不是社会主义

81. 俄罗斯

1. 战争如何引发了革命
2. "Great Again”
3. 未走的路：中国如何摆脱休克疗法
4. 用酒精巩固的专制政权

82. 抗议

1. 以段子为武器的黄金时代过去了吗？
2. 去它妈的工作 ~ 纪念勇敢的无政府主义战士 David Graeber
3. 被压迫者的教育学
4. 如果仅仅是抗议？
5. 4本书，推荐给华人反抗者

83. 吹哨人

1. 良心还有多少活路？
2. 你信任我吗？
3. 永久记忆：斯诺登
4. 真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战 - - 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

84. 透明度革命

    1. 良心还有多少活路？
    2. 永久记忆：斯诺登
    3. 真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战 - - 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

85. 物联网

    1. 必需比对手抢先一步

86. 审查

    1. 言论自由究竟应该是什么？
    2. 不是审查这么简单，他们杀死了你的自我

87. 言论自由

    1. 言论自由究竟应该是什么？

88. 反叛

    1. 危机时期大学的职能：教师节2025
    2. 当“反贼”变得越来越像他们的对手… ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
    3. 去它妈的工作～ 纪念勇敢的无政府主义战士 David Graeber
    4. 在这个操蛋的世界里，奋力地相爱！—— 情人节2026

89. 大学

    1. 危机时期大学的职能：教师节2025

90. 教育

    1. 危机时期大学的职能：教师节2025
    2. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日2026

91. 教育学

1. 危机时期大学的职能：教师节2025
2. 被压迫者的教育学

92. 极化

1. 任何事都能撕裂你们，这可能是有原因的
2. 如何走出 "撕逼大战" 的 "新常态”
3. 真相的价值

93. 自治

1. "这些我都知道" …… 好吧，但这真的有用吗？
2. 建立一个工人合作社
3. 自治 - 人们是可以做到的
4. 数字时代的低级恐慌和失控感
5. 人类解放的新可能性

94. 印度

1. 宪法为什么会“顶个球”

95. 选举

1. 宪法为什么会“顶个球”
2. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
3. 看新闻更爽还是互骂傻逼更爽？不，那不应是政治可以给您的东西
4. 为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？

96. 新闻业

1. 当下的新闻如何威胁了民主
2. 主流媒体的错误、扭曲和捏造，如何从根本上改变了历史
3. 胁迫之术：传播学是如何变成武器的
4. 数字时代的低级恐慌和失控感
5. 真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战 - - 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

97. 暗网

1. 亚洲的地下社区

98. 联合

1. 当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功
2. 抵抗中国的资本主义：国际联盟的理由

99. 巴勒斯坦

1. 以色列国家如何作为全球暴政的幕后黑手：新书《巴勒斯坦实验场》
2. 历史真相和今天的反抗斗争

100. 世界主义

1. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争

101. 中产阶级

1. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争

102. 全球化

1. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争
2. 剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 …… 高科技背后的现代奴隶制

103. 数字货币

1. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争

104. 新常态

1. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争

105. 新秩序

1. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争

106. 特朗普

1. 在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争
2. 特朗普崛起的由来
3. 如何才能真正做到 "never again"？

107. 信任

1. 我们的取信问题

108. 关系

1. 我们的取信问题
2. 当“反贼”变得越来越像他们的对手…：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛

109. 黑客主义

1. 当黑客成为英雄
2. 看电影：领会黑客主义和开源情报的战略智慧
3. 这不是冷战：黑客作为国家权力的关键资源
4. 编码民主

110. 生物识别

1. 当民族国家转变为一个庞大的数据库

111. 电影

1. 看电影：领会黑客主义和开源情报的战略智慧
2. 电影是一种载体，有时，它负责承载那些有钱有权的家伙们想要缝入大众脑子里的东西

112. 内卷

1. 收益递减：在内卷的世界里思考全球资本主义
2. 为什么你永远都发不了财？

113. 叙事政治

    1. 讲述中国故事：中国共产党塑造全球性叙事的运动
    2. 谎言的背后 —— “这不是宣传”

114. 种族主义

    1. 最孤独的美国人：亚裔

115. 移民

    1. 最孤独的美国人：亚裔

116. 流量经济

    1. 浮士德式的交易
    2. 用脏话祈祷

117. 生态

    1. 自杀式繁荣
    2. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026
    3. 剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 …… 高科技背后的现代奴隶制

118. 性

    1. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

119. 性爱

    1. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

120. 政治

    1. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

121. 欲望

    1. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

122. 科技

    1. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

123. 自由

    1. 21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

124. 反恐

    1. 他们永远也不会感受到你的痛苦

125. 密码学

    1. 克里普托斯：神秘的CIA雕像

126. 文革

    1. 在中国：意识形态的爆炸点

127. 反文化

    1. 走向反文化：摆脱奴役，做真正对每个人的生活有意义的工作

128. 工作

    1. 走向反文化：摆脱奴役，做真正对每个人的生活有意义的工作
    2. 从过劳死到躺平，倦怠如何变得如此流行？

129. Antifa

    1. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
    2. 特朗普崛起的由来
    3. "Great Again”
    4. 如何才能真正做到 "never again"？
    5. 如今，这是一个遍地都是集中营的世界
    6. 当纳粹遇到市场

130. 反动

   1. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生

131. 反革命

   1. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生

132. 左翼

   1. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生

133. 美国

   1. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生
   2. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
   3. 资本主义时代：美国作为发展中国家的肖像
   4. 印钞机
   5. 为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？

134. 马克思主义

   1. 从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生

135. 心理健康

   1. 别再吃药了，精神疾病的病根并不在你的头脑中

136. 书

   1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

137. 互助

   1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践… 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日

   2026
2. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

138. 宗教

    1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

139. 替代系统

    1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026
    2. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

140. 理论

    1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

141. 监狱

    1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

142. 示范

    1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

143. 预示政治

    1. 理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

144. AI

1. 秘密算法的黑箱如何决定你的生活？

145. 算法暴政

1. 秘密算法的黑箱如何决定你的生活？
2. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源
3. 看不见的政变

146. 加密货币

1. 比特币、货币和脆弱性

147. 比特币

1. 比特币、货币和脆弱性

148. 虚无主义

1. 当“反贼”变得越来越像他们的对手... ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛
2. 绝望的傲慢才是末日降临的真正推手
3. 数字时代的低级恐慌和失控感

149. 阶级

1. 魔鬼穿棉布

150. 投票

1. 20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源

151. 新民族主义

1. "Great Again”

152. 普京

1. "Great Again”

153. 利息

1. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？

154. 后增长

    1. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？

155. 经济

    1. “收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？
    2. 互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

156. 成功学

    1. 如果你是失败者

157. 精英政治

    1. 如果你是失败者
    2. 这个世界需要更多 "失败者" 的传记

158. 警察国家

    1. 随着世界资本主义陷入危机，全球警察国家正在崛起

159. 数字金融

    1. 用脏话祈祷

160. 组织

    1. 组织、行动、镇压、倦怠

161. 迷信

    1. 当民主失败，巫术蓬勃发展：”恶魔困扰的土地”

162. 自助

    1. 为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？
    2. 在这个操蛋的世界里，奋力地相爱！—— 情人节2026

163. 身份

    1. 为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？

164. 暴力

    1. “张献忠”

165. 独狼

    1. “张献忠”

166. 社会心理学

    1. “张献忠”

167. 自杀

    1. “张献忠”

168. 香港

    1. 华人的未来是什么
    2. 4本书，推荐给华人反抗者

169. 反情报

    1. 美国陆军游骑兵手册，新版
    2. 窥探中国的信息化作战和网络运营内部

170. 爱

    1. 新年快乐！... 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
    2. 在这个操蛋的世界里，奋力地相爱！—— 情人节2026

171. 虚假信息

    1. 对战胡说八道

172. 剥削

    1. 为什么你永远都发不了财？
    2. 剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 ...... 高科技背后的现代奴隶制

173. 躺平

    1. 为什么你永远都发不了财？

174. 协商

    1. 为什么当下的政治生活中存在如此糟糕的思想

175. 社会结构

    1. 为什么当下的政治生活中存在如此糟糕的思想

176. 人脸识别

    1. 人脸识别取证和定罪

177. 封建主义

    1. 逃离技术封建主义的世界

178. COVID-19

    1. 大重塑：当问题已经无法逃避

179. 渗透

    1. 「合气道」作为战术智慧

180. 游击队

    1. 游击队手册

181. 传播学

    1. 胁迫之术：传播学是如何变成武器的

182. 自决

    1. 德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学：人权日2025

183. 一带一路

    1. 条条大路通北京

184. 新殖民主义

    1. 条条大路通北京

185. 集中营

    1. 如今，这是一个遍地都是集中营的世界

186. 断网

    1. 断网后怎么办：指南

187. 救助

    1. 黑十字会：行动者应当掌握的知识技能

188. 街头医疗

    1. 黑十字会：行动者应当掌握的知识技能

189. 无人机

    1. 使用无人机进行创造性反抗

190. 法律

    1. 模糊的法律，被滥用以判罪反抗者

191. 法治

    1. 模糊的法律，被滥用以判罪反抗者

192. 亿万富翁

    1. 当纳粹遇到市场

193. 市场

    1. 当纳粹遇到市场

194. 市场资本主义

    1. 当纳粹遇到市场

195. 机会主义

    1. 当纳粹遇到市场

196. 法西斯主义

    1. 当纳粹遇到市场

197. 超越民主

    1. 中国的银河帝国，和高堡奇人

198. 关系结构

    1. 在这个操蛋的世界里，奋力地相爱！—— 情人节2026

199. 训练

    1. 在这个操蛋的世界里，奋力地相爱！—— 情人节2026

200. 人类学

    1. 人类解放的新可能性

201. Wikileaks

    1. 真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战 - - 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

关于本书

本书内容来自于站点:

https://iyouport.notion.site/iYouPort-Initiatives-Tactics-13b34ca2d46d803d95dcfec1a898dcce

随着站点内容的增多，本书可能每半年到一年出一个新版。

阅读建议：

- 在离线的设备或虚拟机上阅读
- 和原版网页比对后再阅读，电子书的排版和网页不完全一致，且不包含视频和pdf
- 多用目录

隐私与安全告知：

意外联网的可能。简单理解epub/mobi/azw文件是包含一系列网页文件的zip压缩包。如果网页文件中有外链的图片，您的阅读软件就会自动联网下载它。虽然本书特地剔除了需联网加载的资源，但不排除有考虑不到的地方。如果您的网络环境不安全，请离线阅读。

功能受限/缺失：

- 网页内嵌的视频、音频、pdf、epub、社交媒体引用在本书中都将无法使用
- 少量图片缺失。随书附上缺失的图片链接。
- 部分阅读软件可能无法正常显示动图。
- 本书是从网页自动转换的，因此可能有少量结构特殊的网页视觉效果不佳。

本书缺少的图片

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

无界，无级，无限，无尽 …… 无忧，自带安全感的亲密关系

7c01802e332182a3881a015ce610d376.html

图片链接:%25E6%2588%2598%25E4%25BA%2589.jpg

本地图片文件名:%E6%88%98%E4%BA%89.jpg

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

你已经变成了你的数据（而不是你在创造你的数据）
c4b1802e3321835bb4f48197793b8cba.html

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/59121921/5a55876dfd414756a1c1b2e42fe8476f/eyJ3ZWJwIjowfQ%3D%3D/1.jpg?token-time＝1734825600&token-hash＝4wdP8Ifbnm7zit7rMvAze7WhFb-o6jSz5KHSl3wt-Mc%3D

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/59121921/08c8018197a242f98cff3b39f50b0339/eyJ3Ijo4MjB9/1.png?token-time＝1734825600&token-hash＝MrpgsXxnqMXYYBz8YCoykTDrBKj928IuDrvCOinrE9Q%3D

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

天安门广场起义周年祭 · 2025
1941802e332183dfbf280118c589bb21.html

图片链接:%25E6%2588%2598%25E4%25BA%2589.jpg

本地图片文件名:%E6%88%98%E4%BA%89.jpg

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

新年快乐！... 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单
cec1802e332183d18f378199beb09ddd.html

图片链接:%25E7%2588%25B1%25E6%2598%25AF%25E4%25BA%25BA%25E7%25B1%25BB%25E8%2583%25BD%25E6%2589%25BE%25E5%2588%25B0%25E7%259A%2584%25E6%259C%2580%25E5%25A4%25A7%25E6%25BB%25A1%25E8%25B6%25B3%25E6%2584%259F%25E7%259A%2584%25E7%25BB%25B4%25E5%25BA%25A6%25E3%2580%2582_%25E5%25A6%2582%25E5%25BC

%2597%25E6%259C%2597%25E8%258C
%25A8%25E6%25B3%2595%25E5%2586%259C
%25E6%2589%2580%25E8%25A8%2580%25EF%25BC%258C_
%25E7%259C%259F%25E7%2588%25B1_-_%25E5%258D
%25B3%25E5%25B8%258C%25E6%259C%259B%25E4%25BB
%2596%25E4%25BA%25BA%25E5%25BE
%2597%25E5%2588%25B0%25E8%2587%25AA
%25E5%25B7%25B1%25E6%2589%2580%25E6%259C%259F
%25E6%259C%259B%25E7%259A%2584%25E3%2580%2582_
%25E8%25BF%2599%25E5%25AE%2583%25E4%25B8%258E
%25E7%258E%25B0%25E4%25BB
%25A3%25E6%2596%2587%25E5%258C%2596%25E7%259B
%25B8%25E6%2582%2596%25E3%2580%2582_%25E5%259B
%25A0%25E4%25B8%25BA%25E7%258E%25B0%25E4%25BB
%25A3%25E6%2596%2587%25E5%258C%2596%25E5%259C
%25A8%25E7%25BB%258F%25E6%25B5%258E
%25E4%25B8%258A%25E6%2598%25AF%25E5%259F%25BA
%25E4%25BA%258E%25E4%25B8%25AA%25E4%25BA%25BA
%25E7%25AB%259E%25E4%25BA
%2589%25E6%25B3%2595%25E5%2588%2599%25E7%259A
%2584%25E3%2580%2582.png

本地图片文件名:%E7%88%B1%E6%98%AF%E4%BA%BA
%E7%B1%BB%E8%83%BD%E6%89%BE%E5%88%B0%E7%9A
%84%E6%9C%80%E5%A4%A7%E6%BB
%A1%E8%B6%B3%E6%84%9F%E7%9A%84%E7%BB
%B4%E5%BA%A6%E3%80%82_%E5%A6%82%E5%BC
%97%E6%9C%97%E8%8C%A8%E6%B3%95%E5%86%9C
%E6%89%80%E8%A8%80%EF%BC%8C_%E7%9C%9F
%E7%88%B1_-_%E5%8D%B3%E5%B8%8C%E6%9C%9B%E4%BB
%96%E4%BA%BA%E5%BE%97%E5%88%B0%E8%87%AA
%E5%B7%B1%E6%89%80%E6%9C%9F%E6%9C%9B%E7%9A
%84%E3%80%82_%E8%BF%99%E5%AE%83%E4%B8%8E
%E7%8E%B0%E4%BB%A3%E6%96%87%E5%8C%96%E7%9B
%B8%E6%82%96%E3%80%82_%E5%9B%A0%E4%B8%BA
%E7%8E%B0%E4%BB%A3%E6%96%87%E5%8C%96%E5%9C
%A8%E7%BB%8F%E6%B5%8E%E4%B8%8A%E6%98%AF%E5%9F
%BA%E4%BA%8E%E4%B8%AA%E4%BA%BA%E7%AB%9E
%E4%BA%89%E6%B3%95%E5%88%99%E7%9A
%84%E3%80%82.png

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议 1991802e332183eea211011d3e3229c0.html

图片链接:https://substackcdn.com/image/fetch/f_auto,q_auto:best,fl_progressive:steep/https%3A%2F%2Fiyouport.substack.com%2Fapi%2Fv1%2Fpost_preview%2F41788149%2Ftwitter.jpg%3Fversion%3D4

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

如何让自己消失（新版） b261802e332182a38f0e8171f554feec.html

图片链接:https://z-library.sk/apple-touch-icon.png?v＝1

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

战争如何引发了革命 b891802e332182fa8e7681cc0ce6b9b6.html

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/88360687/e4053c9483c1468ca88de77148e16654/eyJ3Ijo4MjB9/1.png?token-time＝1734825600&token-hash＝iWnsNYFgdVX0L9nOLrJ3JbyLAIRlqaWhyoxA-KgLVZg%3D

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/88360687/f9c186598eb843508b96b10cc141bea7/eyJ3Ijo4MjB9/1.png?token-time＝1734825600&token-hash＝e7CsJNuLiFxKrvA5ZIaXs8KvH8KPZGRw_g0eQrwo1fo%3D

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/88360687/0d7ef92017ef49358b90fc29ec319755/eyJ3ZWJwIjowfQ%3D%3D/1.jpg?token-time＝1734825600&token-hash＝XBgwdPSWNHwrEcE0YnA_ZBAl-60dYDApN5UauPD2vuI%3D

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/88360687/0ee70a88d44f46d885f0b6f016c600ae/eyJ3Ijo4MjB9/1.png?token-time＝1734825600&token-hash＝oU7G_vhd0DxV0vZfcBZgRZx5xx1PJ5jvU1WNMxG6HKs%3D

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

我们的取信问题 ae21802e332182178fa281b8bad12252.html

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/57300846/194698bb01924e76bb5bdd80b28b3456/eyJ3Ijo4MjB9/1.png?token-time＝1734825600&token-hash＝9Mw_QYlY3R1BwURqtGSDc1xHhn54pTwVK4s0rVlfx6M%3D

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

爱之利刃 fcc1802e332182abb2ac01cbe6188750.html

图片链接:%25E6%2588%2598%25E4%25BA%2589.jpg

本地图片文件名:%E6%88%98%E4%BA%89.jpg

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

后冠状病毒的世界：这是一个重要的议题 adc1802e3321823fb2d601e256c96465.html

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/42986263/96d20d29fb9e4a8e90731679e9a8bd9f/eyJwIjoxfQ%3D%3D/1.png?token-time＝1734998400&token-hash＝_m3zDnjF98WKEbB6tpFHAED-u0CfBj1UMn0XN6lwnSE%3D

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/42986263/1e33972c3f274fecad6679d85a7c78b9/eyJyb3RhdGUiOjAsInciOjgyMH0%3D/1.png?token-time＝1734998400&token-hash＝4SRFDYTw4Oy8FtLW4qw-hC7rlanu4JjuaWBl26aHujM%3D

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

‘人’，与阶级 0911802e332182bda33081ceff6192b5.html

图片链接:%25E5%2590%2588%25E4%25BD%259C%25E5%25A4%25B4%25E5%2583%258F.jpg

本地图片文件名:%E5%90%88%E4%BD%9C%E5%A4%B4%E5%83%8F.jpg

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

当“反贼”变得越来越像他们的对手… ：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛 8fc1802e332182c09fc8817e21978ac6.html

图片链接:https://z-library.sk/apple-touch-icon.png?v＝1

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？ 60d1802e332183a5b36201f6af5add49.html

图片链接:https://z-library.sk/apple-touch-icon.png?v＝1

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

印钞机 e5d1802e332183f39b5901410393fedf.html

图片链接:https://substackcdn.com/image/fetch/f_auto,q_auto:best,fl_progressive:steep/https%3A%2F%2Fiyouport.substack.com%2Fapi%2Fv1%2Fpost_preview%2F37857172%2Ftwitter.jpg%3Fversion%3D4

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

新年快乐！… 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单 12e1802e3321839d8ee6818f6a09b242.html

图片链接:%25E7%2588%25B1%25E6%2598%25AF%25E4%25BA%25BA%25E7%25B1%25BB%25E8%2583%25BD%25E6%2589%25BE%25E5%2588%25B0%25E7%259A%2584%25E6%259C%2580%25E5%25A4%25A7%25E6%25BB%25A1%25E8%25B6%25B3%25E6%2584%259F%25E7%259A%2584%25E7%25BB%25B4%25E5%25BA%25A6%25E3%2580%2582_%25E5%25A6%2582%25E5%25BC%2597%25E6%259C%2597%25E8%258C%25A8%25E6%25B3%2595%25E5%2586%259C%25E6%2589%2580%25E8%25A8%2580%25EF%25BC%258C_%25E7%259C%259F%25E7%2588%25B1_-_%25E5%258D%25B3%25E5%25B8%258C%25E6%259C%259B%25E4%25BB%2596%25E4%25BA%25BA%25E5%25BE%2597%25E5%2588%25B0%25E8%2587%25AA

%25E5%25B7%25B1%25E6%2589%2580%25E6%259C%259F
%25E6%259C%259B%25E7%259A%2584%25E3%2580%2582_
%25E8%25BF%2599%25E5%25AE%2583%25E4%25B8%258E
%25E7%258E%25B0%25E4%25BB
%25A3%25E6%2596%2587%25E5%258C%2596%25E7%259B
%25B8%25E6%2582%2596%25E3%2580%2582_%25E5%259B
%25A0%25E4%25B8%25BA%25E7%258E%25B0%25E4%25BB
%25A3%25E6%2596%2587%25E5%258C%2596%25E5%259C
%25A8%25E7%25BB%258F%25E6%25B5%258E
%25E4%25B8%258A%25E6%2598%25AF%25E5%259F%25BA
%25E4%25BA%258E%25E4%25B8%25AA%25E4%25BA%25BA
%25E7%25AB%259E%25E4%25BA
%2589%25E6%25B3%2595%25E5%2588%2599%25E7%259A
%2584%25E3%2580%2582.png

本地图片文件名:%E7%88%B1%E6%98%AF%E4%BA%BA
%E7%B1%BB%E8%83%BD%E6%89%BE%E5%88%B0%E7%9A
%84%E6%9C%80%E5%A4%A7%E6%BB
%A1%E8%B6%B3%E6%84%9F%E7%9A%84%E7%BB
%B4%E5%BA%A6%E3%80%82_%E5%A6%82%E5%BC
%97%E6%9C%97%E8%8C%A8%E6%B3%95%E5%86%9C
%E6%89%80%E8%A8%80%EF%BC%8C_%E7%9C%9F
%E7%88%B1_-_%E5%8D%B3%E5%B8%8C%E6%9C%9B%E4%BB
%96%E4%BA%BA%E5%BE%97%E5%88%B0%E8%87%AA
%E5%B7%B1%E6%89%80%E6%9C%9F%E6%9C%9B%E7%9A
%84%E3%80%82_%E8%BF%99%E5%AE%83%E4%B8%8E
%E7%8E%B0%E4%BB%A3%E6%96%87%E5%8C%96%E7%9B
%B8%E6%82%96%E3%80%82_%E5%9B%A0%E4%B8%BA
%E7%8E%B0%E4%BB%A3%E6%96%87%E5%8C%96%E5%9C
%A8%E7%BB%8F%E6%B5%8E%E4%B8%8A%E6%98%AF%E5%9F
%BA%E4%BA%8E%E4%B8%AA%E4%BA%BA%E7%AB%9E
%E4%BA%89%E6%B3%95%E5%88%99%E7%9A
%84%E3%80%82.png

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

第一次妥协就是最后一次妥协
9601802e3321826ba74101b4020e5ae0.html

图片链接:%25E6%2588%2598%25E4%25BA%2589.jpg

本地图片文件名:%E6%88%98%E4%BA%89.jpg

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

「合气道」作为战术智慧 ff21802e332183f8929f817e02c95c37.html

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/60617788/19310ce72d384575af408428f46efd95/eyJ3Ijo4MjB9/1.png?token-time＝1734825600&token-hash＝Fe7mY2jmghfjeopAlN1Uu4ugZGs_Ypb16tby8D633eU%3D

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

当纳粹遇到市场 d991802e33218216a3380114043e8e18.html

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/79819221/f1f390c1e53c41c2a922cc14e2f1045d/eyJ3Ijo2MjB9/1.png?token-time＝1735430400&token-hash＝xT_knuvr74_cxwykVJaeZA5aOmfPF0awbwBPmYy4a0c%3D

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？fef1802e33218376a5e70195a68b76c2.html

图片链接:https://c10.patreonusercontent.com/4/patreon-media/p/post/57354458/559002c97a3f43948fd6b234137c20cf/e30%3D/1.png?token-time＝1734825600&token-hash＝uqy6e8WZRrwYZ24VVLlFRd12bGyKCP1KINFOSB5_DV4%3D

[image]

炫 ~ iYouPort-Initiatives ➕ Tactics项目物料总站

杂志、书籍、海报、册子、幻灯片、memes、教材 . . . 信息商店物料

Initiatives&Tactics 项目是一个站点网络/资源库，您正在进入本网络的其中一个站点分支。本项目总站将是一个单独的结构图式站点，它目前尚未上线；上线后地址将出现在这个位置。

[image]

Recent Updates

-

- 🎒理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 … 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日 2026

- 📨“收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？

-

……

时效..

[image]

ASSORTMENT

📖 电子书

海报

杂志和册子

教材

posts ➕ memes

GENERAL

战术

倡议

教育

[image]

Progress of the project

2024

炫 ~
iYouPort-
Initiatives ➕ Tactics
项目物料总
站

2025

2026

🎉 敬请期待

新品 …

Hold on...

🗞️

WorldPressFreedomDay2025

言论自由指的不只是“能说出来”，更重要的是“能够被听到”。

如果仅仅“能说”就是言论自由，那所有专制政权都有言论自由 - 因为你可以随便说任何话，只要不被其他人听到就完全没问题。

换言，只要你“说了等于白说”，就不会有任何问题。

多数情况下，人们对“言论自由”的理解都局限于明文的言论审查管控和限制，对解决方案的考虑也很大程度上基于绕避审查制度，从加密

到隐写到各种复杂的代理，我们为此耗费了大量精力。毫无疑问所有规避方案和保护措施都很重要，但必须强调它们只是一小部分 —— 它们绝对必要，但它们非常不足。

很长一段时间以来我们过多地专注于方法了，一定程度上甚至模糊了目标。

新闻自由和言论自由是同一件事，仅层次不同。如果新闻只是一种商品、新闻业只是一种商务行为 - 或者说其成就以利润来计算 - 那它即便再“自由”，也达不到人们需要的功能。

当我们说出“言论/新闻自由”、“人权”、“民主”等等话语，却仅作为某种好听的褒义词时，它们就都不再有意义了。

我们都知道解决眼下最大难题的方法是结束统治，而不是让统治的獠牙在一次次曝光的“危机测试”中变得更隐藏、且更锋利。

“新闻自由日” 和其他类似的日子一样其创立寄托了人们很多美好的希冀。正因此，它们应该提醒的是，我们还需要付出哪些努力才能驱散迷雾，真正朝着愿景迈进。

#世界新闻自由日

© 2014-2024 iYouPort Ⓐ 使用说明详见介绍页

生存指南 3：技能训练营

[image]	创建时间	2020年7月25日
[image]	标签	防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

做好准备并不意味着害怕或偏执，而是要注意安全、是要有能力保护您自己和家人，并能经受住任何风暴的考验，无论多么艰难。

在今天的现代社会，人们每时每刻都期待着货架上有干净的食物，水龙头里有可饮用的水。 但是，事实并非总是如此，也不会一直如此。内乱、自然灾害、网络战 …… 可能会在顷刻间让你的城市或国家的基础设施在你眼前轰然倒塌。

当没有食物，水停了，当你的电灯一闪一闪地熄灭时，你准备好了吗？

这本书是 ＜生存技巧＞ 系列的重要部分，将为您的家做好准备。 对于不知道如何开始准备的初学者来说，这是一个很好的资源，也为那些不知道从哪里开始准备的高级行动者提供了方向。

这本指南也是一本有趣的DIY书—— 如果您喜欢修修补补或制作东西，这里有24个想法，无论您是否相信自己，都可以亲自尝试一下。从生物过滤器到蒸馏器，从重力式灌溉系统到手工泵 …… 每周一个项目，每月四个项目，共24个项目，为期6个月。

每一章对应一个月，并有一些共同的主题，注重免费和廉价的解决方案，野外生存和家庭建设只是本书中的部分主题。

它还会尽可能地将各个项目相互联系起来，这样您就不会只看到二十四个独立的项目，而是几个大型的项目，一个接一个地建立在一起。几个月后，您就会明白这意味着什么了。

所以，不用担心。 这些DIY项目将帮助您节省资源，降低能源费用，并给您动手实践的机会。

- 如何收集、储存、过滤和处理雨水
- 自给自足在家种植的方法
- 充分利用阳光的最佳方法—免费资源
- 荒野求生，应对最坏的紧急情况
- 手工打造石器的技巧
- 防备内乱和灾难的家庭施工技术
- 如何用常见的五金件制作一个手摇泵
- 没有电的时候，如何照明的方法
- 如何在没有冰箱的情况下冷却食物
- …… 以及更多！

所以，请放松心情，行动起来！做好准备。 在接下来的半年时间里，

您的生活将非常充实 ……

https://www.patreon.com/file?h=38194038&m=67244886

🖴

从间谍的眼睛看世界

[image]	创建时间	2020年7月13日
[image]	标签	间谍 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

我们在两年前的访谈中解释《“情报不是简单的信息”》。情报支持的是行动，信息仅支持理解。

我们始终认为政治评论值得也应该采取情报的态度，而不是吐槽的态度，这样才有可能帮助活动家在进一步的计划中确立有效的方向和策略。

但是，正如您所看到的，当下的绝大多数政治评论（甚至有些自称为“分析”的东西）都是不合格的、属于谩骂发泄的、仅仅彰显立场的，它们只是填补了媒体版面，只是表现了作者刷热点的参与性，而对行动指导来说基本无用。

我们为什么要制造如此之多的无用的东西？让互联网变成垃圾场？

尤其是，如何改善这点，令分析更加有效？

IYP 曾经通过诸多演示重复介绍了很多科学的分析方法，未来还将继续；

而今天上传的这本书可以作为一个参考案例，**您可以看到 **CIA** 是如何做情报分析的**。

很多情况下您可以抓取到大量的信息，尤其是互联网时代；但是，是否能令这些信息发挥情报的作用从而对行动形成指导意义，完全取决于您的分析法是否科学合理。

情报周期是获取信息、将其转换为情报并提供给决策者的过程。

信息是来自任何来源的原始数据，这些数据可能是零散的、矛盾的、不可靠的、模棱两可的、欺骗性的、或错误的。而情报是已经收集、集成、评估、分析和解释的结论。

最终情报分为三种类型：基本、当前和估计。

基本情报提供有关某个国家或问题的基本事实参考资料；当前情报报告了新进展；估计情报判断可能的结果。

这三种情报是相互支持的：基本情报是构建另外两个情报产品的基础。The World Factbook、The President’s Daily Brief、 the National Intelligence Estimates 是其中三种典型的案例。

自乔治·华盛顿时代以来，美国就开展了外国情报活动，但直到第二次世界大战以来，才在全政府范围内进行协调。自那时以来，有三个计划突出了协调基础情报的发展：（1）联合陆军海军情报研究（JANIS）；（2）国家情报调查（NIS）；（3）《世界各国资料实录》（世界概况）。

这本书就是第三种，是最新版。

它最初是供政府官员使用的，对于希望了解整个世界的任何人来说，都是必不可少的资源。

The-CIA-World-Factbook-2018-2019.epub

[image]https://drive.google.com/file/d/1aWNjUaaBsc2TeG66DdBnW53GgEspNVFD/view?usp=sharing

直接行动手册

[image] 创建时间	2020年7月6日
[image] 标签	无政府主义 直接行动
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

对于科幻故事《绿色兔子》，有读者提到了 umwelt 的概念。那么 umwelt 是什么？

umwelt 是“在人类（和动物）的交流和指征研究中最关键的生物学基础”。该术语通常被翻译为“以自我为中心的世界”。

我们每个人都有一个自己的 umwelt，它是一个气泡，人们把自己包裹在里面。这就是为什么我们在没有亲自体验的情况下往往难以深刻理解他人的痛苦、难以彼此间更为深度地沟通，同时，也造成难以合作去实现更大的目标。

人的一生中可能需要学习很多东西，但是，孤独和冷漠不需要学习，它是天生的；

而协作的能力可不是天生的，协作不仅是一门学问，而且需要每个人克服很大的障碍以突破自己的 **umwelt**，才能实现。

今天我们上传的这份手册它讲述的就是协作的智慧—— 技巧和方法。它是一个模版，帮助构建和激发社区组织和直接行动团队的集体

智慧和创新意识。

人们通常在技术的帮助下一起工作，以动员更广泛的信息、思想和见解来应对社会挑战，从而创造了集体智慧。

作为一个想法，它不是新的。它基于这样的理论，即：不同的人组成的群体集体智慧要比任何一个单独的人更聪明。

前提是，智慧是分布式的。不同的人拥有不同的信息和不同的观点，将它们结合在一起，就可以更完整地了解问题、以及找到如何解决问题的方法。

几千年来，人们一直在共同努力；但是，自数字时代开始以来，集体智慧才真正地发展起来。

所以你知道了，这是关于 **直接行动的实践脚本**。您和您的 社区/团队 可以在此基础上更大程度地发挥创造力。

创造力是21世纪的基本生存法则；直接行动指的是，你想要什么样的世界，那就自己去做出它来。

- 《技术如何塑造21世纪的创造性抗议？》

直接行动远高于抗议—— 在此，人们不再乞求当权者的准许，人们可以亲手实践自己想要的世界—— 在智能镇压时代，也只有直接行动才有希望取得胜利。而不是再仅仅寄希望于上街《超越抗议》。

就如IYP的口头禅：只有技术是民主的，社会才能是民主的。直接行动就是通过将技术民主化，进而将社会民主化的公民自治。

https://drive.google.com/file/d/1akNuFz1bbbqzVfq26vW7dji7LYaF_gs-/view?usp=sharing

革命中的公民生存指南

[image]	创建时间	2020年7月18日
[image]	标签	防御 革命
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

本指南适用于那些将要被至于暴力起义或革命以推翻其压迫性政府的国家中的 平民。

本指南将为您和您的 朋友/邻居/家人 如何在周围的剧烈动荡中保持安全提供一些基本的想法和技巧。它不是现成的食谱，但包含一般的生存战略和策略。

请注意，这些策略不仅适用于暴力革命发生后的社会，也包括面对突发性大型灾难的社会和地区使用。

目标：活下来，创造未来。

https://www.patreon.com/file?h=38191934&m=67238022

像间谍一样生存

[image]	创建时间	2020年8月1日
[image]	标签	间谍 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

不论是内乱爆发、犯罪横行、警察暴力、帮派纷争、还是绑架和侵害，您必须具备足够的经过检验的整套生存技巧以傍身，才有希望渡过危难。

您需要一套在紧急和危难的致命压力下也不至于崩溃的防身能力。

这本书中介绍的内容也许会有所帮助。

它会从专业级的侦查开始，到准备工作，到应对危机，再到缓解后果。每一章都有一些详细的技能，比如，

- 如何诱导他人以获得你需要的信息，
- 如果你被绑架了如何为救援人员留下线索以营救你，
- 如何从入室行凶、大范围停电、甚至经济崩溃中幸存下来……
- 如何伪装以让自己“消失”，

- 等等。

其中部分知识我们曾经介绍过，比如“完美隐身” 系列，和尚未完成的“变得难以被追踪” 系列，此外的其他内容比如生存技巧，未来将有专门的中文系列文章介绍它们。

上述内容归类在 列表-1 中，单独板块：https://start.me/p/xbYXdR/iyp-1

https://www.patreon.com/file?h=38321015&m=67641756

⏱️

250多种自卫和格斗技巧的终极指南

[image]	创建时间	2020年8月6日
[image]	标签	反攻 战术 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Complete Krav maga : the ultimate guide to over 250 self-defense and combative techniques》

这里是新版，更新和扩展了内容。

您将在这里学到几乎所有防御动作—— 从入门黄带到高级黑带——都有详尽的描述，并配有逐步说明的步骤照片：

- 入门：拳打，踢，膝盖 …… 搏击和防守动作；
- 中级：对战刀、枪和棍棒；
- 高级：发动反击—— 先进的打击和搏击技巧；

大原则：最好尽快从防御转移到进攻，这本书结合了强大反击能力的

快速逃生演习。

无论您是大块头还是小巧玲珑、男女不限、无论年龄大小，都可以使用这些方法来保护自己—— 迅速发现并充分利用攻击者的漏洞。

https://www.patreon.com/file?h=39730857&m=72007446

☎

匿名协作

[image] 创建时间	2020年6月30日
[image] 标签	信息无政府主义运动 匿名者 无政府主义 直接行动
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

对匿名者组织的争议从一开始就非常激烈，可惜绝大多数分析都是严重片面的。但这本书不同。

半年前，人类学家 Gabriella Coleman 开始研究这一全球现象的兴起，当时其一些成员转向了政治抗议和危险的破坏（在匿名者成为Wikileaks、阿拉伯之春和占领华尔街之战的关键人物之前）。

她最终与 Anonymous 的关系如此密切，以至于那些棘手的故事最终形成了这本幽默诙谐而且完全引人入胜的著作的主题之一。

这本书中列举的证据是充分的，它表明—— 这个无国界的黑客主义团体致力于揭露不法行为，而不是破坏性；

匿名者并不是一个阴暗的组织，而是一个松散的全球各地的积极活动人士的集合，他们努力争取的是政府和企业的透明度。

如果您对匿名者感兴趣，或者，您就是技术行动主义的热情支持者，那么这本书也许合适您。

https://www.patreon.com/file?h=38153482&m=67118880

如何勇斗不正义、消除系统性压迫，并拥有我们想要的未来

[image]	创建时间	2021年2月4日
[image]	标签	反抗 战术 行动主义
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Make Change: How to Fight Injustice, Dismantle Systemic Oppression, and Own Our Future》

变革不会从天而降。也不要指望变革会自上而下产生。面对不正义的社会，人们能做的唯有团结起来，自下而上推动变革。

那么该怎么做？

屡获殊荣的社会运动领袖 Shaun King 的这本书为反抗者提供了极具参考价值的方法论指导。

Shaun King 是当今时代民权一线最知名、最有影响力的声音之一。他致力于改革司法制度并推动平等的承诺充满了挑战，也带来了逐步的胜利，并有效缓解了情势不利的挫败感。

在这里，King 提供了一个鼓舞人心的视角，审视了塑造他一生的重要

时刻，并考虑了社会运动在这个超级连接的数字时代可以成长和发展的方式。

他分享了如何在最糟糕的政治环境中保持理智、安全和动力的路线图。

King审视了自己所经历过的各种斗争，反思了其中的经验和教训，并将其系统化为实操手册。

无论是 King 本人还是为本书作序的 Bernie Sanders，都反复强调：行动起来，组织起来，只有这样才能一点一滴推进社会正义。

这是一本鼓舞人心的书，尤其是具有教育意义，将引起那些相信公民能够、而且必须做得更好的人们的共鸣。希望中国读者能从中受益。

https://www.patreon.com/file?h=42991613&m=81897848

在现实中行动的安全知识

[image]	创建时间	2020年12月6日
[image]	标签	安全 战术 行动主义 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

很多时候您需要将人们召集起来，举行面对面的社区会议、集中到抗议现场、参与跨国社区的活动、与利益相关者会面、举办研讨会、哪怕只是小型的敏感人士聚会 ……

有太多的情况都会涉及出行安全；不论是作为组织者还是参与者，无论行程远近，您需要知道，出行的许多方面都涉及个人数据的自动创建和暴露。

使用不同的交通工具都会泄漏您哪些数据？不同的住宿方式会出现什么样的危险？

为什么良好的个人数据习惯很重要？个人数据如何对您的组织活动构成风险和好处？确定与谁共享数据？确定哪些人可以提供帮助、哪些人最有可能阻碍良好的数据惯例？如何开始制定您的组织活动的数据政策？

您将如何组织一场聚会或活动？参与者可以通过哪些应用程序获得邀请和注册？参与者之间和您如何交流？如何帮助那些面临更高风险的参与者成功加入活动？

……

这是另一个层面的安全性知识，它具有同等的重要性，尤其是在那些吃顿饭也会被秘密警察跟踪监视的国家，了解所有方面的防御技巧对于行动者来说非常重要。

柏林非政府组织 Tactical Tech 提供了一套资料，致力于帮助行动者和组织者了解上述这些问题，并设置最佳方案。

一共3文档，都很简单，它们是一个思考框架，希望能对中国的行动者有所帮助。IYP也介绍过一些相关内容，您可以参见 列表-1 中的 “完美隐身” 系列 和 “反侦察—在现实中反监视”。

https://www.patreon.com/file?h=41347813&m=76935430
https://www.patreon.com/file?h=41347813&m=76935442
https://www.patreon.com/file?h=41347813&m=76935459

红队运作的实用指南

[image]	创建时间	2020年7月6日
[image]	标签	数字技术 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

Red Teaming 用于通过对组织执行模拟攻击来检测网络安全漏洞和系统漏洞，从而增强安全性。

Hands-On Red Team Tactics 这本书首先概述了渗透测试和红队，然后介绍了一些最新的渗透测试工具，并将帮助您继续探索 Metasploit，并熟悉 Armitage。

学习了基础知识之后，您将了解 Cobalt Strike 的用法以及如何设置 Cobalt Strike 的团队服务器。

这本书将帮助您学习高级的渗透测试工具的用法、通过加密通道获取反向Shell的技术、以及用于后期开发的过程。

除此之外，您还将探索Empire等框架，包括维护持久访问、保持无法追踪、以及通过不同的C2隐蔽通道获得反向连接的方法。

构建自己的红队，是现代公民社会/活动家社区必备的基础设施的一部分。

https://www.patreon.com/file?h=38155987&m=67133380
www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=38155987&m=67133380

手册：激进派的反抗方法

[image]	创建时间	2021年2月2日
[image]	标签	反抗 新技术 直接行动 行动主义
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Political Action: A Practical Guide to Movement Politics》

当绝望无法带来奋进时，绝望是没有意义的。

真的需要那么多的英雄主义吗？为什么不能具有更多的可持续性、进而更激进的升级？

当如今许多政治评论是世界末日论的或愤世嫉俗的时，这本书的重新出版具有重要的意义—— 有计划有策略的理想主义行动者，从来都不会在障碍前退缩。

这是一本激进主义反抗方法的论述著作，最初是在尼克松政府治下最黑暗的时刻之一撰写的，并且在今天仍然保持着及时、明智和颇具效用。

Michael Walzer 曾经充分参与了1960年代的民权运动和反战运动，他提出了使运动政治保持活力的必要实际步骤—— 不论是胜利时刻还是失败时刻。

他写道，当一些人决定使用 ‘我们’ 这个代名词并共同行动时，公民政治就开始了。

从政治行动中生长出来的共同目的感，似乎与神学家所说的那种神秘的东西相似；也许正是因为这种不可预知性，才开启了公民行动的希望，即 Walzer 所说的 “新的开始”，不仅是必要的，甚至是可能的。

Walzer 用了整整一章的篇幅来讨论联盟—— 而不是具有全面计划的统一的群众运动或政党。他说，民主政治的中心问题是首先要把公民吸引到政治生活中来，然后要让他们在政治生活中停留一段时间。判断战略、组织结构和策略的好坏，应该看它们能否实现这两点，看它们能否帮助公民学会以符合公共生活的方式行动。

由于步入政治行动是令人生畏的，公民的政治参与具有随意性或间歇性的特点，因此公民政治的特点是产生单一议题的团体或运动；但这些局限性反过来又是公民政治依赖于在有限的议程上达成一致的团体之间的联盟的原因。

它不仅是一本政治理论著作，并且更多的是实用性。如果您想要知道如何才能让反抗运动具有生命力和活力，不至于被迅速扑灭，这本书应该能帮您找到灵感。

- 人们出于愤怒或担心迫在眉睫的灾难而团结起来要求变革时，究竟该怎么做？
- 人们应该关注一个或多个问题吗？
- 人们应该组成联盟吗？
- 通过选举政治可以实现什么、尤其是无法实现什么？
- 反抗运动如何保持民主运作？

- 什么才是最有效的领导力？

……

Walzer 使用清晰、简洁、智慧的语言，系统性地诠释了这些问题，他提醒人们：必须扎根于现实生活中，才能在政治上切实可行，必须扎根于实际，才能有意义地激进。

这是一份有效的行动手册，同时强调了抵抗运动在当代政治环境中的重要作用；它既是具有启发性的政治激励工具，也是博学的政治思想工作。它是帮助您建立有效的、有影响力的公民行动主义的权威性总体计划。

如果您更喜欢中文，IYP的列表-5 中汇总了很多行动技巧和相关安全须知，从组织动员到战术策略、从在线到现实、从数字技术到心理战；也包括很多成功的反抗经验，以及最新出现的维稳手段，提醒警惕：https://start.me/p/1kod2L/iyp-direct-action5

https://www.patreon.com/file?h=42990792&m=81895267

如何让自己消失（新版）

[image]	创建时间	2021年6月6日
[image]	标签	安全 开源情报 社交媒体 社交媒体情报 自我保护 隐私
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Extreme privacy : what it takes to disappear》

这是2020新版。如您所知，其中提出的建议是最新适用的。

我们曾经发布过这本书早前的版本《大隐隐于互联网》，其中一些内容现在可能已经失效。

但请记住，这套书的作者 **Michael Bazzell** 是**FBI**网络犯罪调查科的资深情报分析师，这并不仅仅意味着他“很专业”，尤其是，您应该知道，这意味着即便您做到的这套书中介绍的全部，也很可能无法躲避拥有**FBI**那种资源的监视者。

如今所有人都在互联网上，即便您根本不使用手机电脑，也无法躲避互联网了—— 您身边的物品正在越来越多地被联网、您需要办理生活和工作事务的机构也都是联网的，您的求学、求职、就医、保险、存款、纳税等等一切都是数字化的和联网的；于是，全世界互联网普及率近似的国家的政府间谍和警察，基本上有着近似的追踪监视能力 —— 尤其是近似的手段，因为他们共享同一个基础设施。

所以您知道，追踪监视者的能力很大程度上取决于他们的资源水平，这就是为什么IYP经常说："防御的战术思路应该是尽可能拖垮你的对手，耗尽他们的资源。你就赢了"。并没有绝对的安全，祈求绝对安全不仅是不现实的，而且会令您陷入虚无，更糟糕的是会让您错过真正能获取安全的可能。

换句话说，您的对手资源越雄厚，您的防御就会越费力，这就是"全球间谍机构能力排行榜"那种东西的有用之处—— 帮助您判断您的对手的实力，这种实力是动态变化的。

并且，尤其是，信息很可能不对称。比如，您应该从我们的列表-4"罪恶者谁在帮中国"板块中看到了很多这类案例，秘密的监视追踪技术/监视能力的协作在很多年后才被揭露出来—— 最近的案例是甲骨文，那家竞购TikTok的美国巨头，事实上中国公安的大数据分析都是该巨头所为；也就是说，如果没有甲骨文的"鼎力协助"，中国警察即便收集了所有信息，也一无所用，那只是一团乱麻而已。是甲骨文让中国警察具有了神奇的老大哥能力：这件事已经至少延续了**10**年之久。在这里看到《10年，美国巨头帮助中国构建的反乌托邦地狱》。

请注意，甲骨文是美国间谍机构和军方的技术铁腕之一，从70年代开始至今；所以，如果您认为作为生活在中国的人，或者生活在巴西、沙特、阿联酋等国家的人"没必要了解美国的监视追踪能力"，那您就错了。因为您永远也不可能完全知道这些监视能力在如何跨国流通，直到有吹哨人说出真相。也不必认为"穷国没钱买高端的间谍技术"，最近披露的消息就包括7个非洲"穷国"在使用以色列的间谍软件，没错，就是那种贵到天际的恶魔技术。

"穷国"可能没钱给所有公民购买疫苗，但在间谍公民方面，他们从不缺钱。所有政权在乎的都是他们自己的权力稳固，而不是老百姓的死活。

总之，这本书应该是您需要的，但最好不要认为"这样就够了"，不过您真的可以从这本书中理解到间谍和警察在想要追踪一个人时是如何思考的。

我们会强调，这些书所透露的思考方式，比它们所提供的技术工具更

加重要。不论间谍手段有多高端，它始终是人在操作，人的思路会决定一切结果—— 关于，警察和间谍为什么会把瞄准镜指向您的见解；从而得出：如何才能不被他们瞄准。

Extreme Privacy: What It Takes To Disappear | Michael Bazzell | download on Z-Library
Read online or download for free from Z-Library the Book: Extreme Privacy: What It Takes To Disappear, Author: Michael Bazzell, Publisher: Independently published, ISBN: 9788643343708, Year: 2020, Language: English, Format: PDF, Filesize: 38.45 MB
[image]https://z-library.sk/book/5909734/2a7f82/extreme-privacy-what-it-takes-to-disappear.html

开源情报方法和工具-在线情报实用指南

[image]	创建时间	2020年6月12日
[image]	标签	开源情报
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Open Source Intelligence Methods and Tools: A Practical Guide to Online Intelligence》

开源情报技术、方法和工具，其能力之强大，想必您已经有很多了解；IYP 有“开源情报栏目”：其中提供的所有知识、工具和技巧，都是最新的。

上面这本书不仅包含了IYP曾经介绍过的诸多思考方式和情报分析技巧，还将通过两个子层（深网和暗网）提高您获取情报的技术能力。

这本书包括了许多开源情报资源，不论是公民社会、反抗者、情报机构、还是企业，都可以使用这些资源来了解趋势、识别风险并收集竞争对手的情报，从而可以做出更有效的决策。

您将发现黑客和渗透测试人员同样使用这些技术、方法和工具，在线收集有关特定目标的情报；以及如何将开源情报资源用于进行社会工程攻击的目的—— 也就是我们强调过的，通过敌人的眼睛看自己，即 对抗性思考方式，是最好的防御。

熟悉开源情报的操作，您应该 至少 得到以下方法：

– 确定情报需求并利用各种工具和资源来改善组织中的数据收集、分析和决策；

– 使用开源情报资源，通过发现在线、公开和敏感的数据，并在外部攻击者发现数据之前将其隐藏，以保护个人和组织的安全；

– 收集有关商业竞争对手的情报，并预测未来的市场方向；

– 进行高级搜索、以挖掘各种社交媒体网站中隐藏的情报，追踪大型群体事件、热门话题、全球趋势、本地动态、挖掘信息战水军网络、揭露虚假信息……

– 了解组成互联网的不同层次，以及如何在深网暗网中进行情报搜索的方法。

https://www.patreon.com/file?h=38139434&m=67074907
www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=38139434&m=67074907

▮▮▯

思考一种不同的抵抗形式：寄生虫的旁路出击

[image] 创建时间	2021年3月30日
[image] 标签	互联网 反抗 战术 新技术 监视资本主义
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

《The Play in the System: The Art of Parasitical Resistance》

侵占的策略已被广泛采用，非法行动已成为广告那般明目张胆，抗议已经成为老生常谈，叛乱已经成为过去式...在某种程度上接受了这些失败之后，我们现在也许可以尝试定义一种寄生的战术反应。我们需要发明一种允许隐形颠覆的做法。我们需要从现有的通讯系统内吸取养分和成长，同时要做到对它们的生存没有任何贡献；我们需要成为寄生虫。

2006年，战术媒体组织 Ubermorgen 进入了亚马逊的数字图书馆，通过操纵其 “Search Inside the Book” 功能来捕获该网站上出售的三千多本受版权保护的书籍。

Ubermorgen 释放了一系列被称为“机器人”的软件应用程序，将这些书重新组合为pdf，然后通过p2p网络免费分发。

这些机器人欺骗了亚马逊的预览机制（旨在根据版权保护来限制用户

浏览的功能），令其提供完整的图书。 Ubermorgen 并没有入侵亚马逊的数字图书馆—— 没有后门，而是通过 “前门访问” 的模式来获取这些资源。

这个名为 “Amazon Noir: The Big Book Crime” 的行动是自称为 “大媒体黑客” 的一部分，与 Alessandro Ludovico 和 Paolo Cirio 合作，称之为 “Monopolism三部曲”。

三部曲是一系列 “概念性黑客”，正如其所描述的，他们借此利用了 “三个最大的寡头公司（亚马逊、Facebook 和 Google）的运作良好的营销和经济体系中的意外漏洞”。

在亚马逊以法律诉讼威胁 Ubermorgen 之后，该案得到庭外和解，亚马逊以未公开的价格购买了这个 “Amazon Noir” 软件，条件是 Ubermorgen 签署一份保密协议，有效地遏制了破坏并恢复了原系统。

结果是，曾经相当直接的颠覆性艺术行动主义，因此在财务上与亚马逊黑箱绑定在一起了。

但是，即使最终屈服，Ubermorgen 的行动仍然是一个很好的启示。至关重要的是，Ubermorgen 不仅在亚马逊的营销策略中发现了漏洞—— 通过迫使亚马逊保密以确保该软件不属于公共领域，该战术媒体团队以公开的态度揭露了该公司的投资。

在2000年代中期，亚马逊开始敦促出版商让他们的商品数字化，此举最终通过使出版商依赖亚马逊进行销售来帮助该公司确保对该行业的垄断地位。

这场黑客行动表明，虚假伪善使像亚马逊这样的大公司从限制信息的自由流通中受益（将发布商强加为独家版权协议，规避政府法规，将其网站以外的内容共享定为犯罪，并迫使 Ubermorgen 达成保密协议），同时充分利用了共享访问的理想条件（“在书中搜索”功能）。

“在书中搜索” 是一种营销工具，使用户可以在搜索书的同时又被阻止

访问整本书。正如 Nicholas Thoburn 所言，对于 Amazon Noir，**Ubermorgen** 的行动曝光了“非稀缺性资源数字文本私有化的不平等，同时利用了动员数字文本技术能力的手段来激发消费者的需求。”

但是，亚马逊不仅采用数字技术来私有化访问权限，而且，亚马逊不会将其获得的利润再分配给通过工具进行数字化和抽样处理的作者和贡献者。这场黑客行动凸显了亚马逊的荒唐借口—— 该公司声称免费预览代表“良好的开放性”，而 Ubermorgen 盗版的开放访问则代表“不良的开放性”。可笑吧？

通过坚持其作为“好人”的角色，亚马逊拒绝承担其主导市场地位的责任—— 掠夺性商业做法的结果，例如变态的客户数据挖掘和旨在压倒小企业并确保发行商合作的政策—— 隐含了潜力挑战者。这使公司不必面对自己的妥协地位：它对侵犯版权和违反反托拉斯法的潜在责任。亚马逊拥有无可争议的法律和道德制高点的能力，可以将自己定位为“开放的维护者”，这是一项能让它保持垄断地位的功能——通过垄断和私有化开放性来讽刺地确保这一地位。作为和解的一部分，Ubermorgen 同意不公开讨论 Amazon Noir，并且所有媒体对这项黑客反抗行动的报道都停止了。

眼下的关键问题并不是 Ubermorgen 的行动在传统的法律或道德意义上该怎么评价，而是，为什么很少对像亚马逊这样的寡头进行同样的评审。虽然保密协议的文化预示着后透明时代的到来，在这个时代中，公司和国家将很难掩饰其不透明的治理，而 Amazon Noir 则表明，像Amazon这样的强大公司仍然在隐藏其不透明性和结构性反问责方面进行的投资。

这些寡头公司有选择地遵守法律，以将其强制性行为留在一个广为人知的黑匣子中。像亚马逊这样的大型科技平台的兴起与实现资本主义的战后福利逻辑（许多人称之为新自由主义）紧密相关。数字技术既加速并象征着当代生活的这种重组，也标志着其向私有化和放松管制的转变，极少数寡头公司越来越多地垄断行业的各个方面，使民主原则和制度陷于瘫痪。

公司垄断的不透明性和不互惠性（例如强制性的闭门仲裁和庭外和解等阻挠性策略）已成为公开的秘密，甚至是一种期待。结果是，无法

通过简单的揭露来遏制它。正是由于这种体制的虚伪已经暴露在外，如果想要打破该体制的虚假性就必须采取其他形式。

Ubermorgen 的干预实际上有效地将亚马逊扣为该公司自称的开放性（和合法性）的人质，即使该公司同意通过庭外和解对其不透明性做出了根本让步。在和解中，Ubermorgen 设法使亚马逊成为了反抗作品的赞助人。但该反抗组织也因此卖光了自己。我们如何看待这一行动的双重影响？ Amazon Noir 最终究竟是抵制了还是加强了 Amazon 对信息的垄断？它是抵抗艺术还是寡头体制的同谋？更重要的是，这些命名是否互斥？ Ubermorgen 与Amazon达成和解，是否会使这项反抗艺术的潜在潜力失效？

二十世纪后期有许多前卫的和反对派的艺术。这些艺术品认真地对待了抵抗一词已经隐含的歧义，因为这种行为必然要以它为之奋斗的结构条件为前提，正是因为它无法彻底摧毁或逃脱它所抵抗的体制。但是，在无所不包的金融化时代，资本的极端整合以及权力与权力的相互依赖和依存的关系日益普遍，这些抵抗作品仍然提出了关于抵抗的含义和价值以及批评的可能性的必要而困难的问题。如果某中抵抗与它所挑战的结构条件一致，是否仍可以认为它具有抵抗性？如果你没能形成自治、没有创造一个新的更好的体制，你还可以形成抵抗吗？

这本书从这样一个前提开始，即：激进艺术和政治的传统观念，从二十世纪前卫美学和革命政治继承下来的超越和拒绝姿态，都在传播一种理想主义，而这种理想主义并不能完全说明当代问题的深层结构。

随着公司和国有实体在恢复对资本运作的干扰方面变得更加高效，并且随着数字技术加强了监视并加快了拨款的使用，控制和抵制几乎变得难以区分。对艺术的颠覆和激进主义者的抵制，不仅表现为过去时代的无能为力的手势或过时的表现，而且更有害的是，似乎是对现有剥削系统的火上浇油。

当可以说批评公司和政府机构的反抗艺术品（无意中）可以帮助公司和政府弥补漏洞时，破坏性政治的意义和价值是什么？当黑客真正帮助国家和公司改善了其信息系统的安全性时，意义是什么？当批评被作为有利可图的营销策略时，意义是什么？…… 如今，当破坏和批评

并没有威胁到系统的稳定性而是对系统的运行至关重要时，可能成为激进的艺术家和评论家发现自己与他们所寻求反对的权力结构形成了一体，甚至可以为之提供能量。

数字技术构成了巩固其之前已经存在的权力结构的有利环境，对于以授权方式出售的技术而言，它通过俘获和依赖经济的手段使所有人更加紧密地嵌入了其意识形态机制。这项研究重新认识了吉勒斯·德勒兹（Gilles Deleuze）在控制制度下的抵抗这一论述，在该制度下，权力已经转移到封闭的学科空间之外，并使“开放”成为其构成性承诺。与纪律相比，控制意味着权力的形成更为间接、无限和具有“弹性”。

在二十一世纪，当破坏和异议被共同利用和商品化从而加强了主导性体制的时候，艺术性抵抗会是什么样子的？这本书将抵抗的可能性定位在那些接受寄生主义的艺术家身上，寄生主义是一种从霸权结构内部进行颠覆的策略。这本书追踪了处于边缘的艺术家—— 从 Ubermorgen 这样的黑客团队到 Chris Kraus 这样的女权主义作家和表演者—— 如何故意放弃了长期以来被认为是反资本主义和女权主义的反抗和拒绝的激进脚本。相反，对他们来说反抗的空间就存在于其主导者和寄生的反抗者之间的相互剥削关系中，尽管这种关系并不平衡，但这一关系是相互的。

这本书中有很多有趣的提议，比如，它认为“世代”这个概念并非指年龄，而是指一个人对某种状况和弊端的认识程度。还有，“寄生”这个词也并非贬义，寄生的确指的是存在于它所反对的系统之内，并从中汲取养分，但是，寄生者只会破坏其宿主系统，直到其无法摆脱的程度。

它尤其指出，激进政治并没有过时，正面对抗也总是有效的，尤其是，寄生性抵抗本身并不足够；相反，它是希望提醒可以存在各种角度的抵抗，而旁路出击也许能成为一种帮助反抗者坚持下来的生存策略。

在对战监视资本主义这种无限庞大的全球性体制中，这本书所思考的问题可能非常重要。

https://www.patreon.com/file?h=45557953&m=89852941

□

什么是“团结”？

[image] 创建时间	2021年5月18日
[image] 标签	抵抗 直接行动 社会运动 行动主义
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

当拜登新政府宣称“团结”的时候，一些中国的异议人士很是兴奋；但不幸的是，人们可能误会了，拜登的“团结”并不是底层的旁观者们所想象的那样，伯尼的手套指出了这一点 —— 它只是再一次将人们绑在精英政治的齿轮上的工具。

反抗者也讲“团结”，就如我们在访谈中和在行动主义系列教程中所讲述的那样：我们需要真正的“自己人”，也就是说，我们需要团结，联合起来实现那些一个人无法实现的壮举。

那么，什么才是真正的团结？*我们*的团结？

文章《现在团结：当下的口述历史实验》。

https://iyouport.substack.com/p/35a?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=47585789&m=96184599

在突发性灾难中幸存的100个技能

[image]	创建时间	2020年7月17日
[image]	标签	战术 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

- 如何逃脱绑架；
- 如何躲避枪手；
- 如何制作简易的Taser枪；
- 如何欺骗人脸识别软件；
- 如何保护自己免受网络罪犯的侵害
- ……

这里是海豹突击队队员 Clint Emerson 撰写的 ＜动手实践指南＞，其中包括各种躲避追击者、逃避俘获、在任何灾难情况下幸存的方法。

在当今日益危险的世界中，到处都有人身安全威胁。危险并不局限于黑暗的小巷或不稳定的地区；灾难随时会出现，而且不打招呼，这份指南希望能帮助更多人做好准备。

这本书中包含各种经过验证的自卫技能、逃避战术和不拘一格的演习，可帮助您在许多“最坏的情况”下采取行动。

通过简单易懂的说明和插图，它详细概述了许多求生策略，旨在教会您如何像特种部队成员那样思考和行动—— 从低技术含量策略到“无技术”应对方法。

整体清晰、详细、易于理解，就如面对突发性威胁那样，您没时间也没必要进行详细说明。

https://www.patreon.com/file?h=38192025&m=67238953

百年的自由之战

[image]	创建时间	2021年6月1日
[image]	标签	反抗 安全 战术 殖民主义 镇压 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

他们不被允许识字，书写任何东西都是危险的；他们不被允许习武，任何有战斗力的行为都是被禁止的；他们没有互联网，没有加密技术，没有武器，但他们与我们一样，遭受着强大的、无孔不入的和持久的恐怖级监视。然而，他们依旧取得了惊人的成功，营救出无数被迫害的人，推动反抗斗争的历史车轮一路抵达今天。

究竟什么是最危险的和不可逾越的障碍？监视和审查？暴力镇压和渗透间谍？低文化水平和手无寸铁？…… 可能都不是，真正不可逾越的障碍是虚无主义心态，只有当你放弃反抗的时候，才是彻底失败的时候。

当权者的一切手段都旨在打散我们，让我们彼此分离、互相猜忌，无法利用我们的庞大基数形成势不可挡的反抗力量。自古以来，那些恶霸权势都是这样巩固其权力地位的；因为他们知道，当成千上万个“普通人” 站在一起时，就是最强的巨人。

所以，对反抗者来说，保持连接关系和互信能力是最基本的和最有效的战术，在此之上，一切才有可能。

只要反抗者能够保持连接和互信，再强大的监视也无法撼动你们追求

自由的决心；只要您的队伍能坚持遵守“安全文化”，再恶劣的渗透也难以拆散你们。

反抗在任何国家任何时代都是充满风险的，但是，在任何时候也都是最重要的和充满乐趣的，没有比坚守希望更加幸福和令人兴奋的事了，愿您的创造力能够或已经带来了成功的奖励。

https://www.patreon.com/file?h=48363264&m=98503968

🌩️

以段子为武器的黄金时代过去了吗？

[image] 创建时间	2020年7月7日
[image] 标签	反抗 抗议
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

有人说是，也有人不服。尤其是，不服的人真的拿出了证据 ……

如您所知，寡头控制的商业新闻已经遭到越来越多人们的厌弃，在美国，人们更喜欢喜剧秀和脱口秀节目而不是新闻节目，这已经有至少十几年的历史了。因为与一般新闻相比，喜剧秀节目在揭示事件真相—— 至少是在指出当权者的欺骗性和事件被修饰过的特征方面——有着更为强大的力量。

这其中崛起了一大群以段子为武器的 “反抗者”。

Chapo Trap House 是一群政治讽刺作家，他们于2016年3月开始制作喜剧播客。

他们用讽刺性的、诙谐的语言 *揭露* 情报机构、维稳部门、保安公司的犯罪行为—— 这些腐败政治的产物在其他所有主流媒体的页面中一直被严密地掩盖着。

事实上这不仅仅是一场喧哗；正如著名调查记者 Glenn Greenwald 所言：Chapo 说出了你无法通过其他任何渠道获得的一些最敏锐、最复杂、最发人深省的政治分析。

他们的书在学术上是认真的，而且在分析上也独具匠心，因为它既顽皮又有趣，值得进行大量讨论，并且，不可避免地会引起所有激进和愤怒的反应。

是的，它不是您通常能从社交网络上看到的那种肤浅的政治段子，它是一种警示，是一个号角；它的创作基于对政治和社会格外深透的理解。

他们使用的方法类似直接行动策略中的 “让隐形可见”。

如果您喜欢尖酸的、敏锐的、有创造力的东西，如果您感到被政治和文化的噩梦剥夺了权利，也许这本书适合您。

如果您对这个互联网尚未完全丧失信心，也许您可以考虑在本土实践这种反抗艺术—让段子武器升级。

https://www.patreon.com/file?h=38160672&m=67142223

你的愿景

[image] 创建时间	2021年4月4日
[image] 标签	反抗 变革 战术 直接行动 行动主义
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

《Another Now: Dispatches from an Alternative Present》

很多人认为社会理论必须是超级深奥的，其实那仅仅是因为他们不知道该如何运用它。

不久后我们将在《信息行动主义指南》的第2集中谈到＜战略效能方法论＞的5个步骤：找出问题、创造愿景、绘制地形、探索战术、和采取行动。当前有很多人已经能够做到第一步—— 他们发现了问题，并对此表达了不满。

但是，如果您只停留在这里，您不会取得任何成功；最多只能像祥林嫂那样，不断地哀怨。为什么大多数人难以进入真正的行动主义呢？

很大的可能性与难以进入第2步有关—— 没有能真正设想出一个愿景。换句话说，人们知道自己不想要什么，却没能找到自己想要什么。

两年前我们发布过一篇文章《如何虚构一个民主实践？》其实这是一

个非常好的练习，以帮助您进入上述第2个步骤，只有进入了第2步，接下来的步骤才能水到渠成。

这是一本非常有趣的书，它就是从第2步开始的，以引导您真正作为公民去思考。这并没有那么复杂，它只是一个非常简单的问题，关于：您想要什么样的生活？

想想看，一个公平的、平等的社会会是什么样的？世界著名经济学家、畅销书作家 Yanis Varoufakis 在这本书中提出了他激进的且颠覆性的答案。

想象一下，现在是2025年，几年前，一场全球性的起义孕育了一个后资本主义世界，在这个世界里，民主、平等和正义得到了真正的服务 …… 这本书将柏拉图式对话这一古老的形式与推想虚构融合在一起，进行了一场别开生面的思想实验。

通过三个人物的眼睛—— 一个自由主义的前银行家、一个激进的女权主义者、和一个特立独行的技术专家，我们看到了打造这样一个世界所需要的东西：

一个没有商业银行或股票市场的世界，在这个世界里，公司是集体所有的，住房和收入是有保障的，人们创造财富，同时也能保护所有人赖以生存的自然环境 ……

但您需要为此付出什么？如何平衡自由与公平？如何在保护地球的同时创造财富？如何鼓励人性中最好的一面，而抑制最坏的一面？

这本书的形式和它的愿景一样激进，它展示了我们对这些问题的回答如何塑造我们的社会，帮助我们面对一个支撑这一切理想的根本性问题：我们愿意为追求理想走多远？

注：Yanis Varoufakis 1961年生于雅典，在进入政治研究领域之前，他曾在英国、澳大利亚和美国担任经济学教授多年。他是国际草根运动DiEM25的创始人之一。他目前是雅典大学经济学教授。

https://www.patreon.com/file?h=45670107&m=90192111

必需比对手抢先一步

[image]	创建时间	2021年7月26日
[image]	标签	安全 新技术 物联网 网络战 防御战术
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Next Level Cybersecurity: Detect the Signals, Stop the Hack》

即使每年在安全上花费超过1000亿美元，攻击者还是会闯进来。

他们隐藏起来，用勒索软件窃取数据或造成破坏。

可以做任何事来阻止骇客入侵吗？

答案是肯定的。对世界上最大的入侵案件进行密集的调查后，发现了一个秘密：及早发现攻击者的信号。这本书揭示了这些信号是什么，并说明如何检测它们。

在全球公认的风险和网络安全专家 Sai Huda 的这本改变游戏规则的书中，您将学习到：

- 发现网络攻击者行为和活动的15大信号

- 找出这些信号是如何检测攻击者的

- 发现这些信号是如何在30亿用户账户被盗和其他7起世界最大的黑客事件中被遗漏的

- 了解云和物联网（IoT）如何成为危险区域，以及需要寻找的信号是什么

- 了解如何在七个步骤中执行这些信号

通过这种方法，您将及早发现攻击者，阻止入侵并防止损害。

这本书将帮助您将防御提升到一个新的水平，这样您就可以领先一步阻止灾难的发生。网络安全是每个人的事，而非专家的特定工作。

https://www.patreon.com/file?h=49817411&m=102897900

如何建立成功的社会正义运动？一份有力、严谨和清晰的指南

[image]	创建时间	2021年5月23日
[image]	标签	战术 直接行动 社会运动
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《**Hegemony How-To: A Roadmap for Radicals**》

这是一本实用的政治斗争指南，适用于对权力、领导力和战略问题深感困惑的一代人。

长期从事基层组织工作的 Jonathan Smucker 对当今新兴运动的潜力抱有希望，但在面对当下反抗运动的内部功能障碍时，他的批评毫不留情。

他从个人的经验出发，对人们所熟悉的行动主义提供了深刻的理论见解，以洞悉彻底挫败的自我孤立主义和使纯粹主义瘫痪的根本趋势。同时，他提供了一些工具，这些工具可能会帮助今天的活动家克服他们的障碍，并取得成功。

这本书提出了一个重要问题：我们在追求一个更加公正和民主的世界时所依赖的运动如何能够长期维持和扩大？这可能是所有行动者都希望了解的事。

要想与政权抗衡，基层组织和社会运动所要做的不只是仅仅拥有一个建立更美好世界的愿景；他们需要真正拥有某种如何到达那里的感觉—— 对社会制度出了什么问题的了解和对如何改变制度的知识，是两种完全不同的知识类别。

这本书首先关注的是后者，因此它可以是二十一世纪组织者用于建立和行使集体权力的日常工作的工具箱：关于如何建立组织，如何提供切入点和参与阶梯，如何制定经过校准的战术以使更多的个人和组织从被动支持转变为主动盟友，以及如何提出一系列观念和叙述，这些观念和叙述应该位于您的本土文化主题之内，而不是它们之外。

希望这本书能被许多有奉献精神的年轻反抗者所掌握，这里指出的很多情况都是您容易遇到的。这个世界将变成什么样，在很大程度上取决于当今正在出现的新的社会运动，以应对我们目前面临的多重危机。希望中国的活动家能从这本书的包容性运动的论点中受益，让运动可以真正做到夺取资本家和政客的权力，从而建立一个更加自由民主的世界。

IYP目前正在运行多个相关领域的系列教程，包括 “行动主义”、“信息行动主义”、“示威参与者指南”，如果您更喜欢中文内容，这些系列您都可以参考，我们已经将它们在 列表-5 中单独分类；同一列表都是服务于行动者的内容，从战术到思考、从维稳新动态到反抗经验，以及21世纪最新颖的反抗形式。

您可以随时拿走任何您需要的东西。

https://www.patreon.com/file?h=47457273&m=95764504

🛡️

当黑客成为英雄

[image] 创建时间		2021年9月2日
[image] 标签		互联网 革命 黑客主义
[image] 库内类目		战术
[image] 语种		英语

[image]

让黑客成为英雄，而不是有趣的或有威胁的人物，是一个大胆的举动。即使在计算机界，“黑客” 也常常是一种侮辱，而不是一种自豪感。经理们哀叹那些为了爱而不是为了钱而编程的人所产生的奇怪的工作习惯和不可维护的代码，而计算机科学家则谴责黑客们对实践而非理论的关注。不过，根据利维的说法，“在他们通常不显眼的外表下，他们是冒险家、勇士和艺术家”。他的书为20世纪80年代的业余程序员建立了一个光荣的血统，将电子游戏、个人电脑和文字处理的发明归功于他们的部落 ……

如您所知，我们是黑客主义的支持者，我们认为黑客主义行动是21世纪最重要的直接行动之一。但在您准备开始之前，了解一些黑客的历史和演进过程，尤其是其中存在的问题，可能会很有意义。

明天我们将发布相关解说，关于这本书以及一系列相关推荐书目。

https://www.patreon.com/file?h=54961874&m=118371405

补充一些比较实用的开源情报技术书籍

[image]	创建时间	2021年12月4日
[image]	标签	开源情报
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

1、Cybersecurity Blue Team Toolkit

这是一本为技术人士和非技术专业人士编写的网络安全实用手册。

随着重大数据泄露事件的报道充斥头条新闻，任何组织，无论大小，都不可能再继续忽视网络安全的重要性。然而，关于这个问题的大多数书籍，要么对非技术专业人员来说过于专业，要么对专业人士来说过于笼统。

这本书的作者 Nadean Tanner 拥有从大学教学到为国防部工作的广泛经验，它做到了在实质性和易懂性之间取得了完美的平衡，使其能够对各行各业的IT业或管理职位的人同样有用。

这本指南从简单和战略性的角度审视了网络安全管理和实践中可用的最佳战术和工具。对于任何职业层面，从学生到高管，都是一本有价值的参考书。

https://www.patreon.com/file?h=57260520&m=125548775

2、Human Hacking

这是2021的新书。一位全球安全专家从心理学的角度出发，帮助您掌握社交工程—— 人类黑客的艺术。

侵蚀性的社会习俗、技术和快速的经济变化正在使人类比以往任何时候都更有压力，在社交方面更加尴尬和孤立。我们生活在自己的泡沫中，不愿意与人交流，在与他人交流时感到越来越无力、不安全和忧虑。

作为社交工程领域的先驱和黑客高手，克里斯托弗·哈德纳吉擅长了解恶意攻击者如何利用人类交流的原则，通过操纵和欺骗获取信息和资源。

现在，他告诉您如何利用社交工程作为一种善的力量—— 帮助您重新获得自信和控制。

这本新书中提供的工具将帮助您与陌生人建立融洽的关系，利用身体语言和语言暗示来发挥您的优势，引导对话和影响他人的决定，并保护自己免受操纵者的影响。

最终，您能学会对如何表现自己有更多的自我意识，并能够利用它来改善您的生活。

这本书包括课程和互动 “任务”—— 遍布全书的练习，以帮助您学习这些技能，练习它们，并掌握它们。

https://www.patreon.com/file?h=57260520&m=125548790

3、Operator Handbook: Red Team + OSINT + Blue Team Reference

这本手册采用了三种学科（红队、开源情报、蓝队），并将它们合并为一个完整的参考指南。

这本书包含了100多个单独的参考资料，涉及从业人员最常使用的许多工具和技术。包括的内容可以同时帮助最老练的网络安全高手或刚刚在职业领域起步的人。

将所有学科合并成一本书的目的是为了消除一个“团队”内只存在某些知识的人为障碍。现实情况是，今天复杂的数字环境要求在所有领域都有一定程度的知识。所有网络安全从业者都是操作者。蓝队应该观察和了解红队的战术，红队应该不断地推动与蓝队的合作，而开源情报应该不断地努力剥离分散在不同数据源中的证据。

每个参考资料都是按字母顺序排列的。这不仅消除了那些团队分离的概念，而且还有助于加快查找。另外，几乎每个主题都从“如何利用X”和“如何防御X”的双方面角度进行了阐述。涵盖的工具和主题包括：云服务、操作系统、移动、OSINT、端口、取证、恶意软件资源、防御者工具、攻击者工具、OSINT工具、以及其他各种支持工具（Vim、iptables、nftables 等...）。

https://www.patreon.com/file?h=57260520&m=125548865

4、Practical cyber intelligence how action-based intelligence can be an effective response to incidents

这本书针对事件管理者、恶意软件分析师、逆向工程师、数字取证专家和情报分析师；最好有安全操作、事件响应或调查方面的经验或知识，以便您能够充分利用所介绍的主题。

您将学习到的内容包括：

了解观察-调整-决策-行动（OODA）循环及其对安全的适用性；

了解主动防御概念的战术观点，及其在当今威胁环境中的应用；

熟悉F3EAD流程的操作观点，以推动组织内的决策；

建立一个框架和能力成熟度模型，整合信息安全组织中关键功能的输

入和输出；等等

此外还包括如何去了解威胁模型和情报产品/框架，并将其应用于现实生活中的场景。在这本书结束时，您将能够根据网络防御情报的操作和战术/战略领域在您的组织中启动一个情报项目。

https://www.patreon.com/file?h=57260520&m=125548999

✈️

创建强大的运动-用战术，而不仅仅是力量

[image] 创建时间	2021年3月25日
[image] 标签	反抗 战术 直接行动 社会运动 行动主义
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

还记得我们在“行动主义“ 第2集中讲述的“权力支柱”吗？当权者依赖这些支柱来维护其权力稳固，这就是为什么他们强行虚构了一个以“忠诚和服从”为宗旨的叙事矩阵。如果反抗者能打破这一叙事矩阵，让那些权力支柱开始对自己的忠诚和服从产生怀疑，权力大厦就会倾斜。

另一方面，反抗者自己也有“支柱”——就是广泛的群众，当您的行动主义能建立在道德和正义的基础上时，尤其是，当您的行动能展示比现在更好的未来时，人们就会和您站在一起。

您不需要声称代表大众的利益，甚至您的遭遇不需要完全被大众感同身受（感同身受这个词本身就超级理想主义的和不现实的），您只需要让人们看到一个弱者为追求公平正义而表现出的勇气，您的行动就能稳住这一支柱。

人们对弱者有天然的同理心，反抗者示弱而不是逞强，是一种可以非常有效的战术。重要的是，您需要用得巧妙，时机和力度都要恰当。

就如反抗者群体知道该如何拆解当权者的权力支柱那样，当权者也非常擅长拆解反抗者的支柱 —— 当权者控制叙事，他们会利用这一强大武器攻击和污蔑反抗者，令反抗运动在他们的叙事矩阵中声名狼藉，以将公众的注意力从反抗本身的原因转移到完全无意义的道德细节上。这是全世界当权者都非常擅长的把戏。他们控制的企业媒体将他们的叙事矩阵武器无限放大。

还记得那些企业媒体如何用大篇文章讨论 Julian Assange 的头发和他的童年经历吗（为了暗示他有心理创伤，引导人们联想吹哨人的精神状态是否健康），从而将公众的注意力从对泄漏文件中曝光的屠杀暴行的愤怒，转移到对吹哨人的个人问题的八卦上。

同样的，在BLM中，极少部分左翼活动家升级的暴力抗议被当权者紧紧抓住，并武器化为叙事矩阵的一部分，从而引导公众从对警察暴力的愤怒转向对反抗者的愤怒。叙事操纵者无限夸大反抗者的“暴虐”，不仅为他们的暴力镇压提供合理性和借口，并且破坏了公众对反抗运动的认识和支持。

叙事操纵者利用他们控制的媒体试图将公众注意力引导至对 George Floyd 个人生活简史的关注上，以放大 Floyd 生前私生活中的阴暗面，导致很多依赖官方叙事的中文互联网用户转而抵制BLM运动，人们被迷惑了，从而忘记了一个最基本的道理 —— 不论是小偷小摸还是杀人强奸，都有法律制裁，而警察暴力杀人是反人权的私刑，是暴政。反抗者抵制的是私刑暴政，而不是奉死者为英雄。

幸运的是，多数美国公众都没有被这种叙事武器所迷惑（被迷惑的很多是中国围观者），但是，必须提醒反抗者，你们不能给当权者以任何把柄来拆散你的支柱。

请记得，要利用战术，而不仅仅是力量。

第3集在这里《创建强大的运动-用战术，而不仅仅是力量：行动主义（3）》。

https://iyouport.substack.com/p/-3?utm_source=publication-search

https://www.patreon.com/file?h=45480661&m=89605221

♠

建立一个工人合作社

[image] 创建时间	2021年12月22日
[image] 标签	战术 无政府主义 自治 资本主义
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

如果你能建立自己的民主工作场所，为什么还要忍受老板？

掌控我们自己的生活是与世界面临的大规模不公正和生态破坏作斗争的第一步。

大公司和不负责任的政府现在统治着地球，但它不一定必须这样。工人合作社给了我们一个机会来改变事物的一个虽小但非常重要的部分。它们是获得对我们的工作方式以及我们的工作对他人和环境的影响的控制的一种方式。

工人合作社是合作社大家庭的一部分—— 为了成员和更广泛的社区的利益而建立的民主的、成员所有的企业。在工人合作组织中，只有为该组织工作的人可以成为成员：没有老板或股东，只有工人有发言权。所有成员在经营企业方面都有平等的发言权，包括薪酬和工作条件。

创办工人合作社是令人兴奋和有益的，但也充满了挑战。这就像建立任何其他企业一样，不同的只是你们是集体进行的。不要低估集体工作和建立一个企业所需要的大量时间、承诺和学习。

来自英国工人阶级反抗组织的这份文档中列举的步骤希望能给您一个指南，从成立到运行。

https://www.patreon.com/file?h=58089631&m=128029856

走向反文化：摆脱奴役，做真正对每个人的生活有意义的工作

[image]	创建时间	2020年9月26日
[image]	标签	反抗 反文化 工作 资本主义
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Living in a World that Can't Be Fixed》

不要误解这本书的书名。它并不是终极抑郁的指南。这本书的作者 Curtis White 也写过《反抗的精神》。相反，在这本书中 White 提出了一个挑战。

他指出，政治改良主义充其量只能提供适度的补救措施，以减轻我们的灾难，并无法真正消除灾难。他说出了自己的理由。

从 White 在1969年所做的工作开始，作为旧金山东湾郊区的一名刚毕业的高中生，他遇到了政治左派和嬉皮士-反文化的双重环境。他吸收了两个环境。

那一年值得注意的是一些历史性的反文化活动：Woodstock、People's Park、恶魔岛占领运动，以及直到12月，滚石乐队在 Altamont 举行的致命演唱会。

六十年代反文化的政治方面被操纵性的媒体逼入了边缘，这些媒体用各种社会禁忌给反文化运动贴标签，以贬低他们的存在。还记得我们在“操纵术”第6集中介绍的语言操纵法吗？嗯，就是那样。

这导致了大众对反文化有很大的误解。White 对此进行了纠正。

反文化有极端的两极：一端是紧张的政治家，另一端是迷幻的神秘主义者。然而，White 指出，他们是在不同程度上将政治意识与享乐主义和启示性的身心追求结合在一起了。反过来，他们又吸引了许多十九世纪的诗人和艺术家，他们抨击了那个时代反智的资产阶级庸俗主义。

大多数人都将反文化视为一种滞留在1960年代的现象，认为今天反文化已成为过去 …… 其实根本不是这样的。White 认为，重新构想的反文化是我们拯救生态、绕开社会对抗、创造真正想要生活的最大希望。

为了应对大众媒体，政治左翼提倡的是一种道德讨伐，而不是一种对美好未来的憧憬。 White 认为，左翼政治缺乏对文化的欣赏，特别是缺乏对“文化即政治”的认识。他说：

文化关注的是形成的过程。文化是关于比今年发生的全球性政治运动更根本的运动。正如弗洛伊德曾经写到的那样，文化是“用有意识的东西取代无意识的东西”的行为。邪教是无意识的，它只做一件事，那就是遵从指令。另一方面，文化是使人们认识到邪教所造成的损害—— 压抑、非理性、暴力、丑陋、不公正和悲剧—— 的过程。

反文化，是一种直接行动。

就如 White 所言，要想孵化出融入美好生活元素的机构，需要立足于地方，作为培养公民更好的自我的场所。

这个概念对大多数人来说可能显得很陌生，所以 White 通过引用广泛的文化艺术品：电影、书籍、戏剧和音乐，成功地解读了这个概念。从流行文化到更多晦涩的文学引用，他设法用最简单的语言传达复杂

的想法。

这本书中提出了很多直接行动的想法，它指出，一种新的文化需要从一个坚实的基础上产生，一个可以发起重大反抗的地方。

如果人们整天被束缚在毫无意义的工作上朝九晚五，那就不可能有对立的文化出现。六十年代的反文化之所以有生命力，正是因为那是一个充裕的时代。那时的人们可以有一份兼职，可以像 Eight Hour Movement 运动的口号那样：用一天的大部分时间做 “我们想做的事”。

在今天重启反文化，我们就需要找回那份可以得到自由解放的自我时间。去从事那些真正对每个人的生活有意义的工作，而不是继续做资本家的奴才为那些1%积累更多财富。

White 呼吁重新平衡我们的优先事项。摆脱那些庸俗的暴行，它们已经浪费了人们太多的时间。

反叛的反文化是一种俏皮而坚定的反对，通过发展与他人的联盟以达到良好的目的，治愈每个人被虐待的自我，同时治愈这个被虐待的世界。

希望这本书能给中国的反抗者一些启发。

https://www.patreon.com/file?h=40001088&m=72807002

✏️

CIA：游击队战争中的心理行动

[image]	创建时间	2020年7月10日
[image]	标签	信息战 心理战
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

游击战争本质上是一场政治战争。因此，它的行动范围超出了常规战争的领土范围，目标是渗透政治实体本身：亚里士多德所定义的“政治动物”。

实际上，应将人视为政治战争中的优先目标—— 以人为目标；准确说是以人的心理弱点为目标。一旦被击中，将不需要一枪一炮，对手就会投降。

游击战争在政治环境中诞生并发展；在不断的战斗中，是人统治着固有的政治思想领域，这些领域共同构成了游击战运动的 “环境”，而这正是其胜利或失败的根本所在。

政治战争中的游击战概念将心理行动变成了胜败的决定性因素。此后，目标是所有人的思想，即 我军、敌军和平民的思想。

这本书是一本训练游击队员实施心理操纵的手册—— 由中央情报局CIA首次发布。

我们不是想要宣传游击战，而是，正如IYP的口头禅之一：任何一种

斗争都是心理战，不论是游击队、实战部队、反叛组织、还是公民抵抗运动。因为战胜人心就能战胜一切。

还记得我们的新列表-3 的简介吗？—— “你的对手有强大的财力和人力，这些你都没有；你能赢过他们的唯一优势是：智慧”。https://start.me/p/nRBzO9/iyp-3

希望这份手册能为大家补充一些灵感。

Psychological Operations In Guerrilla Warfare.pdf

打破非此即彼，创造全新的可能性

[image]	创建时间	2022年1月18日
[image]	标签	无政府主义 经济学 资本主义 革命
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

＜The accumulation of freedom: writings on anarchist economics＞

经济学曾经被称为郁闷的科学，并且仍然经常与枯燥的技术论证和基于完美知识和理性计算假设的偏好建模联系在一起。经济学的语言—— 投资、财政刺激、增长、生产效率、牛市和熊市—— 是被广为熟悉的。这些术语的实际意义是可以预测的，而且很容易理解，特别是在经济衰退时期。

但对许多人来说，这个学科的内容仍然是神秘的和抽象的，其范围似乎很狭窄。经济学的研究往往局限于分析资本主义市场、国际金融的阴暗交易，或者如最近银行的惊人倒闭所显示的那样，局限于分析系统故障。

当然，在这一领域一直有批评的声音，但只是在最近，人们才如此强调经济的运作方式问题，去想象以不同方式运作的可能性。

自从全球社会正义运动出现后，人们对全球经济体系的可能性假设、价值和影响进行了新的探索。“没有其他选择” 的宣称受到了更多质

疑；越来越多的人开始认识到，另一种世界是可能的。不受管制的资本流动的兴起、跨国公司的主导地位、以及仅仅有利于最强者的贸易结构，不再被认为是经济市场不可避免的、不可阻挡的或自发的特征，更不是可取的。

全球经济是一个监管不力、计划不周的系统，它得到了道德沦丧的和压迫性的意识形态的帮助，这一点现在肯定已经很清楚了。

自1999年以来出现的对新自由主义反乌托邦的一些最重要的批判，都是由*非*无政府主义的社会主义者和左翼自由主义者的立场提供的。Susan George, Peter Singer, Alex Callinicos, Joseph Stiglitz 等人的研究工作提供了丰富的灵感来源。但社会正义运动的无政府主义性质和它所接受的基层行动也为讨论明确的无政府主义经济学方法提供了空间。

有些讨论可能会让建制派感到恐惧，特别是如果人们认为无政府主义“只代表经济的放松管制，所有服务的私有化，以及国家的倒退”，而很少考虑到平等、参与和创造的繁荣等问题时，误解会加深。

对于社会正义运动中的大多数团体来说，这种右翼自由主义的品牌几乎没有任何好处，尽管可能没有那么虚伪，比受管制的新自由主义更好些。它与无政府主义的联系（这是有激烈争议的）在很大程度上归功于穆瑞·罗斯巴德的影响，他把自己对个人权利和自由市场分配的不妥协和激进的辩护描述为无政府资本主义。不管他对无政府主义的认同是否扭曲了传统，他的立场也几乎没有穷尽无政府主义经济学的可能性。相反，无政府主义提供了一个强大而丰富的反资本主义思想，正是这些思想路线被有益地恢复了。

反资本主义无政府主义的基础是相信不平等、异化、剥削和侵略性竞争的问题源于政治和经济利益的复杂关系；有时这种关系被理解为一种阶级关系，在这种关系中，政治精英（历史上是父权制、种族主义、同性恋恐惧症和宗教上的偏执）或多或少地服从于经济上的强者。另一些人则把这种相互关系看作是一种更有差异的军工综合体的证据，在这种综合体中，类似结构的政治、经济和军事利益凝聚在一起。

无论怎样，无政府主义者一般都认为，资本主义是与政治权力集中化和国家形成的过程同时发展的；将政治与经济完全剥离，使市场摆脱政府的干预，是根本不可能的—— 即使假设它是理想的。将政治吸收到经济中也同样有问题。

通常情况下，承认国家和市场的相互依存关系，促使无政府主义者去研究资本主义的社会学影响以及它的经济运作。例如，在剥削问题上，无政府主义者强调了生产组织和管理的压制性，并指出了所有权的不公正性和个人产权的矛盾性。同样地，他们通过研究战争的中心地位和日常生活的军事化来探讨资本主义市场的扩张。

这种对待资本主义的方法在塑造革命战略方面发挥了重要作用。无政府主义者一致反对国家控制和中央计划的想法，并将把生产转向满足社会有用的目的的可能性与独立的民众行动过程联系起来。正如克鲁泡特金在《面包的征服》中所论述的那样，社会转型依赖于在当地社区工作的个人有能力找到确保自己的福利来源的方法：食物、住所和衣服。

这一思想传统支持各种乌托邦式的理念，其特点是呼吁生产的分散化和工人/社区的直接控制。一些无政府主义者还主张放弃国际贸易和劳动分工，支持当地农业和工业的紧密结合。另一些无政府主义者不为均衡劳动负担和/或减少劳动时间的可能性所动，呼吁放弃工作—— 时间的结构化纪律，并以自愿生产（”生产性休闲”）来取代它。这些原则已被调整以适应一系列不同的安排。也许应用这些原则的最著名的历史例子是无政府主义工会联合会，但无政府主义者也支持合作体系、基于合同和道德所有权的互惠交换模式。近年来，各种生态替代方案也都得到了探索。

全球化并没有使无政府主义的经济学方法变得多余。事实上，关于国家和企业作为新自由主义变革推动者的相对权力的争论，使人们重新关注这些关系的复杂性以及权力在当地的配置方式。对国家主权的重新关注鼓励了对地方决策原则、个人自主权和普遍权利之间的兼容性的分析。形成这些分析的原因是，人们对国家的相互依存关系有了更多的认识，并希望超越冷战意识形态中的自由主义-共产主义的两极分化。然而，从主题上看，这些讨论与传统的无政府主义关注点之间有很大的重叠。

在追求无政府主义替代方案的过程中，当前问题的紧迫性似乎很可能需要一些艰难的政治选择。与怀疑论者的看法相反，抵抗有时正是一种选择，无政府主义者在发展相互支持的系统方面有着悠久的确实的和建设性的实验历史。这一传统继续蓬勃发展，正如数以千计的其他草根反抗行动和倡议所证明的那样。然而，如果抵抗和实验失败了，或者当政策的直接选择消解它们的相关性时，对无政府主义经济体系可以实现的信念就是力量的源泉。它应该帮助无政府主义者确定自己最喜欢的（或最不坏的）选择，并且在理想情况下，对重塑建制派的偏好做出积极的贡献。

这本书为此提供了详细论述。希望正在推动变革的中国朋友也能从中获得灵感。

https://www.patreon.com/file?h=59851571&m=133381432

抵制信息战

[image]	创建时间	2020年6月20日
[image]	标签	信息战 冷战 宣传
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

未经证实的理论和虚假主张都是“反知识”的形式，并且在互联网的帮助下，它们正在造就全球范围内的误导性，它们操纵选举、伪造民意、复活并快速加强了专制主义政权的洗脑战术。

这本书讲述的不是信息战，而是一些科学的思考方式，帮助您抵制信息战的侵害。

https://www.patreon.com/file?h=38138911&m=67073492

如何使用间谍技巧说服任何人

[image] 创建时间 2020年7月20日

[image] 标签 心理学 社交工程 防御

[image] 库内类目 战术

[image] 语种 英语

[image]

从情报官员开始接受培训的第一天起，他们就准备好了努力成为世界上最好的销售员。

但是，间谍不是在销售普通产品。他们销售的是：背叛—策反是间谍工作的重头戏。

这跟普通的推销大有不同，因为，一旦您搞砸了，就很可能被杀死，或在国外的监狱中度过余生。

背叛是最难卖的一种东西，主要是由于全世界对背叛的惩罚都是极为严厉和凶狠的，自古以来都是如此。

于是，每一个间谍都需要深悟以下原理：

- 要有足够的信心让人们在难以置信的短时间内完成任何请求，无论它有多么奇怪或多么疯狂。
- 要努力让自己被视为知己—— 每个人都想与之交往的那种人，

包括那些满心都是秘密、担忧、甚至最黑暗的和恐惧的人，也能信任你。

- 巧妙地回应他人的行为，以展示出与目标的共同利益。

- 充满同情心，不要虚情假意，要真正关心你的目标。同情心是成功操纵他人的关键。

- 充分的侦查工作，尽可能了解全面的信息，以准备最合理的计划。

- 最高级别的实践纪律。情报人员是有条不紊的，敬业的和忠诚的，他们努力时刻保持着最佳状态。

- 保持灵活的应变能力和协作能力。计划经常赶不上变化，但是任务必须坚持完成。

请注意，这 *并不是* 一本关于如何做间谍的书，而是，阐述了最科学有效的 ＜社交工程思考方式和技巧＞，它可以应用在包括日常防御、商业、人际经营 等等各种方面。其中部分技巧在我们的 “社交工程” 专栏中已经有过介绍。

操纵者要做的事其实很简单，就是想尽一切方法让你信任他，让你信任他超过信任你自己。但没人是傻子，要想做到这点，需要在很多方面下功夫 ……

未来我们还将以中文形式更多讲述这一问题。是的，它很复杂 ……

attachment:70bca87b-8793-493e-8e4e-cc036265b46c:How_to_Use_Spy_Skills_to_Persuade.epub

美国陆军 心理战PSYOP 操作的策略、技术和程序

[image]	创建时间	2020年7月9日
[image]	标签	信息战 冷战 心理战
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

该手册介绍了操作程序、并提供了以系统的、按时间顺序的方式执行五个PSYOP任务和七个PSYOP功能的模板。

PSYOP（心理战）是一项计划内的行动，旨在将选定的信息和指标传达给外国目标受众，以影响他们的情绪、动机、客观推理，并最终影响外国政府、组织、团体和个人的行为。

PSYOP 不仅会影响政策和决策，而且还会影响执政能力、指挥能力、战斗意愿、服从意愿和支持意愿。

心理战不仅是特种部队的重头戏，而且是力量倍增的引擎。

IYP的“心理战和信息战”栏目中收集的内容都非常主要，它现在已经独立形成一个分类列表：表3—“斗智”在这里看到（中文的哦）
https://start.me/p/nRBzO9/iyp-3

我们上传了 *两份文件*，都是美国陆军和美国政府关于心理战操作指

导的内部资料，它们来自不同年份，其中内容有所不同。这些文件能帮您更好的了解心理战操作。

——这些心理操控手法会被任何国家当权者所使用。希望您能通过这些知识提高警惕性，避免被操纵。

https://www.patreon.com/file?h=38187346&m=67222840
https://www.patreon.com/file?h=38187346&m=67222904

组织、行动、镇压、倦怠

[image] 创建时间 2022/01/28

[image] 标签 战术 无政府主义 组织

[image] 库内类目 战术

[image] 语种 英语

[image]

这里是 It's Going Down 的新一期播客，其中讨论了当代无政府主义的历史和组织，物质条件和压迫对这些组织形式的影响，反抗者如何建立和维持健康的团体动态，以及反叛后的士气巩固和大流行的影响。其中涉及的一些关键话题包括：

历史上正式和非正式的组织形式是如何被国家压迫和当时的物质条件直接塑造的，而不仅仅是意识形态；

反全球化运动、占领运动、学生占领运动、以及奥斯卡·格兰特和弗格森起义，这些案例对反资本主义和反殖民主义的自治运动产生了哪些影响；

无政府主义思想和形式如何在前互联网时代传播；

镇压对跨代机运动的影响是什么、如何维持信任；

空窗期的倦怠究竟有多危险，以及在组织模式中建立健康的和整体的团体动态的必要性。

……

希望能为中国的反抗者带来灵感。

我们的年终礼也谈到了相关内容，您可以在这里回顾：《好奇心比聪明更重要：与IYP对话2021 -- 什么是民主？如何战斗？》

https://iyouport.substack.com/p/iyp2021-

 音频：https://www.patreon.com/posts/zu-zhi-xing-dong-60499365

只有当您能想到他们想不到的东西时，您才有可能获胜

[image]	创建时间	2020年9月12日
[image]	标签	互联网 反抗 战术 新技术
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《**Encyclopedia of Cyber Warfare**》

我们在分析最近发生的全球联动抗议活动中提到了一份内部文件，其中显示了五角大楼设计的军事演习：陆空海联合战略特别计划(JLASS)。

该计划瞄准的是年轻人，准确说是年轻的反抗者—— Z世代（95后），那些精通技术的行动派。

这份资料来自 Intercept 获得的内部文件，其中显示，五角大楼为演习设计的背景基本如下：

> " 2025年初，这些心怀不满的Z世代人发起了抗议—— 一个名为 Zbellion 的组织开始了一场 全球网络运动，揭露不公正和腐败，并支持它认为有益的事业。他们使用黑客技术入侵大企业和政府机构的网络，把富人的钱拿出来，分给平民"。

五角大楼的演习目标就是，抓捕这些抗议者。

上述场景您一定很熟悉，如果您看过美国剧集 Mr.Robot 的话。没错，黑客行动主义。也是IYP涉及到的内容，我们有专门的板块，在列表-1 中的 “Hacktivism” 、列表-5 中的 “黑客主义”。

Mr.Robot 剧集的黑客技术顾问是 Michael Bazzell—— 此人担任专职执法人员已有15年以上。目前在FBI的 “网络犯罪工作组” 工作，主要负责开源情报OSINT的收集和分析，最擅长追踪当局想要的任何人，被维稳界称为“大神”。

技术反抗相比街头运动的优势在于，您不必担心自己“没有武器”。因为技术本身就是武器，在什么人手里决定了它会发挥什么样的作用。在当权者手里就是 “高科技平暴”工具，在Z世代手里就是反抗工具。技术可公开获取，而冷兵器则在一定程度上被特权所掌控。

同时，弱点在于，技术反抗的门槛较高，无法普及。当然，它也不需要普及，它不是传统街头运动那样需要追求宏大的参与者数量，技术反抗就如五角大楼文件所描述的场景，只需要极少数技术人士开发出入侵工具，其他所有人直接使用。

IYP的内容包含技术反抗，也包含传统的街头运动，如您所知，也如五角大楼的内部文件所示，当今的反抗运动已经很大程度上不再聚焦于街头了，虽然街头仍然是一部分，但是年轻人主导的抗议运动将专注于Z世代最强有力的武器，即：数字技术和技能。

互联网早已成为承载全世界各国政治、经济、军事、文化的全新空间；换句话说，是角逐的战场。那么，民间行动派能从中寻找到哪些契机？

今天上传的这本书是网络战的权威参考资源，与曾经上传过的所有技术类书籍一样，他们也许能帮助您找到不一样的灵感—— 深刻的了解是灵感诞生的基础。

不论是技术反抗还是传统的街头运动，都需要注重创造力，因为镇压就基于创造力，当权者必须抢在行动者布局之前布下更大的围栏；于是行动者需要比当权者的创意能力更强，才有可能让他们措手不及。

https://www.patreon.com/file?h=40000609&m=72805393

你信任我吗？

[image]	创建时间	2021年5月13日
[image]	标签	反抗 吹哨人 安全 抵抗 监视国家 行动主义 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

这可能是个极为艰难的问题。尤其是在当今这个时代。

几年前IYP给活动家推荐安全的技术工具时，有读者留言：“我如何才能知道你推荐的工具不是在钓鱼（间谍软件）？” 我们推荐的是开源自由软件，您可以通过源码看到它们具体在做什么，虽然不是每个人都能读懂源代码 …… 但这个问题本身非常值得思考 —— 关于，我们是什么时候开始 “走散” 的。

这不是小事。

3年前，IYP发布过一份分析：《为什么我们互不信任？》。国家监控使公民之间的关系变得非常脆弱。人们变得小心翼翼，因为持续的压力而疲惫不堪。最终，人们会相互对立。

信任是自由社会中所有合作行动的基础，它是让人们能够敢于冒险和发展同伴关系的基础感觉。它也是民主的根基。而它是如此的脆弱、容易被破坏。大规模的国内间谍系统 —— 就像斯诺登所揭露的那样 —— 对滋养信任和协作的那种深厚的人际关系具有强大的破坏性。

信任是这个世界的粘合剂，是文明与混乱的区别。它让人们在任何形式的合作行动中走到一起，从社会反抗运动到婚姻关系和各种市场。

当一个具有公民意识的社区的成员彼此之间分享信任时，信任是唯一能够遏制国家权力的东西。

中文书评《斯诺登的盒子：在监视时代的信任》。

https://iyouport.substack.com/p/851?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=46829550&m=93839241

🏘️

被压迫者的教育学

[image]	创建时间	2023年12月26日
[image]	标签	反抗 抗议 教育学
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	双语

[image]

这是一本经典著作，想必很多中国读者都了解。避免有读者尚未了解，我们上传中英两个版在这里。

文章：

https://iyouport.substack.com/p/a60?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=43168425&m=82443750
https://www.patreon.com/file?h=43168425&m=82443797

美国陆军游骑兵手册，新版

[image]	创建时间	2020年8月5日
[image]	标签	反情报 反攻 安全 间谍 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《**U.S. Army Ranger Handbook**》

美国陆军游骑兵（United States Army Rangers），相当于其他国家所说的突击兵或特攻兵，经过特殊训练的轻装步兵，是美国陆军中的精英成员。只要通过游骑兵学校的训练，就会获授游骑兵臂章、承认拥有游骑兵资格。

所以，现在您知道这本手册讲的是什么了。是的，实战技能。

这本手册提供了使美国陆军游骑兵成为世界上最好的士兵的技术和策略。

这些训练有素、易于部署、且技能广泛的士兵擅长于空中攻击、突袭、人员和设备的恢复、抢夺和占领、以及其他艰巨而危险的任务。

现在，在《美国陆军游骑兵手册》的最新修订版中，您可以获得所有方面的最新信息。

该指南汲取了特种作战两个多世纪的丰富经验，为现代士兵提供了可能的最佳培训。

这本手册具有简单易懂的、简洁的语言，它涵盖：

- 欺骗
- 隐身
- 保密通信
- 逃避和追踪
- 伏击行动
- 外围防御
- 反情报
- …… 等等，几乎所有您感兴趣的东西。

基本可以说是终极资源。

https://www.patreon.com/file?h=39669788&m=71817279

生存指南1：给全世界想要活下来的人-陷入灾难的人、冒险家、行动者、以及任何希望自己有所准备的人

[image]	创建时间	2020年7月25日
[image]	标签	防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

直到面临灾难人们才开始意识到知识和技能的重要性，这是悲剧。

如果您平时有所准备，就不至于在灾难面前惊慌失措。那些没有预兆的威胁本身并不是最可怕的，您的惊慌和无力感才是。

智慧和敏捷的反应来自冷静和清醒，只有对知识技能的掌握才能帮您获得冷静和清醒。这需要平日的积累和训练。

我们曾经上传过匿名者撰写的生存知识手册，并且，未来我们将制作一套系列中文文章，提供一些很具体的防身技巧，以保护您的人身安全。

这些知识不能被称为“培训”，如果您没能亲自动手尝试并不断练习的话，虽然它们是培训资料；

IYP提供的大部分内容—— 不论是网站还是频道—— 都不是那种 “看看就行” 的东西，它们都需要您亲自动手尝试，才能领略它的意义。我们不会说我们在 “做培训”，因为我们不知道您是否真的操作了，并通过实践来掌握它们。我们只能做一半的工作，要让这些知识落到实处，还需要您的努力。

实践中您将获得比书本网页所能呈现的更多的经验和灵感。

今天我们准备推荐的是另 ＜一套＞ 生存指南，不止一份哦，它们是非常切实的建议—— 关于公民的直接行动以抵抗灾难和危机的侵袭，自给自足、彼此协助，亲手创造自己的安全，不再依赖中央政府的怜爱，后者将很可能不会令您满意。

今天，首先要上传的是一本词典，关于生存知识领域的术语和概念，这很重要。随着该领域中的知识越来越多，人们将不断面对那些极其陌生的名词和概念，这对掌握技能是个很大的阻碍。而这本书将尝试解决这一问题，帮助您整理尽可能多的相关名词概念，并将其解密，以协助您的理解。

它不会试图解释每个术语或概念，但可以使您对其有一个非常基本的了解。要详细说明每个术语都将需要大量的内容，并且在互联网上和其他任何书籍中都会很容易找到有关它们的足够多多的信息。于是，这本书是一个编译，它收集并整理了这些信息，并以一种可能对许多人有用的形式将它们组合在一起。

这将是一项持续不断的工作，到目前为止没有人可以声称 “我能做出完整版”。总会有新的信息、新的短语、新的术语和新的缩写词出现。于是它会不断更新。今天即将上传的版本已经足够您使用。

https://www.patreon.com/file?h＝38193788&m＝67244142

在白纸之上

[image]	创建时间	2023年12月20日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	社交媒体
[image]	库内类目	战术
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

[image] [image]

技术是愚蠢的

[image]	创建时间	2021年5月13日
[image]	标签	安全 新技术 监视资本主义 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

文章：

https://iyouport.substack.com/p/--d75?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=47445786&m=95729870

当您没有枪的时候，如何使用身边的工具作为武器以保护自己

[image]	创建时间	2020年8月6日
[image]	标签	安全 战术 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Prepper’s Underground Guide to Improvised Weapons! How to Prote Yourself Without a Firearm Using Everyday Items!》

不管你信不信，很多人都在犯一个致命的错误，那就是，他们忽略了应急准备工作中的一个严重的部分。

你可能羡慕那些储备大量枪支和弹药的人，但是，如果你受到攻击而无法拿到枪支，你会怎么做呢？如果您携带枪支被禁止乘坐飞机、不能上地铁、被任何带有安检门的地方推出来 …… 您怎么办？

不论您想要在任何情况下保持安全，都需要考虑，如何在没有枪支的情况下自卫。

这一部分的准备工作往往被忽略了，极为不应该。这是为自卫领域，在严格意义上说，是指在动手和传统枪械之间的自卫领域。

欢迎来到简易武器的世界 ～～～ 通常不被用作武器的物品，但在正确的手中，就完全可以是致命的。

如果你有足够的勇气，你会发现如何在没有传统枪支的情况下保护自己或家人—— 就使用你现在手头的日常用品，或者只需提前计划一下，就可以随身携带的东西。最重要的是，这些物品绝对是可以在任何地方携带的合法物品，您不会被安检门拒绝，但是它们可以立即作为武器使用。

以下是 “Prepper’s Underground Guide to Improvised Weapons “ 中的一些提示、技能和技巧：

五种即兴武器，以及为什么说冲击式武器是对普通人来说最简单的即兴武器；

你会明白 “最佳战斗” 的概念。如果不明白这一点，你可能会陷入苦难的境地；

三种选择目标的方法，以及为什么选择错误的目标会产生灾难性的结果；

您不仅将学习到武器的使用方法，还将发现如何使用不同的武器进行攻击，包括不同的握法和多角度攻击；

一个简单的 “武器”，你现在就可以拿着它，在大庭广众之下，没有警察或歹徒会质疑你；

如何在不伤手的情况下，增加出拳的力量。如果你在出拳过程中伤到了手，打倒别人又有什么用呢？

一个简单的替代品，谁也不会想到可以当做武器来使用的东西；

你还会发现有两件你平时就可以随身携带的武器；

您还将会得到两件可以在自行车上携带的武器，没有人会怀疑那是武器；

以及更多内容 .....

不要让自己变成一个简单的受害者。因为您完全可以做到保护自己。

8、Preppers Underground Guide to Improvised Weapons How to Protect Yourself Without a Firearm Using Everyday Items by Jonny Mayhem (z-lib.org).epub

对战胡说八道

[image]	创建时间	2020年12月5日
[image]	标签	宣传 虚假信息
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Calling Bullshit: The Art of Skepticism in a Data-Driven World》

胡说八道充斥着整个世界。

政客可以完全无视事实、新闻稿替代了科学校验、高等教育奖励胡说八道而不是分析思想、创业文化将胡说八道提升为高级艺术 …… 广告商操纵我们每个人能看到的东西，把更多的胡说八道推到每个人面前，恶意愚蠢霸着占最高的知名度，真知被埋没 ……

无论是在私人企业还是在公共领域，大多数活动似乎只是胡说八道的重组。

为了对战这种状况，几年前华盛顿大学开设了一门课程 “Calling Bullshit” ；本课程的目的是通过识别胡说八道、驳斥它们，并通过有效的分析和论证，与胡说八道作斗争，帮助学生们驾驭这个充满了胡说八道的现代环境。

这门课程在YouTube上可以免费学习。

https://www.youtube.com/watch?v=A2OtU5vlR0k

当下的胡说八道如此擅长伪装、面孔多样，可以在几分钟之内强行塞入数十亿头脑中。在这种混乱的局面下，这门课程看起来更像是复古的冷兵器。

尽管全世界都在利用诸如Snopes之类的检验工具和事实核查行业的发展进行反击，但很少有文本可以确切解释今天弥漫全世界的胡说八道是如何工作的。

Carl Bergstrom 和 Jevin West 这本书旨在为人们面对的挑战提供细微的见解，并教会人们如何立足于这个世界。它充满了启发性。

作者直接从 Calling Bullshit 课程中吸取教训，提供了对统计懒惰、无知和渎职的合理技术性调查。它同时警告说，人工智能通常“创造不合理的期望，在行业和学术界进行不负责任的研究，威胁消除任何隐私人权，并激发误导性政策。”

Calling Bullshit 很少讨论 Covid-19 等严酷的案例，但它提供了与这些问题有关的想法。该书在分析中力求做到多样化和中立，也许是为了避免被指责过于政治化。在大多数情况下，他们会从课堂上借用技巧：简单说，它为您提供了一些解决问题的工具，如何应用它们完全取决于您。

这与IYP的想法是一致的，我们提供检验技巧和避免上当的思考方式，而不是去具体分析每一个胡说八道，以避免助长虚假信息的影响力；我们认为，帮助公民掌握识别和验证的技巧作为武器，是对抗这个胡说八道世界的最佳方案。您可以在 列表-3 “让它民主” 、“心理战和信息战”、以及 列表-5 “劝导术”、“社交工程”、和“战略性欺骗” 中看到相关内容。

https://www.patreon.com/file?h=41300353&m=76785365

无法预测运动何时会爆发，但活动家可以描绘通往成功的道路：行动主义（1）

[image]	创建时间	2021年3月23日
[image]	标签	战术 社会运动 行动主义
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

这些年来IYP与中国社会和中文网络的接触过程中，我们发现的一个最大的特点就是，在这里，几乎没有人懂运动 —— 不论是著名的活动家还是对行动主义感兴趣的广大异议人士。

“懂运动” 指的是：能够准确抓住要点；能够知道在什么情况下哪种措施是有效的、哪种无效；能够以战略性的思考方式评判和预测。您看到了，我们谈论的不是勇气、不是战斗力、不是武器水平、也不是兴趣爱好和关注度；我们谈论的是行动主义领域的知识和经验。

您不需要是政治专家，您只需要会下棋，尤其是知道该怎么赢下棋局；您不需要高谈阔论什么精神什么主义，您只需要能体验什么是公平什么是不公平，能在不公平发生时想要解决方案；您不需要 “有勇气” 在网上喊那些激昂的口号，但您必须能找到可以《打破 Matrix 的路》。

对此，我们准备做点什么。

这里是一个新系列，其主题很明确。您不需要急于现在就理解所有这一切，但当您准备好时，将发现它们的真正价值。

https://iyouport.substack.com/p/1-280?utm_source=publication-search

为本系列第1集附加3本书：

1、《Political Action: A Practical Guide to Movement Politics》

https://www.patreon.com/file?h=45358392&m=89194650

2、《This is an uprising: how nonviolent revolt is shaping the twenty-first century》

https://www.patreon.com/file?h=45358392&m=89200494

3、《Doing Democracy: Activist Art and Cultural Politics》

https://www.patreon.com/file?h=45358392&m=89205006

密码学101

[image]	创建时间	2021年9月19日
[image]	标签	信息无政府主义运动 安全 新技术
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Cryptography 101: From Theory to Practice》

加密是当下时代最好的非暴力反抗行动。对加密技术感兴趣吗？这本新书中有您想要了解的一切。

这份新资源提供了一个关于密码学领域和当前技术状态的全面概述。它解释了密码学作为一个研究领域，以及现有的各种无钥、私钥和公钥密码系统，然后它更深入地探讨了技术细节。它介绍、讨论并透视了当今可用的所有加密技术、机制和系统。讨论了随机数生成器和随机函数，以及单向函数和密码学散列函数。介绍和描述了伪随机数生成器及其功能。探讨了对称加密和验证。

这本书向读者提供离散数学、概率论和复杂性理论的概述。解释了密钥的建立。还确定了非对称加密和数字签名。由该领域的专家撰写，提供了对新手和有经验的从业者都有益的思考和概念。

https://www.patreon.com/file?h=53495402&m=113928931

直接行动分步指南

[image] 创建时间 2021年4月12日

[image] 标签 战术 直接行动 行动主义

[image] 库内类目 战术

[image] 语种 英语

[image]

IYP 近期延续了多个行动主义主题的系列，从“整体安全”、到“行动主义”、到“信息行动主义”、再到“示威者指南”，（所有这些链接都是最近的一集，其中包含过往内容列表）；这些系列的侧重点不同，它们的目标都是一样的，尤其是，它们必须使用我们曾经一直以来不断介绍的各种其他知识 —— 只是当时看起来似乎像“其他”而已。

没有哪种知识是单独存在于空气中的，它们会互相形成一个或多个不同的系统，以支持不同的目标（就连警察的审讯技巧培训手册也完全可以作为活动家抵御审讯诱导的秘笈，反着用就行了）。

换句话说，您必须有一个目标，有一个内心志向，这样您在接触到知识和技能的时候就能有意识地去捕获最有利于您的那部分内容，并充分地和有效地使用它们。

对于行动主义来说，我们无法说的太详细，原因您懂的，正如您使用警察审讯培训手册来抵御审讯那样，您的对手也在拼命挖掘我们提供的信息以期掌握行动者的模式。我们能做的最好的事就是，把框架教给您，以供您用各种创造力去填充它，给您的对手一个出其不意。

直接行动不是游戏，不是举牌子那么简单，但它是最可能有效的模

式；它要求实践者必须具备足够的知识和技能，以及心理素质和应变能力，这需要日常的训练。希望我们提供的内容 —— 不论是教程系列还是书籍资源 —— 可以帮助您提升最值得提升的部分。

https://drive.google.com/file/d/1b7I8hZkO5aSNJ3hMBNhV0l412qx5K6MN/view?usp=sharing

如何应对一个贫富分化不断加剧的世界？

[image]	创建时间	2022年1月24日
[image]	标签	不平等 反抗
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Time for Socialism: Dispatches from a World on Fire》

曾写下《21世纪资本论》的法国经济学者托马斯·皮凯蒂以大数据证明，世界财富不平等在两次世界大战后曾经达到低谷，而近年来已再次累积到相当高的水平。

这意味着，资本主义制度根本无法打破富者愈富贫者愈贫的魔咒。

那么，如何打造一个更公平的世界？在皮凯蒂看来，一个理想社会的组成结构应当是，大部分人都拥有足够过上体面生活的财产，少数人更富裕一些，而极少数超级富豪家族将很快被累进税率调节掉。

这本书作为皮凯蒂报刊社论的集结，通过点评近年来全球时事热点，详细展现了他对抗超资本主义的愿景和纲领。

请注意，皮凯蒂并不是激进派，而是普通自由派，而这正是这本2021

的新书有意思的地方，因为这意味着，对危险的觉知已经跨意识形态共鸣。这是进步派的成果。

不要错过：《平等是如何消失的》

https://www.patreon.com/file?h=58367068&m=128857079

🏈

「合气道」作为战术智慧

[image] 创建时间	2022年1月2日
[image] 标签	安全 战术 渗透 防御
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	中文

看到近期一些异议人士再一次谈及「抓特务」；而其中透露出的判断力依旧没有进步。这很令人遗憾。看起来，有些常识的确需要不断强调。

「抓特务」是毫无用处的。因为，没有任何既定的公式可以让您去判断谁是渗透者、谁会出卖您。没有这样的东西。

也许有一些基本的行为道德标尺可以使用，比如，在背后说闲话、打小报告，将涉嫌挑拨；追问他人不想说的事是一种侵犯，等等。

但是，有些人没有参与过任何行动，甚或缺乏社会经验以至于根本上不了解这些基本道德标尺，加上性格特征，这种情况下就不应该被贴上可疑的标签。

如果您经常胡乱猜疑，反而会令您的对手获益 —— 您的对手永远最希望看到你们之间的信任被打破，四分五裂一盘散沙。这将很容易逐个击破你们所有人。

有**3**件事，再怎么强调都不为过：

1. 任何组织/团队都会被渗透；您没有任何方法能阻止渗透。

2. 我方彼此间的猜疑诽谤只会给敌方加分。

3. 渗透不是问题；而让渗透者得逞，才是严重问题。

最后这件事非常重要：渗透不是问题；而让渗透者得逞，才是严重问题。

在年终礼中，iyp强调了一句话：「如果您被成功镇压，这说明您和您的组织有漏洞」。也就是说，谴责镇压是远远不够的，只要有反抗就肯定有镇压，而行动者能做的最好的事就是，尽可能堵住自己的安全漏洞，让镇压战术失效。

这就是为什么您需要安全文化。

安全文化就是: 致力于无所谓渗透。它有严格的保密分级，在任何情况下 —— 包括在床上 —— 不该说的也不会说。

正因为无法阻挡渗透，于是只能也必须致力于让渗透者一无所获。

大张旗鼓地推行安全文化，对敌人也是一种压力，让他们知道，他们的行动会非常费劲。于是你就可以观察了，那些拼命打听事儿的人、各方结交的极度热情人士，值得警惕。

任何事都有弊端。安全文化的弊端就是，它会减缓联盟效率。在我们欧洲一些国家，活动家组织有严格的担保人流程，你要想找人是很有难度的，要凑足很多担保，才能接触到活动家组织者。不同组织之间也有这样的流程。

这涉及成本分析，即：您是否能承受粗陋的规则必然携带的安全隐患。

所以，除了真正去做事，没有其他任何获得信任的方法。对每个人来说都是如此。

这就把弊端一定程度上转变为优势了 —— 即 即便是渗透者，他也要首先在统一战略目标下加入真正的行动、做具体的工作，才能在保密级别中逐渐上升。

这就是 iyp 所解释的 “合气道”。

[image]

确认渗透者需要完整的证据。怀疑应该启动的是调查，同时对怀疑对象予以权限降级；而在调查结论得出之前，任何宣扬都将导致打草惊蛇，反而不利于确认。

一旦确认渗透者，您应该立刻排除此人。叛徒已经效忠于您的敌对势力，您的社区不应该收留这样的人。

📌 推荐相关更多战术智慧：《好奇心比聪明更重要：与IYP对话2021 -- 什么是民主？如何战斗？》。

（转帖，by victor）

https://iyouport.substack.com/p/iyp2021-

游击队手册

[image] 创建时间	2020年6月13日
[image] 标签	战术 游击队
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image] Department_of_the_Army_U_S_Army.epub

👜

黑暗心理学：日常生活中心理战

[image]	创建时间	2020年8月7日
[image]	标签	心理学 战术 防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Dark Psychology: The Practical Uses and Best Defenses of Psychological Warfare in Everyday Life》

您是否觉得自己只是别人的棋子？您是否厌倦了动不动就被操纵？您是否希望能够发现并辨别他人的真实情感，从而保护自己免受情感上的虐待和摆布？…… 这就是您所需要的书。

黑暗心理学，这本书不仅可以帮助您了解人类行为的基础知识，还可以帮助您掌握防御的技巧。

它将带您进行深入的探索，探索人脑中较暗的坑洼，并就如何建立针对这种情况的心理防御措施提供有见地的实际步骤。

在这里您将能了解到：

- 有关黑暗心理学的基本事实

- 即使真相被谎言掩盖了，如何识别和分离真相
- 您日常生活中的某些方面使您容易受到他人的操纵
- 五个步骤的程序可帮助您在遇到侵害时摆脱困境
- 如何保护自己免受黑暗心理的影响
- …… 以及更多

如果您或您的任何亲人在情感上遭受痛苦或当前正经历着与黑暗心理固有的危险直接相关的噩梦，那么，这本书也许可能帮到您。

即使您只是对黑暗心理学的工作原理感到好奇，并且想知道如何保护自己，这本书也值得您翻越。

黑暗心理学不是一个新颖的概念，因此，这本书不涉及任何突破性的发现。但是，它总是以平静的声调进行讨论，分解那些混乱和迷惑你的信息。

它有效地消除了黑暗心理学的神秘面纱，并为您提供了可用来保护自己免受其困扰的知识。

因此，如果您准备好了，开始阅读，也许您可以就此改变自己的生活。

https://www.patreon.com/file?h=39999391&m=72802063

8

断网后怎么办：指南

[image] 创建时间	2021年10月20日
[image] 标签	安全 断网 防御
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

我们曾经发布过5集内容，关于《如何应对断网》主要为活动家在断网后能够继续工作介绍一些技术工具和安全经验。

在全世界，每一次集体行动和/或选举活动，都有可能首先导致断网，于是，行动者应对断网的技能必需被列入行动主义首要技能范围内。

这份指南通过与经历过互联网关闭的活动家的广泛合作，总结了一些有用的技巧和方法，以便在互联网关闭期间捕捉和保存视频文件，继续公民调查的工作、并在行动中传递信息。

这些提示主要考虑到安卓设备，但也可以应用于iPhone。正如我们在上述系列中强调过的👆，有些策略需要提前计划—— 也就是说，往往需要在还有互联网的情况下进行一些设置，所以，在您没有网络而又需要记录的情况下，最好能做到准确回顾这些策略并实施任何步骤。

保存一份教程的副本，这样您就可以在断网时参考它们或分享它们。

最后，在您的日常工作中开始练习这些技术和方法，是很重要的，以

便您在处于危机状况之前已经能够做到熟练使用它们。

如果您更喜欢阅读中文，我们提供的5集指南已经足够您使用。英文版则更详细，您可以在下面下载它。

https://www.patreon.com/file?h=55752020&m=120740163

黑十字会：行动者应当掌握的知识技能

[image] 创建时间	2020年12月29日
[image] 标签	安全 救助 行动主义 街头医疗 防御
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

《An Activist’s Guide to Basic First Aid》

这份手册是由波特兰的医疗工作者团队编写的。他们看到近年来当权者对抗议活动的镇压愈加猛烈，抗议者急需现场的医疗支持和相关防护知识。

但是，就像红十字会这样的团体，并没有提供街头抗议者所需要的防护知识和协助，于是这些医疗工作者组建了“黑十字会”。

医疗保健是政治性的。我们接受或不接受的哪种护理、在何处以及如何获得该护理，谁提供该护理，谁可以接受培训以提供该护理，这些都涉及固有的政治问题。黑十字会认为整个系统需要变革—— 医疗保健系统以及所有其他系统。

这是黑十字会的一份培训手册，完全服务于抗议者；从带什么、穿什么、不要做什么开始，到如何对付胡椒喷雾和催泪瓦斯，如果您准备参与抗议活动，甚至仅仅是现场围观抗议活动，这些知识都是您需要了解的。

这份手册重点介绍抗议现场的人们需要知道的防护和医疗知识——尤其是，活动家组织应该掌握并自行配备其中很多工具，因为在镇压启动后，专业的医疗人员经常会被警察驱逐，难以靠近受伤的抗议者，就像您在黄背心运动中看到的那样，BLM运动中也是如此，警察甚至阻拦救护车的通行。

也就是说，很多时候你们需要自行处理紧急救助工作，至少是帮助受伤的队友或您自己，缓解痛苦。所以您应该知道该怎么做。

https://www.patreon.com/file?h=42154240&m=79398905

使用无人机进行创造性反抗

[image] 创建时间 2021年6月26日

[image] 标签 新技术 无人机 民主 行动主义

[image] 库内类目 战术

[image] 语种 英语

[image]

《The Good Drone: How Social Movements Democratize Surveillance (Acting with Technology)》

在去年的《如何躲避无人机—监视时代的须知》中我们提到了这本书。现在您可以免费阅读。

Austin Choi-Fitzpatrick 的研究表明，无人机这项技术—— 主要与秘密监视和远程战争有关—— 也已成为活动家、社会运动、和人权捍卫者实现亲社会行为的重要工具，动员和协作的工具。

通过示例性行动主义故事并分析了数千种无人机的民用用途，Choi-Fitzpatrick 指出，对新兴技术对民主的意义感兴趣的学者和其他人需要超越社交媒体网络，更多考虑人口众多的地理地域。

尽管无人机被赋予了相当多危险和邪恶的用例，但这些机器还具有 “使监视民主化” 的能力，从而将治理的重要工具交给了公民社会。

通过跟踪此类用途，这本书呼吁人们对新兴技术的人道主义潜力进行

创造性开发、实验，并保持乐观。

IYP认为最多只能保持谨慎乐观，技术获取可能是公平的，但技术使用却不是；您的对手很容易封锁一个空域，禁止任何未经授权的民用无人机飞跃此地，就像他们在暴力镇压抗议者后阻拦救护车那样，不可思议但却是惯例。

于是，公民活动家需要想到创造性的方法，充分利用当局尚未反应过来的窗口期。

IYP介绍过很多无人机相关的思考，在网站搜索“无人机”可见；我们倾向于警告其最危险的暴力镇压、监视和侵犯性的用例，着眼于防御。但我们也分析过《技术如何塑造21世纪的创造性抗议》，无人机应该作为一种有效的反抗工具。

Austin Choi-Fitzpatrick 是圣地亚哥大学克罗克和平学院政治社会学副教授，同时还是诺丁汉大学社会学和社会政策学院社会运动与人权的副教授。

https://www.patreon.com/file?h=49528644&m=102020169

ꢀ

如果想要成功，首先需要真正理解您正在为之努力的东西

[image] 创建时间	2021年3月6日
[image] 标签	反抗 战术 社会运动 行动主义
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

《Social Movements, 1768–2018》

普通人为什么会反抗？人们如何、何时、何地以及为何对公共当局、其他权力拥有者、竞争者、敌人、以及任何民众不认可的对象提出集体要求？

社会运动不一定就是反抗，社会运动这个概念包含了太多不同的含义，因此，它所掩盖的东西比澄清的东西要多。Charles Tilly 认为需要更准确地描述反抗运动，他提出了另一个名词：抗争政治。

但在为17世纪～20世纪西欧和北美各时期的抗争事件准备详细目录时，Tilly 改变了想法。这些目录清楚地表明，随着时间推移，这些地区的普通人的反抗方式发生了重大变化；尽管各政权在时间上有很大的差异，但在每个政权中，这些变化都聚集在一起；在这个集群中，出现了运动、表现和展示的独特组合。参与者和观察者最终都开始把那种新形式的政治称为“运动”。那些为什么不把这种变化固定下来呢？

这本书对社会运动的诞生和传播进行了最全面的历史描述。著名社会科学家 Charles Tilly 运用他的合成理论技巧，以充满历史小故事和实例的通俗易懂的方式解释了社会运动在不同时间和空间的演变。

所涉及的问题包括：全球化和新技术对社会运动的影响是什么、社会运动的前景如何，等重要议题。总体论证包括来自英国、瑞士、捷克、俄罗斯、中国、印度、阿根廷、智利、古巴、墨西哥、埃及、突尼斯、伊朗、伊拉克和哈萨克斯坦的反抗动员数据。

新版已全面更新，并以年轻研究者和学生为中心进行了修订。新的案例研究添加了墨西哥、西班牙和美国的社会运动，包括 **BLM**、移民权利斗争、**Indignados**、加泰罗尼亚独立运动、**#YoSoy132**、**Ayotzinapa43**、反对大规模监禁和囚犯权利等最近几年内发生的著名运动。

这本书包括时间线，帮助读者熟悉所讨论的事件，并提出讨论问题，以增加对历史和正在进行的社会运动的影响、限制和重要性的理解。

IYP的列表-5 “直接行动” 中包含了各种运动参与者和组织者所需要了解的知识，这些知识通过各种角度呈现，例如：

- “技巧、策略和原理” 板块中收集的是活动家的创造力来源、您需要警惕的东西、以及一些最新的、重要的思考；
- “维稳面面观” 板块中收集的是最新出现的致命的维稳战术、武器和针对活动家的攻击技术，从在线到现实；鉴于中国当局非常擅长模仿，并且尤其是，中国是这些武器和技术的最全面拥有者，于是这些知识可以帮助中国的活动家在制定行动计划时做到知己知彼。
- “护盾” 板块是专门提供给活动家的防身技巧和技术；安全是一切的基础。
- 战略性欺骗、社交工程、心理战、劝导术，这些板块中的内容将帮助提升活动家的智慧，从避免被操纵、到有效地利用心理

战术赢得您的比赛……

- “在灾难中幸存” 板块是一个单独的系列，旨在帮助人们学习求生技巧，以应对各种危机的发生；它是一个实战能力

- “难以被追踪” 系列 和 “整体安全” 系列，则是帮助敏感人士和活动家组织系统性地掌握安全技巧和技术，它们是教程；

- “透明度革命” 、 “开源情报” 和 “黑客主义” 是21世纪技术反抗的热门形式，它们有一定的门槛，但是，也许它们比传统的可以方式更加有效。

对于这本书，您可以结合上述这些知识，以更为深入地掌握行动技巧。

https://www.patreon.com/file?h=44358765&m=86090146

◐

如果仅仅是抗议？

[image] 创建时间	2020年6月29日
[image] 标签	反抗 抗议 新自由主义 无政府主义 直接行动
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

这本书中包含了组织手册和哲学讨论，不仅描述了抵抗运动的必要性、描绘了如今兴旺的抵抗运动的样子；而且，作者还将这些讨论与街头抗议和激进派的历史轶事交织在一起，这些轶事说明了斗争的长期性和关于如何动员的持久讨论。

它同时呼吁从自由派行动主义转向 ＜直接行动＞，并邀请自由派活动家超越他们的舒适区，以便有机会阻止即将来临的灾难。

简而言之，自由派行动主义不仅被证明是无效的，并且，它实际上 反而是加强了 它假装反对的制度。

您可以在这里看到中文版介绍《超越抗议》。

https://www.patreon.com/file?h=38150218&m=67108115

4本书，推荐给华人反抗者

[image]	创建时间	2021年3月17日
[image]	标签	反抗 抗议 行动主义 香港
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《国安法》的通过对香港的自由造成了沉重打击，并标志着香港有意义的自治的终结。在过去的十年中，中国共产党一直在加强对这座城市的控制。为了响应2019年空前的抗议，该过程被大大加快了。一些年轻的激进主义者已经根据新法律被围捕，而其他一些人已经逃离香港，可能是永久的。

但即使北京逐步升级其镇压，民主运动也将继续前进。实际上，近年来北京对这座城市的挤压越多，反对派就越坚强。随着抗议成本的上升，以及异议途径的切断，激进主义者将不得不寻找不同的反击方式。香港人表现出非凡的应变能力和创造力，他们将需要利用这些储备来保持抵抗力。

随着北京加倍采取其压制性策略，争取香港和城市本身灵魂的权利之争可能会加剧。但是中国共产党没有在香港赢得人心的现实策略。在一个年轻人习惯于批判性思考的城市，大陆式的爱国主义教育和意识形态整治运动将行不通。

以下是香港抗议者推荐的几本书，希望它们也能给中国的反抗者带来力量 —— 正如我们在2019年的对话中所强调的，香港的自由不是香港人自己努力就能实现的。您知道为什么。

1、《Vigil: Hong Kong on the Brink》

2、《Underground Front: The Chinese Communist Party in Hong Kong》

3、《The Trial》

4、《Imagined Communities: Reflections on the Origin and Spread of Nationalism》

https://www.patreon.com/file?h=44989210&m=88061854
https://www.patreon.com/file?h=44989210&m=88061856
https://www.patreon.com/file?h=44989210&m=88061868
https://www.patreon.com/file?h=44989210&m=88061893

👊

行动主义第6集：培训的力量

[image] 创建时间	2021年5月10日
[image] 标签	反抗 战术 行动主义
[image] 库内类目	战术
[image] 语种	英语

[image]

对反抗运动的训练和对体育比赛的训练并无二致：疼痛是不可避免的。思维、身体和心灵的调节，才能使获胜成为可能。

我们明天将发布《行动主义》系列第6集的内容，其中提及的书籍资源您可以在这里下载：

1、Why Civil Resistance Works: the Strategic Logic of Nonviolent Conflict

2、This Is an Uprising: How Nonviolent Revolt Is Shaping the Twenty-First Century

https://www.patreon.com/file?h=47060359&m=94540511
https://www.patreon.com/file?h=47060359&m=94540524

行动者工具包：实例框架

[image]	创建时间	2021年10月10日
[image]	标签	反抗 战术 直接行动 行动主义
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

《Copaganda: Police Trials as a State and Media Kettling Tool》

这些知识都是专业级的，对于从未接受过相关培训的中国行动者来说，它们很重要。

我们强调战略智慧，用技巧而不是蛮力，但这必须建立在丰富的经验和知识的基础上。幸运的是，您不必亲自身经百战，也能通过全世界行动者的实践获得丰富的经验，这就是IYP一直在为您提供的。

我们从来不会就一个具体行动方案进行战略指导，这是因为，如果我们没有直接参与行动，这样做会产生不平衡的风险；如果我们直接参与行动，我们就绝不能公开讲述这个问题，一旦提前说出，它就会失效。

更重要的是，您应该学会在具体事件中主动进行专业级的思考，而不是等待菜谱 …… 对我们来说，授人以渔，而非鱼，既能保护我们所有人的安全—— 因为战略图在您的头脑中，您的对手无法偷走；也能帮您培养创造力—— 出其不意，而非套路，将是您制胜的关键。

众所周知，对抗警察暴力的运动必需必然是一场持久战，在全球范围内，远非这半年多来的几百场冲突。对此，行动者应该相应地做好准备，从安防到进攻，从战术到心理。最近，MediaJustice 和 MPD150 共同创建了一个框架式的协作工具包，该工具包虽然以这一项战略目的为中心，但其包含的内容中大部分将适合非常多不同的反抗行动。

比如：

- 虚假信息、错误信息、恶意信息；
- 镇压战术之水壶—包括抗议运动中的水壶，和作为媒体战术的水壶；
- 警察审判中的媒体操纵：人格暗杀、误导性、削弱反抗力量等；
- 应对方式—社区协作、公民记录真相、信息人性化；
- 心理层面—行动者的自我提升，联盟和团结，角色分配和轮班、紧急联系 ……等等

所有这些我们都介绍过。该工具包将最必要的部分提炼出来，于是它可以构建一个思考框架，作为行动者社区在部署过程中的基础考虑。

下面将上传的是一个PDF和一个图片的打包文件，后者可供打印以便在您的亲密团队中使用。尤其是，我们非常建议中国的行动者团队对这些资源进行本地化处理，添加适合于您的行动计划的需求。

Copaganda-Toolkit-Police-Trials-as-a-State-and-Media-Kettling-Tool.pdf

 打包：https://www.patreon.com/file?h=55169271&m=119000793

[image]

互的不只是“助”：互助绝非慈善，更不是施舍

[image]	创建时间	2025年6月10日
[image]	标签	互助 战术 无政府主义 替代系统 经济 资本主义 革命
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	中文

[image]

不结婚只能孤独终老吗？……怎么会。

人与人之间只有攀比碾压勾心斗角吗？……不应该。

不擅长做牛马的人活该饿死吗？……绝不能！

但怜悯和施舍并不足以解决根本问题。我们需要更好的方法。

鉴于近来华语区积极尝试的各种互助项目，我们做了一个小型的交流会。本文在会议期间作为学习材料的一部分采取，现分享给所有读者，希望能有所帮助 —— 不仅是对潜在的组织者，尤其是对所有互助战略的支持者和未来可能的参与者，我们期待的结构在此没有区别。

在资本主义词典中，“自由市场”指的是一种由私有企业之间无限制竞争以决定价格的经济体系。任何理智的人都会立即意识到，在这样的体系中，人和资源都不是“自由”的；“真正的自由市场”应该是一个按照馈赠经济学运作的市场，在这个市场中，没有任何东西是用来出售的，唯一的规则就是分享和共享。

资本主义不需要意识形态去说服人们皈依于它。因为它已经在每个人的需求和满足之间编制了密集的铁丝网 —— 与经济学所假设的资源稀缺相反，事实上我们缺少的并不是资源，而是可及性。

但也不必对经济学太过恶意。因为现实中实际存在很多资本主义系统之外的替代模式，从资源共享到免费商店，从公共游乐场到食品银行…… 您肯定见过。它没那么复杂。每次您和朋友们带着食物一起聚餐的时候，就已经在体验一个新世界的经济学了。

无政府主义经济是馈赠经济。在馈赠经济中，价值不是用金钱和绩效衡量的，而是用赠予和尊重来衡量。你带来锅子、我带来底料、他带来肉片，我们坐在一起就可以吃火锅了。这里没有人在竞争，每个人都在合作，为了所有人的利益而共同努力。

馈赠不是简单的送礼。众所周知资本主义的“送礼”是期待回报的，甚至是预设了加倍的回报，可称之为勒索。勒索的价值观被深深地植入内心，从家庭到社会、从物质勒索到情感勒索，无处不在。以至于有些人已经不敢求助于人，担心自己“还不起”，因为他们从小体验的“爱”就是有代价的。有多少催婚的父母真正关心子女的情感满足，而不是传宗接代和家族地位？有多少熬夜陪读的考生家长真正在乎的是孩子的知识视野，而不是幻想未来的阶级爬升和身份面子？…… 他们把抚育之爱变成了投资，把家人变成了商品。

馈赠则相反。馈赠经济旨在将整个社区/社会转变为家庭，真正的家庭，人们可以安心地彼此依赖、共同努力；让每个人都能做自己想做的事情，而不是为了填饱肚子而去做牛做马。

在这个牛马们已经 被卷到怀疑人生的时代，仅仅躺平并不足以推翻游戏规则 。要想做到这点，我们就需要更多人加入对新系统的积极实验中来。

一场接着一场的危机正在揭示当前这个系统有多么的脆弱。那堵将我们所有人隔离在真正的自由之外的高墙已经开始出现一道道新的裂痕，只待时机成熟，只需轻轻一推 ……

馈赠经济是疫情后时代最值得期待的新生态，尤其是对经历过白纸行动的华语区来说，同时也是第二次反法西斯斗争的关键武器。竞争性替代方案正在积极出现。特别是替代经济方案，是摆脱当前危机的关键。当前的经济体系只有在经济持续增长的情况下才能运作，因此它无法应对我们今天面临的停滞。

正如米尔斯坦所言，进步之路必需有4个R：抵抗、反抗和革命这三个R不是全部，始终都需要存在第四个R，即重组。这里的重组不仅寻求建立新的社会结构，而且至关重要的是寻求建立新的社会关系。 甚至第四个R本身就能覆盖前三个R，为它们培育肥沃的土壤 - 即无政府主义主张的替代系统预示政治。

改良派可能轻视包括互助在内的各种直接行动倡议，他们更依赖于政府的慈悲为怀。而革命派的“阈值论”者也在拖后腿。阈值论的信仰者认为，状况必须“足够糟糕”，否则人们不会造反。于是他们将互助项目视为革命的“阻碍”。

但他们错了，驱使人们造反的并不是苦难本身，而是对苦难的理解—— 理解造成苦难的根本性原因，尤其是，对解决这一根源问题具备足够的信心，即对替代方案的可行性的认识和信念；否则，哪怕再大的苦难，也不会驱使人们站起来抵抗。对此，历史上经历过诸多苦难的华人社区应该不会有误解。

尤其是，经济下行导致人们的压力越来越大的情况下，事实上我们已经拥有了更大的优势以经过锤炼的替代方案与当权者竞争社会支持，只要我们能想到办法通过彼此照应将更多人从旧系统的灾难中解救出来，就能实现最大范围的联合。救生圈就是战术。

 下载打印版PDF：

https://drive.google.com/file/d/1LdIInh3j_FaXLAgSmSshyCdu-xFxMfAC/view?usp=sharing

□

美国陆军开源情报手册

[image] 创建时间		2020年6月12日
[image] 标签		开源情报
[image] 库内类目		战术
[image] 语种		英语

[image]

开源情报并非仅仅用于侦查，它也用于反侦查，即 防御。只有当您深刻了解追踪者最常用的方式时，才能更好地避免被追踪。

https://phibetaiota.net/wp-content/uploads/2016/09/Benavides-49-Page-Quick-Guide.pdf
https://phibetaiota.net/wp-content/uploads/2012/09/2016-OSINT-2oolKit-Benavides.pdf

🎗️

生存指南 2：准备工作-- 必备品和重要储备

[image]	创建时间	2020年7月25日
[image]	标签	防御
[image]	库内类目	战术
[image]	语种	英语

[image]

你可能没有欲望地生活，但不能没有需求地生活。

而这个社会擅长让你混淆这两者—— 他们提供了太多满足欲望的东西而不是需求，然后哄骗你，让你相信 “那是需求”。

他们给了你太多可利用的工具，结果就是，造成了一代又一代无用之人。

安装是一键式、菜肴是一烹得、拍照是傻瓜机、点击几下网页您能找到任何东西 …… 你什么都可以不会，也能活得像全能一样。

但是，您有没想过，任何一场战争、事故、灾难，顷刻间就能将这一切您熟悉的触手可及化为烟雾，那时候，您该怎么办？……

他们告诉您 “现代化是重要的”、“便利拯救生活”，但是，还有什么比生存更重要的呢？当便利没了，您的技能足够拯救生命吗？

生存，就是最基本的需求。

我们继续昨天的话题。

如果你所习惯的 **一切** 都被灾难摧毁了，会发生什么？你将如何生存？

如何寻找食物、水和住所？

如果你思考一下这个问题，你会意识到，这并不容易；这是一项日常工作，而不是直到危机出现才开始着手准备。

只有当您能时刻考虑到最坏的情况下可以如何应对时，最好的结果才值得期待。

如果发生地震、水灾、瘟疫流行、或其他意外事件，您不会希望自己措手不及的。

这就意味着，如果你想获得生存的机会，你的首要任务就是掌握在没有任何舒适的生活条件下生存的艺术。

这本书将提供全面的信息，告诉您如何做到这一点。

- 您知道需要长期储备什么东西吗？
- 如果不再有干净的水可用，您知道如何自己动手收集水和净化水吗？
- 如果房子倒塌了，您可以给自己制造一个安稳的临时避难所吗？
- 您知道自己必须扔掉什么吗？不论它们对您有多“重要”？

- 您知道必须携带什么吗？那些您肯定会用得到的东西、包括药物—可能并非常规药物……

- 灾难后最严重的问题是疾病的暴发，您将如何在一无所有的情况下保证个人卫生和消毒措施以避免流行病？

……

以及更多。

在读过本书后希望您可以掌握所有这些技能。

https://www.patreon.com/file?h=38193959&m=67244643

□

什么是新自由主义？它如何威胁民主？

[image]	创建时间	2021年11月30日
[image]	标签	新自由主义 民主 资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	双语

[image]

在讨论香港2019年的抗议活动时，对新自由主义的审视再一次进入了公共舆论，一定程度上包括中文舆论场。在这里回顾《新自由主义的香港向世界讲述了一个什么样的故事？》。但并非所有人都真的了解新自由主义，或者对其的全部理解仅限于其自身的宣传。

那么究竟什么是新自由主义？它都做了什么？对这些概念的理解将帮助中国的变革推动者设立更为恰当的战略。

文章：《什么是新自由主义？它如何威胁民主？》

https://iyouport.substack.com/p/681?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=58773830&m=130095502
https://www.patreon.com/file?h=58773830&m=130095564

时间的暴政

[image] 创建时间	2021年8月26日
[image] 标签	不平等 帝国主义 殖民主义
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

时钟是一个有用的社会工具，但它也是深刻的政治性工具。它使一些人受益，使另一些人被边缘化，使我们无法真正了解我们自己的身体和我们周围的世界。

文章《时间的暴政》，其中涉及到两本书，您可以在这里下载。

https://iyouport.substack.com/p/c2e?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=53023627&m=112544837
https://www.patreon.com/file?h=53023627&m=112545054

新的帝国和新的反抗

[image]	创建时间	2020年6月20日
[image]	标签	互联网 反抗 帝国主义 新技术 新自由主义 监视资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《Becoming Digital: Toward a Post-Internet Society》

这本书分析了不同的技术的融合（物联网、云计算、大数据），以及“下一代互联网”的发展；作者指出，各国政府，尤其是美国和中国的政府，都支持这些技术寡头的活动，因为他们受益于通过无休止的监视来控制公民的机会，扩大军事力量（想想武器化无人机），以及他们认为这些公司对国家的经济增长至关重要。

在不同程度上，从电报到电话和广播的每一种新媒体技术都受到企业集中化、商业化和依赖政府军事情报部门的影响。

在每种情况下，公民都通过动员反抗取得了一定胜利，包括推动垄断企业的解体、价格和服务的监管、商业系统公共替代方案的发展、以及对通信资源军事化的限制。

新自由主义的兴起使许多公民倡议得以回归，其政策包括放松管制、私有化以及通过切实的反垄断执法缓解霸权的影响。

正如公民曾经一次又一次地反抗那样，如今人们需要再次组织起来以反对当前的社交媒体制度，并严格按照公共利益来规范行业，尤其是，努力打造为公民可以抵制集中化霸权的公共替代品。

作者呼吁全球公民再一次联合起来抵制中美瓜分互联网的霸权。

您可以在这里看到对作者《Vincent Mosco 的访谈》，中文版，这是一篇很棒的对话。

https://www.patreon.com/file?h=38137895&m=67070358

[image]

从民主到自由

[image]	创建时间	2025年9月15日
[image]	标签	代议制 变革 国家 国际民主日 新自由主义 无政府主义 民主 统治 资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	中文

[image]

随着越来越激烈的斗争冲击着当今的民主制度，这场讨论的利害关系越来越大。如果变革者继续试图用一个 “更具包容性”的版本来取代现行的秩序，他们将继续跌回起步的地方，而其他与变革者一样感到失望的人们则将会更愤世嫉俗地倾向于更专制的替代方案 —— 这就是特朗普时代的崛起方式。

我们需要一个能够实现被当下的民主所背叛的承诺的框架。

> “自由选择主人并不意味着能够废除主人，也不会废除奴隶。
> 在各种各样的商品和服务中自由选择并不意味着自由，如果这些商品和服务维持着对劳苦和恐惧生活的社会控制—— 也就是说，如果它们维持着异化。
> 而个人自发地复制叠加的需求并不能建立自主性，它只能证明控制的有效性。

……

当 ‘现实’ 只是透过媒体‘产生’的，而媒体的使用权基本完全由财富决定，那么选举就只是一场广告活动而已。市场竞争决定了哪些游说者

能获得资源以决定选民做出选择的依据。在这种情况下，政党本质上只是一门提供立法投资机会的生意。当政治代表直接依靠他们的富人客户获得权力时，还指望他们能保护穷人那就太傻了。

……

与其听从蓝图或协议，我们可以不断地评估制度。

它们是在奖励合作呢还是在奖励竞争？

它们是分配代理权呢还是制造权力瓶颈？

它们是否为每个参与者提供了按自己的条件发挥潜力的机会？

还是强加了外部的要求？

它们是在双方同意的条件下促进冲突的解决，还是惩罚所有违反成文制度的人？

……

我们迫切需要组织起来以对抗暴政。

但 我们如何组织起来，

将决定权力是集中在少数人手中，还是横向分配给所有人。

 下载电子书《从民主到自由》

- https://buzzheavier.com/40olac81dudw

- https://drive.google.com/file/d/1XmdHfKBMo3QUrXVkltpHMEeeyutcbeyB/view?usp=sharing

https://drive.google.com/file/d/1XmdHfKBMo3QUrXVkltpHMEeeyutcbeyB/view?usp=sharing

在民主最黑暗的时刻，行动者应该找到未来的方向

[image]	创建时间	2021年7月6日
[image]	标签	反抗 直接行动 行动主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《Chomsky for Activists》

那些将他视为 "末日和阴暗 "批评家的人，会在这本书中发现一个意想不到的乔姆斯基。

在这里，这位世界著名作家首次深入地讲述了他的行动主义生涯，以及他的观点和战术。

乔姆斯基提供了他作为一个活动家的一生经历的新的和亲密的细节，揭示了他是一个具有深刻信念的批评家，对反抗运动战略有着许多令人惊讶的见解。

这本书为今天的活动家指出了新的方向，读者将从中找到希望和走向可持续的、民主世界的新途径。

https://www.patreon.com/file?h=49971739&m=103367671

经济学引领反抗战略

[image]	创建时间	2021年3月28日
[image]	标签	反抗 新自由主义 无政府主义 经济学
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

反抗现有的前提是，您需要知道什么才是更好的。

几天前我们发布了一篇文章，《新自由主义的香港向世界讲述了一个什么样的故事？》，总结成一句话就是—— 所谓的“新自由主义”已经彻底失败了，香港是一个最典型的爆发点，香港人的今天就是全球人的未来。

在中文的语境中，这可能尚且不是很容易被理解的问题，一方面是香港作为偶像的情结之深，另一方面，是多年来的叙事操纵将新自由主义描述为一种伟大的壮举，扭曲了人们的思考。

很长一段时间以来，很多异议人士已经了解到经济学在反抗中的重要性，但尚且不够深刻；尤其是，接受传统经济学教育的人们被灌输了很多错误的理解，以至于他们无法将这门学科转化为反抗战略。

为此，我们推荐一套波士顿评论的打包期刊，它将从各种不同的角度来分析这些问题—— 从严重的不平等到种族歧视、从选举政治到冠状病毒、从年轻人的就业危机到加速的自动化威胁劳动力市场、从沉重的生活债务到无望的养老困境 …… 这些现象都不是“打工人”们在街头唱国际歌能解决的问题。您需要战略。

以下是其中一份期刊的片段：

我们生活在一个惊人的不平等时代。收入和财富差距已经上升到自镀金时代以来从未见过的高度。工人的工资中位数已经停滞了近50年。年轻人越来越无法期望自己比他们的父母做得更好。财富和福利方面的种族差异仍然顽固地存在。2017年，预期寿命连续三年下降，医疗服务的分配看起来既低效又不公平。自动化和数字化的进步威胁着未来几年更大的劳动力市场混乱。气候变化引发的灾难越来越多地扰乱了日常生活。

我们相信，这些问题是可以解决的，至少我们可以在这些问题上取得重大进展。但要解决这些问题，需要公众对新的政策理念进行广泛的讨论。社会科学家有责任成为这场讨论的一部分。而经济学家也要发挥不可或缺的作用。

事实上，他们已经开始发挥这种作用。经济学正处于一种创造性的发酵状态，而这种状态往往不为外人所见。虽然这个行业的社会学——职业激励、规范、社会化模式—— 往往不利于参与政策世界，但公共责任感正在将人们带入战场。

经济学工具对于为我们所说的 “包容性繁荣” 制定政策框架至关重要。虽然繁荣是经济学家的传统关注点，但是，“包容性” 这一修饰语要求我们既要考虑到结果的整体分布，而不仅仅是平均水平 (“中产阶级”)，又要考虑到人类繁荣的广泛性，包括从健康、气候变化到政治权利等非金钱来源的福祉。

为了提高围绕包容性繁荣的公众讨论的质量，我们组织了一个经济学家小组，就劳动力市场、国际贸易和金融等一系列议题提出政策建议。这一新生努力的目的不仅仅是为不同的政策领域提供一份处方清单，而是，为经济政策提供一个总体愿景，以替代经常被错误地认定为经济学的市场原教旨主义。

历史学家、政治学家、社会学家、法律学者和经济学家一致认为，盛行的新自由主义政策框架已经让社会失败，导致不平等现象巨大且不断加剧。我们所有人都对我们政治中的非自由主义、本位主义转向感

到震惊，而这些分歧在一定程度上助长了这种转向。大家一致认为，需要一个真正的替代方案—— 一套既有效又包容的政策，既能回应合法的不满，又不会造成更深的社会分裂。

放松管制、金融化、拆除福利国家、劳动力市场的非制度化、减少企业税和累进税，以及追求超全球化—— 这些不平等加剧背后的罪魁祸首—— 似乎都植根于传统的经济学说。该学科对市场和激励机制的关注、方法论上的个人主义和数学形式主义阻碍了有意义的大规模改革。简而言之，新自由主义似乎只是经济学的另一个名称。

因此，许多人对这门学科持完全敌对的态度。他们认为，必须从根本上改革经济学的教学和实践，使这门学科成为一种建设性的力量。事实上，对经济学的实践和教学方式感到不满是有正当理由的。保守的基金会和智库垄断了经济学在政策界的旗帜，推崇效率、把经济增长放在首位。学生们在离开经济学入门课程时，往往认为 “市场总是有效的”。保守派倾向于将 “经济学” 作为首选政策的理由，而自由派则被视为对繁荣的要求不敏感。

我们的对策根本性地不同。过去几十年的许多主导性的政策思想既没有健全的经济学、也没有充分的证据支持。新自由主义—— 或者说市场原教旨主义、市场迷信主义等—— 不是现代经济学的一贯应用，而是其原始的、简单化的歪曲。而当代经济学中充斥着创造一个更加包容的社会的新思想。

但是，要让我们的听众相信这些主张的优点，就得靠经济学家了，这也是我们着手这个项目的原因 ……

希望这套期刊中的智慧能帮助在中国的经济学爱好者找到直接行动的能源。

https://www.patreon.com/file?h=45482253&m=89610952
https://www.patreon.com/file?h=45482253&m=89610956
https://www.patreon.com/file?h=45482253&m=89610962

盗亦有道

[image]	创建时间	2024年9月21日
[image]	标签	无政府主义 起义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

20世纪最著名的罗宾汉 - 卢西奥·乌尔图比亚 (Lucio Urtubia) 的故事广为流传。他一生都是无政府主义者，把富人的钱捐给世界各地的解放斗争。

乌尔图比亚出生于巴斯克地区的一个贫困家庭，曾应征加入佛朗哥的军队，后流亡到巴黎，白天当泥瓦匠，晚上与加泰罗尼亚无政府主义者合作。很快，他就开始策划银行抢劫，为西班牙的斗争提供资金，偷窃武器，并帮助抵抗运动战士的撤离。

1968年5月起义后，乌尔图比亚开了一家印刷厂，一边制作政治小册子，一边秘密伪造护照和工人的工资支票。直到他想出了一个让他举世闻名的计划。

“盗亦有道" 是乌尔图比亚的写照。几十年来，他一直在为意大利红色旅、西德“巴德-迈因霍夫团队”、美国黑豹党和巴斯克埃塔等组织提供支持。

乌尔图比亚的精彩人生是纪录片《卢西奥》 (2007) 和 Netflix 电影《行走的正义》(2022) 的主题。

图中这本书《抢银行是一种荣誉》是首次以英文出版的乌尔图比亚自传。以其自由奔放的热情和幽默风格讲述了一个炽热时代传奇人物的生平事迹和政治信念。

这本书将于今年年底12月3日上市（ISBN-13: 9781849355780）。

注：作者保罗·沙基 (Paul Sharkey)出版过大量英文版无政府主义作品，包括彼得·克鲁泡特金、埃里科·马拉泰斯塔、涅斯托尔·马赫诺等著名前辈的作品。他现居爱尔兰。
合著者菲利普·鲁夫（Philip Ruff）是一名历史学家，著有“Towering Flame: The Life & Times of the Elusive Latvian Anarchist Peter the Painter”。

https://drive.google.com/file/d/18YstyILkLFE2JS9XJjbZy_2kShbpYtq7/view?usp=sharing

天安门广场起义周年祭 · 2025

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	04/06/2025
[image]	场景	快闪
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	海报
[image]	设计者	[image]Saul Bright
[image]	语种	中文
[image]	风格	黑白

[image]

不要将任何制度或意识形态看得高于它所声称为之服务的人民，不要将任何理论看得高于这个世界上的真实事物。

忠于真实的人类（以及动物和生态系统），为自己而战，并肩作战，而不是出于任何“责任”、“原因” 或其他无形的概念。

不要强制按照等级顺序排列你的欲望和经历，而是承认并拥抱所有这一切，接受你自己。

不要试图强迫自己遵守任何外在的法则，不要试图将你的情绪限制在“明智的”、“实际的” 或 “政治的” 范围内；不要把你的本能和激情塞进笼子里：因为没有任何笼子能足够大到可以容纳人类灵魂的所有飞行，所有的高度和深度。

寻求一种生活方式，在不断挑战和改变它们的过程中，让所有相互冲突的倾向得到自由发挥。

不要把生命中的任何一个时刻凌驾于其他时刻之上 —— 不要在怀念过去的美好时光中萎靡不振，不要等待明天 —— 不要等待 “革命”！

就现在！只有现在。

拒绝将自己的生活的责任交给其他任何人，无论是父母、爱人、雇主还是社会本身。这意味着将追求生活中的意义和快乐的责任放在自己的肩上。

意识到生活的未来取决于你现在的一举一动。它会。

授予自己生的许可，将所有那些束缚撕成碎片：创造动力！

每一年都会有这一天。每一个今年都应该看到比每一个去年更进步的“我们”。

最后，对最积极的和一直在追求进步的朋友们说：成为示范者，是我们能做的做好的事；亲手践行我们信仰的理论，率先以我们追求的革命性价值观来生活。在此过程中不断总结经验，不断完善理论。这是最有效的倡导模式。胜过千言万语。

维特根斯坦认为，为思想付费的唯一方法是：“用勇气”。预示政治就是我们真正的勇气所在。

—— iyouport

下载海报打印版：

https://drive.google.com/file/d/122KUfj8RuLtW6acGG20uAtlX-UW4yBT-/view?usp=sharing

深刻之轻：笑声与革命

[image] 创建时间 2020年11月22日

[image] 标签 哲学 革命

[image] 库内类目 倡议

[image] 语种 英语

[image]

《Zizek's Jokes: Did You Hear the One about Hegel and Negation?》

我们都生活在一个倾向于压制创造力的社会里，对“实话实说”有一种偏执的强调。

要知道，虚构和幻想是可以衍生的，可以帮助创造头脑风暴，免于陈腐、僵死的思维方式。笑话也有同样的能力；那些陈腐的逻辑，是基于对这个世界毋庸置疑的真实和正确理解，而笑话，通过颠覆这种逻辑，给人们一系列兴奋和眩目的多种可能性选择。

政治评论家有个术语，叫“奥弗顿入口”。它是指一个政客可能秉持的中间派立场，不用担心被称为怪胎或疯子，而且用这种方式，他可能会根据入口的可接受性，在一定程度上偏左或偏右。

准确说，缺乏任何新鲜或原创的思考、锲而不舍地追求以此为出发点的民意调查和妥协—— 对一个职业政客而言，可能是至关重要的。

但是，对任何精神独立者而言，这都是死亡魔咒。

这种“精神独立”必然会钟爱笑话的逻辑，因为这些笑话的核心本质游离于“奥弗顿入口”之外，违背一般常识和公认道德，并打破了诸多禁忌。

换句话说，这个世界的人分为两种，一种是想正确的，一种是想有趣的。想要正确的人通常善于识别凌驾于人和自然之上的工具性能力。他们的正确性就是获取这种能力的方式。想有趣的人希望去吸引、去诱惑、去教授、去惊扰、去影响、去羞辱、去迷惑 …… 他们所拥有的能力被断定与现实的工具性能力无缘。

齐泽克这本书把各种复杂情境进行浓缩，直到它们可以被当成笑话来取悦读者。笑话之于齐泽克就如同代数之于他的老搭档 Alain Badiou，是齐泽克所知的概括一个日常情境模型的最精确方式。

然而，和代数不同的是，笑话所带来的情境，只是借此成为一个笑话，情境所描述的随性暗示不再是必然合理的或不可避免的。将情境看成某种可笑的东西，让人们感觉到这些也是可以被抛之脑后的东西。

笑声，在这种意义上，就是革命。

好的笑话本身就是出色的哲学。在这本结构紧凑的笑话集中，齐泽克拿出他最擅长的语言装配形式，举重若轻地将读者引入他的哲学空间：他反复玩味着那些又猥琐又好笑的段子，分析它们背后的逻辑，用笑话的荒谬去对冲某些常识结构或理性情境。

https://www.patreon.com/file?h=41096530&m=76187774

您所依赖的东西，就是能控制您的东西。你甚至看不见它们，也正因此，无力抵抗

[image] 创建时间	2020年8月23日
[image] 标签	冷战 反抗 新技术 殖民主义
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

《**The Glass Cage: Automation and Us**》

我们曾经说中国社会可能难以理解数字殖民的概念，至少不会像全球南方国家那样理解；中国就是殖民者之一。

但这只是宏观的描述。数字殖民这一概念必须被扩充到微观层面，关于：

如今究竟谁是这个世界的真正统治者？万能的操纵者，所有人类都在他的控制之下？

不，不是某个政府，不是某个间谍机构，也不是某些政客，而是，数字技术—— 准确说是控制全球的技术寡头：FATBAG（FB Amazon Tencent Baidu Alibaba Google）。中美均分。

任何使用数字技术的人都是他们的奴仆—— 包括政府和间谍机构。后者不愿意接受这点，于是他们努力吸纳/合作那些掌握数字技术的寡头。

而我们这些普通公民中很大一部分人仍没能理解到这一点，这会对有效反抗形成根本性的阻碍。

这本书出版于6年前，可以说其中一些思考已经不新，但是，如上所述，对于我们中很多人来说，这本书中提供的思考依旧值得研究。

其中一个章节的中文翻译：《看不见的黑手：自动化未来的政治》。

https://www.patreon.com/file?h=40000120&m=72803904

以爱为盟：作为恋人的无政府主义者

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	14/02/2025
[image]	场景	
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	PPT
[image]	设计者	MMartinez
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image] https://drive.google.com/file/d/1WLdXbRPcnMWyDLPlR3Xq6ms_4-qaM1Rr/view?usp=sharing

⚽

您愿意被驯服吗？…… 您正在被驯服

[image]	创建时间	2020年12月22日
[image]	标签	心理战 监视国家 监视资本主义 社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《Ten Arguments for Deleting Your Social Media Accounts Right Now》

猫无处不在。它们出现在各种最受欢迎的meme和最可爱的视频中。

为什么猫比狗更受欢迎？

人类已经驯化了狗。它们的繁殖是顺服的。它们接受人类训练并且可以预测。它们为人类工作。这并不是说要对狗说什么，忠诚和可靠是很好的。

但是，猫完全不同。它们是不可预测的。受欢迎的狗视频倾向于炫耀训练的过程，而最受欢迎的猫视频则是捕捉它们那些奇怪的和令人惊讶的行为。

猫很聪明，但是如果您想要一种能够可靠地训练的动物，猫不是一个

很好的选择。

这本书是关于如何成为猫的。

在这样一个世界上，您将如何保持自治？

在这个世界上，您始终处于监视之下，并且不断受到历史上一些最富有的公司运行的算法的操纵，这些公司就通过操纵您的行为来赚钱。就像人类对狗所做的那样。

尽管如此，怎样做才能成为猫呢？

标题没有说谎；这本书提出了删除所有社交媒体帐户的十个论点。希望这会有所帮助，但是即使您同意所有十个论点，您仍然可以决定保留一些帐户。这就是猫的特权。

在介绍十个论点时，这本书将讨论一些您可能会考虑自己的处境的方法，以决定最适合您的情况。但是这些只有您自己知道。

是的，能够退出是一种特权。许多人真的不能。但是，如果您有退出和不退出的自由，却没有退出，您的存在只是在加强这个囚困全球人的系统。事实上您完全可以在没有社交媒体帐户的情况下在媒体上享有公共生活。我们这些拥有选择权的人必须探索那些选择权，否则它们将仅仅是理论上的。

如果您不属于解决方案的一部分，那么就不会有解决方案。

https://www.patreon.com/file?h=41974646&m=78832063

爱之利刃（赠七夕）

[image]	创建时间	2024年8月9日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	社交媒体 社区倡导
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

[image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image]

[image]
[image]

the 1st of August

[image]	主题/关键词	反叛 国家 战争 统治
[image]	发布时间	01/08/2025
[image]	场景	社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 2	
[image]	应用场景	
[image]	格式	memes 海报
[image]	设计者	ssaosaowu
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image]
[image]
[image]

「我们自愿销毁武器，为了确保'和平与民主社会'进程的实际成功，为了以合法和民主政治的方式开展我们的斗争，我们自愿销毁武器，作为善意和决心的一步。」—— “和平与民主社会小组”在伊拉克苏莱曼尼亚市举行的解除武装仪式上发表声明。

[image]

爱国主义从来不是什么美德。为体现偏见的机构牺牲生命绝不能成为你的职责。

人们为了一己私利做了许多坏事，为了家人的利益做了更坏的事。但他们打着“爱国”的旗号所做的是天底下最坏的事：间谍活动、苛捐杂税、发动战争视生命如草芥。

毫无疑问，所有战争的根本原因在于社会的军事组织。

组建军队总是出于发动进攻性或防御性战争的意图。要成为真正的军人，就必须放弃一切人权理想，唯一的目标就是无条件服从权威的职责。

军队力量与效率的首要条件是纪律，即个人意志对领导者命令的绝对服从。

换言之，成为士兵的人不再是人，而是成为了一台机器。

但人性无法被彻底摧毁，尤其是在我们所处的这个半文明时代。若要剥夺个体支撑深层人性情感的精神力量，就必须为其活动提供其他基础。为此，专制主义的邪恶天才们为士兵发明了旗帜的荣耀与尊严。以此满足心中滋生的理想主义。这为士兵被要求做出的牺牲赋予了高尚神圣的光环，同时，也在专制主义用以奴役民族的漫长锁链中锻造了最坚固的环节。

军营中单调的生活无法实现这一目的。因此，必须通过激发士兵对“伟大战役”和对“战胜敌人取得辉煌胜利”的希冀，来刺激他们的勇气和野心。当战士被激发出适当的爱国热情，只想着杀戮、鲜血和暴力，以赢得一枚奖章或一个头衔时，只需高呼：“打倒谁谁谁！”这些狂热的口号被各地人民反复喊出 —— 而这些人民实际上并无相互毁灭的理由，相反本该有充分的理由彼此相爱。然而，通过告诉他们某一民族侵犯了另一民族的“荣誉与尊严”，他们的仇恨激情被会被煽动起来。

因此，周期性战争首先是军事组织的产品也是必然结果。

—— 亚历山大·贝克曼

[image]

下载打印版：

https://drive.google.com/file/d/13HTGAGTm1JkNbRIjscr88j-Wv8OPPdpJ/view?usp=sharing

---

统治阶级为了维护自己的利益，把公民当成士兵。以压倒性的纪律羞辱和贬低每个人。直到忍无可忍，试图摆脱统治枷锁的士兵和人民都会被变成俘虏。政权需要借助恐怖来支撑它的统治，因为一旦人们不再害怕，统治就会面对失去威望和崩溃的风险。

统治想要的是不惜一切代价的被动盲目的服从，完全的无意识，无限的退化，就如机器对机械师的服从，就像狗在马戏团表演者的棍子面前的屈服。

如果你能让一个人放弃他的自由意志、放弃他的主体性、放弃他的良心，你就得到一个士兵。在这点上，今天跟凯撒时代没有太大区别。

这不难理解。军队是国家社会结构的基石。它是武力征服的合法化工具。它所设立的屏障，与其说是针对外国入侵的防御，倒不如说是针对本国公民的管束。这些手持武器对抗自己的父老乡亲的士兵，不过是伪装的警察。他们只是穿着不同颜色的制服。他们的主子的目标就是从他们身上榨取“绝对的服从与顺从，纪律是军队的主要力量”。

但正如其所言，纪律就是恐惧。士兵必须害怕主子胜过害怕敌人。当他看到令人作呕的恶行和不公时，他必须从生理上阻止自己愤怒地站起来。他被剥夺了说话甚至思考的权利，只有他的首领才有权替他思考和言说。违者将面对比敌人更凶残的惩治。

所以…… 想想看，当他们开始意识到那些靠军事制度谋生的人不过是建立在偏见和私利之上的一个阶层时，当他们看清这个制度只是在靠吸食他们的血肉维生时，会发生什么？...

> “Mutiny is the conscience of war” - 第一次世界大战期间常见于战壕的涂鸦

[image]

下载打印版：

https://drive.google.com/file/d/1CXwwB1uci1Qn9xVaPNFBG0bhacisuLLJ/view?usp=sharing

---

等级制度是一种价值体系，其中你的“价值”由你能控制的人和事物的数量、以及你服从上级的能力，来衡量。权力通过权力结构向下施加压力：每个人都被迫接受并适应这个体系。

你不敢违抗上级，因为他们可以动用所有下属的力量来对付你；你不敢放弃对下属的控制权，因为他们可能会超越你、踩到你头上来。

在等级制度中，每个人都在忙于彼此防备，以至于从来无暇思考，这种社会组织方式是否真的“最佳”？

如果人们愿意停下来思考一下这个问题，就很容易发现这有多恐怖；因为每个人都知道，幸福来自于我们自己对自己生活的控制，而不是对他人生活的控制。只要还有人忙于争夺对他人生活的控制权，我们就注定会成为被控制的对象。没有任何人能幸福 —— 即使是处于金字塔顶端的人，也受制于高高在上的地位：他们必须将所有人视为敌人日以继夜地战斗，才能在原地站稳。一个误操作就可能让他们跌落到最底层。

正是我们从童年时期就被灌输的等级制度教导我们接受任何权威人物的权力，无论这是否符合我们的最佳利益。

我们学会了本能地向任何自称比我们‘更重要’的人低头。

正是等级制度的价值观导致了种族主义（“白人优于所有其他人

种”）、阶级主义（“富人优于穷人”）、性别主义（“男人优于女人”）以及其他千千万万深深植根于我们社会中的偏见。

正是等级制度让富人把穷人视为非人，反之亦然。

等级制度使雇主与雇员、管理者与工人、教师与学生 … 彼此对立，迫使人们相互斗争，而非合作互助；

是等级制度造成的隔阂让人们无法共享彼此的技能、想法和能力，只能生活在彼此间无限的嫉妒与恐惧之中。

当你的老板侮辱你或对你进行性骚扰而你无能为力时，这就是等级制度在作祟，正如警察的膝盖碾压在你喉咙上一样。

权力确实会让人变得残忍无情，顺从确实会让人变得懦弱愚蠢：而在等级制度中，大多数人都会参与其中。

等级制度的价值观甚至导致了人类对自然环境的破坏和对所有物种的摧残 - 包括人类自己在内的所有物种：在资本主义的带领下，人类物种不惜一切代价试图控制能抓住的一切，无论对我们自己还是他人造成多大的代价。

正是等级制度的价值观驱使人类走向战争，为争夺彼此的权力而残酷杀戮，发明越来越强大和邪恶的武器，直到整个世界都徘徊在核毁灭的边缘 ……

[image]

下载打印版：

https://drive.google.com/file/d/1xjuDXWa7ug5rW6gLOLSumZvWiCfAZL0r/view?usp=sharing

[image]
[image]

新年快乐！... 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单

[image]	创建时间	2024年12月24日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	快闪 社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	双语

梭罗说，‘To meet myself face to face’。这听起来容易，但如今，真正要做到这点却越来越难。

[image]

所有努力，不论以什么为名，都应该有一个终极意义，那就是：幸福快乐。拒绝所有不会令你快乐的东西的权利，那就是：自由。

为什么这句话听起来有点像鸡汤？不过是因为自古以来所有骗子都在拼命操纵你对快乐的理解和对实现快乐的途径的想象力。

- 剥削者告诉你：“努力工作赚米养娃就是快乐”。曾经轻信于此的人如今大多醒过来了，他们亲眼看到出卖自己全部人生的结果只是令剥削者更加快乐。

- 压迫者告诉你：“两害相权你总得挑一个，你应该为自己拥有选择权而快乐”。你的确有权选择，但你却无权控制；不论你选什么，都是统治精英的利益，他们始终控制你。他们声称有能力“让你快乐”，但当他们毫不犹豫地以你为代价推进他们想要的议程时，你除了发怒、除了寄希望于下一次选择的幻觉之外，束手无策。

- 圈子告诉你：“你必须独占鳌头、成为赛道翘楚，作为吹牛的资源让旁人有面子，其他人才愿意结交你”。可你赢了又怎么样、其他同行全跪在你面前了又怎么样，谁会怜悯你的辛劳（而不是垂涎于你的光环？）…… 那个该死的赛道真的是你的快乐吗？或者，你只是燃尽自己照亮了吹牛者的嘴巴？

不宁唯是，当代各路理论家都在稳步削弱自我的概念，话语不断转变，乱麻一般；而“自我”，就在这团乱麻中摇摇欲坠。当自我被抹去时，关于“快乐”的任何话题都不再有效。

埃里希·弗洛姆曾说：“我们这个社会的人们以不快乐而闻名”。这是一个底线级真相。但也是我们最不应该到处承认的真相。因为，对快乐的渴望根植于我们每个人的基因，它绝对无法轻易被抹杀，也永远不该被抹杀。绝无可能。

在一个动荡的世界里，快乐和恐惧像荆棘一样拧在一起，这是一种极致的驯化，正如阿多诺所言：“人们害怕失去一切 …… 他们所知道的唯一乐趣就是能够坚持下去”。这份乐趣是被恐惧所驱动的，恐惧令你满心都是怀疑，怀疑所有“他者”、怀疑一切环境，即便已经获得了想要的成果、即便已经置身于幸福之中，也无法摆脱对“它可能稍纵即逝”的恐惧。

[image]

幸福的基石本该是爱。即：能让你我坚信获得繁荣昌盛的必然，并无所畏惧地前行的力量，是完全信任的安逸和坦荡。爱是人类能找到的最大满足感的维度。如弗朗茨·法农所言，“真爱 —— 即希望他人得到自己所期望的”。但它与现代文化相悖。因为现代文化在经济上是基于个人竞争法则的。

孤立的个体被迫与其他个体或者一群人展开竞争。你还活在这个氛围内就不可能出局。

一个人的优势往往正是别人的劣势，这种情况所造成的心理后果就是个体间存在一种弥散性的敌意。

每个人都是另一个人真实或潜在的竞争对手。不管是追求公平合理还是努力伪装得礼貌体贴，竞争以及与其相伴的潜在敌意已经扩散到了整个人类关系中。

个体间的潜在敌意会不断激发恐惧——害怕他人的潜在敌意，又由于害怕他人的报复而得以加强。

[image]

人们不断寻找爱，不断寻找自我，穿破一个又一个牢笼，与那份敌意战斗。

沉闷、孤立的技术狂潮不断令快乐进一步下沉，不断产生各种病态的影响。但今天我们所有人的追求仍然和斯宾诺莎曾经的追求一样：在真实的、有形的世界中，用我们身体的现实来寻找快乐。

你不快乐，是因为你一直都活在别人的价值观里，甚至无法摆脱那些根本上不利于你的价值观体系。

你想“赢”，这无可厚非；但如果你认为“赢”是唯一的出路，那就大错特错了。在那些不论你如何努力都不可能取胜的游戏规则中，唯一的取胜方法就是，离开游戏。

[image]

我们人类有一种独特的能力那就是，我们可以识别到哪些是强加给我们的限制，并且不会因此而责怪自己。

❣

我们可以找到一种力量来说出那些未曾说出口的话；真正理解我们所置身的困境，那些剥夺了我们的快乐的罪魁祸首，由此，才能获得这份力量 —— 直面不快乐的本质，从而得到解放。

幸福快乐始终都是个人的。解放者反对集体道德，反对强加于人的规训；我们希望个人能够自由地决定自己的道德，只需要通过学习和经验，以及通过自己的知识和对同类的观察不断启发的理性，在需要的时候由自己进行控制和验证。

要想实践这些理念，首先就意味着反抗斗争。

加入反抗斗争的第一步是，找到志同道合的战友。

我们需要的是懂得如何做“人”的人。我们认为最珍贵的是那些知道自己在做什么、知道自己想要什么的人，而不是喋喋不休的人，不是痴心妄想的人，不是跟随“潮流”照猫画虎的人，不是虚荣的人，不是独断专行的傻瓜。

[image]

有条不紊、严肃认真地追寻幸福快乐，将是真正的无政府主义任务。因为只有这样才能培养出更好的个人，能够在没有权威的情况下幸福生活的个人，能够绽放出真正的个人光彩，并通过真诚的团结永远向更好的方向迈进。

圣诞快乐！新年快乐！我是说真正的快乐，让自我获得自由解放的快乐；而不是让统治者、压迫者、驯化者、竞争者、骗子和教条主义者获胜 —— 相反，“你”的胜利将从他们的崩溃开始。

🎄

如果必须有某种所谓的“赛道”的话，那就让我们每个人为自己争取一个面向“快乐”的赛道；不是“终极目标”，而是从今往后的一路之上，始终沉浸于此。

https://drive.google.com/file/d/1Fbg-owDk0rcU2Rxypx8mNKjmQoTR1lrc/view?usp=sharing

📌

接下来IYP会休年假。一如既往，我们将努力不错过与我们的战略相关的突发事件。

本项目将在3月3日重新开工，届时及今后，您将在本资源库中任何一个子站的首页看到 “Progress of the project” 呈现（当然，新的子站点将出现在“2025”折叠列表下）。

🎄❄□🎄❄□🎄❄□🎁❄□🍻❄□🌹❄□🎉❄□🎉❄□🎉

以下，我们帮您挑选了7本书，关于“幸福快乐”最深层的意义。如果您想要真正的幸福快乐，首先就需要知道阻碍您的是什么 ……

[image]

准备好！度过您最想要的假期。我们2025再见 🍻

“To be happy is to be able to become aware of oneself without being frightened.”

—— 瓦尔特·本雅明，《单行道》

https://drive.google.com/file/d/1gmtR1Jxfuqm6R_q-x5WYZwBul9d8IcM2/view?usp=sharing

“A wrong life cannot be lived rightly”

—— 狄奥多·阿多诺《最低限度的道德》

https://drive.google.com/file/d/1fcwBLvnhRra0lPkSfhAuW2fBCW6WnRtL/view?usp=sharing

“Happiness remains an experience of fullness, rather than seriously misguided efforts to fill emptiness”

—— 杰里米·里夫金，《共情文明》

https://drive.google.com/file/d/1342OkRNJ6rtXwM6j8-Cs_izu0eFJM-i8/view?usp=sharing

“There is no greater tragedy than unhappiness, and no greater responsibility for us than happiness”

—— 维瓦斯万·索尼，《哀悼幸福：叙事与现代性政治》

https://drive.google.com/file/d/1uDFYBz_IzhyPDEGTte0PhFrLRSR0LhF-/view?usp=sharing

“The technoculture’s ascent is the descent of happiness”

—— 阿尔伯特·博格曼，《技术与当代生活的特征》

https://drive.google.com/file/d/1rwG6gQU77MXkmwKO5TTnLqTMol5z8Y7Y/view?usp=sharing

“Anxiety has replaced happiness as the hallmark sensation, now that community is absent”

—— 彼得·J·拉弗里涅，《适应性起源:进化与人类发展》

https://drive.google.com/file/d/15TxY08Q_i9taaXAAkWkTcHjUAdTJ3oSB/view?usp=sharing

“Happiness is grounded in meaningfulness; a life of meaning is the meaning of life”

—— 狄奥多·阿多诺和麦克斯·霍克海默，《启蒙辩证法》

https://drive.google.com/file/d/1TYgQcv1dShYYKVDiALOPDL42wz6N_-5j/view?usp=sharing

[image]
↴

市场、排外、孤立，帝国的脆弱

[image] 创建时间	2025年5月20日
[image] 主题/关键词	乌克兰 台湾 国家 市场 帝国主义 战争 统治 资本主义 社交媒体
[image] 场景	
[image] 封面图	[image]
[image] 库内类目	倡议
[image] 应用场景	社交媒体张贴
[image] 格式	memes
[image] 设计者	ssaosaowu
[image] 语种	中文
[image] 风格	彩色

[image]

你可以像篝火一样去爱。也可以爱上火本身。爱上火焰带来的温暖。彼此相伴，或与他人相伴。如同社会中发生的一切那样，爱的形式也表达了恋人的物质状况以及与之相关的意识形态。

1

恩格斯认为，一夫一妻制家庭是一种父权统治的制度，它通过继承确保财产的传承，从而促进资本主义的巩固。然而，自由派女权主义尽

管反对父权制，但其“解放”妇女的方式却与资本主义 “解放”劳动力的方式完全一样 —— 将劳动力纳入市场，赋予妇女成为老板的权利，让她们与其他任何性别、肤色或取向的“老板”平等地剥削更弱的弱者。所有这一切都高举着华丽的 “解放”大旗。

同样，多偶制可以被宣称为对保守窒息的抗议，但事实上只在复制吸血鬼的秩序。市场感兴趣的是主体对新欲望对象的长期渴望和持续消费。从这些欲望中产生的 “爱”类似于快时尚。它既不追求高品质，也不强调长期依恋，因为真挚的情意和稳定亲密的关系状态都会制约过度消费和经济增长。

2

甚至，还有比众所周知的市场机制更有趣的东西，即它的言说方式，其框架 —— 是隐藏在“解放”、“自主”和“主权”的华美言辞背后的专制人格。其所谓的“自由”就是不被问责；其所谓之“解放”就是不负责任。

任何主体与他者的关联，都经由消费品（物品、符号、身份）而间接地被专制的个体所实现。由于物与人都因被转化成了“商品”而化为拜物教的对象，专制人格的个体无法看到隐藏在现实背后的社会关系。它宣称自己是 “在”关系 “之前”和 “之外”存在的独立个体，与“外在的”社会整体不断斗争。

他者要么作为有用的客体，要么作为危险的主体，它的欲望和影响破坏了统治主体的轮廓，使其无法控制自己的拜物教。拜物教的背后隐藏着一个本质化的人格，其自主性和真实性取决于自恋的 “纯洁性”—— 将他者排除在影响因素之外的“纯洁性”。任何影响都被理解为胁迫、征服、他者的干预，要求与之相关联、协调欲望、放弃某些东西，用契约关系和责任取代主权。

3

帝国统治的“自由”是对其所谓的 “自主” 边界的严密保护，是为了 “自由的”、不受关注的肆意欲望之“我”而跨越他者。其结果是一种没有信任和亲密关系的关系 —— 一个支配操纵性的、竞争性的、隐藏弱点的、和长期猜疑的空间。

在这里。“自主"变成了一种孤独，然而，这种孤独具有扩张性，因为欲望的客体总是在欲望主体之外。帝国人格的自我实现需要对 “近者”的全面入侵，以占领、征服和吞噬它；但这也说明了一个基本矛盾：“自主”主体的依赖性和非自足性。

所有资本主义大国都是帝国主义的。他们每一个都很擅长利用对“自由”的幻想掩盖对控制和统治的渴望，而控制和统治是确保其自身主体地位的方式。帝国秩序的顺从者对安全威胁的偏执强调是真实的，它指出了帝国专制人格试图隐藏的东西：征服者自身的脆弱。

打印版

https://drive.google.com/file/d/1-3CE2kXxHhAqmqFRMXQj69PlHRnhDYRs/view?usp=sharing

演示版

https://drive.google.com/file/d/1J90emLg3aBB5CCELDFLpKuwgnpFq5VQ-/view?usp=sharing

□

❣

爱，作为最有力的武器

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	14/02/2025
[image]	场景	
[image]	备注	文字版
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	PPT
[image]	设计者	[image]iyp
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image]
https://drive.google.com/file/d/1wVBCphLpjGckjyToVrWDlqL0xjUH6lv2/view?usp=sharing

[image]

在旧世界的坟墓上重生：IYP项目组五一节赠言

[image] 创建时间	2025年4月29日
[image] 主题/关键词	Antifa 倡议 无政府主义 法西斯 特朗普 解放
[image] 场景	社区倡导
[image] 封面图	[image]
[image] 库内类目	倡议
[image] 应用场景	研讨会 社交媒体张贴
[image] 格式	memes
[image] 设计者	MMartinez
[image] 语种	中文
[image] 风格	彩色

[image]

“危机"一词具有欺骗性，因为它暗指的是一种暂时的失败、一种异常、短暂的小插曲，从而引导你忽视事实上一成不变的剥削压迫和囤积流程 —— 其实“变化”的只有你的内脏被市场的钩子缠绕的可见度。

接受这一事实的意义不在于屈从于资本主义现实，而在于摆脱对“改善”其奴役制度的可能性的虚幻希望 —— 让无法忍受的事情变得可以忍受、让非人的事情看起来人道的幻境。

我们不应将精力浪费在社交媒体中的情感交流上。我们花在情感交流上的时间、在潘神的后花园里徘徊的时间、为互联网大厂创造的流量利润， 本可以用来发展我们自己的物质存在、我们彼此之间的真实关系（“关联”），以及对替代系统任何部分的预示性政治实践。

那愤怒和幽默还有意义吗？当然有意义。就像 Chapo Trap House 所做的那样，可以帮你团结到更多志同道合的朋友，比绕嘴的理论文献更容易揭示隐藏的威胁。

但如果停在这里，那就失去意义了，因为任何变革都不会诞生于对现状的驳斥，而是诞生于对新可能性的期待和渴求。

大多数抗议行动都不会最终推翻压迫者。但每一次行动都是一次预演 —— 一次想象和互动的实践。

我们彼此在协作行动中产生的连接超越任何其他形式。

没有捣毁现有秩序的实践，就无法摆脱现有秩序的惯性，也就不可能获得肉体上的知识，即：所有的界限都是有条件的，当前秩序的底层逻辑是一种吸血鬼式的独裁，她红润光亮的气色只不过是因为脸颊上沾满了我们每个人的鲜血！

只有当你扔掉手机、从沙发上站起来并都走出家门时，“连接”便会真正开始。

国家帝国主义 —— 特朗普政权是其最显著的表现 —— 正在将市场经济的道德信用清零，使社会革命的理念重新兴起，并促使我们重新思考其内容。

跨越特朗普才能看到特朗普主义，跨越特朗普主义才能看清整个反动时代的威胁。不要再让粉黑纠缠消耗你的精力，因为所有被固定在这个肤浅层面的人都在事实上起到了“粉”的作用，不论其主张粉还是黑。

免费发放的安全套、柳絮般遍布大街小巷的咖啡店、避世苟且的个人孤立主义流行元素、甚至更灾难性的成瘾物品的涌动，都不会帮你摆脱越来越深刻的专制压迫的悲剧，相反，所有这一切都只是在推动灾难继续不断地常态化。

你真正想要什么样的生活？距离实现你想要的生活还需要哪些知识和实践？对于那些还没能获得的知识和实践，是什么在形成阻碍？在哪种情况下能排除哪些阻碍？从学术到技术到策略，我们目前还缺少什么 …… 在嘲笑敌人的愚蠢上花费掉的时间本可以分出一部分来为我们自己的需求着想。

没有任何人能独自做到排除万难。如何将我们彼此的力量结合起来，是开始涉及所有这些问题的基础设施。

魔鬼出现在噩梦中并不十分可怕，它当然是威胁的反映，但更应该是对政治创造力的邀请。停滞不前的时代正在分崩离析，这是个好消息。并不是说保证明天会有“光明未来”，而是因为，崩溃和不确定性都是产生新可能性的机会。

旧世界的坟墓就是花坛，召唤着我们每个人在腹中孕育新世界的花朵。

[image] [image] [image] [image] [image] [image]

社会主义要么是自由的，要么就根本不是社会主义

[image] 创建时间 2023年9月28日

[image] 标签 无政府主义 社会主义 革命

[image] 库内类目 倡议

[image] 语种 英语

[image]

转评论 https://t.me/iyouport/11151 回复《"国家与革命"》

列宁主义实际上是建立在资产阶级唯心主义的基础上的；特别是列宁主义的先锋主义和民主集中制的思想。

尽管是比任何人都更多地使用这种唯心主义与唯物主义的说辞，但列宁主义者自己很可能没有认识到，他们从根本上说是唯心主义者。他们的阶级分析充其量是有缺陷的，他们的意识形态与社会主义完全相悖，实际上是真正的社会主义的大敌。

认为某些人 —— 即使他们曾经是工人 —— 被提升到了省市长的地位，仍然能与工人阶级“有关“，更不用说成为无产阶级意识的唯一"代表"了，—— 这不正是（马克思主义意义上的）那种天真的唯心主义吗？

唯物主义分析最明显的结论应该是这样的：一旦工人因获得（政治/经济……）特权而不再是工人，不再需要为生计而工作，"工人"就不再

是工人；他们的物质条件已经改变，他们的阶级利益已经改变，他们的意识形态也将发生同样的改变；他们现在将是新的（即便是"红色"）资产阶级的一部分，但不是无产阶级的一部分。

列宁主义是彻底的、从根本上说是一种资产阶级意识形态。

对于列宁主义者（也包括它的变种，如斯大林主义、毛泽东主义）来说，工人阶级只不过是一个拜物教的对象，他们想利用工人阶级来提升他们自己，获得并巩固他们对工人阶级的权力。

从马克思的言论（在“纲要“中）似乎可以看出，这种唯心主义，这种有缺陷的阶级分析，一种经济还原论，可以追溯到马克思和恩格斯本人，也许不完全是列宁的“创新”。

每一种政治权力都以某种特定形式的对人的奴役为前提。

为了维持这种奴役，政治权力应运而生。

正如 国家 必须在外部，即在与其他国家的关系中，人为地制造某种对立以证明自己的存在一样，

在内部，把社会分裂为种姓、等级和阶级，也是国家存在的必要条件。

布尔什维克官僚集团在所谓的“无产阶级专政”下在俄国的发展（这种专政从来都只是一小撮人对所有无产阶级和全体人民的专政），只不过是无数次重复过的旧的历史经验的另一个例子而已。

以工人阶级自居的这个新的统治阶级迅速发展成为一个 新的贵族阶级，同广大农民和工人群众隔绝开来，

就像其他国家的特权种姓和特权阶级同广大人民群众隔绝开来一样，

显而易见。

当专制国家剥夺下层阶级对现存状况提出控诉的权利、使他们连表达抗议都必需冒着生命危险时，

这种状况就会变得更加难以忍受。

但是，即使经济平等的程度比俄国高得多，也无法保证不受政治和社会的压迫。

仅仅有经济平等并不是社会解放。

所有专制社会主义流派都不了解这一点。

在监狱、修道院或军营里，可以看到相当高程度的经济平等，因为所有犯人都有同样的住所、吃着同样的食物、穿着同样的制服、做着同样的任务。

秘鲁的古代印加帝国和巴拉圭的耶稣会国家把每个居民在经济上的平等供给变成了一种固定的制度，

但尽管如此，最卑鄙的专制主义仍在那里盛行，

人只是更高的意志的自动装置，对它的决定没有丝毫影响。

蒲鲁东认为没有自由的 "社会主义" 是最恶劣的奴役形式，这不是没有道理的。

只有在人的自由感和责任感的基础上发展起来的对社会正义的冲动，才能得到正确的发展和有效的实现。

换句话说，社会主义要么是自由的，要么就根本不是社会主义。

对这一事实的认识是无政府主义真正而深刻的理由所在。

[image]
[image]

危机时期大学的职能：教师节 2025

[image] 创建时间	2025年9月5日
[image] 标签	反叛 变革 大学 教育 教育学
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	中文

- 什么现在的学生如此顺从？
- 你为何而读书？
- 如果高校变得循规蹈矩，这个社会将会如何？

……

> 如果现代教育学是为了给更加合理和公正的社会以新的定位；如果现代教育学是我们希望向新一代人讲授造成和延续社会不平衡原因的途径； 如果现代教育学意味着我们急于让人类摆脱一切宗教虚构、摆脱一切屈从于“不可避免的”社会经济不平等的观念，从而为人类的幸福做好准备；那么，我们就不能把这一使命托付给国家或其他官方机构，因为它们必然会维护现有的特权，支持那些使人剥削人的法律，而人剥削人是最恶劣弊端的根源。 ——威廉·戈德温

教师节快乐。我们推荐一本书，来谈谈教育。

[image] [image] [image] [image] [image]

> 没有反抗，人类将停滞不前，不公正将无法修正。因此，拒绝服从权威在某些情况下是合理的和必要的，只要其不服从的动机是社会的而非个人的。

本文节选自乔姆斯基1972年出版的书，“For Reasons of State” 。本节选首发于 The Great Ideas Today 1969。当时正值六八学运后，美国民权运动的顶峰时期。这一背景可能有助于您理解文中一些细节上的描述，但本文中的主要分析和论述对今天的高校来说依然适用。

尤其是对于去年的 美国学运 来说。

尤其是对于长期以来一直萎靡的 中国高校 来说。

📌

请勿混淆旗帜的颜色。今天这个世界已经没有红旗；而当朝气蓬勃的抗议者被国家粉碎时，幸存的热情将更可能/理应成长为黑旗。

[image] 2024年5月1日，示威者在加州大学洛杉矶分校校园的路障后面与警察对峙。

2024年5月9日帖 ——

> 转评论—— 回复《学运技巧》
>
> 美国人类学家南希里斯在其著作“毛子曰”（Russian Talk）中描述过这样一个主题，她称之为“连祷”，其实就是中文说的叽歪—— “我最惨”。
>
> 南希里斯的描述是这样的：「“连祷”的主要目的是在苦难中获得“支持”，让别人认识到你是最不幸的那个人。因此，这种行为并不意味着要采取任何行动来结

束不公正的根源（并没有根除迫害和压迫的打算）」……

这是中俄社会一个突出的共同点。不夸张的说接近一个世纪以来，我们的政治流亡者和 “体制外嘴炮异议”们一直都在展示同样的陈词滥调，而不是行动 —— 发各种牢骚，吐槽，嘴炮，暴政就在这一大片叽歪中被保存下来了，甚至逐渐壮大，习以为常。而叽歪者们确立了一代又一代的 “道德权威”，逐渐的，被视为他们的 “斗争” 仅存的目标。

里斯写道：

「连祷意味着，除其他事项外，发言者或他所代表的群体，在道德上“优于”其他人，而这种隐含的优越性是由其所遭受的苦难或压迫的强度所决定的。因此，在祷文中，人们总能感觉到说话者想要“证明”自己比别人遭受了更多的苦难 —— “我最惨”，从而宣扬一种特殊的美德—— 在权力被认为是不道德或不仁慈的情况下不行使权力的 “美德”。」

在连祷中，苦难和损失的经历成为了道德评判和确定个人或群体权利的标准。 “有限善良” 的底层逻辑在这里适用，这可以解释为什么说话者总是会有一种努力让自己看起来是受影响最严重的人的倾向：生活中有太多的苦难，“但补偿是有限的，肯定不足以让每个人都得到补偿” ……

通过不断断言说话者（以及说话者们作为 “典型代表”的群体）的绝对无能为力，南希里斯进一步强化了这样一种普遍信念，即：试图思考或想象任何解决当今问题的办法，无论多么私人和小规模，都是徒劳的和无用的。这是我不喜欢这本书的地方。它的视野被限定住了。叽歪的确普遍和典型，但绝非一切。

在很久很久以前，我也曾经为类似这样的场面感觉困

惑—— 就是我听到一群人兴高采烈地谈论 “核平吧”、“毁灭吧”、“人类清除游戏万岁”、“拜占庭才是未来” 的时候。我也曾严肃地提问：解决方案究竟是什么？但没有人回答我。当时我并不理解这种气氛的仪式性。

但这种仪式的价值究竟何在呢？

—— 读学运战术有感。同时也理解了为什么中俄这类国家没能如欧洲国家那样可以迅速对美国学运产生联合行动的欲求(就如曾经对诸多迅速形成跨国联合的占领运动、反警察暴力运动等等，一样，虽然显然相比下俄罗斯人 比中国人做得好得多)。

“核平”的高潮体质消灭了所有直接行动 。

重申：在北京政权作为当今全球新殖民主义领头羊的时代，中国异议人士不论以何种理由错过这场学运浪潮，都是应该感到羞愧的。相比下维稳当局则深知学运潮的“危险”/即其价值，他们已经提早准备好了“新五反 ”。

[image] [image] 下载：https://z-library.sk/book/11585242/2693a3/for-reasons-of-state.html

---

150年前，伟大的自由主义改革家和人文主义者威廉·冯·洪堡（Wilhelm von Humboldt）在其著作中将大学定义为 “无非是那些被外在闲暇或内部压力驱使着进行学习和研究的精神生活”。一个自由人在人生的每一个阶段都会或多或少地受到这些 “内在压力” 的驱使。他所生活的社会可能会也可能不会为他提供 “外部闲暇” 和制度形式使他能够实现人的这种需求，即发现和创造、探索和评价、理解、完善和施展才华、思考、为当代文化做出个人贡献、分析和批判，以及改造这种文化及其所植根的社会结构。

洪堡认为，即使大学没有正式存在，“人们也会私下思考和收集，也会和同龄人在一起，还可能会找到自己的弟子圈子。如果国家希望为

这种不确定的、相当偶然的人类活动提供一种制度形式，它就必须忠实于这样的图景。”

🛎

现有的制度形式能在多大程度上满足人类的这些需求，是衡量一个社会所达到的文明程度的一个标准 —— 为实现更加公正和人道的社会秩序而进行的不懈斗争的要素之一就是努力消除阻碍个人的自我实现和集体行动的特定形式的障碍，无论是经济的、意识形态的还是政治方面的障碍。而大学应该使这些成为可能。

20世纪60年代学生运动的最大功绩在于，它打破了知识界对大学在社会中的作用的自满情绪。

对大学改革的重新关注在很大程度上是学生运动的结果。人们将大量精力放在了 “重组大学” 的问题上：使大学民主化，重新分配大学中的 “权力”，减少对学生自由的限制以及大学对外部机构的依赖。我猜想，在这些方面几乎不可能取得真正的实质性成果。对大学结构进行形式上的改革，对学生的生活和大学与社会的关系影响甚微。如果改革不能触及大学的核心，即课程内容、学生与教师之间的互动、研究的性质，以及在某些领域与理论相关的实践，那么改革仍将是肤浅的。但这些问题是否会受到目前许多校园正在积极讨论的结构性改革的重大影响，还值得怀疑。

脱离具体的历史环境，抽象地讨论 "大学的功能" 是毫无意义的，以这种方式研究任何其他社会机构都是白费力气。在不同的社会中，大学的功能和所面临的问题可能会完全不同。

对于像我这样的，认为如果文明要进步（甚至仅仅是保住其可延续性）我们的社会就必须发生巨变的人来说，大学改不改革似乎是一件无足轻重的事情，除非改革真的能有助于社会变革。除这个问题之外，大学的任何"改进"无疑都可以在现有体制形式的框架内进行，于是即便大刀阔斧也不会起到什么作用。

要确定某一特定机构的缺陷在多大程度上可以通过内部改革加以克服，以及这些缺陷在多大程度上反映了整个社会的特征或相对独立于

社会形式的个人心理问题，从来都不是一件容易的事。

例如，考虑一下大学乃至整个学校系统培养的竞争力/竞争意识。你很难说服自己这是在为教育服务。这也肯定并无法帮助学生为成为学者或科学家的生活做好准备 —— 如果要求在职科学家对自己的工作保密，不让同事知道他/她的成就，不让同事在他们自己的学习和研究中得到他/她的发现的帮助，那绝对是荒谬的；然而，在课堂上却经常让学生们这样去做。

在以后的生活中，分享发现和互助的集体努力当作为一种理念（更好的是作为常规），若非如此，就理应将其解释为无法超越个人膨胀的人格缺陷，在这种程度上，他们是不称职的学者和教师。

不幸的是，即使是在研究生教育的最高层次，大学的规章制度也不鼓励学生像任何一个有理智的人必然选择的那样去做事：在个人情况下，在TA自身兴趣所引导的地方做事；在集体情况下，在TA可以向周边同学学习并给予帮助的地方做事。

课程项目和考试是个人的，但也是竞争性的。博士论文不仅要求纯粹的个人贡献；除了这一值得商榷的要求之外，要求在固定的时间跨度内完成一篇作品，也是一种内在的偏向于低价值的要求。学生不得不为自己设定一个有限的目标，只能主动去避免可能挑战传统学术框架的冒险性、时效性的调查、失败风险也相对很高的那种选题。在这方面，大学的制度形式鼓励平庸。

也许这就是为什么一个学者在其职业生涯中常常致力于对其已有的成果进行琐碎修改的原因之一。早期工作中强加给他的思维模式，以及过于僵化的制度形式所滋生的观念匮乏，可能会限制他的想象力，扭曲他的视野。

的确有许多人摆脱了这些限制，这要归功于人类有能力抵制那些限制生活和思想的多样性和创造性的压力。正如许多评论家曾经雄辩地证明的那样，即使在研究生教育的最高阶段也是如此，而在早期阶段则更为显著。

不过，即使是在这种情况下，我们也看不出在多大程度上是大学的错，在多大程度上是大学在竞争激烈的社会中被赋予的固有角色，在这个社会中—— 追求自身利益被提升到了至高无上的位置。

[image] https://seditionist.uk/wp-content/uploads/2024/04/The-University-Too-Reader-Loose-Leaf-Distro-SD-Reformat-2024.pdf

一些使教育体验变得贫乏、扭曲师生自然关系的压力显然源于强加于学校的要求。例如，丹尼尔·贝尔（Daniel Bell）定义的社会学问题："高等教育肩负着成为社会中重要地位和特权的守门人的重任（也许是唯一守门人）；...... 这意味着教育系统不再是以教学为目的的，而是以评判为目的"。结果是 "依靠大学来预选中上层阶级，显然会淘汰大多数出生于下层家庭的年轻人，只因他们对学业成功抱有'错误的态度'。" 最终，大学成为了确保社会特权永久化的工具。

顺便说，这同样适用于以后的生活。为了实现洪堡式的理想，大学应该向任何人开放，在人生的任何阶段，只要一个人愿意利用这种机构形式来提高自己的 "精神生活"。的确有一些项目将企业高管或工业工程师带到大学接受专业培训，或仅仅是为了拓宽他们的文化背景，但据我所知，没有任何项目是给鞋匠或产业工人提供机会的，而原则上，他们本该可以从这些机会中获益良多。不过把这些不公平现象仅仅说成是大学的缺陷仍然是一种误导。

一般来说，要求大学既从事教育和研究，又从事认证工作，即使还保有教育功能也已经微乎其微了。这些要求都干扰了大学的正常职能。这是一个社会强加的要求，这个社会在许多方面确保了维护某些形式的特权和精英主义。

或者考虑一下人们经常提出的要求，即认为大学应服务于外部社会的需求、其活动应与社会普遍关注的问题 "相关"。笼统地说这一要求能算合理。然而，将其转化为实践时，这通常意味着大学要为那些有能力表达其需求而且还能为满足这些需求的努力提供补贴的现有社会机构提供服务。进而大学社区的成员就不难自欺欺人地认为，当他们只是对其他地方提出的要求做出回应时，他们是在保持一种 "中立的、无关价值" 的立场。

而事实上，这相当于是做出了一项政治决定，即：认可整个社会现有的权力、权威和特权分配，并承诺加强这种分配。

帝国政府和大公司可以提出自己的需求，并为满足这些需求的工作提供补贴。危地马拉的农民或哈莱姆区的失业者显然就没有能力这样做了。

一个自由的社会应该鼓励大学的发展，使其摆脱 “相关性” 这类不那么微妙的强制要求。

大学只有克服不假思索地顺应主流意识形态和现有权力与特权模式的诱惑，才能为自由社会做出贡献。

[image]

在与社会的关系中，一所自由的大学在某种意义上应该具有 “颠覆性”。

我们理应认为，任何领域的创造性工作都会挑战流行的正统观念。一个物理学家如果只是重复昨天的实验，一个工程师如果只是改进现有的设备，一个艺术家如果只是局限于已经深入探索过的风格和技巧，那么此人理所当然会被认为缺乏创造性的想象力。在科学、技术、学术或艺术领域，令人兴奋的工作将探索理解的前沿，并尝试创造传统假设的替代方案。如果在某些探索领域不再如此，那么这个领域就会被那些追求智力冒险的人所抛弃。

这些观点都是陈词滥调，很少有人会提出质疑，除非在关于人类和社会的研究中。社会批评家试图描绘一个更公正、更人性化的社会秩序的愿景，并关注这个愿景与他所面对的现实之间的差异（更常见的是鸿沟），就像他是一个令人恐惧的生物，必须 “克服异化”，变得 “负责任”、变得“现实”和 “务实”。要解读这些表述：他必须停止质疑我们的价值观，停止威胁我们的特权。他可以关注对现有社会进行技术改造，以提高效率，模糊化不平等问题，但他绝不能试图设计一种截然不同的替代方案，并参与到社会变革的尝试中来。因此，他必须放弃其他领域所设想的创造性的探索之路。无需强调，这种偏见在国家社会主义社会中被更加严格地制度化了。

显然，一个自由思想可能会犯错误；社会评论家与富有创造力的科学

家或艺术家一样，都有可能犯错。在特定的技术阶段，最重要的活动可能是改进内燃机；在特定的社会演变阶段，首要的注意力可能需要放在研究财政措施上，以"改善"资本主义制度的运作。在任何一种情况下，这都是可能的，但并不明显。大学为质疑上述第一种假设的人提供了自由和鼓励，但却很少为质疑第二种假设的人提供自由和鼓励。原因显而易见。由于在任何社会中，占主导地位的声音都是现状受益者的声音，结果，试图走正常的诚实探究之路的知识分子（尽管在途中会犯错误）却经常发现自己是在挑战传统智慧，并因此被孤立和"异化"。大学给予这样的人的保护和支持程度，同样是衡量大学是否成功履行其应有社会职能的标准。同时，这也是衡量社会是否愿意将其意识形态和结构置于批判性分析和评价之下，是否愿意克服批判所揭示的不公平和缺陷的一个标准。

由于种种原因，这些问题 -- 只要人类社会尚且存在这些问题就永远不会消失 -- 在过去几年中变得更加严峻了。在一个发达的工业社会中，大学与外部社会机构之间的联系往往会变得更加紧密和复杂，因为"所生产的知识"（用通俗点的说法）和所提供的培训是有用的。这是一个耳熟能详的观点。半个世纪前，伦道夫·伯恩（Randolph Bourne）指出，世界大战为领导层带来了一批技术型的自由派知识分子，他们 "为行政命令做好了充分准备，但却对知识的解释或理想主义的目标聚焦毫无准备"，这些务实的知识分子 "吸收了科学方法应用于政治管理的秘诀"，并乐于 "为战争技术服务"。在谈到大学时，他以哥伦比亚大学为原型，将其描述为 "一个金融公司，在动机和反应上与生产工业商品的公司严格相似....，大学生产的是学问而不是钢铁或橡胶，但学术商品的性质在确保学术工作者的地位与任何其他类型的雇员的地位有实质性区别方面已变得越来越无力"。他指出，受托人以这种方式定义他们的义务："确保大学生产的商品的质量在他们所代表的阶级中看来是有信誉的。"伯恩继续说，"在受托人的控制下，大学已经从其古老而崇高的学术共同体理想降级为私营商业公司。”

伯恩对大学的描述在许多方面都值得商榷，但其真实性直到如今依然未变，今天的状况甚至比他写作时更加如此。读者不难发现，过去几年的学生运动也独立地提出了非常类似的批评，而且经常使用同样的言辞。同样，我们可以指出其中的夸张之处，甚至胡思乱想，但如果忽视了其中的事实内核，那就大错特错了。

大学的问题之所以比以往更加紧迫，还有一个原因，那就是大学以前所未有的规模成为了知识分子生活的中心。不仅科学家和学者，作家

和艺术家也被吸引到学术界。只要情况确实如此，只要其他独立的知识界消失，对大学的要求就会增加。这也许是过去几年大学危机的一个因素。随着20世纪50年代美国社会的去政治化和社会思想范围的缩小，对许多学生来说，大学是几乎唯一的智力刺激中心。莱昂内尔·特里林（Lionel Trilling）在最近的一次访谈中指出，他无法利用自己的学生经历来帮助理解哥伦比亚大学 "激进学生"的动机： "和我所有的大学同学一样，我对大学这个机构没有丝毫兴趣： 我甚至觉得，大学不过是人们享受闲暇时光、几位有趣的老师和一个图书馆的必然庸俗条件而已。我很难相信这不是一种自然的态度。" 这是一个恰当的评论。过去，对大学感兴趣的大多是橄榄球队和兄弟会的成员。但在这方面已经发生了实质性的变化。现在，关注大学本质、因大学的失败而感到受伤和失落的一般都是最认真、最有思想的学生。二十年前（1949年），至少在城市大学中，这些学生会到别处去寻找他们现在期望大学提供的知识和社会生活。

我个人认为，学生运动提出的尖锐挑战是这些动荡岁月中为数不多的充满希望的事态发展之一。如果被偶尔出现的荒唐言论或令人反感的行为所迷惑，而看不到已经提出的、隐藏在骚动背后的问题的重大意义，那就太肤浅了，甚至相当幼稚。只有一个完全缺乏判断力的人，才会觉得自己被 "学生极端主义"所冒犯，而不是在更大程度上被激发这种"极端主义"的事件和情况所冒犯。一个能写出下面这些文字的人，说得好听点，已经失去了对现实的把握： "我们的不少大学已经决定，避免校内骚乱的唯一办法就是给予学生参与校外骚乱的学分（指的是在贫民窟、农民工中进行 "实地考察"）。" 试想一下，如果有人把在贫民区或农民工中开展田野工作说成是一种 "骚乱"，或者把这类工作视为与大学课程"不相称"的东西 -- 因为它们有别于诸如生物战或反叛乱方面的研究项目，前者不会用这些术语来描述。

乔治·肯南（George Kennan）对学生运动的看法虽然不那么极端，但仍然存在严重的扭曲，他关注的是，在他看来，我们的大部分青年学生都处于极度不安和兴奋的精神状态中，在毒品、色情和政治歇斯底里的可怕荒野中四处漂泊。 同样令人吃惊的是，他对那些对投掷到南越的炸弹吨位超过美国空军在所有战场上的总投掷量这一事实负有责任的人的 “极度不安和极度兴奋的精神状态” 却不那么关心。 或者对那些对20世纪50年代的反共 “政治歇斯底里”负有责任的人、或者对那些仍然在传统的因循守旧和消极被动的大学氛围中 “四处游荡”的大批学生、以及他们因足球比赛的胜败而引发的骚乱，都同样的漠不关心。

社会继续掠夺世界上一半远非无限的物质资源，部分用于消费，部分用于不合情理的浪费。当我们的领导人发现他们制定的 “国家目标”受到威胁，而被动和驯服的公民又接受了他们的目标时，我们就会以当代世界绝无仅有的规模进行破坏，简直无法用言语来形容我们的这种意愿。一位土生土长的巴基斯坦社会学家断言：”美国甚至已经将种族灭绝制度化了。”他提到，灭绝印第安人 “已经成为公众娱乐和儿童游戏的对象”。这似乎是一种很极端的判断。 然而，学校课本的查看证实了他的评估。考虑一下一位四年级的孩子对约翰·梅森上尉消灭佩科特人的描述：

> “他的小部队在早上天还没亮的时候就发动了进攻，打了佩科特人一个措手不及。士兵们用斧头劈开栅栏，冲进里面，放火烧了假帐篷。他们杀死了几乎所有的勇士、印第安人和孩子，烧毁了他们的玉米和其他食物。佩科特人再也不敢惹事了。当其他印第安部落看到白人是多么优秀的战士时，他们保持了多年的和平” 。罗伯特想：“我要是个曾经在这里(奋战的)男人该多好”。

一个孩子如果在学校里养成了这种态度，他就会成为英国目击者所说的那种人：

> 我问一个美国人，他刚刚下令袭击了一些小屋和舢板（舢板被炸成碎片，船上的零件和尸体四处飞散），我问他这样的空袭是否会杀死许多无害的平民。”人们本不该继续住在这里”，他说。

毋庸赘言，大众传媒不仅直接讲述而且还鼓励普遍的消极态度，从而支持了学校中形成的态度。社会学家保罗·拉扎斯菲尔德（Paul Lazarsfeld）和罗伯特·默顿（Robert Merton）的观点不无道理：

> 这些媒体不仅继续肯定现状，而且也没有提出有关社会结构的基本问题。因此，除了引导人们墨守成规外，商业赞助的媒体(企业媒体)几乎不提供任何对社会进行批判性评价的基础（奥弗顿之窗），间接但有效地限制了真正批判性观点的有力发展。

这里不适合进行长篇大论；我们只需指出，由于上述几点原因，对我们的机构和意识形态进行认真的批判性分析，对我们自己和世界社会来说都是一个非常紧迫的问题。大学必须成为这种分析的主要对象，同时还必须提供"制度形式"，使分析能够在其中自由进行。

在这些特定的历史条件下，不妨回顾一下伯特兰·罗素曾经说过的话：

> 没有反抗，人类将停滞不前，不公正将无法弥补。因此，拒绝服从权威的人在某些情况下具有合法的功能，只要他不服从的动机是社会的而不是个人的。

正是这些历史为研究大学的职能和当前大学面临的挑战提供了背景。

[image]

对于最近世界各地的学生起义的浪潮，人们的反应大相径庭。社会学家内森·格莱泽（Nathan Glazer）问道："学生激进分子是否从根本上代表了一个可以实现的更美好的世界，或者，他们是否没有致力于过时的和无法实现的浪漫愿景，这些愿景从根本上违背了他们自己所拥有的其他愿望和希望，更违背了大多数其他人的愿望？" 他倾向于后一种观点；学生激进分子让他想起的"更多的是卢德派的机器粉碎者，而不是为工人争取公民权和权力的社会主义工会成员。相比之下，请考虑法国著名哲学家保罗·利科 (Paul Ricoeur) 对1968年5月法国学生大规模反叛的反应：

> 现在的迹象很明显。西方已经进入了一场独特的文化革命，这场革命是先进工业社会的革命，尽管它呼应或借鉴了中国革命。这是一场文化革命，因为它质疑作为经济和政治结构以及整个人类关系基础的世界观和人生观。这场革命抨击资本主义，不仅因为资本主义无法实现社会正义，还因为资本主义通过对量化福祉的非人性追求成功地欺骗了人们。它抨击官僚主义，不仅因为它负担沉重、效率低下，还因为它将人们置于权力系统、体制结构和等级关系的奴隶地位中。最后，它抨击的是一个社会的虚无主义，这个社会就像一个癌变的组织，除了自身的生长之外没有任何目的。面对一个毫无意义的社会，这场文化革命试图找到创造商品、思想和价值观的途径，并将其

> 与“目的”联系起来。这项事业是巨大的，需要数年、数十年、一个世纪……。

格雷泽（与布热津斯基一样）将学生反叛者视为卢德分子 —— “他们流离失所，无法在先进技术和复杂社会管理的新社会中找到自己的角色”。另一方面，保罗·利科则表达了截然不同的看法：在未来几年的先进工业社会中，为了可疑目的而管理社会的技术官僚集权力量，与在”参与”和民众控制的基础上寻求以更人性化的尺度重建社会生活的力量之间，将发生尖锐的冲突。两种解释都认为，一个重大的历史进程正在发生。他们只是对这一进程的终点有不同的判断，对学生的异议和反叛也有不同的解释。他们都希望大学成为冲突的中心。乐观主义者可能希望它将处于飓风的中心，但更现实的预期是它将继续陷入争议和动荡之中。

[image]

毋庸置疑，我们正处于一个中央集权和官僚化的历史进程之中，不仅在经济领域如此，在政治和社会组织领域也是如此。议会机构的危机是一个全球性的现象。 这种反应不仅体现在大学起义中，也体现在寻求社区组织和控制形式的过程中，近几个月来，这种形式已经成为头版头条，甚至似乎还体现在对更直接的工人控制的尝试性探索中。工人们往往是为了反对高度官僚化的工会，因为工会领导层越来越远离他们声称代表的那些人的日常关切。我认为，必须从这一更广泛的角度来理解学生运动。大学不可能置身于深刻的社会冲突之外，而这种冲突似乎很有可能发生，尽管其进程难以预测。前面提到的大学与其他社会机构的联系确保了这一点。事实上，在未来几年中，人们可能会对现代社会的基本假设提出非常严重的质疑，即将技术的发展理解为本质上是一个理想的、不可避免的过程；随之而来的是对大学在推动知识和技术的发展并将其投入使用方面的作用的批判。当西欧的学生把 "胡、胡、胡志明"作为他们的战争口号时，他们不仅仅是在抗议越战和越战所象征的富人对穷人的压榨；他们也是在对工业社会的价值观做出反应，抗议他们被赋予的作为这个社会管理者的角色，反对那种没有任何正义感的理性，在他们看来，这种理性相当准确地转化为如何维护特权和秩序的知识，而不是如何满足人类需求的知识。美国学生运动也在一定程度上受到了这种担忧的推动。

在许多方面，大学都是合法的抗议目标。像詹姆斯·里奇韦（James Ridgeway）这样的批评家所描绘的不光彩形象可能有些夸张，但它基本上是现实的，而且非常恰当地引起了相关学生的不安。然而，浮出

水面的问题可能在大学本身的框架内无法解决。例如，考虑下政府研究合同的问题。政府和教会...... 应该同等地排除对学校的任何影响。" 另一方面，毫无疑问，政府的研究合同通过支持教师的研究为学术预算提供了隐性补贴，否则这些研究就必须由大学提供补贴。此外，至少在科学领域，研究课题的选择很可能很少受到资金来源的影响，至少在重点大学是这样。如果没有这种支持，科学教育能否继续保持在合理的水平上是值得怀疑的。激进的学生肯定会问自己，为什么国防部的支持比资本主义机构的支持更令人反感，因为资本主义机构的支持归根结底来自剥削所得的利润，或者来自免税捐赠，实际上构成了向穷人征税，以支持特权阶层的教育。

古典自由主义的遗产之一是对 "思想的自由市场" 的承诺，我们必须在大学内外以不懈的警惕为之奋斗。在某种程度上，这种承诺只是口头上的。然而，我们的任务是扩大而不是限制现有的自由，而这种自由绝非微不足道。学生们问为什么允许教职员工参与武器邪教或镇压反叛的工作，这是有道理的。他们还公正地指出，声称这只是一种自由作出的承诺是不合理的。从事这项工作的人可以获得资金、权力和影响力，而那些更愿意研究如何让武器装备落后的游击队与拥有压倒性技术优势的敌人作战的人却不能得到所有这一切。如果大学真的 "中立、无关价值"，那么如前所述，一种工作和另一种工作一样会得到很好的支持。这种说法是有道理的，但并不能改变这样一个事实，即人们还是怀着热切的心情和正确的信念做出了承诺。只有强制才能消除从事这种工作的自由。一旦确立了强制在这一领域合法的原则，那么对谁使用强制就相当清楚了。强制的合法性之原则将摧毁大学这个严肃的机构，摧毁它对自由社会的价值。即使考虑到自由与理想相去甚远这一不可否认的事实，也必须承认这一点。

[image]

在某些方面，国防部资助研究的具体问题具有误导性。即便是由国立卫生研究院或社会科学研究委员会提供资金，有关生化战或镇压反叛的技术研究也不会变得更良性，就像通过国防部提供资金，有关高能物理的研究也不会具有破坏性一样。重要的问题是工作的性质及其可能的用途，而不是资金来源的官僚问题。后者具有一定的意义，因为有人可能会说，五角大楼通过支持严肃的研究工作而赢得了尊重和权力。对于整个社会来说，这一事态发展只是一场真正悲剧的一个很小的征兆，即这个社会正在进行的、也许是不可逆转的军事化。

但就大学的特殊情况而言，这些考虑在我看来是微不足道的。在我看

来，另一个枝节问题是军事研究的校园基地问题。事实上，越南人并不关心用来摧毁和镇压他们的“平暴”技术到底是在大学校园里研发的还是在大学外围的私人衍生企业中研发的。而对于无休止军备竞赛的受害者、浪费其他地方急需的物质和智力资源的当前受害者，或者未来可能遭受毁灭性灾难的受害者来说，他们的命运是由大学校园里的“死亡系”决定，还是由数百英里之外的洛斯阿拉莫斯或迪特里克堡决定，他们并不关心。将这类工作移出校园与社会无关。事实上，这甚至可能是一种倒退。也许有人会说，只要这类工作还在继续，最好还是在校园内进行，因为在校园内可以成为学生活动和抗议的焦点，这不仅可能阻碍这类工作，而且还有助于提高公众意识。

在我看来，最有希望的迹象之一就是学生们对研究用途问题的关注度在提高。今天，很少有人会同意爱德华·特勒的判断，即 "我们必须相信我们的社会进程"能够最好地利用技术进步，"决不能被涉及后果或成本的争论所吓倒"。技术的用途问题是多方面的：它涉及复杂的历史和政治判断及技术本身。适当的情况下，应该让学生在人生的某个阶段来面对这个问题，在这个阶段，他们可以自由地探索问题的方方面面，并得到具有相同关切的群体的支持，而不是在竞争激烈的就业市场中被孤立。由于这些原因，在我看来，校园军事研究的问题相当复杂。

[image]

那些已经认识到我们的社会必须进行彻底变革的人在考虑大学改革时面临着两难的境地。他们希望大学是一个自由的机构，也希望大学中的个人以文明的方式利用这种自由。他们注意到，大学，或者更准确地说，大学中的许多成员，"都在为战争技术服务"，大学的运作方式往往是巩固特权和支持压迫。鉴于这一基本正确的看法，我们很容易陷入一些严重的误区。像现在许多人所做的那样，声称大学的存在只是为了给企业系统提供人力，或者大学（和社会）不允许有意义的工作，或者大学只是为了胁迫和 "引导"学生进入社会所接受的生活方式和意识形态。这些都是完全错误的，尽管做出这些选择的诱惑确实非常大。

在绝大多数情况下，大学生活中令许多相关学生反感的特点并非来自校董的控制，并非来自国防合同，也并非来自行政决定，而是来自教师和学生相对自由的选择。这就是上文提到的两难境地。"重组大学"不可能有效消除引发学生批评的学校特征。事实上，我所看到的许多具体建议很可能会产生相反的效果，即它们可能会导致一种可强制

执行的规章制度，这种制度可能在纸面上看起来很民主，但却会限制个人的自由，而这种自由存在于一个决策和管理结构高度分散和相当松散的机构中，因此相当顺应其成员的意愿。

我们可以设想一些有益的改革，但我怀疑这些改革对大学的运作方式最多只能产生很小的影响。真正的问题是一个更深层次的问题：改变组成大学的个人的选择和个人承诺。这比改变正式的结构要难得多，而且也不可能通过这种结构调整产生非常大的影响。

我认为，1962年的《休伦港声明》（Port Huron Statement of 1962）所表达的观点更为重要，该声明或多或少是 SDS（“学生争取民主社会”组织）的创始文件：

> 大学处于社会影响的永久地位。它的教育功能使其不可或缺，并自动成为形成社会态度的关键机构。在这个复杂得令人难以置信的世界里，大学是组织、评估和传播知识的核心机构....。社会相关性、知识的可获取性和内部开放性，这些因素共同使大学成为社会变革运动的潜在基地和机构。

[image]

任何新左派在很大程度上都必须是具有真正知识技能的左派，致力于将审慎、诚实和反思作为工作工具。大学允许政治生活成为学术生活的附属，允许以理性指导行动。

在我看来，大学改革应该朝着这样的目标前进：不是强加限制，而是减少限制；不是通过禁止现在经常占主导地位的工作（我个人对其中的许多工作深恶痛绝），而是开辟其他选择。我认为这是可以做到的，尽管这需要一定程度的智力投入，而这正是那些关注大学改革的人们所缺乏的。

大学应该弥补外部需求和专业化动态所带来的扭曲因素，外部需求必然反映了大学外社会的权力分配，专业化动态虽然本身并不令人反感，但往往倾向于将研究引向现有技术可以解决的问题，而远离那些需要新认识的问题。大学应该成为激进的社会探究中心，因为它已经是纯科学领域所谓激进探究的中心。例如，大学应该进一步放宽其体

制形式，允许更丰富的工作、研究和实验。大学应该为自由知识分子、社会批评家、不羁和激进的思想提供一个家园，如果我们要摆脱有可能压垮我们的令人沮丧的现实，就迫切需要这种思想。这种发展的主要障碍不是管理者的不情愿，也不是受托人的固执己见。而是学生不愿意做所需的艰巨而严肃的工作，以及教师担心其安全和权威、其行会结构会受到威胁。

我认为，从目前的情况来看，这些才是大学进行认真改革和创新的真正障碍，尽管如果这些障碍被成功克服，可能会出现新的障碍，但现在这些都是应该激励和引导人们努力改革大学的主要问题。总的来说，我认为所谓的新左派肩负着一项具有历史意义的任务；我认为休伦港声明中对这一任务的表述是非常恰当的，该声明谈到必须 "建立一个具有真正知识技能的左派，致力于将审慎、诚实和反思作为工作工具"，致力于一种 "行动以理性为依据" 的政治生活。

这些目标在激烈的冲突中很容易被遗忘，但它们仍然是有效的目标，我们只能希望它们能够不断复活，成为积极行动的指南。

宪法为什么会“顶个球”

[image]	创建时间	2021年3月16日
[image]	标签	代议制 印度 反抗 民主 选举
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

我们听说一些中国知识分子在研究宪法，和普及相关知识。这是个很好的消息，不过，一部好的宪法并不是民主保护罩的全部。

正如我们在去年底的年终访谈中强调的 —— 重要的是让人们知道，这个世界并没有按照您在学校里学到的那些规则运转。忘了教科书吧，宪法不等于宪政，一部宪法距离宪政民主还有十万八千里。

……

他们：

推迟选举并暂停大多数基本公民权利，包括言论、集会、结社和行动的权利；

实施全面的新闻审查制度，不听话的外国记者被立即驱逐；

未经审判的大规模监禁、被封杀的新闻和动员、拆除贫民窟、驱逐低端人口，以及最令人震惊的数百万人被强行绝育 —— 计划生育；

将成千上万的和平抗议者、记者和活动家关进监狱……

我们即将发布一篇文章，您可以在其中看到非常多中国社会最熟悉的东西 —— 而这些东西并非来自另一个被贴上专制国家标签的地方，相反，它就是被全世界誉为 “最大的民主国家” 的真实面目。

希望这篇文章能提醒中国的变革推动者，关于：“无论一部宪法有多么好，它的结果肯定是坏的—— 只因那些被要求去运作它的人，恰好是一群坏蛋”。

四本书：

1、《Emergency Chronicles》

2、《A Fine Balance》

3、《The Indian ideology》

4、《India After Gandhi: The History of the World's Largest Democracy》

在这里看到文章《少说话，多办事》

https://iyouport.substack.com/p/--811?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=44910600&m=87812583
https://www.patreon.com/file?h=44910600&m=87817809
https://www.patreon.com/file?h=44910600&m=87817927
https://www.patreon.com/file?h=44910600&m=87819782

🌦️

当下的反抗如果继续聚焦于本土的眼下问题，将很难成功

[image] 创建时间	2021年6月30日
[image] 标签	反抗 战术 联合 行动主义 资本主义 镇压
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

从监视资本主义到气候危机，从剥削奴役到暴力镇压，从严重的不平等到针对“低端人口”的驱逐，从右翼民族主义夺权到新帝国的崛起，从零日漏洞作为武器的跨国销售和网络战雇佣兵，到邪恶监视技术的全球销售和使用、集中营泛滥和民主的衰竭 …… 这个时代的几乎所有标志性灾难都并非任何一个国家的特例，相反，它一旦发生，便在整个星球上蔓延。

这就是为什么对于当下的反抗，如果只针对本土的眼下问题，您将很难取得真正的成功。最好的结果是，您将不得不一遍又一遍地进行相同的战斗，在原地打转；最坏的情况是，任何一场甚至是虚假的胜利，都无法赢得，您的努力只是在加强对手的利益。

如果您的反抗致力于解决问题，您就必需准确抓住问题的根源。

保护主义和民族主义是如何爆发的？移民危机的原因是什么？为什么本土反抗依赖地缘政治竞争关系是错误的？为什么反抗者的跨国联盟比任何时候都更重要？…… 合同工、流民潮、强迫劳动、暴力镇压的日常化、民族冲突频发，这一切的背后是什么？

您将在、也只能在全球视角下看清这些问题。

尤其是中国的反抗者，因为你们处于一个 “要塞部位”。

帝国主义就是全球资本主义赖以生存的方式，这本书的论述再次印证了中国的银河帝国及其对人权的侵犯和对少数族裔的压迫，正是全球资本主义及其政治保护伞的产物。

这就是为什么我们倾向于更多关注工人运动、农民运动、环保运动、数字技术反叛，因为它们可以切中要害 —— 它们重新利用了资本主义现代性所强加的以技术为媒介的相互依赖关系。

直接行动 几乎是唯一的方法。

文章：

https://iyouport.substack.com/p/bcf?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=49428437&m=101738613
https://www.patreon.com/file?h=49428437&m=101738621

[image]

成年是一个陷阱：反出生主义、青年解放和拒绝投降

[image]	创建时间	2025年6月1日
[image]	主题/关键词	儿童节 反叛 无政府主义 自主 解放
[image]	场景	社交媒体 社区倡导
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	社交媒体张贴 纪念日分发
[image]	格式	memes
[image]	设计者	MMartinez
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image] [image] [image] [image]

[image]
🌐

在全球化之后，在加速的内卷和后增长时代，推动升维斗争

[image] 创建时间	2025年5月12日
[image] 标签	不平等 世界主义 中产阶级 全球化 数字货币 新常态 新秩序 新自由主义 无政府主义 特朗普 资本主义 革命
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	中文

真正的洞察力来自个人经验，而不是来自任何言语、经文或教义、哲学著作或更高的权威。
讲述道理的力量远不及对经验保持诚实。动员呼吁的力量远不及示范革命。

[image]

不只有中国和美国，全世界的中产阶级都在萎缩。这不是新闻也不是任何突发状况，这是一个已经持续十多年的长期趋势。主流新闻将其描述为“疫情后果”，是错误的。疫情只是加速器，不是主因。

施瓦布所谓之“新常态”很早就把握了这一趋势，并将其作为社会政策的基础，其本质是最大限度地缩小中产阶级，向一个没有中产、只有穷人和富人的社会结构过渡。

社会的这种分层会导致消费经济向分配经济的过渡。（在局部地区刺激消费不会改变这一进程）

为了实现这一过渡，已经有了一整套控制和发展工具系统在准备中。特别是臭名昭著的数字货币，它本质是一种现代票证系统。年龄超过40岁的华语读者应该会记得粮票布票等等票证，数字货币就是其变体。只是在不同的、更先进的技术层面上，它允许人们控制的不是单个商品的消费，而是整个消费领域的消费，不仅包括商品消费，也包括服务消费。

[image] 🔗 https://mastodon.world/@MatthewR/114052169931337704

指责施瓦布、达沃斯及其“吃人”的想法当然是正确的，但同时也应该认识到，他们的确是在试图阻止一个客观的进程，而这个进程的 “根本”不是基于他们的计划和行动，不是他们策划出来的，而是基于整个信用经济模式的僵局。

理解这点是对于“接下来我们会走向何方”的洞察力的基础；尤其是，识别欺骗性的解决方案的关键。

欺骗性方案不止存在于华语区。大转型时代最盛产的就是骗子。

将全球主义者视为“故意制定险恶计划”的恶魔不完全正确 —— 他们只是试图为客观存在的危机和矛盾寻求答案，尽管他们提出的是赤裸裸的掠夺性方案。

我们的任务是创造一个不同的、更人性化的经济项目，因为目前的经济模式是无法改革的 —— 特朗普的MAGA理念就是在试图维护当前的危机，而不是解决危机。因此，从长远来看，特朗普和他的计划注定要失败 —— 因为他并没有提供解决方案，只是在试图为痛苦续命。

今天，世界经济危机仍在继续，而其下一步依然会是全球化。但不会回到过去了。最好的结果是走向自下而上的全球化。

全球化所代表的经济、政治和文化互联互通是不可逆转的，这其实可以是好事：因为这种互联互通理论上是可能服务于人类和地球的利益的，而不仅仅像现在和曾经那样只服务于精英阶层。尽管迄今为止，

全世界的富人和权贵阶级已经根据自身利益塑造了“全球化”，但也同时存在着一种反向运动，正在试图重塑我们这个互联互通的世界，以造福人类和地球 —— 即“自下而上的全球化”运动。

这场运动虽然分散，但一直都在不断发展壮大，一直努力尝试在同一个框架内团结成一场共同的基层斗争。

☘

在贪婪、支配、剥削压迫、生态破坏的资本主义帝国全球秩序之外，构建一个公平互助的世界，一个“即使仍然受到全球资本文化和价值观的制约，也能较少受其主导” 的世界。

这场运动需要有彻底改变的勇气，引导人们撤回对主流社会关系的认同 —— 即支配性的、神经症竞争博弈性的、主权性的社会关系；从而阻止社会秩序的再生产，并由此创造一种新的环境 —— 使这场运动能够将不同的、更公正的规范扩展到整个人类社会。

在加速的内卷和增长下降的情境下，毫无疑问，反全球化运动完全有能力将相互矛盾的政治倾向凝聚到一个共同的项目中。在左翼成员之间已经引发了很多富有成效的讨论（你知道，那些通常情况下基本不交流的人们）。通过这些富有成效的对话，革命派学会了更加具体地战术布局，改革派学会了更加深远地思考问题，因此每个人都对各种可能性有了更丰富的认识。

但是，如果不直面有关社会秩序的重大问题，这场运动就无法发展壮大。它需要明确的承诺和政治原则，尽管明确政治原则会改写支持面（比如革命派的原则会损失改良派的支持域）。我们一直在争取的是让无等级无胁迫的、互助自主的无政府主义原则在这场比赛中具有更大的竞争力，即超越权术的升维革命。亦即，最大范围的支持域。

这绝非空中楼阁，它具有不仅是丰富的而且是经典的理论根据。

多数人可能只知道一种世界主义，其实世界主义始终都有两种传统。亚历山大帝国、罗马帝国和后来的大英帝国的传统只是相比下更著名一些。在帝国法律的仁慈统治下，一段时间内各种文化都能蓬勃发

展。但正如乔姆斯基和杜兹纳等很多人早已指出的，这一传统的现代继承者将其用作促进霸权国家私利的挡箭牌：因此人权就是帝国的权利；人道主义干预就是帝国的干预；世界主义就是常旅客的意识形态……

但还有另一种鲜为人知的反律法主义传统，可以在西诺普的第欧根尼的世界主义中找到。第欧根尼是一位无家可归的、无城可居的哲学家（他要活在今天就是标准的无证流民、边缘户），他正在晒太阳时亚历山大大帝来访，他就直接告诉亚历山大让开点，因为后者挡住阳光了。或者，在芝诺的《理想国》中，一篇由外邦人、被驱逐者撰写的专著中，其 “天空之城”笼罩着整个世界，而不是有边界的城邦政体 —— 它摒弃了法律和强制，摒弃了神庙、法院和竞技场。

这一传统在21世纪初的后无政府主义世界主义的论述和实践中得到了新的演绎。这个世界主义可以从帝国争霸的可疑乐趣中解脱出来，甚至可以从现代世界政治的 “自由思想家”中解脱出来，从其当代拥护者中解脱出来。芝诺的著名训诫：“现在，无论你碰巧住在哪里，与你自己的朋友一起，创建你自己的城市”，就是古斯塔夫·兰道尔的实存社群无政府主义的早期预言。

如果您也对变革感兴趣且希望了解更多升维斗争的理论设想和研究，下面我们简单挑选了一些书籍和论述资料，希望能提供帮助。

📌

不要轻易购买代币。不要轻信那些鼓吹牺牲的口号。多阅读，多思考，首要考虑的是原理，而不是激情。

更好的是，像无政府主义者那样，成为示范者和探索者 —— 让自身成为“革命”，将自己从沉重的枷锁中解放出来；这点是与马克思主义者的革命计划及其纲领截然不同的。我们在行动中提出建议并不意味着要成为斗争的指导者，更不意味着要将其强加于任何人，相反我们的目标是要创造一种具有斩断和变革潜力的话语和实践。这是最重要的、价值最高的长期努力。

[image]

以下是17份入门级资料（将来我们可能会在一期工程中增加一些关于后全球化构想的新洞察，但这不是今年的首要工作）：

1、Globalization from Below: The Power of Solidarity

https://books.google.co.jp/books?id=wgscPgVppNYC&hl=zh-CN&source=gbs_book_other_versions

2、The Battle of the Story of the Battle of Seattle

https://z-library.sk/book/16734962/f2d352/the-battle-of-the-story-of-the-battle-of-seattle.html

3、Social Theory and Globalization: The Rise of a Transnational State

https://www.researchgate.net/publication/226448762_Social_Theory_and_Globalization_The_Rise_of_a_Tra

4、Deepening Anarchism: International Relations and the Anarchist Ideal

https://www.researchgate.net/publication/259738405_Deepening_Anarchism_International_Relations_and_

5、Anarchy and Anarchism: Towards a Theory of Complex International Systems

https://www.researchgate.net/publication/258170794_Anarchy_and_Anarchism_Towards_a_Theory_of_Com

6、'Anarchism without "anarchism": searching for progressive politics in the early 21st century

https://richardfalk.org/2010/11/26/anarchism-without-anarchism-searching-for-progressive-politics/

7、The Will of the Many. How the Alterglobalisation Movement is Changing the Face of Democracy

https://z-library.sk/book/5539337/874baa/the-will-of-the-many-how-the-alterglobalisation-movement-is-changing-the-face-of-democracy.html

8、Direct Action: An Ethnography

https://z-library.sk/book/873408/2629c9/direct-action-an-ethnography.html

9、Imagined Communities: Reflections on the Origin and Spread of Nationalism

https://z-library.sk/book/2930812/04a4e8/imagined-communities-reflections-on-the-origin-and-spread-of-nationalism.html

10、The Class Consciousness of Frequent Travelers: Toward a Critique of Actually Existing Cosmopolitanism

https://z-library.sk/book/68365391/6f2413/the-class-consciousness-of-frequent-travelers-toward-a-critique-of-actually-existing-cosmopolitanis.html

11、Who Rules the World?

https://z-library.sk/book/5892152/283ec7/who-rules-the-world.html

12、The Mask and the Flag: Populism, Citizenism and Global Protest

https://z-library.sk/book/3333681/1420ce/the-mask-and-the-flag-populism-citizenism-and-global-protest.html

13、Black Flame: The Revolutionary Class Politics of Anarchism and Syndicalism

https://z-library.sk/book/1268791/b17f66/black-flame-the-revolutionary-class-politics-of-anarchism-and-syndicalism-counterpower-vol-1.html

14、The Democracy Project: A History, a Crisis, a Movement

https://z-library.sk/book/2083357/5fdc55/the-democracy-project-a-history-a-crisis-a-movement.html

15、Radical Gotham. Anarchism in New York City from Schwab's Saloon to Occupy Wall Street

https://z-library.sk/book/17488361/e6f469/radical-gotham-anarchism-in-new-york-city-from-schwabs-saloon-to-occupy-wall-street.html

16、Historical Geographies of Anarchism. Early Critical Geographers and Present-Day Scientific Challenges

https://z-library.sk/book/3521731/519838/historical-geographies-of-anarchism-early-critical-geographers-and-presentday-scientific-challeng.html

17、Postanarchism

https://z-library.sk/book/3579039/4cb9d9/postanarchism.html

□

我们的取信问题

[image]	创建时间	2021年10月12日
[image]	标签	信任 关系 反抗 安全 心理学 镇压 防御
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	中文

Victor: 我曾经说过: 活动家不是网红, 不能是. 这句话基于对「网红」这个概念的一般性理解.

网红意味着 - 知名度是唯一的追求; 流量是最大的成就; 追求个人利益/利润永远高于任何公益. 这是为网红的战略.

于是, 它是区别于「红」(即 高知名度) 的 *另一种性质的存在*.

没有人说活动家不需要知名度, 并且在某些情况下, 知名度对活动家来说可以是一种保护, 或者称其为战略性的实名; 但请记得, 活动家的战略始终与上述「网红」的战略天壤之别.

换句话说, 我们不应该仅根据一个人在知名度方面的努力去判断其性质, 而是其战略目标将利益赋予谁.

iyp是匿名支持者, 但是iyp特意分析了「您什么时候需要匿名、假名、实名」的思考方式 , 以帮助真正的活动家就具体情势进行恰当的战术策划.

不过, 当您发现同道开始倾向于盲目实名并鄙视匿名选择的时候, 您应该意识到, 我们彼此间的信任可能出现了问题.

信任是一个复杂的话题, 对敏感人士来说尤其如此 - 这事关人身安全, 当我们每个人每时每刻都受困于政治渗透、操纵和出卖的恐慌中时, 信任的代价将非常之高.

iyp曾经对政治渗透做过详细解释 ；并对反渗透技巧进行了总结.

但这里依旧缺少一个东西.

缺少的是互联网文化对思维方式的影响.

想想看您通常如何去「认识」同道? 这其间您对维基百科词条和谷歌搜索结果首页的信任度是否已经超过了通过实际的接触和磨合、交流和协作中获得的体验?

我无法肯定地说大多数人都将回答「yes」, 但这就是网红化、表演秀在异议群体中兴起的主要原因.

互联网给了所有人一个快速结识同道的广阔空间, 您将不再受制于地域甚至语言的限制以获得连接和协作. 但是, 问题也由此而来. 下图很重要 (https://t.me/iyouport/8788):

[image]

必需强调的是: 下图中最重要的一句话是「opsec和安全文化的意义在于帮助您更安全地做您想做的事，绝不是要束缚您！」

在传播这套安全文化时我们就听到了这样的反馈:「全做到就等于啥也别干了啊」并非如此. 相反, 这套原则旨在帮助您更轻松地行动, 当您能够熟练且恰当地遵守这套原则时, 您将不再需要担心渗透操纵.

但本帖想要说的主题是信任的标准, 而不是信任分级(即安全原则); 您

首要考虑的永远是您选择同道的媒介.

当大多数人沉浸于互联网文化中时, 毫无疑问, 网红式异议被用来渗透活动家团队的手段就成为了您的对手的首选.

很简单, 私欲之心是任何人最容易被利用的弱点, 私欲的满足是网红的重要甚至唯一战略, 当威逼利诱协同作用时, 最扛不住的就是他们.

这才是网红的危险性所在. 而非他们的虚伪和表演.

每个人都有自己倾向的交往媒介, 同学校友、共同经历、阶层圈子、合作经验等等, 相比下都会比维基百科词条或谷歌搜索首页更加可靠.

搞人比搞技术要难得多, 即便是再强大的安全技术, 最终都有可能毁在「人」上. 统治阶级很明白这点, 这就是为什么他们始终专注于搞人.

讲述这些问题并非暗示您草木皆兵. 分裂分化我们恰恰就是我们的对手所期待的, 不论他们是否成功渗透, 只要能让我们害怕、打破我们的团结、切断我们的联合, 他们就赢了.

我们不该让他们得逞; 但也必需时刻保持警惕. 在您的亲密团队中构建恰当的安全文化, 不仅能帮您识人, 也能帮您防御随时有可能出现的变心.

更为根本性的和更为重要的是, 您能够始终牢记并实践您自己的战略 - 一切选择都将围绕您的战略, 为您的目标服务, 而不是他人的目标; 如果您能做到坚持一切判断基于事实, 您将不需要担心、分心、或害怕被操纵利用.

本帖是我们在去年底的对话中缺少的部分: 在这里回顾《打破 Matrix 的路 ~ 与IYP对话2020》.

https://iyouport.substack.com/p/lr-matrix-iyp2020

爱之利刃

[image] 主题/关键词	
[image] 发布时间	14/02/2025
[image] 场景	
[image] 封面图	[image]
[image] 库内类目	倡议
[image] 库内类目 2	
[image] 应用场景	
[image] 格式	PPT
[image] 设计者	[image]Saul Bright
[image] 语种	中文
[image] 风格	彩色

[image] https://drive.google.com/file/d/16nRpwIATUM_0zH9Zwt0cwnGdozWum4QG/view?usp=sharing

[image]
[image]

构建没有内耗的爱：把我们的亲密关系从资本主义逻辑的泥潭里拯救出来

[image]	主题/关键词	人际安全 关系 关系结构 反叛 团体战术 无政府主义 爱 组织 资本主义
[image]	发布时间	14/08/2025
[image]	场景	社区倡导
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	手册
[image]	设计者	[image]iyp
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image]

下载：

https://drive.google.com/file/

d/1tmIvtCV_nuujQgfuzoWM8ZdflQ0f1zhN/view?usp=sharing

收益递减：在内卷的世界里思考全球资本主义

[image]	创建时间	2021年8月23日
[image]	标签	内卷 政治经济 新自由主义 资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

一位自由派经济学家试图考虑当今资本主义的状况。

自由派论述资本主义，这可能听起来像个笑话。而且，这本新书也并不完美，因为它提出的概念不具备普遍适用的价值，且部分观点有待商讨。但是，这本书对于想要了解中国未来的且对地缘政治作用感兴趣的读者，依旧值得推荐。因为，它特别适合两个国家：美国和中国。

它的贡献在于，准确地指出了美国和中国同属于资本主义，这点非常重要！也是为什么我们一直强调中国的资本主义性质，这一理解基础将有效指导中国社会的反抗着力点。而几乎所有论述 "新冷战" 的华盛顿体制内知识分子都特别容易忽略中国的资本主义性质，他们以 "冷战" 来暗示意识形态斗争，懒惰的中国观察家们在此与北京叙事一样混乱，造成了很大的误导性。

我们明天将发布对这本书哪里有错误的分析《收益递减：在内卷的世界里思考全球资本主义》，现在，您可以下载阅读这篇文章中提及的6本书 —— 这对长期遭受错误概念灌输以至于总是找不到正确的反抗

战略的中国社会来说，将具有价值。

文章：

https://iyouport.substack.com/p/7f3?utm_source=publication-search

01 Capital And Ideology；

http://piketty.pse.ens.fr/en/Piketty2020HUPExtracts.pdf

02 The triumph of injustice: how the rich dodge taxes and how to make them pay；

https://www.patreon.com/file?h=52796796&m=111863611

03 Unbound: How Inequality Constricts Our Economy and What We Can Do about It；

https://www.patreon.com/file?h=52796796&m=111950603

04 Deaths of Despair and the Future of Capitalism；

https://www.patreon.com/file?h=52796796&m=111950649

05 The Haves and the Have-Nots: A Brief and Idiosyncratic History of Global Inequality；

https://www.patreon.com/file?h=52796796&m=111950996

06 Capitalism, alone: the future of the system that rules the world

https://www.patreon.com/file?h=52796796&m=111951218

Memory is a weapon-天安门起义年祭

[image]	创建时间	2022年6月3日
[image]	主题/关键词	天安门广场起义
[image]	人物/组织	中国学生
[image]	场景	社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	快闪 社交媒体张贴
[image]	格式	memes
[image]	设计者	ssaosaowu
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

不要将任何制度或意识形态看得高于它所声称为之服务的人民，不要将任何理论看得高于这个世界上的真实事物。

忠于真实的人类（以及动物和生态系统），为自己而战，并肩作战，而不是出于任何“责任”、“原因” 或其他无形的概念。

不要强制按照等级顺序排列你的欲望和经历，而是承认并拥抱所有这一切，接受你自己。

不要试图强迫自己遵守任何外在的法则，不要试图将你的情绪限制在“明智的”、“实际的” 或 “政治的” 范围内；不要把你的本能和激情塞进笼子里：因为没有任何笼子能足够大到可以容纳人类灵魂的所有飞行，所有的高度和深度。

寻求一种生活方式，在不断挑战和改变它们的过程中，让所有相互冲突的倾向得到自由发挥。

不要把生命中的任何一个时刻凌驾于其他时刻之上 —— 不要在怀念过去的美好时光中萎靡不振，不要等待明天 —— 不要等待 “革命”！

就现在。只有现在。

拒绝将自己的生活的责任交给其他任何人，无论是父母、爱人、雇主还是社会本身。这意味着将追求生活中的意义和快乐的责任放在自己的肩上。

意识到生活的未来取决于你现在的一举一动。它会。

授予自己生的许可，将所有那些束缚撕成碎片：创造动力！

每一年都会有这一天。每一个今年都应该看到比每一个去年更进步的“我们”。

[image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image]

以爱为盟：作为恋人的无政府主义者

[image]	创建时间	2024年2月14日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

布雷顿说："恋人们，要寻求越来越大的快乐" **--** 这是一个革命性的要求。

[image]

如果每个人都能爱别人，这个世界将会是什么样？

十个人中有十个人都会同意：那简直是太特么棒了！

然，不幸的是，在这一点上，我们都是人类。我们的能力远远无法将每一个人都视为真正美丽而独特的生物。

同时，我们每个人都存在于社会结构之中，这些社会结构蕴含着仇

恨、分离和集体主义的强大力量。

在这些桎梏之中，个人并不是特殊的或有意义的实体。我们的存在只是为了某些制度的目的，一些关于 “可怕的他者” 的模糊而古老的迷信。

虽然我们可能永远没有充分的理由去爱每一个人，但社会确保我们会憎恨 “他人”，无论它认为谁 “符合条件”。

要推倒这些禁锢我们的高墙，最强大的力量并不是 反经济学 、 行动宣传 、 团结网络 、或任何 组织结构 。

能够挥舞起大锤，疯狂地挥舞，以摧毁我们头脑中顽固存在的监狱的东西，只有爱。

激进派的圈子必须充满恋人，狂野的恋人，那些不羞耻、无恐惧、毫不顾忌规则和规范的恋人。

恋人们唯一永恒的憎恨对象就是隔离他们、限制他们的爱、锁住他们的狂喜、剥夺他们与周围世界的任何方面相爱的绝对权利的那面高墙。

[image]

我们经常憎恨。对于一个无政府主义者来说，我们不乏憎恨的事物，但我们绝不能让憎恨成为我们个人反叛和革命言论的决定性特征。

恨可以帮助我们识别敌人，但狠永远无法消灭敌人。

恨无法清空监狱，无法烧毁公司，无法融化军工综合体的机器。

如果我们只是满怀仇恨，结果只能是即便可以摧毁现有的制度，也只是换来另一个高墙制度。

因为，除了对自由的仇恨外，压迫还能是什么呢？

恨是原始的恐惧、恐怖和苦难，在某种程度上奴役着我们所有人。

恨是 军事征服 、 种族主义 、 仇外心理 和 性别歧视 的真正燃料。

如果没有仇恨，就没有任何 系统/制度 能将其自身强加于我们。

[image]

我们必须首先爱自己。

爱自己不是庸俗的利己主义或自我迷恋。它是对你伟大之处的认可，我向你保证，你的伟大之处永远源源不断。

爱自己能让我们更准确地辨别他人的优点，更容易识别那些与我们的热情相一致的特征。

爱不是团结。团结不过是对一个团体事业的忠诚。

忠诚不是爱。

经常有人告诉我为什么我应该声援这个或那个团体，尽管我与那些参与其中的人有任何个人联系，尽管我对他们的行为的正确性有自己的判断。

这都不是爱，因为爱并不忠诚。

爱是痴情的，爱是投入的，它不会只说一句 “同意” 和服从 “事业” 的话。

恋人不需要服从。

你会为你所爱的人做什么？你需要被安排去爱什么吗？不，我们不需要那种对同道的奉献精神。

我们需要的是愤怒、激昂、势不可挡的个人，他们与周围的人联系在一起，与那些向我们证明他们值得我们为之奋斗、与之并肩作战的人联系在一起。

[image]

有多少朋友生活在水泥墙和铁丝网的背后？只有当我们认识到每个人都值得别人去爱、认识到不应该把他们当作天生的凶恶动物来对待而追求赶尽杀绝时，爱对我们生活的影响才算真正开始。

如果不承认那些你可能永远不会认识或有理由拥抱的人的尊严，如果不能热情地相互交换彼此最好的东西，你就不可能拥有爱。

有些人可能不值得你爱，但他们值得自由。他们也是爱之人，无论他们是谁。

我们都知道痴情的滋味，总会有其他人与我们分享痴情。但爱也是随机的。我们并不知道什么时候会有另一个人与我们相拥，也不知道为什么要与他们相拥。

在所有人都获得自由之前，我们的爱必然是有限的，因此，我们真正掌控自己的能力，以及最充实、最快乐地生活的能力，都会在我们面前被削减。

[image]

爱并不是我们所需要的全部，事实上也不可能是全部。

爱是为了某种东西而爱。我们必须让生活充满爱的理由，建立 新的制度 ，让我们发现自己，发现彼此。

这不是一项小任务。

遗憾的是，它也不会像我们的激情那样一蹴而就。

对于那些热爱生活的人来说，对于那些将为一个他们可以完全自由地行动和良知地拥抱的世界而奋斗的人来说，这就更有必要了。

我们将需要书籍、枪炮、火焰、战略、市场和其他许多东西来消除我们身上的压迫，这不仅是对你我的压迫，也是对目前生活在枷锁中的每一个有生命的复杂个体的压迫。

恨。去恨你周围那些阻碍你的铜墙铁壁。去恨一切束缚你的精神摆设。恨过，之后你才能完整地去爱。去爱，让我们不再需要过度的恨。

□

BY 赖恩·卡尔霍恩

◐

自治 - 人们是可以做到的

[image]	创建时间	2021年8月23日
[image]	标签	反抗 无政府主义 自治
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

“必需全面私有化” 和 “政府必需管” 这种二元思维在全世界流行，当然，在中国也是如此，以至于没有人愿意听听第三种方案是什么。人类集体被认为一无是处。

直到如今依旧有非常多的人一听到无政府主义或自治就仿佛听到 “恐怖主义” 一样，这不仅是所有国家政权异口同声的抹黑所致，而且，学术界流行的偏执也起到了很大作用。

本文来自一本 2021年的新书，在当下对晚期资本主义歇斯底里的辩护声浪中，这本新书很重要。

中文版摘录：《公地的奇迹》。

https://iyouport.substack.com/p/2f0?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=52723204&m=111643705

◐

抵抗中国的资本主义：国际联盟的理由

[image]	创建时间	2021年5月18日
[image]	标签	中国 反抗 联合 资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image] https://www.patreon.com/file?h=47571656&m=96138990

文章：

https://iyouport.substack.com/p/9af?utm_source=publication-search

●

一个新的转变

[image]	创建时间	2021年10月26日
[image]	标签	反抗 战术 新自由主义 资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

文章《我们这些99%：在占领华尔街十周年的日子里思考新的政治身份》

https://iyouport.substack.com/p/99?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=56854072&m=124322494

□

后冠状病毒的世界：这是一个重要的议题

[image]	创建时间	2021年1月30日
[image]	标签	变革 政治经济
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《Ten Lessons for a Post-Pandemic World》

“我们正站在历史的转折点上。每一位此次疫情的幸存者都将见证一个全新时代的开启”—— 这并不是危言耸听，而是CNN主播、《华盛顿邮报》专栏作者 Fareed Zakaria 总结历次大瘟疫流行在历史进程中的作用后得出的结论。

他结合过去的大瘟疫历史，探讨了此次疫情所暴露的社会政治缺陷，也展望了疫情过后（也可能是人们习惯了它的常态化之后）世界将去往何处。

一场疫情对政治、社会、技术和经济的影响，也许会蔓延数十年。

Zakaria 指出，人类文明发展至今，已经具备了改天换地的宏大能力，但对来自微观世界的威胁仍然掉以轻心而不具备防护力，终于，整个世界被一个病毒颠覆了。

Zakaria 以十个直截了当的 “教训” 的形式，涵盖了从全球化和威胁准备到不平等和技术进步等诸多主题，为读者创造了一个结构，以开始思考COVID-19的直接影响之外的问题。这本书针对过去、现在和未来，不仅紧迫且及时，而且肯定会成为一个持久的主题。

IYP有疫情影响的思考专题，汇总在列表-1 中，“COVID-19(84)” ；并持续更新中。我们汇总的内容专注于民生和民权，而这本书则更加全面地审视这一问题。

这个问题很重要；再一次，我们希望中国的读者能借助机遇推动自己的目标实现。这一切将从全面了解开始。

[image] [image]
https://www.patreon.com/file?h=42986263&m=81881167

❣

爱，作为最有力的武器

[image]	创建时间	2025年2月14日
[image]	主题/关键词	
[image]	人物/组织	IYP（2021年终对话）
[image]	场景	社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	

下载演示版，在您的社区/团队中使用：

https://drive.google.com/file/d/1wVBCphLpjGckjyToVrWDlqL0xjUH6lv2/view?usp=sharing

Letters；……一切都是仇恨。你们也说过这个问题，异议不会爱，人们用共同的仇恨连接起来，然后只能在仇恨中消解。反对却没有建设性，一旦有一点好处，就能把一些人拉走……仇恨淡了就成了忍耐……我觉得挺可怕的……你们去年写"香港人"和"自己人"的时候，我就觉得特别有感触。

iyouport：的确如此。在这个社会中，无论是政治进步的激进派还是自由派，都没有关于爱的有力话语。

在进步派的圈子中缺乏对爱的持续关注，意味着从压力和剥削中解放出来的努力注定要失败。如果拒绝在反抗斗争中强调爱的地位，就无

法创造一种推动大众背离统治伦理的皈依文化 。

如您所见，当没有一种爱的伦理来塑造政治愿景和激进的变革方向时，人们往往就容易以一种或另一种方式被诱惑，继续效忠于统治体系。

只有当反抗者扩大对统治政治的关注、并具备感知他人遭受的压迫和剥削的能力时，才会出现承认盲点的能力。只有爱的伦理能使这种扩展成为可能。民权运动改变了美国社会，因为它从根本上植根于爱的伦理。没有哪个领导人比小马丁·路德·金更强调这种伦理了。他有预见性的洞察力，认识到建立在任何其他基础上的革命都会失败。

支配文化是反爱的，它需要暴力来维持自身。选择爱，就是反抗者最重要的武器。许多人感到无法爱自己或他人，因为他们不知道爱是什么。像蒂娜·特纳 (Tina Turner)的 “爱和需求” 这样的当代歌曲提倡一种围绕欲望的交换系统，反映了资本主义的经济学：它嘲笑爱作为反抗武器的重要性。

美国作家托马斯·默顿认为，人们在竞争性消费主义资本主义的框架内被教导将爱视为一种商业交易：“这种爱的概念假设供需关系的买卖机制是一切运转的原因。它将生活视为市场、将爱视为企业的变种”。尽管许多人承认并批评爱情的商业化，但他们别无选择，他们不知道如何去爱，甚至不知道爱是什么，很多人感到失落，不断寻找其他定义，寻找在否定人类价值和重视唯物主义的文化中维持爱的伦理的方法。

各种心理康复的鸡汤、所谓的自爱教程、以及人际关系能力的书籍的热销，证实了公众如何对生活缺乏认识。 M. Scott Peck 的书《The Road Less Travele》解决了这个问题。Peck 为爱提供了一个可行的定义，对于那些希望将爱的伦理作为所有人类互动核心的人来说，这很有用 —— 将爱定义为 “为了培养自己或他人的精神成长而扩展自我的意愿”。

Peck 在评论写道：“我们文化中的每个人都在某种程度上渴望被爱，

但实际上很多人并不会爱。因此我得出结论，爱的欲望本身并不是爱。爱是一种意志的行为—— 即意图和行动。我们不是“拥有”爱；我们选择爱。

他的话呼应了马丁路德金的宣言，“我决定去爱”：这也是在强调选择。金相信爱是这个国家和整个星球面临的问题的“最终唯一答案”。同意这种信念就是在选择爱，并以爱作为政治的道德基础，从这里开始，我们才最有能力以促进集体利益的方式改造社会。

[image]

金和我们大多数人一样，生活在一种对爱保有恐慌的文化中。在这种文化中，金的观点往往被视为仅仅是感性的，这确实令人惊讶。甚至在进步派的政治圈子里也是如此。在更广泛的范围内，有许多人公开承认自己被自我憎恨的感觉所吞噬，他们感到自己没有价值，他们希望找到一条出路。他们往往受困于无力的绝望，无法有效地参与任何社会变革的运动。

然而，如果反抗运动的领导者拒绝解决人们生活中的苦恼和痛苦，他们将永远不会有动力考虑个人和政治的康复。任何政治运动，只有当它能够在解放斗争的背景下有效地解决精神上的这些需求，才会取得成功。

过去，大多数人都是在宗教经验的背景下了解和照顾精神的需要。教会的制度化和商业化削弱了宗教团体改变灵魂、进行政治干预的力量。科内尔·韦斯特（Cornel West）在评论现代社会的集体精神损失感时曾说过：在这个社会中，普遍存在着精神贫乏的现象。历史上有一些文化力量和传统，如教会，将冷酷无情和卑鄙无耻遏制住了。然而，今天精神的贫乏意味着这种冷漠和卑鄙正变得越来越普遍。教会通过促进尊重他人的意识、团结的意识、意义和价值的意识，来遏制这些精神贫乏，这将迎来与邪恶斗争的力量。

以互助维生为基本目标的政治社区可以为精神的更新提供一个类似的空间。只有当我们在进步的政治理论和实践中解决了精神的需求时，这种情况才能发生。

意识是爱的过程的核心，是自由的实践。每当我们这些被剥削和被压迫群体的成员敢于批判性地审视我们的位置、审视那些操控我们的生活的身份标签和对效忠的强迫时，就可以开始反抗行动了。如果我们在自己身上发现了自我憎恨、低自尊或内化的等级制思想，并且面对它，我们就可以开始治愈的过程。

承认现实的真相，包括个人和集体，是个人和政治成长的必要阶段。这是很平常的 —— 在学会爱的过程中的痛苦阶段，无法避免。同样，一旦我们选择了爱，就可以本能地拥有了面对这种痛苦的内在资源。穿过痛苦的另一面，您会发现快乐，精神的自由，这是爱的伦理所带来的。

选择了爱，您也就选择了生活在社区中，这意味着不必自己去改变。我们可以依靠批评性的肯定和与志同道合的队友们对话来实现。在社区内工作，无论是与另一个人分享一个项目，还是与一个更大的团体合作，都能在斗争中体验到快乐。这种快乐需要被记录下来。因为如果我们只关注痛苦，关注在任何转变过程中肯定真实存在的困难，就只能展示一个局部的画面。爱的伦理强调了为他人服务的重要性。服务加强了人们认识同情心的能力，加深了人们的洞察力。为了服务他人，我就不能把他们看作是一个对象，而是必须看到他们的主体性。就如乔安娜·梅西在分享香巴拉战士的教导时所写道的：我们需要慈悲和洞察力的武器。

正如梅西所指出的，同情心和洞察力可以 “支撑我们成为健康变革的推动者”，因为它们是 “我们在治愈这个世界时可以索取的礼物”。

☉

当大量的人仅仅从 “我们和他们” 的角度思考问题，将种族主义的资本主义父权制的价值体系内化，就会出现盲点，建立社区所需的移情能力就会减弱。相反，当您选择去爱的时候，才可以真正开始对抗统治，反对压迫。只有当您选择爱的时候，才能开始走向自由，以解放您自己和他人的方式行动。这种行动是爱的见证，是自由的实践。

[image]

□

□

编码民主

[image] 创建时间	2021年6月21日
[image] 标签	反抗 新技术 民主 黑客主义
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

《Coding democracy : how a growing hacking movement is disrupting concentrations of power, mass surveillance, and authoritarianism in t digital age》

黑客是至关重要的破坏者，他们激发了新一轮的激进主义运动，在此浪潮中，普通公民重新获得了民主。面对新技术带来的权力高度集中、大规模监视和专制主义，黑客运动试图将民主“建立”到网络空间中。

小孩子们会被告知，这个世界上有两种人：好人和坏人。

随着年龄的增长，如果您幸运地拥有合适的老师和学习的机会，您将意识到，这个世界上的确有两种人：1、认为这个世界上只有两种人的人（“好人”和“坏人”）；以及，2、认为所有人都几乎是一个混合体，容易做错事并同时有一片善心、容易犯错误和自欺欺人；一个人表现得时好时坏，只是与我们用来检验失误的结构有关，而不是与我们每个人的内在美德或邪恶有关。

我们为提升美德和检查恶习而建立的系统的名字叫“政治”，如果正确

实践，它所产生的总和将大于其所有部分的总和。即：将一个以上的人连接在一起以达成一个共同的目标，可以实现比一个人所期望的结果更多更好的结果。联合将让我们变成超人。

对于经历了最近四分之一世纪的人来说，梦想家、理论家、规划师、建造者、乐观主义者、悲观主义者、怪人和天才们进行了一系列的实验，使用联网的计算机连接人们，试验治理结构（ICANN，github，Unix文件权限，标准制定组织，Reddit投票，法规，条约，规定），规范框架（宣言，服务条款，版主指南），工具（加密，纠错，排名算法）和企业，试图找到上调良好行为并下调不良行为的方法。

这个项目的社会观点是一团糟：起初，它被人们广泛认为是一种干扰，是那些认为自己的《星际迷航》留言板有某种政治后果的书呆子的玩具。然后，紧接着，外界转向嘲笑技术活动家，因为他们所谓的"技术乐观主义"，对技术已成为支配世界的政治力量的方式漠不关心。

这两种观点有一个共同点就是：它们都是对技术不太了解的人的看法。他们往往不了解坐在计算机前做事的人或他们所做的事。

技术活动家事实上对技术充满热情。他们真的相信，有了技术我们可以创造结构，上调我们美好天性中的天使，下调那些卑鄙、懦弱和不值得的冲动。如果这就是科技活动家所相信的一切，那么完全可以称他们为狂妄的怪物，他们只会被无处不在的监视和操纵变成被科技压迫的奴隶。

这当然不是所有科技活动家的全部信念。他们相信，一切都可以如此美好，但前提是我们不要把它搞砸。毕竟，如果您是一个信息安全人员，您的全部工作就是坐在那里，想想人们会如何可怕地滥用您负责保护的系统。如果您是一个信息安全专家，您必须对科技既爱又怕—— 就像爆破专家对炸弹的感情那样。

黑客的方式也有它的问题。"快速移动并破坏" 总是那些早熟的孩子们自以为是的想法，他们想在没有成人监督的情况下骗取数百万甚至数十亿的金钱。

但是，黑客们制定政策的方式—— 利用深厚的、来之不易的技术专长来构建和修改系统，并真正关注系统的社会影响，以及简化合作步骤的方法—— 令人钦佩。黑客的活力来自于对技术可能出错的危险的深刻理解，也来自于对技术变革力量的狂热。

这是一本关于黑客和黑客政治的书，讲述了黑客的基本原理和大局。书中出现的人就像我们自己一样—— 有瑕疵也有道德感，他们努力控制坏的冲动，让高尚的纯洁之水自由倾泻。

黑客政治是反权威的，因为黑客们知道，在这个技术时代，当局和所有人一样脆弱和易受攻击。黑客政治是多元的，因为黑客们知道，不受制约的权力是一场灾难，因为没有这些制约，系统中的bug会在你还不知道那里出了问题的时候疯狂地运行，把一切弄坏。这是一种政治伦理，它既考虑到人类的易变性，也考虑到人类的无限潜力。它的目的是为了避免让事情变得更糟，即使并不总是知道如何让事情变得更好。

黑客政治也许不能解决我们的所有问题，但正如本书所表明的那样，它们肯定会成为解决方案的一部分。

在这本书撰写的过程中，其中涉及到的一些人已经被指控。但作者并没有将他们曾经的功劳抹去，它希望提醒，每个人都可能在舆论场上接受审判，但当我们做出自己的判断时，需要思考的不仅仅是个人的罪责，也需要思考个人所处的系统。

这些故事显示了大学被私人和企业的钱财所腐蚀的危险，并失去了对其公共责任的关注。它们展示了特权精英们做出的可怕决定。这些故事以其令人沮丧的多面性，暗示了一种普遍的道德危机。这里的启示是明确的：我们需要用一种新的权力分配理念来重建我们的社会和机构。这是我们的集体责任。

在这个政治时刻，这个问题非常重要。

https://www.patreon.com/file?h=49475733&m=101867951

别再吃药了，精神疾病的病根并不在你的头脑中

[image] 创建时间	2022年8月11日
[image] 标签	安全 心理健康 心理学 资本主义 防御
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

您有没想过，当一个社会出现抑郁症/精神类疾病爆发时，这种现象究竟意味着什么？

十年前的2012年，上海市卫生局曾经颁布了一份《精神疾病防治服务规范 (2012版)》，规定将开展 “疑似精神病患调查”。对于所谓的有过自杀或者自残、经常胡言乱语、无故不上学、不上班、不出家门、不和任何人接触等 “行为异常” 的人员，将作为疑似精神病患者的调查线索。

一时舆论大哗。在过去的十年，这则消息每次被翻出来都能重新引发一轮议论。公众很难相信这样一个随意、泛化的精神病标准竟然是认真的。尤其是，随着上海新冠疫情下的强制封城和反复筛查，后疫情时代的上海俨然呈现一幅全民精神病态的城市面貌。

本文将要介绍的这两本新书所论述就是临床意义上的精神疾病，也就是您说了解的 “确诊” 患者，他们的痛苦真正曝光的东西是什么。

记得IYP的 列表-5 在简介中写到的那句话？—— “直接行动是最好的

疗愈”。

文章：

https://iyouport.substack.com/p/308?utm_source=publication-search

1、

www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=70286123&m=163858018
https://www.patreon.com/file?h=70286123&m=163858018

2、

www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=70286123&m=163859945
https://www.patreon.com/file?h=70286123&m=163859945

WorldPressFreedomDay2025

[image] 创建时间	2025年5月2日
[image] 主题/关键词	倡议 自治
[image] 场景	社交媒体
[image] 库内类目	倡议
[image] 应用场景	研讨会 社交媒体张贴 纪念日分发
[image] 格式	海报
[image] 设计者	[image]iyp
[image] 语种	中文
[image] 风格	彩色

[image] attachment:2a8beb41-f68c-4a37-bbb4-d5432c689ff3:新闻自由日PDF.pdf

挣脱身份的桎梏：国际移民日2025 - 给流亡者/移民/流民的基本哲学共识

[image]	创建时间	2025年12月18日
[image]	主题/关键词	代议制 反歧视 国家 无政府主义 种族主义 移民 统治 身份政治 迁徙 全球移居者
[image]	人物/组织	
[image]	场景	社交媒体
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	研讨会 纪念日分发
[image]	格式	memes 手册 海报
[image]	设计者	ssaosaowu
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

该如何调节，可让实用的爱和建设性愤怒恰当融合？

该如何在奋力对抗他人助长的仇恨和危险的同时，不至于憎恶那些人？

该如何既是愤怒的反叛者又是生活的狂热爱人？

在推翻正在扩散的集体妄想时，该如何保持不被其驯服的自由心境？

面对危险，该如何在保持想象力的狂野、饥渴和独立的同时，依然强烈投身于建设美、真诚、正义和爱？

下载打印版

https://drive.google.com/file/d/1TUc86ykd5CHNNwUYp2EHxcdl71XDsAJ7/view

海报

[image] [image]

[image]
[image]

冲破数字时代的性压抑 - 七夕 2025：面对新法西斯世界，唤醒身体

[image] 主题/关键词	爱
[image] 发布时间	29/08/2025
[image] 场景	社交媒体
[image] 封面图	[image]
[image] 库内类目	倡议
[image] 库内类目 2	信息商店 社交媒体分发
[image] 应用场景	研讨会 社交媒体张贴
[image] 格式	杂志
[image] 节日/纪念日	七夕
[image] 设计者	[image]iyp
[image] 语种	中文
[image] 风格	彩色

[image]

……现代社会非但没有拒绝奴隶理性的逻辑，反而将其推向了新的极端。在恐怖主义与全球化大众媒体的时代，对身体与愉悦的暴力侵

袭，通过日常生活全面技术化得以实现。

我们的感官被电子声音、数字化图像、及预先编程的大众传播信息所淹没。僵尸般的人造奇观取代了即时感官体验的丰富性，人们通过服用精神药物来麻木自己，以应对这种失落。原本自主驱动的人类身体被简化为无生命的赛博格。

耳机、手机和手持设备将所有注意力束缚在集中式虚假信息机器的渠道上，阻断了任何面对面的接触。尽管拥有成千上万的 Facebook “好友”，却几乎没有人真正认识彼此。

仿佛我们的感官已无法停驻于另一个身体、另一张人类面孔之上，除非那个人与全球化大众景观中的某一热门形象相符。

我们已遗忘偶然邂逅的喜悦、共享亲密瞬间的闪光、在无声中彼此吸引擦出的火花。

愉悦 至多被仪式化与规范化；在最糟糕的情况下，它只是一种 被包装好的商品 ，在高科技实验室里炮制出来，然后作为“奇异的爱情魔药”在大众市场上出售。

这一切的讽刺之处在于，技术越深入地渗透到我们的身体体验中，社会就越发过度性化/hypersexualized - 过分强调性特征或性吸引力，将人仅仅视为性客体，而不是完整的人。

……

下载杂志：

https://drive.google.com/file/d/1obqiK7yHGOlvoOxN7nmYInWGiMJCPjh9/view?usp=sharing

[image]

‘人’，与阶级

[image]	主题/关键词	倡议 动员 意识形态 战术 无政府主义 欲望 爱 解放 阶级 革命
[image]	发布时间	06/07/2025
[image]	场景	社交媒体 社区倡导
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	PPT
[image]	设计者	[image]Evelyn Parker
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image]

下载演示版：

https://docs.google.com/presentation/d/1jGQni8kfH3E5FqdpnDp6X0K5k35z8-gM/preview?usp=sharing&ouid=117306430221729643170&rtpof=true&sd=true

资本死了，然后呢……

[image]	创建时间	2020年6月12日
[image]	标签	资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

如今的资本和其传统形式有所不同了。

信息赋予了新的统治阶级以强大的权力。通过信息的所有权和控制，这种新兴的阶级不仅支配着劳动力，而且支配着传统上人们所理解的资本。

新的统治阶级利用信息的权力可以绕开任何劳工运动和社会运动为当权者制造的阻碍。

那么，我们可以怎么办？

这本书思想很激进，而且富有远见；它不仅提供了分析这个新世界的理论工具，而且提供改变它的方法。

https://www.patreon.com/file?h=38139216&m=67074146
Damian_Thompson_Counterknowledge_.epub

[image]
[image]

当“反贼”变得越来越像他们的对手…：打破僵化的激进主义令人窒息的气氛

[image] 创建时间	2025年7月25日
[image] 标签	关系 反叛 反抗 变革 心理学 战术 无政府主义 极权主义 社会控制 统治 虚无主义 资本主义
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

不要以为□个□必须悲伤才能成为□名战□，尽管TA所战□的东西是令□憎恶的。

— □歇尔·福柯

[image]

当激进派行动者拒绝采取匿名化安全措施、甚至有意以实名身份进行工作时，仅仅将其解释为“缺乏安全意识”，就过于肤浅了，更无法解决问题。倒不如问问社区：是什么样的价值观和内部文化导致人们认为曝光度比战术水平“更具价值”？不能“变现”的幕后工作不值得做的歪理是如何产生的？被捕和被驱逐这些明显是抵抗失败的结果为什么在很大程度上被称为“勇气”和“光荣”，如此绝望和孤立的氛围是如何在反抗者群体中蔓延的？

为什么激进运动和激进团体中有时也会充斥着恐惧、焦虑、猜疑 ……自以为是和竞争？

难道加入反叛阵营的人们不正是因为认清了社会上那些有毒的人际关系模式并不愿苟同，才聚集起来与之对抗的吗？

为什么反对者却变得跟敌人的行为方式越来越像？

…

为什么如此多人追求嘴炮高于实际行动？

为什么越来越多的人热衷于更大尺度的表现自己、着眼于人设的完美化，而不是对达成战略目标的进度做出实际的贡献？

…

如果您也曾经对某些激进派圈子感觉伤心失望、被这些问题所困扰、甚至亲历其伤害，请记得，切勿简单地归咎于人群/族群，那只会导致状况更糟。

本文译自“Joyful militancy: building thriving resistance in toxic times”，AK出版社与无政府主义研究学院合作出版。这本书在我们近期的小型研讨会中使用，现推荐给所有朋友，您可以在您的团队中进行更多探讨。并欢迎分享您的思考。

鉴于本次讨论中多有涉及私人故事，因此对反馈意见我们统一不做整理。这项工作的目的是引发思考、激励对更多新的修复方案的构想和尝试，而不是分发某种通用教程。在这一复杂问题上也不该存在一致的结论。

Joyful militancy: building thriving resistance in toxic times | Bergman, Carla;Montgomery, Nick | download on Z-Library
Read online or download for free from Z-Library the Book: Joyful militancy: building thriving resistance in toxic times, Author: Bergman, Carla;Montgomery, Nick, Publisher: AK Press, ISBN: 9781849352888, Year: 2018, Language: English, Format: EPUB,

Filesize: 2.81 MB
[image]https://z-library.sk/book/5671950/fd2dcb/joyful-militancy-building-thriving-resistance-in-toxic-times.html
[image]

这里的“快乐”并非通常所说的“幸福”，这是两种不同的东西，尽管词典里认为它们是同义词。

在帝国的世界里，“幸福”是一种征服的工具 —— 幸福被视为一种责任，而不幸福则被认为是病态的。当然，幸福也可能具有颠覆性，因为它是让□变得更有活□、更有能□的过程的□部分；但是，当幸福成为□种需要被抓住或追求的东西、成为“□命的意义”时，它往往会失去其变□的潜□。快乐则不同。如果我们不快乐 —— 如果我们抑郁、焦虑、上瘾或“疯狂”—— 我们就得修复□□，或者□少控制□□的症状。而对幸福感的渴求则会让人麻醉在统治之下。

与幸福相反，强调快乐意味着摆脱习以为常的习惯、反应和情绪。

[image]

快乐通过与征服□量的□争重塑了□们。

快乐是□种解脱，□种□命本□的强化。这是□个重获新□□逐渐□解的过程。

幸福就像□剂□醉剂，会让□产□依赖，□快乐则是□种能□的增□，

它能让□体验新的事物，并最终打破这种依赖。

正如女权主义学者西尔维娅·费代里奇曾经对幸福和快乐之间的区别进行的解释：

> 「快乐是□种积极的激情。它不是□种停滞不前的存在状态。它不是对事物现状的满□。它是感受□量在你和你周围□□上不断增□的□部分。这是□种感觉，

源于□个转变的过程。这是□个成□的过程。」

统治者塑造了人们的抱负、情绪和□份认同，这就是为什么 “反抗”始终意味着必须与□□的□部分进□□争 。国家掌控着人们的欲望和□活节奏，所以要想瓦解它，仅仅“发现真相”和传播真相是不够的。

如果你想要终结统治压迫，就需要找到快乐的能力。

[image]

大约一个世纪前，著名的无政府主义者艾玛·戈德曼在一次聚会上尽情跳舞，当时一个年轻男人把她拉到一边。“那人一脸严肃，仿佛要宣布某位亲爱同志的死讯”，他告诉戈德曼：“一个激进派倡导者不应该跳舞”。他说，这会让革命运动看起来很糟糕。

戈德曼很生气，基本上是直接让那个人滚蛋了。

这次遭遇被认为是戈德曼那句著名的 “如果我不能跳舞，那就不是我的革命”的出处。

这不仅仅是关于舞蹈。戈德曼坚持认为，在激进运动内部也依然存在着墨守成规和自我维稳的现象，倾向于认为激进分子应该把 “事业”放在自己的欲望之前。

一个世纪后，尽管规则可能已经改变，但某种东西仍在许多政治空间、运动和圈子里流传，从内部削弱激进运动的力量。它表现为对自身和他人的错误与共谋的警惕性觉察；将正在发生的事件归类到僵化的框架中的悲哀慰藉；感到自己比他人更激进的愉悦、和担心不够激进的恐惧；在社交媒体上焦虑地摆姿态，享受被点赞的兴奋与被忽视的低谷；面对新事物时产生的怀疑与怨恨；好奇心被认为显得天真而居高临下的态度却显得正确 …… 我们能在某些时刻察觉到这种东西的出现，就是当我们感到需要以特定方式去表现、去憎恨特定的事物、做出“正确姿态”的时候。我们曾站在其清教徒倾向的两个极端，既是纯洁者也是腐败者。最重要的是，它对差异性、好奇心、开放性和实验性怀有敌意。

这一现象无法详尽描述，因为它始终在变异与循环。不能将它归结为某些人或行为的问题。并不是说外面有一群混蛋在扼杀运动并摧毁世界。事实上，这种对有缺陷的人或行为的警惕性搜寻 ——以及在任何地方曝光它们的冲动 —— 更可能是毒性过程的一部分，而不是解决方案的一部分。没有人能免疫于这种情况。它被广泛地感受到，但却难以谈论，所以大声喊叫是没有意义的。它更像是一种气体：持续循环，在我们背后悄然作用，引导我们走向僵化、封闭、和彼此间的敌意。这种气体让我们咳出了确定性：有人感到被挑衅，选择攻击或退缩；有人推销止咳药；但这一切都无法阻止它的扩散。至少对我们而言，没有解药，没有防毒面具，没有万能的解决方案。

我们称这种力量为僵化的激进主义。它既是一种需要被修复的存在，也是一种修复的方式。它在试图弥补的意义上修复，将新兴运动视为本质上存在缺陷的。修复意味着将一切视为破碎，将斗争和项目视为不足。它也在使之永久化的意义上修复，将流动的实践转化为僵化的存在。

当僵化占据主导地位时，创造性就会消亡。

如今， 僵化的激进主义的一种表现形式是所谓的“好政治”的概念。【注：这一概念催生了类似于中文圈熟悉的“嘴炮”风格。 】

在许多圈子里，经常能听见人们说某个人或某个群体“他们的政治挺好”。那到底什么是“好政治”呢？

[image]

当政治不再是人们共同实践的活动、而仅仅是个人所拥有的东西时，会发生什么？当共同实践总是需要被宣扬\其所谓的“良好性”需要被展示时，又会发生什么？

越来越多的情况下，所谓的“好政治”似乎只是意味着采取正确的立场、说出正确的话，在Facebook、Twitter或Tumblr上传播最激进的言辞，指责做错事情的人，以及拥有经过深思熟虑的观点。

我们被鼓励 —— 而且还经常互相鼓励 —— 把我们的政治观点和分析

当作徽章戴在胸前，当作与众不同的标志。当政治像时尚一样成为一种拥有的东西时，它就总是需要“被看到”才能发挥作用。行动“需要”被公开，立场“需要”被坚持，我们的日常生活“需要”被大声地传达给彼此。人们被鼓励根据政治承诺来衡量人设。政治成为了一种需要表演的奇观。这种现象在互联网上达到了顶峰，因为分享“正确”的内容和说出“正确”的话往往是人们相互了解的重要方式，甚至可以说几乎是唯一方式。群体需要转向内部，不断评估自己与这些理想的关系，然后将它们向外投射，宣称自己的意图、价值观、计划和使命。

但由于除非跟那些缺乏好政治的人相对比，才能凸显“好”政治，僵化的激进主义倾向于不断地比较和衡量。一般情况下如果要想避免因缺乏好政治而受辱，最佳方式就是找到在激进主义、反压迫或其他理想方面表现不足的人。现实中一个人的政治德行可能永远无法完全符合这些完美主义的理想，因此他就不得不承受持续的羞耻和恐惧。

【注：华语朋友可能熟悉的“公德私德”评判，很大程度上就起源于这样的逻辑。以至于它很快就被敌人利用了。这种情况下聚焦于任何个人和行为的争辩都无从解决问题，只是分散了对问题根源的关注。】

当激进分子在所谓的“好政治”的游戏中相互攻击时，这在一定程度上是因为这里是一个人们可以行使一定权力的场所。即使一个人无法挑战压迫性结构、即使一个人无法参与创造替代性的生活方式，TA仍然可以因各种原因批评指摘/攻击周围人，并告诉自己这些攻击本身就是“激进的”。

在所谓的“好政治”与僵化激进主义的博弈中，“对手”并非资本家、种族主义者、政府警察这些压迫者，而是那些争夺批判和对抗资本主义、种族主义及警察国家的方式“是否正确”的其他群体。

[image]

对不同阵营或思潮的比较与评判可能变得如此频繁，以至于已经成为了目的本身：每次遇到新思潮时，都下意识地以怀疑的态度寻找其缺陷。我们对他人的“认识” —— 他们的信念、承诺和价值 —— 只是基于他们如何擅长描画立场（俗称“站队”），并将其与我们自己的立场（“队形”）进行对比 …… 这真的靠谱吗？

[image]

从这个意义上说，僵化的激进主义并非一种政治思潮，而是一种渗透到当今许多不同思潮和环境中的倾向。在某些环境中，所谓好政治的标准是明确地（或通过行动展示）对采取直接行动、起义、破坏财产以及与警察发生正面冲突的意愿。在其他环境中，则是进行反压迫分析的能力，避免压迫性言论、以及揭露那些发表此类言论的人。在另些圈子中，它是避免工作并靠不买东西或不付房租生存下来的能力。在某些圈子中，它指的是坚持一种“左翼的”或革命的愿景；而在其他圈子中，它是认为左翼已死、革命是荒谬幻想的信念。在某些圈子中，它是指参与过许多项目或与一个庞大的激进组织者网络有联系的能力 …… 在每种情况下，都存在一种倾向，即一个圈子会贬低其他圈子的承诺和价值观，并揭露其不足。在极端情况下，这会催生出一种宗派主义，而公开发表宗派风格的言论本身就加剧了这种宗派主义。

新人立即被置于一种负债累累的地位上：欠下奉献、自我牺牲和正确分析的“债”，必须通过不断证明自己以“偿还”。无论是对反压迫言语的表演、对革命热情的展示、虚无主义的疏离姿态，还是隐含的着装规范，那些不熟悉圈子期望的人从一开始就注定失败，除非他们“追赶上来”并顺应。无论是微妙的还是明目张胆的，新人都会因“犯错”而遭到攻击，被嘲笑、被排斥，尽管这些人往往正是“好政治”本应支持的对象：那些缺乏正式的教育培训、未曾接触过激进派社区环境，却对反抗斗争有着切身利益的人。

这一切并非暗示我们应对压迫采取更模棱两可的态度，更不是说坚定的立场有什么错误，也绝非暗示所有激进实践都是腐败或不良的。相反，我们真正认为，发展分析、指出错误、参与冲突都是不可或缺的。打破僵化的激进主义并非呼吁“和睦相处”或者“闭嘴干活”或者“随性而为”。这绝不是呼吁减少激进主义。人们挑战和摆脱压迫性行为、采取直接行动，或避免出卖劳动力和支付租金的能力，都能在主导性的统治秩序中创造并加深裂痕。这些行为都可能具有赋权的意义和变革性。但任何这些实践也可能成为比较和评估的标尺，最终贬低其他实践并抑制集体能力的成长。

由于僵化的激进主义在各个领域都引发了一种责任感和义务感，人们总有一种感觉，觉着自己永远做得不够。在这种背景下，“倦怠”在激进主义空间中不仅仅是由于辛勤工作而感到疲惫；它往往意味着受

伤、耗尽和磨损："我特么快要被烧光了。" 耗尽我们的不仅仅是长时间的工作，还有羞耻、焦虑、不信任、竞争和完美主义的倾向。正是这些倾向扼杀了集体创造力和变革的能力。通常，说自己已经精疲力尽是退隐、休息、自我照顾并远离这些竞争动态的最安全方式。

公开讨论这些问题是有风险的；总有可能被贴上自由派、压迫者或反动派的标签。正因此，许多关于这些问题的讨论发生在彼此足够信任的个人之间，他们知道说出来不会立即遭到怀疑或攻击。在这些较为私密的对话中，有更多空间进行质疑与倾听，容纳细腻、微妙与关怀—— 这些在僵化的激进主义盛行时常常被忽视的元素。

[image]

本书收录了作者在与各种不同社区的激进派活动家的对话中提出的问题和交流：僵化的激进主义是如何运作的？它的轮廓是什么，它的来源是什么？是什么触发了它，又是什么让它传播开来？如何才能避免它，又如何才能激活其他修复方式？

[image]

当政治在一个被高度曝光和僵化所主导的世界里运作时，有大量事物被忽视，且永远无法被计入，即： 人们在无人注视时所做出的非凡之举、人们在默默无闻中相互支持与关怀的方式、与其他生活与抗争方式相遇时所产生的犹豫与忐忑 …… 所有那些匿名的抵抗和行为，需要数年甚至数十年才能完成的缓慢变革历程，以及所有那些无法用语言完全捕捉或公开展示的难以言表的运动、斗争与项目。

僵化的激进主义阻碍了共同学习、倾听和质疑，也阻碍了我们摆脱屈从（我们根深蒂固的习惯）。它阻碍了我们艰难地恢复和发现责任，也阻碍了我们建立基于信任和关怀的关系的能力。所谓的"好政治"的游戏只会使得培养谦逊之心、积极的响应和创造力变得更加困难。没有人能够拥有这一切。欢乐的共同理念永远无法被占有；它们只能通过集体努力来发展和维护。它们是在变革性的关系结构和斗争中不断成长的共享力量。当它们被视为高举的荣誉象征或被紧握成身份标识时，它们便会死亡，脱离了赋予它们生命力的过程和关系。

僵化的激进主义扼杀了快乐：它通过强加外部规范和标准、滋生不安全感和焦虑，耗尽了人们的活力。最大的悲剧在于，它将一种活生生

的且应该始终都在不断成长的激进主义转化成了一种窒息的理想，如同一个永远在视野中、遥远的且渐行渐远的地平线。

这些倾向导致许多人放弃了激进主义圈子。僵化的激进主义带来的是可能性的不断收窄：要么继续在窒息且耗尽精力的氛围中生存，要么离开并尝试接受帝国所提供的生存方式。对许多人而言根本没得选，因为生存本身就与僵化的激进主义占主导地位的空间紧密相连。

从这个意义上说，僵化的激进主义可能是致命的。

与此同时，改变这一切的努力已经展开，许多人正在他们所处的环境中发起关于逆转这些趋势的对话；其他人则明确离开了小圈子，在反动的帝国与僵化式激进空间的边缘创造新的事物。通过与一群朋友断绝关系，一些人已在其他地方建立了更安静的替代方案和枢纽，这些地方能够催生新的运动形式、并重燃被压制的可能性。让新鲜空气进入的方式多种多样。

僵化的激进主义只是众多倾向中的一种，即使它目前占据主导地位。这正是本书出现的原因 - 以快乐的战斗精神为起点，并专注于此。

□

[image] 我们的合作者曾经在新年贺词中提出过这一论点的简略版 [image] [image] [image]

去它妈的工作～ 纪念勇敢的无政府主义战士 David Graeber

[image] 创建时间	2020年11月29日
[image] 标签	反叛 抗议 无政府主义 社会运动 革命
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

David Rolfe Graeber，美国人类学家、著名的无政府主义者和作家，也曾是伦敦经济学院的人类学教授，占领华尔街运动的推动者。他撰写了很多伟大的著作，对反抗运动和民主事业具有重要意义。

David 于今年9月去世，享年59岁。

Graeber 的积极行动包括抗议2001年在魁北克举行的第三届美洲峰会、和2002年在纽约市举行的世界经济论坛。

2011年，“占领华尔街” 运动登上了美国各大报纸的头版。这是一场草根群体对2008年金融危机的反应，直指经济不平等现象，尤其指出：最富有的1%人口主导了整个经济。那年的9月12日，2000人聚集在纽约祖科蒂公园，当晚几百人没有离开，第二天依然如此。抗议者高呼：我们是99%。这以后，聚集者人数不断扩大。几周内，占领运动扩展到了全国。

Graeber 对这一口号大加赞赏。

虽然 David Graeber 被看做是 “占领华尔街” 运动的组织者，但他不愿意被看成是一位领袖 —— 因为他奉行的无政府主义是不要党派、不要领袖、不提要求的。

Graeber 认为，正是对无政府主义模式的信赖，才让占领运动变成了激进民主的大派对。他相信，占领运动刺激了“革命想象力的苏醒，此前，这种传统智慧早已被宣告死亡”。

在2013年出版的《民主工程：一段历史，一次危机，一场运动》（The Democracy Project：A History, a Crisis, a Movement）中，他给革命提出了合理化理由，并且把无政府主义摆在叙述的中心，以清除人们对这一思潮的误解。

他的《债：第一个5000年》一书指出，货币是埃及等古国或苏美尔的神职人员为更有效地收税或计算财富而创造出来的。

价格概念和冷漠的市场应运而生，它们吞噬了人类社会原本拥有的一切温情脉脉，让责任和义务变成债务，欠债还钱的常识腐蚀了人类彼此关爱的本性。

Graeber指出，我们应该免除所有国际和消费者债务。

- 《债务反叛运动：传统的阶层斗争可能不再适用》

在2018年的作品《Bullshit Jobs》中，Graeber 把现实生活中的很多工作称为 “狗屁工作” —— 经济学家凯恩斯早就指出，到20世纪末，技术会非常发达，一些发达国家可以实现一周15小时的工作制。然而在今天，虽然生产性工作已经在很大程度上自动化了，但工作时间并未减少，大多数劳动者依然没有闲暇追求自己想要的快乐。

Graeber 说，现在有**40%**的工作都是**BS**，很多工作被制造出来只是为了巩固那**1%**的人群的利益，例如大量的金融服务和公司法务职位；另一些工作出现，只是为了让统治阶层自我感觉良好，例如一些行政助理、接待员工作。

还有一些工作之所以存在，仅仅是因为人们在操劳那些工作却没有时间做自己的事，比如深夜外卖员、宠物洗澡工等。

这些不能够创造价值的狗屁工作被统治阶级大量制造出来，只是为了维持社会稳定。

“地狱就是一群人都把大部分时间花在完成一件他们不喜欢、也不太擅长的任务上。” Graeber 指出，现代经济中的大量工作其实是 “地狱的一种可能版本”。

他最后的视频：https://youtu.be/eF0cz9OmCGw

这也是为什么IYP会支持基本收入。

为生存而工作是愚蠢的。人们应该 “想要” 去工作，想要发挥和展现自己的能力而工作，而不是为了活下去而不得不工作。想象一个社会，人们的生存不依赖工作，想想看这会带来什么样的改变？

一切都会改变，想象一下您可以在不必担心经济损失和失去医疗保险的情况下离职，您可以做自己真正想做的事，而不是为了糊口而忍耐着剥削和压迫，想象一下这会给工人阶级带来多么强大的力量。

如果人们能够在没有工作的情况下生存，想象一下雇主会是什么样子？他们必须公平地对待工人，并不断提升自己的实力为了吸引工人加入；他们必须提供比其他雇主更好的选择，才能让人们想要参与其中。

目前提供基本收入的地区已经获得了成效，大多数人都是确实想要工作的，选择不工作的人只是带着婴儿的父母、学生、老人和残疾人。人们渴望作出贡献，渴望成为对社会有用的人，

是的，会有人利用这点，绝对如此，您认为人们就不会利用当下的经济体制吗？99%的人忍辱负重、不得不打多份工、不得不忍受996…… 只是为让那1%的人口变得更加富有？

不要埋冤那些屈服的人，他们只能这么做，他们害怕失去工作和随之而来的一切悲惨，以至于他们只能忍受虐待、丧失权力、忍受工会作为唯一的谈判渠道被破坏、为了医保和退休金甚至要遭受身体的破坏。

如果每个人都能有基本的收入，不会担心饿死，情况就完全不同了。你的老板不会也不敢拿你当屎，因为他知道你随时可以离开。您真的随时可以离开不满意的环境，不断拥有更好的更理想的工作。

💡 当您不需要为下顿饭在哪而焦虑时，您可以省下绝大多数神经元去思考更有价值的长期问题。

想象一下，一个社会里在每个人的生存中，贫穷的恐惧不是一成不变的；想象一个社会可以产生创造性的作品，可以产生多少新的发明、抚养多少孩子、照顾多少老人 ……

当前的体制依旧在假设职位比就业者更多，但如今的高速自动化时代，这已经过时了。机器已经完成了很多工作。社会的重点应该放在使人们不需要就业的目标上。

每个人都想要去做自己喜欢做的事，即便没有钱，你能看到如此多的人利用业余时间满足自己的兴趣爱好，人们期待自己的特长能发挥作用。但现在，人们只能在满足维生的基础上才有时间满足自己 ……

人们已经没有时间反抗。

这就是变革的重点，打破这个只能帮助权势维稳社会的狗屁工作。解放 “99%”的才智，创造真正的民主。

David Graeber 的思想为反抗运动和社会变革带来了很多启示。哀悼他的过世，更希望未来的行动者们能继承 David 的智慧和勇气。

我们上传 Graeber 的一些主要著作（8本），希望能对中国的反抗者

有所帮助。

《Direct action : an ethnography》

《Debt: Updated and Expanded: The First 5,000 Years》

《Bullshit Jobs: The Rise of Pointless Work, and What We Can Do About It》

《On Kings》

《Bullshit Jobs: A Theory》

《The Democracy Project: A History, a Crisis, a Movement》

《The Utopia of Rules: On Technology, Stupidity, and the Secret Joys of Bureaucracy》

《无政府主义人类学碎片 (Fragments of an Anarchist Anthropology)》（中文）

https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76555405
https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76555415
https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76555424
https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76555451
https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76555453
https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76555470
https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76555487
https://www.patreon.com/file?h=41227057&m=76557179

对抗新自由主义资本主义的斗争

[image]	创建时间	2021年5月22日
[image]	标签	抵抗 新自由主义 社会运动 行动主义 资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《Resisting Neoliberal Capitalism In Chile: The Possibility Of Social Critique》

3月我们发布过一篇文章《新自由主义的香港向世界讲述了一个什么样的故事？》，这不只是为了分析香港问题的成因和可能解决方案，更主要的是，以香港为例，对全世界的新自由主义资本主义的政治和经济前景进行审视和思考。

垄断和严重的不平等、巨额债务、天价住房、看不到未来的年轻一代、创业变成了灾难 …… 香港的确是一个典型，但是，如今全世界都是如此，伯尼·桑德斯将其称为新的威权主义轴心。强人政客利用分裂来加强对权力的控制，进一步实现经济集中和财富积累。世界各国的领导人不仅越来越多地颁布专制措施来巩固自己的权力—— 从废除民主规范到扼杀新闻和言论自由—— 而且，还利用国家来创造有利于某些经济利益的条件。

香港的抗议运动无疑必须带来鼓舞，但也必需带来思考，关于我们如何才能赢得这场对战新自由主义资本主义的斗争。

我们今天上传的这本书是和香港一样的另一个案例：智利。这是2020的新书，这本书审视了最近在智利领导社会和政治抗争的两个社会运动，不仅展示了这些运动如何在实践中体现批判性，而且还借鉴这些经验来审视社会批判的理念本身。

从2019年10月18日开始，智利社会经历了自30年前奥古斯托·皮诺切特独裁统治结束以来最剧烈的社会反抗浪潮。起初只是一场中学生拒绝首都圣地亚哥地铁票价上涨的抗议活动，而后来迅速演变成全国范围内的民众反抗塞瓦斯蒂安·皮涅拉的右翼政府和近50年前独裁政权强加的新自由主义安排。

这场突如其来的、广泛而强大的社会不满情绪的表达，让许多习惯于在智利这个历史上最繁荣稳定的拉美国家的观察家们感到震惊。事实上，直到10月中旬，智利国内外的主流分析人士还都在强调智利近几十年来 “经济大幅增长、教育扩张、大众消费增长、工资增长和腐败程度低”；就在现在 “智利觉醒” 抗议活动开始的前几天，皮涅拉总统还在坚持宣称智利的成功故事，宣称智利在动荡的拉丁美洲看起来 ”像一片绿洲” ……

但是，当然，这种传统的描述只是对智利的一个非常不完整的描述。它掩盖了快速变化的社会结构中隐藏的分层和错综复杂的因素，掩盖了消费社会平静的表面下弥漫着的但又明确无误的不满情绪，掩盖了对高度不平等的广泛愤恨，掩盖了社会运动缓慢但稳定地聚集力量的零星反抗和周期性动荡。

这些主流观察家们在此错得一塌糊涂。

事实上中国读者也许能从这本书中读到很多您熟悉的情节，比如 经济适用房和 “有尊严的生活” 追求，严重的不平等，被还贷压力击垮的 “负翁”，学历贬值、毕业即失业，打工人和流民，低端人口 …… 它通过反思性对话的形式帮助您理解到为什么在中国舆论场上很多最耳熟能详的和看似不相关社会讽刺和哀怨，事实上都有一个共同的根源性病灶。

尤其是，希望您能借此思考我们可以如何解决这些问题—— 关于反抗运动战略设计的有效性。

https://www.patreon.com/file?h=47362313&m=95477725

✍️

革命将至

[image]	创建时间	2021年10月20日
[image]	标签	无政府主义 革命
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	中文

[image]

法国无政府主义团体“隐形委员会”的经典级著作《革命将至》。感谢来自中国大陆的匿名译者。

文章：

https://iyouport.substack.com/p/7b3?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=56517924&m=123322714

◙

如何才能真正做到 "never again"？

[image] 创建时间	2020年9月19日
[image] 标签	Antifa 反抗 心理学 战术 民主 特朗普
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

《**The Mass Psychology of Fascism**》

每一年的反法西斯纪念日上，你都会听到人们高呼 “never again”，是啊，这应该是终极理想和追求目标，但如何才能做到呢？

事实上做到 “never again” 并非容易。

几个月前，就在BLM运动最火热的阶段，关于种族歧视的争论也同时爆发在中文网络上；于是一个IDR国际实验室小测试游戏开始在中文网络流行，题为 “您有多法西斯？”

结果是，一些参与者惊讶地发现，自以为很正直正义，却测出了较高的 “法西斯主义比重”。

这也许说明人们对法西斯主义仍然存在一些误解。

心理学长期的医学经验已经足够表明，“法西斯主义” 仅仅是普通人的性格结构的有组织的政治表现，请注意，这种性格结构既不限于某些种族或民族、也不限于某些政党，正相反，它是普通的和国际性的。

从人的性格结构角度来看，“法西斯主义” 是具有权威主义机器文明及其机器主义秘密生活的被压抑者的基本情感态度。

听起来很惊人吗？一点也不。纳粹之所以能动员如此多的人支持他们，正因为这点；也是为什么即便反纳粹战争胜利后的多年中，纳粹的思想依旧在各个国家层出不穷。

正是现代人的机械主义神秘性格产生了法西斯主义党，而不是相反。

如果人们真的想要它 “never again”，就必须清楚地认识到上述 —— 正如德国电影《Er ist wieder da（希特勒回来了）》中所警告的那样。

错误的政治思维只会造成更多的错误解释，很可能导致不断的 “again”。

过去和现在的很多解读都把法西斯主义当作一小撮反动派的专政，这有损于争取自由的真正努力。人们之所以固执地坚持这种错误思想，原因在于害怕承认事实真相，即：法西斯主义是一种 **国际**现象，它渗透到**所有**民族的 **所有人类社会** 的肌体中。这一结论与 “反法西斯战争” 胜利后的几十年内的国际事件相吻合。

任何一个人在其性格结构上都具有一定程度的法西斯主义情感和思想因素。作为一个政治运动，法西斯主义不同于其他反动党派的地方在于 —— 它是由人民大众产生和拥护的。

这一结论可能在今天仍然令人惊讶，但是，了解和理解它，正是我们能否真正做到 **“never again”** 的关键。

一人一票却选出了希特勒2.0，这不仅不是笑话，而且是很有可能发

生的危险现实。

今天即将上传的这本书详细解释了这个问题，关于：我们滑入法西斯陷阱的可能性究竟有多高，最重要的是，我们如何才能避免这点。

https://www.patreon.com/file?h=40000840&m=72806143

□

如果你是失败者

[image]	创建时间	2021年8月15日
[image]	标签	不平等 心理学 成功学 精英政治
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

所有人都希望自己是成功者，铺天盖地的励志书诱骗了一代又一代举步维艰的底层年轻人，残酷的竞争让人们无暇品味关爱和怜悯，为了“往上爬”不惜作弊和贿赂、甚至恶劣地伤害他人 …… 因为这个社会只会奖励成功，它无情地惩罚失败者。

此前我们发布过另一本书的介绍《这个世界需要更多“失败者”的传记》，您足够看到，在120多年前描绘出一个民主化的互联网模型的人绝不应该是“失败者”，然而今天，我们这些被监视资本主义的专制互联网剥削的人们却几乎没人知道他，只因为他是“失败者”。

人们从小就被教育了功利主义，这也许就是为什么价值越高的内容越无人分享 —— 谁会拒绝独占知识的机会呢？大学录取已经成为这个社会功利机器的支点，你的社会 "价值" 深深地取决于你所上的大学，以至于有钱的父母愿意违法，以确保他们的孩子获得录取的大学层级略有上升。

同类现象还有非常多，那么，问题出在哪里？

这里有两本新书，提出了这个很尖锐的问题，但芝加哥大学哲学系副教授 Agnes Callard 对这两本书的结论有一些不同意见。

文章：《如果你是失败者》。

https://iyouport.substack.com/p/d9e?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=50264467&m=104240942
https://www.patreon.com/file?h=50264467&m=104240967

用脏话祈祷

[image]	创建时间	2021年8月24日
[image]	标签	互联网 数字金融 流量经济 社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

互联网的新兴梦想，每一次互动都是金融交易。就如同用脏话祈祷……

多年前就有朋友建议我为内容标价。因为当时我开始对一种现象表示困惑，即，在我看来真正有价值的内容并没有成比例地体现在阅读量上，反而是那些一次性的和常识性的内容，获得了更高的流量数字。目前这种现象一定程度上依然如此。

朋友说，“想想那个500元皮带的笑话？大多数人真的只会看价格去认识价值”。 我没有心情考证过这句话是否正确，但不论如何，知识付费恰恰是海盗党的原则所抵制的东西。因为最基本的，这意味着阶级不平等 —— 穷人活该无知吗？

更深层次的，它意味着交流变成了交易，质量不再重要，内容创建者的所有精力都放在了 “如何卖个好价钱” 上。

但是，这里有个问题。如果我们提供的一切内容都是免费的，那么我们只是那些技术公司的免费劳工。这已经很令人沮丧了，如果重要的内容得不到足够的实践和普及（这些技术公司控制算法不透明地为内容分配可见度），那么我们的工作将毫无意义。

如果我们留下的都是“免费”内容（即创作者没有收入）、Facebook、谷歌和标题党链接农场的耸人听闻的头条新闻，我们最终会得到一个完全同质化的网络，由游说者、娱乐业和精英基金会/智库承保的“被批准的内容”，即 几乎没有真正的异议或独立分析的多样性。

在社交媒体上发布“免费”内容最终会将广告收入推向社交媒体巨头和搜索垄断巨头，而不会为内容创作者留下任何东西。

那么，如何解决这种矛盾？

https://iyouport.substack.com/p/--627?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=52886923&m=112132683

[image]

千军万马五一节

[image]	创建时间	2024年4月30日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	快闪 社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

千百年来，人们一直把“五一节”作为一个丰收的节日。庆祝冬天的结束。

直到工业化迫使人与土地脱离，五一节才作为劳动节被纪念。

一个半世纪前，它成为了一个工人阶级的节日，表达对芝加哥无政府主义组织者的声援。

他们为了一个没有压迫剥削、没有统治暴力的世界而战斗。就像我们今天所做的一样。

正如克鲁泡特金所言，"无政府主义诞生于人民之中；只有当它仍然是人民的东西时，它才能继续充满生机和创造力"。

重拾五一国际劳动节的无政府主义精神！
让每天都成为团结和直接行动的国际日。

> 「我鄙视你们。我鄙视你们的秩序，你们的法律，你们的强权。绞死我吧！」- 美国无政府主义者 路易斯·林格 (Louis Lingg)

> 「现有的经济制度把人的天赋权利放在市场上出售……。 自由人不是用来出售或雇佣的！ 」- 美国无政府主义报纸编辑、演说家和劳工活动家 阿尔伯特·R·帕森斯 (Albert Parsons)

> 「尊敬的法官，您可以对我宣判，但请让全世界知道，公元1886年，在伊利诺伊州，有八个人被判死刑，只因为他们相信美好的未来；因为他们没有失去对自由和正义最终胜利的信念！」美国劳工活动家和报纸编辑 奥古斯都·史派司 (August Spies)

阅读更多相关内容：

William Adelman, HAYMARKET REVISITED (Illinois Labor History Society, 1976);
Charles Francis Adams, THREE EPISODES IN MASSACHUSETTS HISTORY (1894);
William Bradford, HISTORY OF PLYMOUTH PLANTATION 1620-1647;
Jeremy Brecher, Strike! (1972);
R. Chambers, THE BOOK OF DAYS: A MISCELLANY OF POPULAR ANTIQUITIES (1864);
Henry David, THE HISTORY OF THE HAYMARKET AFFAIR (1936);
J.G. Frazer, THE GOLDEN BOUGH: A STUDY OF COMPARATIVE RELIGION (1890);
James R. Green and Hugh Donahue, BOSTON'S WORKERS: A LABOR HISTORY (The Public Library, 1979);
Jane Hatch, THE AMERICAN BOOK OF DAYS (1976);
William Hone, THE EVERY-DAY BOOK (1824);

Thomas Morton, THE NEW ENGLISH CANAAN (1637);
Edward Thompson, THE MAKING OF THE ENGLISH WORKING CLASS (1963);
Aleander Trachtenberg, THE HISTORY OF MAY DAY (1947);
Midnight Notes, THE WORK/ENERGY CRISIS AND THE APOCALYPSE (1981)

[image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image]
https://iyouport.substack.com/p/c02?utm_source=publication-search

❤🔥

去爱，就是真正的反抗

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	14/02/2025
[image]	场景	
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 2	
[image]	应用场景	
[image]	格式	PPT
[image]	设计者	MMartinez
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image]
https://drive.google.com/file/d/1bJFdCy3hOUE6gB1ozZUUEhRyXAZQwaKT/view?usp=sharing

ȣȣ

我们说的太多，但是没有交流

[image] 创建时间	2020年7月30日
[image] 标签	互联网 心理学 新技术
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

我们一直在说话。互联网时代的人们说的话远多于此前的任何时代，因为这个媒介给了每个人一个随时都可以吐露心声的渠道。

它沉迷了每个人，人们越来越愿意透过屏幕联系彼此、宁可阅读电子邮件也不想见面或打电话。

这种新的媒介让人们陷入了困境。

然而，面对面的对话是基本人性，是社会和民主政治能否正常运转的基础。彼此充分呈现，彼此倾听。

只有这样才能培养人的同理心，才能享受被理解的乐趣。对话促进自我反思，与自己的对话是早期人格发展的基石，并贯穿一生。而如今，即使我们彼此之间不断保持联系，我们的真心也在彼此躲藏。因为在屏幕上，人们只会想要展示自己想要的样子。

IYP未来将继续梳理这个话题，关于：数字技术对民主的破坏性。这是一种全方面的破坏，而不仅仅在于算法暴政、数字极权主义、数字殖民主义、部落化回音壁和社会极化—这些曾经广泛分析过的问题。

再一次，对话是民主政治的基础。而在上述情况下，这一切都构成了对对话的逃避，至少是那些开放性和自发性的对话，是我们在玩创意的对话，在这种对话中我们可以充分展现自己，并学会协商。

只有在这些对话中，同理心和亲密关系才能蓬勃发展，社会行动才能获得力量。

但是这些对话需要时间和空间，需要科学的思考方式和分析能力，需要公民的责任感。

开始对话，而不是自言自语，是一种疗愈，是直接行动的一部分。

数字媒介并不完全是坏事，它是一个自我挖掘的空间，它促进你审视自己，并梳理平日容易错过的情感细节；当你酝酿得足够丰富时，开启对话吧，由于内心丰富的素材，您将获得更高效的体验。

与我们之前曾经不断介绍过的对话技巧不同—— 此前我们以社交工程操作为目标，即 狡猾的诱导性的和操纵式的—— 这本书的主题应该是民主生活的关键部分，也是行动者促进联盟协作的基础。

未来我们将继续发布相关的建议技巧指南—— 那些可能没有包含在这本书中的内容；现在先上传这本书，希望它在基础方面有所帮助。

https://www.patreon.com/file?h=38320764&m=67641006

📽️

改革还是变革？

[image] 创建时间	2021年9月28日
[image] 标签	国家 无政府主义 革命
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

资本主义和国家之间的联系 .... 根本问题不是资本或工资制度，而是国家。

对资本来说，目标是创造尽可能大和统一的市场，因为这使它们更可预测，更容易从中提取最大的利润；资本和国家鼓励消费的愿望 ......促进了资本主义模式的无情经济增长。

现代国家，无论其形式如何，本质上都是一个资本主义机器，是资本家的国家，是整个国家资本的理想化身。它越是着手接管生产力，就越是实际成为民族资本家，越是剥削公民。工人仍然是雇佣工人——无产者。资本主义关系并没有被消除。相反，它到了非做决定不可的紧急关头。

我们面临着经济衰退、大流行病和战争（有核战争的危险），以及其他社会弊端：”今天，灾难性的气候恶化迫在眉睫，我们为之奋斗的不仅仅是一个公正的社会；我们在为生存而奋斗”

有国家，比没有国家，更好吗？

国家能满足什么？不能满足什么？

您想要的是什么？国家能给您吗？

打破现有国家以创造新国家，就足够了吗？...

这本2021新书填补了传统论述的重要空白，但它仍然不够完美。

文章：《改革还是变革》

https://iyouport.substack.com/p/877?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=54255602&m=116225294

华人的未来是什么

[image]	创建时间	2021年2月6日
[image]	标签	中国 反抗 民主 香港
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《The Struggle For Democracy In Mainland China, Taiwan And Hong Kong: Sharp Power And Its Discontents》

这本书的核心问题是，中国大陆、台湾和香港的政治活动家在追求各自争取自由和民主的过程中取得了多大程度的进展。

近期很多关于中国的政治学讨论大多集中在政权、治理体系及其假定的稳定、完善、脆弱或衰败上。这些结果是相关的，但必然是有限的，因为它们没有系统性地考虑到政权与各种民主化运动的战略互动，而这些运动往往因为固有的政权保密性和信息封锁、官方规定的框架和制裁的禁忌而被隐藏起来。

而这本书则不同，它从民主运动的观点出发，给了政治发展分析一个崭新的视角。

这本书从诸多历史的资料中比较和对比了三地从1970年代初—台湾1969年的选举驱动的自由化、中国大陆1978年的民主墙运动、香港1992年后彭定康总督自上而下的政治改革 …… 直到今天的政治发展轨迹。

更具体地说，这本书阐述了政治活动家所采取的不同战略和策略，评估了活动家从成功和失败中吸取的经验教训，并考虑了这些经验如何才能为未来的民主斗争提供参照。

重要的是，它表明，与此同时，在这一时期和更早的时间里，中共一直在利用 "锐实力"—— 渗透到西方民主国家的政治和信息环境中，操纵辩论，压制生活在中国境内外的异议人士—— 以加强其自身政治地位。

这本书讨论了这种锐实力的性质，探讨了中国大陆内部警察国家的兴起，并研究了这种做法的有效性；它指出，在台湾和香港，这种做法起到了反作用，公民社会、争取更大民主的运动和宗教的兴盛部分，是受到中共锐实力做法的刺激。

这本书充满了丰富的理论见解和引人入胜的实地故事，讲述了中国大陆、台湾和香港的民运人士如何在各自的社会中思考和制定策略 —— 有时是随机的，有时则是有计划有目的的。

尤其是，对一些反抗努力如何成功而另一些努力如何失败的原因进行了令人信服的分析，并指出了未来的民主活动家应该从过往的成功和失败中汲取的教训。

Fulda 深知迄今为止阻碍中国民主化的障碍有多大：中共的苏维埃或列宁主义文化，党内的职官制度积累的经济特权，以及如何为了保护这些特权而倾向于用贿赂和恐惧来统治。尽管如此，台湾和香港自身的发展轨迹，以及中国大陆民主运动多年来的成熟，都表明中国未来的政治变革是可能的。

它帮助中国民主实践者通过学习来填补理论与实践之间的差距，将发展研究中的变革理念植入民主理论中，培养一种拒绝宣传和权力支配的人性化教育学，并摆脱目前西方学术界普遍存在的对共产党语话的内部化遵从。这是一本充满思想的读物。

https://www.patreon.com/file?h=43278404&m=82777209

您是暴动主义者吗

[image] 创建时间 2021年8月28日

[image] 标签 战术 无政府主义 起义 革命

[image] 库内类目 倡议

[image] 语种 英语

[image]

Another Critique of Insurrectionalism

written in Barcelona, 2014

这本杂志是对 2014 年左右在巴塞罗那实施的「暴动主义」的批评。

虽然这似乎是一个深奥的话题，但这里的批评提出了许多值得认同反叛为唯一路径的无政府主义者应该考虑的问题，是很有时效性的当前问题 —— 甚至包括那些没有认同反叛为唯一路径的人也应该了解。

关于镇压和起义反应的讨论具有特别的高价值，因为它深入了某些起义方法和想法的局限性。

它的相关性远远超出巴塞罗那，是一个重要的例子，关于更多的无政府主义者应该进行的那种战略参与和对话。

特别推荐给中国的行动者。

https://www.patreon.com/file?h=55433946&m=119792713

[image]
[image]

新年快乐！... 不过，亲爱的，它远非看起来这么简单

[image] 创建时间	2024年12月24日
[image] 标签	反抗 哲学 心理学 无政府主义 爱 革命
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	双语

梭罗说，‘To meet myself face to face’。这听起来容易，但如今，真正要做到这点却越来越难。

[image]

所有努力，不论以什么为名，都应该有一个终极意义，那就是：幸福快乐。拒绝所有不会令你快乐的东西的权利，那就是：自由。

为什么这句话听起来有点像鸡汤？不过是因为自古以来所有骗子都在拼命操纵你对快乐的理解和对实现快乐的途径的想象力。

- 剥削者告诉你："努力工作赚米养娃就是快乐"。曾经轻信于此的人如今大多醒过来了，他们亲眼看到出卖自己全部人生的结果只是令剥削者更加快乐。

- 压迫者告诉你："两害相权你总得挑一个；你应该为自己拥有选择权而快乐"。你的确有权选择，但你却无权控制；不论你选什么，都是统治精英的利益，他们始终控制你。他们声称有能力"让你快乐"，但当他们毫不犹豫地以你为代价推进他们想要的议程时，你除了发怒、除了寄希望于下一次选择的幻觉之

外，束手无策。

- 圈子告诉你：“你必须独占鳌头、成为赛道翘楚，作为吹牛的资源让旁人有面子，其他人才愿意结交你”。可你赢了又怎么样、其他同行全跪在你面前了又怎么样，谁会怜悯你的辛劳（而不是垂涎于你的光环？）…… 那个该死的赛道真的是你的快乐吗？或者，你只是燃尽自己照亮了吹牛者的嘴巴？

不宁唯是，当代各路理论家都在稳步削弱自我的概念，话语不断转变，乱麻一般；而“自我”，就在这团乱麻中摇摇欲坠。当自我被抹去时，关于“快乐”的任何话题都不再有效。

埃里希·弗洛姆曾说：“我们这个社会的人们以不快乐而闻名”。这是一个底线级真相。但也是我们最不应该到处承认的真相。因为，对快乐的渴望根植于我们每个人的基因，它绝对无法轻易被抹杀，也永远不该被抹杀。绝无可能。

在一个动荡的世界里，快乐和恐惧像荆棘一样拧在一起，这是一种极致的驯化，正如阿多诺所言：“人们害怕失去一切 …… 他们所知道的唯一乐趣就是能够坚持下去”。这份乐趣是被恐惧所驱动的，恐惧令你满心都是怀疑，怀疑所有“他者”、怀疑一切环境，即便已经获得了想要的成果、即便已经置身于幸福之中，也无法摆脱对“它可能稍纵即逝”的恐惧。

[image]

幸福的基石本该是爱。即：能让你我坚信获得繁荣昌盛的必然，并无所畏惧地前行的力量，是完全信任的安逸和坦荡。爱是人类能找到的最大满足感的维度。如弗朗茨·法农所言，“真爱 —— 即希望他人得到自己所期望的”。但它与现代文化相悖。因为现代文化在经济上是基于个人竞争法则的。

孤立的个体被迫与其他个体或者一群人展开竞争。你还活在这个氛围内就不可能出局。

一个人的优势往往正是别人的劣势，这种情况所造成的心理后果就是

个体间存在一种弥散性的敌意。

每个人都是另一个人真实或潜在的竞争对手。不管是追求公平合理还是努力伪装得礼貌体贴，竞争以及与其相伴的潜在敌意已经扩散到了整个人类关系中。

个体间的潜在敌意会不断激发恐惧——害怕他人的潜在敌意，又由于害怕他人的报复而得以加强。

[image]

人们不断寻找爱，不断寻找自我，穿破一个又一个牢笼，与那份敌意战斗。

沉闷、孤立的技术狂潮不断令快乐进一步下沉，不断产生各种病态的影响。但今天我们所有人的追求仍然和斯宾诺莎曾经的追求一样：在真实的、有形的世界中，用我们身体的现实来寻找快乐。

你不快乐，是因为你一直都活在别人的价值观里，甚至无法摆脱那些根本上不利于你的价值观体系。

你想“赢”，这无可厚非；但如果你认为“赢”是唯一的出路，那就大错特错了。在那些不论你如何努力都不可能取胜的游戏规则中，唯一的取胜方法就是，离开游戏。

[image]

我们人类有一种独特的能力那就是，我们可以识别到哪些是强加给我们的限制，并且不会因此而责怪自己。

❣

我们可以找到一种力量来说出那些未曾说出口的话；真正理解我们所置身的困境，那些剥夺了我们的快乐的罪魁祸首，由此，才能获得这份力量 —— 直面不快乐的本质，从而得到解放。

幸福快乐始终都是个人的。解放者反对集体道德，反对强加于人的规训；我们希望个人能够自由地决定自己的道德，只需要通过学习和经验，以及通过自己的知识和对同类的观察不断启发的理性，在需要的时候由自己进行控制和验证。

要想实践这些理念，首先就意味着反抗斗争。

加入反抗斗争的第一步是，找到志同道合的战友。

我们需要的是懂得如何做“人”的人。我们认为最珍贵的是那些知道自己在做什么、知道自己想要什么的人，而不是喋喋不休的人，不是痴心妄想的人，不是跟随“潮流”照猫画虎的人，不是虚荣的人，不是独断专行的傻瓜。

[image]

有条不紊、严肃认真地追寻幸福快乐，将是真正的无政府主义任务。因为只有这样才能培养出更好的个人，能够在没有权威的情况下幸福生活的个人，能够绽放出真正的个人光彩，并通过真诚的团结永远向更好的方向迈进。

圣诞快乐！新年快乐！我是说真正的快乐，让自我获得自由解放的快乐；而不是让统治者、压迫者、驯化者、竞争者、骗子和教条主义者获胜 —— 相反，“你”的胜利将从他们的崩溃开始。

🎄

如果必须有某种所谓的“赛道”的话，那就让我们每个人为自己争取一个面向“快乐”的赛道；不是“终极目标”，而是从今往后的一路之上，始终沉浸于此。

https://drive.google.com/file/d/1Fbg-owDk0rcU2Rxypx8mNKjmQoTR1lrc/view?usp=sharing
📌

接下来IYP会休年假。一如既往，我们将努力不错过与我们的战略相关的突发事件。

本项目将在3月3日重新开工，届时及今后，您将在本资源库中任何一个子站的首页看到 “Progress of the project” 呈现（当然，新的子站点将出现在“2025”折叠列表下）。

🎄❄️🎄❄️🎄❄️🎁❄️🍻❄️🌹❄️🎉❄️🎉❄️🎉

以下，我们帮您挑选了7本书，关于“幸福快乐”最深层的意义。如果您想要真正的幸福快乐，首先就需要知道阻碍您的是什么……

[image]

准备好！度过您最想要的假期。我们2025再见 🍻

“To be happy is to be able to become aware of oneself without being frightened.”

—— 瓦尔特·本雅明，《单行道》

https://drive.google.com/file/d/1gmtR1Jxfuqm6R_q-x5WYZwBul9d8IcM2/view?usp=sharing

“A wrong life cannot be lived rightly”

—— 狄奥多·阿多诺《最低限度的道德》

https://drive.google.com/file/d/1fcwBLvnhRra0lPkSfhAuW2fBCW6WnRtL/view?usp=sharing

“Happiness remains an experience of fullness, rather than seriously misguided efforts to fill emptiness”

—— 杰里米·里夫金，《共情文明》

https://drive.google.com/file/d/1342OkRNJ6rtXwM6j8-Cs_izu0eFJM-i8/view?usp=sharing

“There is no greater tragedy than unhappiness, and no greater responsibility for us than happiness”

—— 维瓦斯万·索尼，《哀悼幸福：叙事与现代性政治》

https://drive.google.com/file/d/1uDFYBz_IzhyPDEGTte0PhFrLRSR0LhF-/view?usp=sharing

“The technoculture’s ascent is the descent of happiness”

—— 阿尔伯特·博格曼，《技术与当代生活的特征》

https://drive.google.com/file/d/1rwG6gQU77MXkmwKO5TTnLqTMol5z8Y7Y/view?usp=sharing

“Anxiety has replaced happiness as the hallmark sensation, now that community is absent”

—— 彼得·J·拉弗里涅，《适应性起源:进化与人类发展》

https://drive.google.com/file/d/15TxY08Q_i9taaXAAkWkTcHjUAdTJ3oSB/view?usp=sharing

“Happiness is grounded in meaningfulness; a life of meaning is the meaning of life”

—— 狄奥多·阿多诺和麦克斯·霍克海默，《启蒙辩证法》

https://drive.google.com/file/d/1TYgQcv1dShYYKVDiALOPDL42wz6N_-5j/view?usp=sharing

在这个深度疏离的世界里，寻找革命性的爱情

[image]	创建时间	2025年2月14日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	社交媒体 社区倡导
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

[image]

在这里下载演示版：

https://drive.google.com/file/d/1Hsfo0ZH340ejczJYSGHG7VYkq4KNx-tm/view?usp=sharing

爱情。多少年来，无数人们为其写下了无数的诗篇，创作了无数的艺术作品，挥洒了无数墨水，正因为如此，人类一直在努力探索爱背后的秘密和魔力。

与此同时，爱情的意义和实质却依然是个谜。

今天，人们对爱有着许多不同的定义。有时说“爱可以拯救我们所有

人”，有时又说“爱是盲目的”；有时爱会伤人，有时爱意味着治愈。

但我们谈论的是什么样的爱呢，尤其是，在什么样的条件下爱才是有意义的和自由的呢？

[image]

在谈论和思考爱的时候，必须考虑我们这个时代的社会和政治条件。在一个被资本主义、利己主义、性别主义和（自我）疏离所塑造的社会中，爱的意义和实质变得越来越模糊和不可捉摸。我们几乎再也无法把握和体验爱了。在过度紧张的混乱中，人们发现自己被封锁在数字人设、过度消费、剥削和战争的荆棘丛中 …… 爱意味着什么？

很多时候很多人心目中“爱”的概念往往只是为了逃避社会生活，在暴力、自私的社会中建立一个小小的、安全的爱的泡泡，作为避风港。这也许是可以理解的。但这种对待爱情的方式迟早会导致挫折和失望。

不仅是恋爱关系，父母与子女的关系、人与自然的关系、个人与社会的关系，等等，都需要认真地分析和革新，这样才能摆脱资本主义制度的桎梏，让真爱成为可能。当主流社会谈论爱情时，他们通常指的是男女之间一夫一妻制的异性关系 —— 然而，很多时候，这些才是离真正的爱情最为遥远的东西。在许多所谓的 “浪漫关系”中，隐晦的性别歧视和暴力被伪装成“爱”，成为现实的一部分。主流媒体和文学作品往往把跟踪、骚扰、甚至性侵犯和刻板的性别角色浪漫化和理想化。因此，在分析爱情时，必须考虑到性别歧视的机制，因为性别歧视剥夺了我们所有人的爱。

女性的竞争和孤立（所谓的“雌竞”）是父权制最古老、最强大的工具之一。如果你反对性别歧视，就需要首先反对羞辱妇女的文化，这种文化阻碍了建立在团结基础上的运动和行动。在这方面，社交媒体在过去许多年中发挥了重要作用。许多反抗父权制的作家、记者、博主和活动家都对正在形成的斗争意识产生了影响。通过社交媒体讨论的各种问题，包括酷儿、反殖民主义、反种族主义和反资本主义的观点，变得更加容易获得，并为人们提供了在全球范围内联系和组织起来的大好机会。社交媒体的潜力并不在于强化对身体美和消费的过度关注，相反，它应该是在于增强赋权和团结、从而使革命之爱得以产生和发展。

父权制就是等级制，父权制的受害者就是所有等级制的受害者，所以并不只有女性和非二元，传统意义上的“男人”也同样是父权制的牺牲品 —— 父权制在鼓动他们去侵犯压迫他人的同时，就已经从根本上剥夺了他们爱的能力，也因此无法享受爱。就如俗语所言，“男人是下半身的动物”，那不过是因为他们的上半身被父权制砍掉了，一个压迫者不再拥有头脑和心灵。

如果男人想要找回自己的头脑和心灵，就必须经历一场彻底的内心革命 —— 必须主动摒弃和抵抗强加在男人身上的社会规范，与性别歧视、霸权主义的“男子汉气概”和人格作斗争。

任何人，如果想要以有意义的方式去爱，就必须放弃控制欲和掌权欲。必须打破占据主导地位的父权传统和心理。现如今人们通常所说的“浪漫关系” 往往与真正的爱情相去甚远，在许多情况下甚至纯粹是建立在性别角色、权力争斗、利益交换、乃至各种暴力的基础之上的。

[image]

婚姻往往被视为人生中的一件大事，认为它能带来安全和爱情。然而，婚姻事实上只是加深等级制度、维稳社会、并且操纵青年人将其转变为去政治化为”消费者“的最重要手段之一。

由于将婚姻浪漫化，许多人并不了解这种制度的根源和压迫性的本质。我们中很多人都没有意识到，制度婚姻是父权制和资本主义的工具，它迫使妇女扮演家庭再生产者的角色，是一种无偿劳动。无论婚姻被组织得多么另类和民主，它仍然是父权制的一种手段，而爱情是永远不可能制度化的，尤其是在资本主义现代国家。即便撇开这一点不谈，你也仍然可以在许多关系和婚姻中看到暴力。人们的性别歧视社会化往往导致男性认为暴力和虐待是正常的，而另一方面，这也导致一些女性认为她们必须忍受性暴力、身体和言语上的暴力和虐待；甚至被鼓励去复制暴力，所谓的“走男人的路”，作为消极的挣扎。何其悲惨。而这只是众多问题中的一个。

一个多世纪以来，另一个影响工业化社会的现实是，人与人之间的心理距离和生活疏离越来越大。20世纪初德国表现主义时期引人入胜的诗歌和艺术作品向我们展示了整整一代艺术家和诗人是如何感受到大

城市生活的威胁的，大城市生活被自我崩溃、孤立、恐惧和世界末日的感觉所塑造。如今，大城市水泥森林里的隐居生活对我们许多人来说已成为宿命。就在最近，一位朋友对我说："在资本主义世界，你可能死在家里几个月都不会有人注意到"。这话绝非夸张，孤独终老的结局甚至与一个人是否结婚和有多少子女完全无关。如今很多人安于孤立和孤独的经历，称其为"生活方式"，因为没有人会干涉你的生活，没有人会阻挠你，没有人会向你提出任何要求。你甚至可以死在家里，没有人会在意。但是，空虚和无意义迟早会占据你的整个生命。人们会从根本上失去存在感和生活的意义。一个人越是远离社会和社会生活，就越不快乐，生活和万物的存在就会显得越是没有意义。

爱，被理解为一种自由、勇敢、温暖和团结的能量，它赋予了生命的意义。了解爱的人，接触到爱的魔力的人，将不再追求任何更高的生活意义。我们不是在金钱、财富和利益中，而是在爱中，找到了生命和自由。这也许就是为什么很多人把希望寄托在另一个人身上——尽管只是把另一个人拖入自己原本既有的孤独之中。

但是，不管是一个人还是两个人，孤立终究依然是孤立。爱无法在孤立中茁壮成长。不与集体生活和社区相连，就会导致挫折和不满。观察父母与子女之间的关系就可以发现这一点。如果父母总是试图占有孩子，让孩子远离社会，那么孩子很可能会产生恐惧，与社会保持距离，同时无法发展自己的自主性。相反的，在一个充满爱和关怀的社会中长大的孩子，会懂得爱、集体生活和团结的价值。

[image]

如果你很有幸找到了爱恋，那么恭喜！同时要知道，相爱中的彼此绝不能互为逃避孤独的解决方案。否则就不是爱。你不能消耗对方，因为爱不是消耗。

无论我们承认与否，我们都在很大程度上习惯于消费了；资本主义训练人们计算一切，这就是为什么人们在友谊和爱情方面也开始讲价和算计。当某人让你失望了或伤害了你，或者没有"满足你的期望"时，你往往会把这个人当作无效的废品。对自己曾经"投资在此"的时间、信任和依恋之情感到愤怒，仿佛爱有某种市场价值，或者爱是有限的。

事实上那不是爱，能计算的一切都不是爱。

爱并不意味着找到一件可以拥有的物品，按照自己的喜好装点打扮，一旦它不再讨我们喜欢，就立刻扔掉。绝不是那样。爱意味着抗争，而且首先就是为了某种具体的东西而抗争。爱必须为实现自己而战。这不仅适用于恋爱关系，也适用于各种关系。如今很多时候，人们显得毫无耐心，一旦事与愿违就会立即逃离。水泥森林的隐蔽性和与世隔绝的选择给了人退缩和逃避问题的安慰。如此，一个人往往会自视甚高，这也是很多人倾向于将自己置于被批评的 “社会危险”之外的原因。因为毕竟，我们还有唯一的“安全气泡”可以爬回去。这种恐惧往往让人们远离真正的深爱。

尽管要克服资本主义和五千年父权制思想下的孤立和疏离是一项非常艰巨的任务，但我们仍有可能抛弃旧的习惯、行为和信仰，更新自我，彻底改变内心。正如被囚禁的黑豹运动活动家穆米亚·阿布·贾马尔（Mumia Abu-Jamal）所写的那样，青年是革命能量的天然载体，他们有能力在压倒性的力量面前改变自己，用他们充满革命气息的身体来改变环境，实现社会变革。

如果青年人能够实现这种彻底的变革，那么它将带动整个世界，孕育并诞生一个建立在真正的革命性爱情基础上的新社会。

[image]

要实现两个人之间的爱情，不仅需要两个人同时进行改变，还必须同时进行反叛。有时，这也意味着相互斗争 —— 这种情况下的斗争并不意味着憎恨对方，相反，它指的是通过（自我）批评来对抗内在化的性别歧视。那些扼杀爱情实现的条件是绝不能接受的。

已故的库尔德电影制片人和活动家费拉兹·达格留下了一些铿锵有力的话语：“不要向资本主义投降，不要向物质主义、丑陋的关系、爱无能、不尊重、堕落和不平等投降。不要屈服"。一个真正爱的人必须与所有这些阻碍爱的机制作斗争。作为革命青年，我们的责任之一就是打开这些机制，反抗它们。自由社会的理想必须通过集体的努力来寻求和实现。如果我们想赋予爱以意义，就不能接受其他一切。

爱情与革命非常相似。两者都经常被误解。正如革命决不能在某一时

刻结束一样，爱情也不应在某一时刻结束。许多人的常见误解认为，革命只是一个事件，只是改变一切的一个瞬间。但历史和当前的革命运动告诉我们，革命与其说是一个事件，不如说是一个进程。正如我们在罗贾瓦所看到的那样，革命必须是一个永久的进程，包括生活和社会的方方面面的变革/前进，这样为之奋斗的理想才能继续生动而有意义。爱也是如此。爱情不是一个事件，不应该是一个事件。例如，在谈及浪漫爱情时，它并不意味着谈一次恋爱，然后就停留在这个“事件”上。

爱不是静态的。爱是活动的，爱是流动的能量。爱意味着能够应对新的情况和挑战，因为爱能给予所需的力量。真正的爱意味着相互支持和尊重，意味着勇敢和诚实，意味着把爱带到这个世界上，同时也培育和爱着这个社会。

正如哲学家和精神分析学家埃里希·弗洛姆（Erich Fromm）所说的那样：如果我真正爱一个人，我就会爱所有人，我就会爱这个世界，我就会爱生命本身。如果我能对别人说“我爱你”，我也一定能说“我爱你身上的每一个部分，我通过你爱这个世界，我也爱你身上所映射出的我自己”。

关于爱，还有非常多的话语值得说道。不过，首先我们应该明白，爱需要觉悟、斗志以及改变自己和社会的意愿。在一个以利己主义、竞争和恐惧为特征的社会里，爱是无法开花结果的。为爱而战的人不会再有恐惧，他将获得必要的力量，为自由的自主社会铺平道路。

爱是一种比愤怒、恐惧或仇恨都更为强大的力量。

建设可能更困难，但它比破坏更强大。这也许是我们能从库尔德运动中学到的最美好的东西之一 —— 库尔德运动的口号之一就是：如果你想生活，那就生活在自由之中！ 同样，作为年轻人、哲学爱好者、艺术家、革命者、和反父权制的斗争者，我们也可以这样说： 如果你想爱，那就要在自由中爱！

[image]

□

去爱，就是真正的反抗

[image]	创建时间	2023年2月14日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	快闪 社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

[image]

这是一个恋爱的季节

空气里都是情侣的味道

孤独的人是可耻的

这是一个恋爱的季节

大家应该互相微笑

搂搂抱抱 这样就好

生命像鲜花一样绽开

我们不能让自己枯萎

没有选择 我们必须恋爱

—— 中国流行歌曲《孤独的人是可耻的》

[image]

【以下文字来自巴尔的摩的心理治疗师 Colette Shade。以第一人称陈述。】

性和关系一直都是治疗中的重要话题。无论问题是与伴侣或配偶的冲突，决定是否保持关系，分手或离婚后的痛苦和困惑，约会和单身生活的挫折，或关于性的问题，治疗可以提供一个私密的和相对客观的空间来获得洞察力，并学习一些技能。

但问题是，我们并不是在真空中发生性行为或产生关系的。我们在社会和经济条件下约会、做爱、分手、结婚、离婚、生育和交流。像"我"的声明、价值观清单以及所谓的 DEAR MAN 技能这样的治疗技术也许可以使人际关系更容易驾驭，但是，当涉及到亲密关系时，资本主义仍然以无数种方式操控着你。由于这个原因，你无法通过简单的"治疗"来解决受制于整个社会环境的关系问题。

【注：辩证行为疗法（DBT）声称可以教人吗如何获得自己想要的，这一技巧包括描述情境（Describe）、清楚表达（Express）、勇敢要求（Assert）、强化对方（Reinforce）、留心观察（Mindful）、表现自信（Appear Confident）、协商妥协（Negotiate），合起来被称为"DEAR MAN"。】

正如我以前在《论坛报》上所写的那样，资本主义使生活的压力比它需要的要大得多。大多数人在一个生活成本不断飙升的社会中挣扎，大多数人一直在工作只为了能支付基本的生存必需品。我们的时间和金钱都很短缺，而这双重的匮乏会给性和关系带来严重的问题。

在2009年发表在《家庭关系》杂志上的一项研究中，研究人员发现，“配偶对关于金钱的冲突的评价比其他冲突话题更激烈和重要。它们持续的时间更长，更经常涉及以前讨论过的问题，并且对夫妻关系的当前和长期重要性更高”。就在2022年2月，《独立报》报道了英国的一项研究，发现近三分之二的人承认与他们的伴侣争吵是为了钱；三分之一的人承认对他们的伴侣保守财务秘密，如储蓄或债务—— 这证明了财务压力有能力破坏良好关系管理的基本原则，如沟通和开放。当这种压力因过度工作而加剧时，就更难从恋爱关系中消除财务压力的问题了，这种情况经常发生。

当人们参与到任何一种非一夫一妻制的关系中时，时间稀缺的问题就变得更加普遍 —— 开放关系、性放任、或多配偶制。越来越多的治疗师宣称自己是性主动的，提供有关这些生活方式的专业知识，并将其作为对现状的授权替代方案。几年前，有一次，一位治疗师问我是否会考虑用开放的关系来替代我觉得困在其中的不快乐的关系。我对她笑了：“我哪还有时间？”

[image] [image]

一段关系进展的速度也可能受到经济因素的影响。昂贵的租金往往促使年轻夫妇在他们觉得真正准备好之前就搬到一起：仅在伦敦，租户在生活成本危机中面临着创纪录的租金，而2021年9月，伦敦以外的租金以自2008年以来最快的速度上涨，而与伴侣同居往往是缓解这种情况的一种方式。经济因素反过来又阻止人们离开他们不再感觉快乐的关系，更不用说是虐待性的关系了。治疗师经常发现自己在人际暴力的情况下帮助客户把握安全—— 但当可供选择的选项是要么接受虐待要么就无家可归时，又该如何为自己做出安全选择呢？

还有就是单身。正如作家安妮·海伦·彼得森(Anne Helen Petersen)所观察到的，不能分担住房、水电、家庭用品等方面的费用，使单身人士与有伴侣的人相比，在经济上处于不利地位。在美国，单身人士支付更多的税款，而婚姻是加入良好健康保险计划的唯一可靠途径。她引用的一项2013年的研究估计，一个年薪4万美元的单身女性与一个拥有相同薪水的已婚女性相比，在其一生中要多支付近50万美元的住房、医疗保健和其他费用。既然有这样的选择，你为什么不留在一个糟糕的关系中呢？

这类问题的解决方案通常归结为 “更多钱和更多时间” 的问题。例

如，经济压力和过度工作可能带来的许多连锁反应之一是性欲的变化。2017年，瑞典的Overtornea小镇提出了带薪性休假的想法，以应对人口平均年龄的上升—— 虽然这个想法显然是愚蠢的，但它实际上表明了那种可能对关系产生积极影响的物质方法。一个更现实的解释可能是每周工作四天不减薪的形式，这将使个人有更多的时间来放松和培养他们关系中的身体和情感因素。为了放松对恋爱关系的一些经济压力，人们可以很简单地想到需要更高的工资。

无论我们有什么样的关系—— 不仅是浪漫的关系，还有与朋友和家人的关系—— 资本主义的条件都在我们维持和培养这些关系的能力方面起着作用，它剥夺了我们的时间，并以勉强够用的报酬来回报我们。这并不是说取消资本主义可以解决所有的心灵问题—— 但是建立一个重视所有人的自由和福祉而不是少数人的财富的世界，有明显的好处。

[image]

> 进入爱，是根本性的革命行为，是抵抗当今乏味的、社会限制的、文化紧缩的世界的先决条件。

爱改变了世界。

在爱中的人会发现自己曾经感到无聊的地方，现在他感到了激情；在她曾经感到自满的地方，她现在感到兴奋，并可以主动采取自信的行动。

曾经显得空虚和乏味的世界变得充满意义，充满刺激和回报，充满威严和危险。

对爱中之人来说，生活是一份礼物，是一次具有最高赌注的冒险；每一个时刻都令人难忘，在其短暂辉煌的美丽中令人心碎。当他坠入爱河时，一个曾经感到迷失方向、被疏远和困惑的人将清楚地知道他想要什么。突然间，存在对他来说充满意义；突然间，他感受到了存在的价值，甚至是光荣和高贵的。

燃烧的激情是一种解药，将治愈最糟糕的绝望和所有逆来顺受的情

况。

[image]

爱使个人有可能以一种有意义的方式与他人联系起来 —— 它促使他们离开自己的保护壳，冒着风险一起诚实和随性，以深刻的方式来了解对方。

因此，爱使人们有可能真正地关心彼此，而不是在基督教教义的枪口下。

但与此同时，它也把爱中之人从日常生活的常规中抽离出来，把她与‘其他人类’区分开。她会觉得自己与人类的群体相距甚远，她生活在一个与他们完全不同的世界里。

在这个意义上，爱是颠覆性的，因为它对我们现代生活的既定秩序构成了威胁。

工作日生产力的枯燥仪式和社会化的礼仪对一个身处爱中的人来说将不再有任何意义，因为有比单纯的惰性和对传统的遵从更重要的力量在引导着他。

依靠冷漠或不安全感来销售维持经济运行的产品的营销策略，对他没有任何影响。为被动消费而设计的娱乐，取决于观众的疲惫或愤世嫉俗，他不会再对此感兴趣。

[image]

在今天这个世界上，无论是商业领域还是私人领域，都没有浪漫恋人的一席之地。因为他可以看到，与心上人一起搭车去看美景（或坐在公园里看云彩飘过）可能比学习微积分准备考试或卖房地产更值得，如果他决定这样，他将有勇气去这样做，而不是被不满足的渴望所折磨。他知道，闯入墓地，在星空下做爱，会比看电视带来更难忘的夜晚。因此，爱本身对当今这个以消费为导向的经济体系构成了威胁，这种经济依赖于对（基本无用的）产品的消费、以及这种消费所需的劳动，来延续其自身。

同样，爱对当下的政治制度构成了威胁，因为很难说服一个在个人关系中拥有丰富东西的人愿意为“国家”这样的抽象事物而战斗和牺牲；就这一点而言，可能甚至很难说服他去交税。爱对各种文化都构成了威胁，因为当人类被真爱赋予智慧和勇气时，他们就不会被那些与指导他们的感情完全无关的传统或习俗所牵制。

爱甚至对我们的社会本身构成威胁。热情的爱被资产阶级所忽视和惧怕，因为爱对他们所觊觎的稳定和伪装构成了巨大的危险。

爱不允许谎言，不允许假话，甚至不允许任何‘有礼貌’的半真半假，而是将所有的情感裸露出来，揭示出被驯化的男人和女人们无法忍受的秘密。

你不能用你的情感和性反应来撒谎；无论你是否喜欢，无论它是否礼貌，无论它是否可取，情况或想法都会使你兴奋或排斥。

一个人不可能同时是一个情人和一个（可怕的）负责任的、（可怕的）受尊重的当今社会成员；因为爱会促使你做一些不“负责任”或不“受尊重”的事。

[image]

真正的爱是不负责任的，是不可抗拒的，是叛逆的，是对懦弱的蔑视，是对爱人和她周围的其他人的危险，因为它只为一个主人服务：使人心跳加速的激情。

它藐视任何其他事物，无论是自我保护、顺从还是羞耻。

爱促使男人和女人走向英雄主义，也走向反英雄主义—— 走向对爱的人来说不需要辩护的行为。

因为爱中之人所说的是与典型的资产阶级男人所说的不同的道德和情感语言。普通资产阶级男人没有压倒性的、炽热的欲望。更可悲的是，普通资产阶级男人所知道的只是无声的绝望，这种绝望来自于他一生都在追求的他的家庭、他的学府、他的雇主、他的国家、和他的文化，为他所设定的目标，而从来没有考虑过他本人可能有什么样的

需求和愿望。没有欲望之火的指引，他就没有标准来评判自己的对错。因此，他被迫采用一些教条或学说来指导自己的生活。

[image]

在思想市场上有各种各样的道德观可供选择，但是一个人接受哪种道德观并无关紧要，重要的是他选择了其中任何一种道德观，那是因为他对自己和自己的生活感到茫然，他觉得自己必需被指导。

有多少男男女女，从来没有意识到他们自己就可以选择自己的命运？只是因为他们不再有任何其他的想法，让生活在沉闷的阴霾中徘徊，只按照系统教给他们的律法来思考和行动……

但是，爱中之人是不需要预制的原则来指导她的；她自己的欲望就能确定什么是对的，什么是错的，因为她的心在引导她走过生活。她在这个世界中看到了美和意义，因为她的欲望把世界涂上了这些颜色。她不需要教条，不需要道德体系，不需要戒律和命令，因为她不需要被指示就知道该怎么做。

因此，爱中之人确实对这个现实社会构成了相当大的威胁——

- 如果每个人都为自己决定是非，而不考虑传统的道德，那会怎样？
- 如果每个人都做他们真正想做的事，并有勇气面对任何后果，那会怎样？
- 如果每个人都对无爱、无生命的单调生活的恐惧超过了他们对冒险的恐惧，超过了他们对饥饿、寒冷或危险的恐惧，那会怎样？
- 如果每个人都放下他们的所谓“责任”和“常识”，敢于追求他们最疯狂的梦想，把赌注定高高在上，把每一天都当作最后一天来过活，那会怎样！

请想一想，如果能如此，世界将是一个怎样的地方？

当然，它将与现在不同完全 —— 那些来自 “主流” 的家伙们，同时是现状的保持者和受害者，他们害怕改变，这是一个非常真实的事实。

因此，尽管媒体用刻板印象来销售牙膏和蜜月套房，但在我们的文化中从来不鼓励真正的激情之爱。

被 “情感冲昏头脑” 被认为是不可取的；相反，我们被教育成要始终 “保持警惕”，以免被我们自己的心 “引入歧途”。

我们没有被鼓励要有勇气地面对为追求我们自己的内心欲望而采取的风险的后果，而是被劝告根本不要去冒险，要有 “责任感”。

而爱情本身也受到管制，不论是基于性别还是种族甚至阶级。

已经与对方签订了法律/宗教契约的男人和女人们不得与其他人相爱，即使他们不再对自己的婚姻伴侣感到任何激情。

[image]

今天，我们大多数人所知道的爱情只是一种精心规定和预设的仪式，是在星期五晚上在昂贵的电影院和餐馆里发生的事，是充实娱乐业股东们口袋的东西，这种受管制的、商业化的
“爱”
与吞噬真正爱中之人的热情、燃烧的爱，完全不同。是这些限制、期望和规定扼杀了真正的爱；因为爱是一朵野花，永远不会在为它准备的范围内生长，它只会出现在它最不被期待的地方。

我们必须与这些会削弱和窒息我们的欲望的文化束缚作斗争。因为正是爱赋予了生命的意义，欲望使我们有可能使我们的存在变得有意义，并在我们的生活中找到目的。

没有这些，我们就没有办法决定如何生活，只能服从于一些权威，服从于一些神、君主或教义，让这些教义来操纵我们做什么和怎么做，

而不会像自我决定那样给我们带来满足。

所以，今天就去爱吧，爱男人，爱女人，爱音乐，爱野心，爱你自己……爱生活！

[image]

有人可能会说，恳求他人进入爱是荒谬的——

一个人要么爱，要么不爱，这不是一个可以有意识地做出的选择。情感并不遵循理性思维的指示。但我们必须在其中生活的环境对我们每个人的情绪有很大的影响，我们可以做出理性的决定，影响这个环境。我们应该有可能通过努力将一个对爱有敌意的环境改变成一个鼓励爱的环境。我们的任务必须是设计我们的世界，使之成为一个人们能够并且确实可以沉浸于爱河的世界，从而重构人类，使我们为这些页面中谈到的
“革命” 做好准备—— 这样我们就能在生活中找到意义和幸福。

[image]

□□

🔧

在绝望的时代寻找希望

[image]	创建时间	2021年3月2日
[image]	标签	反抗 政治经济 民主 行动主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《**Strongmen: Mussolini to the Present**》

2008年11月4日，当世界各国许多领导人都在等待美国总统大选的结果时，意大利总理西尔维奥·贝卢斯科尼正在他的罗马官邸里准备做爱。”我要去洗个澡”，他对今晚的伴侣 Patrizia D’Addario 说，“你在床上等我”。

D’Addario：谁的床？普京的？

Berlusconi：普京的。

D’Addario：哦，好可爱！带帘子的那个……

这张床是普京送的礼物。贝卢斯科尼的 “普京床” 象征着一种亲密的友谊，这种友谊是由两位领导人的共同动力所维系的，即 在他们的政治制度允许的范围内行使尽可能多地个人权力，并在世界—— 以及彼此—— 面前表现出所谓的阳刚之气。

贝卢斯科尼与普京的关系使两个极富事务性的人走到了一起，他们为二十一世纪的专制统治摸索出两条道路：前者在名义上的"民主制度"中发展出一种专制的治理风格，他对自己的政党意大利力量党进行了严格的控制，他对商业电视网的所有权使他比墨索里尼以来的任何一位意大利领导人对舆论的把控都更有影响力。普京同样压制民主，他驯化了议会、媒体和司法机构，暗杀和监禁批评者，并掠夺经济。

当 Wikileaks 公布了Spogli 的备忘录时，意大利议会展开了调查。到2012年，性丑闻和腐败丑闻以及欧元区危机已经将贝卢斯科尼赶下了台。当年，改编的俄文版电影《BerlusPutin》在莫斯科开演。在修订版中，贝卢斯科尼死了，他的大脑被移植到普京身上 ......

这个时代是政治强人的时代，是像贝卢斯科尼和普京这样的国家元首的时代，他们破坏或摧毁民主，并利用所谓的阳刚之气作为政治合法性的工具。

在美国、土耳其、巴西和其他具有地缘政治重要性的国家，这样的统治者为了满足自己的贪婪，剥削国家的资源，阻碍应对气候变化的努力。他们对腐败和审查制度的依赖以及对公共利益的忽视，意味着他们处理国家危机的能力非常差，常常给人民带来毁灭性的灾难。

如何打击这种专制主义的抬头，是这个时代最紧迫的问题之一。

不自由主义的国家元首对2020年COVID-19大流行病的初步反应就是一个例子。所有的危机都是对领导力的考验，它阐明了统治者及其盟友的核心价值观、性格和执政风格。一场公共卫生突发事件就可以特别有效地暴露专制统治的一个常年特征的代价：对透明度和问责制规范的否定。

冠状病毒的爆发始于习近平的中国，一个根深蒂固的一党专制国家。武汉医生李文亮在2019年12月警告他的同行们，病毒的破坏力很强。中国警方让他噤声，将他的实话实说归为"非法行为"，因为这与政府关于该疾病"可防可控"的说法相冲突。

在匈牙利，Viktor Orbán 政府利用这场大流行完成了他的专制夺权进

程。他宣布进入紧急状态，然后通过法令实行统治，使自己拥有独裁权力。

在民主受到攻击的巴西，总统博索纳罗声称COVID-19 "并不比流感更严重"，并解雇了卫生部长 Luiz Henrique Mandetta，因为后者建议公众实行社会疏离 ……

在这里看到更多解释：《冠状病毒危机究竟是否能够结束？：威权主义的权衡》

在每一种情况下，这些领导人的首要任务都不是拯救生命，而是维持或扩大他们自己的权力。随着气候变化可能导致疾病和匮乏程度的增加，强人式统治的蔓延不仅危及民主，而且还构成了对人类生存的威胁。

民主制度从未取得永久性胜利，历史从未终结。威权统治者们自称为国家的救星，在逃避问责的同时抢劫人民、腐蚀或破坏民主。

当今的威权统治者也会效仿和致敬过去的独裁者，仿佛幽灵还魂：普京同情斯大林，土耳其总统埃尔多安以希特勒为榜样 …… 这些政治强人将阳刚之气作为其统治正当性的基础，大肆破坏民主，压制公民权利，从而攫取个人权力，树立个人崇拜。

在这本书中，Ben-Ghiat 梳理了威权主义从一战后至今经历的法西斯时代、军事政变时代、新威权时代三个阶段，并借助这种历史视角，广泛剖析了这段时期内世界范围内形形色色的政治强人，展示了民主是如何一步步被侵蚀的。

并且，这本书还展示了一些鼓舞人心的反抗力量，为读者鼓气——反抗在当下比任何时候都更加重要。

https://www.patreon.com/file?h=44336437&m=86022386

看不见的工人阶级

[image]	创建时间	2021年4月2日
[image]	标签	人工智能 劳工运动 反抗 工人阶级 新技术
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《Ghost Work: How to Stop Silicon Valley from Building a New Global Underclass》

人工智能其实并没有人们所想象的那么智能，比如AI识别沙发或色情内容都不是那么精确的，在Uber上配对司机和乘客时也常常会出错，这时就需要人工干预，人工来标记沙发，审核司机的身份，这些细枝末节的协助AI的工作就被分包给世界各地的自由职业者，每一个成功的AI背后都站着一群帮他们擦屁股的真实的人类，而我们却以为这是科技创新，人类的劳动成了看不见的幽灵。

不仅协助人工智能的工作会被外包，设计UI界面，营销文案，写代码这些一般意义上需要一些技术含量的白领工资也同样会被拆解外包。

在一些平台上，企业发布任务，自由职业者领取任务。自由职业者们如果真的要从这些临时工作中挣到钱，必须时时刻刻守在电脑前看有没有合适的工作，如果是因为发布者没有说清要求而没有完成任务，就一分钱也拿不到，没有任何保障福利议价权的情况下还有可能被平台封号，而且不给你任何申诉的机会。

平台上的自由职业者们其实并不自由，平台经济统摄的可能不仅是出租车司机、快递员、外卖员，有一天连设计师、编辑、工程师也都有可能被困入平台和算法中。

这本书必要且具有启示性地揭露了为网络提供动力的隐形人类劳动力—— 隐藏在网络表面之下，迷失在人们关于人工智能的错误辩论中，一个新的威胁正在逼近。

人类学家 Mary L. Gray 和计算机科学家 Siddharth Suri 联手揭开了亚马逊、谷歌、微软和Uber等公司所提供的服务如何能够顺利运行，这要归功于庞大的、看不见的人类劳动力的判断和经验。这些做着“幽灵工作” 的人们让互联网看起来很 “智能”。他们从事着高科技的计件工作：标记X级内容、校对、设计引擎部件等等。据估计，有8%的美国人至少在这种 “幽灵经济” 中工作过一次，而且这个数字还在不断增长。他们的收入通常低于传统工作的法定最低标准，他们没有健康福利，而且他们可以在任何时候以任何理由被解雇，或者完全没有理由。

没有劳动法来管理这种工作，这些人经常是超负荷工作和低工资——令人惊讶的是，工人的种类繁多：疲惫不堪的年轻母亲、被迫提前退休的专业人士、无法在传统就业阶梯上站稳脚跟的应届毕业生，以及在劳动力市场被拒之门外的少数族裔。

这本书还指出了幽灵工人、雇主和整个社会如何确保这种新型的工作能够为从事这种工作的人创造机会—— 而不是痛苦。

在AI狂热的中国，劳工运动应该同样为这些 “幽灵工人” 的权利发声。希望这本书能帮助中国的工人运动找到灵感。

https://www.patreon.com/file?h=45559234&m=89858265

□

逃离技术封建主义的世界

[image]	创建时间	2021年7月1日
[image]	标签	封建主义 新技术 新自由主义 监视国家 监视资本主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

3年前，我们发布过另一本书，Yasha Levine 的《监视谷》，它揭露了这个互联网的起源：“互联网曾经是一种武器，现在仍然是武器”。这本书希望警告人们，在修复上投入的一切都是无意义的，它只能让你陷入无边无际的猫鼠游戏中，永远在逃亡的路上。

热门美剧 “prison break” 中有一句著名的台词，Alexander Mahone 说，“我成功地追捕到很多世界上最可怕的人，连环杀手、强奸犯、抢劫犯，我让他们无处可逃。但最终，我却被一个结构工程师打败了。因为他没有逃跑，他原地反击了”。

原地反击，可能是唯一的办法。

我们介绍的所有安全知识和保护技巧都建立在寄生的角度上，让我们能在这个危机中存活下来；但这绝不是目的地。然而，只有先让自己活下来，才有机会实现真正的反击。反击才是战略。这也正是 “寄生虫的反抗艺术” 中所强调的。

今天介绍的这本书与3年前的《监视谷》不同，它从另一个角度上挖掘监视资本主义的起源，揭露了一个流传甚广的神话 —— 自发的市场力量只是谎言。尤其是，它对反抗的激励超越 Zuboff，值得我们所

有人思考。

遗憾的是，这本书目前为止只有法语版，但我们依旧上传一下，给能阅读法语的朋友提前欣赏。希望不久后能有英文版出现。此外还有相关的另一本书，可以帮助您理解这本新书中的政治经济学思考，我们同时上传它；以及一篇论文《当数据作为资本》。

书评《逃离技术封建主义的世界》。

https://iyouport.substack.com/p/1f5?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=49572380&m=102149818
https://www.patreon.com/file?h=49572380&m=102149831
https://www.patreon.com/file?h=49572380&m=102149861

看新闻更爽还是互骂傻逼更爽？不，那不应是政治可以给您的东西

[image]	创建时间	2021年2月20日
[image]	标签	反抗 民主 行动主义 选举
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

《Politics Is for Power: How to Move Beyond Political Hobbyism, Take Action, and Make Real Change》

还记得 Augusto Boal 的话吗：当您只是被动的观众时，您就会把采取行动的欲望转移到您所认同的人物身上，然后发现，这种欲望随着冲突在舞台、电影或新闻中的“解决”而得到满足。宣泄代替了行动。这就是自我维稳。

当您奇怪于为什么人们在推特上宣泄，而放下手机一转身就继续帮助构建当权者想要的社会时，要知道，这不是任何一个国家的特例。

这是一种非常普遍的现象—— 将愤怒作为消遣，消费政治新闻却逃避行动的心态和现象。

[image]

在可以采取政治行动的社会环境下，社会的进步或退步，责任不仅在于政治家，也在于每一位普通公民。

谁该为当下这个破碎的政治局面负责？

这个问题令人不安的答案要从怀有善意的普通公民说起。人们也许偶尔投票、偶尔签署请愿书、或参加集会 …… 但绝大多数人主要是通过消费政治来 “参与” 的，好像它是一项健身运动或业余爱好。

人们每天沉浸在政治八卦中，把玩着关于谁上台谁下台的统计数据；在推特上发布和分享，吐槽和互骂 …… 人们渴望愤怒。而绝大多数人花在政治上的时间主要是作为消遣。

这是没有意义的。正是这本书所谴责的东西。

它指出，相反，我们应该花同样多的时间去建立政治组织，为我们的城市或城镇实施长期愿景，了解我们的邻居，他们的选票将被用来解决困难的问题。我们可以积累力量，以便在有机会改变现状时——通过游说、倡导、动员—— 已经有充分准备。

但是，大多数人今天花时间在政治上的精力的影响范围只停留在心理层面，选择为自己的短期快乐而设计的角色和活动。人们对那些以服务于共同利益为特征的缓慢而稳定的政治活动感到排斥。

然而，要改变现状，就必须花更多的时间动起来，建立组织，联合社区，解决问题，对城镇的发展施加影响。以政治理论、历史、前沿的社会科学，以及普通公民认真对待政治权利的案例为依据，这本书希望人们将精力从政治业余爱好中转移出来，同时提供了一些有效的政治参与方式，供那些见多识广的公民参考。

这是个很重要的问题。此外不要错过我们对行动技巧的推荐：列表-5 “直接行动” https://start.me/p/1kod2L/iyp-direct-action5

https://www.patreon.com/file?h=43602968&m=83750164

[image]
❤️🔥

性爱小贴士 - “骄傲月”2025

[image] 主题/关键词	反叛 性 无政府主义 自主 自由 跨性别
[image] 发布时间	16/06/2025
[image] 场景	社交媒体 社区倡导
[image] 封面图	[image]
[image] 库内类目	倡议
[image] 库内类目 2	
[image] 应用场景	
[image] 格式	手册 杂志
[image] 设计者	ssaosaowu
[image] 语种	中文
[image] 风格	彩色

我们可以，从床计议...

- Table of Contents
  下载演示版PDF：
  1、解放你的性欲本身。
  2、不要将生活品质寄托在性爱上。
  3、其实，天堂就在人间。
  4、如果你感到困难，要想到困难不是你的错，你很可能是被困住了。

5、这就意味着扔掉你那些色情“资源”。

[image]

您在性方面遇到过问题吗？您是否在唤起性欲、获得满足的性生活、或者仅仅是遇到合适的伴侣来分享您生活的这一方面时遇到困难？

到处都有声称帮助解决这类问题的专栏文章和专题指导。但遗憾的是，（众所周知）它们中绝大多数只是在拿你的痛苦赚钱，那些治标不治本的方法只想要你持续痛苦下去，它们才能源源不断地赚钱。它们从来不会提供真正的彻底的解决方案。

加之，碍于在所有事务中都要被迫追求“成功”的社会压力，迄今为止，很少有人真正敢于公开自己的烦恼。

那，切实可能解决问题的方法究竟是什么？这里有几条小建议，您不妨深入尝试下。

下载演示版**PDF**：

https://drive.google.com/file/d/169zytZEIRQCs6ffXGXuAs339i3sQNde4/view?usp=sharing

1、解放你的性欲本身。

不要再让你的性欲服务于某种角色指标了 —— 什么完美床伴、什么钢铁直神，等等各种，千万别，那只会让你的性欲罢工。

如果你做爱是为了追求成就感、想要赢得赞许和认同，以弥补竞争博弈的日常生活中被广泛亏欠下的自尊，劝你还是换种方式吧，放过性欲。它做不到去服务于别的东西。

相反，您应该、必须、且非常值得，去倾心服务于性欲本身。因为只有这样，它才能带你沉浸于其中，找到快乐的闸门。

2、不要将生活品质寄托在性爱上。

生活品质本就该存在于你的实际生活中的每一刻。品质不是物质消费、不是浪漫仪式和性生活带来的，也不该由它们带来。

❤️🔥

性生活的作用绝不是/绝不能成为你唯一的刺激、亲密或快乐的源泉——相反，快乐源泉应该从生活中的每一处涌出；

而性生活的作用就是性本身。就像喝水吃饭。

如果你在生活中其他地方经常感到困顿、不安全或无聊，那么在床上你可能也很难摆脱这些感觉。就如深陷在痛苦中的人，即便面对山珍海味，也很可能味如嚼蜡，这不是换一桌菜能解决的问题。

3、其实，天堂就在人间。

如果你心目中的天堂是与美丽的伴侣享受完美的性爱，那就趁早打消这个念头吧。“天堂”不可能是生活中一个孤立的瞬间，相反，它必须是一整套生活方式，是全方面的生活本身，否则它就只能是另一个荒芜的神话，诋毁和削弱你的真实体验。

我们最好能想办法让生活中的每一刻都像性爱那样令人兴奋（相信我，这是可以做到的！）。考虑到我们不可能时时刻刻都有性爱（即便可以你也绝对很快会感到乏味），因为生活中有太多我们不能忽视的方面！

你有没试过冲入瓢泼大雨中洗个澡？或者在深夜爬到屋顶上喝酒数星星？或者偷偷潜入渡轮，偷渡到任何你想去的地方，再或者就像土耳其街头的“皮卡丘”那样，在一群防暴警察的虎视眈眈之下肆意地奔跑……所有这一切都能让人深切地感受和分享激情。

只是我们中很多人还没有机会在卧室之外的任何地方一起自由狂野 —— 因此，在床单上也很难自然焕发出那种从灵魂深处投射出的激情。

不如试试看，你会惊讶于生命真正的深度 ……

4、如果你感到困难，要想到困难不是你的错，你很可能是被困住了。

有无数像绞索一样套在我们每个人身上的定义和划定，限制了欲望的自由伸展：就如那些猥亵的广告牌和情爱商业片，你的朋友、父母和情人对你的期望（而不是怜爱！），电视节目和其他形式的社会编程 …… 等等，所有这一切都会左右你的欲望，把情欲限制在严格的性范围内。

要 想获得完美的性爱，就必须先把自己从这些束缚之中解救出来。

当权者竭尽全力以令你的性欲变得匮乏，局限于特定的交配行为之中，局限于交公粮式的被动惯例之中，局限于单一的伴侣和死板的性‘类别’之中，这样你就无法在其中体验到那种可以全天候地、摆脱他们控制的、超越他们的目标市场的，真·正·的·自由。

但只要你越过界限一步，整个世界就属于你了。

5、这就意味着扔掉你那些色情“资源”。

色情作品之所以淫秽，并不是因为它有性，相反，恰恰是因为它根本就没有性 —— 它所有的只是商业利润和权力关系。

用真实代替表象，才能获得最大的可能性，在任何情况下都是如此。

自慰是一件美好的事情，但不要让色情行业买断你的性欲。一个二维的肉体，无论摆出多么畸形的姿势，都会完全按照你的命令去做，而不会有更多：这意味着她永远无法用自己的需求或观点来挑战你，永远无法为你打开新的大门，永远无法坚持TA的自我。

拒绝接受挑战就是拒绝只有与他人一起才能实现的广阔自由。

我们应该警惕，不要让我们的幻想被这样的奴隶所统治，以免我们学会迷恋于这种单方面性爱所隐含的支配性和暴力统治 —— 最终生活在一个充满控制狂的、枯燥无味、宿命论的世界里。

[image]

❤🔥

你想探索并达到难以想象的高潮吗，

想尝试小电影中从未见过的东西吗？

和其他人一起做吧 ——

和真实的人类一起做！

他们就在那里。让他们知道你已经准备好了。

真正的床技并不是能从任何色情影像中学到的东西。你可以随便尝试，模仿所有姿势，最终你会知道，能让你射精的动作并不会带来真·正·的·快乐。

❤🔥

如果你和我一样想要的是快乐，就应该知道，我们需要练习的是协调行动的默契 - 而不是施与受的权力关系，练习感受彼此的存在和体验 - 而不是作为评判的“对象”。做·爱，而不仅仅是性交。

·去·做·爱，谈论彼此最隐秘的心声、最真切的需求，最深刻的内在恐惧和苛刻的外在规训对欲望的扼杀，性欲被裹挟其中，碾压扭曲 ……

我们可以一起逃离这一困境，但首先必须诚实地承认和识别整个牢笼的结构。

❤􏰀🔥

找到既能满足我们内在不羁的欲望，又能颠覆这种欲望的放纵，从而重塑我们自己 —— 这就是关键所在。

我们能享受到的真诚、亲密、美妙、刺激的性爱太少了，这就是为什么那些牟利者可以向我们兜售性爱影像，因为我们中很多人花在思考这些表象上的时间比真正做爱的时间多得多，以至于当我们睡在一起时，与其说是个人之间的约会，倒不如说是角色之间的会面 —— 甚至都不是体现性爱本身的或令人满意的角色。因为激进者仍然在幻想彻底的革命，却甚至不敢在真正重要的领域 —— 比如我们自己的床上 —— 进行片刻的实际尝试。

只要我们自己的性取向仍然是由商业媒体和暴力文化构建的，我们每个人都是一匹特洛伊木马，所到之处都带着自己的敌人：即那些支配性和服从的价值观，恐惧和羞耻的麻痹。

是时候不再做旁观者了，开始加入进来，成为行为者；把我们的性生活从被动的娱乐转变为主动的再创造，从而夺回我们自己的欲望。

要做到这一点，必须首先用真实的性爱取代遍布于生活中的性爱表象。

> 伟大的革命从来都不是以猛烈而突然的方式发生的，
> 而是在漫长的进化过程中逐步成熟的果实。
>
> 性革命，集体性的最高解放，应该是由一队队顽强的
> 战士所承担的卑微而无声的任务，他们通过书籍、文

字、会议和个人榜样，创造并形成了性文化，而性文化正是解放的关键。

…… 这才是真正的革命，也就是雷克吕斯所言之“革命性的进化”，在这个过程中，迈向性自由的历史进程从未间断。

在这一进化过程中，革命渗透到公共生活的方方面面；它存在于时时刻刻、事事处处，日复一日地向理想迈进。

我们手中握着新一代人的黏土，我们需要用它来塑造新人的形象，将自由的气息和对自由所带来的责任的理解吹入这块黏土中。只有这样，我们才能将爱从今天的泥潭中唤醒，让它优雅地飞向自由的光明。

—— 伊瓦涅斯

[image]

♣

大重塑：当问题已经无法逃避

[image] 创建时间 2021年3月27日

[image] 标签 COVID-19 抵抗 政治经济

[image] 库内类目 倡议

[image] 语种 英语

[image]

我们的 列表-1 中有冠状病毒板块，其中汇总的内容强调了一个突出的问题 即：冠状病毒带来的一系列附带灾难并非由病毒所“创建”，而是国家和国际系统中已经存在已久的漏洞，它们被疫情所曝光且迅速扩大，并由此带来了深远的改变。

[image]

今天上传的这本书所强调的中心论点就是这样。

冠状病毒大流行引发的世界性危机在现代历史上是绝无仅有的。承认这场危机使整个世界和当今每个人都陷入了人类历史上最具挑战性的时代，这绝非夸张。

如今活着的每个人都将在数年甚至数十年内处理它的后果，许多事情将永远被改变。

如我们在去年底的访谈中简要说明的，这场疫情带来了巨大的经济混乱，在政治、社会、国际关系等多条战线上创造了一个危险而动荡的时期，引起了人们对环境的深切关注，也将技术的触角延伸到每个人生活中的一切角落。

没有任何一个行业或企业能够幸免于这些变化的影响。数以百万计的公司面临消失的风险，许多行业面临着不确定的未来；而极少数行业将蓬勃发展。

就个人而言，对许多人来说，他们一直所熟知的生活正在以惊人的速度解体。但深层次的生存危机也有利于自省，并可能蕴藏着变革的潜力。

世界的断层—— 最明显的是社会鸿沟、缺乏公平、缺乏合作、全球治理和领导能力的失败—— 现在比以往任何时候都更加暴露，人们已经感到是时候重塑了。一个新的世界将出现，其轮廓有待今天活着的每个人去想象和绘制。

然而，请谨慎使用那些非常宽泛和激进的声明 (如 “一切都将改变”) 和全有或全无、非黑即白的分析。这是有误导性的。

这本书指出，就其本身而言，这场疫情是在加速许多在它爆发前就已经发生的灾难，而这些灾难又会引发其他灾难。唯一可以确定的是：变化不会是线性的，尖锐的不连续性将是最突出的特点。

这本书起草于去年6月，疫情最严重的时期，它是一个尝试，以确定和阐明未来的变化，并旨在划定其更理想和可持续的形式方面做出一些贡献。

世界上许多地方为管理 COVID-19 而实行的禁闭和封锁其实并不新鲜。几个世纪以来，这种做法一直很普遍。最早的禁闭形式是为了遏制1347年 ~ 1351年期间导致三分之一欧洲人死亡的黑死病而实行的检疫。将人禁闭40天的想法来源于 quaranta (在意大利语中意为 “四十”)。

请注意，当局并没有真正理解他们想要控制的东西，这些措施只是 “制度化公共卫生” 的最初形式之一，有助于使现代国家的 “权力积累” 合法化。

传染病的蔓延具有助长恐惧、焦虑和大规模歇斯底里的独特能力。正

如我们所看到的那样，它还挑战了人类社会的凝聚力和管理危机的集体能力。流行病从本质上来说是具有分裂性和创伤性的。我们正在与之作斗争的东西是看不见的；我们的家人、朋友和邻居都可能成为传染源；我们珍视的那些日常仪式，如在公共场所与朋友相聚等等，都可能成为传播的工具；

试图通过实施禁闭措施来防疫的当局往往被视为压迫的代理人。纵观历史，重要的、反复出现的模式就是寻找替罪羊，把责任牢牢地推给“外人”。就如在中世纪的欧洲，犹太人几乎总是瘟疫引发的最臭名昭著的大屠杀的受害者之一。

这本书的目的是就未来可能发生的变化提供一些连贯的、概念上合理的指导方针，并尽可能以最全面的方式进行。目的是帮助人们把握即将发生的变化的多面性。

正如您已经知道的，这场疫情将加速危机前已经显现出的系统性变化：全球化的部分退缩、中美之间日益脱钩、自动化技术的加速、不断加强的监控、福利政策的吸引力日益增强、民族主义的上升和随之而来的对移民的恐惧、科技权力的不断膨胀、企业必须拥有更强大的在线业务等等。但它可能会超越单纯的加速，改变以前看起来无法改变的事物。

人类的力量在于远见卓识，并且至少在一定程度上具有创造力，以将自己的命运掌握在自己的手中，并为美好的未来作计划。这就是这本书的目的：提醒人们在COVID爆发之前就应该动手解决全球系统中明显的缺陷。

https://www.patreon.com/file?h=45171269&m=88602311

[image]

极右翼、左翼，和选举政治陷阱 - 终结新纳粹时代的路经

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	18/02/2025
[image]	场景	社区倡导
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 2	
[image]	应用场景	
[image]	格式	PPT
[image]	设计者	ssaosaowu
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image] https://drive.google.com/file/d/15QeuhKMqCPlbb36Vno-v48PY5tXl0_YV/view?usp=sharing

♥️

为什么选票无法帮你改变糟糕的现状？真正改变应该来自哪里？

[image] 创建时间	2021年3月22日
[image] 标签	代议制 反抗 民主 美国 行动主义 选举
[image] 库内类目	倡议
[image] 语种	英语

[image]

2020大半年的时间里，从BLM到美国大选，IYP说过一连串可能在当时阶段中文网络环境中“很不讨喜”的话，但这些都是要点：

- 在第一次汇总BLM运动时我们写道：罢工是唯一的和最好的办法；暴力不会解决问题；反抗行动必须有战略性思考，必须能准确抓住并瞄准真正的对手最致命的弱点。

- 在“来自中国的跑题”中我们强调：“一个新的时间正在开始”。当时很少有人能理解到BLM再次出场的重大意义（是的，这一次与弗格森有所不同了，更多是时机方面的重要意义）

- 在年终对话《打破 Matrix 的路》中我们强调：你无法使用统治阶级提供的工具去拆除统治机器，你必须有自己的工具和真正的力量。在中国，“统治阶级”提供的工具就如上访、民调、在线抱怨等等；在美国，它就是选票。你无法通过选票来实现想要的改变。

- 在《美国选举为什么撕裂了华人团体》中我们写道：中国舆论

的撕裂源于问错了一个根本性问题—— 公民需要考虑的问题并不是 “谁来当总统”，而是 “为什么不论谁来当总统，那些糟糕的状况都顽固地保持着不变”；尤其是：公民需要怎样做才能改变这种状况。

事实上这4个要点是所有事的关键，之所以在当时的中文网络中不讨喜，不过是由于那个时候大多数人都还没能理解到它们。今天我们将推荐一本新书，它非常详细地解释了我们去年特别强调的上述这4个问题它们为什么是关键 —— 即 真正的反抗必需是什么样的。

要想读懂这本书，您首先需要知道一些基础知识：

对于上述“1” —— 正如我们在 “整体安全” 教程系列中安排的练习所显示的那样，您首先需要明白您的 *真正* 对手是谁，他们最怕什么，什么才是他们的软肋。

请注意！这里最重要的是 “真正的对手”，失败的抗议很大程度上是源于找错了目标。就如我们在分析香港抗议活动为什么失败的访谈中所解释的，如果抗议者能从第一时间找对目标，其结果可能不会是现在这个样子。

在美国，*真正的对手* 并不是政府和政客，而是操纵政府和政客的利益集团，美国反抗者准确地抓住了这一要点，这就是他们获得胜利的关键能力。

也正是上述 “2”中所指出的，这个新的时间已经开始了，它绝不会限于美国， 就如反警察暴力热潮迅速被很多国家所复制那样，它肯定是全球性的。

对于上述 “3”，在中国的人们往往很容易理解这点，但却难以理解在美国的同样的事，幸运的是，很多美国反抗者都能明白这点，即 选票是无用的，真正的改变必须公民亲自动手才能完成。

如果您继续认为 “deep state” 是阴谋论，那就肯定无法理解这一事实。正如这本书中所讲述的， “deep state” 并非什么阴谋，而是一个

公开的谈判，它足够证实我们不断强调的部分，即：政客只是木偶，如果木偶不听话，他们就无法在这个位置上坐稳。

换句话说 —— 也就是上述 “4” 所指出的 —— 如果您想要预测政策或者国际关系，却只盯着政客本身，您不会得出任何正确的结论。

这本书选取了一个很好的角度来阐述这个问题，即 从奥巴马政府开始。因为奥巴马的当选是建立在承诺 “希望与变革” 的基础上的，结果呢，还记得那个 “戈多” 的比喻吗，支持者苦苦等了8年，戈多也没来。

为什么会这样？奥巴马是骗子吗？是，但也不完全是，真正的原因就是这本书中前半部分希望解释的：政客的心意完全不重要，或者准确说，对政客施压要求改变是无用的；反抗者必须首先认识到这点才能设计真正可以有效的行动方案。

这也是为什么去年我们写道：民意调查是不可靠的，如果您想要获得更准确的预测，应该直接去看利益集团的动作，看他们的钱放在了哪里。

请注意，拜登的当选并不是像奥巴马那样建立在承诺改变的基础上，恰恰相反，他的当选是建立在反对桑德斯进步派的倾向基础上的。换句话说，他的胜选基于退步。

拜登时代将 “理所当然地” 加固这种保守和倒退，正如 **The Baffler** 多年前就已经警告过的：把希望寄托于选票，你将 《没有未来》。

反抗者如何才能抓住真正的重点？这必须得益于知识分子的精准论述，知识分子必须能及时准确地分析局势，并告知人们最有效的策略应该是什么。这需要知识分子放弃对个人荣耀的专注，将精力投入到切实的行动中来。

https://www.patreon.com/file?h=45240844&m=88829661
https://www.patreon.com/file?h=45240844&m=88829668
https://www.patreon.com/file?h=45240844&m=88829672

♥️

Hiraeth

[image] 创建时间		2023年8月21日
[image] 主题/关键词		
[image] 场景		社交媒体
[image] 库内类目		倡议
[image] 应用场景		
[image] 格式		
[image] 语种		中文

[image]

威尔士文化中有一个词读作"希赖斯" (Hiraeth)。这个词在其他很多语种中都不存在，但是它所代表的情感，却无国界尽人皆知。

"希赖斯" 指的是对一个不复存在的、甚或从未存在过的地点、时间或状态的渴望；一种无可替代的渴望；一种无法弥补、只能接受的渴望。

对不可替代性的强调，对最终的和不可挽回的损失的强调，对其有形的不可实现性的强调，使 "希赖斯" 有别于一般意义上的 "怀旧"，后者通常都会延伸到触手可及的事物上。

当你怀念某一片 森林 时，你可以回到那里，只要资本家的推土机 还没有 摧毁那片自然风光；但你无法回到一个不再存在的世界：比如，全家人聚在一起的餐桌，因为一些家庭成员已经不在人世了。这种感

觉对曾经的和现在的 殖民地 人口来说再熟悉不过；漂亮的新房子盖在骸骨以上，童年的街道还在原地，但已经位于另一个国度—— 童年不在了，时间不在了，"你"也不在了。于是那条街也不再一样。

[image]

总的来说，与怀旧不同，"希赖斯" 不仅向往过去（失去的那些），也渴望从未成为的事物（理想中的那些）。

在时间的洪流中冷却下来，对地点和事件的悲伤就变成了"希赖斯"：一种柔和的渴望 —— 如紫罗兰绽放的忧郁，尽管夜幕降临，依然盛开，花瓣和芬芳相映成趣；让大黄蜂为之迷醉，心甘情愿跌入草丛中。

"希赖斯"是旅行者、移民、难民的常伴 —— 他们搭载船只或火车从四面八方而来；他们是生活在行李箱上的影子，无尽的漂泊 _ 背井离乡，寻找家园；紧张地把自己投向城市和人群，希望这一次拼图的一部分能够潜入它在画面中的故乡。

[image]

不，"希赖斯" 不是在回顾过去。它让人意识到，过去已经一去不复返了，而每一次回首，它都会变得更加模糊、更加鬼魅，现在看起来就像是一场梦。告别过去！你就为未来腾出了空间！而未来的 "希赖斯" 将指向你的现在 —— 因此，让今天充满值得未来向往的事件吧，这就是 "希赖斯" 旨在提醒的重要意义。

"希赖斯"的另一个信息是，"家园"不是地图上的一个地方，而是一种感觉；是你正在经历的一种状态 —— 因此，家就在你心里。这是一个将我们自己与其他事物联系起来的问题。

[image]

家不能被捆绑在一起。不能被简化为一栋房子或一条街。家园 是我们为之奋斗的目标：一个和谐安宁的地方，就像望远镜中的方糖，你无法舔舐，但可以无尽地渴望，并在这种渴望中沿着探索和变革的道路奋勇前进。

在吸血鬼的世界中，我们自己的家就是 爱 ，家和自由是真正值得憧憬的对象，以 逃避统治 的恐怖。

- 当激情淹没你，你亲吻爱人，自由的阳光就会从 压迫性秩序 的裂缝中闪耀出来。
- 当我们彼此支持，抵制 达尔文市场 的磨刀霍霍时，自由之光就会闪耀出来。
- 当警察的汽车被掀翻、统治者的房子起火，统治者的命令破碎时 ....，自由之光就会闪耀出来。

[image]

越是美好的事物，越难以得到，越是令人向往，沉醉。最重要的是不要被它所迷惑，不要停留在原地环顾四周，而是要化痛痒为行动。用新的事件补充不足。制造回忆。请记得，最重要的是爱，目标是自由。

[image] [image] [image] [image]

永久记忆：斯诺登

[image]	创建时间	2020年6月12日
[image]	标签	人权 吹哨人 监视国家 监视资本主义 透明度革命 隐私
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image] https://prod-files-secure.s3.us-west-2.amazonaws.com/531add87-fc78-41ca-9a54-b203f8ee73fd/6c4602cb-9768-40f5-813d-420ac19090e5/Permanent_Record_(Edward_Snowden)_(Z-Library).pdf

新年贺词2025-海报打印版

[image]	创建时间	2024年12月25日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	快闪 社交媒体 社区倡导
[image]	库内类目	倡议
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

[image]

贺词【1】By @Saul Bright ：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/1Dwx2zr1MKTc5Vo2kxoiUMNonTfM4r_EL/view?usp=sharing

---

贺词【2】By @Martinez ：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/1JYNlhYl3Ao9KxR7I-BTiqtq6TJjVeAMq/view?usp=sharing

---

贺词【3】By @saosaowu：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/1MUbljxLhuawhNn9G0hsqKfO7NyGzc3ro/view?usp=sharing

---

贺词【4】By @Evelyn Parker：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/19LLl5B0aMSw1QI0oa_Orkj2TMJIlMPiI/view?usp=sharing

□

[image]

当纳粹遇到市场

[image]	创建时间	2023年3月10日
[image]	标签	Antifa 亿万富翁 反抗 市场 市场资本主义 新自由主义 机会主义 法西斯主义
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

德国的 去纳粹化 是一个奇迹。大多数与希特勒合作的德国大公司 —— 西门子、大众、宝马、戴姆勒-奔驰、欧特家博士、保时捷、克虏伯、IG法本 —— 从来都没有被追究责任。他们中的大多数在纳粹统治之前、期间和之后都保持着富裕。他们在 大屠杀 中的同谋行为对其财富的不间断流动没有任何影响。

他们的同谋是什么？

首先，大实业家们支持希特勒，以换取维持他们的地位和他们赖以获得巨大利润的 战争合同。

第二，犹太人的资产受到挤压，对这些大公司都有利。

第三，这些公司使用 奴隶劳工。

入侵苏联后，纳粹组织了来自东欧的廉价甚至完全免费的劳动力的供应：1200万到2000万人。他们中的一些人被送往劳改营，在那里他们的工资远低于德国工人。战俘们没有得到任何报酬。

在这些公司的工厂里设立了内部的 集中营，由纳粹看守，公司向纳粹租借囚犯。囚犯几乎没有得到任何食物、药品或防护服。其实他们是被送去进行“劳动消灭”的 —— 在这个过程中，他们要么在操作中被烧死，要么因为轻微的‘违法行为’而被杀死。但他们也创造了利润 —— 无论是对纳粹来说还是对今天开着豪车的人们来说。

战后开庭，进行类似于审判 第三帝国 政治精英的那种审判，但是要针对纳粹政权的金融合作者。弗里德里希·弗利克、阿尔佛莱德·克虏伯、和法本公司的整个董事会都成功地躲在了雷达之下。而且，突然间，这个过程陷入了停滞状态。你知道为什么吗？

因为，两个意识形态系统之间的冷战开始了，美国人将正在进行的针对大公司的审判视为一种威胁 ——不仅因为这样的审判是对 资本主义 的审判，而且，还因为西方需要强大的实业家，他们现在可以为在与苏联的斗争中满足其需求提供支持。

最后，那些直接参与了大屠杀的罪犯们仅仅只受到了轻微的惊吓、花了一点点钱就脱身了。前党卫军人员在战后的德国升至最高职位 —— 主要在西部，但也在东部。同为国社党成员的弗利克坐了7年牢，出狱后到60年代再次成为德国最富有的人之一。一些人以象征性的一点点钱表了个态，拒绝承认自己的罪行，并保留了所有资产。

直到20世纪90年代中期，这始终是一副藏在衣柜里的骸骨。关于这个话题的辩论至今仍未结束。而它的价值不仅在于大屠杀的罪行没有期限，还在于，它说明了市场机会主义即使在今天也会随时愿意与任何食人魔合作，只要这种合作能带来金蛋。

在这本书中读到更多：《纳粹亿万富翁 - 德国最富有王朝的黑暗历史》

您知道我为什么提起这本书吗？... 如果您真的信仰市场，那就应该知道它的工作方式。别天真。

https://drive.google.com/file/d/1LHDrKGbqNqRsui2S0EaQgT6Ls0qJu-3W/view?usp=sharing

WorldPressFreedomDay2025

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	02/05/2025
[image]	场景	社交媒体
[image]	库内类目	倡议
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	海报
[image]	设计者	[image]iyp
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image] attachment:2a8beb41-f68c-4a37-bbb4-d5432c689ff3:新闻自由日PDF.pdf

新年贺词2025-海报打印版

[image]	主题/关键词	快闪 社交媒体 社区倡导
[image]	场景	倡议
[image]	库内类目	
[image]	库内类目 2	
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

[image]

贺词【1】By @Saul Bright ：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/1Dwx2zr1MKTc5Vo2kxoiUMNonTfM4r_EL/view?usp=sharing
https://prod-files-secure.s3.us-west-2.amazonaws.com/531add87-fc78-41ca-9a54-b203f8ee73fd/fdb3aabc-c1c9-4ab0-9fc0-3d2f7330bea6/%E8%B4%BA%E8%AF%8D01.pdf

---

贺词【2】By @Martinez ：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/1JYNlhYl3Ao9KxR7I-BTiqtq6TJjVeAMq/view?usp=sharing

https://prod-files-secure.s3.us-west-2.amazonaws.com/531add87-fc78-41ca-9a54-b203f8ee73fd/1e6cb9a0-af7f-489b-822e-82d47b0e5380/%E8%B4%BA%E8%AF%8D02.pdf

---

贺词【3】By @saosaowu：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/1MUbljxLhuawhNn9G0hsqKfO7NyGzc3ro/view?usp=sharing
https://prod-files-secure.s3.us-west-2.amazonaws.com/531add87-fc78-41ca-9a54-b203f8ee73fd/45377222-1ffc-4c9a-8d1f-5557a923783c/%E8%B4%BA%E8%AF%8D03.pdf

---

贺词【4】By @Evelyn Parker：

[image] 社交媒体分享版 海报打印版
https://drive.google.com/file/d/19LLl5B0aMSw1QI0oa_Orkj2TMJIlMPiI/view?usp=sharing
https://prod-files-secure.s3.us-west-2.amazonaws.com/531add87-fc78-41ca-9a54-b203f8ee73fd/5b8a4b2e-413d-4f94-ad19-9d5f87c8d3e3/%E8%B4%BA%E8%AF%8D04.pdf

人类解放的新可能性

[image]	创建时间	2021年12月26日
[image]	标签	人类学 无政府主义 自治
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	双语

[image]

《The Dawn of Everything: A New History of Humanity》

长期以来，我们发现中国朋友（尤其是期待变革的人们）的思考方式中所具有的主要问题之一就是，非常保守和局限性；要么只会依照历史“规律”预想未来、要么高度模仿，局限在统治阶级划定的框架内，甚至陷入 “别人家的孩子” 逻辑。

这是自我封闭的，被动的，也是很容易被利用的。于是，它是危险的。

对此，这本书非常重要。

它是对人类历史的全新理解，它旨在打开您的思路，它将挑战您对社会演变的最基本假设—— 从农业和城市的发展到国家、民主和不平等的起源—— 它揭示了人类解放的新可能性。

几代人以来，我们遥远的祖先一直被视为原始的和天真的，要么是自由和平等的无辜者，要么是暴徒和好战者。我们通常被告知，“文明”

只能通过牺牲这些原始的自由来实现，或者通过驯服人类更卑微的本能来实现。格雷伯和温格罗展示了这种理论是如何在18世纪首次出现的，作为对原住民观察家和知识分子对欧洲社会提出的有力批评的保守反应。重新审视这一遭遇对我们今天如何理解人类历史，包括农耕、财产、城市、民主、奴隶制、和文明本身的起源，有着惊人的影响。

根据考古学和人类学的开创性研究，作者展示了一旦您学会抛开概念的桎梏，感知真实存在的东西，历史将变得更加有趣。如果人类在进化过程中95%的时间并不是在小规模的狩猎采集者中度过的，那么他们在那些时间里都在做什么？如果农业和城市并不意味着陷入等级制度和统治，那么它们导致了什么样的社会和经济组织？答案往往是出乎意料的，并表明，人类历史的进程可能不那么一成不变，相反，将比我们倾向于假设的那种规律更充满了好玩的、有希望的可能性。

《万物的黎明》从根本上改变了我们对人类历史的理解，并提供了一条通往想象新的自由形式和新的社会组织方式的道路。

这是一本具有强大的知识范围的巨著，由珍贵的好奇心、道德远见和对直接行动的力量的信念所激发。

希望您也能从中获益。

https://drive.google.com/file/d/1e3zwP4HQTFVs3MFtPwPuYnrkK08KPYX8/view?usp=sharing
https://drive.google.com/file/d/1cKGI6Rksy6Y2nR_tB9kH6noywBFNMfSK/view?usp=sharing

真相之战：不仅是技术之战，也是心智之战-- 4本书 从理论到技术，从吹哨技巧到法律辩护

[image]	创建时间	2021年2月10日
[image]	标签	Wikileaks 信息无政府主义运动 吹哨人 安全 新闻业 透明度革命
[image]	库内类目	倡议
[image]	语种	英语

[image]

IYP有 “透明度革命” 专栏，并将此部分内容分组在 列表-5 “直接行动” 中，因为我们始终认为，是透明度革命，而非其他方法，可能是最有效的反抗模式。

请注意，吹哨人和吹哨平台不是透明度革命的全部，它只是一个基础；成功的革命需要的远不止于说出真相。

但是吹哨作为基础是必不可少的，并且难度越来越大，全世界的当权者都在致力于镇压真相—— 当然，包括中国，因为真相是唯一能击破权力保护罩的东西。

吹哨是指公共或私人组织为了揭露当权者严重侵犯公民权利的行为、失职行为，而披露被隐藏的信息的行为。

吹哨对民主至关重要，因为它有助于提高机构透明度，并防止政府和公司滥用职权。

吹哨是一种公民反抗行动，是面对公司和公权力的危害时必需采取的良心行动，以保护民主社区的公共利益。

今天我们上传几本书，它们将在更深层的意义上讲解透明度革命的价值和相关思考。是的，在透明度革命延续40多年之后；尤其是，在中国正在试图污染吹哨人概念的现阶段，在全世界的当权者对吹哨人的镇压愈演愈烈的趋势下，这些书中所阐述的知识格外重要。

第1本书是《**Speaking Truth to Power—A Theory of Whistleblowing**》**(2018)**，这是一本合著的书，其起源最早可以追溯到2012年。

Wikileaks 2010年开始公布目前正在被美国起诉的 “阿富汗日志” 和 “伊拉克日志”；那时曼宁还不知道自己未来的处境有多么危险；斯诺登还是美国国家安全局的承包商；Assange也还没有面对175年的监禁威胁。

2013年6月斯诺登泄漏事件爆发时，Wikileaks的发展再次吸引了众多民主政治研究人士的关注。当时这本书的两位作者作为学者、也作为公民，他们开始研究当权者变态的保密政策对民主构成的危害，最终他们就这些主题写成了一本书。

与其他相关题材的书籍不同，这本书并不关心吹哨人和吹哨平台的传记，相反，它关注的是透明度革命的政治意义。（我们也一直认为关注个人传记是跑题，不知道为什么如此多的传记内容而不是重要知识被翻译成了中文）

这本书指出，斯诺登文件代表着一个持续已久的恶性循环开始崩溃的开端；这个怪圈从911之后突然膨胀，虽然8年后的今天仍没有彻底终结的迹象，但斯诺登文件让全世界的公民了解到自己的处境，从而意识到该如何保护自己。

这本书提出了一个全面的吹哨理论：它界定了这一概念，重构了它的起源，在当前的伦理辩论中讨论它，并阐述了未经授权的披露的正当

性。这本书区分了公民吹哨和政治吹哨两种形式，展示了它们在政府腐败和变态保密的背景下的适用情况。

本书有助于将民主理论的注意力从“同意”形成的程序转移到保障表达异议的机制上。它指出，吹哨是一种独特的民间异议形式，有助于宪政民主国家对制度透明度的要求，制度对异议的回应方式决定了民主的健全性，最终决定其合法性。

📌 持不同意见者在社会中的地位如何，他们是否享有人身安全、法律保护和安全的说真话的渠道，是一个良好的民主制度及其正义感的标志。

第2本书是《**A Public Service: Whistleblowing, Disclosure and Anonymity**》**(2019)**，政府和公司现在拥有前所未有的跟踪和控制每个公民的强大工具，这本书提供了工具和技术帮助人们进行反击，并使组织、政府机构和公司对不道德行为负责。

它说："不道德的行为—— 不仅仅是非法行为—— 需要被揭露。只有当个人站出来，对不道德的行为进行揭发，社会才能进步。如果你看到一些似乎不对的事发生，就说出来。相信你的直觉。"

事实上近些年来几乎所有动员都会强调这句话。但却很少有人会详细教给人们该怎样做。而说真话从来不是一件简单的事。

📌 这本书是为那些希望站出来揭露不道德或非法行为的人编写的。目标是帮助吹哨人为可能面临的挑战和威胁做好准备，并更好地了解自己的选择和影响。

如果您看到了一些您认为不对的事，但又不知道如何去做，这本书也许能成为您的指南。

挑战体制问题，指出当权者对公众的威胁，揭露欺诈、浪费和滥用；通过安全地发布信息来做到这一点。这是每个人都知道的；

但是，您必须尽一切可能保护自己的安全，您的安全不仅是您个人的正义感理所应当获得的奖励，并且也是未来更多吹哨人的信心来源。不断有吹哨人被捕的结果正在对透明度革命形成最大的打击；鉴于此，吹哨人和吹哨平台的安全性已经成为民主事业的重要基础。

权力构建在谎言之上，所有当权者都害怕真相，更不会轻饶那些说出真相的人。因为说真话而被判处数十年监禁的前车之鉴应该提醒所有人在数字时代捍卫民主您必需掌握的技术能力。

📌 技术一直在不断升级，您的对手的能力和您自己的能力都在随之升级，您最需要做的就是及时意识到知识更新的发生，不仅要跟上它的脚步，还需要比您的对手快一步。

在现实中，您还应该知道该与谁合作、如何彼此信任，如果您信错了人，可能会遭到报复，甚至迫害。不用担心，从前人的经验中您就可以获得丰富的灵感。

建议您以匿名的方式传递这本书给您的朋友。

第3本是《Whistleblowing Nation: The History of National Security Disclosures and the Cult of State Secrecy》(2020)

Thomas Drake（揭露国安局的欺诈和非法行为）；

Chelsea Manning（揭露美军滥杀无辜，包括杀死路透社记者和手无寸铁的儿童）；

Stephen Kim（披露朝鲜的核能力以抗议美国的官方政策）；

John Kiriakou（揭露中情局的酷刑）；

Edward Snowden（您知道是谁）；

Reality Winner（公开了有关俄罗斯干预2016年美国总统大选的证据）；

Daniel Hale（揭露无人机政治暗杀的证据）... 以及更多。

这些吹哨人有什么共同点？

共同点是，他们都遭到了“间谍法”的起诉。正如纪录片制片人 Robert Greenwald 和其他很多人所警告的那样，这是一场“对吹哨人的战争”。

这场斗争一直持续到特朗普政府时代，甚至升级了—— 不仅针对吹哨人，而是针对吹哨平台：Wikileaks。

只要当权者声称“国家安全”，就可以随意惩治说真话的人，这种现象已经有一个漫长的谱系，它形成了一种模式：一个内部人员为了公众的利益公开了被当权者严格保密的信息，通常是向媒体披露；接下来是政府谴责“泄密行为”，并提起诉讼；在公共辩论中一些人将吹哨人视为英雄和爱国者，而另一些人谴责吹哨人是“叛徒”、“吃饭砸锅”……

最终，关于披露的合法性的争吵和对吹哨人本身的所谓性格问题的关注（就如主流媒体研究**Julian**的头发颜色和心理特征）远远超过了公众对揭露内容的思考。透明度革命的价值就这样被削弱甚至抵消了。

这种模式已经是公认的。几乎每一个新的吹哨案件都会出现这种情况。

能否改变这种局面，将意味着未来的吹哨人是否还能获得他们冒着生命危险公开信息的选择理应得到的最大价值。

吹哨这个词在政治、法律、公民和文化背景下有着截然不同的含义。当权者坚持认为任何揭露都是“未经授权的披露”，而公民则强调透明度对民主的重要性。目前的分歧只是鼓励了关于这一主题的孤立的政

治和社会辩论，反而加强了现有的框架。

迫切需要有一个跨学科的分析，探讨我们是如何陷入这一僵局的，以及这一僵局如何阻碍我们更充分地理解这一现象及其意义。

这本书收录了许多著名历史学家、文学家、法律专家和政治学家的分析，为政府机构变态的保密与公民的透明度需求、所谓的国家安全与公民自由、真相与谎言的政治张力提供了新的启示。要知道，每个国家都有 “间谍法” 以阻止任何吹哨，这本书也许能给未来代理吹哨人的律师一些启示。

这是IYP的相关内容中没有涉及过的东西。

第4本书是《Digital Whistleblowing Platforms In Journalism: Encrypting Leaks》（2020）

这本书分析了吹哨平台和加密工具在新闻业中的应用。

吹哨平台正在成为这个时代新闻业的重要现象，为与吹哨人沟通和获取泄密信息提供了更安全的解决方案。

Wikileaks 和斯诺登事件有力地改变了当今新闻业的游戏规则，显示了加密技术在新闻业的潜力和需求，同时也显示了监控的危险性。

现代技术对透明度革命有着重要的作用，在吹哨平台上，记者和黑客们一起使用新的技术工具和实践来支持调查；泄漏文件往往是大量的，就如巴拿马文件那样的规模，如果使用人工处理会非常耗时耗力，这是机器学习派上用场的地方，在这里看到应用《如何迎接更多的“巴拿马文件”？》。

几十年来，吹哨人一直是记者的重要资源，那些新闻史上最著名的调查之所以能够进行，基本上都得益于记者与一些吹哨人之间的关系，这些吹哨人揭露不法行为，目的是使其成为新闻。引起大众关注，从而推动变革。

吹哨人带来证据、见解或其他记者无法获得的文件和数据，而记者则提供宣传、在公共领域的影响力、帮助公众理解这些信息。

这本书旨在从新闻工作中使用加密技术的角度来理解一种特殊现象。吹哨平台正日益成为新闻业的常用工具，是记者与吹哨人进行更安全沟通的策略之一，在获取数据和信息的同时，不会让消息来源面临被识别、被追踪、被曝光或陷入危险。

这种方法起源于 Wikileaks 及其自己的加密在线提交系统的诞生，该系统在2006年开创了这种方法的先河，并为后来推出的所有使用其他软件解决方案的项目制定了标准。

这本书的重点是那些在 Wikileaks 成功之后推出的项目，它旨在通过观察在主流新闻领域和地下新闻领域运作的举措和项目，来理解吹哨平台在新闻业的影响，尤其探讨了为什么吹哨平台在这个历史阶段真正重要。

同样重要的是，无论是从技术角度还是从更全面的角度，都要将吹哨平台纳入到关于新闻业现状及其面临的挑战的更广泛讨论中。

一方面，随着越来越多相关的、有力的案例出现并成为新闻，以吹哨为基础的新闻业发展势头良好，并在不断蔓延；而另一方面，全球性镇压的升级正在使这种做法变得更加困难和危险，特别是在法律方面，因为即使是成熟而强大的民主国家也在对吹哨人和与他们合作的记者施加前所未有的压力，并且正在通过更广泛的监视立法。

因此，更深入地理解吹哨对新闻业的意义是至关重要的，也是迫切的：这本书将阐明数字吹哨平台在这种情况下如何运作，并首次对这一现象在 *后Wikileaks时代* 是如何传播的进行分析。

这本书将围绕着对21个不同类型的吹哨平台进行定性研究，从它们的编辑实践和结构、发布偏好和态度等方面进行分析。此外，分析的重点是这些平台与Wikileaks相比如何看待自己，以及他们对新闻业和行动主义之间关系的理由和想法。

如果您是公民行动主义支持者，您也许能从这些想法中获得自己的灵感。

https://drive.google.com/file/d/1Il6iDAF8gQSiDEJ-dddp8cgN1Zmn00qI/view?usp=sharing
02Tim Schwartz - A Public Service_ Whistleblowing, Disclosure and Anonymity-OR Books (2019).epub
[image]https://drive.google.com/file/d/1jqraChXw9yNkJHIFRaZtIewqED-PaFix/view?usp=sharing
https://drive.google.com/file/d/1GinsooxkaCPuL19SYQEZQWsnF1MDsNHw/view?usp=sharing
https://drive.google.com/file/d/1Sj_qx99PWAGjImI8HcEJxgPKumZGP-IT/view?usp=sharing

📈

美国、中国和21世纪之战

[image] 创建时间	2021年8月9日
[image] 标签	地缘政治 帝国 战争 新冷战
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《Chaos Under Heaven: Trump, XI, and the Battle for the Twenty-First Century》

这是今年3月上架的新书，听说在中国也有很多朋友在互相推荐。但是这本书并不那么好，它犯了一个几乎所有只盯着特朗普的人都会犯的错误：缺少历史眼光和前瞻性。

这本书从2003年开始，当时作者乔什·罗金作为律师助理正在进行一个项目，他看到了国务院的文件，其中显示中国正在支持苏丹政府在达尔富尔的种族灭绝。这些文件称，中国政府采取了各种措施支持喀土穆政权，以维持苏丹的石油供应，中国迅速扩张的经济需要这些石油。

在这本书中罗金将他发现的这个宝库描述为他对中国的“醒悟”。他说，他为这本书采访的几乎每个人都有类似的醒悟，“在他们个人或职业生活中的某个时刻，他们意识到美国和中国之间的大战略竞争是世界上最重要的外交政策问题”。

冷战时期对共产主义在亚洲蔓延的恐惧从未远离美国人的意识。这些

恐惧产生了阴谋论式的警告，如克莱恩·斯库森（W. Cleon Skousen）的《赤裸裸的共产党人》（1958年）和理查德·康顿（Richard Condon）的《谍网迷魂》（1959年）等小说所表达的那样，这些小说描述了亲北京的“潜伏特工”渗透到了美国政治的最高层中。

20世纪80年代出现了一个短暂的插曲，当时邓小平似乎可能会把国家推向一个更加务实，甚至可能是自由的方向。但是，1989年6月初，中国各地的和平示威遭到暴力镇压，加上邓小平在1990年代初对国家资本主义的支持，使人们重新担心中国对美国的全球主导地位的挑战越来越大。偏执狂的书籍再次发出了警报。理查德·伯恩斯坦和罗斯·H·门罗的《与中国即将发生的冲突》（1997年）警告中国的侵略及其对美中关系的危险；《死于中国：面对巨龙—全球行动呼吁”（2011年），指控中国正在迅速成为“地球上最有效的杀手”，生产的致命产品被出口到世界各地；迈克尔·皮尔斯伯里的《中国取代美国成为全球超级大国的秘密战略》（2015）描述了北京超越美国的多代人的努力。

2016年12月，中国国务委员杨洁篪对特朗普团队就“中国政府的一连串法令、不满和要求”进行了至少两个小时的演讲。罗金写道，曾宣布自己是中共敌人的史蒂夫·班农“很挑衅”，“称杨洁篪是个破坏者，‘一切都显而易见’，而且在对美国的中国政策做出全面检查之前，特朗普政府不会做出任何承诺。”

这本书有价值的部分在于它揭示了最近解密的“美国印太战略框架”的由来，该框架本应是特朗普亚洲政策的指南。最终成为国家安全副顾问的马修·波廷杰(Matthew Pottinger)领导了该框架的制定，其目的是“加强美国在其所认为的前线国家的参与—— 这些国家在地理上最接近中国，因此受中国崛起的影响最大”。

这本书还叙述了政府内部各派别之间的争斗，他们都在争夺总统的祝福。这些相互竞争的利益有助于解释特朗普与中国交往的跷跷板性质。用罗金的话说就是，有“超级鹰派”（班农、彼得·纳瓦罗和斯蒂芬·米勒）、“强硬派”（波廷杰）、“华尔街集团”（史蒂夫·姆努钦和拉里·库德洛）和“成人轴心”（约翰·凯利、H.R. 麦克马斯特、和吉姆·马蒂斯）。鉴于特朗普的注意力有限且游移不定，正是这些人之间的相互作用确定了政府的对华战略，并给拜登政府留下了“复杂的遗产”，正如战略与国际研究中心的斯科特·肯尼迪所说。由于罗金的报道，我

们现在可以更详细地了解这场肥皂剧。

然而，如果能对特朗普之前的双边关系进行更全面的分析，罗金对特朗普政府内部的争吵所作出的描述将会更加有力。对前总统的强烈关注产生了一个相当历史性的中美关系画像。

罗金在这本书的开头部分宣称特朗普政府在双边紧张关系中“玩了第一轮新游戏”，表明了他的狭隘视野。复杂的美中关系远非第一轮游戏。自毛泽东掌权以来，两国一直在对峙，并在朝鲜战争中发生了直接的军事冲突，在越南战争中也有代理人参与。当前这种大国竞争的游戏也并不是新的。自20世纪50年代以来，北京一直将美国视为其主要的地缘政治对手。如果说有什么是新的，那就是随着中国经济和军事力量的增长以及华盛顿对美国如何保持全球领导地位的焦虑升级而演变出来的战略。即使在中国的改开时期，公开冲突的可能性也一直存在。在1995–1996年的台海危机中，比尔·克林顿派遣两个航母战斗群进入台湾附近的国际水域，以回应北京对该岛的剑拔弩张。在另一起紧张事件中，2001年一架美国海军情报飞机在中国海南岛附近与一架解放军海军战斗机相撞。

在罗金的书中，奥巴马政府时期双边关系的复杂性只做了相对肤浅的处理，罗金声称白宫对一个日益自信的中国表现出“故意视而不见”。当然，有一个合理的论点是，奥巴马应该更加强硬，但更细致的看法是，在奥巴马的第一个任期内，存在着对中美冷战的公开担忧，正如亨利·基辛格在2011年的邮报上写道的，美国和中国越来越多的精英共识“强调的是冲突而不是合作”。

北京和华盛顿之间关系的漫长、混乱和复杂的历史对于理解其未来至关重要。虽然一些读者可能会从这本书中认识到习的中国对于华盛顿利益的威胁，但是，如果您想要对未来可能出现的情况有一个深刻的历史观，这本书并没有提供。

大国之争是利益之争，包括人权在内的一切都是工具，这本书至少能够一定程度上体现这一如今已经被越来越多的人所了解到的常识。

文章《中国的银河帝国，和高堡奇人》。

https://www.patreon.com/file?h=51435785&m=107798675

🛳️

用后即弃的人

[image]	创建时间	2020年7月18日
[image]	标签	人权 反抗 奴隶制 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	双语

[image]

《Disposable people: New slavery in the global economyDisposable people: New slavery in the global economy》

你对我来说已经没用了，所以你可以滚了。

中文里有一个词组叫“用人朝前”，大概是说那种利用他人之后便残酷丢弃的做法。这是一种危险的、必须被抵制的关系。

它是一种新型的奴隶制。

不幸的是，如今我们绝大多数人都处在这种关系之下。

新奴隶制模仿了世界经济的发展，后者由所有权和固定资产管理转向了资源或流程的管控和使用。换句话说，它像是从19世纪对殖民地的所有权转向今日的经济剥削，而无须承担管理这些殖民地国家的成本和麻烦。

今天的跨国企业效仿了19世纪欧洲帝国的所作所为—— 掠夺自然资源，利用低廉的劳动力—— 并无须接管和治理整个国家。

与之类似，新奴隶制占用了个体的经济价值，同时将他们牢牢控制在手中，却不需要宣称所有权或是为他们的生存负责。

其结果是更大的经济效率—— 无用且无利润可得的老幼病残像垃圾一样被丢弃。季节性的任务由季节性的奴役完成，就像海地的砍甘蔗工那样。

在新奴隶制中，奴隶是可消费的商品，当需要时被加入生产环节，但已不再意味着多高的经济成本。

社会边缘、无家可归、难民或弃民都会导向贫穷，而后者开启了朝向奴隶制的大门，也使得奴隶商人可以轻而易举设下诱人的圈套。当奴隶被绑架时，他们缺乏有效的能力去保护自我免于被暴力奴役。

新奴隶制就像一个新的疾病，并且没有疫苗存在。如果我们不能够真正理解它，不能真正知道是什么导致它运行，那我们就几乎不可能阻止它。

Kevin Bales 对这个问题有着深刻的分析，他解释说，新的奴隶并不是长期的投资，不是像旧的奴隶制那样。相反，他们很便宜，只需要很少的照顾并且是一次性的—— 用后即弃。也因此，它可能具备更可怕的生命力。

这本书提供了诸多生动的案例研究展示了精心绘制的历史、地理和文化背景下的调查，它是消除奴隶制反抗的有效指导。本书中所有作者的稿费都用于资助世界各地的反奴隶制项目。

希望这本书能为中国的劳工运动提供一些帮助。

https://www.patreon.com/file?h=39199047&m=84175388
https://www.patreon.com/file?h=39199047&m=70359190

中文：https://www.patreon.com/file?h=39199047&m=84175388

英文：https://www.patreon.com/file?h=39199047&m=70359190

旧的民主死了，新的‘民主’将是什么样？

[image] 创建时间 2020年8月15日

[image] 标签 反抗 民主 革命

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

《The Life and Death of Democracy》

民主今天的趋势非常不同于、甚至有悖于“自由之家”发布的这些东一榔头西一棒子的短视的报告，民主的发展不仅比报告所论更复杂，也更有意思。

从欧洲开始的跨越国家边界的民主试验可以作为当今民主发展方向的一个标志。

这是民主新时代最重要的潮流，在这个潮流的推动下，代议制民主的基本制度及其权力的正当性已经在一代人的时间内成为最重要的政治原则。

而代议制民主的时代正在过去，一个新型的“后代议”民主已经诞生，并在整个民主世界伸展蔓延。

这一历史变迁的标志就是我们定义和评价民主的方式。

过去，民主曾经被视为是天赐，或是神的恩典，或是其他什么第一原则，比如 “伟人”“历史”“社会主义”或“真理”。但今天，人们对民主的认识大大地实用化了，民主不过是一种合手的、不可或缺的武器，用以对付不负责任的权力及其不良后果。

在这个刚刚开始的民主新时代，民主这个词汇本身也有了新的含义：对各种决策者进行公共审查和公共监控，不论他们做出的是国家机构的还是跨国机构的决策，是所谓非政府组织的还是民间社会组织（比如企业、工会、体育联合 会或慈善机构）的决策。

代议民主并不是简单地在萎缩或消亡，不仅在领土国家框架内运转的代议机制将继续存在，在有些国家还正处于第一个活跃期。

但是，出于种种原因，包括 “二战”带来的毁灭性影响，以及公众要求清除腐败和权力滥用的压力，代议制民主逐渐地、不声不响地演化出一种新的、前人无缘得知的民主形式。：“监督式民主”（**monitory democracy**）。

“监督式” 民主是一种 “后西敏寺制式” 的民主，新型民主让权力监督和权力控制机制向整个政治秩序的周边和下方扩展。

它们进入政府的走廊，占据公民社会的每一寸空间，而在它们的成长过程中，尽管有些时候开头并不顺利，但它们让政治家、政党、立法机构和政府的生活变得越来越不容易。

- 监督式民主新时代所具有的这些趋势有着什么样的生命力？
- 新制度面临着巨大的压力，怀疑论者、批评家和敌人对它提出了种种质疑，甚至在它还没有赢得世界各地人民的信任之前就破坏、摧毁了它的名声，它真的能够生存下去吗？

这本书将努力思考这些问题，它们很重要，对于那些缺乏民主经验的

社会来说，尤其重要。这些思考将指导变革推动者的努力方向。

不要错过我们曾经的相关分析：

- 《投票可能正是民主的问题》
- 《如何虚构一个民主实践？》
- 《为什么虚假信息令独裁政权变得更强大，令民主国家变得更脆弱？》
- 尤其是 列表-5 “直接行动” 中的内容，很重要：https://start.me/p/1kod2L/iyp-direct-action-5

未来还将有更多相关讨论。现在我们先上传这本书。

https://www.patreon.com/file?h=39999713&m=72802754

心理间谍的技艺

[image]	创建时间	2020年8月3日
[image]	标签	心理战 间谍 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

远窥是什么东西？

人有五种主要感官，视觉、听觉、味觉、嗅觉和触觉。用这五种感官捕捉到的信息都不是“远窥”，在此之外的才是。

这是什么巫术吗？不是的 …… 它被称为心理间谍，是曾经美军对军方情报人员的培训课程之一。

在过去的三十年中，美国政府秘密地训练了一批军事人员进行“远窥”的技艺，即 感知他人思想和经验的心理能力。

现在，世界知名的远窥专家 Lyn Buchanan 第一次讲述了他经历的完整故事。他在这行做了17年。

Buchanan 被分配给一个秘密的陆军情报小组，他的工作是训练军事人员，让他们在伊朗人质危机、切尔诺贝利灾难、和海湾战争期间，利用其固有的心理能力作为数据收集工具。

在这个令人难以置信的叙述中，Buchanan 讲述了他是如何凭借其独特的心理能力而入选的，以及这一经历如何将他从一名普通士兵转变成了美国领先的心理间谍之一。

利用“心理间谍”服务于政府和军队的绝密项目，使布坎南内心产生了永久性的改变。现在，经过多年的分析和解读，他揭示了训练远窥者的技术和心理练习，并展示了我们每个人身上都携带着的一种休眠的心理能力—— 我们可以自己去探索和利用。

请注意这并不是什么玄学，它就是人类的真实心理，对心理能力的利用。

如果您的主要兴趣是自我完善和自我提升，那就太好了。附录中的练习题可以照顾到这个愿望。

是的，您可能也具备这种能力，只是您没有发现它。也许这本书能给您一些提示 ……

https://www.patreon.com/file?h=38983324&m=69680876

[image]
[image]

无界，无级，无限，无尽 …… 无忧，自带安全感的亲密关系

[image]	主题/关键词	亲密团队 人际安全 关系 关系结构 团体 心理学 无政府主义 革命
[image]	发布时间	29/08/2025
[image]	场景	培训 社交媒体
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	教育
[image]	库内类目 2	信息商店
[image]	应用场景	纪念日分发 读书会
[image]	格式	杂志
[image]	节日/纪念日	七夕
[image]	设计者	[image]Saul Bright
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

你体验过那种亲密无间的关系吗？毫无顾忌地坦诚相待，成为彼此的情感支持，信任和依托 … 这就是我们常说的”亲密关系”本该有的样子。

这里完全不考虑性、无所谓任何”性别”，也不会把情感详细地分门别

类。

只说关系本身为您带来的感触 - 那种自然安全的、带着鼓励的积极，沉浸在这份关系中可以让你感到更有勇气迎接挑战，更自由，更纯真，从而更有热情和好奇心去尝试更多新东西；

更少疑惑，不再需要小心翼翼，不再需要筑起高墙来保护自己 ……

不再抱怨和自私，享受那种发自内心的延展感和自在。

如果你能在爱侣关系中实现这一层次的亲密，你就能把这份经验复制到更多友情关系和协作中，摆脱圈子江湖，打破商品社会强加的工具性人际关系结构，创建自己的 亲密团队 。

[image]

那，究竟可以怎么做？也许没有一个细致入微的且普遍适用的教程。但我有一些私人经验，愿意分享给你。也许能让你有共鸣，如果更好的话，也许还能点亮你的灵感，帮你开拓出更多新方法。

下载可打印版杂志：

https://drive.google.com/file/d/1r1zx_PdIsjWaZezxzaPGx07_y8y3fWZW/view?usp=sharing

[image]

普通的恋爱关系大致都遵循这样的模式：起初，你遇到了一个美丽的新人，你们彼此开拓视野，共同经历美好时光，从而坠入爱河。

在开始阶段里，你们的共处时光可能比任何其他时候都能让你感到更加自由，世界似乎充满了无限的可能性和狂野的喜悦。

但渐渐地，你们不再信任外界世界，开始对最初那份美好的未来可持续性产生怀疑。

为了挽救它，你将关系筑成了一座堡垒，以阻隔寒冷危险的”外部世界”，并通过将激情转化为制度来保护它（你只能跟我玩！我不管，就不，你必须顺着我！…… 你为什么允许那个人跟你开那样的玩笑？你心里还有我吗？……要是下次再让我看到你跟她说话，我就……）

性，最初是比任何事物都更自然、更自由的存在，你们对彼此身体和感触的探索和好奇心曾经给你打开了一片广沃的新天地。但却逐渐地，性事被当成了守护爱情关系的圣物，成为了证明你俩的关系与其他关系”不同”的证据。（回头想想都会感觉奇怪，这是性所扮演的最畸形的角色）

不可避免地，有一天你会醒过来，意识到曾经将我们团结在一起的那些自由的、野性的激情已经消失，取而代之的是习惯、是常规、是对变化的恐惧。你为了保护爱情而建造的城堡，如今已经变成了一座坟墓，将你和伴侣封闭在里面，与外界隔绝。而实际上你们一直需要外界带来新的事物，以供彼此分享、并维持自我。（甭管7个月还是7年，早晚都会”痒”，早晚都会”腻”。”新鲜感”一过情人就变仇人……智者不入爱河……）

在”棺材”里，你们越来越频繁地争吵，彼此都在要求对方牺牲更多来”证明”爱意 —— 而爱本应让你活得更好，而非以”基本陪伴的保证”为代价让你陷入瘫痪。你有没想过，这种”陪伴”往往只是意味着剥夺了你参与更大社群的可能。

坠入爱河曾经让你感到如同发现了通往伊甸园的秘密入口，一个可以摆脱社会上无处不在的工具性和竞争性人际关系的疲惫的大好机会，享受到无需计较得失的、无需担忧“公平交易”的馈赠经济；但如今，你们又回到了交换经济中，竞争着看谁依赖性更大、需要对方更多，谁能掌控对方更多。你的伊甸园已经被鱿鱼游戏的毒霾覆盖。

[image]

为了超越浪漫关系中的刻板角色定位你进行了很多努力的尝试，然而你突然发现，自己又成了所谓的“男朋友”（在这种性别歧视的社会

中，任何人都不该被迫扮演这样的角色！），被“女朋友”塞进严格的”好男友”模具中，塞不进的部分被扔进名为”渣”的垃圾桶里。你开始感到惶悚不安，原本最亲密安全的地方现在变成了最危险的地方，却完全不知这一切是如何发生的。

你开始思考，为什么总是陷入这样的模式，下一次怎么办？可以避免吗？如何 ……

关于限制的问题不断浮现，即 某些事情似乎必须被排除在外，关系才能正常运转。（我不能这样，也不能那样，否则TA就不爱我了…）

与朋友相处时似乎更简单些，没那么多禁区，也没什么要求：朋友间彼此给予力所能及的帮助，在有能力给予时给予，且不会强求对方做不自然的事情（至少在健康的友谊中是这样）。

到此，你会像我一样，开始决定探索其他爱情关系模式，发现确实存在一种没有这些限制和期待的关系传统：非一夫一妻制的关系，或者说，“开放”关系。

请注意，我并没有在说一夫一妻制关系是坏的，但关系形式千千万万，而我们通常只允许自己尝试一种模式，这似乎很荒谬。不如来探索一下不同的可能性。

每当我听到另一位妻子/丈夫/男朋友/女朋友偷偷摸摸地出轨时，每当我听到有人自豪地谈论如何（以一夫一妻制的名义）成功抵抗了做某件事的“冲动”时，每当我不得不听着某人可怜巴巴地抱怨自己被“困”在一段关系中、或因某种恐惧而无法追求自己的真实欲望时，每次我不得不目睹所谓的男凝甚至偷窥时（“只要不碰就没事”，对吧？），都让我对人们如何将自己困在这类单一选择的关系体系中感到愤怒。

大多数人已经接受这些令人窒息的症状为”不可避免”，而不是去探索其他可能性。

最重要的是，对一夫一妻制作为唯一选择的执着（除了随意的一夜情

吧，那也无聊至极且在其他方面很有问题），让你我无法坦诚相待。

我们必须敢于直面生活与欲望的复杂性，即使这会带来痛苦。

作为朋克摇滚乐迷我们总是自诩为激进分子，但当真正付诸行动时，尝试那些与我们的革命理念更契合的截然不同的或者具有挑战性的生活方式时，我们中很多人从未质疑过自己已经被程式化的习惯。我们的革命思想往往只是一枚徽章，是我们用来投票的不同意识形态，而非改变生活的催化剂。这背离了我们理应作为示范者和开拓者的角色。

这是一个影响每个人的问题，无政府主义价值观可以在现实世界中得到尝试，但到目前为止，我看到我们社区中对此主题的讨论非常少；如果我们要质疑世界运行的方式，我们应该将这种质疑带回我们自己的个人关系中，或许先在我们自己身上尝试替代方案，然后再提出解决世界问题的方案。换句话说 —— 如果我们真的有解决社会问题的方案，那就先将这些方案应用于解决我们自身关系中的问题。医人先医己。

[image] [image]

开放式关系究竟是什么

这里最重要的是要摆脱这样一种观念，即：认为一个人的价值取决于他/她是否能独自成为另一个人“足够充分”的伴侣。就像毒鸡汤所言“只要你保持住完美，对方就不会离开你”。这非常荒唐。

世界是无限的，我们每个人也是无限的——无论我们活得多么充实，与他人互动的次数或深度多大，都不应成为任何人“足够充分”的标准，正如与所爱之人互动的次数或深度，也永远不会成为“足够”的标准。”（对他人能做或感受的事情设定界限，作为他们获得我的爱与关怀的”条件”，这与我作为无政府主义者和普通人类的信念背道而驰；我愿意相信每个人都知道自己需要什么，于是我从不限制别人 —— 当然也绝不认为对他人设限会让我自己的生活更加丰富。）

我们必须解放彼此，让彼此成为/（发展成为）真正的自己。这不仅关乎其他恋人、性伴侣、或朋友，也关乎其他追求、需求，甚至对空间与独处的渴望。令人心碎的是，我们的恋人常常要求我们为与他们相伴而牺牲多少自我。

我希望被认可的，是我的本真，是我天生具备的能力，而不是我有多么符合他人预设的需求清单。如果其他任何人能满足我的恋人的部分需求，我不会剥夺那个人的机会，我也不想在看到别人拥有不同于我的东西时感到嫉妒；我只是希望有机会将我所能给予的奉献给所爱之人，并记住这些东西是无价的，无法与他人独特的礼物相提并论。

无论如何，我们都不应被赋予成为他人需求”唯一提供者”的角色（无论是浪漫的还是其他方面的需求）；我们在地球上的目的不是为了服务他人，而是为了找到方式成为自己，同时也能造福他人。当你真正认识到世界其他地方对你的伴侣来说并非禁区时，你就解除了自己成为伴侣”整个世界”的责任。

一夫一妻制意味着人们在某些方面会犹豫不决，不敢与他人分享自己，害怕陷入暧昧 —— 因为你被责令一次只能有一个恋爱对象。也因此，该制度下的人们不得不确保所选择的唯一伴侣是”一笔值得的投资”。男人们疯狂捞钱、健身、沽名钓誉，女人们一掷千金做整形手术，只为加码”性资本”，把自己卖个好价钱。

于是由此，显而易见的，你又回到了抠索算计的资本主义市场博弈关系结构之中，连你的恋情也被它吞没。

女性会评估男性的经济能力，男性则会思考女性的颜值是否足够”达标”以致于带出门去能给自己添面子。没有人愿意与那些不符合这些标准、因此”不配”成为潜在配偶的人尝试亲密。

同样地 —— 就像在友谊中一样，世界上可能有这样的人，你可以与他们每月共度一两次美好浪漫的时光，但你们之间缺乏足够的共同点来维持稳定的恋爱关系更无法组建家庭（尽管你经常看到这样的不匹配夫妻，他们本可以作为偶尔的伴侣而过得幸福安逸，却在五十年的婚姻契约中被绑在一起彼此折磨）。

非一夫一妻制的关系使自主幸福成为可能，而无需付出相互折磨所有人都不幸福的代价。

[image]

我决定不再在友谊与爱情关系之间划分价值等级：它们在我生活中同等重要、不可替代，任何想让我在它们之间做出选择的人都滚蛋吧。不仅如此，我已经不再根据一些任意的表面细节来区分“爱情”或“友情”—— 我与某些朋友分享的感情是如此亲密、如此美好，仅仅因为我们之间没有发生过性关系，就不能称彼此为"恋人"？这简直荒谬。将性行为作为划分彼此间关系界限的标准，决定哪些关系优先，决定我们与谁玩乐、与谁同住、与谁共眠、谁是我们"首先应该照顾"的对象、谁是我们最终与之共赴黄泉的亲人，这简直荒谬至极。

同样地，在开放关系中，性行为不会被赋予如此多的含义和限制。在当前社会中，超越一夫一妻制模型的爱与欲望被妖魔化并遭到全方位攻击——至少在女性的生活中尤其如此，而那些不愿一夫一妻制但又厌恶“一夜情玩家”圈子的肤浅和性别歧视的男性，也很难在女权主义圈子中找到支持。性不应被束缚，也不应被赋予任何象征意义—— 性仅仅是人们彼此之间以身体方式表达亲密、给予愉悦、实现情感交流的诸多方式中的一种，双方应平等承担参与责任，无需向某些过度挑剔的群体、社会期待或道德禁忌低头。

开放式关系就是这样：它是一种”关系”，其中人们可以彼此坦诚相待，也可以坦诚面对自己 —— 在这种关系中，无需隐藏、没有压抑、不会设限，整个世界都可以成为你我探索的对象，无需担心触碰虚构的界限。

如果你在包含界限与禁忌的关系中要求彼此完全开放与诚实，那实际上只是在为背叛与不诚实埋下伏笔：若只喊出“要开放！” 却对所有可能的真相缺乏接纳，这种态度既专制又荒谬。

若想让真正的诚实成为可能，我们必须在彼此个性的每个层面都给予支持。否则，就像基督徒那样在告解时互相要求出于某种道德义务去揭露一切，却随时准备用羞耻的鞭子惩罚任何偏离的冲动。

我们必须学会接纳并庆祝任何让彼此感到愉悦的事物。如果对爱侣有益，对我们就也有益—— 真的会有人如此自私以至于完全看不到这一点吗？

你和朋友们组团旅行过吗？以此为例，来理解这种关系的运作方式。在旅行中，不同个体建立了紧密的联系，很可能像恋人一样分享私密世界；但他们也记得，为了让团体活动正常进行，每个人都不能从与他人的关系中抽身。每当两个人需要彼此休息一下或希望拓展视野时，他们会花更多时间与其他人相处，因为周围总有其他人也能提供价值。每个人都感到安全和被关怀，没有人被排除在外，因为我们并没有被配对成排他性的二人组。

相反，我们当前所处的恋人稀缺性经济，使得每个人都急于挑选另一个人、急于宣示主权、并将其束缚住，生怕被遗弃，似乎一脱手就永远失去了。而这种对孤独的恐惧使我们无法看到的另一种选择，似乎更具吸引力的选择：一个没有边界的世界，其中我们每个人都将成为一个更广阔的恋人与朋友的大家庭的一员，恋人与朋友之间没有区别—— 也没有任何关系必须遵循固定的模式，因此实验性将成为每段关系的常态，故而，没有任何关系会变得枯燥或令人窒息。

要达到这样的世界，我们只需习惯于不限制彼此，不将”爱”视为一种有限的资源。

[image]

嫉妒，以及我从中领悟到的道理

是的，我偶尔还是会感到嫉妒。过去我曾经历过极度嫉妒的时刻——不仅是对其他男人的嫉妒，还包括对伴侣所热爱的、经历的或感到兴奋的其他事物的嫉妒。能够接受这些情感对我建立自信和自我认知至关重要。

我花了数年时间才真正体会到（而不仅仅是理解到），如果我的伴侣也爱其他事物或其他人，这并不意味着我价值较低"被比下去了"。况

且，如果对方真正爱我，那并非因为我符合某份理想品质清单，随时都有可能出现任何新人比我做的更好、更符合标准，那意味着我"需要"持续处于恐慌之中吗？……不。

我被爱，是因为我的独一无二的特质，这是没有任何人能与之竞争的，所以我无需恐惧。爱并不是稀缺的商品——它是会成长会不断增加的价值，就像快乐一样，越是被允许、被分享和赠予，就越会增长。

我现在不再觉得必须把某人完全据为己有才能满足"安全感"了。我知道这样做行不通，尤其是，这样做法传递爱 —— 或者说无法传递我本身。

我认为我的嫉妒是一个值得直面的对手，如果我真正去直面它而不是试图通过控制他人来保护我自己，这份嫉妒情绪就能让我更多地了解自己。我之前在关系中曾有过这样的经历：我的伴侣为了保护我免受嫉妒的困扰而限制自己，这对我们双方都造成了灾难性的后果，你可以想象。如今，我认为帮助他人不再“为我担心”与我学会不再为自己担心，同样重要。

嫉妒让我明白的一件事是，我对其他男性的态度。有趣的是，我从未因伴侣吸引或涉及的女性而感到威胁，但其他男性总会让我怒火中烧。在我们的社会中，男人们被灌输的是不要信任彼此、甚至要憎恨彼此、要永无止境地全方面竞争、要试图“保护”女人免受其他男人的侵害（这往往更像是囤积和守护“财产”），当你看到许多男人在与女人的互动中有多么扭曲时，就能理解这点了。

但对我来说，不信任任何男性能为我的伴侣带来好处（超越有限友谊的范畴），这纯粹是偏执和领地意识的昏头症状。

如果我信任伴侣的判断力，就应该相信她知道什么东西和什么人对她有益，而 不让 那种“人人为敌”的男性条件反射干扰我的判断。

[image]

我听到过的一些关于’开放式关系’的反对意见：

> “听起来不错，但人们的感受比这些抽象概念更重要……”

有些人认为，我们这些知识分子式的提出想法和理论的人"并非"为了解决生活中真实存在的问题，而是为了"炫耀"自己能想出多么好的点子。如果到现在你还没明白，我是在试图解决而非加剧我自己的恋爱关系中的问题，那我为前面所有文字的失败而道歉。而且，如果你觉得开放式关系会对你的情绪造成压力，那就试试长期一夫一妻制吧。两者都有其艰难的部分。

> “但人性——”

拉倒吧。不必多说。人性是我们塑造的，而你心里也清楚这一点，无论你是否愿意承认——你们这些胆小鬼、找借口的混蛋。

> “我想如果这是你想尝试的，那随便你，但幸运的是，我只想要一夫一妻制！不管怎样我准备好了！”

这对你来说很好，如果这是真的很好的话 —— 至少目前是？当我们的欲望恰好与社会规则相符时，总是会感到欣喜若狂；那时，我们很容易为自己的欲望感到自豪，认为它们是如此美丽，因为它们被普遍接受（事实上，你周围的一切都在强化这样一个观念：你此刻有幸感受到的正是完美本身）……但你可能并不总是那么“幸运”，你知道的。如果你（或他人）有一天感受到了单一伴侣制无法满足的欲望，而你尚未努力让他人理解并认可存在多种可接受的关系与欲望形式，你将被迫回到起点，发现自己被误解、被憎恨，被冠以淫娃荡妇破鞋之名。

没有人应该经历这种事情，所以，无论你个人需要什么、你眼下需要什么，你都有责任推广非一夫一妻制作为一种可行的选项。否则，包

括你在内的每个人都将生活在恐惧之中，担心某天醒来时会产生一种不可接受的欲望 —— 而这种道德主义对我们生活的法西斯式控制，正是我认为我们在朋克摇滚中试图对抗的东西。

这就是为什么我目前认为自己是非单一伴侣关系者，尽管过去五个月我只与一个人发生过性关系：我所做的一切并非出于对单一伴侣关系的承诺，而是出于对满足自身需求和他人需求的承诺，我的选择跟社会规范一点关系都没有—— 并且支持那些做同样事情的人，无论他们是否以相同的方式去做。非一夫一妻制与性无关 —— 它是一种与人建立关系的总体态度，即：无主权、无支配、不控制、不操纵、不设限，从而不焦虑不担忧。如上所言。

> “ 开放式关系对女性不利 —— 这只是给了男人不负责任的机会 ……”

这是我宁愿不必面对的性别歧视言论。但我之前确实听过类似的说法。这让我想起那个陈旧的迷思：所有“好女人”都渴望“负责任”的专一关系，而那些不追求专一的女人必定是没脑子的（因此是值得怀疑和鄙视的，就像那些厌女症患者称她们为破鞋一样）。

首先，正是女性向我介绍了关系结构革命的观念。除了我认识的女性，我能找到的关于这个主题的最佳书籍（《道德荡妇 The Ethical Slut》，作者是多西·斯顿和珍妮特·哈迪， Greenery Press 出版），强烈推荐给对这个话题感兴趣的人。其次，过去几十年间参与开创不同关系模式的许多男女并未涉及异性恋关系，因此在这些情况下，这种批评完全缺乏依据。第三—— 这么说的人似乎认为，男性只会对那些用性行为作为”报酬”的女性给予情感关怀 …… 并通过剥夺她们获得其他性享受的机会来确保这种报酬机制始终有效。天啊，你期待的异性恋结果就是这样吗？

最后—— 是的，男性确实被社会化成了自私自利无情无义的模版，仅仅改变人际关系模式并不能解决这个问题。但这在任何类型的关系中都会成为问题，而不仅仅是爱侣关系。这个问题必须作为独立问题来处理。

一个充满爱与关怀的男孩不会在恋人（或其中一位恋人）真正需要他

时，跑去与陌生人发生性关系。

我们的性欲中隐藏着太多地雷，因为其中大部分已被我们的敌人编程，被编程为害怕真诚而不是享受贴心、恐惧动情而不是享受停靠的归属感。咱们这些男人需要主动摆脱那些迫使我们通过追求肤浅的性行为来逃避真正的亲密与支持的压力。

这让我想到另一个反对意见：

> “那是否意味着你放弃了你的浪漫梦想，放弃了你幸福生活的希望，只是用它们换取与熟人的一系列性事？”

不，完全不是。我并不想逃避个人承诺和长期关系 —— 相反，我希望保护我的关系免受不必要的风险。我希望巩固我的恋爱关系，让它们不会因一些琐事，比如暂时的无聊或对他人偶然产生的好感而受到威胁。我希望建立能够适应我生活和需求变化的可持续关系。这样，我就能与我的爱人相伴就像与朋友相伴一样，直到死亡将我们分开，而没有旧的禁忌（或嫉妒、不安全感等）来干扰。

当然，这有时会很困难，就像生活中的一切有时都很困难一样—— 但我认为，这样做的回报在各方面都会更大。

我希望在这里做的是，让我们摆脱爱情关系中不必要的悲剧，摆脱那些阻碍我们获得承诺和快乐的不安全感和占有欲。为了准备好移除这些障碍，我们必须准备好以极大的勇气直面真正的悲剧：我们不能要求他人通过限制自己来保护我们免受不安全感的困扰，我们必须面对这样一个事实，即 会有某些时刻我们是孤独的。不这样做的代价是荒谬的 ——今天，我们在关系中承受着各种必要和不必要的悲剧，只因我们缺乏勇气。这种情况下激励自己去尝试点儿新事物，难道还有什么过分的吗？

□

[image]

By Crimethinc

⌚

灾难的根源是什么

[image] 创建时间	2020年6月28日
[image] 标签	互联网 寡头政治 新技术 监视资本主义
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

> "帝国几乎放弃了对实际领土的诉求，但他们把目光转向了基础设施，以互联网的形式维持他们权力"；我们要对来自可信来源的时效性信息采取行动，而不是等着技术去整合分析和验证每个事实。如果只是等待，一切都会变的太晚……

拥有至高无上权力的科技寡头们所体现的问题究竟是因为互联网乌托邦的诺言陷入了歧途？还是是因为互联网及产品本身的结构所导致的必然结果？

艺术家兼技术人员 James Bridle 的一本新书认为：后者才是原因。

《新黑暗时代：技术与未来的终结（New Dark Age: Technology and the End of the Future）》这本书中认为， 正是互联网的核心—— 高速计算和全球化网络的结合—— 对日益增长的侵入性数据挖掘、'假新闻'和大规模监控行为，负有很大责任。

换句话说，互联网并非是被邪恶污染了，正相反，它正在以最初设计时的原则和目的正常运行。而这种'正常运行'不仅在模糊化我们对世界的认知，而且还使世界越发充满危险。

在这里读到这本书的中文版解读：《与其说是互联网的末日，不如说是世界末日更容易理解？》

https://z-library.sk/book/VOwz7BPxv3/new-dark-age-technology-and-the-end-of-the-future.html
https://z-library.sk/book/VOwz7BPxv3/new-dark-age-technology-and-the-end-of-the-future.html

这就是他们给我讲述世界末日的方式

[image]	创建时间	2021年8月4日
[image]	标签	以色列 地缘政治 帝国 殖民主义 网络战 零日漏洞
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《This Is How They Tell Me the World Ends: The Cyberweapons Arms Race》

曾经在“枪杆子”里的政权，现在在代码中 。

它可能是本世纪最强大的政治武器。这是一场阴暗的地下军备竞赛，它可以毁灭任何人，不论是盟友还是政敌；它可以卖给任何人，只要你给足了钞票。

在这里没有什么意识形态，一切都是关于金钱和权力。全世界的政府都在秘密地这样做，包括你认为最善良和最民主的政府；但这里最大的玩家、一掷千金的顶级买主，只有那几个政府：美国、中国、以色列、俄罗斯…… 其中美国压倒其他所有国家。

那些知道如何使用这种武器的人像巨人一样站在这个地球上。

政治是使他人屈服于你的意愿的斗争。战争是政治通过其他手段的延伸。在网络领域，政治和战争进入了新的篇章，至今仍在撰写……

这本书是经过七年多的采访调查的产物，采访了300多名参与、跟踪或直接受到地下网络武器行业影响的个人。这些人包括黑客、活动家、持不同政见者、学者、计算机科学家、美国和外国政府官员、取证调查员和雇佣军。相关文件被认为是机密的，或者在许多情况下通过保密协议享有特权。由于主题的敏感性，书中接受采访的许多人只有在匿名的情况下才同意说话。

文章《这就是他们给我讲述世界末日的方式》。

https://iyouport.substack.com/p/e3b?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=49093748&m=100704188

🕒

为什么工人不反抗

[image] 创建时间		2021年12月22日
[image] 标签		反抗 工人阶级 资本主义 镇压 革命
[image] 库内类目		教育
[image] 语种		英语

[image]

文章：

https://iyouport.substack.com/p/e8c
https://www.patreon.com/file?h=60206814&m=134451136

⚾

你已经变成了你的数据（而不是你在创造你的数据）

[image] 创建时间	2022年1月4日
[image] 标签	互联网 人权 新技术 社交媒体
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《How We Became Our Data: A Genealogy Of The Informational Perso

人们现在已经敏锐地意识到，好像突然之间，数据已经变得对我们每个人的生活方式至关重要。淘宝电饭锅的游戏并不是一个玩笑，它是一整个噩梦的冰山一角。

[image] [image]

信息如何决定了您能做什么和不能做什么？您如何成为了在社交媒体上毫无顾忌地展示自己的生活、并被细致地记录在国家监控档案和在线营销数据库中的人？数据对您的身份如此重要的背后隐藏着什么故事？

在这本书中，科林·库普曼挖掘了一直在不断加速的数据追踪技术的早期时刻，以及它们对我们今天如何思考和表达自我的影响。科普曼探讨了大规模数据收集系统的出现，如出生证明和社会安全号码，以及用于分类人格特征、测量智力、甚至种族化的新数据技术。这一切最终导致了库普曼所说的“信息人”和现在压迫我们所有人的“信息权

力”。

如今数字技术的爆炸性增长将每个人都变成了一系列的算法数据点，这表明它比我们通常所认为的有着更深层次和更动荡的过去。在与米歇尔·福柯、尤尔根·哈贝马斯和弗里德里希·基特勒等思想家的对话中，库普曼将哲学、历史、政治理论和媒体理论融为一体，对今天的人们如何看待自己的人格—— 以及如何抵制数据阶级对人格的侵蚀，提出了一个富有启发性的观点。

- 如果您错过了《单向镜的背后：监视资本家和政府的联手一直在如何折腾你？》

https://www.patreon.com/file?h=59121921&m=144024416

在私人政府的靴子之下

[image]	创建时间	2021年5月29日
[image]	标签	人权 劳工运动 抵抗 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]
[image]

《Private Government: How Employers Rule Our Lives (and Why We D Talk about It)》&《Freedom from the Market: America’s Fight to Liber Itself from the Grip of the Invisible Hand》

政府可以因为您违反他们的规则而将您关进监狱；老板可以解雇您，剥夺您生活所需的基本资源。与民主形式的公共政府不同，工作场所让您受制于哲学家伊丽莎白·安德森（Elizabeth Anderson）所说的一种“私人政府状态”，没有公平性、没有问责制，甚至没有规律性的推定，你也无法通过选票解除压迫—— 这是一个微型的专制国家。

四分之一的美国工人说他们的工作场所是“专制”状态。然而，如果您能认识到大多数雇主的本质，这个数字只会更高——“私人政府”对您的生活拥有广泛的专制权力，无论在职还是离职。

人们通常认为政府是只有国家才会做的事，但我们中的许多人却被工作场所的私人政府统治得更多，而且更令人讨厌。在这本具有挑衅性和说服力的书中，Elizabeth Anderson 指出，人们未能看到这一点源于长期以来的困惑；这些困惑解释了为什么尽管所有的证据都是相反

的，但我们仍然说得好像“自由市场能让工人自由”一样，以及为什么那么多雇主一边主张减少政府权力，另一边却是在他们自己的企业中充当独裁者。

在许多工作场所，雇主对工人的言论、服装和礼仪进行着细致的管制，使工人们几乎没有任何隐私，也没有其他基本人权。而且雇主常常把他们的权力延伸到工人的下班生活中。越来越多的工人因为政治言论、娱乐活动、饮食、以及几乎所有雇主关心的其他管理内容，而被解雇。然而，我们仍然在谈论市场社会的早期倡导者—— 从约翰·洛克和亚当·斯密再到托马斯·潘恩和亚伯拉罕·林肯—— 当他们认为市场社会将把工人从压迫性的权威中解放出来时，他们的观点是正确的。但是，这个梦想已经被工业革命击碎了，只有这个神话依然存在。

这本书提供了一种更好的方式来谈论工作场所，为帮助工人享受真正的自由打开了空间。

此前我们发布了一篇文章，《时间就是基本人权，是自由理念的重要战场（996不止是辛劳）》，这篇文章是来自2021年一本新书的片段，这本书是《Freedom from the Market: America’s Fight to Liberate Itself from the Grip of the Invisible Hand》。

两本书是同一个目的，希望它们能帮助中国的劳工运动获得灵感。

https://iyouport.substack.com/p/996-89b?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=47484888&m=95852365
https://www.patreon.com/file?h=47484888&m=95852486

BACK

并不是每一种变革都能实现解放

[image] 创建时间 2024年8月2日

[image] 标签 中国 变革 建制 苏联 革命

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

直到现在依然有许多人认为，苏联的改革是在普通民众自下而上的压力下开始的。但今天的许多文献都表明，事实并非如此 —— 改革是从上层开始的，老百姓只是消耗品。

著名历史学家伊利亚·捷姆佐夫（Ilya Zemtsov）是最早对此进行论述的人之一，他于1988年在伦敦出版了《契尔年科：最后的布尔什维克：改革前夕的苏联》（Chernenko, the Last Bolshevik Soviet Union on the Eve of Perestroika）一书，包含很多罕见的档案资料。

捷姆佐夫拥有了解这一制度的内部视角。在苏联，他是哲学博士，阿塞拜疆共产党中央委员会信息部门负责人。后移居美国成为哈佛大学教授。

关于苏联社会的状况，他写道：

> 「社会病态从经济开始，因中央计划和缺乏劳动力而瘫痪，并延伸到了公共生活，被贿赂、谎言和冷漠所控制。一个领土广袤到足以容纳美国和加拿大的国家（而且仍有数百万平方公里未经开发的针叶林和一望无际的苔原），却无法让自己的人民吃饱穿暖。苏联

> 历史上的英雄时期已经过去，冷漠和嘲讽占据了上风。

> 然而，政权并没有因此面临直接的危险，只是统治者稍感不安。直到那时苏联仍然是一个高度稳定的社会。它按照不同于自由主义国家的规律发展和运转。西方认为，苏联的农业濒临崩溃。而实际上，粮食短缺完全符合这个制度的需要：它分散了一直心事重重的群众对真正深层次的重要社会问题的注意力。

缺乏竞争的苏联工业无利可图、效率低下，但这也正是它的优势所在：通过为所有人提供工作，它创造并保证了高度的社会稳定和安全。低工资、艰苦的工作条件和不完善的生活条件等等都不应被视为苦难的标志和措施，因为在封闭的苏维埃社会中，有特殊的福利标准—— 起决定作用的不是绝对的生活水平，而是相对的。

(领导层）没有理由特别担忧。苏联人民对困难和匮乏有着无与伦比的忍耐力和抵抗力，国家有充分的机会通过满足人民最简单的需求来"缓解"社会紧张局势。系统的意识形态处理使群众变得易受操纵，他们的反抗能力被彻底瘫痪了。

捷姆佐夫警告说，改革是从上层发起的，因此其受益者只能是上层。一条古老的政治规则是，谁发起变革，谁就能从中受益。泽姆佐夫认为，安德罗波夫的团队 —— 那些"拥有优秀大学学位的新一代契卡主义者" —— 是变革的主要推动者，然后他们就成为了大赢家。

稍后，著名的苏美社会学家弗拉基米爾·什拉彭托克也证实了捷姆佐夫的结论：苏联自下而上并不存在改革需求；多达80%的苏联人安于现状。相反，改革是从上层发起的，于是最终的“胜利者”也是上层。换句话说，失败者是所有基层人民。

【注】近期的交流中发现依然有一些朋友对经济前景的估测不够实际。经济环境对局势的确有影响，但并不意味着这样的影响能实现变革，更不意味着每一种变革都能实现解放。

解放始终都需要通过自下而上的创造和斗争来实现。

中国人可以也必须比苏联人更聪明和主动。

https://drive.google.com/file/d/1RCg4-G5bLulYKvDq1PjuTsIBaRc2RO_B/view?usp=sharing

多因素身份验证并没有您想象中那么安全

[image]	创建时间	2021年4月10日
[image]	标签	安全 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Hacking Multifactor Authentication》

多因素认证（MFA）像野火一样在数字环境中蔓延。然而，已经有数亿美元从受MFA保护的在线账户中被盗。

怎么会这样？

大多数使用多因素认证(MFA)的人都会被告知，它的可黑客攻击性远低于其他类型的认证，甚至它是 “黑不了” 的。然而，事实上你可能会震惊地发现，**所有的** **MFA**解决方案其实都很容易被黑客攻击。

比如，2019年我们演示过一种方法，见《如何使用社交工程来攻击2FA？》。

没错：并没有绝对安全的MFA解决方案。事实上，大多数这类东西都

可以通过至少五种不同的方式被黑客入侵。

这是一本新书，将向您展示MFA在幕后是如何工作的，以及多步骤身份验证步骤衔接不畅时如何为黑客提供了便利。

这本书涵盖了各种MFA解决方案被黑客攻击的二十多种方法，包括对所有MFA解决方案的通用方法—— 和防御措施。

您将了解到各种类型的MFA解决方案，它们的优缺点，以及如何根据您（或您的客户）的需求选择最好的、最可防御的MFA解决方案。

最后，这本书揭示了一种快速评估现有MFA解决方案的简单方法。如果使用或开发一个安全的**MFA**解决方案对您很重要，您肯定需要这本书。

- 了解不同类型的多因素身份认证在幕后是如何工作的；
- 了解黑客入侵MFA安全解决方案有多容易—— 不管它们看起来有多安全；
- 确定您（或您的客户）现有MFA安全的优势和弱点，以及如何缓解。

作者 Roger Grimes 是国际知名的安全专家，他在MFA黑客攻击方面的研究工作在安全界引起了巨大的轰动。阅读本书，可以了解您的组织需要采取哪些决策和准备工作，以防止MFA黑客攻击带来的损失。

https://www.patreon.com/file?h=45785395&m=90561381

ㅠ□

四个立正和五个稍息

[image]	创建时间	2020年7月16日
[image]	标签	极权主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

曾经和一些中国记者交流，关于宣传文稿的措辞；比如，“5个坚持、3个稳” 之类的语言，您是否觉得很好玩？记者们也没能解释出为什么这种滑稽的句式会如此流行。交谈以 “哈哈哈” 结束。

语言的贫瘠可能大有深意，就如 Victor Klemperer 用了一本书的努力来尝试说明的问题。当然，这本书分析的是纳粹的第三帝国；但是您读起来 …… 也许会感觉哪里很熟悉。

第三帝国的语言一贫如洗。它的贫瘠是根本性的；就仿佛它立下过的每一个贫困的誓言。

这种语言就从一个集团的语言变成为一个国民的语言，也就是说，它掌控了所有公共的和私人的生活领域：政治，法庭判决，经济，艺术，科学，学校，体育，家庭，幼儿园和托儿所。

所有的话语—— 不论是印刷的还是言说的，不论是跟文化人还是跟没什么文化的人在一块儿—— 都是同样的陈词套话，同样的口气腔调。

第三帝国的语言完全是针对个人的，扼杀个体的本质，麻木其作为个人的尊严，致使他成为一大群没有思想、没有意志的动物中的一只，任人驱赶着涌向某一个规定的方向，令他变为一块滚动着的巨石的原子。

第三帝国的语言是群体狂热主义的语言。当它转而面向个人的时候，不仅仅面向他的意志，而且也面向他的思维，当它在教导人的时候，它便是在传授狂热的方式和教唆群众的方法。

语言之所以贫瘠，不仅仅因为每个人都不得不向那个同样的榜样看齐，而且，首先是由于它在自我选择的限制中，完全只将人性本质中的一面表达了出来 ……

每一种得以自由行为的语言，服务于一切人性的需求，服务于感情，也服务于理性，它是告知和谈话，自语和祈祷，请求，命令和起誓。

第三帝国的语言唯有服务于起誓。无论这个主题属于什么领域，私人的或者是公共的—— 不，错了，对第三帝国的语言来说，没有什么私人领域和公共领域的区别，就像它对书面语言和口头语言不加区分一样——

一切都是演讲，一切都是公众的。“你什么都不是，人民才是一切”，它的一个标语口号就是这么说的。这意味着：你永远也不是与你自己、永远也不是与你的亲人独在，你始终在你的人民的众目睽睽之下。

如果您有同感，欢迎分享这本书。下面我们上传它。

https://www.patreon.com/file?h=38191833&m=67237889

打黑除恶

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	21/02/2025
[image]	场景	快闪
[image]	库内类目	教育
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	memes
[image]	设计者	MMartinez
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image]

https://drive.google.com/file/d/1uE2v030WIucpMedqUdJoBmwQ2mlD5N4D/view?usp=sharing

历史上最大的间谍活动、秘密行动和间谍技巧

[image]	创建时间	2021年7月24日
[image]	标签	安全 间谍 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《The Big Book of Spy Trivia: Spy Stories, Secret Agent Facts, and Espi Skills from History's Greatest Covert Missions》

这是2021年的新书，它记录了完全真实的故事。

无论您是想成为007、还是想要防备间谍、或者只是秘密行动的爱好者，您肯定会喜欢这本书中的有趣事实和传奇故事。

世界上最臭名昭著的间谍组织是如何诞生的？他们是如何招募公民加入他们的？以及他们如何塑造了一些世界上最大的和最令人难忘的历史事件？

您甚至会学到间谍在执行任务时使用的真实战术，从摆脱捆绑到阅读陌生人的身体语言。这些知识曾经包含在我们的《在灾难中幸存》系列中，比如如何打开手铐、如何欺骗测谎仪、如何撬锁、如何翻越铁丝网、如何从锁住的车后备箱里逃出来等等。

这本书跨越了几个世纪和多个国家，从流行文化偶像到被历史书遗忘的无名英雄。

希望您能从中找到您需要的知识。

https://www.patreon.com/file?h=51117711&m=106840526

□

肮脏的战争：同名书和纪录片

[image]	创建时间	2020年8月2日
[image]	标签	反抗 帝国主义 战争
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

“精准打击”、“像外科手术一样”…… 这些词语您一定不会陌生。但事实究竟是什么？

中情局国家地理空间情报局、吹哨人 **Chris Aaron**：“当您一直在喝政府办公室的咖啡时，就很容易陷入团体性思考”…… [称其为精准最基本是荒唐的]，轰炸目标究竟是什么，很多时候是靠猜的，我们缺乏协调、缺乏中央数据库 …… 与此同时，无人机操作员的编制数量不断增长。每隔几周、每隔几个月就会有新人进来。有时人与人之间只有24小时的连续性 …… 如果有一个人是锁定目标的专家，那么当新人进来时，所有这些前人的经验都会消失 ……”

下面是采访视频：

https://www.youtube.com/watch?v=qmjg2cAveAU

随军牧师、吹哨人 **Chris Antal**：“民主基于正当程序。而这些无人机战争已经将正当程序化为乌有。”

“我们已经为杀戮找到了各种借口，并宽恕了法外暗杀：通过远程控制杀人，无需正当程序即可轻松进行战争，以保护我们自己免受战争的人为代价。”

“ 还记得 **Eisenhower** 的话吗：我们面临的不仅仅是军事工业综合体，而是一个军事工业国会综合体”。

空军传感器操作员 Brandon Bryant：“我发射了5枚地狱火导弹、杀死了13个人，其中只有3个人是实际战斗人员。”

记者：“那么其他10个人都是谁？”

Brandon Bryant ；“我们不知道。我不知道。我想知道。”

“其中一个人沿着角落走到外面，朝向建筑物。在我看来，这就像个小孩。然后一个巨大的耀眼的火光腾起 ...... 那里就什么都没有了......

记者：“战争就是战争。杀人就是杀人。这不是电子游戏。你们当中有多少人杀死了一群人，看着他们的尸体被抬走，看着葬礼，然后继续杀人？”

空军传感器操作员 Michael Haas：“你曾经因为踩死过蚂蚁今后就不再踩了吗？—— 想着这句话，这就是您继续工作的理由 —— 把屏幕上那些黑色斑点看作是蚂蚁。你必须进行这样的心理自卫，以便更轻松地完成自己必须做的事 —— 杀戮。你必须首先杀死自己一部分良心，才能继续每天的工作，而忽略那些告诉您这是不对的声音。”

空军图像分析师 Heather Linebaugh：“令人惊讶的是，军方认为有必要提供错误的信息，关于平民死亡的统计数据很少甚至没有，以及关于我们的无人机功能如何扭曲的技术报道，也没有。”

他说：“那些政客称无人机是精密武器，能够进行外科手术级的精准打击。对我来说，发表这些声明完全是荒唐可笑的。”

空军无线电技术员 Cian Westmoreland：“在系统内，杀人的责任是分散的，因此没有个人会感到自己应该为所做的事负全部责任。我认

为我们正在朝着一个自动化战争的世界前进，只有越来越多的技术人员和越来越少的决策者。”

他说，“每次我们杀死平民时，都会在一大群家庭的心理上造成出仇恨。如果他们没有其他可转向的地方，那么他们就会转向激进组织。”

……

这里是一本书，它提供了大量的信息，作者是纽约时报畅销书《黑水》的作者 Jeremy Scahill。它为您展现了一个全球秘密战争的世界。

这些精锐士兵来自海军海豹突击队、三角洲特种部队、前黑水和其他私人军事承包商、中央情报局的特殊作战司令部和联合特种作战司令部（**JSOC**），他们在世界各地行动，在超过一百个国家执行任务。

特种作战部队由 “黑色预算” 提供资金，在禁区执行任务，进行有针对性的杀戮，并执行无人机、AC-130和巡航导弹袭击。

在布什政府部署这些突击队的同时，巴拉克·奥巴马政府扩大了行动，并赋予了突击队新的范围和合法性。

《肮脏的战争》这本书揭示了 “世界是战场” 这一宣言的后果，Scahill 发现了当今时代最重要的对外政策秘密。

从阿富汗到也门、从索马里到世界各地，Scahill 在这项高风险调查中直接从前线获取信息，深度探索了这个全球杀人机器的内幕。

这一勇敢的报道获得过全球轰动，并拍摄了同名纪录片（**Hulu**有完整版），本文封面图就是该纪录片的海报，以及书的封面。

希望这本书和这个纪录片能传递真正的吹哨人勇气和力量。

https://www.patreon.com/file?h=38735138&m=68934286

两国演义：战争的未来

[image]	创建时间	2020年6月21日
[image]	标签	反抗 地缘政治 新技术 镇压
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

谁有能力迅速消解反叛者网络？

全球只有两个国家能做到，那就是：美国和中国。

为什么？就是这本书中介绍的。

您可以在这里看到中文版分析《只有两个国家足以压制反叛：AI, 大数据和反叛的未来》。

Alan_Macleod_Propaganda_in_the_Information.epub

“我们自己的反抗“

[image]	创建时间	2020年6月10日
[image]	标签	反抗 叙利亚 帝国主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

> “我对我的国人们感到愤怒，因为他们在政治上一无所知，以至于他们无法看到正在恶化的东西以及在外面世界否认我的关于自我识别的选择。”

这个世界真的了解叙利亚吗？

你会读到无数的新闻报道、听到无数“专家”的解读，对于这场战争；但是，你有没有想过听听那些在战火中奋力挣扎的叙利亚人的心里话？他们是亲历者，他们曾经是革命者，他们明白自己想要什么。

嘈杂的地缘政治剧本和无尽的战争宣传充斥着这场持续了八年的噩梦，真正的革命却被淹没。

这是一本启示性的回忆录，它的发表正处于关键时刻，此时普通的叙利亚人越来越多地写出了他们国家的故事。

然而相反，国际角度上占主导地位的叙事却变成了阿萨德政权与伊斯兰国的错误二分法，或者更糟糕的是，关于一群外国人在这个被破坏的国家中争取影响力的事实—— 却没有被提到那些勇敢地以各种形

式反抗压迫的叙利亚人民。

这本书的作者 Marwan Hisham 是土生土长的叙利亚人，也是美国独立媒体的专栏作家，他说出了这场战争很多不为人知的真相。

您可以在这里读到这本书相关的故事《在死神的肆虐中捡起被丢弃的故事——“我们的家园，我们自己的反抗”》。

https://www.patreon.com/file?h=38150294&m=67108784

🕹️

镇压革命：这个时代的暴政形式

[image]	创建时间	2021年8月16日
[image]	标签	反抗 新技术 智能城市 镇压 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《The Counterrevolution: How Our Government Went to War Against Its Own Citizens》

我们的 列表-5 中有一个 “维稳面面观” 板块，其中收录的都是全球政权如何镇压反抗运动的战术和工具，从在线到现实，从本土抓捕到跨国抓捕，从冷热兵器到数字武器，从布阵到心理战 ……

如果您通读过就会发现，全世界的政权采取的镇压战术都有非常多的相似性，这是因为整个世界在同一个互联网上，不论是间谍软件还是镇压武器，都在大量地跨国销售，于是对镇压者来说，基础设施往往很相似，于是他们能做的事也基本一样。

这就是我们将这些内容综合起来的意义—— 不需要您在本土上街之后再开始亲身领略，也不需要您亲自中招间谍软件而被抓捕后再去仔细思考数字防御；已经有太多人帮您亲历过了，只要中国发生抗议活动、或者仅仅出现当局认为 “对政权稳固有威胁性” 的反抗力量，无需质疑，所有这一切镇压手段您都会在您身边看到。

幸运的是，手段不会更多了。如果您能提前知道该如何应对这些手

段，即便它们一块儿上，您也知道该怎么办。

这就是这本书的意义。

每一次全世界瞩目的大型抗议活动和跨国联合的反抗运动，我们都有尽可能详细的记录和分析，分析镇压战略、分析反抗者的智慧、介绍新的创造力和传统的经验，这部分内容也被汇聚在列表-5 中；对您来说，它们就如演习，您会看出其中的门道，吸取失败的教训和成功的技巧，以发展您的战略智慧。

一些读者曾经告诉我说，“你们说美国的事太多了，也说说其他国家嘛”，这是对的，其实我们一直在说全世界的故事，只要对中国朋友有参考价值的内容，我们都会介绍。但是，现实中遗憾的是，阅读量显示，中国读者对美国的兴趣远高于其他任何国家。

这很奇怪，但也不是什么问题，美国是创新者，在各个方面都是——当然，包括镇压战术；于是美国出现的镇压战术布局，对中国有非常多的参考意义：还记得那本书吗《“只有两个国家足以压制反叛”：AI, 大数据和反叛的未来》，就是美国和中国。美中在技术方面越来越势均力敌，尤其是，美国巨头为了钱，十几年来为中国政府和军方做了非常多的事（在 列表-4 “作恶者：谁在帮中国” 栏目中看到相关内容汇总，其中大部分都是美国）。

其结果就是，美国的镇压模式对中国反抗者最具参考价值。

对于我们欧洲，惭愧的是，我们是前殖民者，现在我们的政府一直在持续为各自的前殖民地政府秘密地培训维稳警察。于是那些前殖民地国家所采用的镇压战术，都是我们欧洲警察的 “特色”；他们还销售武器，催泪瓦斯和橡皮子弹都是通过这个渠道买卖的。

今天介绍的这本书描述的完全是美国的镇压模式，内容非常丰富，上述介绍的这些部分全有。（虽然，美国的军事化警察也在接受我们欧洲间谍机构的培训，这是题外话了）

这本书的主题就是 “平叛”，请注意，这里的 “叛” 指的并不完全是街

头巷战，在数字时代，它包括黑客主义—— 还记得我们介绍过的五角大楼作为机密文件的视频吗？专门对付年轻人的黑客主义反叛，以及对付“低端人口”，避免他们联合起来。

这本书介绍的是一整套镇压手段，最初来自军事战略，现在被用来对付本国人民；就如您现在耳熟能详的间谍监视技术，最初也都是战区使用的—— 没错，他们把那些在伊拉克阿富汗战争中使用的间谍技术，现在放在您家里（智能家居）、您所居住的街道上（智能城市）、甚至绑在您身上（穿戴式）…… 可见，学点军事战略也挺有用的，虽然这很荒唐。

说这么多，只是为了希望您在阅读这本书的时候，知道该注意什么，该如何对它没有充分描述的部分加以补充—— 通过我们详细介绍过的相关技术和知识。

📖

https://z-library.sk/book/3657111/58a937/the-counterrevolution-how-our-government-went-to-war-against-its-own-citizens.html

中国的间谍

[image]	创建时间	2021年3月20日
[image]	标签	中国 地缘政治 新冷战 间谍
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Chinese Communist Espionage: An Intelligence Primer》

这本书的两位作者是研究中国情报界的专家。如果您寻求更清楚地了解中国是如何进行间谍活动的，也许会对这本书感兴趣。

的确，每个国家都是间谍，但是中国追求秘密情报的方法往往被一些不必要的神秘所笼罩着。这可能导致希望保护国家安全信息的政府和保护商业机密的企业产生误解和误判。

西方的中国观察家往往会忽视这一领域，有时是为了避免破坏与中国的贸易往来或与其他机构的关系，但也与中国的这层神秘感有关—他们没能摸透。最近出版的许多关于中国间谍活动的英文著作都未能真正揭开这层面纱。

这本书希望能够对中国这个更黑暗的角落进行一些更为批判性的分析，而不是神话它。

作者希望能系统性地勾勒出关键人物、组织和间谍案，邀请读者就中

国情报部门、其活动和方法得出自己的结论。相比之下，有关中国情报的许多现有分析和评论都是轶事，或者是来自无法自由发言的观察家，并且这些人的经验通常仅限于中国秘密活动的一小部分。

这本书提醒：仅关注经济间谍活动、情报活动、统战工作、或网络空间盗窃，将导致人们对中国在其他每个方面的行为产生误导性的结论，就如同盲人摸象的寓言。相比之下，这本书会更广泛地尝试解释当今的中国情报部门的工作以及它们在中共历史上的根源。

早前我们上传过一份关于俄罗斯间谍机构的书籍，您可以将它们对比起来观察，在这里回顾：《政府间谍和秘密服务》。

另附一份专论，探讨针对网络空间间谍活动的法律约束问题。

网络空间的出现导致国家赞助的政治和经济间谍活动的急剧增加。这些做法已经对维持国际和平与安全构成了严重威胁。

- 见报告《美国、中国和俄罗斯：暗网最强大的民族国家骇客》

国际法学者的传统观点是，在没有关于间谍活动的直接和专门的国际法的情况下，网络间谍活动是不受国际法约束的法外活动。

而这份专论挑战了这一假设，并揭示了国际法的一般原则以及间接管制网络间谍活动的专门的国际法律制度。

根据国际法的一般原则，该专论探讨了领土主权、不干涉和不使用武力的规则如何适用于网络空间。关于专门制度，它调查了外交和领事法、国际人权法和世界贸易组织法在解决网络间谍活动中的作用。尤其是考虑到，是否可以援引自卫和必要性来证明网络间谍是正当的。

https://www.patreon.com/file?h=41522183&m=77483103
https://www.patreon.com/file?h=41522183&m=77483106

☎

利用你的弱点

[image]	创建时间	2020年7月20日
[image]	标签	心理学 社交工程 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

IYP有“社交工程”专栏，它被放到了 列表-5 “直接行动” 中。这是有目的的。

社交工程被认为是欺骗的代名词，但并非鼓励您以欺骗为武器加入行动；而是，正如所有防御方法一样，＜对抗性思考方式＞ 能帮您获得更好的防御策划 ～ 用敌人的眼睛审视自己。

这不是说起来这么容易的。俗话说，神偷自己也可能被偷；同样，擅长欺骗的人自己也可能被骗。尤其是当对手使用专业性很强的社交工程伎俩时—— 由于它构建在基本人性弱点上，就是那种每个人都有的脑回路bugs，稍不留神就有可能中招。

这是2019的新书，作者 Michael Erbschloe 已经在该领域工作了30多年，目前他的主要研究方向是社交工程在互联网和社交媒体上的作用。这本书就是该主题的一部分。

社交工程的使用范围非常大，从进攻到防御，从恶意到善意，几乎全覆盖；政府间谍渗透活动家团体时主要使用的就是社交工程，公民调查人员挖掘政府操纵内幕的过程中也很可能需要使用到这种方法，以及，医生试图安慰患者冷静下来时、您哄女朋友开心时，用的都是这

种技术……

在黑客领域，社交工程学是一种非常有效的攻击手段，超过**80%**的网络攻击以及超过**70%**的来自民族国家的骇客攻击，都是通过利用人的弱点、而不仅仅是计算机或网络安全漏洞，来发起和执行的。

因此，为了构建安全的网络系统，不仅需要保护组成这些系统的计算机和网络，而且，还必须教育和培训其人类用户具备充分的安全程序的所有知识—— 弥补人性bugs。

对人的攻击称为社交工程，它们操纵或诱导用户执行攻击者所需的动作或泄露敏感信息。

- 最一般* 的社交工程攻击只是试图使毫无戒心的用户点击恶意链接；而 *更具针对性* 的攻击则企图从敏感组织中获取机密信息，或者通过骗取信任来窃取特定个人的最有价值的东西。这是一种心理战的特别用法，只是它的针对性更强。

社交工程攻击在互联网环境下会格外有效，是因为，在这里，攻击者可以省去传统社交工程手段所需要的很多道具和繁琐流程（从化妆到表演技艺），而互联网上的大多数人都不会亲自验证每一条通信。

这本书详细介绍了如何利用社交工程技术以超越黑客为渗透计算机系统所做的工作。尤其是，它解释了组织和个人如何才能通过改造其文化和使用方式，以帮助最大程度地降低诱导和操纵所造成的灾难。

也就是说，它可以帮助您构建可持续的安全性措施和战略，以响应和避免安全威胁。

希望这本书能对您有用。

https://www.patreon.com/file?h=38192629&m=67240359

教人恐惧的艺术

[image] 创建时间	2021年5月20日
[image] 标签	抵抗 政治经济 统治
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

这是一本耐人寻味的书，不仅仅是由于今天的大众普遍误解了马基雅维利，尤其是，正如作者所指出的：对于这个动荡的时代，马基雅维利似乎是一个很好的伙伴，在这个时代，这套制度秩序正在受到质疑，而大流行病的经济破坏有可能在未来几年内挥之不去。“当倾覆似乎不可避免的时候”，马基雅维利的现实主义、不敬和对普通人自由的承诺，可以把我们引向安全的港湾。

请以当下政治局势的眼光阅读这篇文章，和这本书，您将有更豁然的感悟 …

书评《我们的马基雅维利时刻》。

https://iyouport.substack.com/p/fce?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=47798870&m=96829156

什么是理性

[image]	创建时间	2021年11月28日
[image]	标签	心理学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Rationality: What It Is, Why It Seems Scarce, Why It Matters》

对自身或派系利益的 “理性” 追求，为何会造成社会中的不理性现象？

眼下的世界似乎正在逐渐丧失理性，大量的假新闻、攻击性言论和阴谋论在社交媒体散布，健康、民主和生态正在受到致命威胁。

面对 “人类本质上就不理性”、“人类大脑就是一堆幻想和错觉的集合” 之类的论调，史蒂芬·平克以新作《理性》回应：正是当下否定理性的人类，曾定义了何谓 “理性”，逻辑、批判性思考、因果关系等恰是人在演化过程中赖以存续的有利工具。在一些人认为 “理性” 乃过时概念、已然摇摇欲坠的时代，本书对其重要性给予了肯定。

平克也同时审视了理性的反面，探讨流言和阴谋论的本质、以“真实”和“普遍错误的看法”为核心的两种对立思维方式之间的区别，展示为何对自身或派系利益的“理性”追求，可能会造成社会中的不理性现象。他指出，理性是促进社会正义和道德发展的终极驱动力，将促使

人类作出更好的决策。

https://www.patreon.com/file?h=57029204&m=124850094

挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治

[image]	创建时间	2020年11月25日
[image]	标签	专制 人工智能 人权 大科技 寡头政治 意识形态 新技术
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

“这家伙很可疑“ —— 当我说出这样的话来时，不论您认不认识此人，都会在心理层面亮起红灯；

作为普通人，您的警惕顶多阻碍您与此人的关系发展，但现在的问题是，您是个警察、是政府间谍、是维稳官员，而此人可能是敏感人士；或者，您是机场的安检员，此人是出行为参与联盟的活动家；再或者，您是大型公司的人力资源主管，而此人是前来应聘的人 ...... 此处可以无限举例。

那么，这里的 “我” 是谁？

我们明天将发布一篇重要的文章，此处是该文章中被引用的书目和论文，以帮助您增进理解。

这个问题很重要 —— 尤其是对于那些有资源和能力在机器学习上大举投入的国家的公民来说，是的，中国和美国；这两个国家的技术人员应该明白，关于您的工作正在造成什么。

这并不是一个关于“我们如何能令技术更加完善”的问题，而是，这种技术是否应该存在。

这事关反抗、人权、自由和自决，它们是否还能具备原本的意义。

技术领域有一些错误的想法，即 总是在想如何‘让技术变得更好更公平’，为什么这是不切实际的?

为什么说技术的每一步都深深嵌入了政治**?**

曾经反抗运动在现实中已经消除的压迫和专制，现在又在技术时代变本加厉了，而您却已经无从反抗，因为您根本看不到它的运作方式…

文章：《挖掘AI：机器学习训练集中的图像政治》

https://iyouport.substack.com/p/ai-fbf?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036062
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036071
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036158
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036160
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036165
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036183
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036189
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036441
https://www.patreon.com/file?h=43038761&m=82036497

从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生

[image] 创建时间		2025年4月4日
[image] 主题/关键词		
[image] 场景		社区倡导
[image] 库内类目		教育
[image] 应用场景		
[image] 格式		
[image] 语种		中文

[image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image] [image]

□

你我都是合谋如果没有易于追踪所有公民的方法，监视国家就无法维持。

[image] 创建时间 2020年7月1日

[image] 标签 人权 监视国家 监视资本主义 隐私

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

人们避免深度谈论这件事，避免承认自己对自己的*可监控性*之参与有多么的深刻—— 不论是智能手机还是智能家居，都是人们兴高采烈地买回来的，而不是被谁强迫安置的—— 这就是我们的生活方式。

每年都有更多的数据产生 出来—并且，与更廉价的存储和收集文化一起保存—— 超越互联网出现之前的所有人类历史。

而事实上，人类的记录比以往任何时候都要少，因为每个人都被迫将这些记录交给了国家。

监视不是社交媒体生活的附带现象—— 它是它的基石。在晚期资本主义之下。

您可以在这里看到这本书的中文版节选《6年，改变了什么？》

https://www.patreon.com/file?h=38154172&m=67121493

政府间谍和秘密服务

[image] 创建时间		2020年7月4日
[image] 标签		信息战 监视国家 间谍
[image] 库内类目		教育
[image] 语种		英语

[image]

人们普遍认为，政府的秘密间谍之所以如此 “成功”，是因为媒体对这类组织的普遍沉默（比如美国以前的做法，NSA 被戏称为 “No Such Agency”）。

但在这方面，俄罗斯是个特例。

该国的间谍机构完全不忌讳媒体，相反，媒体不断报道该组织，因为—— 这是信息战的一部分。

该国间谍机构之服务神话般的形象与他们的非公开实践完全矛盾。

当那些光彩夺目的 “封面” 被捅破后，在记者的调查中、在反对派组织揭露的间谍机构非法行为的案件里，这些内幕才得以浮出水面。

Skripals 案就是其中一个典型。暗杀相关的舆论谴责让俄罗斯特种部队重新回到了大众的龙门阵。

俄罗斯的间谍机构需要应对来自西方国家不断加强的防御能力；但这并不意味着他们会停止他们最擅长的信息战。

相反，俄罗斯始终旨在部署各种高端的信息战方面发挥显著的优势。

俄罗斯的信息战与中国有很大的不同，整体上明显 “高端”、娴熟和隐秘；我们曾经介绍过两个案例，您可以在下面回顾；

- 《虚假信息游戏：社交网络纷杂的信息环境下如何击败阴谋论？》

- 《信息战：揭露政府的宣传机器如何伪装成“独立媒体”和 NGO 以混淆视听》

并且我们还发布了一份长篇报告，对比中国和俄罗斯的全球信息战有什么不同，以及有哪些共性。在下面看到：

- 《毒霾—监控审查网络的全球蔓延：中国和俄罗斯的共同点与区别（长篇报告）》

关于信息战的报告，未来还将有一份更为详尽的、全球视角的具体分析。因为这个问题很严重，它已经把全球民主逼上了死角。

PW_73_ANG_Between overt disinformation_net.pdf

政治过渡期的社会心理

[image]	创建时间	2020年6月25日
[image]	标签	变革 心理学 社会学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

任何一种专制到民主的过渡都会反应在 社会心理 层面上，专制体制持续的时间越长，其反应就会越明显、过渡期延续时间也就越长。

还记得IYP的 “极权社会心理阴影” 系列吗？（您可以在下面回顾）

自90年代初期俄罗斯从共产主义向资本主义动荡过渡以来，该国一直在应对经济、政治和文化方面的挑战，也常常是学术研究的重点。

上面这本书所讲述的就是这个故事。

如果您对俄罗斯的 “后社会主义” 社会心理感兴趣，除了今天推荐的这本书之外，还可以阅读《二手时间》（2015年诺贝尔文学奖获得者阿列克谢耶维奇的作品，有中文版），虽然它们的角度不同；此外还有一部电影对此的展示非常细腻《Нелюбовь》中译名“无爱可诉”—— 请注意，它讲述的可不是家庭故事，而是整个俄罗斯社会的心理困境。

今天推荐的这本书题为 《休克疗法》 ，这个题目取自俄罗斯过渡时期发生的新自由主义改革，这是一个讽刺，正如 Alena V. Ledeneva 所

说的，其中“休克太多，疗法太少了”。

https://www.patreon.com/file?h=38143889&m=67088822
www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=38143889&m=67088822

🚌

背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议

[image]	创建时间	2021年11月25日
[image]	标签	反抗 安全 心理学 镇压 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

强大的叙事矩阵将不同意见抹黑为 “个人问题”、“疾病”、“不正常状态”、“需要被干预”，以恐吓那些担心自己被视为 “精神病” 而遭到鄙视的人，让他们闭嘴。这不是任何新闻，相反，它有着久远的历史。但是，病理化异议的资料中，有一部分故事始终被遮盖着。

这是2021年的新书，在 “阿富汗撤军” 后出版的这本书具有特别的意义。

[image]
背叛主流？精神病院欢迎你：被病理化的异议
"我是绝对正确的。如果你反对我，只能说明你有病，你的精神不正常了" ……
[image]https://iyouport.substack.com/p/00e?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=56583193&m=123513645

THE SOCIAL EMPIRE (2022)

[image]	创建时间	2022/01/27
[image]	标签	信息无政府主义 监视资本主义 网络安全
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

无政府主义电影制作人 subMedia、Antimídia 和 Wind Born Films 制作了一部纪录片，关于监视资本主义巨头 Facebook 如何监视、操纵和利用全世界的每个人。

THE SOCIAL EMPIRE (2022) - 预告片：

https://youtu.be/I_cKOe1lgtw
https://thesocialempire.net/

镰刀与城市

[image]	创建时间	2022年3月24日
[image]	标签	中国 社会学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Scythe and the city: a social history of death in Shanghai》

近代以来，死亡问题在中国城市中一直很突出。

在整个民国时期，上海吞噬了数以千计的生命。散落在公共场所的裸露的尸体是对社会秩序和公共健康的威胁。

在一个每个群体都有自己的信仰和一套死亡和葬礼习俗的地方，他们是如何适应现代城市化的环境的？社会组织和国家当局的互动是如何管理这些新的思维和行为方式的？

Christian Henriot 对1865年至1965年的上海进行了开拓性的原创研究，对这个全球商业中心的现代社会的这一关键方面提出了新的见解，并引导读者了解这个从根本上重新定义中国人与死亡关系的动荡时代。

这是一份视角独特且资料珍贵的城市史书籍。书名里的 “镰刀” 意为“死亡”（死神）。作者以对上海近代死亡的研究，从大量史料中整

理出上海城市中死亡的变迁，而这里面，隐藏着许多社会、历史的草蛇灰线。

在中国，人们往往是避讳死亡的。但人们对待死亡的态度，则反映出政府对城市的管理、个体或团体对治理的参与、所处地域的社会形势、人们的习俗喜好、以及不同文化的相互作用结果……这个遍布尸体的上海，距离现在这个现代化大都市仅100年之远。

这份历史像是被掩埋的尸体，被作者用书写的铁铲，在这片繁华的土地中挖出。而在疫情肆虐的当下来阅读此书，亦有另一番特别的意义。

https://www.patreon.com/file?h=61323201&m=137867030

纪录片：Women Know Cyber

[image]	创建时间	2021/12/29
[image]	标签	女性 网络安全 行动主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

这部纪录片介绍了来自全世界各个国家的女性网络安全捍卫者，她们分享自己的故事，努力招募更多的女性网络安全斗士加入这一联盟。

https://drive.google.com/file/d/1rs0XBg94AaWCiYVMe22Uwvjhp9Eis0LA/view?usp=sharing

什么是暴力

[image] 创建时间		2020年9月29日
[image] 标签		战术 暴力非暴力
[image] 库内类目		教育
[image] 语种		英语

[image]

《Violence: Thinking without Banisters》

这个时代或许可被成为“暴力时代”，因为无论是在书籍报刊、影视作品还是互联网中，都充斥着各种现实或虚构的对暴力的呈现。

但我们所说的“暴力”到底是什么？它能为人们带来什么？它的界限又在哪里？

比如，国家是强制性权力在其中流动的系统，国家内的各个政治派系也许通过互相竞争来谋求支持，但这只是导致了一种民主的表象，而国家的基础是系统性地运用或规避暴力。土地所有权、租金、股息、税收、法院罚款、审查、版权和商标，这一切都是由国家的暴力威胁来强制执行的。而大多数时候，人们都不会觉得暴力离我们有多近，因为所有人都为了避免暴力而让渡了权利……

当人类共同行动以反对和克服系统化的暴力时，权力如何滋生与发展？

要是这种权力类型没有出现和发展的话，任何革命运动或实现彻底改革的运动都将无法取得成功。

印度的甘地、美国的民权运动、波兰的“团结工会”运动以及遍及东欧并导致共产主义政权垮台的非暴力运动，都已证实非暴力性权力的有效性。

甚至在武装斗争中，人民权力的增长也能够在对抗暴力方面比军事胜利更为有效。

- 更多具体分析：《为什么有些抵抗运动无法带来积极的结果，又该如何改变？》

在阿尔及利亚的独立战争中，发生在阿尔及尔的非暴力大罢工就是一个决定性事件，它说服法国人接受殖民主义是一项败局已定的事业，尽管法国人取得了军事上的胜利。

人们不可能预测这种权力类型会在何时以及何地出现和发展—— 什么样的事件将催生这种运动。然而，当我们仔细检视那些已经成功实现人民授权的非暴力运动时，就会发现，始终有那些为授权而做出充分准备的促进活动。

甚至在黑暗的时代里，当反对暴力看上去可能无望的时候，必不可少的是，要保持关于“非暴力权力能够实现什么”的观念的鲜活性。

这本书深入分析并反思了各种对非暴力的重要性的论证，以及对特殊情况下的暴力的辩护。

它指出，并不存在判定暴力正当性的普遍标准，应对这个问题的可行方案，是建构允许自由公开的讨论，让个体意见得到表达和倾听的公众环境。

- 《您可能误解了的暴力和非暴力》

希望这本书能对中国的行动者有用。

https://www.patreon.com/file?h=40001309&m=72807764

党与人民：21世纪的中国政治

[image]	创建时间	2021年8月26日
[image]	标签	中国 政治经济
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

正如我们多年前提醒过的，在中国，有反抗思想的人所面临的最大障碍并不是镇压，而是维稳。这两个词并不是一回事，虽然它们经常被混用。

单纯的镇压很可能会激起更大的愤怒和反抗行动，而维稳则是，镇压结合了骗局。更多人被骗局所蒙蔽，从而放弃了反抗。

研究运动的可能性和成因，必需主要考虑阶级、而不是意识形态，考虑经济状况而不是智商状况。对中国也是如此。现在对中国的多种预期中最可怕的、也是最可能的一种就是，中国的幻影民主会无限扩张，从国内到全球 - 关于，顺从就有钱赚就能过得滋润的统治模式，用钱换忠诚，换“稳定”，确保你即便有异议，为了钱，你也不会造反。

当我们谈到跨阶级联合时，这是个明显的问题，尤其是在像中国这样的经历过毛泽东时代那种经济状况的社会。

文章《党与人民：21 世纪的中国政治》，其中涉及到的两本书在这里下载：

1、《The New Despotism》

2、《The Dictator’s Dilemma: The Chinese Communist Party’s Strategy for Survival》

https://iyouport.substack.com/p/21-?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=53261543&m=113238174
https://www.patreon.com/file?h=53261543&m=113238196

🎰

政治暴力如何在城市生活空间中运作

[image] 创建时间	2020年8月4日
[image] 标签	人权 新技术 智能城市 极权主义 监视资本主义 镇压 隐私
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《Cities Under Siege: The New Military Urbanism》

您可能再也躲不过那些他妈的"智能"了—— 智能冰箱、智能牙刷、智能锁、智能一切。

但是，将所谓的"智能"应用于整个城市，这究竟意味着什么？

不，错了。所谓的"智能城市"根本就不是一个切实存在的东西。许多支持智能城市想象的承诺和原型实际上都是虚构的。它们往往只是作为营销手段而存在。

仔细研究一下与"智能城市"相关的一系列技术和政策，就会发现，它有一个完全不同的目标。

这些技术把城市当作一个战斗空间，将最初只为军事目的而建立的信息情报系统重新部署在城市治安上。

传感器、摄像头和其他网络化的监控系统通过准军事化的手段收集情报，为另一套能够部署资源的系统提供反馈。

在这个日益城市化的世界里，城市就是新战场。

从全球南部的贫民窟到西方富裕的金融中心，政治暴力正在蔓延。这本书通过全世界迅速扩张的大都市区的场所、空间、基础设施和标志追溯政治暴力的踪迹。

Stephen Graham 借鉴了大量原始研究成果，展示了军队和维稳部队现在如何将所有城市地形视为潜伏敌方的冲突地区 —— 城市中的所有居民已成为需要被不断跟踪、扫描和控制的目标。

他考察了军队向 *高科技城市镇压部队* 的转变。

他着眼于城市军事化的和国家边境的监视，利用所谓的 “安全” 借口来压制异议的行为如何成为常态，以及那些颁布的中止民法的立法。

与那些 “不智能” 的东西相反，这些所谓的智能系统并不是为一般人所使用的，而是强加在人身上的。

这种城市战争机器才是 “智能” 城市主义的真正本质。它是高科技军事化社会的下一步。它产生的不是智能城市，而是被俘虏的城市。

警察军事化（在 ACLU报告 中有详细说明）是将战术和战争武器带回家，并传入我们的城市、并且其使用范围没有明显限制的代名词。

Stephen Graham 警告说，“最终，随着军事思维方式的泛滥，世界上将没有任何东西能摆脱成为这种永久性最新意识形态调动的全部象征性或实际暴力的目标，无限的战争。”

这本书中的警告来自9年前，如今看来却极为深刻 —— 它提醒，我们

目前的隐私人权斗争是不够的，虽然在某种程度上似乎暂时有效，但是还远远不够，因为我们尚未清楚地认识到敌人是谁：敌人不仅仅是那些监视器和传感器。

不久后我们将不止一次讲述这个问题，关于，为什么延续今天的反抗模式是很难真正获得成功的，以及该怎么办。这本书也将被引用。

https://www.patreon.com/file?h=39232805&m=70471650

间谍、偏执狂、革命和帝国的崛起

[image] 创建时间 2020年12月31日

[image] 标签 战争 新冷战 间谍 革命

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

《The Quiet Americans: Four CIA Spies at the Dawn of the Cold War—a Tragedy in Three Acts》

这是一本刚上架的新书。虽然它的主题也许不新，但是，它揭露的东西对当下时代来说有着特殊的意义。

在第二次世界大战结束时，美国主宰了世界，开始被视为“灯塔”。但很明显，对某些人来说，苏联当时已经在执行一项计划，在全世界范围内扩大和动员革命。美国政府的应对策略依赖于一个新成立的名叫中情局的间谍机构的秘密行动。

这本书记载了四个间谍的故事：

- Michael Burke，一个迷人的前足球明星；
- Frank Wisner，一个富裕的南方家庭的后裔；

- Peter Sichel，一个老练的德国犹太人；

- Edward Lansdale，一个出色的广告主管。

这四个人在全球各地进行秘密行动，在柏林对战KGB、将突击队空降到东欧、策划政变，导演了一场又一场的战争。

在加入秘密行动的最初，这四个人都是坚定的爱国者，但是 ……

但是，他们的努力一次又一次地失败了，受到了政府最高层的愚蠢和意识形态僵化的阻碍—— 也许更深远的是，放弃美国理想的决定。

到1950年代中期，苏联已经束缚了东欧，而美国作为所谓的民主灯塔，却在秘密推翻其他国家民主选举的政府，因此遭到了世界上很多地区的仇恨。

Lansdale 和 Burke 因被要求执行诸多违反基本道德的间谍行动而深受打击，最终在绝望中离开了中情局；Wisner 自杀了，和他一起潜入罗马尼亚、波兰、波罗的海国家和东德的特工都失踪了；大多数人可能已经被杀。

中情局的许多失败都源于那种熟悉的缺点。就如 Sichel 所说，”我们都有这样的倾向—仅仅去寻找那些能证实我们自己信念的信息，而忽略了所有与自己的信念相冲突的东西 …… 这就是为什么你很难给别人提供他不想听的信息，而且越是高层的人，情况就越糟糕 ……”。

Anderson 写道：“从一个似乎是正义的信念开始，但是，当你考虑到他们在这个正义信念的名义下犯下的所有罪行时，它有了一种肮脏的性质”。

间谍、情报收集、和秘密行动，无论从业者的动机如何，从定义上讲都是不正当的行业。作者指出，这四名间谍的遭遇正是其背后的政治领导人陷入道德模糊和战略混乱的缩影。像他们这样的情报人员 “为核军备竞赛提供了燃料”，并 “将各国推向东方或西方的二元轨道” …

这是一本充满了控诉的书，作者充分展示了中央情报局是如何被越来越多地塑造为政治操纵的工具。

作者 Scott Anderson 是一位资深的战地通讯员，他的报道来自黎巴嫩、以色列、埃及、北爱尔兰、车臣、苏丹、波斯尼亚、萨尔瓦多 …… 和许多饱受战乱蹂躏的国家。 他也是《纽约时报》的特约撰稿人，他的作品还出现在《名利场》，《时尚先生》，《 Harper's and Outside》中。

这是今年的新书，其中提出的问题也许比以往更为重要；在可能的新冷战的背景下再次阅读冷战故事，应该能激发人们更多现实的思考。

https://www.patreon.com/file?h=42655359&m=80872408

○

必要的幻觉：民主社会中的思想控制

[image] 创建时间 2021年6月13日

[image] 标签 宣传 民主 社会控制

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

《Necessary Illusions- Thought Control In Democratic Societies》

正如您所看到的，2021年以审查和封杀的大清洗拉开序幕。我们一直在跟进这件事，但我们和其他绝大多数观察者一样，都是从反审查和反垄断的机械角度思考这一状况的，也许这还不够充分。

最近我们听说，今年一月，中国出版了乔姆斯基1989年的经典著作《必要的幻觉》的中译本，在局势角度上这可能是一个很及时的出版，就如去年我们介绍过的爱德华·塞缪尔·赫尔曼和乔姆斯基合作编写的《Manufacturing Consent》一样（这是自由之战在学界中最著名的论述），相关论述还有很多，然而它们的共同点是，它们所揭露的灾难，直到如今都没有改变。

在这里看到乔姆斯基近期的视频《谁才是宣传者》。

这样的结果并非论述不足（几十年来相关论述已经足够充分），而

是，这些揭露继续受制于思想控制机器的强大作用力，难以获得足够广泛的周知以推动反抗运动。简单说，它们还没能打破统治阶级植入大众头脑中的神话。

我们有一个单独的列表—列表-3 “守门人和斗智”，其中汇总的内容旨在解决这一问题—— 培养和发展公民独立替代媒体，与当权者操控的叙事矩阵作斗争。但首先人们需要了解为什么这是重要的，如果依旧有太多人被困在当权者构建的虚假神话中而看不到问题，解决方案很可能不会被重视。2021年大众对审查大清洗的惊人支持度就足够显示这种神话的威力。

在**2021**年重读这本书是必要的，尤其是，如果您的奋斗是旨在获得一个更好的政治体制的话。希望不久后就能得到这本书中文版的数字版本，您可以和英文原著对比阅读.

https://www.patreon.com/file?h=48811378&m=99839613

🏔️

这个世界的为什么

[image]	创建时间	2021年5月27日
[image]	标签	政治经济 社会学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

如果我们要了解如何采取成功的行动，就必须弄清这个世界的原因。

我们认为这本书很有趣，不仅可能帮助您理解数据分析隐藏的弊端，并且，您可以从中获得社会学分析方面的提升，您可以将它应用在很多地方，比如分析新闻故事。

这本书对因果分析的现状进行了精彩的概述。它有力地论证了发展关于世界的有充分支持的因果假说既重要又困难。困难，是因为无论数据集有多大，因果结论都不会仅仅从观察到的统计规律中流露出来。相反，我们必须利用我们所有的线索和想象力创造出可信的因果模型，然后分析这些模型，看看它们是否以及如何能够被数据检验。仅仅计算更多的数字并不是通往因果洞察力的王道。

https://iyouport.substack.com/p/dc9?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=48239418&m=98141762

□

战争如何引发了革命

[image]	创建时间	2023年8月29日
[image]	标签	俄罗斯 战争 社会学 革命
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	俄语

[image]

《俄罗斯农民与第一次世界大战》是一份800页的学术文集，2016年出版。文集中有不少有趣的故事，也许对观察当下的局势也有重要意义。

比如其中一篇报告介绍了伏尔加河中游地区的动员情况。

与俄罗斯历来一样，战争主要由村庄承担。村民们为沙皇和战争祈祷，但他们自己并不那么想要奔赴前线：

「布古利明斯基区警长柳别涅茨基（F.V.Lyubenetsky）在向萨马拉区区长普罗塔西耶夫（N.V.Protasiev）汇报1914年7月24日布古利马动员期间发生的骚乱时指出，在被动员者中有人喊道："为什么卫兵不去服役，他们领着大笔津贴，而我们是家里唯一的劳动力，却要被迫丢下老婆孩子！"」。

1914年7月21日，察里津市的局势升级到了极限，20名示威者被打死，24人受伤，而在导致集结点被捣毁的骚乱中扮演主要角色的反抗者都是女性 —— 被应征士兵的妻子。事件最初是按照"爱国"情节发展的。7月18日傍晚，"乌拉尔-伏尔加"工厂居民区约300名当地居民和下级预备役人员举行了"爱国示威"活动。在市内也有多达5000人参

加了同样的示威游行。应参加者的要求，神职人员举行了祈祷仪式。但在7月21日，几千名妇女在预备役人员的参与下，要求立即向她们的丈夫发放津贴（她们遭到枪杀）”。

此外，城镇居民，尤其是城镇的上层阶级也投票支持爱国主义，支持沙皇，支持战争胜利结束，但是他们自己却千方百计地避免上前线。一如既往的，如你所知，始终是那些压根就不打算上战场的人在为战争摇旗呐喊。

[image]

在城市里的有钱人想出了一个主意，他们通过行贿进入工厂，然后登记为工人，就可以不上前线了：

「萨马拉省长戈利岑（L.L.Golitsyn）于1917年1月17日在给地方行政长官和区长的命令中强调，有钱人逃避兵役的现象十分普遍，为免于被征兵，他们“以普通工人的身份进入为国防服务的工厂，或在铁路上做小职员”。」

此外，这些城市有钱人还想出了各种高校作为快速通道的办法，通过贿赂被注册为学生，以避免上前线：

「一些市民试图通过躲进校园来避免应征入伍。例如，1915年9月在萨马拉，俄罗斯帝国音乐协会萨马拉分会的卡克林音乐学校 "招收了许多人，他们的目的并不是为了继续接受音乐教育，而是为了逃避现役兵役”。从1916年起，工程师奥夫钦尼科夫和萨马拉电报局局长Y.M.皮奥特洛夫斯基合作在萨马拉干起了教培，他们开设课程，为学员提供免服兵役的特权，共有185名学生参加”。」

伏尔加河中游的穆斯林也不想上前线。既然是俄国人挑起了战争，那就让他们自己承担责任吧：

「（辛比尔斯克省宪兵局的报告称）穆斯林对征兵非常不满，他们对把自己的孩子送上战场感到愤慨，为了摆脱兵役，他们甚至故意用挨饿、耳朵鼓膜穿孔、弄坏眼睛等方式糟蹋自己。他们中的许多人因此被追究责任。」

[image] [image]

还有，为什么帝国在第二次世界大战中崩溃得如此之快？

答案之一就是：农村的过度动员。

47.4%的健壮男性农民被送上了前线。

结果是，没有人力了，根本无人耕种土地。

还有两个因素使情况变得更加复杂 —— 村里几乎没有铁匠了，即那些制作马蹄铁和修理农具的人。

此外，俄罗斯农业部门完全依赖进口农业机械（特别是从德国进口）——从地主农场的播种机和各种收割机到农民的斧头(!)和镰刀(!)。一战开始后，这些进口就停止了。

这本集子里包含了大俄罗斯奔萨省一个典型地区农作物动态的统计数据。所有作物（除了燕麦，因为前线的马需要燕麦）的减产情况一目了然。

这个国家根本无法承受农村遭受如此严重的破坏。

[image]

另一个因素是前线强行征用农民的马匹。在同一文集中，以莫尔多维亚为例：

「在所有劳作牲畜中，马是最重要的。为满足军队的需要而征用马匹，进一步摧毁了农民的主体，破坏了本已薄弱的农民家庭经济。」

战争期间，4到6岁的最好的劳作马匹被有计划地从农户家中抢走。截至1915年6月10日，仅阿尔达托夫斯基、因萨尔斯基和萨兰斯克三个县就征用了3723匹马。随着敌对行动的持续，运输、骑兵和炮兵对马

匹的需求不断增加，因此征用马匹的数量也在增加。从1915年6月10日到1916年7月11日，即战争的第二年，又从这些县征用了1725匹马，短短两年就抢走了5448匹马。

总体而言，**1917**年莫尔多维亚的无马家庭数量为**72,134**户，占所有可用家庭的**35.1%**。为满足军队需要而频繁征用牲畜、农作物减产、土壤耕作不足导致荒废，这些因素导致饲料作物减少，对畜牧业产生了不利影响。牛、猪和羊的数量不断下降。例如，与1912年相比，1917年斯帕斯科耶的奶牛数量减少了8.9%，猪的数量减少了35.3%，羊的数量减少了36.2%。在捷姆尼科夫，奶牛数量减少了8.3%，猪的数量减少了41.8%，羊的数量减少了20.7%。

因此，第一次世界大战总体上破坏了整个国家的农业，特别是莫尔多维亚。最好的劳动力被征召入伍，投入战场。村里劳动力严重短缺。军队需要征用马匹，这使莫尔多维亚的农业失去了所有动力。国民经济的军事化剥夺了国家的农业工程。金属短缺导致乡村锻造厂停工。因此，农业机械的保有量不断减少。劳动力的短缺、耕作所用的役畜被抢走、机器和改良机具的缺乏，都导致了农作物种植面积的减少。战争加剧了农民的毁灭和贫困化进程"。

因此，从**1915**年初开始，农村人（请记得农民占俄国人口的**85%**）就只有一个想法 —— 再分配。抢劫地主、修道院，总之就是抢劫领主和城市。就是这样，引发了**1917**革命的到来。

Русское крестьянство и Первая мировая война, Москва: Изд-во Ипполитова, 2016

[image]
Русское крестьянство и Первая мировая война: сборник научных статей / под ред. П.П. Марченя(отв. ред.), С.Ю. Разина. М.: Изд-во Ипполитова, 2016. 810 с. (Научный проект «Народ и власть». Вып. 5)
Сборник включает научные статьи по мотивам дискуссий круглого стола «Русское крестьянство и Первая мировая война». Является пятым выпуском серии постоянно действующего научного проекта «Народ и власть». Для ученых, преподавателей, студентов,

[image]https://www.academia.edu/30779382/
%D0%A0%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_
%D0%BA%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%8C%D1%8F
%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE_%D0%B8_%D0%9F
%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BC
%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_
%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0_
%D1%81%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA_
%D0%BD%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85_
%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B9_%D0%BF
%D0%BE%D0%B4_%D1%80%D0%B5%D0%B4_%D0%9F_%D0%9F_
%D0%9C%D0%B0%D1%80%D1%87%D0%B5%D0%BD%D1%8F_
%D0%BE%D1%82%D0%B2_%D1%80%D0%B5%D0%B4_%D0%A1_
%D0%AE_%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B0_
%D0%9C_%D0%98%D0%B7%D0%B4_%D0%B2%D0%BE_
%D0%98%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D0%BB
%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0_2016_810_%D1%81_
%D0%9D%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9_
%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82_%D0%9D
%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4_%D0%B8_%D0%B2%D0%BB
%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%92%D1%8B
%D0%BF_5_

□

宣传即操纵

[image]	创建时间	2020年6月20日
[image]	标签	信息战 冷战 宣传 心理学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

每一位研究过政治宣传如何操纵大众认知的人都会非常熟悉这个领域最经典的《Manufacturing Consent》。

就在这本书出版30周年之际，Alan Macleod 对此进行了更新—— 强调了数字化信息时代的 政治心理操纵 有多么的容易。

这本今年出版的新书中包含很多您熟悉的最近发生社交媒体心理战操纵案例，以及优秀和深入的分析。

您可以在这篇文章中看到识别政府心理战操纵的基本方法《操纵式宣传：五个过滤器和识别线索》。

Alan_Macleod_Propaganda_in_the_Information.epub

数字化糊涂是永恒的吗？

[image] 创建时间		2020年7月1日
[image] 标签		互联网 心理学 新技术
[image] 库内类目		教育
[image] 语种		英语

[image]

事实究竟有多大用处？这要看你在哪了。如果是在互联网上，那么答案是：非常难说。

在互联网上，即便大量地列举事实，也很难改变一个人错误的想法。

如果你长期使用互联网获取信息、寄希望于互联网帮你成为公民，恐怕只会适得其反—— 并且你越是专注于此，你就越难以了解事实全貌。

这是怎么造成的？如何改变这种状况？

下面这本书将解释这个问题。

此外在这里看到对这一问题的中文版解读：《引流暴政和生存困惑》。

https://www.patreon.com/file?h=38154144&m=67121343

□

良心还有多少活路？

[image]	创建时间	2020年6月16日
[image]	标签	人权 反抗 吹哨人 透明度革命
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

暴政就是一种让良心活不下去的政治制度和社会氛围。

这是 Tom Mueller 今年的新书《Crisis of Conscience》”良心的危机”。

您可以从这个thread （12条内容）看到为什么我们要上传这本书。

透明度革命已经延续40年之久，直到2个月前，如果您搜索“Whistleblower”，您将会看到大量信息，包括基金会、技术援助、法律援助、暗网的安全投递通道 ......等等详尽的内容。没错，透明度革命已经是一个非常成熟的跨国社区；

然而，现在您再搜索 “Whistleblower”，您将首先看到来自中国的暴力污染。

中国当局偏偏要使用 Whistleblower 这个词，而不是中文的任何字词，它有着明确的目的。而且，为了加速推动这一污染，中国最近还推出了一部电影，就叫《吹哨人》汤唯主演，请注意，该片是作为 “爱国题材” 推出的。

这就是这场危机的关键之一—— 我们的良心的危机。

如果我们不能成功批驳这场暴力污染，如何对得起40年来所有为了说真话而出生入死的人们？！

这场危机的关键之二是：高堡奇人。

中国的暴力污染恰逢全球谴责美国针对 Whistleblower 的全面而残酷的捕杀，这是民主的危机。在高堡奇人的对峙中，任何希望民主胜过威权的人都应该加入这场反抗，否则，威权正在赢过民主！

这就是为什么我们在两个月前首先强调这是非常糟糕的事。

您可以在我们的专栏中了解 “透明度革命”。

Tom_Mueller_Crisis_of_Conscience_.epub

言论自由究竟应该是什么？

[image] 创建时间 2021年12月1日
[image] 标签 审查 民主 言论自由
[image] 库内类目 教育
[image] 语种 英语

[image]

老读者都知道，我们的 列表-3中和原网站中都有反审查专栏，我们相信在中国，支持审查的人应该是极少的；但是，反对审查的人并不一定真的理解什么是言论自由。因为在我们的经验中，我们曾经看到过非常多的中国舆论引述了对“言论自由”这一概念的错误解释 —— 其中包括公信力非常高的著名异见人士，也就是说，这些错误理解很可能具有足够可观的影响力。

言论自由不仅仅是基本人权，也是能让民主顺利运行的关键部分。即，如果您不能理解言论自由，您就无法理解民主；如果您不能真正理解民主，您就无法推动成功的民主变革。

那么，言论自由究竟应该是什么？

明天我们将要发布的文章中涉及几本书，现在您就可以下载。

1、

https://www.patreon.com/file?h=58858398&m=130342033

2、

https://www.patreon.com/file?h=58858398&m=130342055

3、

https://www.patreon.com/file?h=58858398&m=130342090

⛽

秘密监视网络：情报共享如何令跨国追捕和迫害变得异常容易

[image] 创建时间	2020年7月21日
[image] 标签	镇压 间谍 防御
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

人们只能从表面上看到5、9、14眼的情报联盟的存在，但是，背后的细节，除了那些间谍之外，没有任何人能够了解它们。*包括各个国家的政府和领导人*。

因为这个世界上没有人能控制情报机构，包括总统和国会，都无法监督情报机构。这不是任何国家的特例。

我们称其为“政府间谍”，似乎会产生一些误解，就好像这些家伙是在政府的控制下行事的，一定程度上并非如此。正相反，政府/总统是在情报机构的“控制”之下；这种控制是隐含的，具有政变的操作性。未来将有一份详细访谈节目发布，来自全球最大情报机构之一的老牌技术总监，他将详细解释这件事。

但是今天的话题与权力斗争无关，而是，与你我的切身利益有关——⚠我们是否还能通过“逃到其他国家”以躲避本国政府的追踪迫害？

随着新型监视技术的兴起，＜情报共享＞已发生了巨大的变化，这使**多个国家**的政府能够收集、存储和共享大量的个人信息，包括通

过大规模监视技术收集的数据。

但目前并没有适当的法律保障和监督机制来规范这些做法。

在电话窃听时代设计的保护措施如今已经无法在大规模监视时代使用。因为在当下时代，如您所知，政府越来越多地从绝大多数人（包括情报机构本身不感兴趣的人，也就是你我这些普通人）收集大量的数字信息。

各国政府之间以 *各种方式* 共享情报—— 不只有表面上的协议，并且，政府还可以：

- 访问 “原始”（即未分析的）信息，例如直接针对另一国政府大量拦截互联网流量；
- 访问存储在另一国政府拥有的数据库中或与另一国政府共同管理的数据库中的信息；
- 接收另一国政府对信息的分析结果，例如以情报报告（情报产品）的形式 ……

等等。

这对人权有着重大影响。情报交流不受管制的局面注定会助长严重侵犯人权的行为，例如 非法逮捕或拘留，酷刑和其他残忍、不人道或有辱人格的待遇。

这份报告基于42个国家的40个非政府组织的联合跨国调查，补充了很多新的知识—— 目前大多数人对跨国情报共享协议的理解已经落后了数十年 ……

该报告旨在解决情报共享安排的合法性和监管空白方面的建议，希望能帮助您了解这件事。

如果您不喜欢英文，可以期待我们的中文版在不久之后发布。

https://www.patreon.com/file?h=38193590&m=67243742

🖼️

任何事都能撕裂你们，这可能是有原因的

[image]	创建时间	2020年10月10日
[image]	标签	新技术 极化 民主 社交媒体
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Hate Inc.: Why Today's Media Makes Us Despise One Another》

IYP有 "心理战和信息战" 栏目，也多次发布心理战操纵的全球报告（在 列表-5 "长读"中），这些资料显示操纵者如何利用 **同时拉动正反双方** 的手段以撕裂社会。

这种撕裂的结果是让民主讨论停止运行。在极化的状况下人们非常容易被操纵和诱导。

多数情况下的研究会强调这是由人类行为者结合自动化机器人网络运作的。但一本去年的新书再次提醒人们：传统的操纵社会手段依旧在发挥着强大的作用。

就如您所知道的：控制传播就能控制人们的认知，控制人们的认知就能控制整个世界。

这就是为什么自古以来的所有当权者都致力于控制大众能获得哪些信息，塑造对政权有利的叙事。其中媒体是最关键的工具。

- 《媒体操控：战略性欺骗的重头戏》

我们去年上传过一本书，关于传播学是如何被武器化的，在这里看到《胁迫之术：传播学是如何变成武器的》；它提供了大量的资料，尤其是曾经被雪藏多年的证据，介绍了这一演变的过程。

这不是唯一一份揭露，该领域最著名的是**30**年前的经典《**Manufacturing Consent**》。并且在**30**年后的今天，**Alan Macleod** 再次更新了这一知识 **——** 强调了数字化信息时代的政治心理操纵有多么的容易。

2020又是大选年，当然，也是心理操纵的顶峰时段。Matt Taibbi 及时出版了一本新书，讲述选战心理操纵是如何利用媒体达到其政治目的的。

在互联网时代，新闻界已经掌握了有效地将愤怒、偏执狂和不信任货币化的艺术。Taibbi 在其职业生涯中大部分时间里都从事选举工作，他了解最为恶劣的操纵手段是如何进行的。他对政治新闻的肮脏手法进行了丰富的分类研究。

这个问题非常重要，尤其是对于那些尚且没有民主经验的社会来说，如果您希望拥有真正的民主的话。

https://www.patreon.com/file?h=40988744&m=75826718

"这些我都知道" …… 好吧，但这真的有用吗？

[image]	创建时间	2020年8月16日
[image]	标签	反抗 心理学 民主 自治
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《**Why Knowing What To Do Is Not Enough**》

- 您知道自己的血脂有多高，但还是吃了一堆红烧肉；
- 您知道理财产品也许不可信，需要多加谨慎，但还是轻而易举地被骗走了大把积蓄；
- 您知道这个月的开销已经透支，但依旧在网店流连忘返，沉迷于那些您仅仅是“想要”而不是“需要”的东西；
- 您说您知道当权者有多流氓、您知道他们的手段和能力，那么，您做到最有效的防御了吗？

……

生活是一场用危机铺就的旅程，这些危机就如陷阱，大大小小各不相同，有些你能轻易踩平，有些会让你崴脚，而也有些，是真正致命的。这取决于你有多警觉。

并不是每个人都有足够的警惕性。人们应该做什么（期望）和他们实际能够做什么（能力）之间有很大的差异。

例如，在荷兰，有一半的人（48%）难以掌控自己的健康、疾病和护理，他们缺乏必要的知识，动力和自信心；三分之一的家庭没有足够的资金来承受正常的挫折，例如洗衣机损坏；大约 650,000 户家庭有债务问题，而另外 735,000 户家庭有累积问题债务的风险 ……

当出现问题时，期望与能力之间的差异会更大。

问题使局势复杂化；最重要的是，压力会削弱人们做出明智决定的能力。

做出不明智的决定或变得普遍被动的情况并不少见。并仅仅是一小群“弱势”者例如智商低下的人，很难达到期望；即使是受过良好教育、在社会上处于有利地位的人，最终也会感到不知所措。

那并不是因为他们不够聪明或知识不足，而是，因为人们的各种心理能力无法满足要求，例如采取行动、保持镇静和坚持自己的决心的能力。

这些能力很难训练，但并非不可能。

今天推荐的这本书着眼于自力更生，它详细解释了 “了解” 与 “做到” 之间存在差距的原因—— 这个问题对公民来说非常重要。

在当今社会，人们期望对自己的生活负责并自力更生。但这并非易事。您必须对健康、工作和个人理财等生活领域保持高度警惕，如果事情可能会出现问题，您需要能立刻采取适当的行动，而无需费力。

那么，这对公共政策意味着什么？

政策制定者倾向于认为政府只需要向人们提供清晰的信息，而一旦获得适当的信息，人们将自动做出正确的事。但是，事情并非如此，这点已经逐渐变得越来越明显。即使人们完全知道应该做什么，他们的行为也常常会有所不同。

为什么是这样？

您将从这本书中学习到“知道”与“做到”之间存在差距的原因。它着重于非认知能力的作用，例如设定目标、采取行动、坚持不懈和应对挫折，并说明不利条件如何损害这些能力。

这个问题很重要—— 关系到口头异议能否上升到反抗行动的问题，希望这本书能有所帮助。

https://www.patreon.com/file?h=39999919&m=72803366

当下的新闻如何威胁了民主

[image]	创建时间	2020年6月28日
[image]	标签	宣传 新闻业 民主
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

当新闻消息很难得到时，费力去搜寻它是有好处的。但是，当新闻无处不在，且沉浸其中似乎会让事情变得更糟时，需要做的就是避免它，或者至少在一定程度上避免它。

在一个注意力匮乏的时代，过有意义的生活意味着不要对所有重要问题都事事关注；就算历史上最伟大的圣人，也从来没有被要求像你今天浏览那么多国际新闻那样去关心那么多的苦难。

把注意力抽回是否是一种自私的行为，这取决于你如何利用由此多出来的时间和精力。

鉴于政治统治了这么多人的思想，甚至有可能，激进主义的一种关键形式是，不去参与政治，或者在社交媒体上不参与类似于政治的事情，而是把时间花在培养政治无法介入的其他领域。

从这个角度来看，不在酒吧或饮水机前谈论英国脱欧或特朗普，并不是把头埋在沙子里不闻窗外事，而是主动去保护生活的某些部分不被时事淹没。

人们常说，解决社会分歧的方法就是多花时间与“对立面”的人接触。但塔利斯建议，要有意识地参与那些完全不受政治信念驱动的社会活动—— 在这些活动中，从一开始就不会出现政治方面的问题。

在这里看到中文版解读《“新闻”如何取代了现实生活、威胁了民主？》。

https://www.patreon.com/file?h=38149957&m=67107171

O

数字时代最大的谎言

[image] 创建时间	2020年7月5日
[image] 标签	人权 反抗 新技术 监视国家 隐私
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

在《便利的暴政》一文中我们收到这样的回复："科技公司不就是制造便利的吗？这是理所当然的" …… 很遗憾，并不是。恰恰相反，"理所当然" 是这些权势拼命想要让你相信的东西。

他们告诉你，面部识别、智能尿布、声控微波炉、语音助理 ……和所有监视设备是 "必然的发展"。不，它们不是。

他们说，我们不能怪这些公司对隐私权、民主制度或对公共机构的信任的侵蚀，因为 "这一切迟早都会发生"。

他们说，"怎么可能把精灵留在瓶子里呢？" 他们甚至认为，人们购买这种东西是 "必须必然的"。

他们说，没有人应为此责怪。就像地心引力一样自然。

以上都是谎言。

实际上，这个世界是由做决策的人塑造的，技术公司也是如此。

《科技人员说出的最大谎言》一文已经详细分析这一问题，关于——数字时代最大的谎言如何诱导人们一步步沦陷。

推荐一本书，是今年热销的书籍；它从美国过去130年的历史角度上阐述了这个问题。

https://www.patreon.com/file?h=38155934&m=67127234

▮▯

亚洲的地下社区

[image]	创建时间	2020年7月11日
[image]	标签	暗网
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

“暗网” 是网络安全和通用技术领域中越来越流行的词汇。越来越多的人安装TOR浏览器并亲自访问黑网。无论您是否访问过暗网，了解网络犯罪分子和不同地下社区如何使用它，都是很重要的，这样您就可以利用它作为一个新的强大信息来源。

每个国家都有必须遵守的自己的 “暗网文化” 以及管辖它们的法律。仅仅说一口流利的异国语言还不够，您必须了解每个国家/地区的行话和规则，否则您将被踢出局。

理解这些差异是开发资源和收集情报而不会被其他用户怀疑的关键。

这份研究报告专注于亚洲的暗网使用，可以帮助您了解日益成熟的亚洲暗网社区的主要趋势、法律、动机和威胁因素。包括中国。

https://www.patreon.com/file?h=38187632&m=67223848

🕯️□

不是审查这么简单，他们杀死了你的自我

[image]	创建时间	2021年12月13日
[image]	标签	审查 镇压
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

你必须掌握自己的良知，决心永远不把它委托给任何人，无论是一个领导人、一个荣誉团体，还是一个珍惜的事业。良心比政治更重要，甚至比爱更重要，它是我们身份中最深刻的部分……

中国读者也许能从这本书中获得很多共鸣，深刻的、辛酸的共鸣。

文章：《一个警示故事，一段非凡的历史》。

https://www.patreon.com/file?h=59197551&m=131371700

以色列国家如何作为全球暴政的幕后黑手：新书《巴勒斯坦实验场》

[image]	创建时间	2023年11月20日
[image]	标签	以色列 巴勒斯坦 帝国主义 殖民主义 监视国家
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

两本书。

I

引文 ——

「由于以色列拒绝公布其在皮诺切特暴行中所扮演的全部角色，此事仍被蒙着一层神秘的面纱，但已经公布的文件足以揭示以色列与智利军政府之间的肮脏关系。以色列不仅培训智利人员，还协助镇压本国人民。**1976**年美国国会通过对智利的武器禁运后，**1980**年**4**月**2**日美国驻智利大使馆的一份电报承认，以色列是皮诺切特的主要武器供应商。**1984**年**4**月**10**日的另一份美国电报援引美国副国务卿的话说，以色列仍然是皮诺切特政权的主要武器供应商之一。这种源源不断的国防装备削弱了美国武器禁运可能带来的任何好处，因为以色列不在被禁止范围内。」

「加沙现在是以色列巧妙统治的完美实验场。它是民族主义的终极梦想，无限期地囚禁巴勒斯坦人。

……如今，加沙居民已被置于强制控制的实验中，最新的技术和工艺在此接受检验。

尤其是，发生在加沙的事情越来越多地发生在全球范围内。巴勒斯坦建筑师亚拉·谢里夫说："城市的巴勒斯坦化正在全球范围内发生。它是通过破坏和侵蚀发生的，同时也伴随着剧烈的气候变化"。」

—— 安东尼·洛文斯坦，《巴勒斯坦实验场： 以色列如何将占领技术出口到世界各地》

从入侵杰夫·贝索斯和贾迈勒·卡舒吉手机的 "飞马" 间谍软件，到出售给缅甸军队、杀害了成千上万罗兴亚人的武器，再到欧盟用来监控地中海上被遗弃淹死的难民的无人机 …… 以色列已成为全球间谍技术和防务硬件的领导者，正是这些技术和防务硬件助长了全球最残酷的冲突。随着21世纪极端民族主义的爆发，以色列建立了终极模式 ……

II

引文 ——

犹太复国主义 的出现正值欧洲国家 瓜分非洲 之时。

赫茨尔利用欧洲人对殖民化的兴趣，寻求欧洲各国政府的支持来建立一个犹太国家。他向欧洲领导人辩称，犹太复国主义符合欧洲人在中东的利益。

赫茨尔说："对欧洲来说，我们可以构成抵御亚洲的防御墙的一部分；我们将成为文明抵御野蛮的前哨"。

不过巴勒斯坦只是被讨论过的多个可能的定居地点之一。1903年，应赫茨尔的请求，英国提出将乌干达作为犹太国。1903年犹太复国主义

大会投票决定向那里派遣一个委员会，但最终不了了之。

1904年，赫茨尔找到意大利国王维克多·伊曼纽三世，要求将的黎波里（北非）作为犹太国。国王拒绝了。赫茨尔向奥斯曼帝国苏丹阿卜杜勒哈米德二世提出，犹太人将有助于防止阿拉伯人反抗帝国的起义。

赫茨尔找到英国，因为他说英国是 "第一个认识到殖民扩张必要性的国家"。他说，"犹太复国主义是一种殖民主义思想，英国应该很容易就能理解"。

1902年，赫茨尔找到了塞西尔·罗兹，后者刚刚将绍纳人的领土殖民为罗得西亚。

他在给罗兹的信中说："我们邀请您帮助创造历史。" 他写道："这不涉及非洲，而是小亚细亚的一块土地；不涉及英国人，而是犹太人。既然这对您来说是件不相干的事，我怎么会碰巧向您求助呢？因为这就是殖民地的事"。

- John Quigley, The Case For Palestine: An International Law Perspective

 文章： **https://iyouport.substack.com/p/fbe**

11月11日帖 ——

回复 —— 「民族国家有什么不好吗？难道各民族没有权利拥有自己的独立国家吗，拥有便利的生活设施，没有嘈杂的社区邻居 ……」

首先，当今世界上已经有200多个国家（联合国承认的有193个，还有一些未被承认），大约有5500种语言。民族群体可能更多。不确定是否能准确地统计出这些民族 —— 民族身份是一个相当不稳定的东西，除非它被铭刻在一个民族国家的石碑上。

同时，这个地球只有这么大，许多民族都声称拥有相同的 "历史土地”。他们都将同一个地方视为自己的文化遗产的一部分：例如，塞尔维亚人和阿尔巴尼亚人都认为科索沃是自己的土地。

无论采取哪种 民族国家 计划，都会有一些少数民族在其中被边缘。

土耳其国家的计划与库尔德国家的计划相矛盾，加泰罗尼亚国家的计划与西班牙国家的计划相矛盾。以色列 就是一个很好的例子：谁能通过拍一部视频短片 "理所当然地” 宣称 “这片土地是我的” 就能获得这片土地？

因此，民族国家不是世界和平之路，而是血腥之路。

任何一个大国都会把自己的少数民族变成从种族灭绝到强迫同化的噩梦。这基本就是上世纪二三十年代发生的事 —— 在多个 帝国 崩溃的废墟上，新成立的国家开始乐此不疲地 互相屠杀 。

其次，在我们的价值观体系中，最重要的是 自由 。同质化是自由的敌人。

自由是社会冲突和矛盾的副产品。不是任何冲突，而是那些难以通过屠杀“解决”的冲突。这就要求身份的界限不能相互重合（政治学家称之为‘互相交错的分歧线’）。例如，如果你的邻居在种族、文化和经济上与你完全格格不入，你就会去揍他。如果你和你的邻居种族不同，但拥有共同的文化领域和经济利益 —— 你们会进行谈判，为此你们需要一个讨论平台 —— 这就是自由。

如果你和邻居没有矛盾，你就不需要平台。你更可能和他一起去寻找其他异议者。

最自由国家的例子显示，“矛盾” 是必不可少的。美国是一个由英格兰、苏格兰、爱尔兰、法国等殖民者组成的国家。它是天主教和其他33个新教教派的集合体。除了通过《第一修正案》和《权利法案》的其余部分，根本无法将其组织成一个民族国家。英国本身也是如此：保皇派与议会派斗争，辉格党与托利党斗争，天主教徒与新教徒斗

争，结果产生了《权利法案》。在十九世纪的瑞士，新教地区禁止信奉天主教，反之亦然，但存在着共同利益，其结果是形成了一个地方自治的发达国家。但凡有可能强加一个主要身份的地方，结果就是一个拥有 断头台 的统一法国。

民族国家是一种基于 “ 公民身份应与民族身份一致 ” 这一理念的方法。这种做法严重缺乏制衡，自由将在所谓的民族团结的言论中消亡。

相反，如果一个团体（不是民族国家）中拥有有意义的宗教、种族和其他少数群体，则是维持多元化的保证。当然，这种机制最好是以文明的形式存在 - 邦联、议会，诸如此类。

https://drive.google.com/file/d/1oa_ON82imAIT8F0q2BYh5kNADMZ-V1fR/view?usp=sharing

感谢半岛电视台为这本书制作的视频节目。下面是该节目的第一部分：

https://youtu.be/1GvkFwpzDhI?feature=shared

Hakin9打包资料

[image]	创建时间	2020年7月8日
[image]	标签	数字技术
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

这是一套打包资料，集合了＜Hakin9＞杂志上发布的在线课程。除了说明资料之外还包含视频演示资料、练习和最终测试。

如今，Web应用防火墙（WAF）的数量正在增加，这导致渗透测试更加困难。因此，在渗透测试中能够绕过WAF成为必要且非常重要的步骤。

这套资料研究了作为渗透测试一部分的绕过WAF的实用方法，当然还有WAF背后的理论及其工作原理。

您将获得的技能：

– WAF绕过和破解的技术

– WAF强化和保护的技巧

您需要的东西：

– 具有首选操作系统的PC（Mac OSX 10.5 +，Windows 7 +，Linux）

– 至少4gb的RAM

– 至少10gb可用存储空间的VM

https://t.me/iyouport/6841

当民族国家转变为一个庞大的数据库

[image]	创建时间	2021年10月22日
[image]	标签	国家 新技术 生物识别 监视国家 监视资本主义 社会控制 镇压
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

推荐一份该主题中非常杰出的论文 —— 对基于生物识别技术的国家身份识别大规模监控基础设施的民族志研究。这种大规模监控目前已经在全世界布设，如您所知的生物识别身份证、语音识别数据库、强行收集公民DNA的数据库等等。于是这个主题非常重要。

该监视系统的设计者使用构建沙漏的比喻来描述他们的工作：唯一身份识别码及其认证服务构成了这个沙漏的腰部；下面部分是生物识别设备的创新，上面部分是需要身份验证服务的应用程序。设计者坚信维持整个监控生态系统可以通过规定腰部与上下组件之间的相互作用来控制。

最重要的是，他们扩展了这个比喻，将政府重新想象为一个服务平台，它只控制服务的特定部分 —— 腰部 —— 同时通过将其与上下其他市场服务整合来为创新开辟空间。

这份论文记录了这种“平台化”政府收集实时公民数据以支持其个性化的国家-公民互动的想象的出现，以揭示政府服务的未来如何塑造和如何被它所塑造 —— 这样的未来构成了人口作为数据库、官僚机构

作为中央仪表板、政府作为公民数据流通的仲裁者。

这是一个平台化国家的持续转型。这篇论文表明，每个沙漏在协商腰部与其上下组件之间的功效方面都有其自身的挑战。沙漏不能解决控制问题，而是重新分配控制问题。它的重新分配分散了问责制。不同的官僚机构管理自己的唯一生物识别码公民记录；因此，维护公民记录的责任在官僚机构中分散。近期出现的生物识别数据泄露就证明了这种分散。

论文指出，唯一身份识别码的基础设施过程最终将是 “黑箱‘，即隐藏起来，以便实际上将唯一识别码的官僚权威确立为居民身份的稳定标志。居民丰富的多维人格被按照简约单一的还原数据进行标准化，为身份识别码的流通创造条件 ......而只有在其基础设施设置完全满足的条件下，唯一身份识别码才能保持其脆弱的功效，以确保识别码和登记者之间的一对一对应。

最终，他们将国家概念化为公民记录数据库，将公民概念化为独特的数据记录，与公共/私人服务的仪表板进行交易。

这意味着将一个民族国家转变为一个庞大的数据库 ...... 所以，您明白了，这篇论文的标题很深刻：《Give Me a Database and I Will Raise the Nation-State》

https://www.patreon.com/file?h=57257179&m=125537402

🚢

影子战争：美国、俄罗斯和中国

[image]	创建时间	2021年8月30日
[image]	标签	地缘政治 帝国主义 新技术 网络战
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Shadow Warfare—Cyberwar Policy in the United States, Russia and China》

这是2021年的新书。作者认为，我们生活在一个永久的战争状态中，而正是在网络领域，战斗—— 攻击、反击和间谍活动—— 发生得越来越频繁。

互联网曾经被认为是一个创新、快乐和充满活力的空间，支持网上银行、社交媒体互动和流媒体娱乐，而现在它已经成为一个战区，由经常在国家赞助者授意下行动的影子战斗人员所占据。

不仅网络行为者或其行动被掩盖了，而且其时间限制也消失了。换句话说，网络战是最终的"永恒战争"。它是持久的，因为各种行为者不断处于冲突或战争状态。没有开始、没有结束、没有和平条约、也没有赔偿、慰问或纪念碑。

网络战通过模糊对手和盟友之间的区别，将战争演变成了影子战争。

在这种战争中，盟友和对手之间的区别变得不重要。中国、俄罗斯和美国的政策是这本书的重点，但真正的挑战是如何从它可能带来的破坏中呈现秩序。

它提供了一个关于美国、俄罗斯和中国的国内机构和战略的比较视角。这一比较视角揭示了这三个大国在其国家安全政策中是如何广泛依赖进攻性网络攻击的，其目标是工业和政府机密。

这本书是任何寻求深入了解当代网络战争、其变体、其模式和未来相关挑战的人的必读之作。

- 如果您错过了这份调查报告《美国、中国和俄罗斯：暗网最强大的民族国家骇客》

https://www.patreon.com/file?h=52298142&m=110358557

从未"文明"：自古至今的全球加沙

[image] 创建时间 2023年12月8日

[image] 标签 人权 反抗 帝国主义 殖民主义 镇压

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

殖民主义是一股从根本上改变了世界的力量，播下了根深蒂固的性别暴力、环境退化和经济不平等的种子。语言的消亡、国家的诞生、我们如何理解彼此、以及我们如何理解自己，都是由于殖民化和对殖民化的抵抗而发生的。直到今天，为了经济利益而对全球人民施加的暴力仍然影响着当今世界的几乎各个方面。

民族压迫在现代史上有着不同的表现形式，但共同点是剥削者都喜欢把自己说成是 “文明的”，他们认为自己是在把 “文明” 的光辉带给那些粗鲁无知的 “野蛮人”。

事实上由于某种原因，这类所谓的 “文明” 的成就包括大规模屠杀、强迫迁移、饥饿威胁和复杂的酷刑，戴着木髓帽的士绅们通常努力保持着沉默，但无论如何，所有这些还是被公之于众了。

应读者要求我们推荐这些书，关于这个地球上曾经和现在正在发生的最丑陋的殖民主义行为，以及人们如何努力与之斗争，尽管并不总是能成功。其中很多斗争今天仍在继续。

今天，当中国作为全球新殖民主义的领头羊。

□ 文章：https://iyouport.substack.com/p/7be

1、

www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952111
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952111

2、

www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952111
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952213

3、

www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952233
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952233

4、

www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952514
https://www.patreon.com/file?h=93164464&m=247952514

🎥

看电影：领会黑客主义和开源情报的战略智慧

[image] 创建时间	2021/08/14
[image] 标签	信息无政府主义 开源情报 战术 电影 黑客主义
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

今天推荐的是一些不一样的东西 …… 电影。

这些电影不仅仅是为了娱乐的。

如您所知，开源情报、黑客和间谍，有一个最重要的共同点：技术不是根本性问题，思维方式才是。不论您的技术有多好，如果您的思维方式不科学，您就很容易受骗，和/或错过最重要的挖掘线索。

技术可以通过专心学习以获得，但思考方式不能；它必需通过您的持续观察、模仿、探究、亲手实践以总结经验，才能获得。在此，看电影是一个令人愉快的好主意:) 只要您知道应该留心什么。

1、《黑客》(Hackers, 1995) 一个小男孩因编写计算机病毒而被美国特勤局逮捕，并被禁止使用计算机，直到他18岁生日为止。多年后，他和他的新朋友发现了一个释放危险的计算机病毒的阴谋，但在被特勤局和病毒背后的邪恶计算机天才追捕时，他们必须利用自己的数字技能来寻找证据。他们是怎么做的？

https://youtu.be/Rn2cf_wJ4f4

2、《死亡密码23》 (23—Nichts ist so wie es scheint, 1998)，关于80年代德国最著名的黑客 卡尔·科赫(Karl Koch) 的故事。他卷入了冷战时期的计算机间谍事件。

https://www.youtube.com/watch?v=VCd9Kfwi6fM

3、《互联网之子》(The Internet's Own Boy: The Story of Aaron Swartz, 2014)关于亚伦·斯沃茨生平的纪录片。亚伦是被那些间谍逼死的，但叙事矩阵中您看不到这种残酷，虽然您依旧能看到亚纶的智慧。

https://archive.org/details/TheInternetsOwnBoyTheStoryOfAaronSwartz

4、《骇客追缉令》(Takedown, 2000)，这部电影是根据捕获计算机黑客凯文·米特尼克的故事改编的。多年来，米特尼克（Mitnick）在使用最新的电子设备闯入无数计算机并获得敏感和有价值的信息的过程中一直能够躲避联邦调查局特工，直到他闯入计算机犯罪专家 Tsutomu Shimomura 的系统时，一场大抓捕开始了。

米特尼克的确非常聪明，但他也做了他一生中最不聪明的事 —— 被招安。好吧，这是题外话了。这部电影中您能看到数字追捕方面的很多智慧，它的价值只在这一方面。

https://youtu.be/NbgDMYy9mzM

5、《All Creatures Welcome》(2018)，关注过 Julian Assange 和 Jacob Appelbaum 的人都知道CCC（德国柏林的"混沌俱乐部"），这是全球最大的黑客盛宴之一，这部电影就是关于CCC的 —— 即 我们的主题之一：黑客行动主义。在我们的列表-5中看到相关内容。

CCC的故事是一种乌托邦式的现实世界对虚拟光谱的反映，自我组织、言论自由和批判性讨论融合在一个丰富多彩的、脱离社会规范和资本主义约束的合唱中："Be excellent to each other!"

这些都是真实的，但其中一些小 "插曲" 不包含在这部电影中，比如，你知道的，Jacob 被华盛顿间谍施加人格暗杀后的遭遇。当然，

这又超出了本次推荐的主题。最终能够上映的电影都有那么一点缺憾，但在这里，它不会影响您领会黑客行动主义的精神和智慧。

https://media.ccc.de/v/all_creatures_welcome

6、《战争游戏》(WarGames, 1983) 冷战科幻片，警告：有很大的政治宣传成分；但也不影响您学习其中的追踪和间谍技巧。

https://www.youtube.com/watch?v=LwDbgE54QYE&list=PLZbXA4lyCtqpGOS2KC1mAAKaGwbup-DQt

7、《Pir@tage》通过黑客的眼睛了解互联网的历史 —— 涵盖了不同的参与者（黑客，透明度革命，hadopi，p2p，自由软件...）以及海盗在互联网发展中的作用。

请注意，上述这些内容在该片中的介绍都非常不充分，您不应该认为“这就是全部”。

您可以使用我们的《洋葱头会让谁流泪》、《为自由而战》、专栏“透明度革命” 等内容作为补充。欢迎寻找这部电影中遗漏的东西。

https://framatube.org/videos/watch/461a125e-7de0-4d62-b498-b167b1280675

8、《TPB AFK: The Pirate Bay Away From Keyboard》纪录片，由赛门·克罗斯执导，改编自海盗湾BT种子网站三位创始人彼得·桑德、菲德瑞克·耐耶、加特菲德·斯沃特何姆的故事：

https://www.youtube.com/watch?v=IA_7u2v9KcA

从这些电影的发行年代您就能看到，您无法模仿和挪用其中出现的技术，但是，战略智慧是经久不衰的，只要您用在正确的地方。

📌 不要错过，我们介绍过寻找种子下载的搜索引擎列表：https://t.me/iyouport/7005

🏝️

茶杯里的风暴：殖民贸易及印度和中国的资本主义起源

[image]	创建时间	2020年11月14日
[image]	标签	不平等 劳工运动 殖民主义 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

一本新书，揭示了世界上一个完全不同但又紧密相连的部分，另一段阶级、资本和不平等的历史。

它为理解跨国竞争如何改变人权这一问题，提供了一个工具。

iPhone11在印度生产的消息通过互联网新闻讲述了一个中印之间和美中之间带有浓郁民族主义色彩的竞争故事，但是，这似乎听起来有点耳熟……

文章：

https://iyouport.substack.com/p/9e6?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=43883786&m=84615458

社交媒体是如何分化社会并破坏民主的？

[image] 创建时间	2020年7月6日
[image] 标签	互联网 新技术 民主 监视资本主义 社交媒体
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]
https://www.patreon.com/file?h=38159550&m=67138167

超越民族国家

[image]	创建时间	2021年12月6日
[image]	标签	国家 无政府主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

今天，关于国际政治最常见的说法之一是，从 "威斯特伐利亚" 过渡到了 "后威斯特伐利亚" 时代。广泛的媒体和学术来源的作家们利用这一框架，提出了关于未来道路的关键问题：跨国公司的人权责任是什么？二十一世纪的战争将如何展开？联合国和欧盟等国际组织是否会变得越来越独裁？

简而言之，威斯特伐利亚的构想构成了全球政治主流分析的描述性基础。

然而，这个故事的问题在于，它的很多内容都是大错特错的。

这些问题在今天显得尤为紧迫。

 文章《超越民族国家：是时候结束 "主权国家" 的神话了》

1、

https://www.patreon.com/file?h=58967687&m=130680876

2、

https://www.patreon.com/file?h=58967687&m=130680878

3、

https://www.patreon.com/file?h=58967687&m=130680910

4、

https://www.patreon.com/file?h=58967687&m=130680921

5、

https://www.patreon.com/file?h=58967687&m=130681029

互联网带来了什么

[image]	创建时间	2020年6月15日
[image]	标签	互联网 新技术 民主 监视资本主义 社交媒体
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

如果您关心社交媒体对民主的影响，也许这里可以解释一些东西。

https://www.patreon.com/file?h=38140705&m=67078818

统治和反统治的艺术

[image] 创建时间	2021年9月18日
[image] 标签	反抗 国家 无政府主义 统治
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《Domination and the Arts of Resistance. Hidden transcripts》

农民、农奴、贱民、奴隶、劳工和囚犯在权力面前不能自由地说出自己的想法。而这些从属群体反而创造了一种秘密的语话，代表了在统治者背后对权力的批判。同时，强权者也就其统治的做法和目标开展了不能公开宣扬的私人对话。

在这本书中，著名的社会科学家詹姆斯·C·斯科特对有权势者和无权势者所扮演的公开角色以及他们在台下所表现出的嘲弄、报复的语气进行了深入的讨论，也就是他所说的公开的和隐藏的记录。斯科特利用世界各地的文学、历史和政治中的案例，研究了这种互动在历史上所采取的多种形式，以及它所反映的紧张和矛盾。

无权势者和有权势者之间的对抗充满了欺骗性—— 无权势者假装敬畏，有权势者则巧妙地宣称自己是主人。

总的来说，斯科特的项目本质上是非常广泛的，有细微差别的，复杂的，证明了批判性社会调查的广度，分层于不同但相似的统治和从属的社会环境。他的意图是阐明语话模式，特别是在不同的权力基础下

运作的社会阶层中引起的 “隐藏的记录”。

他的论点非常具有说服力和深刻的洞察力。并且，他的见解为其他学者提供了某种路线图，让他们可以在确定的社会和历史环境下将上述方法应用于特定的民族国家，从而背叛了对权力关系的文本社会学分析的最大价值。

斯科特是谨慎处理这一问题的典范，尽管他大步向前，公开构建了一个合理的结构来解释主导群体和从属群体之间的语话，这些话语似乎超越了一个社会、政治、种族或性别的具体环境。他的工作无疑将继续成为社会、政治和人类学对话中的重要力量。

https://www.patreon.com/file?h=53166006&m=112957009

□

讲述中国故事：中国共产党塑造全球性叙事的运动

[image] 创建时间 2020年11月15日

[image] 标签 中国 信息战 叙事政治 宣传

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

《Telling China’s Story: The Chinese Communist Party’s Campaign to Shape Global Narratives》

早前我们发布过一本书，以及介绍这本书的文章，在这里看到《你的叙事》；中国是运用这种操纵最直接的案例，虽然并非第一个案例。

资源充足的国家已经表现出其自身在传统和社交媒体生态系统中同时开展影响力行动的复杂能力。俄罗斯、中国、伊朗和其他一大批民族国家控制着拥有大量受众的媒体资产，其影响范围往往远远超出其边界。

- 特别推荐这份报告《看清信息战：2019全球有组织社交媒体操纵清单》

这些国家也被牵扯到社交媒体公司对账户和页面的审查中，这些账户和页面涉及虚假ID和可疑域名、或通过协调的传播策略来推动对某些特定内容的关注，或创造一种特定叙事极受欢迎的感觉。

- 《网络水军如何不断操纵您在社交媒体上看到的内容》

这就提出了一个重要的问题：拥有全方面宣传能力的国家行为者如何将其运用到现代信息行动中？

虽然今天的信息行动所涉及的一些技术是新的，但其背后的战略思维和野心却由来已久。

在中国尤其如此，在那里，中共（CCP）长期以来一直将虚假信息作为优先事项，以推进其对国内权力的垄断、对全球领导权的宣称以及对铁血主义的渴望。

该国已经建立了一个庞大的基础设施，通过印刷和广播媒体、人与人之间的交流以及经过培养的线人网络等工具，在国内外操纵信息并传播其偏好的叙事。

今天的新兴技术正在加强这些已经长期存在的能力，使其传播速度和病毒性更强，并提供了接触新的受众和传播信息的途径。

- 推荐报告 《毒霾—监控审查网络的全球蔓延：中国和俄罗斯的共同点与区别》

这种能力的范围，以及影响力活动向境外扩展的情况，已经开始令很多人将中国与俄罗斯进行比较。例如，两者都使用混合战略，利用社交媒体账户与国家媒体协同作战，而且两者都通过在社交媒体平台上创建 *假人，使"影响力代理人"这一类似概念现代化。

然而，重大的差异依然存在。

差异是什么？中国是如何操作的？它的目标是什么？最常用的手段都有哪些？

https://www.patreon.com/file?h=40001844&m=72809762

🔲

最孤独的美国人：亚裔

[image]	创建时间	2022年1月22日
[image]	标签	不平等 种族主义 移民
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《The Loneliest Americans》

一部融合了家族历史和原创报告文学的作品，探索并重新描绘了黑人和白人世界中的亚裔美国人身份。

这本书的影响很大。虽然作者是韩裔，但它描述的一切，华裔应该有深刻体验。

1965年，一项新的移民法解除了一个世纪以来对亚洲移民进入美国的限制。没有任何人 —— 包括通过该法案的立法者 —— 预计它将改变美国的人口结构。但是，在接下来的40年里，数以百万计的人来到了美国，其中包括作者 Jay Caspian Kang 的父母、祖父母、姑姑和叔叔们。他们来到这里时，对他们的新家几乎一无所知，更不用说本应定义他们的 “亚裔美国人” 的历史了。

《最孤独的美国人》讲述了 Kang 和他的家人从剑桥的一个住房项目搬到南方一个田园诗般的大学城，并最终搬到西海岸的令人难忘的故事。他们的故事是在亚裔美国人迅速扩张的背景下展开的，因为又有数以百万计的移民，其中许多是工人阶级或无证者，涌入美国。

与此同时，向上流动的城市 “专业人士” 一直在努力调与他们父母的同化目标和多元文化精英的成员身份 —— 同时努力为他们自己的孩子开辟一种新的归属，他们既不是白人也不是真正的 “有色人种”。

Kang 认识到自己和其他试图在这个国家的种族二元结构中立足的亚裔美国人的这种生存孤独感。

这里有将法拉盛变成移民财富中心的商人；有洛杉矶骚乱的伤亡者；有纽约市的贫困父母，他们认为考入该市的学校是唯一的出路；有 Reddit 上咆哮着跨种族通婚的男权活动家；还有少数抗议者，他们在 BLM 集会上举着 “Yellow Peril Supports Black Power” 的牌子。

在反亚裔暴力的浪潮中，Kang 的这本精巧的书将这些孤独的和日常毫无交集的奋斗者聚集在一起。作为回应，他呼吁一种新的移民团结形式 —— 不是植根于珍珠奶茶和精英大学录取，而是，植根于难民和工人阶级的斗争。

这本书的论题非常值得深思。希望作为 “移民大国” 的中国读者能从中获得灵感。

https://www.patreon.com/file?h=60092210&m=134104521

浮士德式的交易

[image]	创建时间	2020年7月7日
[image]	标签	人权 流量经济 监视国家 监视资本主义 隐私
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

我们在年底的长篇访谈中提到了隐写术的例子。

理论上我们可以在这样的语境下推荐隐写术：即 当一个在线群组讨论审查问题时、并对“发出的内容只有自己可见”而感觉困惑时。

可惜这只是理论上。

事实上，多次测试后的结论却是，对审查*表达*困惑的人并不关心隐写术—— 或者说解决问题的方法；在上述情况下真正关心这一技术的人是目标行动的人。

同样的例子几乎比比皆是。比如匿名技术，几乎不可能向期待成为网红的任何人推荐匿名技术，因为他们需要实名带来的在线声誉，甚至不惜向寡头平台获得蓝V认证。

互联网文化鼓励在线声誉变现，把 “粉丝量＝金钱人脉” 的虚伪价值观缝入每个人的脑子，那只是因为数据是监视资本主义的原油—你提供得越多，他们赚得就越多。

反监视的匿名技术和所谓的在线声誉似乎背道而驰；为了虚无缥缈的“声誉”，人们已经交出了自己的一切。

这是一场浮士德式的交易。

在线声誉，它被吹捧为互联网人身份的重要组成部分—— 一种文化货币。

它需要你用自己全部人权、人格和尊严去兑换。但为什么依旧有如此多的人毫不犹豫？

这就是这本书想要分析的问题之一。

The Identity Trade 研究了在线可见度和隐私之间的关系，以及数字时代的身份和自我表现的政治。通过全面梳理你的损失，帮你看清这场魔鬼交易。

https://www.patreon.com/file?h=38160281&m=67140106

📚

自杀式繁荣

[image] 创建时间	2021年1月23日
[image] 标签	中国 变革 政治经济 生态 资本主义
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《China’s Engine of Environmental Collapse》

没有什么地方能比今天的中国更具有失控的经济增长和盲目的否定主义。几十年来，西方经济学家、学者和媒体一直在颂扬中国的经济“奇迹”，理由很多；1979年，在邓小平改革开放之初，中国还是一个非常贫穷、停滞不前、孤立无援的国家，从那时起到2018年，中国的实际GDP年均增长9.5%，这个速度被世界银行描述为“历史上一个主要经济体最快的持续扩张”。

这样的增长使中国数亿人摆脱了贫困，并创造了一个与美国全部人口规模大致相当的城市中产阶级群体。1979年，中国经济仅占全球GDP的1.8%，而美国则为26%。今天，中国占全球GDP的15.5%，而美国的份额已降至23.6%。中国已成为世界第二大经济体、最大的制造商、最大的商品贸易国和最大的外汇储备持有国。

但另一面则是，中国的斯大林主义-资本主义经济“奇迹”不仅是不可持续的，而且是自杀性的。

中国不计后果的廉价肮脏的发展模式，使中国的环境和生态遭到了严重的破坏。无节制的倾倒污染了河流、湖泊和地下水。2016年的政府

报告称，整个华北平原（拥有4亿人口）80%的检测水井 “被工业和其他污染物严重污染，以至于饮用或家庭使用都不安全”，但城市居民和农民除了饮用这些水和使用这些水灌溉农作物外，别无选择。

2013年，国土资源部承认，300万公顷（11,580平方英里）的农田（面积相当于比利时国家面积）”有毒，无法耕种”，因为过度施用化肥和农药，用有毒的工业废水灌溉，以及向田地倾倒有毒废物。

中国的领导人把中国吹嘘成一个注定要取代 “衰落的西方” 的 “新模式”，但是，他们的警察国家甚至不能保证中国任何一个城市或农村有安全的饮水、食品或药品。

建筑商和制造商们以《人民日报》喜欢吹嘘的 “中国速度” 建造了闪亮的新城市和基础设施。但是，在急于建设和过度建设的过程中，他们浪费了大量的自然资源，并且积累了全世界最糟糕的工业健康和安全记录，近几十年来，每年有超过10万人在工作场所死亡。

即使不考虑中国庞大的劳动力，这个数字也是美国、欧洲或日本的许多倍。

政府花费数十亿美元建设高科技生命科学园区和生物技术、医疗和制药研究机构，以追求科学荣耀和工业实力，但却无法为公民提供体面的基本医疗服务，甚至是充足的普通医生。

90年代的医疗私有化导致了可能是世界上最腐败的医疗系统，同时让没有保险和保险不足的人（几乎是大部分老百姓）无法承担重病的费用。绝望的父母或配偶甚至被迫出售器官，以支付亲人的癌症治疗费用。

但在中国经济 “奇迹 “所带来的所有灾难中，最紧迫的威胁是每个人赖以生存的空气。在其 “赶超美国” 的竞赛中，飙升的二氧化碳排放量使中国成为迄今为止全球气候崩溃的主要驱动力。

2018年，中国的二氧化碳排放量几乎相当于排名第二的五个排放大国（美国、印度、俄罗斯、日本和德国）的排放量总和。然而，中国的

人口只有这五个国家总人口的68%，而中国的GDP只有这些国家GDP总和的32%。

是什么导致了这些令人难以置信和震惊的反常现象和矛盾？

本书解释了为什么这些矛盾建立在中国的官僚集体主义资本主义和共产党统治框架的混合性质中。作者认为，资本主义和中国的混合型经济体系都是完全不可持续的，事倍功半的时代已经过去。

现有的文献中没有任何东西可以解释中国超常的污染和资源消耗的驱动力，以及它们与 “常规” 的资本主义有何不同，为什么官员们认为生产堆积如山的无法销售的钢铝、”鬼城 “ 等是合理的，尤其自相矛盾的是，为什么共产党的铁腕独裁似乎无法抑制自己工业的污染问题。

重启中国环境工程的时机似乎到了。这本书正是为此目的。

https://www.patreon.com/file?h=42852672&m=93544470

🔑

这不是冷战：黑客作为国家权力的关键资源

[image] 创建时间	2021年1月24日
[image] 标签	地缘政治 网络战 零日漏洞 黑客主义
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《**Hacker States**》

弗兰克·丘奇-不归路河原野（Frank Church—River of No Return Wilderness）是美国爱达荷州一处受保护的荒原地区，1980年间由美国国会设立，1984年更名为目前的名称，以此纪念美国参议院议员弗兰克·丘奇。

丘奇提出了许多保护性法案，包括1964年的《荒野法案》，该法案划出并保护了910万英亩的联邦土地。他不仅是一位环保主义者，也是一位进步人士。丘奇是越战的强烈反对者，并主张政府的透明度和军事克制。他曾对美国前总统林登·约翰逊说过一句名言："在一个民主国家，如果政府对人民隐瞒真相，你就不能指望人民具有判断力"。

他的持久遗产与美国参议院研究政府在情报活动方面的运作的特别委员会的工作息息相关。丘奇委员会主持了一项对美国情报机构（包括联邦调查局和国家安全局）所从事的秘密监视行为的多年调查。

丘奇委员会的工作也挑战了国家通过破坏和扼杀政治异议来强迫政治

顺从的企图。

1974年《纽约时报》记者 Seymour Hersh 对中央情报局（CIA）机密 “家族珠宝 “的调查—— 这是一份长达八百页的特工报告汇编，内容涉及该机构所进行的非法活动—— 为丘奇委员会的工作提供了参考；就像吹哨人 Christopher Pyle 早先揭露便衣美军针对反战抗议者进行的国内政治监视行动一样。

Hersh 记录了中情局如何经常进行违法的秘密活动，包括国内间谍活动、非法窃听、暗杀、国内监视、不公正的拘留、无证闯入、包括**LSD**的人体实验（迷幻药），以及针对众多政治团体的侵略性活动。丘奇将这些对公民权利的秘密入侵作为调查目标。

调查发现了国家支持的黑客攻击和秘密监视的令人震惊的细节。

例如，根据国家安全局的 SHAMROCK 计划，该机构可以直接获取通过西联公司、美国无线电公司（RCA）和国际电话电报公司（ITT）所有用户通信的每日副本，然后对其 “监视名单 “上的美国公民的通信进行针对性筛查。在1973年该计划达到高峰期，这份监视名单上有六百多个名字，其中包括很多名人、活动家、和参加过政治抗议活动的普通美国公民。

公民调查组织在闯入联邦调查局在宾夕法尼亚州梅地亚的一个外地办事处后，揭露了 COINTELPRO。公民组织复制了档案中的所有文件，包括胡佛治下的监视档案备忘录和指令，其中包括针对非裔美国人社区和反战示威者中的具体监视目标。

这些揭露还证明了联邦执法部门很早开始就热衷于采用新兴技术作为社会控制手段和镇压工具，无论是通过大量收集收发、过境和出境的通讯数据，还是闯入住宅和旅馆房间安装窃听器和监听电话。

他们入侵通信、突破物理空间、编制异议人士的档案、整合 “重点监视对象名单”、污名化不同意见，并在没有逮捕令的情况下实施拘留。

简而言之，它集中、垄断和部署了各种资本—— 武力、强制、技术、信息和象征—— 来构建和维护其权力。试图消灭一切抵抗和社会变革。

最近几年，黑客入侵的数量已经显著增加。各种各样的黑客现在都加入了典型的计算机黑客的行列。事实上，黑客的文化含义已经扩大到现在几乎包括任何利用数字技术颠覆传统做事方式的活动。

从这个意义上说，黑客已经成为破坏的同义词，这个词指的是网络技术对现有的政治、社会和经济组织形式的挑战。

这本书对黑客和黑客行为的论述框架借鉴了黑客行为所具有的更广泛的文化意义：一套与既定行为模式公开冲突的材料和技术实践。

这本书将 “黑客” 集中在作为入侵软件系统的人这一概念上。也就是说，这本书所指的黑客是参与通过网络、软件和/或硬件未经授权地访问和传输计算机中的数据的人（也包括那些为相同目的编写或设计间谍软件的人）。

与此不同的是，黑客行动主义 **Hactivism** 是一种数字形式的反抗行动，它涉及使用黑客技术达到明确的政治反抗目的—— 包括政治干预、协助异议人士、象征性的抗议、积极的颠覆和激进的透明度。

如今，公民的物质生活和线下生活也越来越多地与数字交织在一起；无论是社交媒体、物联网、无人驾驶汽车、工作自动化，还是社会上各种关键基础设施，互联和网络技术都以亲密而又高度具体的方式交叉进入公民的生活，与物质、经济和政治生活的（再）生产捆绑在一起。

在这个意义上，如果把当前的网络战和国家黑客时代定性为另一场冷战，那就大错特错了。诚然，这里有小规模的冲突、有企业间谍和情报间谍的事例，也有强大的信号情报收集系统，但是，这样的描述并没有抓住国家黑客对国际和外交关系、数字资本主义和民主治理的全部影响和潜力。

地缘政治关系的特点是一种自我延续的“不和平”状态：国家间相互侵略和竞争的持续动态，这种动态仍然低于破坏和暴力（即战争）的门槛，但还是产生了有害的干扰，超出了和平竞争状态下可以容忍的范围。这不仅扰乱了传统的防御战略，也破坏和消解了各国传统上为应对对手侵略而采取的威慑模式。

- 不要错过，一份报告《美国、中国和俄罗斯：暗网最强大的民族国家骇客》

从某种意义上说，网络领域并没有什么不同。技术先进的国家在对对手进行网络入侵时确实有防御性的利益—— 它们通过主动出击以保护自己不受其他国家的侵略，但是，几乎所有这种入侵都无一例外地被解释为侵略性的。

由于在国家黑客领域，侵略性或防御性态势的转变同样涉及入侵对手的网络，这实际上使这两种活动之间的区别变得毫无意义。

正是如此，导致了美国对俄罗斯和中国的入侵采取谨慎（有些人可能认为是麻痹大意）的态度，这种情况很有特点。不过，这种情况从根本上来说是不稳定的，因为麻痹和不作为会滋生对手的胆量。

还有一些网络战雇佣兵，如臭名昭著的 Hacking Team，只要有资金的任何人都可以使用他们。并且一些单独行动的黑客，如 Shadow Brokers 和 Phineas Fisher 他们的动机和来源都非常不透明。

最重要的是，在这种阴暗工作的背景下，还出现了一个新兴的黑客行业（总部设在英国和美国），他们寻求与国家、银行和公司签订合同，试图将黑帽黑客的武器变成国家监控工具。即 丘奇委员会所调查的历史证据在当下的技术性延伸。

- 《大规模网络钓鱼、监视和在线攻击成为活动家不得不面对的危险》

这本书建立在诸多黑客和网络冲突文献中所形成的理论和经验的基础之上。正如您已经注意到的那样，有许多关于黑客的社会学和民族志

的论述，都集中在黑客日益增长的政治影响上。然而，在考虑国家与黑客关系的问题上，其他论述主要是以对立的角度（即犯罪化）来看待这种关系，而没有对国家自身越来越多地使用黑客技术进行说明。

这是2020年的新书，它提出了一个理论框架，以补充上述缺失。

这是个明显严重的问题。民主国家和专制国家都有内部不透明的黑暗状态，因黑客行为的兴起而得到加强；运行世界上大部分商业、数字文化和政府职能的软件的漏洞被国家黑客所包庇，他们发现了这些漏洞，却不愿意公开，只想为自己所用；道德黑客的道德性因这些漏洞市场的不断增长而受到影响。最后，当国家通过混乱或暗中帮助反对派候选人获得压倒性优势时，国家间黑客行为已经威胁到民主选举的合法性。

黑客和黑客技术已经变成了表达和部署国家权力的关键资源。这本书将帮助您理解这件事，这对黑客主义立场的反抗者来说很重要。

https://www.patreon.com/file?h=42876322&m=81546073

如何走出 "撕逼大战" 的 "新常态”

[image]	创建时间	2021年7月19日
[image]	标签	互联网 心理学 极化 民主 社交媒体
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《High Conflict: Why We Get Trapped and How We Get Out》

您知道，IYP的内容一贯不考虑民族国家特殊性，而是就问题讨论问题，专注于呈现和分析一个问题在全世界不同国家的体现；同时从不同国家社会的反抗经验中寻求灵感。这是有目的的。

民族国家特殊性意味着虚无、意味着承认无法联合和无从解决。就如中国，中国的事并没有那么复杂，并且中国的现象也并没有特殊性，中国当局压制社会的手段几乎没有任何 “创新”，不论是香港、新疆、文革、还是帝国主义扩张、资本主义奴役制 ……然而，强调中国 “特殊” 符合非常多的人的利益，其结果就是您看到的这样：提出解决方案的人会被那些被否定特殊性而不符合其立场利益的人所抨击；提出跨国联合的人被嘲笑。

“撕逼” 这个词在中文里用来描述很激烈的吵架，但这种针锋相对和其带来的撕裂也绝不是哪个国家的特例，尤其是全球民主国家，被 “撕逼” 大战所威胁和破坏掉的民主对话已经构成了显著的危险影响。

那么 “撕逼新常态” 是怎么来的？无法倾听的互相攻击究竟是情绪驱

动的、还是利益？

这本书中所分析的“高度冲突”就是中文的“撕逼”，与一般摩擦不同，在“高度冲突”中，双方各执一词，都对自己的观点极度自信，甚至不会去尝试理解对方，直至互相谩骂、仇视。

“两极化”这个宏大的词并不足以表达此种情况。

在今天的政治和文化环境中，我们可以识别“高度冲突”的部分特征包括：使用宏大、笼统或暴力的语言；运用谣言或阴谋论；思想光谱消失，只剩下非此即彼的二元论；一些个人或组织从煽动此类冲突中获益；人们对各自的利益不再作仔细考量，因愤怒或其他原因盲目加入对峙。

人们为何会陷入“高度冲突”？如何摆脱困境？

Amanda Ripley 在这本书中试图在各地不同类型的政治冲突案例中寻找化解的可能途径。事实证明，虽然需要大量努力，但在许多现实案例中，一些做法或技巧完全可以帮助人们摆脱高度冲突的困境，使人们重新看待对立方，并恢复对他人的好奇心，但不会妨碍您为自己所认为的正确的事而战。

https://www.patreon.com/file?h=50842559&m=105998491

[image]

21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

[image] 创建时间	2025年5月20日
[image] 标签	性 性爱 政治 无政府主义 欲望 科技 自由 革命
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	中文

中国朋友告诉我，“520”是开房日。真是太令人兴奋了，阅读和做爱的欲望像宇宙一样无限，充满着深奥的秘密焕发的魅力。

我们来谈谈性。

本文来自《二十一世纪无政府主义：新千年的非正统思想》中一个章节的未编辑版本。我们将其中涉及到的值得推荐的书籍也加入进去了，可方便对这个议题感兴趣的朋友进行更多的深入研究。所以，是的，它会同步到本项目的物料总站《炫》中的“Books”栏目。

- Table of Contents

  导言
  本性
  离开二十世纪： 性无政府状态
  可见性
  沉默＝死亡
  越轨
  预示

转变
畅想二十一世纪
混沌：时代的秩序
后现代身体与性
后女权主义和后无政府主义？
幻想与网络空间
解放技术？

[image]

导言

什么是性自由？—— 如果无政府主义能为 21 世纪带来什么，它就必须开始重新思考这个问题。

近年来，关于性问题的新思维方式与其说是来自无政府主义理论家，不如说是来自妇女解放运动、同性恋解放运动、及其后继的以问题为基础的运动。如今，新的性主题运动和社会运动已经层出不穷，艾滋病活动家、“愤怒”组织等各种直接行动和壮观的示威活动纷纷成为头条新闻，而后现代女权主义者和酷儿理论家则与科幻小说作家和歌曲作者一起，探讨性别和性取向的超越。

生物技术和虚拟现实技术的发展为我们如何理解身体的界限和限制提出了一些难题。

本文将探讨不同的性与身体研究方法的一些潜在影响，并质疑新理论和新技术是否会对现有的权力关系构成真正的挑战。21世纪的性是否真的能有所不同？

[image] [image]

本性

60年代的某天晚上，在一次聚会上，我被当地无政府主义组织的一名

喝醉酒的成员壁咚。当我把他从我身上推开时，他满脸痛苦地说道：“你还算是无政府主义者吗？”

这种认为“性自由”就意味着女人可以随心所欲的态度，是几年后推动我们许多人加入第一个妇女解放团体的因素之一，在那里，我们能够开始按自己的方式提出要求。

无政府主义与性自由之间的联系由来已久，但性自由在不同时期对不同的人有着不同的含义，与自然、身体、性别、权力和社会组织等观念之间有着复杂的联系。 自由的概念看似绝对，但其形成源于特定的社会约束经验。

尽管许多无政府主义者过着完全传统的性生活，但摒弃权威的理论至少意味着摒弃被视为国家/宗教干涉人类关系的法定婚姻。反对无政府主义的人总是声称，“无政府主义意味着性放纵、没有约束、无耻的女人和不负责任的男人沉溺于一时的欲望”。在这些既令人着迷又令人厌恶的形象中，性秩序和政治秩序被捆绑在一起（或者说是被铐在一起）。一些无政府主义者，特别是男女同性恋者，也倾向于将性秩序和政治秩序联系在一起，使用平等、互惠、自治和民主的语言，对男女之间的权力关系进行批判，并试图制定一种日常无政府主义的实践。

一个多世纪以来，这些无政府主义者一直在批判婚姻，并尝试替代方案。他们关注的重点是经济、家庭和子女抚养安排 —— 如何以最佳方式构建个人关系。 这些讨论的基础是一种被社会习俗压抑的本能自我模式。爱情、激情和性被理解为自然的情感，在理想状态下应该是无拘无束的。我们的自然自我受到社会限制的压抑和扭曲，无论是外在的还是内在的，因此性自由不仅仅是不受教会或国家干预的自由，更是关于自我表达、解放我们的本性的自由。这种思想促使一些无政府主义者成为性教育、节育和接受包括同性恋在内的性多样性的先驱。

二战后的很多年里，这些事情虽然仍有争议，但已成为大多数西方文化的主流。性、爱、生育 —— 越来越脱离婚姻的捆绑 —— 正日益被去制度化。性快感作为人类的基本需求被视为理所当然，每本女性杂志都会就如何实现性快感提供建议。战后的避孕技术，尤其是避孕药，被宣称为 “通过将性与生殖分离开，使异性恋女性获得了性解

放”。

尽管性自由主义的言论不再像以前那样流行，但性越轨的意象已成为一种营销的陈词滥调。这些变化的原因或许在于人口和经济的变化以及复杂的社会发展，但人们广泛理解和讨论这些变化的方式仍然是自然之性。

[image] https://z-library.sk/book/25698418/651d23/romance-of-transgression-in-canada-queering-sexualities-nations-cinemas.html

离开二十世纪： 性无政府状态

> ……我们决定在资本主义压迫最根深蒂固的地方 —— 在我们身体的快感中 —— 发起抵抗资本主义压迫的斗争。我们要把身体的空间及其产生的所有欲望从占领军手中解放出来…… “革命意识”若不能贯穿革命的身体，即自身解放条件的发源地，就是一种神秘化。这就是妇女对男权的反抗 —— 几个世纪以来，男权一直植入她们的身体；这就是同性恋者对恐怖常态的反抗；这就是年轻人对成年人病态权威的反抗。—— 邪恶使者

在20世纪末的新社会运动和性运动中，辩论和活动创造性地混在一起，性政治和“性即政治”被认为是理所当然的，但性和政治的含义却并非如此。

本章想要论证的是，可见性、越轨、预示性和转变的策略，是围绕性和身体政治的理论和实践的关键，但也是存在问题的方面。

[image] [image]

可见性

可见性政治提出了关于社会图景中哪些是理所当然的、哪些是缺失

的，以及如何构建这种图景的问题。

1969年，在伦敦举行的世界小姐选美大赛被“错误概念、错误定位和错误身材的女性”所破坏。“性玩物”一词一度成为日常用语的一部分，选美比赛的组织者也开始采取防御措施。

在模糊不清的复印品小册子中，法国情境主义理论（或至少是口号）在关于“女性既是奇观的消费者又是景观的消费品”的辩论中被重复使用。

20世纪70年代末，英国最早的一次同性恋解放游行在伦敦牛津街举行，游行队伍高呼“我们在这里，我们是酷儿，我们不血拼”。

一小队变装皇后大摇大摆地走进塞尔福里奇百货公司（Selfridges），只为震惊众人，而不是去购物。(如果同性恋消费主义文化兴起的话，今天作为同性恋就是去“购物”）。

大约15年后，同性恋活动团体“愤怒”（Outrage）开始扰乱教堂礼拜，谴责宗教虚伪。在美国，女同组织（Lesbian Avengers）骑着摩托车进城，相比下他们英国的同伴则比较温和，爬到一辆公共汽车顶上，带着气球，以吸引人们的注意。

在这些行动中，可见性本身就是政治性的，它宣示了通常被视而不见的事物的存在，打破了常态景观。

如今，每部肥皂剧中都有男女同性恋的角色，经过几十年的活动，男女同性恋似乎已经成功地让自己在主流社会中显露出来（尽管只是暂时的）。

如今的争论在于，这些形象的呈现方式究竟有多广，以及这些形象是如何被塑造成面向（假定的）异性恋观众的。当一小部分城市男女同性恋被广告公司的高管们塑造成时尚领袖，他们的形象被用来推销舞裙和烈酒、牛仔裤和香水时，他们就已经不再能“打破”主流景观了—— 而是成为了主流的一部分。

（并不是说这样的图像进入主流是一种消极的发展 ——远非如此 ——只是它引发了打破正常观念这一战略的矛盾。）

[image]

对于一代又一代的年轻女性来说，作为“显眼包”也是一种赋权手段。物质女孩麦当娜可能只是在玩弄传统的色情女性形象，但从七十年代的朋克到“暴女”(Riot Grrls)，在音乐、漫画以及街头和俱乐部的非正式戏剧中，传统的女性特质和女性性观念都受到了挑战和抵制。

不仅是态度，还是 “坏态度”；好人卡形同赐死。

（《坏态度》是一份具有强烈无政府主义女权主义倾向的“激进女性报纸”，自*1992*年以来在伦敦不定期出版。）

道德主义的女权主义者往往与异性恋社会一起被视为性自我表达的敌人，而反对审查制度的女权主义者则将自己视为性先锋，并将色情制品视为女性需要重新夺回的场所。关于什么是色情制品及其影响的争论非常复杂，这里就不一一赘述了。但是，女权主义对性自由主义的批判并不一定是反性或支持审查的；相反它们可以是试图改变相关的权力关系，让这些关系变得可见。无政府主义女权活动家，如美国的尼基·克拉夫特（Nikki Craft）和 “社会责任逃避者”（Outlaws for Social Responsibility）认为：

[image]

性并非淫秽。真正的淫秽是将女性作为商品进行营销……。我们赞成裸体和性感 ……对身体的真正热爱、接受和赋权与色情制品所标榜的对女性的营销和剥削是完全不同的 …… 我们主张并致力于公民抗命 …… 。

[image] [image]

沉默＝死亡

通过直接行动和创造替代性表述，对身体、性和性别的主流叙事提出异议，也是艾滋病活动的重要组成部分，尤其是在美国，这强调了受

艾滋病和艾滋病毒影响的人的可见性和参与的重要性。

除了对医学和科学研究机构提出挑战外，激进主义团体开展的健康教育工作也为有关性身份和性定义的辩论增添了新的紧迫。

[image]

资本主义在每一天的束缚和挫折中都在强加它的规范……它将其根茎插入我们的肠道 …… 侵占我们的器官，转移我们的重要功能，残害我们的快乐……

—— 邪恶使者

但是，究竟是什么被隐形了、被错误呈现了、被沉默了呢？

当情境主义者在巴黎的墙壁上写着 “说出你的欲望 ”时，当妇女健康运动推出 “我们的身体，我们自己“ 时，当男同性恋和女同性恋高呼 “2-4-6-8，你的女朋友真的是直的吗？” 时，其含义是，有真正的欲望、自然的身体、真实的性取向需要揭示和主张，以对抗压迫性社会的压制、错觉和误解。

正如西蒙·沃特尼（Simon Watney）所言，当女同性恋沿着绳索下滑进入上议院时，或艾滋病患者闯入医学会议并要求在讲台上发言时，她们可能是在构建 “一个有效的形象剧场……引诱窥视的大众媒体，入侵‘公共’空间”；她们也是在公开宣称自己的身份。

尽管女权主义者和酷儿理论家对身份政治的缺点进行了激烈的辩论，学术界也对福柯关于没有内在性或真正的自我有待发现的论点进行了讨论，但旧观念依然存在。如果没有任何东西可以解放，解放的愿景又如何存在呢？

[image] [image]

越轨

越轨，即蓄意明显地破坏社会规则，也给性政治提出了棘手的问题。

公共与私人之间的界限不断被重新谈判，这也是自由主义性改革的核心，但似乎正在受到新一代“直面现实”的性自由主义者的攻击，他们声称有权在任何地方做他们想做的事。

最简单地说，越轨的性行为或外表之所以重要，是因为它具有震撼力——这是丑化资产阶级的老把戏。但是，震撼本身也是一种价值，需要不断提供震撼——如果一件事变得可以接受，那么就必须找到新的不可接受性。

对“越轨”的使用取决于它与现有价值观的对立，因此它不可能带来广泛的社会变革，尽管它可能会改变可容许性的界限（例如，将以前仅限于顶级色情制品的图像纳入主流）。

从这个意义上说，越轨是为了获得自我表达的快感——自我的定义是区别于占主导地位的他者。

例如，女同摄影师德拉·格雷斯（Della Grace）在最近的一次访谈中谈到，她的作品探索了我们对他者的恐惧（这里的“我们”是谁？）然后她继续讲述了与一位充满敌意的邻居的遭遇：

> ……对我在花园里拍摄三个赤身裸体、满身伤疤、光头、纹身和穿孔的同性恋者非常不满……之后我就想，我得把头剃光。我不想和她那种“正常”的形象扯上任何一点关系。

即使性越轨似乎是为了创造新的性观念，但内心真实自我的语言依然会反复出现。说出我们的欲望被视为揭示了内心的真相，其表述形式为：这才是真正的我，这才是我的生活方式。有时，例如在围绕两厢情愿的施虐/受虐之界限的辩论中，其捍卫者会使用传统的公民自由的修辞，保持公域/私域的区别。其他团体和个人则拒绝宽容的概念，并提出更多要求（例如，公开性行为或自残的权利）：看见我；接受我；让我活出我的欲望；实现自己。

📌

我们希望从占领者手中解放身体的空间。我们希望以这种方式为解放社会空间而努力：两者之间没有界限。- 邪恶使者

[image]

越轨行为可以用一种更复杂的方式进行，即使用破坏手段，这是情境主义“异轨”（**détournement**）的一个版本，目的是让参与者和观察者都能看到通常被隐藏起来的权力关系。1981年，尼基·克拉夫特（Nikki Craft）因在海滩上坦胸露乳而被捕，支持者在法庭外赤裸上身示威，她争辩道：

🗣️

我们生活在这样一个社会中：在赤裸上身的酒吧、广告和色情制品中出售女性的乳房，同时却又试图剥夺她们对自己身体的权利。我希望妇女能在各个层面上要求控制权。

在20世 90年代中期的英国，试图在公共场合用母乳喂养婴儿的妇女仍然会在公共汽车上遭到辱骂或被要求离开餐馆。这在“常态”与“越轨”的光谱中处于什么位置？

情境主义文集目录页 ：

https://www.bopsecrets.org/SI/index.htm
[image] [image]

预示

预示，即演示、预演或示范如何在一个更美好的世界中生活，通常是但不都是越轨行为。从十九世纪末的殖民地、十九世纪六七十年代的公社，到十九世纪九十年代的新纪元旅行者，通常都是在尝试不同的生活方式。

人们试图挑战主流的性关系形式，并取得了不同程度的成功。非单偶制、系列单偶制、匿名性行为、独身主义、多态性变态都曾被认为是

打破内在压迫、以在资本主义之外、在父权制之外相互交往的方式。

友谊的重要性已经超越了夫妻关系的孤立，被选择的家庭取代了血缘关系。

对那些生活在传统家庭结构之外的人来说，那些刻板印象中的单身母亲和孤独的同性恋者是一种警示，他们所拥有的支持网络可能是那些无需创建自己社群的人无法想象的。

性是否可以成为社群的基础而不是社群的一个方面，一直是酷儿活动家争论的焦点。“酷儿国度”这一概念于近期起源于美国，并借鉴了第三世界民族主义的言论，试图将性圈外人群体、男性和女性、黑人和白人、同性恋者和非同性恋者（但绝对不是异性恋者）聚集在一个“包容性”的运动中。

民族主义的语言是大多数无政府主义者所反对的，因为它植根于通过排斥和统治来定义的历史。不过，一个“想象的共同体”，其基础更多在于共同的压迫或性差异，而非共同的身份，这种理念更有价值。特别是，它使得从基于亲密团队的组织转变为发展联盟、与差异合作而非分离成为可能。

（“ 想象的共同体 ”这一概念源自本尼迪克特·安德森，他以此来理解民族主义的建构过程。 ）

然而，这能在多大程度上真正具有预示性尚有疑问：一个基于共同压迫的社群可能需要压迫来维持其身份认同。

强调差异和多样性最终可能会导致特定时期的性别/社会类别僵化（例如，参见一些平等机会清单）。

对差异的赞美可能会掩盖权力的不平等，这也是像 “酷儿国度”这样的团体难以长期存在的主要原因。然而，具有前瞻性的并不是特定社区或组织的具体构成，而是以新方式生活和工作的创造性尝试；是过程而非结果。(这样看问题也能减轻痛苦失败后的悲观情绪）。

[image] [image]

转变

预示不仅仅是为自己创造一个安全的空间（尽管这很重要）。

无论是越轨的破坏还是预示的实验，都可以成为试图改变整个社会的大战略中的一部分。

无论性和性关系是否被视为社会变革的核心，它们都必须是社会变革的一部分。

我们不难看出（在许多尝试新生活的失败案例中），经济不安全等外部因素和情感不安全等内部因素是如何强化了性现状。这些联系不会导致悲观情绪，反而会激发人们重新思考变革的可能性。

虽然以身体和性行为立法为重点的单一议题运动在某种程度上是改良主义色彩的，但它们产生了新的支持者，并使人们能够对性、社会和国家提出新的、更激进的问题。以更广泛的性解放概念为目标的运动所产生的冲突和矛盾，使我们能够提出一些尖锐的问题，如我们的欲望和幻想是如何形成的，以及这些欲望和幻想在多大程度上可以与产生这些欲望和幻想的社会相分离。

[image] https://z-library.sk/book/30973760/dc2939/anarchism-sexuality-ethics-relationships-and-power.html [image]

畅想二十一世纪

混沌：时代的秩序

后现代主义理论从学术界的亚文化突破到时尚杂志，声称要挑战权威

的知识形式，拒绝接受传统的理解和解释世界的方式，甚至拒绝接受这样做的可能性。虽然它将无政府主义作为一种世界观与其他所有主义（除了后现代主义 - 也许最好将其本身视为垃圾桶）一起扔进了历史的垃圾桶，但对等级制度和权威的拒绝、对多样性的强调可以被视为无政府主义的别名：理论放逐。

无政府主义与混沌之间的联系常常让无政府主义者感到恼怒和不屑，而当混沌理论作为后现代生活的典范出现在T恤衫和贺卡上时，这种联系就变成了一种美德。如果无政府主义终究可以被视为一种方法、一种批判、一系列关于权力关系的问题，而不是一种理论或一套答案，那么它或许就能摆脱昔日被抛弃的意识形态的命运。

[image]

后现代身体与性

在后现代主义修辞中，固定的身份变得流动，界限消解，碎片化取代了整体性的幻想，没有什么是自然的，一切都是建构的。如果说关于人类本性的观念似乎不再是讨论性问题和社会问题可能性的充分基础，那么进入21世纪后，人们对身体的理解方式也发生了巨大变化。如果说 “避孕药”让没有生殖的性成为可能，那么新的生殖技术则让没有性的生殖成为可能。

21世纪还会有 “女人”吗？或者“男人” ？医疗技术似乎有望解构和重构身体、性别和性特征，它们既相互交织，又可以分离。在身体改造方面，变性手术只是一个开端；现在，服用激素来产生一些支持者所描述的第三性，或使用整形手术作为激进的美学宣言，都表明了高科技的无限可能性。

法国表演艺术家奥兰（Orlan）通过视频直播自己身体的手术改造过程，她说道：

> 身体本身就是一个需要重新设计的对象。我的作品提出了关于身体在社会中的地位以及后代未来的问题。

身体被概念化为物质，是可以改造的个人财产。不仅仅是医疗专业人士，还有蓬勃发展的DIY和手工艺文化，如健美、纹身和穿孔，而治疗师则提供身体的内在重塑。

遗传学和生物技术的最新发展，不仅仅是物种杂交创造出新的动物种类，或人类与非人类基因的交换，而且生物工程和基因重组的理念本身，都对人类与其他动物之间的界限提出了新的挑战。与此同时，赛博格理论家声称，随着信息技术的最新发展，人机之间的界限最终将消失。

为什么我们的身体要以皮肤为起点或终点？在计算机网络中，人和机械部件之间并没有终极区别。笛卡尔式的心灵/肉体、机器/有机体、男性/女性、生命/死亡的区分 …… 在网络空间中毫无意义。我们都是杂交种、马赛克、嵌合体。

[image]

在这种情况下，你的祖母的心脏起搏器或助听器已经让她在不知不觉中成为了半机械人，利用技术克服了身体的限制。她的孙辈们已经开始成为有意识的半机械人，在一个没有限制的世界里迎接界限的消解。

那么性呢？在萨迪·普兰特的故事《赛博性爱》中，她写道：

……伴随着电信革命而来的是一场性革命，这场革命使得旧式的男性气质日益过时。可以肯定的是，与20世纪60年代的伟大 “解放”相比，这场变革更加平静，但这只是因为它更加广泛、扩散、多样，而且难以命名和定义。’酷儿'是一种说法，但对于1990年代的性探索和性爱实验 —— 以及超越性爱的实验 —— 而言，即使是‘酷儿'也显得局限。舞蹈和毒品开始完全与性体验相媲美，女同时尚、S&M潮流、以及对穿孔和纹身的广泛兴趣，所有这些都促使人们愿意对身体器官及其行为和感受。曾经的“常态”变得过时了。

如果常态已过时，那么越轨便成为新的常态。这种理论建构究竟是在

挑战或改变现有的权力关系 呢，还是在用另一种权力与控制的幻想来掩盖这些权力关系？

[image] [image] □ https://z-library.sk/book/2376619/e4defe/the-most-radical-gesture-the-situationist-international-in-a-postmodern-age.html

后女权主义和后无政府主义？

幻想与网络空间

类似的愿景中缺少的是历史感、社会或经济背景。关于“性”和 ”超越性"的实验并不新鲜。它们在20世纪90年代的流行和可见性是由各种因素决定的，如对艾滋病威胁的反应、商业需要、和社会经济发展，这些因素使得为少数人提供发生此类变化的场所和空间成为可能。

对 “人类机体及其行为和感觉”的实验有着悠久且可怕的历史，它给那些被宣称为“解放”的幻想打上了深深的烙印。铁链和黑色皮革作为性癖好的力量必须是存在于非幻想、非自愿的情境中。这算颠覆吗？或者，这种说法本身就是一种对权力和控制的幻想，一种不受社会约束的想象中自由的幻想？

技术发展被赋予了巨大的力量：

虚拟现实是一个空间，它既不是传统意义上的真实，也不是虚无，更不是幻想 …… 仅这一点就对整个哲学世界观造成了毁灭性的打击，破坏了所有的性别和权力关系。

在网络空间中，你可以选择任何性别、种族或身体形态来表现自己，并与可能玩同样游戏的其他人进行虚拟邂逅。与性相关的互动已成为一种普遍现象，首批虚拟通奸指控即将在美国离婚法庭上出现。这就是想象的力量吗？是的，互联网可以提供一个空间，让人们尝试不同的身份，幻想其他世界，从而改变自己的世界。印刷文字或传统叙事

也同样如此。使用互联网的女性、残疾人和黑人也曾遭受虐待和骚扰。他们可以伪装自己，或者施虐者可以伪装自己，但这似乎忽略了一个问题，即：正是身体的想象现实导致了线下权力关系的复制。我们在网络上为自己构建的任何身份都植根于我们对弓着身子敲击键盘的自己和他人的理解。

[image] https://z-library.sk/book/3719443/0f1688/zeroes-and-ones-digital-women-and-the-new-technoculture.html [image]

解放技术？

人体完整性的观念尽管存在问题，但它一直是反驳将人体视为部件集合的医学方法的有用方式。

从那些因贫穷而被迫卖肾的印度农民、或那些为富人充当代孕母亲的美国工薪阶层女性、再或者那些被迫进行不必要的子宫切除术的中年女性的角度来看，关于身体界限消解的理论显得相当不同。对于那些在另一种现实中为计算机生产原材料、为操作员提供食物的人来说，很难接触到虚拟现实。任何关于技术解放力量的理论都不能忽视或轻视其生产和消费的条件。

这不仅仅是一个关于谁在这些对未来的想象中被忽视或遗弃了的问题。还有一点需要指出的是，技术体现了社会关系，其本身也需要作为更广泛的社会转型过程的一部分进行变革。新技术和生物决定论常常伪装成流动性。如果生物学不是宿命，我们为什么需要用药物或手术来改变我们的身体，或者在网络空间中假装我们拥有不同的身体以挑战现有的性和性别观念呢？那种认为技术可以取代产生技术的社会关系的想法，是在寻找一种技术手段来解决需要以复杂得多的方式来解决的问题。问题并不在于技术与自然之间的对立。技术从何而来？我们对它的理解是如何产生的？谁设计了它、谁制造了它、谁使用了它？什么以及谁被它排除在外？

对未来的幻想本身就是一种重要的预示。如果我们想要积极地改变世界，想象力至关重要。但那些否认我们身体局限性的幻想，并没有超越笛卡尔式的身心分离，反而会强化这种分离。

要破坏现有的权力和性别关系，就必须了解它们是如何根植于物质现

实中的，而物质现实对我们试图改变它的努力又如何构成了极大的阻力。

21世纪的性将会是怎样的？我不知道。问题不在于是否有真正内在的性需要解放，而在于，哪种理解我们自己的方式能够使我们的行动有机会带来积极的改变。对未来的梦想植根于当下的权力关系之中。一种唯物主义的、具身的无政府主义，将试图兼顾两者。

[image] [image] https://z-library.sk/book/24587448/5f774f/sexuality-and-gender-at-home-experience-politics-transgression.html [image]

□

性关系如何扼杀反抗运动

[image]	创建时间	2022年5月25日
[image]	标签	反抗 安全 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

通过与几十名女性活动家发生性关系，他们摧毁了整个反抗运动。

丑恶的卧底行为彻底打破了反抗者社区的信任，受害的活动家不仅在此后的十年都没能完全恢复正常的生活和社交，并且，其中一些人遭受到跨国镇压和边境搜查 ……

这不是小说，这是一系列痛苦的真实案例。

https://www.patreon.com/file?h=62513352&m=141385504

🏔️

他们永远也不会感受到你的痛苦

[image]	创建时间	2021年9月27日
[image]	标签	人权 反恐 帝国 战争 监视国家 镇压
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

在中国流行的美剧《Berlin Station》中有一段对白，被派遣到黑点监狱做审讯官的 Hector DeJean 疲惫不堪，按照规定，他的任务就是不断地施加酷刑，但他得不到任何可能给被拘押者定罪的口供。在休息室里他问自己的同事："[被带到这里的这些人] 他们真的有罪吗？"，他的同事、另一个审判官说；"他们来这之前还没有，来了就有了"。

本文推荐的是一本重要的书、一部电影，以及一个重要的采访录像；如果您的国家也有 "反恐战争" 和/或 "反恐法"，非常建议您阅读和观看这些资料。最好不要假设您的政府能比美国政府 "做得更好"。

我们明天将发布对这本书的主人公的采访视频和介绍，《第二次反恐恐怖战争来了，人们有必要观看这部新电影和这本书》。

https://iyouport.substack.com/p/b54?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=51352414&m=107554507

🕛

你在监狱里吗？

[image]	创建时间	2020年6月25日
[image]	标签	人权 监视国家 监视资本主义 隐私
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

这本书讨论了一个有趣的新问题—— 电子监控。也就是说，犯人不在监狱里，也能随时随地在监狱状态下。

你叫它啥都行，司法改革、刑法创新、监视扩张 ……等等。

这本书对电子监控的最新用途进行了系统性的、社会学的和心理学的探索。

随着监狱已经人满为患，电子监控已经被作为惩罚的另一种形式而提出，并且在整个欧洲，对该主题的兴趣正在不断增长。

当前的辩论和研究通常仅限于政策评估和有效性，而这本书则从社会科学的角度考察这种新型的惩罚产品的各个方面问题。

https://www.patreon.com/file?h=38144345&m=67089992

克里普托斯：神秘的CIA雕像

[image]	创建时间	2021年7月10日
[image]	标签	密码学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《The CIA KRYPTOS Sculpture》

克里普托斯（Kryptos）是一座位于美国弗吉尼亚州中央情报局（CIA）广场上的雕塑作品。由美国艺术家吉姆·山朋建造，于1990年11月3日建成完工。

雕塑上包含865个难解的字符，是一段经过加密的信息。该密文是由吉姆·山朋和前美国中央情报局密码破译中心负责人爱德华·沙伊特（Ed Scheidt）合作完成。自建成以来，吸引了无数的密码学爱好者试图破译该段密文的真实信息，但至今仍未能完全破译出来。

雕塑的名称Kryptos来源于希腊文，意为“隐藏”。雕塑的主题为“情报收集”。雕塑是一座仿佛卷轴般的垂直于地面的巨大的S型铜屏风，又仿佛如一页从电脑打印机中打印出来的密码文件。雕塑上的“碑文”包含四段密文，每段密文由不同的加密方法编制而成。

雕塑的一半是由总共865个字符组成的密文，另一半是一个维热纳尔密码（Vigenère）表。桑伯恩曾经透露，雕塑的谜语中还包含着谜语，只有四段密文被完整解密后才能破解。

多年来很多人都在尝试攻破这个秘密。如果您对破译感兴趣，则本小册子中记录的破译故事也许能给您带来灵感。

https://www.patreon.com/file?h=50658281&m=105439600

在中国：意识形态的爆炸点

[image]	创建时间	2021年7月5日
[image]	标签	中国 意识形态 政治经济 文革
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

来自情境主义国际 (Situationist International)1967年的思考，现在是2021年，但您能看到，这篇半个多世纪前的旧文就能超越当下大多数互联网政治分析。这说明什么问题？

情境主义国际是一个由先锋派艺术家、知识分子和政治理论家组成的国际组织。该组织成立于1957年，主要活动于欧洲。该组织被认为是对欧洲现当代先锋艺术和激进哲学语话具有重要影响的思想母体。

现在我们上传《情境主义国际文集》，和相关可参考的另一本书《主席的新装：毛泽东与文化大革命》；以及 Ken Knabb 的 “Public Secrets”，Ken Knabb 曾翻译过居伊·德博（《景观社会》的作者)和情境主义国际的许多作品。这本书是他自己30年来的著作的综合集锦。

我们始终相信人类的智慧和理解能力可以也应该不断进步，并期待互联网内容市场至少能超越50多年前的小册子。

文章：

https://iyouport.substack.com/p/4c8?utm_source=publication-search

https://www.patreon.com/file?h=49700098&m=102543424
https://www.patreon.com/file?h=49700098&m=102543502
https://www.patreon.com/file?h=49700098&m=102543637

如何操纵和控制他人

[image] 创建时间	2020年8月9日
[image] 标签	信息战 冷战 心理学 防御
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《Manipulation Dark Psychology to Manipulate and Control People》

首先强调，这不是进攻！这是防御：对抗性思考方式，即，当您遇到某人如此对待您时，保持警惕，并及时脱身。

这本书将讲述一套分步教学指南，关于运用黑暗心理学来操纵他人的技巧。

黑暗心理学可以是一种非常强大的方法，可用于控制思想、洗脑、影响和操纵周围的人，但前提是，您知道正确的做法！

以下是在这里您将学到的内容的预览：

- 什么是操纵？
- 基本思路

- 操纵与影响
- 操纵与说服
- 定义操纵
- 操作示例
- 军事战略、人际关系、操纵的优势
- 如何免受到他人的操纵
- 动作、工具、权力、说服力、欺骗、非理性行为、操纵表现
- 情绪操纵、魅力、道德考量
- 收集信息、威胁、采取行动、学习和改进
- 分析、自我分析、分析他人
- 冷读（就是玄学命理学使用的那种东西）
- 肢体语言、面部表情
- …… 以及更多！

再次重申：这是为了您的自我保护，不要伤害无辜的人。

https://www.patreon.com/file?h=39999615&m=72802415

[image]

从旧时代的灰烬中破土而出 - 反革命时代的无政府主义重生

[image]	创建时间	2025年4月4日
[image]	标签	Antifa 中国 反动 反革命 左翼 新自由主义 无政府主义 美国 资本主义 马克思主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

在马克思主义占主导地位近一个世纪之后，无政府主义是如何从一个“边缘现象”发展成为抵抗资本主义全球化运动的核心力量的？本文探讨了无政府主义如何在反革命时代获得重生。对于当下正处于新一轮反动时代大门口的我们这代人来说，本文所提供的历史知识和见解值得更大范围周知 —— 以帮助您发觉和团结身边更有希望的革命力量。

本文和其他相关资料在近期的反法西斯社区新成员学习组中采用，现分享給所有读者。其中嵌入的链接中很多是相关书籍的免费下载地址，并将部分书籍封面作为插图以方便您寻找。这些书籍都有一定代表性，我们视其为推荐阅读，尤其是对于初步接触进步派思想的朋友来说。在华语读者熟悉的马列主义和新自由主义反动的两种主导气候中，这些书籍可能不常见。

- Table of

Content

第一部分：1960年代后的反革命
第二部分：从马克思列宁主义到无政府主义
1. 黑人/新非裔无政府主义
2. 无政府女权主义
3. 生态无政府主义
4. 无政府主义与朋克
5. 革命的社会无政府主义
结论

[image]

无政府主义在1999年的西雅图战役中大放异彩。职业媒体只是在关注黑群行动组砸碎玻璃窗的壮观场面，却在很大程度上忽视了无政府主义在幕后所发挥的重要作用。

在这场战役中，活动家们组织起了自己的亲密团队，以协商一致的方式做出决定。虽然自我认同的无政府主义者在整场运动中仍然占比少数，但反全球化运动因其拥护 “常识性”的无政府主义价值观和实践而闻名。

在马克思主义占主导地位近一个世纪之后，无政府主义是如何从一个“边缘现象”发展成为抵抗资本主义全球化运动的核心力量的呢？

本文探讨了二十世纪末美国无政府主义的地下发展。随着反动反革命重塑社会、新左派被暴力镇压殆尽、苏联解体，许多激进左派重新评估了20世纪60-70年代的政治。新一代激进分子与许多**60**年代的老兵一起，对失败的马列主义进行了批判，并努力应对社会、政治和经济

生活中的根本性变化。随着统治阶级奉行新自由主义和压制性的法律与秩序政治，大部分左翼人士放弃了建党和夺取国家权力的方向。他们对社会变革和国家社会主义失败的分析推动了许多激进派人士转向拒绝国家，20世纪末，无政府主义政治在整个激进左翼蔓延。

本文第一部分分析了打败 “漫长的20世纪60年代”激进潮流的右翼反革命。借鉴科瑞·罗宾（Corey Robin）和保罗·维尔诺（Paulo Virno）关于保守主义和反革命的理论，本文认为：我们不应该将新右翼反革命看作是简单地“回到过去”，而是要将其视为一种新的社会秩序的创建，它重新恢复了曾经激进主义的被扭曲的元素，而新右翼反革命正是对激进主义的反应。在美国，其表现形式包括新自由主义经济学、与核心家庭的道德辩护并行不悖的男子气概个人主义、对女权运动和民权运动中某些元素的重拾，以及将大规模监禁作为激进左翼和经济危机 “解决方案”的压制性法律和秩序政治。

本文的第二部分将探讨激进左翼在这一时期的演变，以理解从马克思主义到无政府主义常识的日益转变。

在分析了20世纪60年代漫长岁月中马克思列宁主义和民族解放运动的失败之后，进而讨论了无政府主义复兴及其在各种运动空间的地下发展的五个例子：黑人/新非裔无政府主义从被监禁的前黑豹党人中诞生；无政府女权主义在妇女解放运动中的兴起；生态无政府主义的发展；朋克在普及无政府主义中的作用；以及全国性革命社会无政府主义组织（如“爱与愤怒”）的成立。通过这五个案例，文章分析了激进左派向无政府主义政治的转变 —— 无政府主义政治重视并摒弃国家，支持基层双重政权、直接自决、互助和取消等级制度的组织结构。只有将这种重新定位置于20世纪60年代后反革命的大历史变革背景下，才能理解这种重新定位。本文最终认为，无政府主义在 20 世纪末得以复兴，是因为它为反革命和国家社会主义危机引发的新问题提供了令人信服的、非国家导向的答案。

[image] [image]

第一部分：1960年代后的反革命

罗纳德·里根的总统任期（1981-89年）经常被称为 “里根革命”，这一

点很有说服力。这一说法表明，对20世纪60年代长期激进主义狂热的反击并没有简单地使美国回到60年代以前的状态，而是从根本上重塑了社会。正如新右翼历史学家丽莎·麦吉尔（Lisa McGirr）所言，这场运动并不仅仅是保守的或反动的，而是“传统主义与现代性的奇怪混合体”，“既是一种被动的力量，也是一种主动的力量”。

然而，麦吉尔的分析可能还不够大胆。新右翼的崛起及其对美国社会的改造最好被理解为对20世纪 60年代漫长的潜在革命的反革命。从1968年尼克松当选开始，到里根时期达到顶峰，反革命以暴力摧毁了有组织的左派，并将其某些诉求的变态版本纳入到新社会的构建之中。

本文对反革命的分析主要借鉴了两个理论框架。首先，政治理论家科瑞·罗宾（Corey Robin）认为，保守主义意识形态并非真正反对变革，事实上，它总是呼吁对社会“进行意义深远的变革”，其目的是对抗激进运动。罗宾分析了美国历史上的这一趋势，并得出结论：

「面对革命的挑战，美国反革命分子不会从左到右。他们是从右到左。虽然他们反对政治平等主义计划，反对利用国家权力创造一个更加公正的社会，但他们通过披着“自由民主”的斗篷来推进他们的反对。他们采用并调整自由民主的文化和话语，使用权利和改革的语言是为了倒退和反动。」

[image] [image]

这是理解美国20世纪60年代后反革命的一个有益起点。右派夺取了政权，并将其新自由主义反革命披上了“自由民主、自由和平”的外衣。

我们可以借助意大利自治主义马克思主义者保罗·维尔诺（Paulo Virno）的观点更进一步，他指出：反革命不仅是新事物的创造，其本身也是由其所反对的革命运动的轮廓所塑造的。用他的话说就是：“反革命实际上是反向革命”。[……]它积极建立自己的“新秩序”，塑造新的精神、文化习惯、品味和风俗，而且至关重要的是，“它占领并殖民了对手的领土；它对同样的问题给出不同的答案"。

维尔诺继续论证道，“反革命颠覆了那些似乎与国家权力的萎缩和激

进自治的内在性有关的群众实践……这就是为什么批判性史学……必须试图在反革命的每一步和每一个方面中认识到潜在革命的轮廓、内容和特质”。

因此，为了理解无政府主义在这个时代的复兴，有必要确定国家将进步目标转变为反革命政治的主要轮廓。

[image]

美国反革命的每一个显著方面在某种程度上都是以 20 世纪 60 年代长期激进主义的扭曲阴影为开端的。尽管反革命的大部分内容可以归结为国家和资本主义的具体变化，但它渗透到了社会的方方面面，重塑了从工厂工作组织到个人主体性的一切。

这场反革命包括对左翼和民族解放运动的暴力镇压，但同时也体现在新自由主义经济学中，在核心家庭的背景下倡导男子气概个人主义，恢复民权运动的某些方面，并建立了一个被露丝·威尔逊·吉尔摩（Ruth Wilson Gilmore）称为 “黄金古拉格 ”的庞大监狱系统。但这正是问题的关键所在：新自由主义是一场针对 20 世纪 60 年代革命可能性的全球性反革命。新自由主义总是既试图恢复想象中的自由放任资本主义时代，又以自由市场原教旨主义和以“法律和秩序”为名义实施大规模国家暴力为共同特征创造一个“新社会”。

[image] [image]

反革命的新自由主义经济学扭曲了劳工运动左翼的解放冲动。在整个美国，20世纪60年代的激进主义大多是由试图控制其工作条件的工人推动的。他们抗议福特主义工厂制度下非人性的工作条件，破坏流水线上非人的工作节奏。持不同政见的工人为争取尊严和对工作场所的民主控制而斗争。

这种工人反抗与种族正义斗争紧密相连，因为工会为运动提供了物质支持，黑人工人倡导工作场所的公民权利和经济权利。

资本非常愿意拆除福特主义工厂，因为它可以通过外包和生产方式改变获得更多利润。最重要的是，生产本身的特征也被重新塑造，以纳

入被扭曲的工人诉求。黑人工人在工作场所获得了形式上的法律平等，但却同时被排除在真正的权力之外。生产被分散化，转向以小型"团队"为基础的工作，同时保留了其整体的等级制和反民主特征。最重要的是，工会组织的力量被削弱了。里根在**1981**年臭名昭著的阻止了空中交通管制员罢工，这是权力关系发生更广泛转变的征兆。这些经济变化和有组织劳工的历史性失败为更广泛的反革命提供了基石。

[image] [image]

反革命的社会核心是重申新自由主义的男子气概个人主义，同时在道德上捍卫 "传统"的核心家庭，将其视为抵御共产主义、女权主义和性解放等"邪恶异端"的堡垒。这也恢复了60年代某些激进主义的元素。由于学生和工人都拒绝接受自己的社会角色，个人对战后大众消费主义异化现象的反抗十分普遍。赫伯特·马尔库塞（Herbert Marcuse）等人对早期 "人文主义 "马克思的推崇有助于解释资本主义制度下异化的深度，而保罗·古德曼（Paul Goodman）等无政府主义者则探讨了战后社会中 "荒诞成长"的问题。

60 年代的激进分子，尤其是 "无政府主义"反主流文化中的激进分子，努力为了从资本主义劳动、国家官僚机构和令人窒息的核心家庭的束缚中找回个人人性而斗争。但反革命却继承并扭曲了漫长的 60 年代的激进个人主义，重新赋予家庭反动的角色。个人反抗首先被纳入 70 年代自恋的"自我十年"，然后被纳入 80 年代新自由主义的"理性经济人"。这种粗犷的个人主义被认为是男性固有的，并与福利和其他社会项目的女性化和种族化受助者形象相抗衡。个人权利 —— 被认为是白人和男性的权利 —— 在社会和经济权利遭到否定的同时得到了促进。这也与 "养家糊口的保守主义"（丈夫/父亲可以通过辛勤工作养家糊口）的男性意识形态中对核心家庭的推崇密不可分，这种意识形态被视为抵御所谓女权主义对基督教道德攻击的堡垒。 对个人解放的扭曲和对"核心家庭"的重新确立是反革命社会转型的关键。

[image]
✂

女权运动的自由派也在很大程度上被新自由主义收编并击败。虽然自由派女权主义者设法赢得了小规模的战斗，但她们输掉了更广泛的斗争。甚至在里根之前，女权运动的激进派就已经让位于更加去政治化的文化女权主义了，这种文化女权主义拒绝接受革命的、受马克思主义影响的激进女权主义，转而支持分离主义的文化机构。全国妇女组

织（National Organization for Women）和全国妇女政治核心小组（National Women's Political Caucus）等团体中的主流女权主义者在融入民主党的改良派世界时，将其组织专业化和制度化。

为了应对新的社会和政治限制，这些大多属于 中产阶级 的白人自由派女权主义者试图在避免挑战 整个资本主义父权制结构 的情况下，通过非营利组织或在《财富》500强企业中制定“反性骚扰政策”来促进妇女的利益。

正如女权主义历史学家劳拉·布里格斯（Laura Briggs）所描述的那样，妇女解放运动的变革愿景已经丧失，20世纪80年代出现的新自由主义 “时间/工资/生殖劳动危机” 则 “代表了特定女权主义和种族正义政治愿景的失败”。

主流女权主义者进行了一系列后卫战斗，以减轻这种变革的最坏影响，但她们在很大程度上接受了那个时代的框架限制，放弃了激进变革的希望。

[image] [image]

反革命的灵活性突出表现在它对民权运动和民族解放运动的反应上。“合法”的民权相对容易恢复。虽然民权对南方的种族隔离制度提出了根本性的挑战，但民权并不一定会挑战种族资本主义本身的运作。事实上，即使到了20世纪50年代，人们也越来越清楚地认识到，法律上的不平等既阻碍了资本主义的顺利运作，也阻碍了美国在全球范围内开展反共运动。

虽然拆除了吉姆-克罗的正式种族隔离制度是一个重大胜利，但白人至上主义在反革命中被保留下来了。尼克松拥抱 “黑人资本主义”作为对黑人权力的回应，是应对黑人自决冲动的狡猾转向，为取消福利和其他社会计划提供了掩护。

工作场所在法律上获得了形式上的平等，而对老板和工人之间实际权力动态的挑战却受到了压制。这样，国家就能够恢复民权运动中不那么激进的一派，并将其与为民族解放而战的更激进的一派区分开来，而国家原本打算彻底摧毁后者的。

因此，国家能够吸收20世纪60年代漫长的种族正义运动中的某些元素，在正式的法律平等和个人权利的幌子下将其诋毁和收编，并转而镇压和摧毁最具颠覆性的挑战。再次强调科瑞·罗宾的观点：反革命“是为了倒退和反动而使用权利和改革的语言”。

[image] [image]

虽然反革命在某些领域歪曲了自由主义的诉求，但它以法律和秩序政治的更新补充了有限的恢复，使美国成为世界领先的监狱社会。

从20世纪70年代末开始的监狱大发展既是对60年代漫长的激进主义的直接回应，也是对政治经济危机的更广泛 “修复”。正如露丝·威尔逊·吉尔摩 (Ruth Wilson Gilmore) 所言，将监狱视为边缘化的 “边缘”空间是错误的；事实上，她说，“监狱”实际上处于当代社会混乱的中心。

国家扩大监狱系统是为了解决三个历史“问题”。首先，监狱数量的增长是国家在20世纪60年代镇压激进派运动的核心。随着20世纪70年代越来越多的左翼分子开始采用游击战术，抓捕监禁激进分子成为当务之急。其次，监狱的转型是为了应对囚犯本身，尤其是黑人民族主义者和其他革命者日益高涨的激进主义情绪。随着监狱数量的增加，监狱也进行了有限的改革和内部改造，以孤立和瓦解黑人激进分子。

最后，监狱被用来应对资本主义危机。监狱被认为是吸收 1960 年代后政治经济危机所造成的'人员、土地、资本和国家能力'过剩的最佳选择。

大规模扩张监狱系统为资本投资提供了有利可图的回报，同时还能解决新自由主义将工作外包导致的日益绝望的失业人口问题。

要强调的是：监狱国家的发展是反革命的核心要素，因为它既遏制了左派， 又为1970-1980年代的资本主义危机提供了解决方案 。

[image]

总之，新右翼的新自由主义反革命极大地重塑了美国社会。新自由主

义经济学重塑了生产体系，并部分地通过恢复反对福特主义工厂的斗争，消灭了劳工运动。随着福利制度受到冲击，反动的男性气概个人主义被重新灌输，妇女运动的自由派被资本主义制度吸收。黑人获得了形式上的法律平等，而民权运动和民族解放运动的激进派却遭到暴力镇压。最后，监狱系统的扩张既是为了遏制激进左翼，也是为了应对经济危机。这场反革命为激进左翼在 20 世纪末走向无政府主义奠定了基础。

[image] [image]

第二部分：从马克思列宁主义到无政府主义

20世纪末社会的变迁给左派带来了危机，动摇了马克思列宁主义，并产生了反国家的社会主义政治。

危机主要有两种形式。

首先，国家对激进组织和革命战士发起了全面攻击。从联邦调查局的渗透和破坏，到长期监禁，甚至直接暗杀，国家对其认为所有来自革命力量的威胁做出了激烈的反应。

到20世纪70年代末，从黑豹党到“地下气象员”，国家基本上击败了所有新左派的革命力量。

在这种正面攻击的同时，资本主义生产和国家权力性质的变化也动摇了马主义左派的分析和纲领。生产离岸外包到全球南方，削弱了老左派的工业工人阶级基础，而镇压则使民族解放运动迷失方向，而民族解放运动曾是20世纪60年代漫长的反帝国主义斗争的中心。

对许多激进分子来说，在共产党领导下组织工厂工人的传统方法不再可行。此外，夺取国家似乎不再是建设社会主义的充分条件 —— 而且越来越多的人们已经意识到夺取国家是不可取的，这与19世纪和20世纪初早先几代无政府主义者对国家的批判如出一辙。

苏联的衰落和解体、后毛泽东时代中国的资本主义转向、法国社会党总统弗朗索瓦·密特朗1983年 “转向紧缩政策”的 “背叛”、桑地诺民族解放阵线1990年在尼加拉瓜的选举中的失败，以及民族解放运动在去殖民化世界中建设社会主义的失败，都促使全球对以国家为中心的政治模式进行重新评估。

[image]

新一代激进派批判了马克思列宁主义的失败，转向无政府主义。马克思列宁主义当然没有消失，但无政府主义发展得更快，重新获得了激进左翼和更广泛社会运动的关注。

这既是由于新自由主义反革命对马主义左派的摧残，也是由于无政府主义运动中新理论和新实践的发展。

正如安德鲁·康奈尔（Andrew Cornell）在他的《美国无政府主义历史》中所指出的，无政府主义者早在二十世纪中叶就已经开始重新思考和重塑经典的无政府主义政治，但他们在更广泛的左派中只是很小的一部分，而且明显处于边缘地位。

然而，正如马克思主义历史学家马克斯·埃尔鲍姆在其关于60年代后新共产主义运动的开创性历史研究中所言，到**20**世纪末，无政府主义在民众运动中的影响力已使马克思列宁主义黯然失色。

经过几十年的地下发展 ，世纪之交的全球正义/抵抗资本主义全球化运动标志着无政府主义政治的复兴。

[image]

除了下文即将讨论的正式的无政府主义意识形态和组织之外，无政府主义精神已遍布激进左翼。正如大卫·格雷伯（David Graeber）在2010年所说那样，“对于活动家来说，‘无政府主义进程’已成为如何促进集会或组织街头行动的基本原则的同义词”。 这种无政府主义进程包括基于共识的决策、以横向和无等级的方式组织、以网络和自下而上的联盟（而非民主集中制政党）的形式凝聚起来，以及致力于多种形式的直接行动。

那么，无政府主义运动是如何从边缘力量成长为世纪之交社会运动中激进派的“常识性”主导因素的？

[image]

20世纪末是对激进实践进行重新评估的时期，也是产生新理论以分析资本主义和国家不断变化的性质的时期。本文的最后将分析有助于重振无政府主义的五种政治倾向，它们体现了激进左翼各阶层对无政府主义的普遍转向。首先，讨论的是几位前黑豹党政治犯对黑人/新非裔无政府主义的理论化，他们将无政府主义和黑人民族主义结合在一起。

【注 - 关于术语的说明：“黑人无政府主义”和“新非裔无政府主义”这两个术语在这一传统中存在争议。有些人自认为是其中之一，而另一些人则完全拒绝这些标签。考虑到这些分歧，本文仍然认为将其确定为一种独特的意识形态倾向是有帮助的，这种倾向与大部分白人无政府主义运动不同，并选择将其称为“黑人/新非裔无政府主义”。】

其次，无政府女权主义在20世纪70年代的妇女解放运动中获得了牵引力，因为她们的批判扩大到了对国家的分析，指出国家本质上是父权制结构，必须拆除而不是夺取。

第三，生态无政府主义出现在激进环保运动的中心，其影响力远远超过马主义。

第四，无政府主义在朋克亚文化中孕育并进一步发展，而朋克亚文化本身就是对60年代后反革命时期不断变化的社会状况的一种反应。

最后，谈及的是大陆社会无政府主义联盟的崛起，主要是“爱与愤怒”，其运作规模是20世纪初以来从未见过的。

结尾时，本文将反思反革命是如何为无政府主义政治的复兴提供条件的。一些马克思主义者，如乔迪·迪恩（Jodi Dean），认为无政府主义的复兴不过是“不满青年对新自由主义的镜像”。在谈到占领华尔街时，她笼统地声称 “无政府主义强调个人自治，吸引了在新自由主义

下成长起来的人们，他们曾被教导要赞美自己的独特性”。

本文认为，这种批评并不能充分解释无政府主义的发展和对革命左派的持续吸引力。相反，无政府主义之所以重生，是因为它为反革命和国家社会主义危机导致的新问题提供了令人信服的答案，而马克思列宁主义却无法做到这一点。20世纪末的无政府主义者为无政府主义在抵抗资本主义全球化运动中的复兴奠定了基础。

[image]

1. 黑人/新非裔无政府主义

黑人/新非裔无政府主义诞生于反革命的核心：监狱系统。如前所述，蓬勃发展的监狱系统是右翼反革命的核心。监禁众多革命者有助于瓦解激进组织，而更广泛地说，大规模监禁的诞生是为了解决资本主义危机。并且与此同时监狱也是黑人激进传统的核心。正如丹·伯杰（Dan Berger）在《被囚禁的民族：民权运动中的黑人监狱组织》（2014 年）中所指出的，监狱是黑人运动政治发展的关键场所，从1950年代民权运动中将南方监狱重新概念化为运动空间，到1970年代的黑人民族主义组织。

伯杰对黑人监狱政治的兴衰进行了扣人心弦的描述，涵盖了一系列意识形态倾向。然而，令人费解的是，他从未提及黑人/新非裔无政府主义在监狱中的发展，尽管他经常提到和引用最著名的黑人无政府主义者之一阿散蒂·阿尔斯通（Ashanti Alston）的话。包括阿尔斯通、库瓦西·巴拉贡（Kuwasi Balagoon）和洛伦佐·科姆博阿·埃尔文（Lorenzo Kom'boa Ervin）在内的前“黑豹”组织成员将黑人/新非裔无政府主义理论化为20世纪末黑人革命斗争的一种新的政治意识形态。

黑人/新非裔无政府主义者批评了他们所认为的黑豹党的缺点，将无政府主义与黑人民族主义相结合，并将黑人公社理论化为黑人自决的革命形式。虽然他们称赞黑豹党是20世纪60年代漫长岁月中的领导组织，但也批评了该党的专制主义、等级制和父权制倾向。他们对黑豹党的失望导致了对马克思列宁主义黑人民族主义方法的更广泛的批判，这促使他们转向无政府主义。

黑人/新非裔无政府主义综合了黑人民族主义和无政府主义，坚持反国家的民族主义。他们认为，美国黑人是一个受压迫的民族，但民族解放可以而且必须在不建立新的民族国家的情况下进行。阿善堤·阿尔斯通认为，革命者必须 “超越民族主义，但不能没有民族主义”。正如他所说，革命黑人民族主义者或许拥有那个时代最先进的政治。然而，阿尔斯通也强调，我们必须从他们的错误中吸取教训，以去除等级制度的方式阐明民族自决，这样民族自决才不会被国家所俘虏。

[image] [image]

在《无政府主义与黑人革命》一书中，洛伦佐·科姆布亚·埃尔文（Lorenzo Kom'boa Ervin）于1979年在狱中首次撰写了一系列小册子，提出了 “黑人公社”计划，该计划由地方社区控制，通过嵌套公社联盟进行协调（这是典型的无政府主义 “公社的公社”，重点关注黑人解放）。

埃尔文出狱后，在“爱与愤怒革命无政府主义联合会”的协调下，于1993年进行了一次巡回演讲，宣传该书的新版本，联合会还在其报纸上刊登了该书的节选。

虽然埃尔文不久后脱离了“爱与愤怒”组织，但他仍然活跃在无政府主义运动中，他的作品为有色人种无政府主义组织和倾向奠定了重要基础。

也许令人惊讶的是，黑人无政府主义的每一位主要理论家都是前黑豹党人，他们在监狱高墙内批判了黑人民族主义和马克思列宁主义政党的等级制度。黑人/新非裔无政府主义是反革命压迫及其抵抗斗争的产物。虽然他们在 20 世纪晚期的黑人社会运动中相当边缘化，但黑人/新非裔无政府主义理论家在这个时代（与黑人女权主义和黑人马克思主义等更大的倾向一起）为最近黑人无政府主义和废奴主义的普及奠定了一些基础。

2. 无政府女权主义

虽然无政府主义者长期以来一直反对一切形式的压迫和等级制度，但无政府女权主义最早是在20世纪70年代的妇女解放运动中作为一种明

确的政治倾向发展起来的。

运动中的无政府主义者将贝蒂·弗里丹（Betty Friedan）等自由派女权主义者和舒拉米丝·弗里斯通（Shulamith Firestone）等激进派女权主义者对父权制的批判扩展为对一切形式的等级制度和压迫的全面否定。除了批判公开的男性主导地位之外，她们还清楚地认识到资本主义和国家本质上都是等级制和父权制的。因此，妇女解放必须摧毁它们。除了自我认同的无政府主义者之外，妇女解放运动更广泛地奉行海伦·艾伦博根所称的 “直觉无政府主义”。

女权主义者对既定的社会传统持怀疑态度，对中央集权的政治权力持谨慎态度，反对一切形式的压迫和等级制度。在实践中，女权运动是无中心的、无等级的，主要通过协商一致的决策来运作。正如林恩·法罗（Lynne Farrow）1974 年在女权主义杂志《极光》（Aurora）上写道的那样，“女权主义实践着无政府主义的主张”。

[image] [image]

妇女解放运动中的无政府主义派别主要通过伊萨卡的“提亚马特集体”等分散的小团体开展活动。提亚马特（1975-78年）既是一个提高认识的团体，也是一个对外的政治组织。他们发行了一期名为 “无政府女权主义笔记” 的全国通讯，并于1978年在纽约州伊萨卡组织了一次无政府女权会议。这次会议汇集了来自全国各地的无政府-女权主义团体，以发展他们的理论和实践，建立个人关系，协调运动。

尽管一些女性批评这次会议的参与者主要是白人和中产阶级，但它却是无政府女权主义运动的一个重要里程碑。

然而，回过头来看，它标志着无政府女权主义在更广泛的妇女解放运动中开始走向终结 —— 里根对女性的攻击所带来的反革命反弹正在开始，女权运动面临着历史性的失败，这改变了女权主义和左派的特征。

无政府主义者为在反革命时代保持女权主义的活力而斗争。与开始将活动专业化的自由派女权主义者不同，无政府主义女权主义者继续在激进运动中开展活动。20世纪70年代末，许多无政府主义女权主义者加入了反核运动和其他生态运动，特别是参加了 “蛤壳联

盟”（Clamshell Alliance），该联盟反对在新罕布什尔州建造核电站，并帮助引发了整个反核运动。无政府主义女权主义者与无政府主义理论家默里·布克钦（**Murray Bookchin**）一起，传播了去中心化的、以共识为基础的亲密团队结构，这种结构定义了这场运动（尽管布克钦对共识政治持非常严厉的批评态度）。

更广泛地说，无政府女权主义者参与了1980年代的各种左翼斗争，包括中美洲团结工作和生育自由运动。她们继续在妇女健康诊所、家庭暴力庇护所和其他妇女基础设施中工作或担任志愿者。她们形成了非暴力革命直接行动运动的前沿，并在新左派失败后帮助塑造了反对派社会运动的特征。

学者和活动家都认为，（无政府）女权主义者的实践为20世纪末无政府主义实践的发展提供了很多基础，从亲密团队组织到基于共识的决策制定。她们还在更广泛的“新社会运动”中普及无政府主义的分析和实践，这些运动在 20 世纪 80 年代至 90 年代越来越多地接受无政府女性主义对统治和等级制度的分析。

[image]

3. 生态无政府主义

20世纪 60-90 年代发展起来的激进环保运动的核心主要是无政府主义思想和实践。激进的环保主义者批评马克思主义者支持猖獗的工业化，以及倾向于将环保行动推迟到“革命之后”。生态无政府主义者，如著名的“地球优先”（Earth First!） 运动的活动家朱迪·巴里 (Judi Bari) 认为，社会主义国家破坏环境的做法既反映了马克思主义的失败，也反映了所有国家都将经济增长和稳定置于环境健康之上的事实。

生态无政府主义的理论化是更广泛尝试修改 新时代无政府主义政治的核心组成部分。无政府主义对生态的关注也扩大了它对新一代环保活动家的吸引力，这些人看到了激进变革的迫切需要。由于马克思主义者淡化了环境斗争的重要性，甚至支持社会主义国家的工业政策，无政府主义者开始反击对地球造成的灾难性破坏。

[image]

各种无政府主义立场竞相争夺激进环保运动的领导权。从20世纪60年代开始，默里·布克钦提出了 “社会生态学”理论，将社会无政府主义与生态思想相结合，主张采取分散的政治行动来建设生态社会。

与布克钦的社会生态学相反的是生态驱动的“无政府原始主义”，以《第五阶层》报纸为中心，它超越了新左派的反资本主义和反帝国主义战略，直接批判工业文明本身。这两种倾向都对上述反核运动产生了影响，无政府女权主义也是如此。后来，“地球优先”和“地球解放阵线”等组织在对深层生态学日益深入的投入中，开始对工业文明进行批判。

当时，许多无政府主义者也信奉素食主义和动物解放，部分原因是出于环境原因，并进一步发展出一种“全面解放”的交叉愿景。

[image]

生态无政府主义倾向在20世纪90年代的“地球解放阵线”行动中占据了中心地位，在1999年西雅图反对世界贸易组织的示威活动中，卡车司机和海龟工会（工会和环保主义者）的联盟也备受赞誉。无政府主义对生态的关注有助于解释它在环境意识日益增强的时代为什么越来越有吸引力。

[image]

4. 无政府主义与朋克

在20世纪70年代末至90年代的反革命时期，朋克是无政府主义发展的重要渠道。社会学家迪克·赫伯迪格（Dick Hebdige）在其关于英国亚文化的经典著作中指出，朋克在很多方面都是在20世纪60年代社会运动失败和随之而来的反革命的背景下诞生的。

朋克场景在一代心怀不满的年轻人中灌输了反叛、另类文化和激进政治。当然，并非所有的朋克都是无政府主义的 - 远非如此。它所表达的愤怒和疏离感吸引了形形色色的人，包括去政治化的青年人甚至纳粹光头党。我们也必须承认，许多无政府主义朋克对反社会的姿态比对建立革命运动更感兴趣。然而，无政府主义者确实在亚文化中努力将 DIY 的反权威精神传播到了有组织的激进左派的世界之外。

[image]

在“性手枪”(Sex Pistols)等团体早期的风格反叛之后，20 世纪 80 年代，亚文化场景朝着更加明确的政治方向发展。Crass、Nausea、Reagan Youth等乐队都以无政府主义歌词为特色，在歌曲中穿插政治演说，并在演出中分发激进文学作品。

朋克“自己动手”的精神本质上也有很深的无政府主义色彩。

与主流音乐界不同，朋克是自发组织的，并没有企业唱片公司。乐队自己录制和发行音乐，自己预订演出，睡在集体宿舍的客厅地板上。无政府主义理论家杰西·科恩(Jesse Cohn)称朋克为“无政府主义抵抗文化”，它在“一个(无政府主义者)从根本上被疏离的世界”面前“预示了一个自由和平等的世界”。

尽管非裔朋克具有解放潜力，但其创始人詹姆斯·斯普纳(James Spooner)则强调说，美国的朋克“非常非常白人”；像坏脑乐队(Bad Brains)和洛斯·克鲁多乐队(Los Crudos)这样的特例只是更加印证了这一点。这限制了朋克支撑广泛革命运动的能力。

[image] [image]

在去政治化和反动潮流的背景下，无政府主义者在朋克世界中培养了激进的形式和内容。总部位于明尼阿波利斯的杂志《亵渎的存在》(Profane Existence)在80年代末90年代初开始的政治朋克复兴中起到了关键的催化作用。编辑部集体在一篇名为《无政府状态、朋克和乌托邦》的文章中解释说，"我们完全相信‘自己动手’的朋克伦理是一种革命伦理。如果你想要一个自由的社会，你就必须 **DIY**"。

这意味着要组建'自愿、无等级、平等、直接民主、鼓励所有集体成员全面参与、与其他革命集体开展互助活动'的集体"。

[image]

《亵渎的存在》编辑、《恼怒的鼓手》(Pissed drummer)和未来的《爱与愤怒》(Love and Rager)作者乔尔·奥尔森(Joel Olson)鼓励朋克拥护革命政治，与被压迫人民建立联盟。奥尔森的《新朋克宣言》发表于1992年的《亵渎的存在》上，是无政府主义朋克政治发展

的开创性文献。

他描述了朋克是如何“从中产阶级价值观的废料堆中生长出来”，“让我们在后工业化世界中生存下来，同时挽救了我们的独立、自由、创造力和人性的完整性”。

朋克通过建立激进网络、传播反叛文化和普及无政府主义的直接行动精神，预示了未来的非商品化世界。吉姆·多纳吉（Jim Donaghey）称之为“朋克无政府主义”的“阶级战争”（英国）和“犯罪组织”（美国）为朋克无政府主义提供了组织形式和宣传手段，从而使朋克和无政府主义更加紧密地交织在一起。

[image] [image]

5. 革命的社会无政府主义

无政府主义者在里根担任总统期间重建了一个协调的全国运动。1986年芝加哥无政府主义者集会是为了纪念芝加哥干草市场事件一百周年而举行的（在该事件中，多名无政府主义者因在争取八小时工作制的劳工示威活动中投掷炸药而遭到诬陷和处决，引起了全球的愤怒），这次集会引发了在明尼阿波利斯、多伦多和旧金山举行的一系列年度集会，普及了革命性社会无政府主义的新思潮。

这些集会在1989年达到高潮，促成了一份名为《爱与愤怒》的大陆无政府主义报纸的创立。该组织进而展成为一个非正式的网络，并于1993年成为一个会员制联合会。《爱与愤怒》于1998年解散，其分支机构遍布美国、加拿大和墨西哥。

它是二十世纪末最重要的无政府主义革命组织，对当代无政府主义的发展轨迹产生了不可磨灭的影响。

值得注意的是，“爱与愤怒”的成员中有相当一部分是革命社会主义联盟（**Revolutionary Socialist League**）的老成员，该组织在**20**世纪**80**年代从托洛茨基主义转向了无政府主义。这体现了这一时期从马克思列宁主义向无政府主义的持续转变。

https://youtu.be/g4YyNxuxZ5Y?si=s0pkW7nAD8R0eGzr
[image]

“爱与愤怒"试图为新时代重新构想革命无政府主义。该组织的政治声明印在每份报纸的开头，它解释说：“我们支持推翻一切形式的威权社会关系，建立一个以合作、团结和互助为基础的社会”。

在这份声明中，他们谴责国家、资本主义、白人至上主义、帝国主义和父权制的专制和不公正。他们还表示支持女同性恋、双性恋、男同性恋和青年人的斗争。

“爱与愤怒”是为数不多的明确支持民族解放斗争的无政府主义组织之一，这些斗争在《第五阶层》和《无政府状态：武装欲望杂志》等主要无政府主义刊物中经常被批评为“无可救药的国家主义”。他们建立在六十年代白人反帝国主义传统的基础上，同时从无政府主义的角度对其进行了重新想象。

虽然该组织绝大多数成员都是白人，但许多成员都拥护种族反叛政治 —— 这是诺埃尔·伊格纳季耶夫（Noel Ignatiev）等人提出的一种种族革命理论，旨在削弱白人特权，从而废除白人这一社会类别。在阐述这些斗争时，“爱与愤怒 ”提出了一种交叉性的无政府主义共产主义。

然而，尽管他们致力于革命，但他们的无政府主义愿景并非主要面向工人阶级。新自由主义反革命对工人运动的摧残 —— 实际上是对大部分工业工人阶级本身的摧毁 —— 导致激进派被迫到其他地方寻找革命基础。

[image]

“爱与愤怒”中的无政府主义者将他们的革命战略建立在构建基层双重权力的基础上。他们反对《第五阶层》和《无政府状态》等主要无政府主义出版物中的反组织的个人主义，强调有必要制定协调一致、纪律严明的战略。

在1998年一篇关于墨西哥萨帕塔主义者的文章中，联合会联合创始人克里斯·戴（Chris Day）提出了在美国建立双重权力的愿景。虽然“双

重权力”主要与列宁主义的俄国革命传统有关，即工人苏维埃在夺取国家权力和建立无产阶级专政之前建立平行的权力结构，但戴通过带有萨帕塔主义者色彩的草根无政府主义对其进行了重新构想。建立无政府主义的双重权力意味着建立无等级的机构和组织，以对抗并最终取代国家和资本主义。

它借鉴了世界产业工人联合会试图 “在旧世界的外壳中建立新世界”的传统：这个新生世界将与国家霸权抗衡，但并不试图征服它。

“爱与愤怒”还大量借鉴了西德自治派和西欧其他反专制的马克思主义者的经验，他们建立了像寮屋和信息商店这样的激进基础设施，而不是在衰落的劳工运动中挣扎。

[image] [image]

“爱与愤怒"是更广泛的革命社会无政府主义者群体的一部分。与 “爱与愤怒”组织有联系的 “反种族主义行动”（Anti-Racist Action）发展了以行动为导向的反种族主义实践，是当代美国反法西斯主义的先驱。

“黑人自治联合会”（Black Autonomy Federation）深受之前讨论过的 “黑人/新非裔无政府主义”的影响，是20世纪90年代越来越多的有色人种无政府主义组织之一，这些组织为被主流白人无政府主义疏远的有色人种发展无政府主义政治提供了空间。

每个组织还受到女权主义理论的启发，这些理论支持妇女和非二元的解放，并批判男性主导的政治。

革命性的社会无政府主义是左翼复兴的核心，因为它为女权主义、反种族主义、反国家和反资本主义传统提供了一个交汇点，这些传统共同为 20 世纪末和 21 世纪创造了一种革命性的交叉政治。

[image]

结论

为什么无政府主义会在这个反革命时代发展壮大？最后本文将强调的是促使无政府主义重生的关键发展。

首先，暴力镇压摧毁了马克思列宁主义运动和民族解放运动，为无政府主义再次扎根留下了空间，这是20世纪初以来从未有过的。其次，由于社会主义在苏联及其他国家的失败，以国家为导向的左派在全球范围内日益失去信誉。无政府主义者对国家的批判似乎被证明是正确的。一方面，国家日益被视为专制的工具；另方面，国家作为权力和社会再生产的主要场所的地位日益下降。同样重要的是，全球新自由主义反革命的社会、经济和政治变革为无政府主义的重生创造了条件。

无政府主义者在反革命中幸存下来，并针对 20 世纪不断演变的社会状况提出了新的革命理论和实践。他们为反革命带来的新问题提供了令人信服的答案，同时也从新旧左派的失败中吸取了教训。

黑人/新非裔无政府主义者批判了黑豹党，创造了黑人民族主义和无政府主义的新融合，进而又影响了有色人种无政府主义倾向以及当代废奴政治。无政府女权主义者将父权制、资本主义和国家联系在一起，并推广亲密团队组织和基于共识的决策。以生态为导向的无政府主义者将社会生态学理论化，批判工业文明 —— 包括社会主义国家遗留下来的灾难性环境问题 —— 并使日益壮大的环境正义运动更加激进。朋克发展了自己动手的实践和反对派网络，有助于向一代心怀不满的年轻人灌输无政府主义价值观。

最后，革命性的社会无政府主义者，尤其是 “爱与愤怒”组织，在大陆范围内发展了革命性的交叉无政府主义运动。

这五种无政府主义倾向共同构成了新时代激进主义复兴的核心，表现为反资本主义全球化的运动。正如19世纪末的第一个全球化时代那样，无政府主义再次成为激进左翼的驱动力。

By 斯宾塞·贝斯维克，康奈尔大学历史学博士，主要研究无政府主义

和左翼的历史。

□

特朗普崛起的由来

[image]	创建时间	2020年7月13日
[image]	标签	Antifa 新自由主义 特朗普
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image] https://www.patreon.com/file?h=38188377&m=67226261

“你的” 叙事

[image] 创建时间		2020年7月15日
[image] 标签		信息战 宣传
[image] 库内类目		教育
[image] 语种		英语

[image]

“叙事” 这个词正处于政治鼎盛时期。政客需要在对手为他们辩护之前确立 自己的 叙事。他们需要对其进行更改或查找、测试或否认。

我们生活在相互竞争的叙事的愤怒争吵中，每一个叙事都试图粉碎、压缩、摧毁、和歼灭其他叙事。

但是，他们并不是采用老式的科学经验和理性方法，也不是采用法庭上的直接和间接证据，而是，“你的” 和 “我的” 叙事。

Justin E.H. Smith 在这本书中描述了这个充满火药味的竞争性叙事的舞台：这意味着 “共同预设的共享空间几乎完全消失，人们的争论建立在这些差异之上。”

曾经所有人共享的同一个空间，现在变成了数以百计的小空间气泡，其中一些在社交媒体中仅仅短暂碰撞，而长时间完全忽略了其他空间的存在。

我们现在都处在 自己的 真相和现实的小隔间中。

叙事要么引人入胜，要么无人问津。

Franklin 的任务是，思考在这种情况下如何继续保持共和？

……

以前被公认和被理解的论点、摘要、案例、以事实为依据的立场，现在都变成了“叙事”，他们没有寻求证明自己，而只寻求参与，网络空间的超现实性旨在仅仅提供那种“点赞/表情符号”的互动。

那种思维跳跃充斥了经验和感觉，没有任何深思熟虑的习惯。只有假新闻和另类事实，不再是理性的观点，而是“叙事”。

每一条推文都站在自己圈子的立场上，每一个词的含义都是“I say it means.”

在一种深深关注个人而非抽象、致力于吸引名人而不是思想的文化中，这是政治的祸根。

如何才能解决这个问题？取决于有多少人能认识到这一点。也许这本书值得思考。

https://www.patreon.com/file?h=38188748&m=67227637

💭

当我们不再存在

[image] 创建时间	2021年3月13日
[image] 标签	互联网
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《When we are no more : how digital memory is shaping our future》

> 数据不断膨胀，也在不断丢失；信息触手可及，人们却记不住任何知识。

在制作我们的年终对话时，我想到了一件有趣的事。

我们开通了一个端对端加密通信的群组，为了保护中国参与者的安全，我们设置24小时内销毁一切信息。这场交谈断断续续持续了一周，事实上我们讨论了很多内容，而最终编辑成为《打破 Matrix 的路》这篇文章时，它已经被缩减了一大半。

为了贴合一个单独的主题—— 关于中美反抗者—— 我在编辑过程中删除了很多其它内容。如您所知，24小时后，一切都消失了，除了我紧急记下的部分。

互联网前所未有的监视和审查能力令每一位想要自由思想的人毛骨悚

然，我们不得不高度推荐端对端和阅后即焚、最难破解的加密和隐写，并努力地实践这些措施。

iyp的年终访谈是个特例，我们已经准备好了将它发布成文章，于是大家的思考和智慧有一部分得以被增加一些保留时间—— 这个时间最长不会超过我们对服务器的维护能力的最大限度，也不会超过互联网档案馆的服务器寿命；而在现实中大部分情况下，人们的思考和创新都已经彻底消失了。

而这些思考和创新本应该是我们所有人在历史长河中存在过的证据，也是我们本应该为后人留存的价值。

人类的记忆给人类带来了独特的进化优势。我们的故事、想法和创新—— 简单说—— 我们的 “文化”—— 可以被记录下来并传给后代。人类经久不衰的文化和不懈的好奇心使我们能够发明强大的信息技术，能够从宝贵的角度了解人类的过去并定义我们的未来。

今天，人类站在一个巨大的、未知的数字景观的边缘，我们的集体记忆被存储在寿命短暂的比特和字节中，并留在空调服务器室里。

如果人类的所有记忆都被储存在可能再也无法被破译的数字代码中，那么100年后，更不用说1000年后，历史学家们还能从哪些资料中了解我们这个时代呢？

写在泥板、石碑、莎草纸、手抄本上的记忆可以被保存数千年；而写在网络上的记忆平均存在的时长只有100天。网络平台一旦关闭，人们的回忆、爱好、生活感悟、学习资料都会消失。

一代代人积累的记忆成为人类区别于其他物种的进化优势：知识和文化。而如今，数据不断膨胀，也在不断丢失；信息触手可及，人们却记不住任何知识。

这可能是个很大的话题 …… 然后我们找到了这本书。它解释了为什么记忆是关于未来的，而不是过去。

在本书中，作者探索了从史前时代至今人类是如何记忆的，提醒我们数据存储不是记忆，引导所有人对此进行思考：在互联网时代的数据洪流中，有限的注意力应该用来记住哪些东西？我们应该以怎样的态度处理膨胀的信息？消失的记录会对未来产生怎样的影响？以及，谁来决定哪些信息可以传播和流传后世。

https://www.patreon.com/file?h=44808632&m=87497395

[image]

理论、教育、性别、生态、宗教、社会运动、示范实践 ... 无政府主义注释性参考书目和直接行动方式 · 读书日2026

[image] 创建时间	2026年4月23日
[image] 标签	书 互助 宗教 战术 教育 无政府主义 替代系统 理论 生态 监狱 直接行动 示范 社会运动 革命 预示政治教育
[image] 库内类目	
[image] 语种	双语

无政府状态并非关乎未来，而是关乎当下。它并非关乎提出诉求，而是关乎如何生活。—— 兰道尔

真正的洞察力来自个人经验，而不是来自任何言语、经文或教义、哲学著作或更高的权威。
这就是为什么致力于讲述道理不如对经验保持诚实；动员呼吁的力量不及示范革命。

- Table of Contents

  第一部分适合：
  第二部分适合：
  第一部分：理论和实践，注释性参考书目
  生态
  教育
  ⚥ 性别与性

后无政府主义
🌍 后殖民 / 种族 / 交叉性
后左派
🚔 犯罪 / 监狱
✊ 抗议 / 社会运动
🏙 城市与乌托邦
💣 暴力 / 非暴力
引言
综述
书目和文献
文选集
学术期刊
无政府主义文献
无政府女性主义 / 无政府主义与女性主义
人类学
资本主义、国家与替代方案
阶级斗争无政府主义
社区与地方行动主义
民主和决策
生态、社会生态与绿色无政府主义
教育与“去学校化”
性别与性
后无政府主义
后殖民无政府主义、原住民主义和交叉性
后左派无政府主义
监狱、警察与犯罪
抗议
宗教
社会运动
社会学与社会政策
城市主义与乌托邦
暴力
第二部分：实践无政府主义的15种方法
真正切实的“自由市场”
帮助周边的无家可归者
囚犯支援
地方货币与信贷体系
土地归还
彼此保护
互助

要食物不要炸弹
公民不服从
走上街头
陪审团否决权
合作企业
清洁社区
社区工作坊与技能分享
善意与关怀

BACK 随赠读书工具

BACK

[image]

无政府主义不是意识形态。它是一套具有生命力的理论体系和信念。其生命力来自于预示政治孜孜不倦的探索和实践精神。

换言，我们认为“做”和说同等重要，研究理论和实践项目在动态的互相作用中共同成长 — 即IYP始终倡导的知识分子和活动家的亲密合作。

我们借今年的读书日推出一副导航图，针对当下政治经济社会全方面的问题，展示一些“非主流”的解决方案，与致力于变革创新和解放运动的各界朋友共同探讨未来的无限可能性。

本文分为两个部分。

第一部分适合：

- 任何对自由解放感兴趣的人，不论您自认为处于政治光谱中哪个位置。
- 任何对无政府主义感兴趣的初学者、和负责激进社群培训工作

的组织者。

- 愿意或正在与反抗斗争前线紧密合作的知识分子朋友。
- 正处于具体的示范性项目中的行动者，可选取您最感兴趣的领域。

第二部分适合：

- 正在寻求新项目的行动者。
- 对无治直接行动解决方案感兴趣的任何人。
- 想知道自己“可以做点什么”以跻身这一变革时代之前沿的积极人士。

祝阅读愉快。

第一部分：理论和实践，注释性参考书目

覆盖无政府主义6大知识板块：

1. 生态

1. 教育

1. 性别

1. 后理论（post-）

1. 社会运动

1. 示范实践

以下仅为例举。之后将是详细内容。

🍃生态

🎓 教育

⚧ 性别与性

后无政府主义

🌍 后殖民 / 种族 / 交叉性

后左派

🚓 犯罪 / 监狱

✊ 抗议 / 社会运动

🏙 城市与乌托邦

💣 暴力 / 非暴力

[image]

引言

无政府主义在19世纪中期作为激进革命思想中的一个独特流派发展起来。这一政治理论通常与皮埃尔-约瑟夫·蒲鲁东（1809–1865）、米哈伊尔·巴枯宁（1814–1876）以及彼得·克鲁泡特金（1842–1921）相关联。它与一个全球性的国际运动并行出现，这一运动塑造了无政府主义的实践，并表达了对资本主义剥削、对国家暴政的批判，以及一种在社会政治、经济和文化领域产生深远影响的反叛精神。

当代无政府主义者围绕历史运动与现代运动之间的连续性和断裂、以及欧洲无政府主义的思想源头展开争论。然而，学界普遍认同，无政府主义不能被简化为一套单一的原则、概念体系或理论立场的固定框架应用于实践、分析或批判之中。由于传统的无政府主义思想史研究方法往往受到质疑，同时其意识形态边界仍存在争议，无政府主义在社会学问题上的研究路径呈现出高度多样性，难以被明确界定。

尽管如此，无政府主义长期以来反对与国家形成相关的各种过程，并持续探讨这些过程与资本主义、社会、技术及文化之间的复杂关系。这一立场为讨论若干核心主题提供了重要框架，尤其是支配、组织和变革。对现代欧洲国家的兴起以及非国家组织可能性的反思，长期激

发了对人类学的兴趣，并推动了关于互助、合作与互惠的强规范性论述。

在反资本主义主流中，无政府主义形成了关于自我调节、自我管理以及去中心化联邦结构的丰富思想传统。无政府主义对权威的原则性拒斥，也激发了对教育、法律、惩罚、犯罪概念以及异性恋关系中“爱的制度化”等问题的关注，从而催生出既具有颠覆性又富于乌托邦色彩的文化实践和文学。

无政府主义的乌托邦思想进一步影响了城市设计、艺术和生态领域。其对制度政治的拒绝以及对直接行动的倡导，使斗争、抗议与暴力问题，以及直接行动与预示性变革的理论化成为关注焦点。

尽管无政府主义者对学术机构的精英主义和共谋性持怀疑态度，无政府主义理论仍对主流社会学产生了影响，同时也受到其中批判性思潮的反向影响。其与马克思主义之间虽关系紧张，但仍构成进入社会学的重要路径之一；而马克斯·韦伯对无政府主义的探讨则提供了另一条路径。在20世纪末至21世纪初，无政府主义者开始发展出与这两种传统均产生共鸣的社会学研究方法。

综述

鉴于20世纪90年代末全球抗议“运动中的运动”所具有的无政府主义性质，以及其中反资本主义思潮所展现的公开无政府主义政治立场，近期一波又一波的社会运动实践重新激发了学术界对无政府主义的兴趣，从而催生了多部入门及读物的出版。

《无政府状态与社会：无政府主义社会学反思》提供了一个专门的社会学分析，将无政府主义视为一种哲学和社会运动。本文收入的其他入门级读物多为论文集，既有效勾勒了无政府主义行动主义的理论基础，又将无政府主义社会理论应用于日益扩大的研究领域。

在学生抗议运动与全球社会正义运动之间的三十年间，此类研究较为

稀缺；当时的导论多为历史性著作，旨在解释或为一个被认为已衰落的运动辩护。埃尔利希的《再造无治：再次思考》是一个例外。该书最初出版于1979年（原名《Reinventing Anarchy: What Are Anarchists Thinking These Days?》），修订版汇集了从鲍伯·布莱克到科林·沃德等重要作者的文章，至今仍是关于无政府主义实践与哲学的重要论述。

该文集探讨的重要主题之一，是历史无政府主义与当代无政府主义之间的关系，以及20世纪60年代抗议运动在多大程度上复兴甚至重塑了无政府主义传统。这些问题在1990年代再次被提出。《21世纪的无政府主义：新千年的非常规思想》(Twenty-First Century Anarchism: Unorthodox Ideas for a New Millennium) 认为，20世纪末无政府主义实践发生了重大变化，需要对理论进行修订。该书引入后现代主义和后结构主义理论，以挑战无政府主义理论中的阶级偏向。

这一趋势催生了“后无政府主义”（postanarchism）这一重要理论方向。如果不能理解后无政府主义关于历史、哲学与方法的观点，就难以理解当代无政府主义。《后无政府主义读本》(Post-Anarchism: A Reader) 对此提供了出色的批判性指南。

除了后无政府主义之外，学界对无政府主义兴趣上升还体现在两个方面：一是将无政府主义批判应用于政治与社会学分析，二是将其作为社会转型的工具。例如：

- Contemporary Anarchist Studies（《当代无政府主义研究》）
- Constituent Imagination（《构造性想象：激进调查与集体理论化》）

此外，学者仍在讨论无政府主义思想史及其意识形态边界。例如：

- New Perspectives on Anarchism（《无政府主义新视角》）
- The Continuum Companion to Anarchism（《无政府主义研究指南》）

这些著作探讨了连续性与断裂问题：

- Anarchism: A Conceptual Approach（《无政府主义：概念路径》）通过概念形态学方法分析无政府主义。

- The Palgrave Handbook of Anarchism（《帕尔格雷夫无政府主义手册》）结合历史和理论分析其独特性。

[image]

书目和文献

在线书目资源丰富，同时学术网络（如ASN和NAASN）提供阅读建议和研究支持。

重要参考包括：

- Anarchist Thinkers and Thought（《无政府主义思想家与思想》）

- Anarchy Archives（无政府主义档案）

- An Anarchist FAQ（无政府主义常见问题）

这些资源提供按主题、人物和历史事件组织的书目。

文选集

研究无政府主义历史和实践的重要文集包括：

- No Gods, No Masters: An Anthology of Anarchism（《无神无主：无政府主义文选》）
- Anarchism: A Documentary History of Libertarian Ideas（《无政府主义：自由主义思想文献史》）
- Only a Beginning（《只是一个开始》）

这些作品涵盖历史文献、艺术行动与社会运动。

学术期刊

无政府主义研究由多种学术期刊和行动者出版物支持。例如：

- Anarchist Studies
- Ephemera
- Theory in Action
- Affinities

此外，一些非无政府主义期刊（如Journal of Political Ideologies）也发表相关研究。

无政府主义文献

自19世纪末以来，无政府主义思想家致力于传播其理念，这些经典理论至今仍影响当代理论发展。然而，无政府主义者普遍反对形成固定经典或权威体系，所以：

- 不存在统一核心理论
- 不存在唯一权威文本
- 理论始终处于开放和辩论的过程中。

因此，本领域研究呈现高度多元化，涵盖社会学、政治学、人类学、文化研究等多个方向。

[image]

无政府女性主义 / 无政府主义与女性主义

无政府主义吸引了众多女性主义者的参与：路易丝·米歇尔（Louise Michel，1830–1905）、艾玛·戈德曼（Emma Goldman，1869–1940）、伏尔泰琳·德·克莱尔（Voltairine de Cleyre，1866–1912）以及露西·帕森斯（Lucy Parsons，1853–1942）是最为知名的代表，但也存在重要的非欧洲声音。Hélène Bowen Raddeker 1997年的著作记录了日本无政府主义者的活动，刘等人（2013）的著作则是了解20世纪早期中国女权主义的绝佳入门读物。

无政府女性主义的历史记录本身存在争议。谢里夫·吉米（1996）、理查德·克莱明森（1998）从欧洲语境出发，探讨了这一问题，指出主流无政府主义思想家（尤其是皮埃尔-约瑟夫·蒲鲁东）——存在深

刻的反女性主义倾向，同时女性关切议题在主流无政府主义运动中被边缘化。

一些学者指出，19世纪及20世纪初的美国无政府女性主义者往往倾向于个人主义思想。例如，戈德曼对弗里德里希·尼采持同情态度，而德·克莱尔则将美国无政府主义与“自立”理念相结合，这种理念源于拓荒时代的文化语境。尽管许多女性主义者（如戈德曼）自认共产主义者（而德·克莱尔拒绝标签化），但将无政府主义划分为“个人主义”与“共产主义”两大流派，给综合性理论的解释带来了显著困难。

无政府女性主义中的自由主义影响，在无政府共产主义史叙述中常被忽视，L·苏珊·布朗（1993）和温蒂·莫艾洛依（2001）对此进行了讨论。莫艾洛依的研究还分析了无政府女性主义者通过改变自身行为来推动社会转型的努力。

朱迪格林威的网站提供了类似主题的研究，关注乌托邦实验及性别政治，并将当代性别议题与无政府主义方法论结合（参见“性别与性”部分）。

20世纪晚期，无政府女性主义成为无政府主义内部的重要潮流。其思想根源通常被追溯至所谓的“第二波女性主义”。Dark Star Collective 2012《静默的传言：无政府女性主义读本》（Quiet Rumors: An Anarcha-Feminist Reader）（初版于20世纪70年代）是重要的入门文本，清晰区分了无政府女性主义与其他非无政府主义的社会主义女性主义形式。塞尔玛·詹姆斯 (2010）《性、种族和阶级》（Sex, Race, and Class）也是重要参考。克莱尔·汉明丝（2018）《鉴于艾玛·戈德曼》（Considering Emma Goldman）则提供了当代女性主义视角下对无政府主义的创新性分析。

人类学

无政府主义对人类学的兴趣，源于其对如下主张的挑战：国家是否是人类组织形式中最理想、必然或最先进的一种。这一兴趣可追溯至19

世纪，尤其是彼得·克鲁泡特金1902年的著作《互助论：进化的因素》（Mutual Aid: A Factor of Evolution），这本书基于维多利亚时代人类学研究，常被视为该领域的奠基之作。

巴克莱（1990）《没有政府的社会：无政府状态的人类学》（People Without Government）是现代无治人类学的重要经典，通过研究无领导社会来支持对国家理论的批判。

斯科特（2009）《不被统治的艺术》（The Art of Not Being Governed）则提供了一种与无政府主义高度契合的"反国家"人类学视角。 BACK 统治和反统治的艺术

布莱恩·莫里斯（2005）对相关文献进行了系统梳理，将克鲁泡特金的思想置于历史语境中，并强调无政府主义与学术人类学之间的"亲和性"。法莱罗斯（2018）则探讨了欧洲无政府主义思想、经典人类学与原住民思想之间的复杂关系。

在人类学的运用上，无政府主义者不仅借助其成果，也批判其方法。例如，克鲁泡特金借助人类学强调"互助与合作"，而鲍伯·布莱克（1992）则利用人类学研究批判劳动制度，主张以闲暇取代工作。

此外，无政府主义者也借鉴民族志方法。大卫·格雷伯（2004）《无政府人类学片段》倡导从内部理解无政府主义，避免外在理论框架的扭曲。其方法在"占领运动"研究中产生了重要影响。杰弗里·S·朱里斯和梅普尔·拉兹萨（2012）的论文集则展示了人类学方法在分析无政府主义行动中的应用。

资本主义、国家与替代方案

对资本主义与国家及其权力关系的批判，是无政府主义思想的核心。克鲁泡特金与鲁道夫·洛克尔（Rudolf Rocker，1873–1958）分别在《国家的历史作用》（The State: Its Historic Role）和《民族主义与文化》（Nationalism and Culture）中提出经典分析，反对自由主义

政治理论中“契约和同意”的观念，认为国家起源于暴力。 BACK

在克鲁泡特金看来，国家通过宗教、军事与政治精英的强制力量确立统治，破坏合作与自发组织，并制度化剥削。洛克尔则进一步强调国家权力的文化维度，分析民族主义与文化支配。 BACK

- 保罗·古德曼（2012）《荒谬的成长》（Growing Up Absurd）批判消费主义、郊区化与技术官僚统治，指出社会共同体的瓦解。

- 弗雷迪·珀尔曼（1983）《反历史，反利维坦》（Against History, Against Leviathan!）提出“巨型机器”概念，将国家扩张与技术、军事及对自然的统治联系起来。

- 阿尔弗雷多·博南諾（1998）《从骚乱到起义》（From Riot to Insurrection）分析后工业资本主义并提出激进回应。

- 金融危机后，格雷伯（2011）《债：最初五千年》进一步揭示货币体系的强制性。

- 诺姆·乔姆斯基的研究则从国际政治角度批判国家和资本权力。

- 在替代方案方面，无政府主义提出多种经济与社会构想，例如德里克·香农等（**2012**）《自由的积累》（**Accumulation of Freedom**）以及 **Z Communications** 网站中的参与式经济模型。

阶级斗争无政府主义

阶级斗争无政府主义是国际无政府主义运动中的重要流派。斯图尔特·克里斯蒂与阿尔伯特·梅尔策（1970）的作品《无治洪流》（The

Floodgates of Anarchy）是其经典表述之一。该流派强调无政府共产主义与无政府工团主义在历史中的核心地位，关注劳动剥削与生产组织。

尽管与马克思主义存在一定交集，但该流派通常拒绝马克思的历史理论和列宁主义先锋主义模式。

代表性组织包括：

- 国际无政府主义者联合会（IFA）
- 国际工人协会（IWA-AIT）
- 内斯托尔·马赫诺（1996）《反国家斗争》（The Struggle Against the State）提出的“纲领主义”至今仍具影响力。
- 麦可·史密特和卢西恩·凡·德尔·沃尔特（2009）《黑火》通过全球史视角，将无政府主义重构为阶级斗争传统。

[image]

社区与地方行动主义

社区行动是无政府主义实践的核心，因为它：

- 支持自下而上的组织方式
- 强调直接行动
- 建立关怀性社会关系

无政府主义者参与多种实践，如：

- Anarchist Black Cross
- Copwatch
- Food Not Bombs
- 合作社与替代媒体 https://iyouport.substack.com/p/b89?utm_source=publication-search

这些实践体现了“预示政治”，即行动本身即目标社会形态。

民主和决策

无政府主义的重要特征之一，是对议会制与代议制民主的拒绝。相关批判贯穿历史。

生态、社会生态与绿色无政府主义

无政府主义生态运动内部存在多种思潮，没有单一统一的哲学体系。默里·布克钦 (Murray Bookchin)（1921–2006）通常被视为生态无政府主义的先驱之一。他在1962年以刘易斯·赫伯（Lewis Herber）为笔名出版的《我们的合成环境（Our Synthetic Environment）》一书中，阐述了社会生态学的基本原则。然而令他失望的是，这本书被同年出版的《寂静的春天（Silent Spring）》所掩盖，未能广泛传播。此后，布克钦在多部著作中继续探讨社会生态学，其中2004年的著作被认为是最通俗且具有开创性的表述之一。

不过，布克钦的理论并非唯一。约翰·克拉克（1997）借鉴了不同的哲学资源，尤其是道家思想以及19世纪地理学家埃利泽·雷克吕斯的理论。社会生态学者也受到来自“深层生态学”和生物中心主义者的批评，后者认为他们错误地将社会变革置于环境问题之上。布克钦与“地球优先！”（Earth First!）共同创始人戴夫·佛曼之间的重要争论，加剧了无政府主义内部在社会生态与深层生态之间的分歧。

此外，社会生态学还受到反技术、反文明以及原始主义无政府主义者的挑战。泰德·卡辛斯基（“邮包炸弹客”）的反技术思想因其暴力行动而引发广泛关注。他在《工业社会及其未来（Industrial Society and Its Future）》中阐述了相关主张。约翰·泽赞 (John Zerzan) 则是推动反技术无政府主义的重要思想家之一，其《空虚中运行：文明的病理学（Running on Emptiness: The Pathology of Civilization）》是代表性论文集。

生态无政府主义与多种行动实践相关，例如素食主义、动物解放、反道路建设、自行车运动、荒野保护以及气候营地等。《行动或灭亡（Do or Die）》的最终一期（《来自生态抵抗的声音》特刊）全面展示了这一运动的关注议题和行动创造力。《绿色无政府主义：日常生活工具（Green Anarchism; Tools for Everyday Life）》则探讨了绿色无政府主义如何影响行动策略，尤其是伦理实践问题。

生态与绿色无政府主义者通常认为克鲁泡特金带有一定的人类中心主义和技术主义色彩。然而，他关于分散社区中农业和工业融合的设想，以及“互助”原则的阐释，依然具有重要影响。《田野、工厂和作坊（Fields, Factories and Workshops）》中的思想也影响了后来的思想家，如刘易斯·芒福德，在19世纪与21世纪无政府主义之间架起桥梁。彼得·莱利 (Peter Ryley)（2013）则对“个人主义”无政府主义的环境史进行了重要分析。

[image]

教育与“去学校化”

无政府主义对独立判断的辩护以及对权威命令的拒绝，使其在教育理

论与实践方面表现出浓厚兴趣。许多重要的无政府主义者本身也是教育家，如路易斯·米歇尔、伏尔泰琳·克蕾、以及法兰斯高·费雷尔。

无政府主义教育思想主要集中在三个方面：

1. 对制度化教育的批判

1. 替代性教育实践（自由学校，“skooling”）

1. 教育在无政府主义理论中的作用

保罗·古德曼在《强制性误教育（Compulsory Mis-Education）》中批评传统教育体系。里德和科林·沃德也提出类似观点，强调“教育”与“学校制度”的区别。

费雷尔的教育实践挑战了教会与国家权威，并最终导致其被处决，但其理念在欧美广泛传播。保罗·阿夫里希的《现代学校运动（The Modern School Movement）》详细记录了美国自由学校实验。

性别与性

无政府主义对性与性别的探讨，一方面源于对压迫的分析，另方面也与伦理问题密切相关。萨德侯爵被尼古拉·沃尔特视为具有启发意义的思想先驱。

约翰·亨利·麦凯受麦克斯·施蒂纳的影响，对同性恋与性自由进行了辩护，其小说《The Hustler》深入探讨了权力与关系的问题。

达尼埃尔·介朗在《论性革命（Essai sur la révolution sexuelle）》中强调，性解放与社会正义同等重要。

后无政府主义

后无政府主义是对传统“经典无政府主义”的批判性发展。

索尔·纽曼认为，传统无政府主义将权力仅仅理解为国家，从而低估了权力的复杂性。他在《后无政府主义政治（The Politics of Postanarchism）》和《后无政府主义（Postanarchism）》中系统阐述了这一理论。

后殖民无政府主义、原住民主义和交叉性

后殖民无政府主义（反帝国主义框架下的无政府主义运动）关注文化、种族与权力结构问题，并反思欧洲中心主义传统。萨帕塔等原住民运动推动了这一讨论的发展。

洛伦佐·康博阿·埃尔文在《无政府主义与黑人革命（Anarchism and the Black Revolution）》中提出以阶级反抗为基础的反压迫理论。交叉性理论则强调种族、性别与阶级压迫的交织。

后左派无政府主义

后左派无政府主义批判传统左翼意识形态，强调个体自主与自我解放。如鲍伯·布莱克在《废除工作（The Abolition of Work）》中表达了对劳动制度的激烈批评。哈基姆·贝提出“临时自治区（TAZ）”概念，强调短暂、去中心化的自由空间。

[image]

监狱、警察与犯罪

无政府主义犯罪学强调对法律与权力的批判。

抗议

无政府主义拥有丰富的抗议实践与理论传统，相关作品大多源于实践中的社会运动经验。

其中一类作品关注抗议的形式与原则。尼古拉斯·沃尔特（2011）通过对二战后反核运动的分析，探讨革命观念、抗议原则及其与社会变革的关系；艾普丽尔·卡特（1973）从和平运动与新左派传统出发，系统阐述直接行动在民主中的地位与合法性；本杰明·弗兰克斯（2003）进一步提出“预示性伦理”，强调行动方式应体现理想社会的价值。

另一类文献关注无政府主义战术的多样性。1999年西雅图反WTO抗议活动中，“黑群”成为焦点（ACME 集体 1999），而加文·格林登（2004）指出，“狂欢式抗议”同样重要，其灵感来自情境主义和哈基姆·贝。

还有一类文献记录抗议经验，尤其是21世纪初的全球运动。阿拉贡（2012）、费德里科·坎帕尼亚 & 埃马努埃莱·坎皮利奥（2012）以及阿斯特拉·泰勒 & 基思·格森（2011）等人，从占领运动和全球金融危机的背景出发，总结抗议动机与实践经验。

同时，布兰登·乔丹的纪录片也记录了欧洲及中东的反紧缩运动和民主运动。

这些研究共同展示了无政府主义抗议理论与实践的多维发展。

宗教

尽管无政府主义常带有反宗教倾向，但当代思想中也出现对宗教元素的重新吸收。

例如，彼得·兰伯恩·威尔逊（1996）从宗教与梦境出发，探索非理性与乌托邦想象的意义；古斯塔夫·兰道尔将精神和灵魂的概念融入无政府主义，用以批判马克思主义的机械唯物主义。

同时，学者指出无政府主义与宗教之间存在复杂互动。亚历山大·克里斯托扬诺普洛斯（2009）认为，许多宗教传统中蕴含反权威思想。列夫·托尔斯泰（1894）的基督教无政府主义强调非暴力，对甘地产生重要影响。

此外，无政府主义并不限于基督教传统：约翰·克拉克（2005）与约翰·A·拉普（2012）探讨道家思想与无政府主义的契合；法比奥·兰贝利（2013）则研究佛教无政府主义。总体来看，宗教传统为无政府主义提供了丰富的思想资源。

社会运动

全球正义运动的兴起促使许多学者发展新的理论路径，用以分析抗议行动，并探讨如何更好地把握这一“运动的运动”的实践方式与组织特征。

[image]

社会学与社会政策

在无政府主义与社会学的关系讨论中，乔纳森·珀基斯（2012）认为，传统社会学学术体系并未为无政府主义提供肥沃土壤，无政府主义研究往往更容易在学术体制之外开展。达纳·M·威廉姆斯 & 杰夫·尚茨（2011）同样关注建立以批判与伦理为基础的无政府主义社会学。

尽管存在制度限制（参见“教育与去学校化”），社会学与无政府主义思想之间仍有长期互动。蒲鲁东曾借鉴奥古斯特·孔德的思想。科林·沃德的大量工作（如《社会政策：无政府主义回应（Social Policy: An Anarchist Response）》）围绕住房、交通、无家可归、儿童与休闲等问题展开。

史蒂芬·舒凯蒂斯（2009）结合文化与政治理论，重新思考想象力在激进思想中的作用，这在某种程度上呼应了赖特·米尔斯对“社会学想象力”的强调。

组织问题在无政府主义中尤为复杂，它成为不同流派（如阶级斗争无政府主义与后左派无政府主义）之间的重要分歧点。尽管如此，霍华德·J·埃尔利希（1996）指出，无政府主义组织社会学仍有发展空间，而对精英主义的批判以及对非等级组织形式的辩护，依然是激进政治社会学的核心议题。

城市主义与乌托邦

城市主义与乌托邦的关系源于19世纪末激进思想家的影响，尤其是威廉·莫里斯和彼得·克鲁泡特金，他们影响了后来的城市规划者，如帕特里克·盖迪斯和刘易斯·芒福德。

20世纪的无政府主义者观察到城市生活的扩展及其问题，认为规划可以创造支持替代生活方式的环境。例如，《共同体（Communitas:

Means of Livelihood and Ways of Life）》将技术、教育与生活方式纳入城市规划讨论。

科林·沃德在《城市中的儿童（The Child in the City）》中，从儿童视角探讨城市与社区问题。他与马丁·帕克等人认为，超越既有社会现实进行想象，是抵抗的重要组成部分。

古斯塔夫·兰道尔被视为这种乌托邦传统的重要代表，其思想影响了无政府主义社群主义。尽管无政府主义包含乌托邦元素，但这种乌托邦通常是“非权威”的。后无政府主义者则进一步批评传统蓝图式乌托邦，主张开放、无固定内容的乌托邦想象。

暴力

在传统主义者眼中，关于无政府主义的讨论，常常以“暴力问题”为起点：要么讨论其暴力性，要么否认其必然暴力的性质。无政府主义的暴力形象部分源于19世纪的个人行动浪潮（1892–1900），以及1960年代激进组织采用的手段。

此外，无政府主义在抗议中的激进行为（如财产破坏或身体对抗）也强化了外界的这种印象。尽管这些行为并非无政府主义独有，但由于其反权威立场，“无政府主义”常被泛化为“混乱”的代名词。

然而，无政府主义内部长期存在关于暴力的深刻分歧。一些团体为暴力辩护，另一些则坚决反对。例如，《你无法炸毁一种社会关系（You Can’t Blow Up a Social Relationship）》明确反对暴力。

第二次世界大战后，反战与反核运动推动了非暴力抗议策略的发展。列夫·托尔斯泰在《政府即暴力（Government Is Violence）》中提出的“非抵抗”原则，成为重要思想来源。杰弗里·奥斯特加德则将非暴力与无政府主义结合，发展出和平主义立场。

与此同时，也有无政府主义者受到亨利·戴维·梭罗《公民不服从（Resistance to Civil Government）》的影响，强调个人良知在行动选择中的决定作用。泰德·卡辛斯基也借鉴了这一立场。

“战术多样性” 概念试图包容不同策略，这在反全球化运动中尤为重要。《燃烧之中：热那亚之战（On Fire: The Battle of Genoa）》等文献记录了这一时期的争论和实践。

[image]

第二部分：实践无政府主义的15种方法

无政府主义并非抽象理论，而是日常行动 —— 无政府主义者不会“等待”革命或者所谓的理想时机，而是立刻投入到示范实践中来。我们称之为“直接行动”。

[image]

无政府主义者既是行动者，也是批判者，强调用事实挑战现状，拒绝盲从专家统治。

全球资本主义体系高度复杂，却由少数大型企业主导。这种权力的高度集中源于制度结构本身：企业的运行高度依赖与国家权力之间的紧密关系，尤其在国防、能源、通信等领域。复杂性与高门槛使资源和权力被极少数“精英”所垄断，并形成一种隐性的意识形态，即垄断资本主义和帝国霸权。

这些人通常接受精英教育，拥有共同的世界观。这种观念通过教育体系不断再生产，使帝国主义行为被包装为“进步”和“最优选择”。

这种由极少数精英主导的体系 加剧社会分层：民主沦为形式，财富向上集中，权力远离大众 。这种庞大的、等级化的、官僚化的制度难以为继，缺乏人性，目前正在深陷末期的危机之中。

在此背景下，无政府主义提出一种回应路径：通过无数日常的、具体的行动改变社会环境，实现“微观革命”。每个人都可以根据自身价值参与其中，从而推动更公正、人本的社会转型。

如果您正在寻求新项目，以下15个路径可供参考。

[image]

真正切实的“自由市场”

“真正切实的自由市场”已经存在近二十年，并且作为现实世界中对抗人为性稀缺、失控的商品拜物教、以及当今社会缺乏真实社区感的一种替代方案，取得了巨大成功。

许多刚接触无政府主义的人倾向于问它“是否可行”。而事实上，无政府主义经济解决方案早已在运作之中了 —— 通过无数志愿者的努力，这些人分布在世界各地，共同将“真正切实的自由市场”打造为今天的激进据点。

积极的无政府主义者认为，这一模式可以推广到世界上许多地方。它既丰富了参与者的生活，也为一种充满活力的替代方案提供了实践证明 —— 以取代资本主义破产的“经济自由”观念。

帮助周边的无家可归者

随着住房危机的加剧，几乎每个社区都有居无定所的人在漂泊。这些人需要帮助，需要关爱和连接。

无政府主义者认为人类是一个大家庭，陷入困境的人是我们的同伴。长期以来，国家和地方政府往往将无家可归者视为“低端人口”甚至“城市害虫”。即便政府推出相关项目，也常因资金不足或偏见根深蒂固而效果有限。

无政府主义运动一直是为无家可归者提供帮助的重要力量。基于最简单的道理：在一个存在大量空置资源的国家里，不应有人露宿街头。

无政府主义的DIY精神则强调：人们应尽可能互助生存。同时，无政府主义反对少数人对土地的支配，挑战国家与资本的合法性，始终将“人及其需求”置于抽象制度之上。

因此，无政府主义历史上也站在支持“占屋运动”的前沿。正如英国历史学家露丝·金娜所言，占屋不仅是对荒谬住房市场的“理性回应”，也是一种具有独特文化身份的政治实践。

囚犯支援

囚犯遭受着世界上最严重的不公。

在所谓“自由之国”，成千上万人生活在缺乏基本保障的恶劣环境中。帝国以高监禁率闻名，其监禁结构与种族奴隶制历史密切相关。

囚犯支援的方式包括通信、赠送物资等。囚犯需要知道自己没有被遗忘、知道依然有很多有人正在推动废除监狱制度。

一个多世纪以来，“无政府主义黑十字”持续为囚犯提供支持。监狱通过暴力维持压迫性的阶级和社会等级，延续种族不平等；监狱体系中仍存在类似奴役的劳动剥削 —— 成千上万的囚犯被迫以极低的报酬强迫劳动。

[image]

BACK

BACK

BACK

地方货币与信贷体系

通过将财富留在社区并相互支持，我们可以挑战全球垄断资本主义。

历史和现实中都存在成功的地方货币模式。将货币管理权交还社区，是一种重要的却经常被忽视的政策工具。目前，货币与信贷问题对公众而言几乎完全不透明，仅掌握在少数人手中。

无政府主义者主张，使货币体系更加民主、透明，并通过信贷支持眼前的社区建设、本地文化和农业发展，而非服务遥远的金融机构。

[image]

BACK 📨“收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？

土地归还

一个真正自由与公平的社会必然拥有截然不同的土地所有结构。

历史上的土地所有权往往建立在暴力与掠夺之上。许多无政府主义者认为，健康的社区必须与土地建立联系。正如亨利·乔治所言：“土地的所有权实际上意味着对人的控制。”

土地不应属于少数人。如果在他人匮乏时占有远超自身需要的资源，这本质上就是盗窃。

彼此保护

即使最高法院也承认警察对公众没有绝对保护义务。现实中的警察体系高度军事化，且与历史上的种族阶级暴力密切相关。

既然警察并非真正的“保护者”，人们就需要自我保护和互助。例如，掌握自卫技能的人可以帮助社区中的弱势群体。

无政府主义强调共同防御和团结，通过社区行动抵抗权力滥用和威胁。

[image]

BACK

互助

彼得·克鲁泡特金将“互助”确立为无政府主义核心概念之一。

互助不同于慈善或保险，它基于团结和相互依赖，是人类伦理的基础。

互助不依赖制度、合同或权力结构，而是通过直接行动实现。在平等与互惠的关系中展开。

这种去中心化的实践体现了人类面对共同困境时的自然回应。

[image]

BACK

BACK

要食物不要炸弹

该组织四十多年来持续为人们提供食物，同时反对战争和帝国主义。

他们也为抗议者和绝食者提供后勤。参与其中既是保障基本生存权，也是反战行动的一部分。

公民不服从

梭罗认为政府法律并不天然具有道德权威，人应依据良知行事。

公民不服从由此发展而来，主张以“非暴力”方式拒绝不正义法律。无政府主义者强调独立判断与道德勇气，而非盲从权威。

[image]

BACK https://iyouport.substack.com/p/ad0?utm_source=publication-search

走上街头

大规模集体行动在某种程度上依然是促使国家作出回应的重要方式。

即便保持“和平”，也需要对权力结构形成干扰，才能称之为有效。

通过组织和行动，人们才能争取自由正义。

[image]

BACK

BACK

[image]

你知道团结一致、目标明确的集体行动有多么令人振奋吗？

你知道当人们环顾四周，看到周围人都在站出来一起并肩作战，虽然害怕却又充满决心时，心中会燃起怎样的热情吗？

这绝不是敌人想让我们学会并习惯的感觉。坦白说，这种感觉会上瘾。一旦你体验过，你就会想要再次体验。

陪审团否决权

陪审员有权在认为法律不公时作出无罪判决。

这一权力常被隐藏，但在历史上曾帮助许多人摆脱不公正的审判。

合作企业

由员工共同拥有和管理的企业能够减少剥削与等级压迫，增强责任感和社区意识。

相比传统公司，这种模式更平等、健康。

[image]

BACK

清洁社区

研究表明，干净、宜居的环境能提升幸福感与生产力。

参与社区清洁活动也有助于交流和合作。

和邻居一起扫雪吧，或者拉个群组织一些类似旧物交换、助老育儿方面的合作，搞一些体育比赛，假期观影活动，等等，你会能找到很多意想不到的乐趣。冲破网格管控的囚困，与人心重新联结。

社区工作坊与技能分享

通过分享技能和经验，人们不仅提升能力，也建立真正的团结和联系。

正如赫伯特·里德所强调的，社会变革离不开心理与情感的转变。

如果您想要真正理解参与式经济和馈赠经济的运作模式，您就应该亲自试试看。

善意与关怀

无政府主义强调尊重每个人的尊严与自主性，将人类视为一个共同体。因此，我们倡导善意、拒绝支配性的关系。

亨利·C·赖特等思想家也以和平主义为基础，赖特曾说：“当一个人声称有权通过武力控制他人的意志时，他本质上就是个奴隶主。”

从您自己身边的亲密关系开始，与伴侣和伙伴进行探讨，采取革命性的方式重塑这些关系。不断摸索改进，进而将您的成功经验扩展到更大的社群关系中。

[image]

BACK

祝顺利！

🌩▯

电影是一种载体，有时，它负责承载那些有钱有权的家伙们想要缝入大众脑子里的东西

[image]	创建时间	2020年7月7日
[image]	标签	信息战 宣传 电影
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

从2017年开始观察到中国的宣传模式出现了一些变化，这是习与其所有前任不同的地方。见《中国政府已攀上景观政治的边缘》。

这个问题比较重要，如果你理解 “进化专制” 意味着什么的话。

但从2017年到现在，我们没有近一步观察到上述发现的深化迹象，这说明当局的 “进化” 是缓慢的，这为大众识别和抵御matrix留出了充分的时间。

要观察到 “变化”/“进化” 的前提是，您首先需要对他们的 “常态” 有充分的了解。相信每一位生活在中国的有足够洞察力的读者都比我们更擅长这点。

如题：“电影是一种载体，有时，它负责承载那些有钱有权的家伙们想要缝入大众脑子里的东西”。它真的起了作用，而且是惊人的。

举个最简单的例子。绝大多数战争并不是关于善恶的，而是地缘政治斗争和博弈，然而，好莱坞总是把战争描述成善恶之争，导致很多人对战争的支持源于当权者声称 “敌方是坏人”。

类似例子比比皆是—— 构建一个严密的**matrix**真的不需要“中宣部”。

去年我们发布了一篇文章 《电影电视究竟是什么？为什么稍有权势的人都想要审查控制文艺创作？》；事实上这个问题在全球存在：当权者把持着所有资源，他们只分配给那些令他们满意的东西，就如在中国，大多数影视从业者都明白 “院线” 意味着什么（意味着sh*t），但仍趋之若鹜。

在中国，这点有着70年的历史。

上面那本书是2019年的新书，它研究了 1949年 ~ 1966年 中国电影在政治宣传方面的能力—— 共产党政府如何将国家宣传重新视为美学实验，不仅从根本上改变了表演、也由此定位了拍摄和编剧。

这些作品起源于中国本土文学，却又纳入了好莱坞的叙述技巧、并借鉴了苏联的蒙太奇理论，精心策划成了一个崭新的迷人的明星文化。

49年后，中国电影期刊迅速投射并重新定义了该国在亚洲、非洲和拉丁美洲的自我形象，因为它们有助于建立现代性和国际主义的另类视野。

作者揭示了 “宣传” 一词的历史偶然性，揭示了视觉、听觉、性、和意识形态方面的动态变化，这些变化引起了世界电影中 “革命英雄主义” 的新美学 ……

不是玩笑，以当前的趋势，中国有可能在未来10年内迎来政客真人秀节目的 “新步伐”。

https://www.patreon.com/file?h=38161195&m=67142612

[image]

无政府主义女权主义不是简单的“性别平权”者

[image]	创建时间	2025年3月7日
[image]	主题/关键词	
[image]	场景	倡导社区 社交媒体
[image]	库内类目	教育
[image]	应用场景	
[image]	格式	
[image]	语种	中文

激进女权主义与无政府主义理论和实践之间的联系是显而易见的。

无政府主义女权主义本质上是自我意识理论发展的一个步骤，无政府主义女权主义者相信，明确的无政府主义分析、以及对面临类似结构和理论障碍的无政府主义者历史的了解，将有助于女性克服精英的胁迫，创建对其成员负责并且没有等级制度压迫的组织结构。

“女权主义”绝不意味着女性掌权或女性总统，相反，它意味着没有统治权力，没有总统。

注：这里的“女性”不等于“妇女”；“女性”作为酷儿身份其根本上反对性别区分。

[image]

□

从这里，了解真正的“女权主义”

[image]

高科技的信息战是什么样的

[image]	创建时间	2020年6月13日
[image]	标签	信息战 冷战 开源情报 新技术
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

有关造假、去背景化、伪造背景化的研究和书籍已经非常多，其中这本是相对较全面的，推荐阅读。

事实上，深度造假对信息操作的威胁很小。

因为一般而言，人们并不是为了改变自己的想法而进行修辞的，而是为了与他人建立联盟。在寻求提供证据以支持自己的既有观点时，人们只是在寻找那些可以抹黑反对者观点的同时捍卫自己观点的示例。

无法使深度造假在此方面比现有的廉价造假技术更有效，例如，对视听媒体的操纵、语境错误和去语境化的视听媒体等。

深度造假对信息战构成威胁是因为它们很容易掩盖虚假的谎言。

Scot_Macdonald_Propaganda_and_Information.pdf

🎲

真相的价值

[image]	创建时间	2021年6月8日
[image]	标签	极化 民主
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

如果一个人告诉您西红柿炒鸡蛋需要先放西红柿后放鸡蛋，您选择信还是不信？您的判断标准是什么？您的判断标准在多大程度上和西红柿或鸡蛋有关？而不是告诉您这件事的那个人？如果告诉您这件事的那个人被证明与您的意识形态立场相悖（您是左他是右，或者您是右他是左），您还相信他的话吗？ 这不是个玩笑。这件事的结果已经造成了当下的民主危机。

去年底的对话中我们强调了“超越左右”，从真相事实开始对话，从愿景入手进入行动，而不是意识形态；这并不是什么创新，而是一种紧迫的需求。这本书需要讲述的就是这个问题。

书评：《真相的价值》。

https://iyouport.substack.com/p/books--3fa?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=48705422&m=99517917

🔢

秘密算法的黑箱如何决定你的生活？

[image]	创建时间	2021年9月24日
[image]	标签	AI 新技术 社会控制 算法暴政
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

AI衍生的评分根据您作为消费者、求职者、甚至法庭被告的能力或风险对您进行排名，您永远不知道自己的人生"命运"一直在被什么样的权力之手所决定。

您无从申辩，因为您根本不知道对手是谁 ……

视频：

https://youtu.be/VUhKTngpd8c

📌 更多相关内容：

《算法化新冷战的起源》
《你正在如何被操纵》
《国王们的晚宴—— 这是一场看不见的政变》
《无形的极权主义》
《技术的政治权力》
《秘密的信用评分算法如何让你陷入贫困》
《算法殖民：从不知所云的流行语到金钱驱动的流行病》
《媒体巨头和硅谷的武器化算法沉默异议》

《非物质劳动和数据收集：Facebook 的算法工厂 (第1部)—— 关于数字极权是如何剥削你的》
《心理操纵的秘密：”行为经济学”＋PR＝？》

比特币、货币和脆弱性

[image]	创建时间	2022年1月30日
[image]	标签	加密货币 比特币 经济学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

Bitcoin, Currencies, and Fragility

塔雷伯最新发表的这份讨论将量化金融方法和经济论点应用于一般的加密货币，特别是比特币。

塔雷伯指出，在其目前的版本中，尽管有炒作，实际上比特币并没有能满足“无政府货币”的概念（事实证明它甚至根本不是一种货币），既不能成为短期也不能成为长期的价值储存，不能作为可靠的通货膨胀对冲工具，而且，最糟糕的是，它甚至根本不构成一个人的投资的安全港，无法在对抗政府暴政中提供保护，也无法作为灾难性事件后的保护工具。

此外，分析指出，比特币的发起人似乎将一个支付机制（作为一个分散化的交换模式）的成功与一个与迄今为止失败的零和的、具有巨大负外部性的脆弱资产价格的投机性变化混为一谈了。

通过分析货币历史，这项讨论展示了真正的数字货币必须是相对于任意一篮子商品和服务的最小方差，黄金和白银如何在20世纪70年代末亨特兄弟的挤压中失去了其通货膨胀对冲的地位，以及真正的通货膨

胀对冲价值储存的要求究竟是什么。

鉴于当下堪忧的全球经济状况（尤其是中国），很多人将目光投向了加密货币，但它是否真的恰当？希望这份讨论至少能帮助中国的加密货币爱好者进入更深层次的思考。

📌 如果您错过了：《大崩溃-- 从中国的恒大地产开始》。

https://www.patreon.com/file?h=60666675&m=135874851

魔鬼穿棉布

[image] 创建时间	2022年3月28日
[image] 标签	殖民主义 资本主义 阶级
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《Worn: A People's History of Clothing》

Sofi Thanhauser 在她的新书《Worn》中提出了一个简单而显著的事实：今天，自己做衣服比买衣服更贵。这是人类服装史上一个相对较新的、令人震惊的发展。

这种情况是如何形成的呢？

答案是—— 全球化和它所释放出的劳动力贬值。二十年来，学者和记者们一直在争论快时尚机器的生态和人类后果。例如，见 Lucy Siegle 的《To Die For: Tansy Hoskins的Stitched Up: The Anti-Capitalist Book of Fashion》和 Dana Thomas 的《Fashionopolis》，以及安德鲁·摩根的《真实的成本》和汉南·马吉德的《机械师》等记录片。2018年，联合国气候变化委员会制定了《时尚产业气候行动宪章》，雄心勃勃地要在2050年前实现时尚产业的净零排放—— 这一承诺在去年的格拉斯哥COP26会议上得到了扩展。

所有这些都是在说，时尚界正处于困境之中，全世界都在关注。

但仅仅知道地球在燃烧，人类在受苦就够了吗？

Thanhauser 这本深思熟虑的新书的优点之一就是，她试图解释这种情况是如何形成的。她从长计议，探讨了服装生产在我们人类集体历史中所扮演的角色。

虽然她的关注点主要在北美，但这本书通过一个广角镜头，在历史、社会学和人类学的背景下，审视了时尚的影响。正如她所指出的，“服装的历史也是人类追求温暖的历史，而这两者又与人类的迁徙故事联系在一起”。在讲述亚麻、棉花、丝绸、羊毛和合成材料的生产故事时，她邀请读者既要看到衣服如何塑造了现代世界，又要更好地理解我们现在面临的危机。

Thanhauser 是一位专注的研究者，她在工业和前工业世界的纺织品历史中漫游，并将她的发现与更广泛的社会和政治发展联系起来。她采访了凤凰城的纳瓦霍妇女，参观了中国长江三角洲地区的国营丝织厂，并在坎布里亚的羊毛节上与绵羊饲养者进行交流。她的许多见解来自于对工厂和农场的深入了解。当其他人被大的时装公司和认真的设计师的生态宏论所诱惑时，Thanhauser 的兴趣总是集中在当地，劳工和制造者身上。

正是这本书广阔的范围，使它对自觉的时尚研究学科做出了如此令人印象深刻的贡献。Thanhauser 没有将自己局限于对服装和身份的狭窄讨论，而是以最广泛的形式思考人类历史。

她推测，服装是使第一批人类离开非洲并面对冰河时代的条件的技术。由于布会腐烂，很难确定其最早的用途，但研究人员利用虱子的DNA确定，人类可能在17万年前就开始用皮革和皮毛做衣服了。Thanhauser 通过在格鲁吉亚高加索山麓的祖祖纳洞穴中发现的黑色、绿松石色、灰色和粉红色的微小亚麻纤维，让读者对一些祖先所穿的衣服有了一个诱人的一瞥，其放射性碳化时间可追溯到36000年前。

她总是注意到妇女是如何在纺织活动中处于核心地位，又在商业化过程中被边缘化的。她写道，制作是妇女的工作，因为它 “与养育子女相匹配”。然而，妇女长期以来被剥夺了 “从事经济活动的权利”，例

如，通过建立只有男性的专业行会。缝纫机的发明者之一艾萨克·辛格（Isaac Singer）最终宣布它是一台“邪恶的机器”；而另一方面，Thanhauser 认识到这是一项多么激进的发明：一台专门用于从事家务劳动而非工业劳动的机器。

至关重要的是，这本书一直延伸到现在。轧棉机—— 一种加工棉花纤维的机器—— 在18世纪末的发明，将这本书的描写从跨大西洋的奴隶贸易、强行驱逐切罗基人和没收棉花种植地、带到了三K党成员所穿的棉质斗篷的血腥象征意义。她参观了德克萨斯州拉伯克的一个农场，那里有复杂的过滤系统和密集的用水量，观看棉花的收获。她观察到，一种名为百草枯的除草剂与帕金森病和白血病有关，尽管它在欧洲已经被禁止使用，但在得克萨斯仍然被广泛使用。

在世界的另一端，她记录了在咸海周围进行的密集型棉花种植的残酷现实。咸海在60年前是世界第四大湖泊，但经过几十年灾难性的农业灌溉，现在已经缩小到以前的十分之一。曾经繁荣的沿海社区和渔业现在已经崩溃，来自暴露的湖床的灰尘被农业化学品污染，导致周围人口的肺部疾病和高癌症率。

这是一本坚持不懈、令人钦佩的书，也许最重要的是，它对中国的看法。

Thanhauser 指出，新疆曾经是丝绸之路的重要通道，现在却因侵犯人权而臭名昭著，中国政府监督着维吾尔人和其他突厥穆斯林在那里被大规模拘留在所谓的“职业培训中心”。Thanhauser 报告说，这些囚犯被强迫为最低工资的一小部分而工作，他们的劳动力被输送到几个知名的高街服装公司的供应链中。目前，新疆是世界上大约20%的棉花的来源。你现在可能正穿着它。

这是一个醍醐灌顶的提醒—— 衣服的生产是一个深刻的社会和道德行为。它与我们如何成为人类的故事交织在一起，它也将在决定我们成为什么样的人方面发挥关键作用。

https://www.patreon.com/file?h=62292304&m=140722801

🏔️

20世纪数据疯狂的算法化新冷战的起源

[image] 创建时间	2020年12月9日
[image] 标签	投票 抵抗 政治经济 新技术 民主 算法暴政 美国 选举
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

人们有一些真正失败的思考方式，总是将一件事与另一件事分开考虑—— 比如，当人们看到定向广告时只会觉得厌烦和嘲笑它们的愚蠢，却几乎不会想到，这就是操纵民主选举的同一种东西。

当您遇到人口普查和民调的时候您应该问一句：这是为什么？他们为什么要收集这些数据？拿去干了什么？对我的影响是什么？如果有足够多的人提出了正确的问题（而不是仅仅询问 “如何更安全地保存数据”），很多灾难都不会像今天这样糟糕。

希望这本书能帮助更多人学到什么样的思考方式才是真正的反抗。

我们将在明天发布这本书的访谈，非常推荐这本书，它讲述了一个令人醍醐灌顶的故事 ……

直到如今人们依旧在纠结于 “假选票” 对民主选举公正性的危害，这是完全的跑题。干预选举的方式有无数种，其中假选票是最无能和笨拙的一种，因为太容易被发现了—— 而正是那些真正在危害民主的东西躲在一旁观看着所有人围绕 “假选票” 争得面红耳赤的笑话 ……

我们在《美国的选举为什么撕裂了华人群体》中写道：是奥巴马启动了第一个数据驱动的选举干预的高峰，而特朗普则将其升级为全球臭名昭著的干预产业链的强化。

但我们没有解释这种形式的选举干预究竟起源自哪里。

今天介绍的是一本新书，通过与作者进行对话的形式。但这本书中揭露的东西绝非新颖和令人震惊，相反，它是人们早已应该知晓的东西—— 是民主每况愈下的根本性原因。

但这本书真的详细梳理了民主被侵蚀的历史，这是前所未有的，并且它清晰地阐述了一个最主要的问题，即：正如我们此前在对机器学习技术中的政治危险进行分析时所论述的 —— 技术领域有一些错误的想法，比如总是在想如何 ‘让技术变得更公平’， 而这是不切实际的；正确的问题是：这种技术是否应该存在。

同样，当技术哲学专家们讨论技术对民主的影响的时候，总是会问“技术可以如何帮助民主”，而这是个完全错误的提问。

技术不应该对民主做任何事，拯救民主是人民的事，人民通过投票选出的候选人执行人民的意愿，跟技术一点关系都没有。

没有任何人投票去选择那些CEO，不论他们是想要破坏民主还是拯救民主，他们没有权力对民主做任何事。这些亿万富翁CEO和他们的技术能做的最好的事就是，滚远一点，别碰我们的政治。

这本书则真正认真地探讨了关于为什么要彻底拒绝这些技术。

您可以将这本作为真正的反抗者的论述的书，与此前我们总结的来自皮尤这样的旨在维系现有系统的机构所作出的调查，进行一个对比；相信您会清楚地看到什么是反抗。

文章《数字技术究竟是会杀死民主，还是拯救民主？：这个10年》。

https://iyouport.substack.com/p/lr-10?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=44391720&m=86195956

"Great Again”

[image]	创建时间	2020年11月28日
[image]	标签	Antifa 俄罗斯 新民族主义 普京
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《The Long Hangover: Putin’s New Russia and the Ghosts of the Past》

习近平的 “中华民族伟大复兴”、特朗普的 “Make America Great Again”、拜登的 “Restore The Soul of America” …… 等等，这些人们已经很熟悉了；其实俄罗斯也一样，“Great Again” 是普京赢得支持的根基。

鉴于大量观察家已经发现，能够识别中国的民族主义的人却无法识别美国、英国、巴西、意大利、俄罗斯等很多国家的同类现象；尤其是，近来一些分析认为，中国的未来最有可能走俄罗斯的路线，于是我们觉得这本书也许值得推荐给中国读者。

在这本书中，Shaun Walker 提供了很多深入的报道、自下而上的解释，说明了俄罗斯在普京领导下的 “复兴” 运动。普京的政权巧妙地利用了苏联在第二次世界大战中战胜法西斯主义的民族骄傲记忆，使普通的俄罗斯人感到自己的国家急需 “Great Again”。

它提供了对当代俄罗斯及其寻求新身份的深刻见解，通过该国与苏联

过去的麻烦关系讲述了这个故事。Walker 不仅解释了弗拉基米尔·普京（Vladimir Putin）的目标和政府对历史的官方操纵，而且着眼于普通俄罗斯人的思考方式及动机。

它还探究了俄罗斯为何与德国不同，为何未能接受其过去最黑暗的篇章：斯大林的清洗、古拉格和战争。

这本书是关于迷失的一代人：数百万失去了祖国的俄国人，以及随后为恢复目标感而作出的尝试。书中充满了分析，但主要通过生动的报道来追踪这些故事，这是对苏联解体的遗产及其对俄罗斯生活和普京政策的影响的深思熟虑的探索。

您可以在很多关于俄罗斯的书籍和电影中看到对这种情愫的描绘，但这本书对理解现实、尤其是改变现实的参考价值是其他作品所没有的。

最后，我们想说，**IYP**并不会鼓励 “中国将俄罗斯化” 的预言，不论它的论述有多么合理；因为接受任何预言都将意味着局限尝试的步伐。希望您相信未来的可能性是无限的，它取决于今天的人们作出什么样的努力。

而这本书则是希望解释，您应该警惕和避免的东西。

https://drive.google.com/file/d/1XG5WcH1q4wo4EJQfWJzt0NpPdvnURBdy/view?usp=sharing

资本主义时代：美国作为发展中国家的肖像

[image]	创建时间	2021年9月30日
[image]	标签	政治经济 美国 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Ages of American Capitalism: A History of the United States》

今天的主流经济学遵循的是一条非常严谨的数学道路，…… 没有为经济生活的其他描述留出多少空间；相反，历史分析在经济学中应有一席之地，以及对经济是什么有更广泛的看法。

市场真的如此强大吗？塑造了当今全球经济霸主地位？

并不是的。这一流传已久的神话现在尤其需要被打破，因为它有可能正在进入一个重要的转折期 ……

文章：《资本主义时代：美国作为发展中国家的肖像》。

https://iyouport.substack.com/p/475
https://www.patreon.com/file?h=54654161&m=117421345

主流媒体的错误、扭曲和捏造，如何从根本上改变了历史

[image]	创建时间	2021年11月20日
[image]	标签	宣传 新闻业
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《The Gray Lady Winked: How the New York Times's Misreporting, Distort
and Fabrications Radically Alter History》

你认为一份报纸不可能需要对大规模谋杀负责吗？最好再想想 ……

作为旗舰级报刊，《纽约时报》是世界上最强大的新闻媒体。时报有数千名记者报道来自全球各个角落的事件，有能力影响战争、发动革命、塑造经济、并改变我们文化的本质。它不只是报道新闻：它还创造新闻。

这本2021年的新书拉开了这个杰出机构的帷幕，揭示了一个典型的人类组织，在这个组织中，意识形态、自我、权力和政治，如何与"展示事实"这一被认为是更卑微的需要相竞争。这本书有10个扣人心弦的章节，让读者大开眼界，揭示了曾经那些最大的新闻失败，它们的破坏性改变了历史进程。

这本书对后真相世界中媒体、权力和政治之间的纠结关系进行了必要

的审视，以小说的方式揭示了一个独特的强大机构与真相之间的痛苦关系。

最重要的是，这本书提出了一个警示故事，表明当真相的守护者为了自我利益和意识形态而放弃这一神圣的价值时会发生什么—— 这对我们的未来和过去意味着什么。

请注意，这本新书仅仅是以纽约时报为例，要知道任何主流媒体在此的性质都是一样的。我相信作者和我们一样，对纽约时报都没有偏见，这里所讲述的只是事实。

- 《守门人作为认知杀手》

如果您对主流媒体的巨大杀伤力感兴趣，我们的列表-3中汇总的一些内容也许对您有用，那更多是一些非常近期的案例。

Ashley Rindsberg - The Gray Lady Winked_ How the New York Times's Misreporting, Distortions and Fabrications Radically Alter History-Midnight Oil Publishing (2021).epub

[image]

“收取利息”曾经是一种不可饶恕的罪行，却如何成为当今被所有人默许的商业模式？

[image] 创建时间	2026年4月13日
[image] 标签	利息 后增长 政治经济 新自由主义 殖民主义 经济 资本主义
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

纵观数千年的世界历史，多数文化都对经济增长施加了明确的社会和道德限制：收取利息被视为从他人的苦难中牟利，而牟利行为则被视为加剧社会分裂。

那么，利润、货币收益和投资回报率，这些东西究竟是如何主宰了现代世界的？

尽管大多数经济史将这一过程描述为“摒弃迷信、推动社会进步”的历程，但《Losing Interest》一书却以充分的理据阐释了“利息”这一概念如何在欧洲六百年的殖民扩张中不断被正名，从而将其从“一种不可饶恕的罪名”转变成了当今被所有人默许的商业模式。

从美第奇家族早期的银行业创新，到跨大西洋奴隶贸易中保险机制的兴起，我们当今的经济体系建立在法律和金融工具之上，这些工具将资本从其核心所蕴含的欺骗、盗窃和大规模谋杀等现实中剥离出来。

人类学家斯科特·W·施瓦茨以机智而富有诗意的笔触，针对资本主义那种要求通过广泛苦难来为少数人创造日益增长的财富这一荒谬主张，发出了清晰且合乎常理的呼吁，以维护我们共同的福祉。

秉承大卫·格雷伯、托马斯·皮凯蒂和斋藤浩平的精神，《Losing Interest》作为当代“去增长”理论的先声，揭示了利息如何崛起、从穷人手中夺取财富并转移给富人的历史与运作机制。

作者斯科特·W·施瓦茨是纽约市立大学人类学系副教授，研究课题是剥削和不公正如何变得常态化。

截止收入时本书尚未上线。

另推荐：

[image] https://z-library.sk/book/ZODqaN1lRL/an-archaeology-of-temperature-material-semiotics-in-the-capitalist-landscape.html [image] https://www.amazon.com/Fake-Work-Began-Suspect-Capitalism/dp/B0D9JK71LK [image] https://z-library.sk/book/QRMmMzn0RV/slow-down-the-degrowth-manifesto.html

ꕸ꘏

未走的路：中国如何摆脱休克疗法

[image] 创建时间 2021年10月7日

[image] 标签 中国 俄罗斯 政治经济 新自由主义

[image] 库内类目 教育

[image] 语种 英语

[image]

《**How China Escaped Shock Therapy: The Market Reform Debate**》

为了说明20世纪80年代中国市场改革辩论的利害关系，伊莎贝拉·韦伯以一些戏剧性的图表开始这本2021的新书。第一张图就比较了1990年至2017年期间俄罗斯和中国在世界GDP中的份额。它显示，俄罗斯的比例在这一时期减半，而中国的比例增长了近七倍。

韦伯认为，这种巨大的差异是1991年后在俄罗斯实施的休克疗法政策的结果，首先是价格的全面自由化。按照新自由主义经济学家的定义，目标是尽可能快地从国家社会主义经济过渡到资本主义经济。

在这种观点下，渐进的市场改革只会导致倒退。成功的唯一保证是一举取消价格控制和社会补贴，迫使现有企业在残酷的竞争环境中生存，消除旧的做法，清除枯木，为更健全的、基于市场的发展奠定基础。

俄罗斯走了这条路，然后它崩溃了。从那时起，它的增长是不平衡的，但总体上是缓慢的。然而，中国抵制了这一处方。现在中国已经深深地融入了全球资本主义，但韦伯认为，它并没有与新自由主义的

规范进行“全盘同化”或“全面的制度融合”。她写道：“中国的经济和它仅有的‘部分同化’之间的这种紧张关系决定了我们现在的处境”。这本书的目的是解释这种分歧。

在毛泽东之后的第一个十年里，中国的改革者们出现了严重的分歧。他们一致认为，中国必须改革其经济体系，并朝着更多的市场化方向发展—— 但在如何进行改革的问题上争论不休。中国应该通过休克疗法摧毁社会主义制度的核心吗，还是应该利用计划经济体制作为市场的创造者？事后看来，历史记录证明了这个问题背后的高风险。

基于广泛的研究，包括对关键的中国和国际参与者以及世界银行官员的采访，包括从未发表的文件中收集到的见解，这本书描绘了最终使中国走上逐步再工业化道路的辩论过程。

除了揭示20世纪80年代的十字路口之外，它还通过一个长期的视角揭示了改开时期中国国家与市场关系的思想基础。总的来说，这本书对中国的经济模式及其内部和外部的持续争论提供了一个原创的视角。

然而，如果使用不同的衡量标准—— 经济不平等—— 中俄的结果会更加一致。韦伯本人几乎只对国内生产总值的增长感兴趣，没有探讨这方面的问题。然而，这一点在她从世界财富和收入数据库中复制的一张图里变得非常明显，该图列出了1980年至2015年间俄罗斯和中国不同阶层人口的收入趋势。中国的国家社会主义版本比俄罗斯的国家社会主义版本要平等得多，但是，向资本主义的过渡对这两个国家都产生了同样的影响—— 收入差距的巨大增加，最高的1%的阶级比其他99%的人口情况要好得多。该图显示了休克疗法对整个俄罗斯人口的灾难性影响，收入在五年内减半。这对低收入者来说尤其艰难，按市场汇率计算，他们的收入暴跌至1000美元以下，甚至低于中国最贫穷的一半人口的水平。

如果我们从90年代中期的低谷开始，这标志着中国和俄罗斯强化资本主义转型的开始，就可以看到，这两个国家的趋势是惊人的相似。处于底层的人们看到自己的收入大体上同步上升，而他们同时看到精英阶层变得非常富有。到2015年，中国和俄罗斯的收入比例的紧密贴合表明，事实上，向资本主义的过渡至少有一个确定的结果，无论其领导人采用什么策略来实现。不管有没有休克疗法，资本主义转型都会产生社会经济的两极分化，在全球范围内，经济学家们普遍不了解这

种情况。

https://www.patreon.com/file?h=55375196&m=119622167

🦜▯

情感：感觉如何塑造我们的思维

[image]	创建时间	2022年2月13日
[image]	标签	心理学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

Emotional: How Feelings Shape Our Thinking

人们常会给予理性过高的评价，认为它是人类有别于其他动物的标志，甚至是男性优越于女性的理由。总是有大量的书籍或文章探讨理性与知识的重要性，却常忽视情感、感觉、情绪这些因素同样不可估量的影响力，它们往往会在人类的决策中起到重要的驱动和保护作用。

《费曼的彩虹》作者 Leonard Mlodinow 的这部新书正是要提醒人们重新关注这一论点。

他认为，“冷酷” 的逻辑和 “热烈” 的激情的二分法与性别刻板印象一样具有误导性，事实上，人的感受时常会在无意识中引导其思想。

书中以物理学家 Paul Dirac 为例，他深信知识需要与直觉、疯狂的预感和非理性的毅力相结合，而导向成功的秘诀首先是一个人的情感。

这本书通过进化生物学、神经科学、心理学等领域的前沿研究以及众

多生动的案例帮助读者理解情感，展示了情感怎样为我们的生存提供必要的帮助，如何更好地与他人联系？如何理解自己的沮丧、恐惧和焦虑？我们为何会受到伤害？又该如何及时做出改变。

https://www.patreon.com/file?h=61707463&m=139001102

随着世界资本主义陷入危机，全球警察国家正在崛起

[image]	创建时间	2021年6月3日
[image]	标签	国家 社会控制 警察国家 资本主义 镇压
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

资本主义制度建立了一个全球性的警察国家，它把这种合作变成了对大量人类的破坏过程，因为人们不得不为了生存而相互竞争。价值观、身份、意义和社区的危机接踵而至。

文章：

https://iyouport.substack.com/p/books--94d?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=48444986&m=98752897

当民主失败，巫术蓬勃发展：”恶魔困扰的土地”

[image]	创建时间	2021年7月15日
[image]	标签	变革 心理学 迷信
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

这本书让我们想起了一些有趣的故事。

在去年冠状病毒爆发的最初，我们与一些中国朋友交流，其中一些人用 “推背图” 来为我们解释为什么2020的疫情 “是必然的”。我们对推背图一无所知，也无法理解其中的文字和绘画，但从这里开始，我们了解到，推背图这个古老的预言工具近年来在中国一定程度上格外热门。

除此之外我们还听闻到，西方的占星术在中国也是备受欢迎的，甚至很多年轻人主动去接受占星术的 “培训”，因为据称 “它在互联网内容市场上很赚钱”。一位做国际政治分析的中国记者朋友使用占星术为我们解释地缘政治局势，用政客的星座运势分析预测政治前景，非常有趣。

这些年来的中国年，我们在网络上看到和学到了很多中国的祈福文化，比如正月初五接财神，各行各业的人们在微信朋友圈张贴财神的图像，在群组中讨论 “是开门还是开窗才能更准确地将财神接到家里来”，而不是 “为什么不平等的制度导致我无论如何努力都依然会对未

来忐忑不安”。

就如几十年前流行的“养生神医”，主张不吃药不看病治好顽疾，被穷苦的底层老百姓广为信仰，这并不是文化素养和智商的问题，而是对看病难、看病贵的社会压力的愤怒嘲讽……

我们观察这些迹象很久了，包括中国网店上销售的那些祈福占卜的工具和服务，这些社会现象与越来越难以预测的政治经济局势同步发生。3年前我们发布过《解释无法解释的行为心理学：当逻辑失败，迷信到来》，在这里，迷信已经超出了它作为传统文化保留的民间娱乐节目的功能，它变成了一种依靠，在无助的时代里帮助消除恐慌感的理论依据。

尤其是去年开始，很多观察家们再次重新讨论中国的种族歧视问题，一如既往，这些讨论者在此将中国问题严重地特殊化处理了，这比误解更糟糕。

我们一直在说，中国的事没有那么特殊，也没有那么复杂，我们总是将全世界的同类案例放在一起讨论，希望能提醒我们可以在全世界很多国家借鉴反抗智慧，学习和联合。但将中国的问题特殊化和复杂化加以表述，符合很多人的利益，非常多的人，其中有些人用这种方法来赚钱，也有些人用它来维护一个身份角色，另一些人则用它来为虚无绝望做辩护。信仰中国特殊的人们的共同点是，他们都放弃了直接可行的解决方案，因为这样的解决方案破坏了他们的利益基础。

这本书中所解释的问题在全世界人类中都是存在的。

书评《当民主失败，巫术蓬勃发展：”恶魔困扰的土地”》。

https://iyouport.substack.com/p/e21?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=50420531&m=104705367

为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？

[image]	创建时间	2024年12月12日
[image]	标签	反抗 心理学 自助 身份
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

Bad Therapy: Why the Kids Aren't Growing Up

为什么高度关注自我保健、自我认识的时代，人们的心理健康状况却糟糕成这样？为什么最倾向于关注身份的人和群体似乎心理健康程度最差？…… 新的治疗文化和对内省的强调是否有可能实际上让事情变得更糟了？

如果你也困惑于这些问题，阿比盖尔·施里尔的新书《糟糕的治疗》可能会有帮助。

众所周知有一种现象叫语义饱和，就是说如果你使劲盯着一个东西看，不管是一个字还是一个图像，它就会逐渐变得陌生，失去意义，会产生一种不可思议的感觉。

在自我感知领域也会出现类似的现象。照镜子，使劲盯着镜子里自己

的眼睛看，一段时间后就可能诱发人格解体和丧失现实感，造成自我感知和身体感觉的扭曲。这种持续的自我检查会让人感觉认不出自己的脸，感觉自己不再真实，感觉自己的身体不再和以前一样，或者感觉这根本不是自己的身体。你可以试试看，死盯并坚持足够长时间。

这种效应不仅出现在视觉自省中，也出现在精神自省中。可以称之为"身份饱和"。这不是个新东西，对它的研究有数千年历史。也是许多佛教和其他精神修炼的基础。人们很早就知道，长时间的内省和自我沉思会导致一种身份丧失感，一种被称为"去人格化-现实解体"的失调现象，会影响 "你将自己的思想、情感和身体视为自己的能力"。

数十年来关于神经症和心理疾病的心理学文献、关于沉思和心理健康的文献，以及认知心理学的概念（如语义饱和）都支持这样一种观点，即，现代人对身份和自我认识的痴迷很可能是误导的和有害的。持续的内省是许多心理疾病的标志，实际上可能会导致自知变得更加困难。

增强自我意识和内省是人类跟其他动物的主要区别，但这种能力应该有节制、有策略地使用。人的意识应该主要向外（所有治疗学派都在专注于教导人们如何用向外的关注取代向内的关注，以减少痛苦和焦虑）。不应该鼓励任何人花费过多的时间去试图通过纯粹的内省来有意识地把握自己是谁或自己是什么。这样做通常会适得其反，反而导致更加不确定自己是谁。

作为极端社会动物，人的身份是通过社会协商确定的。社会交往以及与外部世界的互动为一个人的自我定位提供了大部分信息。因此应该鼓励人们活得更真实些，让自己的身份在与世界的互动中，在与他人的游戏和社会交往中，在偶尔的自省和 "自我意识"中，形成。对大多数人来说身份的形成都是一个下意识的过程，而且应该一直如此。

Bad Therapy: Why the Kids Aren't Growing Up | Abigail Shrier | download on Z-Library
Read online or download for free from Z-Library the Book: Bad Therapy: Why the Kids Aren't Growing Up, Author: Abigail Shrier, Publisher: Penguin Publishing Group, Year: 2024, Language: English, Format: EPUB, Filesize: 1.18 MB
[image]https://z-library.sk/book/27909641/1770d9/bad-therapy-

why-the-kids-arent-growing-up.html?ts=1855

⚡

“张献忠”

[image] 创建时间	2024年11月19日
[image] 标签	中国 暴力 独狼 社会心理学 自杀
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	中文

[image]

关于近日被报道频发的凶杀案件（事实上在每一个类似的历史时期都有过类似的现象），大部分观点遵循传统上涉及精神心理议题时的标准归因方式 - 向内和向外；向外归因是唯物主义的切入点，向内是实证主义的。

但每一种单向决定论都有其问题。

我们认为这里值得提醒的一件事是：请您注意到，行凶者不只是在杀人，而是通过杀人的方式来自杀。

换句话说，类似事件的本质是自杀。

对同类事件的分析可以推荐弗兰克•比弗•布拉迪的这本书。中文译著的广告模式有误导性，导致它看起来好像普通畅销书一般庸俗，实际上绝非如此。这本书对发生在全世界的独狼式凶杀问题的研究很好地平衡了传统的归因方式，其客观立场和成熟的政治性令其研究更有助于解决问题，而不仅仅是理解问题。

意识不是由意识形态决定的，而是由存在决定的。物质环境的变化必

然会相应地改变它们的反映—— 在人的思想、语言、和行为表达方式中。

对此类事件的评议只能有一种，即 致力于解决方案的研讨。此外的都可忽略。

人命不是政治工具。在每一种情况下都不应该是。

最后，关于有中国朋友提问的 “张献忠案件会不会被恐怖主义立案”的问题，我们认为至少在中国大陆进入战争状态之前，所谓的“汉人恐怖主义”的可能性非常低；因为“恐怖主义”必需有明确的政治诉求，于是承认“恐怖主义” 对镇压当局来说弊大于利，加之资源耗费巨大，除非迫不得已（比如战时状态），否则不会轻易使用。

https://drive.google.com/file/d/1esTpwlq9-rHXrST0HlJ1oTpCkx85GZ-E/view?usp=sharing
[image] [image] [image]

🚲

一路的腥风血雨：劳工运动不为人知的故事

[image]	创建时间	2021年4月7日
[image]	标签	劳工运动 反抗
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

> 每一分公平和正义都是通过反抗者的拼搏得来的；任何时候如果反抗者停下脚步，邪恶就会开始露头，并快速膨胀。

这本书的第一版诞生于上世纪50年代，而就在2020年，它得到了再版，这是一个非常重要的时间点。

希望这本书能为中国的劳工运动带来能量。在一个更糟糕的资本主义国家成为工人阶级，只唱国际歌是无法帮助您维护权益的。

文章《一路的腥风血雨：劳工运动不为人知的故事》。

https://iyouport.substack.com/p/95f?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=45749552&m=90446833

🌧

拒绝变态，不是一件容易事

[image] 创建时间	2020年7月3日
[image] 标签	反抗 心理学 监视国家 隐私
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

你有没有发现，长期的压迫和监视的恐惧会让越来越多的人开始变态？人们开始劝慰自己“监视是为了我们的安全”、“压迫是为了充满正能量的社会”、“只要我循规蹈矩就能过上安稳日子”……

你会为身边人的变态感觉诧异吗？如果是，恭喜你，这说明你还没有被腐化为废物。

埋冤那些顺从的废物已经无用，他们已经没有知觉了。人类有应对环境的生理机制，当懦弱上升至无能为力时，求生的愿望就会启动这一机制，以此来获得苟且的生存。

是基本自由的剥夺、系统性压迫的沉重将人推向了变态。

警察国家和专制政权之所以会迅速进入恶性循环—— 拖延的时间越久反抗就越难—— 正是在借助人性的懦弱。

我们在“监视之恶系列”的第一篇中就警告了这个问题：监视者不需要一直在看，它只需要让你害怕，你就会自动变成他们想要的样子。

政府间谍臭名昭著的“**gang-stalking**”行动采用的也是这种方法：让你害怕，人为制造灵异事件让你怀疑自己精神异常，操纵误解让你感觉自己已经众叛亲离、不断设置灾难让你寸步难行……

这种手段在东德时代是斯塔西最为擅长的。被称为 **非接触式酷刑 **。

在这种环境下，那些能保持自己不会被变成废物的人，最终成为真正的革命者。

《The Handmaid’s Tale》（中文译作“使女的故事”）讲述的就是这样一个社会，它是一部伟大的反抗实践。

听说这部作品在中国的声誉很好，也许人们会有所共鸣，对压迫性政权的心理共鸣？

尤其是，对反抗精神的共鸣。希望我们的推测一定程度上靠谱。

如果您对“gang-stalking”的操作感兴趣，可以参见这个站点，以及其他很多反抗平台（请搜索），您会发现，中国当局采用的方法几乎没有任何“原创性”。

IYP上传了2019年出版的《The Handmaid’s Tale》续作《遗嘱》，这是一项令人敬畏的成就，无疑将在未来几十年内被读懂。

真心希望它能在中国社会起到应有的作用。

https://www.patreon.com/file?h=38154421&m=67122259

🚀

用酒精巩固的专制政权

[image]	创建时间	2021年11月14日
[image]	标签	俄罗斯
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Vodka Politics Alcohol, Autocracy, and the Secret History of the Russian State》

俄罗斯因其伏特加酒及其极度沉醉的文化而闻名。但正如伏特加是许多俄罗斯人生活的核心一样，它也是理解俄罗斯历史和政治的核心。

在《伏特加政治》这本书中，马克·劳伦斯·施拉德认为，使人衰弱的社会酗酒并不是俄罗斯人的遗传密码，而是他们的专制政治制度，该制度长期以来将伏特加作为一种治国工具来挥舞。

通过一系列从俄罗斯沙皇国的开创者伊凡雷帝到弗拉基米尔·普京的历史调查，《伏特加政治》展示了俄罗斯国家本身的秘密历史—— 那是一部浸透了酒的历史。仔细研究（而不是否定）酒精在俄罗斯政治中的作用，可以对俄罗斯历史本身产生更细致的理解：从沙皇时期的宫廷阴谋到苏联和后苏联领导人的醉酒闹剧，都有大量的伏特加在其中。

除了生动的轶事，施拉德还搜寻了原始文件和档案证据，以回答具有挑战性的历史问题：

- 俄罗斯的统治者是如何利用酒精来巩固其专制统治的？
- 酒精在沙皇政变中发挥了什么样的作用？
- 尼古拉二世命运多舛的禁酒令是布尔什维克革命的催化剂吗？
- 如果没有酒，苏联能成为一个世界强国吗？
- 伏特加政治是如何导致共产主义和公共卫生在20世纪90年代的崩溃的？
- ……
- 克里姆林宫如何克服伏特加酒的障碍，在未来产生更大的社会福利、繁荣和民主？

通过伏特加酒瓶看俄罗斯历史，有助于我们理解为什么“酒类问题”直到今天仍然对俄罗斯高层政治很重要—— 在这个问题在大多数其他现代国家被搁置了将近一个世纪之后。

事实上，认识和面对伏特加酒的破坏性政治遗产，可能是俄罗斯这一代领导人以及下一代领导人面临的最大政治挑战。

我们希望这本书的论述能为你带来创新的思路，关于，“茅台政治”尚未被挖掘到的内涵。期待您的智慧。

https://www.patreon.com/file?h=56302995&m=122418075

♠️

印钞机

[image]	创建时间	2021年5月24日
[image]	标签	政治经济 美国 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

钱的问题首先是政治问题，这不仅意味着经济动态是最醒目的政治风向标，并且，应该提醒人们，经济学作为反抗工具的重要性。请注意，这里指的经济学经常不是您在名牌大学的高墙内被教授的那些东西 —— 它们只教授您如何维护现有体制；相反，是打破那些东西的真正的民主经济学。关于如何解决我们现有困境的思考。

本文是对2020一本新书的研究，这本书对一个新的处于漩涡之中的经济学变革理论做出了更好的诠释。这一理论正在遭到来自左中右各派的全力炮轰，但是，它并非如那些评判者所宣称的 “过于激进”，相反，是还不够激进。

希望这本书为中国的变革推动者、尤其是信任经济学作为武器的变革推动者，带来灵感。

[image]
印钞机
【2021年5月25日存档】钱首先是一个政治问题，在大众利益的决策上装穷的把戏不应该继续玩下去了
[image]https://iyouport.substack.com/p/769?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=47854583&m=97002039

https://www.patreon.com/file?h=47854583&m=97002096

间谍和反间谍

[image]	创建时间	2020年6月15日
[image]	标签	反抗 监视资本主义 自我保护 间谍 隐私
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

间谍与反间谍是一门有关自由技能的实践课程，包括反监视、反情报、隐秘行动等。
每个人都有四分之一的机会成为政府间谍针对的目标—— 不论您与任何想要改变现状的公民社会有联系、无论您的目标有多么良善，不论你居住在哪个国家，您都会成为政府间谍监视的目标。

HOW_TO_BEAT_THE_FB_Spy_Counter_Spy.pdf

生活在崩溃的边缘

[image]	创建时间	2021年12月21日
[image]	标签	心理学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Neoliberalism and Cyberpunk Science Fiction: Living on the Edge of Burnout》

标题中 “Burnout” 有点类似于中文里将 “抑郁” 作为形容词使用时所指的状态，但也许比这更严重； 就像是处于持续的和强大的压力之下，沮丧、无助、疲惫、绝望 …… 混杂在一起。然而，这可能不是病理学问题，不是个人化的解决方案能处理的状况。

生物政治学研究生物学上的人与其政治行为的关系，是政治学的一个分支学科。其所采用的生物学上的学科包括生理学、医学、生物化学、神经解剖学、营养学、公共卫生学等。

生物政治学的基本观点认为人的行为除了受到理性的支配，还受到各种生物因素的影响。人的遗传差异和生物本能都会影响到人的政治行为。

在这本新书中，卡罗琳·阿尔芬通过赛博朋克科幻小说的视角对生物政治学进行了原创性的探索。

该书由五章组成，以四个中心主题为指导：生物政治学、激化、复原力和加速主义。（请注意，这里的加速主义指的是以德勒兹和伽塔利的理论为起点的加速主义哲学，旨在强化加速去领域化的力量，以克服阻碍深远社会变革可能性的对抗趋势。）

第一章考察了赛博朋克作为科幻小说流派的政治可能性，并介绍了一种新自由主义的主体—— 自我监控的“机械人”。这些人将健身/健康追踪设备和应用加入自己的身体，以“自我培养”。在这里，阿尔芬提出了具体的例子，说明健身追踪器如何在自我培养的幌子下成为新自由主义政府的一种战略。

从福柯的生物政治学转向激化和复原力的主题，阿尔芬主要从威廉·吉布森的《神经漫游者》、尼尔·斯蒂芬森的《雪崩》、理查德·K·摩根的《改变的碳》以及电影《银翼杀手》中汲取灵感，对新自由主义复原力的概念提出了质疑。

在她与生物黑客的讨论中，将生物政治学、激化、复原力这些主题与加速主义联系起来。在这里她认为，生物黑客在某种程度上是自我监控的半机械人的强化，而加速主义最终是另一种形式的复原力。

这本书对于那些对数字安全性研究、政治社会学、生物政治学、国际关系批判理论、政治理论、文化研究和文学理论感兴趣的人来说是一个宝贵的资源。

这本书处于国际政治理论的前沿。它恰当地讲述了新自由主义如何产生社会、技术和具身存在的新形式的故事。它促使读者就新自由主义通过各种机制使自身延续的被认为理所当然的方式提出了质疑。

这是一本令人印象深刻的书，任何有兴趣了解现代城市景观政治的人都应该阅读。

https://www.patreon.com/file?h=59816014&m=133268935

老大哥正在扭曲你

[image]	创建时间	2020年6月12日
[image]	标签	人权 监视国家 监视资本主义 隐私
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

从来没有人能知道得如此之多。

闭路电视摄像机、TSA扫描仪、NSA数据库、大数据营销商、掠食性无人机、“stop and frisk” 策略、Facebook算法暴政、隐藏的间谍软件、甚至是老式的爱管闲事的邻居 ……监视已变得无处不在，人们甚至开始视其为理所当然。

几乎没有人检查过不断受到监视的生活的意外后果，以及它如何改变我们对世界的看法和感觉。

自9/11以来，Randolph Lewis 在《 Under Surveillance》一书中以高度新颖的眼光审视了监视生活所带来的情感、道德和审美等方面的挑战。

这本书追踪了监视企业的兴起，凝视着娱乐性监视的阴暗面，例如 eBay 的在线指南“有趣的监视小工具”，等等；帮助人们了解在“控制社会”中生活的隐性成本 —— 在此，监督甚至被视为对治理和企业“至关重要”。

Under Surveillance 是为普通读者撰写的，它可以促使人们深入思

考监视文化所造成的“软组织损伤”。

https://www.patreon.com/file?h=38139912&m=67076292
www.patreon.com
https://www.patreon.com/file?h=38139912&m=67076292

✧

窥探中国的信息化作战和网络运营内部

[image] 创建时间 2020年9月13日
[image] 标签 中国 信息战 冷战 反情报 新技术
[image] 库内类目 教育
[image] 语种 英语

[image]

《Cyber Dragon; Inside China's Information Warfare and Cyber Operations》

中国解放军部队正在努力为信息化战争作准备。

在21世纪头十年的大部分时间里，解放军的著作都认为，解放军仍然是 "半机械化、半信息化" 的队伍。至少在这一时期的一部分时间里，解放军似乎只是想获得更多的信息化技术，从计算机到更好的通信系统，同时仍处在将其部队朝着机械化转变的缓慢过程中。

然而，在相对较短的时间内，解放军已经认识到信息化不仅仅意味着在更多的机动部队上增加一层信息技术；相反，它需要对冲突的性质进行彻底的重新审视。

解放军已经认识到，正如信息化影响了全球经济和社会一样，信息化也影响了战争的性质。

在中国看来，“战争不仅是军事力量和政治的功能，也是更大的社会、经济和技术趋势的功能”。根据解放军的著作《战争的形态》中的描述，这是当时主导的对经济秩序的反映，这反过来又影响了主要的武器种类、军事组织结构、作战概念和作战形式。这些因素综合起来，有助于确定战争的总体性质。

在信息化战争中，冲突主要发生在系统之间。作为这种系统化结构的一部分，信息化战争被设想为信息化的军事通过网络化的作战系统、指挥和控制系统以及后勤和支助系统来运作。

在信息化战争中，信息既是人员、物资和能力的力量倍增器，又是战斗力本身的一种形式。

老式武器如果采用现代传感器和通信设备进行现代化改造（如B-52和A-10或在 “哑弹 “上加装激光制导模块），可以保持甚至提高其效能。改进的指挥控制系统可以更好地协调各种力量。

同时，更好的信息可以使有限的资源得到更有效的分配，使自己的部队更加灵活敏捷。而计算机病毒等信息战武器则可以迅速瘫痪对手的系统体系，使其解体、解聚。

解放军认为，信息化战争的重点是建立 “信息主导地位”，即 在特定时间和特定空间内建立对信息和信息流的控制能力 ……

这本书利用了中国军方用来培训自己的军官的材料来解释激发中国网络战的更广阔的思维，您将能从中了解到中国军队是如何利用新技术资源的。

- 它提供了有关中国网络活动的详细概述和全面分析；
- 丰富的来自中国的资料，尤其是包含了很多在西方有关该主题的现有文献中没有的资料；
- 通过将其纳入更广泛的中国信息战活动中，可以更好地了解中

国军队的计算机间谍活动。

……

https://www.patreon.com/file?h=40000730&m=72805713

看不见的政变

[image]	创建时间	2020年6月16日
[image]	标签	互联网 新技术 民主 算法暴政
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

还记得特朗普上台一开始便召集了所有硅谷巨头的会议吗？事实上它是有传统的。而且，并不简单…

人类已经进入了一个新的政治时代，曾经我们追求的那种民主已经名存实亡了如果不解决这个问题，仅仅追求眼下的政治变革是没有意义的。

灾难从哪里开始的？

在这里看到中文版解读《国王们的晚宴—— 这是一场看不见的政变》。

Evgeny_Morozov_To_Save_Everything.epub

♨️

你孤独吗

[image] 创建时间	2021年10月16日
[image] 标签	反抗 心理学 政治经济 新自由主义 资本主义
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

《**The Inner Level**》

你是否经常有一肚子的话却无人诉说？你是否呆在家里消耗假期却不知道该约谁一起玩？你觉得身边的人都不理解你吗？你是否偶尔会担心自己将来老无所依？ ……

孤独是一个全球性的危机。根据英国 "结束孤独运动" 组织的调查，45%的成年人在英国感到 "偶尔、有时或经常的孤独"。在2019年的一项民意调查中，22%的千禧一代报告说，他们 "没有朋友"。世界卫生组织发现，在从欧洲到印度到拉丁美洲等地，孤独感影响了20%-34%的老年人。美国前外科医生维韦克·穆尔西(Vivek Murthy)在2017年将这一问题称为 "流行病"，甚至在COVID-19大流行病及其随之而来的封锁之前，已经使整个事情变得更加糟糕。

孤独的问题并不完全是一个情感问题。哈佛大学一项近八十年的纵向研究发现，当涉及到人类健康和幸福时，家庭、友谊和社区是最具决定性的因素。

"照顾你的身体很重要，但照顾你的人际关系同样是一种重要的自我

照护”，该研究的负责人、哈佛大学医学院精神病学教授罗伯特·瓦尔丁格博士说。

在2015年的一项研究中，心理学家 Julianne Holt-Lunstad 发现，孤独是高血压、冠心病、中风和抑郁症的一个风险因素。该研究中一个经常被重复的事实认为，孤独对你来说就像每天抽15支烟一样糟糕。

鉴于这些信息，孤独的危机特别令人震惊。

有些人指责社交媒体。在2010年代初就有文章流传，询问在 Facebook、YouTube 和其他网站上花费时间是否导致人们不再培养他们在现实生活中的友情。虽然过度使用社交媒体可能是有害的，但适度的使用可以帮助人们保持联系 —— 特别是在像COVID-19封锁这样的特殊时期。

而且，无论如何，还有一个更大的阻碍亲密关系的因素，那就是：资本主义。

在“内卷”中挣扎的人们，很少能有时间去看望自己的家人和维持现有的友谊 —— 更不用说创造和培养新的友谊了。例如，当你从事多份工作（通常是不规则的轮班时间），通勤，照顾孩子和家庭成员，并做一些基本的工作，如做饭，去杂货店，洗衣服，有时同时进行，就很难抽出时间去见朋友。社交时间往往必然被排在待办事项的末尾。可以免费或便宜地度过社交时间的公共场所也越来越少，而且当资金紧张时，必需品会被优先考虑。这些因素意味着繁忙的社交生活越来越多地只有保留给那些有能力的人。

当然，鸡汤们总是会推荐方法以增加你花在社交上的时间。比如你可以提高你的时间管理技能，设定具体的日期去会见其他人，并在计划落空时始终跟进，重新安排时间。你可以通过参与一项运动、一个宗教团体或一个政治组织来认识新朋友。某种形式的“加入一个俱乐部”是减少孤独感的方法清单上的一个标准。

但这些都是针对通常是集体问题的个人化解决方案。而现实情况是，一天只有这么多时间，对大多数人来说，这些时间大多被某种形式的

劳动所占用了，剩下的时间很少 —— 而且精力更少 —— 用于交友。多年来议会预算的削减已经看到社区空间正在以惊人的速度被关闭，留给 “俱乐部” 的空间越来越被挤压到了墙角。

另一个问题与资本流动破坏了长期的社区关系有关。在农村城镇和后工业化城市，资本已经逃离。这些地方的年轻人发现自己被拉到了伦敦或纽约等资本中心，就像中国人奔向北上广那样，一切只是为了 “找到好工作”。

理论上，搬到大城市并不一定意味着疏远；比如对许多LGBT人士来说，主要城市中心仍然是他们第一次寻求真正社区的地方。但是，大规模的人口外流往往是疏远的，无论是对离开的人来说还是对留下的人。

在其他情况下，社区的解体是反向发生的。在城市中心长大的人被不断上涨的租金所排挤出局，分散到更便宜的地方。他们在新的社区可能会遇到新的人，但与几年、几十年、几代人建立起来的纽带是无可比拟的。

除了时间和空间的问题之外，极端的不平等更使人们难以拥有真正的关系。流行病学家凯特·皮克特和理查德·威尔金森在这本书中写道，人类对 “社会评价威胁” 反应强烈，也被称为对他人想法的恐惧。经济不平等的程度越高，人们就越是想要争夺社会地位，担心自己在等级制度中的地位。但是，健康的关系需要彼此的脆弱性表达和彼此的信任：与资本主义社会神经症式的完全相反。

如果我们想拥有一个不那么孤独的社会，我们需要把人的需求 —— 和人际关系 —— 放在中心位置。但你可以确定，在现有的制度下，这不会发生。

https://www.patreon.com/file?h=55328278&m=119489580

极权主义的噩梦

[image] 创建时间	2020年7月3日
[image] 标签	新技术 极权主义 监视国家
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

> 我从未想过要让这一切发生，它运作的太快了。我从没构想过这样一个世界，在这个圆圈中的所有成员都被迫执行命令，所有的统治、所有的生活组成同一个网络……曾经我们还可以选择退出，但现在不行了，“完成”已经是最后阶段，我们把所有人都锁在了圆圈里。这是极权主义的噩梦……”

上面这段话来自 Dave Eggers 在2013年写的一篇名为《圆圈》的小说，警告数字极权的灾难。我们提到它在三年前的文章中。

有些人认为这部小说是《1984》的模仿版，但是 Dave Eggers 也的确在结尾部位也就是上面这段文字中，上升到了 **奥威尔没有达到的层次**。

——它展现出一种处于 “完成” 阶段的极权主义噩梦的超人类力量。

不间断注意力的圆圈，对注意力的捕获；

每一个人都对其他所有人保持着完美透明的圆圈，绝对力量和绝对无

能的圆圈……

您可以在这里回顾《百忧解时代》系列：

- 《百忧解时代（一）变质的竞争和时代性焦虑》
- 《百忧解时代（二）数字世界里焦躁的“新”人类》
- 《百忧解时代（三）令人沉迷的广义化自杀》

https://www.patreon.com/file?h=38154275&m=67121832

"人工智能" 的神话

[image]	创建时间	2021年7月5日
[image]	标签	人工智能 新技术
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《The Myth of Artificial Intelligence: Why Computers Can’t Think the Do》

一位前沿的人工智能研究者和科技企业家揭穿了超级智能只需点击几下就能实现的幻想—— 这个神话不仅是错误的，它正在积极地阻碍创新，扭曲我们实现关键的下一次飞跃的能力。

未来主义者坚持认为，人工智能很快就会超越最有天赋的人类大脑的能力。但事实上，我们并没有真正走上发展智能机器的道路，目前为止我们甚至不知道这条路可能在哪。

Erik Larson 是一位科技企业家，也是一位在自然语言处理前沿工作的先锋研究科学家，他详细展示了人工智能的格局，展示了我们离超级智能有多遥远，以及要达到这个目标需要做些什么。

自从阿兰·图灵以来，人工智能爱好者们就把人工智能等同于人类智慧。这是一个深刻的错误。人工智能的工作原理是归纳推理，咀嚼数据集来预测结果。但人类的大脑不会将数据集关联起来：我们根据背景和经验做出猜测。鉴于我们对世界的了解，人类智慧是一个最佳预

测的网络。人类还不知道如何编程这种溯因推理，然而它却是常识的核心。这就是为什么 **Alexa** 听不懂你在问什么，以及为什么人工智能只能带我们走这么远。

Larson 认为，人工智能的炒作既不是科学，也不利于科学。发明文化的兴盛在于探索未知，而不是卖空现有模式。归纳式人工智能将在狭隘的任务中继续改进，但如果我们想要取得真正的进步，就需要从更充分地欣赏我们所知的唯一真正的智能—— 我们自己的智能—— 开始。

https://www.patreon.com/file?h=49888066&m=103116846

为什么你永远都发不了财？

[image]	创建时间	2021年9月11日
[image]	标签	不平等 中国 内卷 剥削 反抗 资本主义 躺平
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Why You Won’t Get Rich: How Capitalism Broke its Contract with Hard Work》

飙升的租金、不公平的税收和不断增长的零工经济，带来了前所未有的经济耻辱。寡头公司的仓库工人住在帐篷里，卡车司机只能在瓶子里撒尿，护士求助于食品银行，花了几十万学费获得的高学历毕业生靠送外卖贴补家用，最重要的职位创业者通勤几百公里去上班……

即使是那些地位较高的人也正在失去对自己所承诺的生活的控制。大律师的收入低于最低工资，医生的工资低于全国平均水平，却背负着超过10万的学生债务。

同时，一代年轻的专业人士正在接受这样的事实：他们甚至永远无法拥有他们所在地区最便宜的房子。

以上描述的是英国。但是，如今几乎全世界的国家都面临着一个新的经济现象—— 在职贫困。在这种情况下，中国人已经不得不信任“躺平”了。

许多人都是不健全经济体制下的无形受害者。

当过去十年间少数人获得了难以估计的财富，而无数的人却因为个人债务、高额的房租、低薪、及苛刻的社会福利系统而被迫处于财务崩溃的边缘。

跌倒贫困线以下简直轻而易举，而一旦你落入贫困线，你几乎不可能再逃脱。

扭转这种损害的唯一方法是让每个人在社会中拥有经济利益。

那么，如何做到这点？

这本2021年的新书也许很适合在“内卷”中挣扎的中国朋友。

https://www.patreon.com/file?h=52722939&m=111642727

剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏 …… 高科技背后的现代奴隶制

[image]	创建时间	2021年7月28日
[image]	标签	全球化 剥削 新自由主义 殖民主义 生态 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

- “云” 的背后是什么？
- 哪里是强迫劳动的根源？
- 所谓的“自动化”究竟是个什么东西？
- 如何更清楚地理解殖民主义、资本主义和全球化？
- 中国的电动汽车开发公司风头正劲，每次融资新闻都是几十亿的计数，这些汽车的背后究竟是什么？
- 什么才是全球性的专制和不平等加剧的凶手？
- 工人运动、环境正义运动、人权运动，为什么必需必然紧密结

合在一起？……

我们在此前的《工作是个什么东西》中指出过这点，所谓的科技进步并没有解放人类，全球工人的平均工时反而更长了，人们甚至相信996是“福音”，因为至少证明你有工作，有活儿干，如果你失业了，那就是没顶之灾，没有人能帮你。

科技发达到卫星满天飞，有钱人准备着移居火星，酒店前台是机器人服务员，而我们这些工人为什么依旧活得如此苦逼？

这是有原因的。也是当下最重要的反抗项目。

此前我们发布了另一本今年出版的新书《行星矿》，本文推荐的新书和一系列相关研究则从每个人最基本的生活入手，帮助人们切身体验到所谓的高科技背后的暴行。这并不是一个新问题，而是未能被解决而愈演愈烈的状况。

不论是近期被成为热点的新疆“强迫劳动”、曾经引起全球关注的富士康跳楼、还是数不清的全球奴役压迫、剥削和污染，反抗和暴力镇压，它们背后都有着一个共同的根本性原因。

文章：《剥削压迫、血汗工厂、强迫劳动、生态破坏……高科技背后的现代奴隶制》，其中涉及3本书。

https://iyouport.substack.com/p/--201?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=51253006&m=107245965
https://www.patreon.com/file?h=51253006&m=107245984
https://www.patreon.com/file?h=51253006&m=107245993

谎言的背后——“这不是宣传”

[image]	创建时间	2020年7月8日
[image]	标签	信息战 叙事政治 宣传
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

“世界上最有权势的家伙们比以往任何时候都擅长撒谎；没有人能像Peter Pomerantev 那样深刻地理解他们的谎言艺术”——《Moneyland》的作者奥利弗•布洛（Oliver Bullough）

我们记得几年前，VICE制作的纪录片中有一集讲述特朗普如何上台的背后故事，但是，片中把原因几乎完全归因于“假新闻”。

这是一个主流论调，不论是特朗普上台还是英国脱欧，都被完全归因于虚假消息的盛行。

不排除虚假消息的影响力，但是，为什么没有人反问：“那些虚假消息如何赢得如此多人心的？而不是真实消息？”

很简单，因为他们说出了大众的内心所想。

换句话说，大众有此想法在先，才会被虚假信息所触动——人们认为这些虚假信息恰好“证实”了自己的想法；尤其是，大众对那些屈服于审查的主流媒体的普遍厌弃、对政客愈发狡猾的谎言的愤怒。

于是我们认为，将广泛的问题完全归因于虚假信息是不负责任的，特别是，这一盲目的归因还促使寡头技术平台（谷歌、Facebook、和中国的那些）以 “扫除虚假信息/谣言” 为借口，压制不同意见—— 信息末日启示录的 “七骑士”。

互联网让谎言的流行前所未有地容易。政客肆无忌惮地撒谎，却反而每一次都能吸引到最大的关注度，即 我们称之为 “恶意愚蠢” 的东西，它的泛滥冲走了最重要的知识。

Peter Pomerantsev 试图弄清这个问题。他发现的答案令人惊讶。

一部分是报告文学，一部分是知识分子冒险，这本书是一种类似于 Pynchon 的探索，它探讨了在真相变得混乱之后，我们如何重新构想我们的政治，以及我们自己。

顺便说，这很重要《摆脱操纵和宣传：28个长期技巧》，就如我们在年终访谈中所强调的：只要他们的宣传机器被消灭了，他们的所有愿望都会破灭。

这些方法在全球通用，任何语种；所有人类操纵者没有区别。

https://www.patreon.com/file?h=38161141&m=67142374

🎸

绝望的傲慢才是末日降临的真正推手

[image]	创建时间	2020/10/05
[image]	标签	反抗 变革 虚无主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

人类都希望能预测未来，或者说幻想未来；但人分为两种，绝望者和希望者。

绝望是一种傲慢，那些认为自己所处的时代是独一无二的，并且唯一可怕的感觉就是，相信自己的时代才是世界末日前夜的人，将放弃所有努力。

是绝望的傲慢，而非那些当下看起来徒劳的理想主义者，才是推动末日成真的人。

变革的路径是这样的：想象一个更好的未来 - 想要这个更好的未来 - 知道得到它需要哪些东西 - 去想办法得到这些东西 - 创造满意的未来。这就是 #直接行动。

任何国家的异议者都不缺乏想象力，因为“异议”意味着已经觉察到当下存在的问题，理解自己为什么因这些问题的存在而感到不满和愤懑。但不同的在于，想象的心态。

前段时间和一些中国朋友谈起了中国异议人士的绝望，他们提到了几种“想象”，包括“大洪水”、核战争、甚至星座学和“推背图” … 您看到问题了吗？

对灾难的想象也许更简单一些，宿命论是最容易得到满足的东西；

而要想像一个真正更好的未来，是有难度的，但这也正是必须继续努力的地方。要使未来并不只是眼花缭乱的幻想，就必须有一条可靠的道路来实现这一目标。这正是直接行动的思考方式。

当我们看到保护性知识的受关注程度远高于其他内容的时候，我们知道，人们很可能并没有准备在所谓的“大洪水”中与邪恶同归于尽；我们认为这就是一线希望。

在此之上，缺少的就只是抛弃绝望的动力了。动力可能来自哪里？

肯定不是压力，当然，也不会是恐惧。动力将来自于能力 - 技能和实力，我们在去年的访谈中谈到过这个问题，这是行动者最好的武器，见《“成为你想要在这个世界上看到的改变”：与IYP下午茶》。

能力，它正是IYP希望提供帮助的地方。能力将给您以信心，只有当信心足够时，您才会爆发充满希望的灵感。

您想要的未来是什么样的？

推荐一部很棒的短片《A Message from the Future II: The Years of Repair》。它是另一部获艾美奖提名的短片《A Message From the Future With Alexandria Ocasio-Cortez》的续集。

https://youtu.be/2m8YACFJlMg

为什么当下的政治生活中存在如此糟糕的思想

[image]	创建时间	2020年9月5日
[image]	标签	协商 心理学 民主 社会结构
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《How to Think: A Survival Guide for a World at Odds》

每个人的每一种认识都是有原因的，不论它有多么偏激、多么刺耳和怪异。

而当我们以一句 “胡说八道” 、“扯蛋” 来回应一切不同意的观点时，对话就结束了。

每当听到自己不同意的观点，人们就会立即进入反驳模式，而在反驳模式中，倾听已不复存在。当倾听停止时，思考也就停止了。

人们总是有一种集体性狂热，想要贬损一件自己并不完全了解的事物，只因为我们知道那是被社会所认可的。

而当我们不知道、或者当知道得还不够多的时候，总是倾向于以情感来代替思考。

人们不愿意了解和思考某些事，因为不愿丧失 “持有大众认同的观点时所感受到的愉悦”。

他们并不了解那些持不同见解的人。

群体给予人归属感，而代价是要求成员们放弃思考，但那些勇于思考的成员，则甘愿放弃这种归属感。

只有在一个相对宽松和自由的群体中，个体之间的真正忠诚才有可能存在。这一点也适用于规模较小的群体和不那么极端的情况。真正健康的群体对思考和质疑都是持开放态度的，如果成员之间没有什么显著的不同，它们对群体的价值就降低了。

要想避开错误的隶属关系带来的危险处境，唯一可行的方法就是真正从属于或加入一个不那么讲求“志同道合”的群体。

真正意义上的异类，恰恰是与我们相近的人。

正如人们常说的那样，只有当你开始学习另一种语言时，你才能充分理解母语的内涵和趋向，道德和政治语言亦是如此。以这种更微妙、更不极端的方式来体验世界，其实是在给自己一个思考的机会。

德行就在两种邪恶之间—— 一端是过度，一端是不及。

通过考察你所处社会环境对外来观点的态度，你就可以判断这种环境是否有益于思考。

民主精神融合了严格与包容，既包含充满激情的信念，也强调了对他人信念一如既往的尊重。

这本书很有趣，它分析了如今作用于我们每个人身上的各种力量，关于这些力量是如何瓦解和腐化了思想。

如果您也曾对社交媒体式吵架和怪异的政治生活头疼，也许能在这本书中找到一些答案。

- 相关文章《讨论的终结》

https://www.patreon.com/file?h=40000395&m=72804622

⏲️

在鼓里

[image]	创建时间	2020年6月25日
[image]	标签	互联网 人权 新技术 监视国家 监视资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

这个互联网曾经是一种武器，现在仍然是武器。

对于这本书，我们写过长篇的分析，因为这是一本非常惊人的揭露互联网背景和解释当下诸多谜题的著作，您可以在这里阅读中文版分析：《互联网究竟是什么？》

还有多少人蒙在鼓里？

https://www.patreon.com/file?h=38141969&m=67086523

[image]

第一次妥协就是最后一次妥协

[image]	主题/关键词	
[image]	发布时间	17/02/2025
[image]	场景	培训 社区倡导
[image]	封面图	[image]
[image]	库内类目	教育
[image]	库内类目 **2**	
[image]	应用场景	
[image]	格式	PPT
[image]	设计者	[image]Saul Bright
[image]	语种	中文
[image]	风格	彩色

[image]
https://drive.google.com/file/d/1RKmQBdRclVC2avUIPAlhc6O1lWVEzpur/view?usp=sharing

人脸识别取证和定罪

[image]	创建时间	2020年6月27日
[image]	标签	人权 人脸识别 监视国家 监视资本主义 隐私
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

我们听说BBC剧集《The Capture》（中文译作）“真相捕捉”，在中国获得了好评。

这很不错，这可能意味着 *关于大众监视和相关取证学* 的议题在中国已经有了可喜的关注度。

如今遍地都是摄像头，一些大众监视的支持者给出的理由往往是 “这些监视器会令我们更安全”。

究竟是不是这样呢？

即便我们假设政府是 “全心全意为人民服务的”，并且假设政府 “只想抓坏人”、而不是瞄准活动家和反抗者，（请注意这两个假设都有大量的证伪依据），那么是否可以就此信任监视技术能保护安全？

不一定。

取证是一门专业性很强的学科，它甚至充分显示了什么叫眼见不为实

—— 监视器录制下来的东西也不一定就是真的。就如《The Capture》那部剧中所描述的故事。

数字取证分为两个领域，我们已经上传过 ＜针对电子设备取证＞ 的专业书籍，并且今后会有详细文章对此进行说明；另一部分则是依据监视摄像头的取证，＜人脸识别取证＞ 。

这本书专门介绍这点；您也许可以从中了解到那些冤案是怎么造成的。如果您不幸遭遇了不专业的取证而被错误地定罪，您和您的律师需要知道该如何有效辩护。

https://www.patreon.com/file?h＝38144769&m＝67106222

从过劳死到躺平，倦怠如何变得如此流行？

[image]	创建时间	2022年5月24日
[image]	标签	工作 新自由主义 社会学 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

您很累吗？是否陷入了愤世嫉俗？甚至开始怀疑人生，感觉自己所做的事无效或无意义？

您不是特殊的。这被称为倦怠，它是一个指标，表明组织工作的方式出现了问题。而如今它已经是弥漫于全世界社会的问题，人们用各种方法回应，对非人道工作理念的愤慨情绪日益高涨。

那么究竟可以如何解决这个问题？

这是一本2022年的新书，我们明天将发布这本书的相关评述，您现在就可以下载阅读。

https://www.patreon.com/file?h=65358376&m=149778153

胁迫之术：传播学是如何变成武器的

[image]	创建时间	2020年7月18日
[image]	标签	传播学 信息战 冷战 宣传 新闻业
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

互联网时代的人们对心理战和信息战再熟悉不过了；史无前例的高速信息流动媒介的兴起伴随着批判性思考的衰落，令心理战达到了它“光辉的鼎盛时期”。

这其中传播学就是最重要的武器。

在社会科学领域内，早期的传播学并不是个起眼的学科，直到上世纪50年代，它摇身一变不仅成为了一个独立的学科，并且能授予博士学位；再后来，传播学开始承担着培养新闻记者、公关嘴炮、和广告营销等专业技能人才的任务—— 这些人才被称为“意识形态工人”。

是什么导致了这一变化？谁在推动它？目的是什么？…… ☞这些问题的答案将能够帮助您理解和抵御今天蔓延全球的心理战、洗脑和操纵。

心理战是一种帝国的工具，而不是解决冲突的工具；其首要功能是压制和扭曲人民大众中非官方的传播活动，其中当然包括挑战帝国权威的异议。

等下 …… 这真的是传播学干的事？传播学教授可不是这么讲的。没错，传播学被改造了，被变成了武器—— 那些改造它的人积极地压制站在反对立场上的传播学观念，特别是那些被视为 “颠覆性的” 批判思想。

它直接修改了历史。

这些家伙是谁？他们用的什么手段？

这本书希望能解释以上所有这些问题。书本身并不厚，但是，其中包含大量的文件资料来源、还有曾经被雪藏的论文，可以将知识引导至更宽广的视野。

这些讨论非常敏感，无疑会惹恼那些满意于现存秩序的人，但是，它也肯定能给那些寻求真相和改变的人们带来希望。

- 不要错过我们的 列表-3 “□智”，其中包括 “□理战和信息战” 栏□

下面我们上传这本书。

不要错过：一份很棒的访谈，解释了很多问题《在线宣传战的结果》

送□个纪录□《The Minds of Men》，是对冷战期间社交□程学攻击和□理操控的实验和实践进□的为期3年的调查，具有惊□的洞察□。（长达3□时40分）。

https://youtu.be/LQucESRF3Sg
https://www.patreon.com/file?h=38192547&m=67240188

当下抵御反乌托邦的斗争为什么在很大程度上无用

[image]	创建时间	2020年10月3日
[image]	标签	人权 反抗 新技术 隐私
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Too Smart: How Digital Capitalism Is Extracting Data, Controlling Our Lives, and Taking Over the World》

反抗者的顾虑太多了。抱着很可能不切实际的期待。

当下的大多数分析都被赋予了一个虚构的基础，即 存在即合理。于是想象力被固定在："我们能用它来干点什么正义的事呢" 的层面上。包括IYP，一定程度上也是如此。

就如在今年的抗议活动中，反抗者用自制的面部识别技术筛查混入抗议者队伍中的警察间谍，这让我们感觉很兴奋。

"我们也许真的能把这些东西用在对的地方"—— 然而这个想法其实有点危险。首先它已经默许了这类反乌托邦技术的存在（不仅仅是面部识别），其次，它假设了一个反抗者和当权者（及寡头）能够拥有势均力敌的技术能力的虚幻愿景。

势均力敌，未来也许可以，但短期内肯定不行，尤其是，在虚假的期待基础上接受了这些技术，意味着必然要接受当权者和寡头公司的各种缓兵之计。

他们会承诺你立法监管，但如果人们知道是谁在一掷千金游说立法者以操纵法律符合某些人的利益，反抗者就不会信任、也不会答应；他们还会假装禁止其中一部分，就如某些地区成功禁止了警察使用面部识别技术，但是，如果人们明白禁令并不涵盖私人使用，而警察完全可以利用私人使用的面部识别技术达到同样的侵犯公民权利的监视，反抗者就不会认可媒体将其称之为“胜利”。

亚马逊、IBM和微软宣布退出面部识别市场或暂停向警察提供此类软件，一大群媒体跟着炒作这些事。所以您一定是听说过了。

但是，活动家和技术学者必须明白，这些公司的行动显然是经过深思熟虑的业务决策。而非对人权的反思。

Sadowski 指出，反抗者要在人权争夺战中取得真正的进步，就需要致力于彻底拆除现在正支配着所有人的城市战争机器。

而不是听信任何人承诺的寻求所谓 “道德使用的最佳实践”。那只是障眼法而已，在当前这个军统的基础设施上，不会诞生任何 “道德”。

如果人民能接受的唯一策略是修改这些技术和监管这些技术的使用，那将意味着放弃人民自己的权利并阻止其他选择。

Sadowski 指出，反抗者必须能抓住重点。就如，公民反抗也许能成功剥夺警察的权力，但是，如果警察和监视者的价值观和世界观仍然在城市结构中得以体现，那么他们的权力将永远存在。

技术也一样。数据一旦成为权力和政策常识，便成为了一种资本形式。智能技术是由数字资本主义的双重要求驱动的：从所有事物和所有人中提取数据，并扩展为对一切事物和一切人口的全面控制。

反抗的成功与否取决于反抗者能否清楚地识别灾难的根源。中国社会对监视国家的警惕和相应的反抗正在出现，希望这本书能帮助中国的反抗者确立目标。

https://www.patreon.com/file?h=40001507&m=72808437

[image]

德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学：人权日2025

[image]	创建时间	2025年12月10日
[image]	标签	人权 新自由主义 无政府主义 自决 资本主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

> 我们所追求的是自主自决的创造力，它不受成规束缚，不被权威所压迫，不被统治所剥夺。我们学习，演进，升级，而非屈从。“我”的权利，超越驯化和教条的“人权”。

人权日，我们介绍这本书：《德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学》，作者是英国伦敦大学皇家霍洛威分校法律与犯罪学系教授克里斯托斯·马内罗斯。

欢迎以此为起点的更多深刻讨论！

[image]

这本书探讨了超越人权范畴创造全新存在方式的可能性。

当下的多重社会政治危机以及新自由主义与资本主义政策的统治地位，已促使法律与政治理论家们纷纷开始质疑“人权”的解放性承诺，并重新构想人权在理论与实践中的定位。而创造超越人权范畴的新存在方式的可能性，此前始终未获充分探讨 —— 直至今日。

本书以20世纪最杰出的法国哲学家之一吉尔·德勒兹对人权的尖锐而精辟的批判为出发点，论证了德勒兹的批判不仅与其更广泛的思想相契合，更能在法律政治理论的“学科边界”内为当下的人权批判注入新的动力。

本书既汲取德勒兹的广博思想，亦融合激进的法律政治理论与欧陆哲学。尤其深入探究并拓展了德勒兹的两大核心概念 —— “内在性”和“成为”，及其与这位哲学家对人权批判的关联。由此论证这两大概念足以质疑“人权”所享有的主导性与教条化地位。

> 「我只承认自我为权利之源；既非上帝，亦非国家，更非自然，甚至非人类自身及其所谓的“永恒人权”；既非神权，亦非人权。」—— 马克斯·施蒂纳

> 「道德是座动物园；其前提在于：铁栅栏能比自由更有利，即便对囚徒亦然；另一前提则是存在着不惧残酷手段的驯兽师，他们深谙如何驾驭炽热的铁器。这种与野兽搏斗的可怕物种，被称为“祭司”。」—— 弗里德里希·尼采

下载：

[德勒兹之后的人权 - 走向无治法理学.pdf]

❍

维稳警察的秘密罪行

[image]	创建时间	2021年7月26日
[image]	标签	镇压 间谍 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

这本书的出版在当下时代格外重要 —— 书中揭露的秘密警察暗杀反抗者、将异议人士定为 “恐怖分子” 以施加 “合法” 迫害、监禁和致死、绑架、爆炸、跨境袭击，酷刑逼迫被捕的活动家为秘密警察做线人监视甚至杀害自己的亲人 …… 这些罪行直到今天依然在全世界各种国家存在着。

结束这些罪行唯一的方法就是彻底曝光它们。邪恶惧怕阳光，真相是结束暴政的最强有力的工具。

您的国家有迫害政治异议的事件吗？您的身边有被迫成为当局线人的 “队友” 吗？您所在的地方有维稳警察吗？反抗者会被列入 “重点维稳对象” 名册吗？…… 您知道该怎么做了？

我们明天将发布这本书的中文版介绍《一本新书，揭开维稳警察的秘密罪行》。

https://iyouport.substack.com/p/1fe?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=51058899&m=106661892

条条大路通北京

[image]	创建时间	2021年6月1日
[image]	标签	一带一路 中国 帝国主义 政治经济 新殖民主义
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

关于“一带一路”究竟是什么，或者说“中国到底想干什么”的叙事，混乱得一塌糊涂。各方都在推动符合自己的利益的叙事，而大众只是在简单地复述声量最高的那些说法。

其中中国异议人士的观点有些自相矛盾，一方面他们坚称中国是真正无能的和装13的弱鸡，所谓的“崛起”只是神话；而另一方面又认为，美国与中国的“竞争”是必要的、对中国的打压是及时的，以避免北京这个新势力霸占世界。那么中国究竟是真弱鸡，还是真强蛮？如果中国没有真强蛮，美国是在干什么？

不论如何，唯一可以确定的是，持不同观点的各方都没有给出充分的证据；证据，就是这本2020年的新书想要解决的问题。

https://iyouport.substack.com/p/books-?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=48325016&m=98389562

如今，这是一个遍地都是集中营的世界

[image] 创建时间	2020年7月13日
[image] 标签	Antifa 人权 反抗 集中营
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

不论是专制国家还是民主国家，都在努力打造自己的集中营。这就是当下这个世界的现实。

今天的人们使用了许多委婉语来描述这种设施：再教育营、拘留中心、劳动营、监狱营、国内无家可归者营地等等。但是，在第一次世界大战之前，所有这些东西都被简单地称为集中营，它们于1890年代在古巴开始，当时西班牙人构建它的目的是控制针对西班牙殖民者的本地起义。

然而从那时起，集中营就在全球范围内激增，并已成为试图控制大型人群的政府的首选工具。

在过去的100年中，整个种族都被围捕、未经审判就被监禁、并且被无限期羁押，慢慢饿死、或死于疾病和忽视。

如今，整个世界都充满了集中营—— 与政治体制完全无关。

尤其是，这些暴行是在全球曝光、严厉谴责和 “永不再犯” 的庄严承诺 **之后** 继续发生的。

这本书很重要，能够帮助您理解这个世界的真实形态，理解是解决的基础。

尤其是，它提出并有效地解释了很多敏感的问题：

人们为什么默许自己国家的同胞被关入集中营？甚至很多人还支持构建这种噩梦一般的设施？

为什么曾经身陷其他国家的集中营并差点死掉的人，却在幸存后不久就着手构建了自己国家的集中营？

当年纳粹的集中营在最初几年里并非死亡集中营，被关押在其中的人后来基本都被释放了。但是，是什么令它们最终变成了射击小队和毒气室的地狱？这个世界在其中起到了什么作用？

尤其是，为什么被关押在集中营中的人和他们在外面的亲人都没有联合反抗？甚至有些人是主动服从当权者而进入集中营的 ……

这些问题的答案正是关于为什么今天这个世界布满了集中营的原因。

是的，集中营已经有100多年的历史，而这些问题的答案至今从未改变。

最重要的是，我们如何与之抗争？—— 让它真正的 **never again**.

https://iyouport.substack.com/p/4b2?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=38188062&m=67225297

□

轻松愉快地变傻。然后呢……

[image] 创建时间	2020年6月30日
[image] 标签	互联网 信息战 宣传
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

在互联网上让一个人变得愚蠢和不那么快乐比让他们变得更聪明要容易得多。

在线宣传战的结果是什么？

实际发生的事并不是计算机与我们竞争谁更加人性化; 而是计算机已经让我们人类变得不那么人性化了。这就是他们获胜的方式。

他们把我们分成小块—被圈在你一个个隔离的气泡里，这样我们就不那么人性化了，更加部落化，更加愤怒，更加情绪化。

这就是这场比赛实际上正在操作的方式。

在任何人身上使用网络武器，都会能以我们喜欢的方式让对方变得愚蠢。

您可以在这里看到这本书作者的访谈《在线宣传战的结果》这是一篇很棒的访谈。

https://www.patreon.com/file?h=38153587&m=67119571

历史真相和今天的反抗斗争

[image] 创建时间	2021年5月16日
[image] 标签	以色列 巴勒斯坦 抵抗 殖民主义 镇压
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

鉴于最近几天的新闻热点暴露了很多中国网友对以色列和巴勒斯坦存在严重的误解（尤其是一些著名的中国社交媒体博主的无知，令人惊讶），我们一次性上传11本书，以帮助感兴趣的中国朋友理解这件事——

为什么这场冲突瞬间激发了全球性的联合反抗行动？
为什么历史就摆在那里，却依然有很多人不了解事实？
全球最大的新闻媒体在制造这种误解中扮演的是什么角色？
以及对现代反抗斗争的分析和思考，您的国家也用得到的知识。

感谢积极的中国朋友对此的推荐。

1、巴勒斯坦抵抗运动的民族志：人体炸弹是怎么来的？了解以色列国家暴力及其影响，和巴勒斯坦人的特定反应。

2、变革的难民：了解巴勒斯坦流亡者如何在多重高压环境中形成独特的身份。

3、人权的兴衰：了解巴勒斯坦人权产业为什么会失败：从曾经的反侵略的斗争工具变成了现在被嘲讽的对象，全球其他国家的人权工作应该吸取什么教训？

4、批判的帝国：跨国的进步运动如何才能平衡多重战线的解放斗争？

5、道德的三角关系：德国人、以色列人和巴勒斯坦人—迁移、创伤和当代国际关系总是互相影响的，人们如何才能寻求恢复性正义？

6、背后的故事：新闻中经常宣称“以巴冲突”来暗示以巴双方“是势均力敌的对话”，事实上完全相反。这本书揭露了美国新闻生产中是如何故意掩盖巴勒斯坦真实状况的，人们如何被这些媒体所误导。

7、视觉占领：展示了以色列对巴勒斯坦的占领是如何被不平等的视觉权利所驱动的，或者说是—— 控制人们可以看到什么、如何看、以及从哪个位置看的权利。一群艺术家创造了一种通向克服以色列对巴勒斯坦人的军事化统治和压迫来看待事物的新方式

8、我的声音就是我的武器：通过对音乐、音乐家、反抗歌曲和大众文化进行分析和重新审视，以构建传统意义上的巴勒斯坦危机史。从以色列建国者如何与奥斯曼帝国、俄国沙皇和德国皇帝的勾结开始讲述，直到现在

9、残害的权利：以色列根据历史和地缘宣称它有“屠杀的权利”，而这本书呼吁读者关注与之平行的另一套生命政治逻辑，即 以色列对巴勒斯坦人的殖民统治战略—让巴勒斯坦人保持活着却无时无刻都会陷入被伤害的虚弱状况，进而达到其治理的主权目的。

尤其是，这本书对比了世界上其他国家的种族主义警察暴力，显示它们是如何地异曲同工。

10、浩劫：纳克巴日的来源。纳克巴Nakba在阿拉伯语中是“浩劫“的意思，那是以色列独立日的第二天，也是以色列武装力量毁灭巴勒斯坦村庄进行恐怖屠杀的日子。这本书为人们的记忆赋权，为巴勒斯

坦人对当代社会正义的追求提供支点。

11、屏幕快照：相机如何作为政治工具。

相机在包括巴勒斯坦活动家、以色列士兵、犹太定居者和人权工作者在内的广泛的行动者和机构之中激增。所有人都将镜头对准了以色列的国家暴力，并被一个共同的梦想所驱动：以更近、更快、更清晰为特征的数码摄影将推动 他们各自 的政治议程。

但是，大多数人会感到失望。这份民族志调查记录了寻求正义的巴勒斯坦视频活动家（video-activists）、努力完善军队形象的以色列士兵，以及指责巴勒斯坦人“装死” 的犹太复国主义阴谋论者。

它反驳了技术乐观主义，通过揭示相机的梦想和幻灭，这本书呈现了以色列和巴勒斯坦的殖民现状，以及智能手机时代权力和斗争条件的变化。

1 Nasser Abufarha_ Neil L. Whitehead_ Jo Ellen Fair_ Leigh A.Payne - The Making of a Human Bomb_ An Ethnography of Palestinian Resistance-Duke University Press Books (2009).pdf
2 (Stanford studies in Middle Eastern and Islamic societies and cultures) Allan, Allan Diana Keown - Refugees of the revolution_ experiences of Palestinian exile-Stanford University Press (2014).pdf
3 (Stanford Studies in Human Rights) Lori Allen - The Rise and Fall of Human Rights_ Cynicism and Politics in Occupied Palestine-Stanford University Press (2013).pdf
4 Sa'ed Atshan - Queer Palestine and the Empire of Critique-Stanford University Press (2020).pdf
5 Sa'ed Atshan_ Katharina Galor - The Moral Triangle_ Germans, Israelis, Palestinians (2020, Duke University Press) - libgen.li.pdf
6 Amahl Bishara - Back Stories_ U.S. News Production and Palestinian Politics-Stanford University Press (2012).pdf
7 (Perverse Modernities) Gil Z. Hochberg - Visual Occupations_ Violence and Visibility in a Conflict Zone-Duke University Press (2015).pdf
8 David A. McDonald - My Voice Is My Weapon - Music,

Nationalism and the Poetics of Palestinian Resistance-Duke University Press (2013).pdf
9 Jasbir K Puar - The Right to Maim _ Debility, Capacity, Disability-Duke University Press (2017).pdf
10 (Cultures of History) Ahmad H. Sa'di, Lila Abu-Lughod - Nakba_ Palestine, 1948, and the Claims of Memory-Columbia University Press (2007).pdf
11 Rebecca L Stein - Screen Shots_ State Violence on Camera in Israel and Palestine-Stanford University Press (2021).pdf

https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434508
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434566
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434659
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434679
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434698
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434726
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434737
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434753
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434781
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434795
https://www.patreon.com/file?h=51313955&m=107434808

- Table of Contents

□

开源情报的历史

[image] 创建时间	2020年6月27日
[image] 标签	开源情报
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

开源情报已经有**100**多年的历史，2018年是OSINT的百年纪念。

开源情报来自作为全球情报大国的英国，英国政府在过去100年中一直将对 OSINT 的认真研究置于其情报库的中心位置，并且直到现在，也没有大肆宣传过。

我们的文章中提到了 Ben Wheatley 的一本书，它阐明了这个重要的情报领域如何在二战中发挥作用。该议题在曾经的相关研究中被广泛忽略。

有读者对这本书感兴趣，我们上传了一下。

> 政府官媒宣布“消息是假的”；军方介入全网删帖；发布者注销社交媒体账号，连缓存都没有...这种情况下意味着故事结束了？不一定。这要看该故事发生在哪个国家了。如果是中国，恐怕在上述第一步就彻底结束了，但本文并没结束......拿起你的武器，加入信息战，因为我们不能一直被动。

此外您可以在这里回顾这篇文章《“谷歌地图”是比詹姆斯邦德更棒的间谍》。

https://www.patreon.com/file?h=38144660&m=67090914

模糊的法律，被滥用以判罪反抗者

[image]	创建时间	2020年7月15日
[image]	标签	法律 法治 镇压
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

不知道您是否搜索过中国的司法文书网站发布的判决书，如果有，您会知道，如今计算机技术开发和技术使用相关的判罪案例越来越多。

目前主要集中在翻墙软件的开发方面，不断有相关开发者被抓捕并被判刑—— 被诬陷为 “计算机滥用/网络犯罪”。

然而最令我们感觉焦虑的是，中国目前为止还没有组建针对技术案件的 **人权律师团队**，无法更直接地协助相关案件的受难者。

受理这类案件的律师需要具备足够的技术知识，首先至少应该明白如何判断什么是 “滥用/犯罪”，也就是它的标准是什么。理论上才有机会驳倒指控。

我们知道，中国的司法不独立，法庭也许很难维护正义；但是，打赢官司是一回事，如果甚至连辩护的机会都没有，那就是另一回事了。

对于开发者的援助，我们必须积累几个在辩护方面成功的案例，这样才能调动社会舆论联合国际舆论，以便向执法和立法者施加压力，或许有可能（至少）降低此类案件的发生率。

而当下的状况是，一切全凭当局的胡乱指称。这不公平，而且非常危险。继续肆意发展下去将出现使用Tor、虚拟机、甚至国际上著名的加密通信技术和平台的用户被借此判罪。（别忘了中国的《密码法》已经生效）

我们去年强调过，中国当局迟早会对OSINT下手，而且很有可能会以“滥用/犯罪” 为借口剥夺公民掌握真相事业的前途。

于是这不仅仅是反封锁技术维权的问题，它的范围可以很大；如果维权律师不能尽快掌握**IT**案件相关的辩护能力，将会有越来越多的人陷入困境。

而且这种做法—— 谎称“计算机滥用” 以镇压任何反抗—— 并非中国的专利。最近出现的最惊人的案例是 Glenn Greenwald。任何看过纪录片《第四公民》的人都会知道他。

Glenn Greenwald 以揭露当权者的阴谋而闻名全球，他是斯诺登最信任的人。他因躲避美国当局而迁居巴西，在巴西继续反抗工作。现在他因揭露巴西政府的腐败内幕而被起诉—— 请注意，巴西当局起诉**Glenn** 的罪名包括 “侵入计算机设备”。他是记者，并非开发者，他在斯诺登的帮助下学会了使用加密技术以保持和信息源的安全联络。该罪名就由此而来。

和中国完全一样。也就是说任何与计算机有关的操作、尤其是使用加密等匿名技术的反抗者，都有可能被以这种罪名栽赃。

在世界范围内，网络犯罪相关的法律众所周知都是模糊的。部分原因是要编写良好的网络犯罪法律具有挑战性：技术发展日新月异，我们描述某些数字行为的语言可能不够精确，立法者可能并不总是想像以后如何解释法律。尽管法律模糊不清，但处罚往往是严厉的，这使其在检察官手中成为危险的大手笔。检察官可以并且确实会利用这种断断续续的优势，滥用法律，以起诉任何反抗者或研究人员—— 现在，还包括与消息来源进行私密通讯的记者。

EFF在2018年发布了有关使用计算机犯罪法将整个美洲安全研究定为犯罪的广泛报告。对众多计算机犯罪法律的分析清楚地表明，当前的许多法律都含糊不清，容易受到滥用、以及针对完全无害行为的过度起诉，已经出现严重的寒蝉效应。

是的，美国也是这样，几乎全世界都是这样。目前EFF正在要求最高法院制止对“计算机欺诈和滥用法”进行危险的宽泛解释，您可以在在这里看到《EFF Asks the Supreme Court to Put a Stop to Dangerously Broad Interpretations of the Computer Fraud and Abuse Act》

我们没有找到针对反封锁软件开发技术者被诬告案件的辩护技巧，但这方面的指南有可能不久的将来就会更多出现：因为这个世界的网络封锁越来越严重，互联网的巴尔干化是近年来国际上数字权利论坛的热点议题；也就是说，中国的“墙”已经不再独树一帜，抵制封锁的技术、法律援助、社会援助等相关指南也将应运而生。

现在有一本书可以推荐给大众，尤其是从未接触过技术辩护的人权律师，因为这本书的语言非常简单，您不需要任何计算机科学、软件工程、或网络管理方面的知识，就可以理解和使用这本书。

如果您是防御者，这本书也会有用；它通过详细解析各种不同的网络犯罪和相关技术，可以帮助您理解安全的薄弱点在哪，您可以构建更恰当的威胁模型。

如果您找到了 **针对反封锁软件开发技术者被诬告案件的辩护技巧 **，欢迎邮件联系我们！并且非常支持您将这些资料分享给您熟悉的可信赖的中国人权律师。因为这个问题很重要。

https://www.patreon.com/file?h=38188415&m=67226429

🏫

隐私究竟是给谁的

[image] 创建时间	2020年6月28日
[image] 标签	不平等 人权 隐私
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

财富和权力的巨大不平等使公平享受隐私成为不可能。两本新书表明，对于穷人来说，隐私从未被提供过……

在中国采访时一些社会底层的老年人告诉我们，他们不得不安装一款应用程序，并接受其人脸识别验证，因为除非这样，否则他们就无法领取养老金；

IYP的《中国恐怖故事7：死亡马拉松》中描述的也是真实的社会，作为社会边缘人士的残疾人为了一年500人民币的所谓补助，被强迫手持身份证拍照，接受各种羞辱性的调查。

当你买不起大 house，只能住在墙壁如纸一样薄的公寓楼里时，除了学会低声说话、不放响屁、不做爱之外，有没有感到严重的侵犯和不公平？

在这里看到中文版书评《隐私究竟是给谁的？》

https://www.patreon.com/file?h=38150072&m=67107581

中国的银河帝国，和高堡奇人

[image]	创建时间	2021年6月29日
[image]	标签	中国 地缘政治 帝国 民主 超越民主
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

John Keane 是悉尼大学的政治学教授和柏林社会科学研究中心的研究教授，也是公民社会的捍卫者。这里是他的新书。

https://iyouport.substack.com/p/d79?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=49344935&m=101485836

你能做到全方面避免洗脑吗？

[image]	创建时间	2020年6月30日
[image]	标签	宣传 心理学
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

所有利益方都想要控制你的大脑为他们所用。而保持独立清醒的判断力和逻辑是作为一名合格公民的基础。

在宣传战中你支持任何一方都只能是被利用。

洗脑并不容易认清，因为它们致力于让你感觉“那些想法就出于本心”。

我们总结过14点《宣传战的诡迹》，帮您时刻警惕，以保持清醒的认知。

https://www.patreon.com/file?h=38153560&m=67119161

[image]

在这个操蛋的世界里，奋力地相爱！—— 情人节2026

[image]	创建时间	2026年2月14日
[image]	标签	关系结构 反叛 爱 自助 训练
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	中文

中文有老话说，“成大事者，先过情关”。这话在一定程度上是有道理的。你知道为什么吗？

世上没有天然“对的人”。但你完全可以通过恰当的心理技巧，将每一段关系培育成“对的”样子。怎么做？

传统“核心家庭”是维持支配性等级压迫体制的关键基础设施。任何不能彻底拆除这一基础设施的“革命”都不会带来解放，只是 而已。

以基于平等和自主的关系取代等级制度和核心家庭，是重要的反抗政治实践；但这需要反抗者经历一场艰辛的修行。别担心，这是有技巧的。

- Table of Contents

  引言
  如果你也有经历过以下情况，这本书就是为你写的：
  1. 主流文化脚本仍在塑造我们的“关系”
  嗨宝，你正在读一本自助手册。你可能会想：
  身处困境倍感煎熬

打破陈旧的文化脚本
我并没有说这一切都是你的心理作用
浪漫神话：关于爱的谎言
浪漫神话的核心谎言
爱的转化力量？
浪漫神话如何搞砸了我们彼此间的关系？
区分冲突和虐待
关于爱的真相
婚姻并不等于爱、更跟“解放”没有任何关系
浪漫神话如何侵蚀情感关系自助工具
匮乏心态
用后即弃的文化
“其他事实是什么？”被文化脚本和自动反应束缚时如何获得新视角
“其他事实是什么？” 工作表
请填写下面表格：
现在，请就以下问题做些笔记：
为什么要费力做这些情绪修行？这能给我带来什么？
人真的能改变吗？
“宽容VS.严谨” 评估工具
关于浪漫关系（或他们所谓的“婚姻”）自助手册的一些注记
惯习成就自我
第一章小结
2. 困于自驾模式：在麻木与短暂的亢奋间摇摆
在痛苦的世界里靠麻木维生
整体麻木，却在追逐幻象
培养对微妙和细致的觉知
重拾完整的情感谱系
培养情感觉知的工具
情感范围受限的代价
麻木与情感劳动
麻木和体面政治
麻木和微歧视
关于麻木与追逐幻象的问卷
责任担当：既不淡化，也不惩罚
反馈问卷
追逐关于性和浪漫的文化幻象
这是强迫行为、成瘾倾向，还是正常现象？
请勿贴标签、不要评判 —— 不要将本书的观点“武器化”
“上头”的感觉

沉迷于“新关系能量”？
这种追逐的后果

BACK

[image] 家，就是爱的样子。

本书致力于提供的是一份实用的路线图，教你如何应对最常见的关系冲突模式，以及在情绪高涨时管理本能反应的有效工具。这本书能帮你建立你所渴望的、具有支持力的解放性的关系，并巩固你所珍视的团队社群和抵抗运动。

一份关于性事、爱恋、浪漫和友谊的自助指南。献给天下所有爱侣和战士们！

[image]

引言

> 这世间一切值得做的事，都是与他人共同完成的。
> —— 玛丽安·卡巴，《就这样做下去直到我们获得自由》（We Do This ’Til We Free Us）

> 提升感知与被感知的能力—— 即“喜悦”—— 意味着更加贴近这个正在流血、燃烧和尖叫的世界……“自由”并非没有约束，也不是随心所欲的个人主义，而是一种在关系中耕耘、转化欲望、并打破固有习性的新兴能力。
> —— 卡拉·伯格曼和尼克·蒙哥马利《快乐的抵抗》（Joyful Militancy）

二十年来，我一直投身于社会运动，致力于终结刑事化和暴力，去构建一个所有人都能各取所需的社会。在跨性别解放、反战、以及废除监狱运动中，我曾担任律师、作家和组织者。参与这些抵抗运动是我一生中最大的快乐之源，也是我获得诸多深厚友谊的基石。虽然当下

的生存环境极其残酷，但我从研究抗争、参与抵抗运动，以及与那些为解放事业奉献终生的人们并肩作战的过程中，汲取到了丰富的灵感和力量。

然而，抗争运动本身也是激烈冲突的爆发地——冲突固然存在于我们与权力阶层之间，但也同样频繁发生于运动内部。革命的能量营造了一种在政治和个人层面上都高度紧绷的氛围。由于运动中既涉及“我们该共同做什么”的路线之争，又掺杂了性格差异，这些冲突常常成为工作的阻碍。

组织者之间产生友谊乃至性关系，都并不奇怪。在激情燃烧的地方，共同的价值观和目标毫无疑问会带来强烈的归属感和亲密感。我们理所当然会和运动中那些性感、聪慧之人——那些理解我们的思想并愿意为解放志业而战的人——走到一起。作为一名女权主义者和酷儿，我深知性作为转化、表达和社群构建的场域有多么的重要。性关系和浪漫关系令人心潮澎湃，它们是自我发现、彼此支持和互相治愈的重要载体。事实上，许多人加入抵抗运动就是为了寻找志同道合的人。可以说，性和其他形式的联结与抗争工作总是如影随形的——我们在运动中找到了渴望已久的关系，不言自明。

但这种炽热联结带来的兴奋感，并不能保证关系会一帆风顺。在运动中与他人日复一日地合作，我屡屡目睹并亲历组织者之间关系冲突的杀伤力。即使是那些毕生恪守原则的人，在亲密关系中也可能做出违背原则的事，而且往往是下意识的。

为什么我们有勇气大胆挑战主流社会的规范和结构，却常常难以用体贴和慷慨来对待身边的伴侣？为什么一旦陷入不安、失望或嫉妒，我们就丢掉了原则？为什么我们在性与浪漫关系中总是表现出最糟糕的一面？又是为什么，我们会将浪漫关系置于友谊等其他关系之上？

我一次次地看到，在关系中将价值观转化为行动是多么的困难。我亲眼目睹了人们在对待伴侣时的行为如何导致团队瓦解、项目流产，甚至摧毁了我们的事业。我也曾深刻反思过自己的行为，运用了无数工具方法以寻求改变，并帮助我的指导对象和合作者转化他们身上这些具有破坏性的模式。

我写这本书，是因为代价真的太高了：我相信，我们可以、也必须将最激进、最具有远见的解放理念融入到我们的性、爱、浪漫实践，以及生命中所有的“关系”中来。我们现在比以往任何时候都更需要彼此，我们必须学会如何紧紧凝聚在一起，哪怕在情绪失控的时刻。

这本书并不提供速效药或“30天包治百病”的仙丹配方，现实生活中并不存在那种东西。本书致力于提供的是一份实用的路线图，教你如何应对最常见的关系冲突模式，以及在情绪高涨时管理本能反应的有效工具。这本书能帮你建立你所渴望的、具有支持力的解放性的关系，并巩固你所珍视的团体队伍和抵抗运动。

为了将原则更充分地融入关系之中，我们需要：

1. 理解那些定义了“理想关系”的文化信息和守旧观念。

1. 识别这些预设和文化“脚本”是如何影响我们自身的行为和反应的。

1. 采取实际步骤来平复那些本能的或“被操纵”的反应，使行为回归到我们对待自己和他人的初衷。

在本书中，我将分享来自我个人生活以及我参与的运动中合作伙伴们的故事。这些故事关乎我们许多人都曾深陷其中的各种关系乱麻。我还将提供一些思考题和练习，帮你深入挖掘那些有害的文化叙事是如何影响你对关系的期待和沟通的。这些练习是摆脱文化奴役的第一步。

[image]

著名的女权主义口号“个人即政治”是正确的：亲密关系中的点滴至关重要。

浪漫生活不仅仅关乎个人的成败。在性、爱恋和浪漫的问题上，我们每个人都承受着文化规范的压力，也都需要支持来“卸载”那些病态的思想和行为。

通过性、浪漫、爱和友谊，我们可以培养关于解放与欢愉的新体验。

我们都渴望被真正“看见”、被关爱，渴望联结感与炙热的恋情，渴望体验快乐和创造力。

而为了实现这一切，我们需要将关于自由与正义的深刻思考，与对疗愈和联结的渴望，

密切结合起来。

[image]

[image]

返回：

返回：21世纪的性爱 - ‘520开房日’，让我们来谈谈性

返回：

返回：

我之前的著作看起来可能与这本书大相径庭。我的第一本书《常态生活》（*Normal Life*）探讨了弱势群体如何承受福利制度、移民政策、警务和医疗改革带来的冲击，并探索了抗争运动（尤其是跨性别解放运动）如何避免被收编或被挫败。第二本书《互助》（*Mutual Aid*）研究了我们如何通过互助组织有效协作，以应对当下的（以及未来的）危机，而不是乞求政府或企业的施舍。对我而言，这第三本书是我的核心研究课题的延续，关于：我们如何才能建立起持久且有效的抵抗运动？阻碍运动的屏障是什么？我们如何克服这些障碍？并且，本书为这个研究项目增加了一个极具人情味的维度 —— 一份关于性事、爱恋、浪漫和友谊的自助指南。

主流的情感自助类畅销书能带来的启发非常有限。虽然有些书对特定行为模式有不错的洞察，但它们几乎都保留了过时的、往往带有性别

歧视色彩的性爱观念。而且很少有作品不以白人、异性恋、上流社会的生活为中心，这极大地限制了它们的参考价值，尤其是对那些身处抵抗运动中的人们来说。

大多数此类书籍是由治疗师基于个人经验或伴侣咨询案例撰写而成的，或者是某些自诩为万人迷或沟通高手的人写出的。而我是一名律师、教授和活动家，了解我的约会史的人都不会说我是什么情感高手。但我是一名长期的运动参与者和观察者，二十五年来我一直在不懈地努力改进我的各种关系。

关于如何对待彼此，我所读到过的最深刻的见解并非来自心理医生，而是来自奥德雷·洛德、贝尔·胡克斯、劳伦·贝兰特、小山惠美、希拉·哈桑、马里亚梅·卡巴等作者。这些人对“关系”问题的洞察力和智慧源于他们身处危机社群和正义运动的实践经验。这并非巧合。

[image]

这本书是写给那些有动力通过每段关系的尝试一次次一遍遍地集体抵抗规范性文化预期的读者们的，也正是关于他们的故事。

为了做到这一点，我们必须向内看，去“卸载”那些我们自幼被灌输的文化烙印。

谈到性、爱恋和友谊，最具破坏性的文化叙事 —— 即我在书中称之为“脚本”的东西 —— 当属“浪漫神话”。这种神话告诉人们，浪漫关系是生命中“最重要的关系”，是每个人获得完整、满足、被爱、和安全感的“终极归属”。

美国和加拿大的调查显示，现在人们将“爱情”列为人生第一目标，甚至排在金钱成功和职业成就之上。而在20世纪30年代，爱仅排在第五位，排在可靠的品格、情绪成熟和讨喜的性格之后。现在，人们比以往任何时候都更期待在浪漫伴侣那里满足所有的亲密和安全需求。在电影、广告和电视剧的影响下，浪漫的“爱”已经成了满足所有情感、性及陪伴需求的万灵丹。这种将浪漫爱置于至高无上地位的观念，促使人们在爱情来临时忽视友谊，并催生了在性与浪漫中的不安感、紧迫感和竞争意识。

浪漫神话告诉人们，浪漫是永恒的且排他的，被爱（或去爱）意味着“属于”（或“拥有”）某人。它宣称，如果你有不同的需求或欲望，那一定是你自己、你的爱、或你的伴侣出了问题，因为“真爱”应该是轻松的、自然的且永恒不变的。

当我把这些话说得如此直白时，想必很多人能看出这些信息是多么不切实际且具有伤害性。在这种神话的影响下，浪漫之爱往往遵循一个可预见的周期：从令人沉醉的狂热开始，随后进入充满失望和怨恨的冲突期。你可以看到这种“占有和拥有”的模式是如何导致伤害和控制行为的。简而言之，我们看着朋友们 —— 以及我们自己 —— 因为对浪漫关系的幻觉而做出糟糕的决定、毁掉生活、互相伤害。

然而，我们大多数人仍被这种浪漫神话所困扰。当约会不顺时，我们会把它看作“个人”的失败。我们认定是自己的错，觉得自己选错了人，觉得只要下次选个“更好的”，就能打破循环。我们在社群里评判和指责前任，对他们冷嘲热讽；或是因为缺乏某种特定形式的浪漫关系而严苛地评判自己，无视生命中友谊和其他情感纽带的重要性。这正是“文化脚本”在扭曲我们的期望和行为的案例之一，正是它从根本上破坏了我们建立满意的、激励人心的且符合伦理的关系的能力。

[image]

这本书激励人们做出决定：浪漫并非独立于我们的解放斗争和抵抗政治之外。

关系是践行我们的原则和价值观的 实验场 ，

而不是排演企业媒体喂给我们的那些烂剧本的舞台。

如果我们想建设一个基于关怀、联结和自由的世界，就必须将在“外部”所做的工作、与在“亲密生活”中严谨的自我修持，结合起来。

我们现在太需要彼此了。

在这个操蛋的世界里，我们必须学会如何为了爱和抗争而走到一起。

如果你也有经历过以下情况，这本书就是为你写的：

- 总是在重复同一种分手模式。
- 沉迷于交友软件，但又因选择匮乏而感到疲惫、厌倦和挫败。
- 因友情或爱情的动荡导致朋友圈子四分五裂 —— 朋友们会因为新恋情而消失，或者在分手事件中站队，导致群体分裂。
- 在恋爱关系中感到孤立，渴望拥有更多的亲密朋友。
- 曾遭受某人的伤害，如今正督促所有其他人与那人绝交，所到之处摧枯拉朽一片狼藉。
- 苦苦渴求完美的爱恋、理想的工作、或完美的身材，认为那能“解决一切问题”。
- 一直试图做到完美，当收到批评建议时会感到沮丧或本能地防御；或者因为太害怕负面评价而不敢尝试新事物。
- 无法停止照顾身边的每个人，不知道该如何拒绝他人，感到既委屈又疲惫。
- 不知道该如何接纳友谊、浪漫约会或其他关系，即便内心欢喜，却还是不断地把人往外推。
- 经常觉得“我讨厌人类”。抽象地相信同理心、联结和集体行动，但防御性地厌倦他人。
- 对活动家团体中不断出现的冲突感到疲惫不堪，尽管你也很想/

> 仍然很想要参与集体变革，却对加入新的行动或团体的前景感到绝望。

不管你是不是“异议人士”或者活动家、不论你是否激进，生活在资本主义世界中的大多数人至少经历过上述问题的一种，很可能是多种。希望这本书能帮到你。

[image] 是啊，的确如此。 [image]

1. 主流文化脚本仍在塑造我们的“关系”

> 我并不是说清醒地活在这个世界上不痛苦。但请保持清醒，亲爱的。
> —— 玛莎·P·约翰逊

> 我用爱人的指尖
> 勾勒你下颌的曲线
> 深知最艰巨的战斗
> 仅仅是开端
> 该如何带着尊严与爱
> 去完成生存之必需
> 我们选择了彼此
> 也选择了彼此战斗的锋芒
> 这场战争始终如一……
> —— 奥德雷·洛德（Audre Lorde）

主流文化用海量的图像轰炸人们，将浪漫爱标榜为“幸福的关键”。许多人拥有或渴望拥有惊心动魄的性与浪漫体验，希望以此为生活带来兴奋、愉悦，以及一种被珍视、被接纳的强大感。与此同时，我们大多数人也注意到，人们往往在面对爱人时表现得最糟糕，且常为了追求浪漫联结而牺牲掉了其他关系和优先事项。更糟的是，人们被灌输了一种观念：关系中不可避免出现的问题，都是因为你自己或朋友、爱人、伴侣的“缺点”造成的；人们很少想到，关系中的困扰其实源于并且服务于那些强大的统治与控制体系。在浪漫关系中（无论是酷儿

还是异性恋），亲密伴侣暴力发生率高达 30%，更有无数段关系滋生着让人们感到孤立、恐惧、乏味、不被爱、焦虑或被困的情感动态。

[image]
[image]

甚至在 COVID-19 疫情之前，996长工时、辛苦的通勤、为了工作学业背井离乡以及沉迷网络，就已经加剧了各阶层的孤立感。疫情以来，这种孤立只是变本加厉，随之而来的还有飞涨的物价和房租、深陷的债务、以及日益加剧的不平等。独自生活的人越来越多，拥有亲密关系的人越来越少。这些因素与“浪漫神话”结合，营造出一种错觉：让人误以为浪漫伴侣“能够且应当”满足我们所有的情感需求。我们被教导着要去寻找一个伴侣，来填满由这些病态现状凿出的深渊。

当然，没有任何人能够或应当满足另一个人的所有需求。通常情况下，当关系陷入困境，我们并没有强大的支持体系来获得见解和帮助。而许多单身的人则陷入了对在线交友的无效痴迷中，在软件上耗费大把的时间，寻求幻想中的满足感，有时还怀揣着不切实际的期待。

我们都见过身边朋友被浪漫伴侣所伤害；见过彼此因为新恋情或感情纠葛而退出深爱的团体和活动；见过朋友圈、活动家集体、职场和艺术合作因性事和浪漫相关的冲突而分崩离析。我们也曾切身感受到被困在艰难关系动态中的痛苦。

当如此多人被困在这些充满压力、消解斗志、使人丧失行动能力的处境中时，我们该如何聚在一起去推翻那些正在伤害大众并摧毁地球的主流体系？…… 为了打破心碎、嫉妒、占有欲、麻木、冲突、孤立和背叛的循环，我们需要理解那些经常左右我们行为与欲望的宏观社会动力。

关于浪漫和性的主流观念延续了统治体系，强化了“关系应该是什么样、感觉应该是什么样”的刻板印象。它们教导我们“应该”去渴求什么；它们告诉我们，某些特质 —— 比如苗条的身材、丰厚的财产或者结婚证书 —— “才能带来”幸福圆满。这些信念，即使我们在理智上明白它们是扭曲的，依然会冲击我们的情感和行为。它们如何侵蚀了我们共同繁荣的能力？我们又该如何摆脱它们的控制？

[image]

识别文化脚本如何影响人的消费欲望相对容易。你的朋友圈子或亚文化圈可能会鼓励你远离油耗高的汽车、血钻或者血汗工厂制造的衣服。

然而，强大的文化脚本往往也决定了我们在性事与浪漫方面的需求。

我们被教导关系“应该是”排他的、是长久的，而且还会遵循“预设的”升级模式。

但就像有毒的商品一样，这些社会预设的准则同样具有破坏性。

当我们误将这些文化脚本的灌输当作自己的感受和愿望时，

我们的“关系”就会遵循 主流文化为我们设定的伤害性模式 。

我们常将嫉妒、孤独、痴迷等强烈情绪视为自然的、不可避免的或不可抗拒的。我们甚至可能意识不到自己正受控于性和浪漫的神话，只因这些感受如此私密，就仿佛源自每个人的内心。但种子其实是主流文化信息播下的。

我们必须“卸载”这种制约，才能 找到更具支持性和转化性的方式来，渴望彼此、相伴彼此。

本章内容将仔细审视一些塑造了我们在关系中的感受和行为的文化脚本。理解这些文化烙印如何塑造情感，以及其带来的困境，这就是我们挣脱束缚的起点。我们将深入探讨几项练习，练习如何察觉并开始摆脱控制，从而建立我们真正想要且需要的联结。

[image]

嗨宝，你正在读一本自助手册。你可能会想：

- 我没时间看这个。
- 我害怕审视自己的感受。
- 如果我深挖自己的过去，我可能就没法“正常”生活了。
- 我害怕改变生活中的任何事。
- 直言顾虑会让我被甩吧？
- 我需要隐藏，我害怕真实的自我没人会喜欢。
- 这些东西很俗气/玄学。
- 这是弱者才会看的东西。
- 这类个人主义的“自助”鬼话都是自由派和中产阶级玩弄的东西，只会分散集体行动的注意力。
- ……

这些是许多人在考虑接受治疗、阅读自助手册或做其他可能触及情绪、行为模式和反应的事情时经常产生的情绪。你可以觉察到这些情绪，然后继续读下去。你可以问问自己，这些想法是从哪儿来的——你脑海里响起的究竟是谁的声音？是你想追随的人的声音吗？你可以提醒自己，阅读这本书不会导致任何事情失控 —— 你依然可以选择如何处理读到的内容。你可以提醒自己最初拿起这本书的原因：你的生活中是否有某些想要改变的事情，与你在关系中的感受或反应有关？你是否能意识到，提升处理关系的能力可帮你更有效地参与抵抗运动？当消极念头浮现时，记住你的初衷会有所帮助。你也可以制定一个支持计划：有没有朋友可以跟你交流这本书的内容？能否读慢一点？在阅读时能否做些让自己放松的事？没必要急着读完，也没必要

非得用学到的东西去做什么。保持好奇心就足够。

[image]

身处困境倍感煎熬

我们生活在一个高压时代。虽然技术让人类看起来比以往任何时候都更自由、联系更紧密，但每天我们都要面对激增的不平等、恐怖的生态危机和无休止的战争。我们中许多人已经受够了，渴望改变，并共同努力反击。但与此同时，感觉就像我们只是在网上吵架，而现实世界的一切都在变得更糟。许多人感到无力，甚至难以想象一个不被贪婪、等级制和剥削定义的社会。与此同时，我们被淹没在各种屏幕分心和麻木自我的新方式中，这加剧了我们与他人及自然世界的脱节。为了应对，我们被迫消费那些能带来短期快感（或假性快感）的东西，但这往往导致身心的长期失衡，并加剧我们的孤立。

[image]

人类在群体中进化，通过共享一切来生存。

我们天生就需要联结和交往。关心彼此并努力让事情变得更好，会让我们的生活充满意义、满足感、创造力、喜悦和归属感。

拥有亲密关系和可以依靠的人，决定了我们在危机中是否安全，甚至决定了我们能否生存。

而我们身处的这个社会系统告诉每个人说，除非你有钱、有型儿、有精英的工作、坐拥各种名牌物品、或者必须结个婚，才会“幸福”。

这个社会训练我们将彼此视为可弃置的“东西”，让我们在等级森严的体系中衡量自己，从而产生自我否定感。

我们与周围人的关系构成了我们的世界；人和关系就是世界。

我们需要 解放这些关系 。

人类是社会性动物：我们需要彼此。我们无法独自生存，无论我们是否承认这种相互依恋，它都决定了我们生活的一切。关于“独立个体”的文化幻想掩盖了我们对他人的本质依赖，贬低并忽视了支撑我们生活的照护活动（打扫、烹饪、扶老携幼、情感支撑）。种族资本主义——这种助长少数人掠夺财富、多数人遭受苦难的全球种族剥削体系 —— 教导人们将自己视为“个体”，为了私利而相互竞争。

[image]

只要能打破“独立”的幻觉，就会发现我们已经存在于一个生存所必需的互助网络之中 —— 我们所需的一切都来自彼此和这个星球。只是这个网络一直在被暴力和胁迫所扭曲，以便让少数人获利。

我们的任务是抵抗并摧毁那些将我们的生命转化为剥削性和破坏地球产业之燃料的体系。

我们必须 开辟崭新的共生之道 、 同时也要 重拾古老的生存智慧 ，那些能够滋养生命、联结、归属感和解放精神的生存之道。

然而，从我们出生那天起，这些技能就不断被文化脚本所破坏和阻挠。我们被教导要去竞争、要追求个人主义、要保持贪婪、要遵从/誓死捍卫森严的等级。

- 倘若我们遭遇冲突时不必执着于谁对谁错呢？
- 如果我们将冲突视为任何关系中可预见且具有建设性的一部分呢？
- 如果我们都能从朋友那里获得足够的支持，从而足够抵御冲突或分手的风暴呢？
- 如果我们平时就非常擅长给予和接受反馈，以至于我们的关系不会频繁堕入怨恨或在戏剧性的结局中爆发呢？

考虑到我们所处的世界环境，感到恐惧和不知所措是正常的。而关键问题在于：在这些艰难时期，我们该如何相互扶持，采取勇敢大胆的行动，并变得更善于在这一切中彼此相爱？如果我们想共同渡过难关，就必须摆脱那些关于爱与关系的狭隘制约。

[image]

- 你见过哪些因素导致朋友圈子或社群中发生冲突和疏离？

- 你能否想象，或者你是否经历过，人际关系中的差异和冲突反而带来了更多的联结、归属感、自主性和创造力，而非削弱这些特质？是什么支撑着这种现象？

[image] [image] 无产阶级的故事

打破陈旧的文化脚本

想要获得 解放 ， 就需要有看清事物真相的能力 。

主流文化的脚本 —— 性别歧视、种族主义、资本主义和殖民主义 —— 如同棱镜折射光线一样扭曲每个人的认知，让我们对自己和周围的人产生偏差的愿景。

[image]

“文化脚本”通过无休止的重复植入人们的内心；

随后，你就会以“自动驾驶”的模式度过一生，

在没有自觉思考的情况下演练这些脚本。

这种“自动驾驶”意味着，我们的许多回应、行为、甚至感受，其实并不真正属于我们。它们是被程序化植入的，而我们自己在不知不觉中机械型性地重复它们。

当某人处于自动驾驶状态中时，就不会质疑自己的假设或本能的反应；也意识不到自己的行为往往背离了原则。自动驾驶的一个后果是，它经常会导致人们陷入两极化的思维 —— 导致人们失去了细致和复杂性，思考方式变得极端，比如："我是最烂的！"、"我做不到！"、"都是她的错！"、"这永远都行不通！"、"怎么总特么发生这种事！" ……

在本书中，我们将使用钟摆（如下图所示）的意象，来探讨当我们处于反应性思维或恐惧状态中时，那些极端的、往往两极化的想法是如何产生的。目标是与这种反应性思维保持足够的批判性距离，从而在情绪激动时打破它对我们的控制。

下面的钟摆图探讨了一种常见的反应性两极化思维：认为自己是"最好的"、或是"最坏的"。这两者可能都不是事实，但当一个人被激怒时，就很容易滑向其中一端。

[image]

钟摆示意图说明：

- 一端：我是最好的！（自大、防御、拒绝反馈、指责他人）
- 另一端：我是最坏的！（羞愧、自我厌恶、瘫痪感、受害者心态）
- 中间：我既不是最好的，也不是最坏的。（人性化的、细致的、有责任感的、愿意学习的）

因为我们所有人都生活在一个推崇归咎、惩罚和等级制度的社会里，大多数人遭遇冲突时会在这两极之间摇摆。当陷入"我是最烂的"思维时，如果能察觉到某种异常 —— 即我们对现实的认知已然扭曲 —— 或许就能意识到需要寻求帮助、或寻找新的视角。如果没能察觉，就可能伤害自己或他人。比如，可能开始认定自己永远是受害者，从而认为自己"有权"发泄情绪，或者无视他人对自身行为影响的反馈。讽刺的是，自认"最差劲"的羞耻感反而会导致无法倾听亲近之人的心声，无力回应他们的诉求 —— 因为这种情况下此人会始终陷在自我

贬低的思维漩涡中。如果能察觉到"我最差劲"的念头何时浮现于脑海，就能挣脱其控制，不再遵循其预设的脚本。

“我是最好的！”这种感觉可能很不错。但它会导致你错误地假设别人是错的，或者误以为自己知道什么对别人“最好”。

在这两种情况下都不存在任何认真的倾听。可能变得封闭僵化油盐不进、固执己见，从而破坏了与他人的联结。

当我们发现自己处于这些极端情绪中、无法感知局势的细微差别时，通常属于一种恐惧驱动的条件反射状态，这种状态会在关系中产生严重的冲突和伤害。

[image]

在处理情绪激烈的局面时，请牢记这句话：“我既不是最好的，也不是最坏的”，可有助于找到反证，反驳那些最偏激的自我叙事，从而转向更稳健的行动基础。

识别那些阻碍解放的习性，可以帮助我们在被扭曲认知控制时建立警觉。

通过探讨一些常见的被内化的文化脚本，我们可以更有意识地选择在关系中的行为。

我并没有说这一切都是你的心理作用

自助手册这种东西最糟糕的一点就是，它们很可能让人误以为：无论“我”遇到什么问题，只要改变自己、自己的思维、自己的态度，一切就都会变好起来。这绝对是胡扯。我们都生活在恶劣的现实环境中，摆脱恶劣的唯一出路是摧毁种族资本主义、父权制和殖民主义的集体行动。但与此同时，这些东西确实钻进了每个人的脑袋。我们被胁迫着去执行它的设计，成为可能虐待、统治和囚禁他人的人。我们被洗脑，对自身或他人的屈服心安理得。因此，我们需要同时进行内在的修持和外在的反抗。

健全主义、年龄歧视、种族主义、性别规范强制和肥胖羞辱，在制造孤立方面都起到了巨大作用。它们导致人们贬低彼此，并将特定的身体描绘成“不讨喜的”。我深刻意识到这些规范如何决定了许多人获得性、爱、陪伴和友谊的机会。我们必须共同转变我们的朋友圈子、社交圈子和亚文化圈层，推翻这些残酷的“讨喜度”等级制度。

[image] “鉴于近日一位网络名人的死亡引起的关于厌食症等心理健康问题的话题”

浪漫神话：关于爱的谎言

浪漫并非与生俱来的天性；它是一系列通过反复强化以形成的、服务于支配体系的文化规范和期待。歌词、电视剧、电影以及来自家庭、朋友和社群的信息都在告诉人们，浪漫爱是生活的中心，是幸福的关键。然而，在历史上，浪漫爱并不总是组建家庭甚至都不是选择性伴侣的基础 —— 它有一段被发明被部署的历史，就像其他被描绘成“自然”和“普世”的有害结构那样（如白人至上和天命论）。

浪漫的概念具有文化特异性，并非一直存在，且随时间而改变。历史上大多数人类都通过社群关怀来组织生活，照顾病患和抚养孩子，这些往往都在婚姻或一夫一妻制的框架之外。在不同的时代和地域，性的表达有着极其多样的形式。即使在我居住的美国这种工业消费社会里，研究也表明，过去人们对通过浪漫关系满足需求的期待远低于当下。

[image]

随着我们每个人面临着日益严重的孤立、友谊的缩减、以及社群内部支持的消失，我们被迫依赖一段浪漫关系来提供每一种我们需要的关怀。

[image]

当前的主流模式 —— 核心家庭 —— 是为了取代从事自主农业的大家庭族群而出现的。

随着资本主义需要更多流动性的工业和服务业工资劳动者，浪漫爱成

为了将人们困在体系中的社会结构之一，而这个体系旨在榨取劳动者和整个地球生态，只为让极少数人变得富有。

现在的税收、财产、医疗、住房和移民体系都是围绕“婚姻家庭单元”设计的。无论我们是否以此组织生活，这个规范都是当下的蓝图。

我们被告知它是“自然的”，但实际上它只是目前占据主导地位的一种特定设计。

从这个意义上说人们关于性和浪漫的想法只是种族资本主义的产物，尽管其感觉非常私人。

解放我们的“关系”的过程，需要我们意识到这些欲望并非发自内心，并且，尤其是，我们完全可以选择去培养和追求什么。

[image]

浪漫神话的核心谎言

你一定听过下面这些BS：

- “一段稳定的浪漫关系/性关系是所有关系中最重要的。”
- “如果你没有处在一段关系中，那你肯定是有问题、有病、说明了你是没人要的丑陋的废柴。”
- “真正的爱永恒不灭。”
- “找到对的人/正确的关系就会让你获得幸福。”
- ……

浪漫神话告诉你，这世界上有一个“真命天子/天女”在等着你。它宣称，如果你能找到并留住那个人，曼妙的性和爱就能自然、持久、且轻松地永续。这种神话坚称你“不会再”被其他任何人吸引，且你们会始终如一地感受到彼此的爱意与性魅力。它还教导浪漫伴侣从关系伊始就该遵循一系列递进的台阶：达成性排他的“主义级”的协议、搬到一起住、许下终身承诺、财务合并、以及生儿育女。如果有人不想要这些，那此人一定“有问题”；或者TA压根“不是真爱”，再或者TA只是太自私。浪漫神话宣称，如果你的爱是真的，你就能够且应当为了对方而放弃一切。

浪漫神话还教导我们要去竞争“尽可能最好的”伴侣。请注意，所谓“最好”是由种族、经济、社会性别、健康和身材标准来定义的。约会变成了一个竞争市场；因此，你要确保为自己的长期承诺找到一个尽可能“优秀”的配偶，并在可能的时候以性为交易“向上攀爬”……我们都被要求去恐惧孤独、恐惧被抛弃、恐惧被一个“卢瑟（失败者）”伴侣所拖累。于是，我们透过一种算计的、评估的、竞争的眼光审视彼此，每个人都根据植根于压迫性规范的标准来争夺“最好”的伴侣。这导致了人的“非人化”—— 我们将彼此像商品一样评估，而某些人则被贴上“不受欢迎”的标签。

爱的转化力量？

这本书对浪漫和爱的态度如此尖锐，你可能会问：那爱的转化力量呢？生活在一个被浪漫神话催眠的社会里，我们不断听到关于“浪漫爱可以使人更完整”的夸大承诺，所以我不会在这里聚焦于此。然而，我确实认为，性与浪漫关系 —— 正因为它们能激起人们如此强烈的反应 —— 完全可以是深入了解我们彼此的内心创伤和文化制约、并体验治愈性联结的深刻场所。

我姐姐曾告诉我，焦糖是厨房里最危险的东西，因为它可以烧得滚烫，非常容易造成严重烫伤。性与浪漫的关系亦然，它们极度甜美，但也充满风险。然许多冒险的事都是值得的：离开虐待你的家庭或宗教社群、保护朋友不被警察抓走、阻拦运煤火车和石油管道、占屋居住、接管校园、打破规则、创作艺术……等等。

[image]

本书支持冒险，支持性，支持各种形式的爱，

但它也要求你我直面我们在性与浪漫关系中的行为如何经常伤害自己、伤害他人，以及如何因此影响了我们的社会运动。

我希望书中的内容能帮你找到方法，去获得所有你想要的、解放的愉悦。

我希望我们每个人都能感受到那种来自团结的爱，来自对弱者的关怀、来自与朋友或陌生人并肩采取大胆行动、来自与充满生机的地球相联结、以及来自共同打破枷锁的 —— 爱。

[image]

浪漫神话如何搞砸了我们彼此间的关系？

由于浪漫神话暗示每个人“都应该”遵循同样的预设步骤来获得爱和满足，它导致人们对他人的需求和渴望产生了一种想当然的推测；它让你假设伴侣的性、社交、或其他需求都是“正常的” —— 要么和你自己的偏好一样，要么和你从主流文化脚本中解读出来的所谓“正常态”一致。它导致人们产生负面的自我审判或相互审判，一旦某人不想要那些所谓的“正常” —— 例如，有人想要成年后一直独居，或者性需求比“应该有的”更少或更多，或者完全不渴望婚姻 …… 就注定遭到审判。

这些浪漫神话导致许多人在根本没有充分思考的情况下就做出了重大的人生决定，比如为了伴侣的工作搬到远方，抛下朋友和社群；它导致我们对友谊和其他支持圈投入不足，将爱人置于朋友之上，这往往导致孤立；浪漫神话要求我们以爱的名义“放弃”一部分自我，这常使我们在应对生活挑战（包括浪漫关系内部的挑战）时缺乏准备或支持。浪漫神话还将嫉妒和占有欲合理化，这会激化冲突，甚至被用来为虐待开脱。

在浪漫神话的影响下，怨恨滋生，人们陷入停滞不前的互相指责的动力之中。“如果你真的爱我，你就肯定会 ……”：

- “在我想要的时候跟我做爱”
- “跟我结婚”
- “搬到一起住”
- “跟我生个孩子”
- “放弃某项我不赞成的活动”
- “把更多的时间花在我身上，而不是和朋友在一起或独处”
- “戒除你的那个习惯/行为因为我不喜欢”
- “接受我的某种行为/习惯，即使你因此受到伤害”
- “花时间陪我的家人，即使他们虐待你/甚或咱俩一块被虐”

这些在关系中浮现的浪漫神话观念可能出现在普通的冲突中；但也可能是一系列虐待模式的一部分。建立一种意识以识别“这些观念如何进入我的大脑并塑造期望”，将有助于理清我们自己真正的需求。不过仅仅如此还无法解决虐待模式。

区分冲突和虐待

对于“冲突”与“虐待”的区别，并没有单一完美的定义，但反暴力运动的智者们长期坚称：虐待关系包含一个人试图通过重复的模式对另一人维持的控制，并拒绝为造成的伤害承担责任。我们偶尔都会产生控制他人的冲动，也会有时对他人造成伤害。但虐待发生于一种更持久的权力不对等、控制和虐待的模式中。不论任何时候，如果有人正在实施或遭受虐待，这种局势需要比处理非虐待性冲突更坚定的边界和更多的支持。

区分冲突和虐待并不容易，且代价巨大。正如专门从事冲突调解的引导师威亚姆·哈德比安所说：“人们试图通过将某事定性为‘冲突’来淡化虐待，又通过将‘冲突’定性为虐待来夸大问题。” 另一位冲突引导专家乔维达·罗斯观察到：“将虐待当作冲突处理是为更多虐待做铺垫，而将冲突误判为虐待本身也可能是一种施加控制的手段。”

本书无法彻底解决这个挑战，但希望能提供工具，有助于更好地理解我们自己的经历及其对他人的影响，并建立基于同意的关系。如果你正试图弄清楚自己的关系是否属于虐待，向外寻求支持至关重要：你可以找朋友聊聊，寻求治疗师的帮助，或拨打热线电话。

关于爱的真相

[image]

真相是，没有任何“一个”人能满足你“所有”的情感需求。

拥有更多种类的联结会让我们更安全、处境更好；

当我们与许多人建立信任和联结时，就更容易在生存和抗争中保持创造力和耐力。

世上并不存在所谓的“正常”生存方式或交往方式。

如果你想让别人理解你的渴望、希望自己被如何对待，你就必须直接告诉他们。

不要猜心。

对方完全可以对你的要求说“是”或“不”；

如果他们说“不”，你可以寻求在别处满足需求，

或者自我满足，

或者在需求未被满足的情况下继续生活。

尽管主流文化发出了强烈的信号，但并没有什么“绝对正常”的方式去体验浪漫或性。即使是持久、有趣、双向且非常愉悦的性关系，也需要不断的协商与重新协商，并且肯定会经历潮起潮落。变化是不可避免的，改变并不是背叛。同样，尽管面临一夫一妻制规范的沉重压力，真相是：被伴侣之外的人吸引（甚至是强烈的吸引）并不意味着你们的关系有问题。

与此同时，对新人的强烈吸引并不意味着你别无选择只能去追求对方，也不意味着他们就是你的“宿命”。新的吸引力不能成为欺骗的借口。稳定的伴侣关系、多边恋情关系、炮友关系、一夫一妻制关系、一夜情和匿名性行为、短期关系、以及所谓的“开放式关系”，在政治和道德上都是完全平等的。性或浪漫联结的形式并没有优劣之分、并没有哪个比哪个“更进步”。关于关系类型的价值等级制度通常会阻碍人们的自我决定，并延续羞耻、背叛、欺骗、疏离和不满的模式。

真相是，并没有任何一段关系会自动让你幸福。进入每一段关系时你都会带着自己长期的情感模式和设定。关系虽然“换了”，但你依然是那个你。浪漫和性关系可以成为了解自我和成长的场所，特别是，因为它们能激起强烈的、复杂的情绪，并经常触动一个人的童年或原生家庭的创伤。但它们并不比其他关系更必要或更重要。

新恋情带来的美好感受不仅源于对方，更源于我们自身建立联结、感受喜悦、体验愉悦、激发创造力与感受兴奋的能力。我们能够也应当将这些能力融入到各种关系与活动中，而不仅限于浪漫关系。

尽管浪漫神话执着于“白头偕老”，但维持关系还是选择分手，本身并无好坏之分。两者都是成长的契机。试图占有对方或控制对方、或者试图控制任何人的思想和情绪，都是徒劳且痛苦的。委屈自己、压抑欲望会产生无尽的怨恨和蔑视。理想的关系应该支持一个人的全面发展，培育一个人的渴望，而不是将其视为威胁。

浪漫神话告诉人们伴侣是“稀缺的”，或者“更好的”就在转角处，或者每个人一生中“只有一个对的人”。这种“匮乏思维”服务于消费文化 —— 它不断让人感到自惭形秽，也可能让人觉得别无选择只能留在事实上已经无法维持的关系中。这都是假象。

我们生活在一个充满无限社交可能性的世界，虽然种族主义、肥胖羞辱、厌女症、性别二元论、阶级歧视、年龄歧视、地域、语言和残障歧视等等，确实影响着性和约会的范围，但“匮乏框架”并不能帮助我们共同抵御这些压迫。与浪漫关系相关的需求 —— 如性满足、肢体亲密、被肯定、共享欢愉、彼此陪伴、共进晚餐和同居 —— 都可以通过友谊、家人和/或与自我的关系来满足。事实上，我稍后会讨论，加入抗争团体虽然并不总是轻松，却是寻找同道中人的绝佳方式。

[image]

婚姻并不等于爱、更跟“解放”没有任何关系

从定义上讲，女权主义、黑人解放和酷儿解放等反主流文化的运动质疑着主流文化，也包括主流文化中关于美丑、渴望、或禁忌的所有脚本，以及关于人们“应该如何”交往和组建家庭的脚本。

在 60、70 和 80 年代，女权主义者和酷儿打破了关于家庭暴力和儿童性虐待的沉默，揭露了婚姻作为一种社会控制形式、以及“核心”家庭作为针对妇女儿童暴力场所的真面目。当时的反抗者致力于简化离婚程序，并挑战那些污名化非婚生子女的法律结构；他们揭穿并反驳了那些将黑人社区的贫困状况归咎于“低结婚率”的种族主义观点。在这些运动中，年轻人创造了颂扬随性性行为、公共性行为、非生殖性行为、同性性行为、单亲抚养、非婚同居、替代性家庭结构、BDSM（特殊性癖好）、纯友谊关系、互助关怀社群、以及女性性愉悦的亚文化。这些努力的核心是对婚姻的批判 —— 婚姻被视为控制女性的手段、积累财富的工具，更是一个奖励顺从政府家庭规范的系统。

然而，在 80年代，这些解放思想遭到了反扑。主流系统收编了女权主义和酷儿的符号与概念，抽空了它们的激进潜力，并将一个无牙的空洞的版本假扮成“解放”重新兜售给人们。

在 90 年代和 2000 年代，由白人律师领导的一批非营利组织开展了同性婚姻倡导，将婚姻描绘成“爱与联结的场所”，尽管毫无疑问，婚姻显然/且永远都是国家进行社会控制的一种工具性结构。由此婚姻被重新定义为酷儿想要“加入”的东西，而不是从根本上需要“摧毁”的东西。酷儿不再是浪漫神话的威胁，而是突然被赋予了这种特定的强制力，还被裹上了“自由”的幌子。

[image]

人与人的交往方式牵动着 巨大的利益 —— 体制深知这一点，

体制总是想要干预我们的关系，

孤立我们，

挥霍我们的时间，

耗尽我们的精力，

挑拨我们彼此互相对立。

努力抵抗这种顺从的压力，让我们与几代反抗者联系在一起，

他们曾为 拆除核心家庭规范、建立革命性的共处方式 ，奋斗终生。

[image]

• 浪漫神话的哪些部分让你感到熟悉？有哪些部分依然束缚着你？你能想到浪漫神话曾如何阻碍了你的浪漫关系吗？具体说说？
• “关于爱的真相” 这一节中，有哪些观点读起来让你感到刺耳？有哪些让你感到解脱？
• 在浪漫神话的影响下，你是否曾做出过违背真实性格或价值观的行为？在你了解到这一切背后的操纵性之后，现在的你会怎么做？

[image]

浪漫神话如何侵蚀情感关系自助工具

那些标榜“能带来洞察力”的约会与关系自助手册，往往与主流的浪漫神话“同流合污”—— 过度抬高传统的浪漫伴侣关系，同时贬低其他类型的关系。

自助手册经常争辩说，浪漫关系“天然”至关重要。依恋理论畅销书《抱紧我》（*Hold Me Tight*）的作者苏·约翰逊博士写道：“爱是 …… 进化的巅峰，是人类物种最引人注目的生存机制 …… 因为它驱动我们与少数珍贵的他人建立情感纽带，为我们提供避风港。” 而事实上，每个人当下的孤立状态（许多人根本没有或很少有亲密关系）是种族资本主义和殖民主义创造出来的社会条件的产物。将其归结为“人类进化”而非“社会控制”，既失实又误导。

约翰逊和许多人一样，引用了“已婚人士寿命更长” 这类根本上有问题的统计数据。情感孤立确实是健康风险，但以此宣称婚姻关系是“最健康、最进化的生活组织方式”，纯属无稽之谈。例如，普遍存在的家庭暴力现实该如何解释呢？

宣称人类在生物学上“天生”倾向于某些特定的关系、并因此认为这些关系“更优越”，是极其危险的。在约翰逊的作品以及许多所谓的“关系自助手册”中，都包含了类似的有害论调：声称“稳定的长期关系永远优于随性的性行为”。

匮乏心态

从孩提时代起，你我就被教导着要为联结的渴望而与他人展开竞争 —— 竞争最好的成绩、“有面子”的工作、“拿得出手”的约会对象等等。我们的心态在“比较和绝望”中恶性循环，总在试图搞清楚自己比别人好还是差。我们被告知，如果搞砸了跌到等级制度的最底层，就会流落街头、被抛弃、甚至死掉。我们被训练成总是“向上看”，盯着别人有而我们没有的东西，同时忽视那些处境不如我们的人的经历。在大多数生活领域，即使并没有面临真实的匮乏，人们也一直遭受着

恐惧和“匮乏感”的驱动。

当你处于匮乏心态的影响之下时，“匮乏”看起来不像幻觉，而像真实存在的 —— 就像真的没有足够的资源分给每个人，不抢就没了。文化规范就是这样伪装成真理的。匮乏心态阻断了人们的创造力和慷慨，导致人们变得多疑，有时甚至变得不可信。你会觉得永远没有足够的时间、爱、金钱或权力。它千方百计地给你植入恐惧：它告诉你，你很快就会老得没人要啦，或者你必须“升级”你的身材、你的人脉资源、你的社会地位、房子或车子的档次。而事实上，所有这些东西 —— 获得更多的关注、财产或地位 —— 都不会让你幸福。

[image]

研究幸福感的心理学家讨论过“内在动机”与“外在动机”的区别。

“内在动机”指的是：你做这件事是因为你珍视它本身；

“外在动机”则是指：你做这件事是为了从外界获得某些东西 —— 好成绩、更多粉丝、晋升或认可。研究发现，实现外在或物质目标（如财务或物质占有）的人并不会变得更幸福。

然而，实现内在目标的人，比如成为一个更细心的朋友、慈爱的父母，或者单纯为了快乐而跳舞、创作艺术，确实会变得显著幸福。

研究显示，一个人的外在动机越强，就越容易感到抑郁和焦虑 —— 关系变得更短暂，质量也随之下降。

这并不奇怪。如果主要是根据地位或财富来评判一个人，就不太可能建立基于相互支持的、温暖且信任的联结。

“富人更幸福”的想法不断被灌输给公众，伴随而来的还有“只要努力，人人都能致富”的成功学神话。在美国，35% 的人相信自己有一天会进入收入最高的前 1%，78% 的美国人认为努力就能致富，尽管财富显然日益集中：富人越来越富，其他人所有人都越来越穷。

[image]

在这些错觉的驱使下，人们不断剥削彼此、剥削环境，在讨厌的工作中苦干，或者花时间试图在社交媒体上成名。

我们学会了竞争而非联结或协作。

种族资本主义鼓励人们 认同精英 ， 以至于 投票支持精英的利益（哪怕损害自身利益），

因为人们错误地相信自己“总有一天”会成为那些精英。

不会的，永远都不会 —— 为了生存，站起来反抗那 **1%** 才是至关重要的。

研究显示，消费商业媒体（看电视和上网）都会导致变得更追求物质。那些花大量时间思考想买什么的人，同理心和慷慨度都会降低，最终将他人视为物品。物质主义对我们的关系和福祉都非常有害。

研究人员发现，你拥有的亲密朋友数量比收入、传统美貌、智力或教育程度更能预测幸福感。然而，很多人却以牺牲亲密关系为代价去竞拼攀爬。广告通过在人们心中植入不安感和焦虑来促进消费，我们每天暴露在 4,000 到 10,000 条广告中。认出麦当劳标志的18个月大婴儿比认识自己姓氏的还多。平均而言，到孩子36个月大时，就已经能认识100个品牌标志了。

对我们大多数人来说，这种物质主义和地位导向影响了我们的约会和性观念。我们不断复制着广告商灌输的且被社交媒体上无限放大的“人际吸引力等级制度”。我们沦为了攀附者，根据地位排名来衡量自己和约会对象，而这些排名通常与财富、苗条、健康、种族和性别规范挂钩。甚至在性、爱、和浪漫的领域，我们也变成了浅薄、自恨的消费者。

物质主义对“完美”的强调 —— 竞争谁看起来更幸福、展示更完美的

生活 —— 还强调思考方式的”正能量“，同时羞辱“负面”情绪。事实上真正让生活有意义的是拥有亲密联结的关系，成为所关心的事业的一部分，帮助他人，并在阻止不公中发挥作用。这些任务需要建立（或重建）深刻感受痛苦的能力：共同的愤怒，共同的恐惧。陷入匮乏心态时，就很难聚在一起互相照顾，更不用说共同反击了。

当前的局势已经非常操蛋且严峻，我们需要共患难的技能，正如我们需要共享乐的技能一样。我们只是试图让生活在社交媒体照片中看起来很美 —— 充满地位象征物、和令人艳羡的经历 —— 这阻碍了去创建和维系我们所渴望的关系。正是这些关系 —— 而非别人对我们的看法 —— 才能支撑我们度过艰难的时刻。

[image]

- 你是如何体验匮乏心态的？
- 物质主义在哪些方面阻碍了你的幸福？
- 你是否有过摆脱匮乏思维的经历？
- 你在什么时候会享受内在价值带来的快乐？

[image] [image] [image]

用后即弃的文化

从童年起，我们就听闻世上有两种人：“好人”和“坏人”。这让我们终其一生都在恐惧被贴上“坏人”的标签，并拼命争取被视为“好人”。我们很早就学会隐藏一部分自我以换取“好人”的标签。许多这类教诲是非言语的，由照顾者通过行为示范，界定什么是可接受的边界。

作为孩子，我们极其脆弱，察觉什么能获得认可、联结和安全感，是生存的本能。我们也从大众媒体、身边同龄人以及自己或他人因越界而遭受的羞辱中学习。例如通过压抑愤怒或假装对“女孩子气”的东西感兴趣来学习做一个“乖女孩”；或者内化了各种规模的禁忌 —— 闭上嘴巴咀嚼、不在公共场合穿得太露、保持优雅不许哭、不许大叫、去抱抱亲戚不管你喜不喜欢那个人、对着镜头笑…

这些教诲在早期就根深蒂固了，并跟随我们进入成年。弃置文化在每个人心中植入了恐惧：只要做错一件事，你就会被驱逐。如果我说错

了话，会失去朋友吗？如果别人知道我真实的样子，我会遭到排斥吗？…… 人们变得害怕给予和接受反馈，变得极具防御性；同时学会千方百计给他人挑刺儿，以突显我们自己的优越。潜意识里明白，暴露他人的缺陷可以让“我”赢得尊重、并保护自己的社会地位。

然而，其结果 —— 背后中伤、社交媒体网暴、以及“墙倒众人推” —— 会伤及所有个人并撕裂团体。在理想情况下，每个人都应该能够给予和接受批评性的反馈，以便从错误中成长并改善关系。但由于受到弃置文化的塑造，很多人一直对批评保持警惕，确保自己不会是下一个被扔掉的人。矛盾的是，身处弃置文化创造的高风险环境中，还可能导致我们隐瞒所爱之人的伤害行为，因为担心他们会被严酷审判。尤其在浪漫关系中，人们经常选择向朋友隐瞒自己的约会对象所犯下的伤害行为，因为怕朋友觉得那个对象是“坏人”。随着孤立感增加，处境会变得更加危险。

现实中，刻板的弃置规范并不符合我们的生活。我们都可能还爱着某个曾伤害过我们或他人的家人；或可能有个关系极好的朋友，尽管他喝醉后很糟糕、或者在金钱上不可靠。我们从生活经验中知道人是复杂的，伤害行为往往源于创伤，但生活在弃置文化中让我们很难记住这一点。

[image]

为什么会生活在弃置文化中？——

我们生活的这个世界是建立在“将某些人视为非人”的基础上的。

为了证明殖民主义和奴隶制的正当性，一些意识形态被创造出来，使整个人群变得“可以”被剥削、“可以”被杀戮。

要维持这种排他性的社会工程，并说服所有人“将数百万人（主要是原住民、黑人和棕色人种）关进笼子是合理的”，就需要一整套弃置意识形态。

它需要一种 叙事 ：为了保护和培养那些被视为“好的”、“值得的”、和“正常的”人，可以随意践踏另一部分人性。

在个人层面上，我们中许多人在两极间摆动。有时担心自己被看作“坏人”：「我说错话了吗？大家会不会发现我是个装逼犯，根本没资格待在这儿？」有时会沉溺于自己的道德优越感。很少花足够时间待在细致的中间地带，即认识到：每个人都在学习、犯错、冒险和尝试。当冲突引发强烈情绪时，我们往往进入激烈的 “好人/坏人” 模式，将爱人、朋友、家人和同事变成扁平化的反面教材。

当人们互相伤害时，通常默认采取两种极端立场之一：要么淡化伤害，要么惩罚伤害者。这个社会一直在淡化种族主义和性别歧视等有害体系的影响，告诉人们对歧视和性骚扰要“看开点”、脸皮厚点、别生气。假装某些伤害是“正常”或“必要的”，甚至根本不是伤害，比如刑事系统宣称对被捕者进行脱衣搜身不是一种性暴力。另方面，有些人因违反规则或仅仅被指控，就面临巨大的惩罚 —— 逮捕、驱逐、监禁、失去孩子、工作和住房。下面的钟摆图代表了这种“惩罚”与“淡化伤害”的极端。

[image]

当你默认这两种极端时，就会错过中间的东西 ——问责。问责是指评估影响、并制定尺度适中的回应。承认有人受了伤；思考为什么会发生这种情况，如何防止再次发生，以及如何尝试修复。

问责发生于当我们坦诚且慈悲地审视伤害发生的原因，并旨在使其停止的时候。

伤害实施者（以及可能实施类似伤害的所有人）需要什么才能不再重犯？情感支持？关于性、性别和关系的更准确的信息？酒精滥用方面的支持？安全的住房？受害者（以及处境相似的人）需要什么才能感到更安全？稳定的上下班接送、特定夜晚的托儿服务、更安全的住处、理解和安慰？…… 问责意味着我们审视并处理所有让伤害成为可能的条件，而不是否认其发生或寻找替罪羊。

[image] 2024年上映的恐怖电影“The Substance”。女主角丽萨恐惧的并不是“衰老”这一自然现象，而是因衰老而被抛弃、被鄙视、被嘲弄、终生的努力和成就被一笔勾销的羞辱。 [image]

- 你是否曾担心自己被视为“坏人”而被某个团体踢出去？

- 你是否曾经经历过痛苦或伤害，却遭到他人的轻描淡写无动于衷？

- 你是否参与过背后嚼舌头 - 对他人的污名化或排斥？

- 害怕自己被拉帮结派的小圈子排挤，会如何影响你的行为？

- 你是否经历过“不打不相识”的故事？ - 冲突反而让人们学会如何更好地对待彼此、并形成更牢固纽带的例子；

- “承诺不抛弃任何人”这件事，让你感到恐惧的地方在哪里？

- 面对伤害，你认为人们应该如何判断什么是“尺度适中”的回应？

[image]

“其他事实是什么？”被文化脚本和自动反应束缚时如何获得新视角

有时，当你陷入扭曲的、二元对立的想法和感受中时 —— 纠结于自己有多糟糕，或者别人有多糟糕，或者觉得只要某件事发生/不发生就是”世界末日“ —— 你需要获得一些新的视角。

一个非常简单的工具就是问问自己：“其他事实是什么？” 这个问题能帮你发现，偏激的反应是如何让自己的思维变窄的。

例如，如果我嫉妒自己的伴侣，过度关注他们的新约会对象的迷人之处，并对我们的关系感到不安，我可以问问自己：“其他事实是什么？” —— 我可以列一张清单，写下我和伴侣之间的关系进展良好的迹象；写下我选择非一夫一妻制的原因；写下我成功度过的其他困境；写下为什么我认为伴侣不会仅仅因为与另一个爱人建立联结就离开我。

下文将提供“其他事实是什么？” 工作表，在你对性、浪漫关系和约会经历产生强烈反应时，它会非常有用。它也适用于工作、家庭、创意合作、活动家团体和朋友之间的问题。你可以独自填写，也可以请朋友协作 —— 如果他们能帮你看到你自己不容易觉察的部分那就太好了。

“其他事实是什么？” 工作表

我正强烈感受到的事：＿＿＿＿＿＿＿（例如：小新把我排除在项目之外了，我恨他；或者“这个圈子”表现出的性别歧视和那些垃圾言语，真是烂透了。）

[image]

1、在上图中的小圆圈里写下你正强烈感受到的事。 在大圆圈的其他部分，写下关于这个人/团体的其他真实情况 —— 列出他们的优点、益处或任何能显示出更全面图景的其他事实经历。（例如：“小新去年在项目中是一个非常支持我的合作伙伴，我看到了他的细致、并跟他学到了很多”；“当其他圈子歧视排挤某人时这个圈子曾经站出来维护正义”；“这个圈子在某些方面的确很努力地践行其使命” ...）

[image]

2、在小圆圈里写下你正强烈感受到的事。 在大圆圈的其他部分，记录下你“不了解”的、可能正在促成这一局面的情况；“对于对方的意图，我有什么是不确定的？”（例如：“也许小新在做这个决定时并没有针对我，只是对项目本身的权衡”；“也许小新正受到某种个人危机的冲击，导致了他现在的行为”；“也许这个圈子中的某些人也不支持那些歧视性的言语，他们只是没有机会表达反驳”......）

[image]

3、在小圆圈里写下你正强烈感受到的事。 在大圆圈的其他部分，写下除了这件事之外，你目前的生活中还有哪些真实存在的状况？你还在处理其他什么事？你还拥有谁的支持？谁为你挺身而出？谁喜欢你？（例如：“我跟小佩以及大牛有紧密且有意义的合作”；“我最好的朋友让我感到被爱和被看见”；“最近正在读的书让我感到兴奋”；“我有朋友和我一样认为反歧视永远不应妥协”；“过去和未来很多年的经验经历让我意识到目前这件事只是一个小瞬间” ......）

请填写下面表格：

我的责任是什么？我能控制或贡献什么？

[image]

哪些东西事实上超出了我的责任和控制范围

[image]

顺便说，有些人喜欢把右边的表格撕掉，或者象征性地烧掉它。

现在，请就以下问题做些笔记：

- 这段经历是否触碰到了我过往经历中的某些痛处？
- 当下的处境是否唤醒了我某种熟悉的角色模式？哪些感受似曾相识？
- 在这种情绪被激活的时候，我该如何善待那些伤痛或过往历史？（勾选以下所有适用项，可在下方无限补充你自己喜欢的方式。）

  □ 吃一顿小时候最爱吃的饭 —— 那段童年时光正与现在的感受呼应。

  □ 多睡午觉，以应对这种压力带来的消耗。

  □ 请一位愿意理解我的朋友倾听我讲述这些感受。

  □ 走进大自然，允许自己为过往类似的遭遇哀悼。

  □ 泡个热水澡。

□ 早点上床睡觉。

□ 请一天假。

□ 活动身体。

□ 写下涌现出的任何情绪。

□ 你的方式是什么？写下来。

为什么要费力做这些情绪修行？这能给我带来什么？

二十出头刚开始接受心理咨询时，我曾担心如果去探索关于母亲病世的哀恸，我的生活会分崩离析。从十二岁母亲病倒起，我就一直压抑着悲伤和孤独。压抑这些情感曾帮我度过了难关：一边应付学业，一边在青春期的社交中周旋，同时还要照顾母亲，随后又经历她去世的打击，搬进寄养家庭。

但拒绝感受这些情绪是有沉重代价的。由于压抑了记忆，我的整体记忆力一度变得很差；由于压抑了感受，我变得冷漠，且很容易被激惹，对情感认知普遍封闭。

我对自己的行为和感受对他人的影响缺乏责任感。我形成了一套焦虑和压力的应对机制，把深层的恐惧牢牢禁锢起来了。我开始接受心理咨询是因为这些应对机制导致了人际关系的混乱和痛苦，但我当时极度恐惧：担心一旦释放被压抑的悲怆我整个人就会垮掉。

而事实证明，探索那些感受并没有淹没我。相反，由于我在性格形成期练习的是如何“压抑”而非“沉溺”，那些情感只是逐渐变得清晰可感。

现在，经过几十年的情绪修行，当我能够触及那份哀恸、孤独或愤怒，去回忆对母亲的思念以及发生过的一切时，我感到了一种解脱。尽管这些感受往往转瞬即逝、难以捕捉，但我还是想分享这一点，因为我希望当年那个不敢推开情感之门的自己能知道：情绪洪水并不会摧毁生活和应对能力。相反，触摸这些感受让我更能抵达真实的自我，建立与他人的联结，并践行我的人生初衷。 我不再被迫缩在那个作为一个恐惧的孩子为了自保而发明的小盒子里。

[image]

我们生活在一套试图 扭曲 我们的欲望的体系中，

这些被扭曲的欲望被利用来维持统治结构的稳固。

我们被要求将非凡的联结与关怀能力局限在“浪漫神话”的狭小范围内。

我们不被鼓励去发现彼此、去建立能转化自我的深层关系，去摧毁种族资本主义，去实现集体疗愈并创造解放的共处方式。

这本书的观点是关于改变我们与自己、与他人之间的关系，从而获得全新的激情、愤怒、愉悦和力量。

当松开文化制约的枷锁、选择符合自身信念的相处方式时，我们就会能体验到：

- 摆脱毒性关系和扭曲的互动模式。
- 感到更有活力、更多好奇心和创造力，从让人瘫痪的绝望中复苏。
- 提升为了追求目标而冒险的能力，以及对不确定性的耐受力。
- 建立强大的友谊和互助网络，体验到被许多人理解见证和支持

的欣慰，同时也成为他人的后盾。

- 享受性、约会和浪漫带来的愉悦，而不会因此毁掉生活。
- 增强对自己和他人的信任感，拥有更多的安全感。
- 避免职业倦怠或从中恢复，学会如何以一种令人振奋而非耗竭的方式与他人协作。
- 能够体验哀伤、难过和愤怒，而不是通过“断连”来逃避，或因压抑这些情感而受苦。
- 能够对不想要的事物大大方方说“不”，根据价值观和目标在人际、机构和活动中设立健康边界。
- 能够学习新事物、实验、试错、倾听反馈、并再次尝试。
- 感受到自己属于地球，欣然承担守护这个星球的使命，为自己和他人的生存而奋斗。

[image]

获得自由意味着自我“去程序化”，

意味着要去洞察那些不被鼓励洞察的真相，去感受那些不被鼓励感受的情感。

我们正致力于在程序化反应之外，恢复更广泛的应对世界的能力。

- 虽然社会教导我在职场或家庭的日常屈辱中感到羞耻和自我厌恶，但我仍然可以恢复感到愤怒、悲痛、并以此激发行动的能力；

- 虽然我被程序设定为试图支配他人，但我仍然可以选择扩展协作和谦逊的能力……

我们可以摆脱那些因重复而形成的惯性反应，

以更符合我们真实信念和目标的方式去回应情境和他人。

这种疗愈的意义在于提升我们去感受和实践新事物的能力，让我们的生活更具有目标感。

这与追求“变得快乐”不同。在主流资本主义文化和流行自助手册中，“快乐”有着相对狭隘且刻板的定义。这种想象中的快乐被认为意味着“一直感觉良好”，而这通常源于实现了某种规范性的成功指标，如结婚、富有、拥有房产和理想的身材。与之并存的信念是：任何“坏”感受——愤怒、恐惧、哀恸、困惑、心碎——都是“需要被治疗的病症”。

这种通过变美、变富、结婚而获得的平庸且安抚式的“快乐”幻象，是消费文化的命脉，它与我们真正渴求的那种充满活力的、敏锐响应的、深层联结的能力完全不同。关于快乐的教条（认为它来自外部、它可以永久实现）很可能只会导致你更不快乐。无论人们获得多少金钱或权力，总会想要更多。永无止境。当人们终于得到心心念念的阶级地位象征物时，往往会发现它完全令人失望。

[image]

与其寻求“快乐”，本书更关乎如何面向现实觉醒，摆脱幻象和习性。

这意味着我们需要允许自己去感受生活在这个充满剥削、战争和生态破坏的世界所产生的恐惧和哀伤。

这意味着我们必须学会独立于“浪漫神话”去与人联结，通过驱散被灌输的“弃置”和“匮乏”观念，更清晰地看待彼此。

当我们决定以基于现实的方式与彼此及自我共处时，

才能以符合价值观的方式去回应这个危机中的世界。

[image]

人真的能改变吗？

通过实践这类自助手册中介绍的方法，究竟能改变多少？

医疗专家、制药公司、通俗心理学家和伪科学来源都在告诉人们：某些根深蒂固的反应是“终生不可更改的”。有些人也觉得自己无法改变，因为创伤经历已经从根本上重设或限制了他们的情感模式和行为范围。

另方面，营销世界又宣称能在“短短30天内!!!”让人脱胎换骨。有些人热切地尝试一个又一个自我改造计划和方法，每次都期待着激进的蜕变……

那么，在“彻底停滞”和“彻底重生”这两个极端之间，究竟存在着怎样的中间地带？

[image]

疗愈/情绪修行的工作 —— 即了解自己的感受、信念，并让行动与价值观一致 —— 是接纳和蜕变的结合，它不是线性发展的。通过使用本书中的工具，我对自己“自动驾驶”式反应、情感范围的局限，以及困境中表现出的僵化或过激，有了更深的觉察。

有时我也会感到挫败，尽管我已然洞悉自己的情感和交往模式，却发现自己还是会做出同样的烂事。我们可能花几十年时间试图改变自己在浪漫关系中的反应和行为 —— 读自助手册、向长辈请教、接受心理咨询 —— 但在艰难时刻，旧习仍会悄然浮现。

可能很难期望仅通过情感疗愈就彻底变成另一个人。那些成长环境留下的创口、为了生存而开发的应激反应，依然会存在。但通过这种疗愈，我们可以降低敏感度，缩短或减少情绪被刺激（变得彻底抓狂）的时间，并开始学习控制伤害性的冲动避免体现在行为上。

[image]

有人说，情感修行是一个螺旋楼梯。

人在向上走的过程中被改变，但也会在绕圈时反复遇到旧伤。

我们做这些修行，是为了下次撞上旧模式的痛苦时，至少能以一种全新的、更慈悲的方式去体验它，并对随后的行动做出新的选择。

个人的蜕变之旅与改变任何习惯是一样的 —— 都需要大量的主动练习以抑制“自动驾驶”模式的行为。有时旧习复发，就会导致偏离轨道。理想情况下，我们可以对自己保持关怀和慈悲，理解蜕变是循序渐进的过程，理解我们曾经依赖旧的应对机制是有正当理由的，即便现在很想要并正在追求新的生活方式，持有这些旧机制也并不代表我们是坏人。通过练习，新习惯会逐渐化为本能，在大多数时候随取随用。虽然不是瞬间完成，但改变是可能的。

[image]

被文化脚本灌输的“匮乏”和“弃置”思维会导致完美主义，即认为某人能够或应该满足社会所有不切实际且有害的理想。

“解放”的过程就应该包括识别并丢弃所有好莱坞、组织化宗教或社交媒体朋友圈动态所描绘的各种不真实的形象。

我们要不断提醒自己和彼此：不要拿你的内心和别人的外表做比较。

我们对他人的真实经历知之甚少，我们的目标是活在自己的生命中、审视自己想做的事和感受、追求对自身有意义的蜕变。

有时我们需要对自己宽容些；有时则需要更多的严谨和主动。

请值得信赖的朋友评估你是否在某一方面走过了头，会很有帮助。

警惕完美主义的危害并培养接纳之心，是挣脱主流体系桎梏的关键所在。

摆脱那些自出生起就被植入我们体内的期待、反应模式、及人际关系模式，绝非易事 —— 即便我们已然察觉到这些模式正在破坏当下的人际关系。我们必须以温柔和慈悲对待自己，体谅自己在充满竞争的、冷漠无情且被抛弃排斥的威胁如影随形的社会中为生存所付出的艰辛努力。在浪漫神话、匮乏心态和弃置文化下生活，恢复的过程是漫长的。但请记得，我们并不孤单。与朋友和合作伙伴谈谈关于交往方式的初衷及其背后的解放原则，能让我们在疗愈中成为彼此的盟友。

[image]

• 你希望改变哪些曾经的人际交往方式？
• 哪些改变看起来更切合实际？
• 过去你是如何促成改变的？
• 你对转变的期望是过高还是过低？
• 在审视自己的情感反应和人际关系时，是什么让你觉得这种“不适感”是值得的？
• 有哪些是你已经能想象到并想要拥有更多的？你能从中学到什么？

[image] [image]

“宽容VS.严谨” 评估工具

在羞耻和自我审判的驱动下，许多人可能会在恰恰需要“宽容”的地方，误以为需要更多的“严谨”——更多的投入、努力、严苛的分析和苦干。同样，如果你一直忽视休息、放松或性生活需求，那可能就需要投入更多精力和专注（即严谨），为生活创造更多容纳这些事务的空间。还有许多领域，由于物质障碍（比如为了付房租不得不干着糟糕的工作），改变是很困难的。而这种探究的目的是寻找在哪些地方增加“宽容”或“严谨”能帮助我们更好的向目标迈进，同时也清醒地认识到，生活中有很多条件是我们无法控制的。

—— 针对以下生活领域考虑这些问题 ——

- 金钱（如：支付账单、根据自身价值观和资源进行消费、在金钱问题上对他人保持诚实）
- 友谊（如：关怀朋友、为人可靠、主动维系友谊而非自我孤立）
- 健康（如：照料健康需求、避开对身体有严重后果的事、以友善的方式爱护身体、摆脱内化的健全主义歧视或肥胖羞辱）
- 屏幕使用时间
- 睡眠
- 饮食、饮酒、药物使用
- 性（如：采取能够提升性体验的行动、与性伴侣公开沟通、以适合自己的方式而非被迫的方式进行性行为、关注性健康）
- 工作或学业（如：完成应尽职责、尽可能摆脱不合适的角色、坚守与他人的健康边界）
- 家庭
- 社会活动或组织工作

—— 你还想在这个列表中添加哪些生活领域？——

1. 在哪些方面我需要对自己更宽容？

1. 我听到了哪些内在的苛刻声音？它们告诉我什么？这些声音听起来像父母、老师、兄弟姐妹、老板、还是过去审判过我的任何其他人？

1. 为什么我难以对自己更宽容些，我在担心什么？

1. 在哪些方面我需要更多严谨？

1. 是什么阻碍了我迈向自己的信念和渴望？

1. 我该如何获得支持以迈出这些步伐？

1. 有没有什么合理的切入点，能让我开启“尺度适中”的严谨，而非基于羞耻和审判的苛责？

关于浪漫关系（或他们所谓的“婚姻”）自助手册的一些注记

基于前文探讨的所有原因，我们确实需要关于性、浪漫和关系的新思维方式，以便停止在彼此身上演练那些制约，停止撕裂朋友圈和社会运动团体。然而，现有的关系自助手册还有很多不足之处。

对于激进主义者来说，流行的这类阅读材料缺乏吸引力且难有大用，主要问题在于：

- 阶级和种族偏见：畅销读物大多是由中上阶层、白人、顺性别异性恋、基督徒编写的，并以这些群体为主要受众目标。许多书籍带有明显的种族主义色彩，仿佛酷儿、跨性别者和穷人并不存在或天生低人一等。

- 刻板教条：大多这类畅销书都坚称维持关系总比离开“更好”，且认为除了终身承诺的一夫一妻制外，任何其他渴望都是“功能失调、自私或不成熟”的表现。

- 过度抬高浪漫爱：预设浪漫关系是满足情感需求的“唯一核心来源”，忽视了友谊的重要性。它也忽视了许多动态不仅发生在浪漫关系中，也发生在朋友、同事和政治创意伙伴之间。

- 伪科学倾向：常用伪科学证据断言性别二元论或浪漫神话是“自然天然的”。

- 污名化神经多样性：将神经多样性视为病态。

- 同化而非颠覆：在评估什么是“好”伴侣、“乖”孩子和“功能正常”的关系时，套用白人、父权、殖民主义、资本主义和健全主义的标准，给出的建议是教你如何“融入”这些系统，而非摧毁它们。

尽管有这些缺陷，标准的关系自助手册中仍有一些有用的见解和工具，但你必须学会“去其糟粕，取其精华”。对许多人来说，阅读这些书籍的过程可能太令人愤怒或具有伤害性。被迫阅读那些忽视你的存在或抹杀你身份的内容，很难让人获得“疗愈”。因此，我在这里分享的是我认为有用的工具，并以我希望看到的方式重新架构了它们。我希望通过重解这些观点 —— 融入女权主义、反资本主义和反种族主义等解放性政治视角 —— 它们能为抗争运动中的人们提供更大的帮助。

[image]

惯习成就自我

“惯习”这个概念能帮我们将日常点滴的行为和感受与生命的宏大轨迹联系起来。

所谓惯习，就是你反复做的任何事。反复做某事会开辟出一条清晰的路径，使这些事变得最容易再次发生。我们的许多惯习都是无意识的，并非真正主动的选择，只是某种机械性的重演。也许在压力下你会走神，或者在冲突中你会感觉僵住无法思考，或者在恐惧时你会下意识反击。这项解放斗争的目标，正是有意识地培养更多新的践行。

当旧的践行过时，不再能匹配我们当下的信念和渴望、甚至导致我们陷入不愿面对的境地时 ——改变就需要主动出击：有意识地选择想要践行新的行为模式。

来自多位老师的这三句话曾带给我强有力的启发：

1. 践行成就你，而且无论如何你都会不断实践下去。

1. 你处理任何事的方式，就是你处理所有事的方式。

1. 你关注什么，什么就会生长。

[image]

你可以问问自己：

我正在一遍又一遍地做着什么，以至于它几乎变成了自动反应？

我可以引入哪些实践，引导我走向我真正想做的事、想要感受到的情绪？

一个很好的例子就是如今的人们与屏幕的关系。

在智能手机时代，大多数人都被大厂的监视资本主义经济体系所操纵、执行着监视资本家和当权者的意愿：频繁拿起手机，哪怕打断重要的谈话和任务也要去查看信息。这分散了人的思维，缩短了注意力。许多人反映，由于长期频繁被打断，他们现在很难长时间阅读、写作或专注于单一任务。57% 的美国人在一年中读不完一本书，却平均每天花 5.4 小时看手机。许多人甚至没意识到自己什么时候拿起了手机，或者在尝试完成复杂任务时不知不觉就溜进了社交媒体。不断重复的打断导致了自动化的行为，最终让人感觉就像是无意识的自主的举动。

心理学研究告诉我们，惯习通过重复形成、并创造大脑中的神经路

径，使人们变得倾向于重复该行为。惯习运作遵循“暗示、惯常行为、奖励”的循环。

1. 暗示：看到手机屏幕跳出通知，或者感到无聊，或者对正在做的任务感到烦躁；潜意识里渴求某种分心。

1. 惯常行为：顺从习惯拿起手机，打开那一系列已经养成习惯的App。

1. 奖励：然后感受到奖励。这种奖励不必是多么好的事（比如看到朋友的信息或心动对象的照片，都算是奖励）。仅仅是打开了那个应用程序、或者随便发现了点什么，甚至只是听到通知铃声响起，就足以触发大脑中的奖励感。

探究人们如何因惯性行为获得回报 —— 即便这种回报并不保证令人愉悦 —— 有助于增强对这些行为的觉察力。同样，留意哪些初始信号会触发惯性行为，也很重要：例如，照镜子可能引发对身体的过度批判。如果能识别这些暗示信号，就能在惯性行为即将启动时及时介入。

比如，你可能有某种“匆忙”的惯性。许多人吃饭非常快，因为他们在上学或上班期间养成了匆忙进食的习惯，现在即使时间充裕也会吃得很快；也许你走路或开车时总是急躁匆忙，即便并没有什么事需要赶，且这会带来压力。再比如，你可能有一种“苛求他人”的习惯，这是从家庭或大众媒体中学来的，例如习惯于批评他人的身材或着装；再或者，你非常擅长观察自己的身体和外表，并在脑海里对自己说一些刻薄的话 …… 你甚至可能不认为这些是被植入的东西，因为这些念头是自动蹦出来的。但就是这些惯习决定了我们的感受、思考、可能性、以及与他人的联结。

[image]

组织、社交团体、和家庭，也都有关于情感的群体规范和践行，且往往是无意识的，

比如匆忙、言过其实、拉帮结派搞小圈子、管理不周杂乱无章、不认

真倾听他人、行事心不在焉、或等级森严 ……

审视 我们如何 独自或作为群体成员 一遍遍践行某些行为、想法和感受， 能为我们想要做出的改变提供一种非常务实的、“下一步小目标”式的方法。

我们中的许多人延续了在家庭中养成的惯习。为了在家庭群体中生存，我们大多承担了有限的角色。也许你是家庭中的照顾者，或者焦虑者，或者是总需要帮助的那个人，或者是躲起来回避问题的那个人。有时你会发现自己在友谊、浪漫关系、工作或社会活动中再次扮演同样的角色。有些家庭惯习可能对人有益并值得保留，但另一些则可能是我们想要摆脱的。这也是为什么回老家会如此困难—— 我们可能会发现自己被推回了那些已经不再适应的旧惯习中、现在感觉格外地不合身。

在面对浪漫关系或性伴侣时，许多人会做出一些不会对普通朋友做的行为和情绪，比如更嫉妒、更具控制欲、更无助、更恐惧、更吝啬、更被动、更具惩罚性或更愤恨。有时这意味着你在自己想要努力“爱”的人面前表现出了“最糟糕的自我”。因为浪漫和性关系往往会激活源自童年的核心不安全感和创伤，个人历史上最艰难的感受和最遗憾的行为往往会出现在这些亲密的关系中。但同时也正因此，这也意味着，这些亲密的关系是审视陈旧惯习、寻找更多选择权的特殊场所。

我们可以将日常生活看作是一系列习得的行为、想法和感受的集合。我的朋友曾告诉我，他觉得他的大脑有磨损的凹槽，就像黑胶唱片的纹路那样。他反复感受过的情绪比其他情绪更容易浮现。我想我们大多数人也是如此。这些“凹槽”是我们更容易跌入的模式，因为它们已经被刻得很深了。

对某些人来说，焦虑会最先浮现；对另些人来说则是愤怒或恐惧。有些人花了太长时间感到自己是异类、孤独或不合群，以至于即使终于加入了一个志同道合的团体，那种“疏离感”也会若隐若现如影随形。这种情况下你会注意到自己在寻找“证据”来证明自己是局外人、证明自己被误解或不被欣赏 —— 大脑在搜寻这种感觉的理由，透过这个滤镜解读一切。这只是说明你对“归属感”的惯习培养不足，所以很难感受到它，即便你很渴望它且机会就在眼前，你也很可能视而不见。

有些人花了太多时间照顾别人的情绪、关注外来的评议，以至于很难接受他人的关怀。有些人则习惯了保持“强硬”或“麻木”，以至于很难允许自己展露脆弱……

你甚至可以将“身份”看作是一套重复的情感、信念和行为 —— 这是女权主义哲学家朱迪斯·巴特勒在 1990 年代提出的著名观点。巴特勒认为，我们的性别是一系列经过重复演绎而形成的表现，而非稳定或自然的生存方式。将身份视为我们“习得”的东西 —— 并且是随着我们在不同空间或生命阶段的习得方式的不同而可能改变的东西 —— 是与性别文化神话的激进决裂。那些神话认为人出生就带有严格的身份类别，并且会“自然地”遵循这些类别的规则，否则就是“出了问题”。

[image]

这个关键观点 —— 身份是重复习得的结果而非自然类别 —— 邀请人们以截然不同的、不那么僵化的方式对待自我认知。

身份往往给人固化的感觉，因为我们被主流文化强行编入了脚本。他人会因为我们是否遵循主流“规范”而给予惩罚或奖励。

我们自己也开始依附于各种身份，以此获得归属感、团结感、被肯定、和联结。这本身没有错，事实上，抗争和团结往往包括自豪地坚持那些被污名化的或“反主流”的“身份”。

但是，如果换个视角：我们的身份 —— 无论是种族、性别、性取向等政治身份，还是基于性格或角色的身份（如领导者、愤怒的人、讲真话的人、总是被冷落的人）—— 都是习得的结果，即使是根深蒂固的新闻也一样，那会发生什么呢？

如果我们认为可以对自己那些看起来“天生如此”的领域带入好奇心、和有意识地改变，生活和关系会发生怎样的变化？

对那些我们被告知是“固定不变”的部分，或者我们所依附的或被困其中的角色，我们能做些什么？

“践行成就你”这个观点可以带来解放。是的，改变惯习很难。但想象我们并非永久性地、被动地被“困住”、并非被彻底“损坏”或“破碎”，可以是一件非常美妙的事。可以尝试新的践行。如果至少偶尔能有不同的体验，或者意识到某个瞬间只是惯习的结果而非注定，我们就会更自由。

这种察觉无意识惯习的工作，是我们在反抗种族主义、性别歧视和残障歧视时渴望社会变革的核心组成部分。你可能会注意到，一些人已经被社会化成自感低人一等且因此不敢分享观点，就此可以通过探索发声的方法让自己感受到生而为人的尊严。你也可能会注意到，另些人被社会化成了自感优越且毫不羞愧地独占空间，于是可以通过主动去练习倾听，在会议或课堂上等待时机再表达。

有人可能被社会化成了期望别人跟在屁股后面打扫，于是可以主动去学习察觉自己是否制造了混乱、或是否参与了清理。主动且努力察觉惯习的模式及其对他人的影响，至关重要。有时，我们还会发展出共享的新习惯，例如现在许多团体在开始时会分享姓名、昵称和角色、以及无障碍需求。这在许多团体中已成为本能，是解决参与障碍的务实方案。第一次尝试新方法时可能觉得新奇或碍手，但只需多重复几次，很快就能自如起来。

[image]

通过问自己：“我正在践行什么？” 来分析自己的行为和情感状态，

能支撑一种信念：随着时间的推移，选择新的行为、新的思考和感受方式是完全可能的。

你也可以在关系中进行这种探究——“我们在一起践行的是什么？”一对伴侣可能会注意到彼此的关系正在使他们孤立，从而共同努力改变这种状况。或者两个朋友可能意识到他们总是关注其中一人的故事，并决定一起来平衡这种注意力失衡。

朋友或恋人也可以选择在生活中增加一些通过协作更容易实现的践行，比如一起阅读、一起看画展、学习烹饪、跳舞或冥想。

改变惯习并不是容易的事。曾经重复得越多，就越容易惯性持续且察觉不到。如果多年来每次看到倒影都在否定自己的外表，改变不会一蹴而就；如果多年来习惯性拖延重要任务，也很难立刻停止。

通常，我们发展出某些惯习是有着极具说服力的理由的，即便它们现在看来是弄巧成拙，但它们形成之初很可能是为了保护我们免受某种伤害。比如许多人受到焦虑的困扰，是因为他们在压力重重的环境中长大，那时为了避免父母发火、为了学业、为了确保账单缴清，在焦虑驱动下行事是生存的关键。现在，即使处于相对安全的环境，他们也无法停止焦虑的侵扰。这些是根深蒂固的思考和感受模式，当我们察觉到它们在生命中重复时，必须对自己保持慈悲。

“践行框架”虽然并不暗示转变轻而易举，但它确实描绘了一种可能性：我们完全可以迈向越来越符合自身价值观和欲望的生活。本书中的许多活动都提供了察觉“自动驾驶”模式的方法，特别是当我们正在演练那些不利于解放或妨碍联结的文化脚本时。最终的目标是选择新的、更有意识的践行，引导我们走向共同的繁荣。

第一章小结

- 我们生活在艰难时期，真的很需要彼此，但我们经常粗鲁对待彼此、并失去联结。
- 糟糕的文化脚本塑造了人们对关系的错误期望，并让人们误以为这些实际上是被灌输的脚本就是“自己的真实感受和欲望”。
- 童年压力、限制和审判（来自家庭、学校、工作、宗教社群等）迫使我们采取应对行为，并形成惯习，这些惯习在日后的关系中可能变得有害。
- 我们的许多想法、感受和行为都是无意识的惯习所践行的，却被误认为是“天生本性”。调查它们，分析它们的由来，能让我们更自主地决定如何生活、如何社交、如何感受。

- 揭穿并打破那些有害的、服务于统治系统的幻象和行为模式，能让我们去追求自己真正坚信的事物和欲望。

[image]

2. 困于自驾模式：在麻木与短暂的亢奋间摇摆

> 在帝国的统治下，感到“幸福”被视为一种义务……帝国……致力于令其臣民受困于“个体化的忧伤”：被禁锢在耗竭心力、充满毒性、且孤立的习惯与关系之中。这种停滞状态可能正是由对“幸福”的追求、以及对痛苦的麻木和逃避，所维持的。相比之下，更充分地活在当下，意味着敏锐地感知影响我们的事物，并积极参与塑造我们的力量。
> —— 卡拉·伯格曼和尼克·蒙哥马利，《快乐的抵抗》（Joyful Militancy）

> 你的心是一块拳头大小的肌肉。保持爱。保持战斗。
> —— 达莉亚·萨蓬-谢文，1999年西雅图反世贸组织抗议活动版画

[image]

有些人担心自己的情感太多、太强烈，觉得自己过于“敏感”；另些人则觉得自己太冷漠，对他人的感受缺乏耐心，或者内心已经有些枯竭。本章将探讨主流文化如何将我们塑造成既麻木（尤其是对自己和他人的痛苦）又永不停歇地追求幻象的人，而这些幻象往往与消费主义和符合社会规范紧密相连。

面对这些压力，我们可以致力于解放自己的感受 —— 摆脱那些告诉我们“该”感受什么、“不该”感受什么的有害脚本。这样做本身就是一种抗争，让我们能更好地应对眼前的处境，洞察现实并采取行动。对我们大多数人而言，这意味着要去感受比被告知的“更多”的东西，夺回我们的情感版图。

本章首先关注“被迫麻木”。在一个充满了损失与苦难的社会里，麻木是维持现状的必需品。这就是为什么精神病学界将“哀恸”列为一种可诊断的疾病。

多年来，精神科医生用于诊断的参考书《精神疾病诊断与统计手册》（DSM）一直在将哀恸日益病理化。DSM 曾经对抑郁症诊断设有“哀恸例外”条款：如果一个人表现出抑郁症状，但在过去一年内经历了重大丧亲之痛，他会被视为正在哀悼，而非患有“心理障碍”。然而，这个时间窗口后来被缩短到了三个月，接着又缩短到了两周。显然，如果你的至亲去世两周后你依然感觉糟糕，精神病学界就会给你的大脑贴上“功能障碍”的标签。

[image]

我们生活在生态危机、战争、警察与边境暴力、大规模枪击、持续的种族灭绝，以及全球和身边社区普遍存在的住房与粮食不安全的条件下——

在这种情况下被告知“哀恸是一种病”，简直是 对人格的冒犯 。

我们怎能不哀恸、不悲愤？

然而，职场、医生、和文化机构却告诉人们，哀恸是不合时宜的，甚至是禁忌。

在此背景下，正如心理治疗师弗朗西斯·韦勒所言，选择体验哀恸、忧伤及其他被污名化的感受，本身，就是一种反叛。

去感受这些事物，是为了“抵制保持消极和静止的要求”。

随着我们感受能力的提升，我们也变得更能承载他人强烈的情感，

从而成为深陷困境的社区的 支持源泉 。

接下来，我们将探讨“对自己和他人的痛苦保持麻木”如何催生出一种非此即彼的动态：要么淡化伤害，要么寻求报复。在“弃置文化”中，当我们受伤或发现自己伤害了他人时，我们无法获得尺度适中的体验，而是在“否认坏事发生”和“制造替罪羊进行惩罚”之间来回摆动。

最后，我们将探讨这样一个现象：在当今社会，人们往往需要麻木自己才能生存下来，却偏偏执着于追逐梦幻般的感受，尤其在性和爱情的领域。我们被一种幻想所驱使 —— 相信能通过性与爱情获得“圆满的幸福或惊心动魄的刺激”。许多人通过调情、约炮软件、色情网站、快速地关系升级、沉溺于早已失败的旧情、自我伤害式的暗恋等途径，寻求生化高潮。但建立在追逐快感与浪漫神话幻象之上的情感生活，往往会引发种种困境。本节将探讨如何寻找替代路径，以不受浪漫神话逃避幻想驱动的方式，享受这些活动与情感联结。

[image] “情绪稳定”成为流行词语，甚至成为评判标准，其本身就带着一种令人恐慌的气氛。

在痛苦的世界里靠麻木维生

- 小诺觉得学校很无聊，没多少朋友，和大多数人在一起都感到尴尬。她只有在 Instagram 上跟着健身博主研究塑形方案、或者在满头大汗地完成高强度训练后，才会感觉“良好”。那种筋疲力尽的“成就感”无与伦比。她以为，如果能练成社交媒体上那些人的体型，生活就会变得“更美好”，到那时，她“就能”得到放松并感觉自如了。

- 小扎对世界局势、特别是气候变化感到持续焦虑。他发现自己经常情不自禁地疯狂地刷手机，为了释放压力，他常躲进最爱的电子游戏里玩上几个小时。对他来说，生命似乎只有两种状态：在游戏里充满肾上腺素的兴奋感，或者盯着手机深陷在忧虑和瘫痪中。

- 小艾最近把很多精力从踢球和之前参与的公益项目中抽离出来了。自一年前开始激素替代治疗后，他们在一些社交软件上建立了档案，不断地发信息、调情、寻找约会对象。遇到陌生人的新鲜感、以及发生狂野之事的可能性，促使他们强迫性地查看交友软件、并花数小时安排约会。虽然很多时候事实上很无

聊或令人失望，但当有人对他们的跨性别身体表现出渴望时，他们就会感觉到自己是有魅力的，并急于建立联结。

我们所处的系统希望我们对某些事情保持麻木 —— 麻木到足以在无聊的工作中苦干，麻木到在经历、目睹或参与不公时不会反抗。与此同时，它们操纵我们对喜悦、刺激和联结的渴望，促使我们不停地寻找神话般的“巅峰体验”，比如变富成名、美貌无瑕、或找到完美的性和浪漫。为了在家庭、学校和这个惩罚性的社会中生存，我们关闭了全方位的情感感知。我们中许多人甚至很难知道自己到底感觉如何，也无法认真对待自己（或他人）的情绪。正如弗朗西斯·韦勒观察到的那样，我们拥有一种“失忆和麻醉”的文化 —— 先是遗忘，然后麻木。

对于渴望正义的人来说，这听起来异常熟悉。主流系统假装权力是平衡的，假装现状是公平中立的，假装我们都“应该”只顾自己、“应该”努力攀爬上位。

麻木、分心和遗忘是核心的控制手段，原因如下：

- 看到他人受苦是痛苦的，所以我们保持麻木、见怪不怪。
- 面对 “系统并不公平、非法权威保护一方而打击另一方” 的证据是刺痛的。新闻和社交媒体充斥着令人心碎的消息，我们为自己的感知系统筑起屏障来阻挡这种痛感。
- 当我们的同理心受限时，系统运作效率最高。它 需要 我们扮演支配者、榨取者，或从他人的被奴役中获益。
- 系统希望我们在被针对和被剥削的痛苦中保持麻木，拥有一层“厚脸皮”而不去反抗。我们学会了：为了活下去，感受越少越好。

[image]

整体麻木，却在追逐幻象

为了生存，人们习得了麻木、并成为了事不关己的高手。

在将人们塑造成情感范围狭窄、同理心匮乏的物种之后，这些系统又转过头来向人们兜售“美妙”的承诺 —— 轻松快捷的愉悦感，以及从麻木乏味中逃脱的机会。我们渴望感觉到自己还活着。

我们目睹他人生活的幻象，仿佛他们正沉浸在极致的欢愉中；浪漫电影、歌曲和书籍告诉人们，“爱”意味着愿意为某人而死，失去某人就活不下去，且愿意为对方付出一切。“性”应该是惊天动地的，朋友聚会必须是终生难忘的派对，并产出大把的光鲜照片和爆笑的故事 …… 我们看动作片、玩电子游戏、摄入成瘾物质，只为寻找短暂的快感和逃避。我们想要感受，但在经过长期的麻木训练后，如果没有消费体验或扭曲的文化幻想作为“助推”，就很难感受到任何东西。

我们的感受能力与那些使我们麻木的系统紧密相连。追逐消费快感和肾上腺素刺激有时更像是一种麻醉剂，而不是帮助我们连接到真实的生命力。我们被告知，去迪士尼乐园、收到钻石、或在赌场赢钱时，才是“快乐”的。社区教育家塞西尔·安德鲁斯认为，统治阶层正是希望我们既麻木又追逐有限的兴奋感，以便通过消费主义控制我们：

[image]

当我们不再知道自己的感受时，就很容易被“快文化”所操纵：

广告、营销、消费主义、地位、权力 ……

在 内心的空虚 中，我们采纳了 他们想要我们产生 的反应。

操纵者能让我们对各种事物感到兴奋，比如一条牛仔裤、一枚钻戒，或者一个宣称能让你“一夜暴富”的 候选人 。

[image] 2025新年贺词摘选

关注哀恸研究的弗朗西斯·韦勒认为，我们过着“浅薄的生活，被毫无意义的常规和短暂的‘欢愉时光’带来的次级满足感所占据”，因为我们

被社会的生产力指令和物质收益的谎言俘虏了。他认为我们理应活得比这更有活力：

> “我们承袭着非凡的血脉，其中流淌着与野牛、羚羊、乌鸦和夜空亲密共处的记忆……这血脉注定要以惊叹和敬畏之心面对生命，而非屈从与忍耐。” 我们需要经历悲伤和哀愁，才能体会到生命的丰盈。

他观察到，“在哀恸和生命力之间存在着某种奇妙的亲密关系，在看似难以忍受的事物与最精致的生命感之间，存在着某种神圣的交换。” 因为统治系统需要人们麻木，“整个产业都在致力于迟钝和分散人们的感官。我们对麻木的需求植根于对这个社会所提供的贫瘠生存状态的深层不满。”

麻木、焦虑、抑郁、孤立、无聊和断连，成了常态，而我们被教导去追逐那些宣称能缓解生活痛苦的体验和产品。我们表现出的许多强迫性行为 —— 痴迷于暗恋对象、狂刷约会软件、玩游戏、在身体里摄入各种物质、盲目血拼 —— 都是这种 “既麻木又试图感受生命” 模式的一部分。这种动态在社交媒体上最为明显：人们以期待获得认可或关注的方式展示自己，然后强迫性地等待他人分享或点赞时带来的催产素冲击。社交媒体的出现加剧了“个人成名”的幻象。当我们被鼓励追求越来越离谱的认可时，这种专注于外部满足的问题就变得更加严重。

既然我们被告知要透过消费主义幻象来审视生活，那么当我们需要疗愈时，容易被夸大的承诺所诱惑也就不足为奇了。我们被训练成渴望那种快速、奇迹般的且极端的疗愈。各类自助手册承诺让你在短短三十天内变瘦、变富、变快乐、被爱并出名。

而事实上，疗愈是一场终身的旅程，需要去实验各种感受，抵制麻木的压力，并在尝试新践行时直面恐惧。它还要求我们学会接受：我们的许多方面不会改变，尤其不会发生剧烈改变。在此背景下，培养察觉和感受那些微妙事物的能力，是充满力量、具有转化意义且带有反叛色彩的。

[image] 是“你自己的”欲望和情绪，而不是被主流脚本灌输的欲求。仔细分辨这两者至关重要 —— 在被灌输的欲求中，你的所有抉择、

所有焦急和冲动、所有力量和兴致，归根结底，都是被抛弃、被忽视和被排挤的恐惧所驱动的。

培养对微妙和细致的觉知

[image]

在当下环境中，我们被迫经历这两种极端体验。我们对他人之痛麻木不仁，对不公等级制度带来的利益麻木不仁。当自己成为被攻击目标和剥削对象时，我们又对自身痛苦麻木不仁，试图培养"厚脸皮"。这让我们得以在被迫目睹并经历持续不公时生存下去。

与此同时，我们追逐消费文化提供的幻梦 —— 拥有完美身材、顶级服饰、豪车、度假、理想伴侣。我们被灌输这样的信念：这些终将带来幸福，驱散麻木带来的倦怠。我们试图通过电子游戏、暴力电影、药物、追逐性幻想或浪漫幻想等逃避方式，寻求刺激，以此感受自己“活着”。

学习去注意那些被教导要忽略的微妙之处 —— 看起来似乎没什么“赚头”的东西。对别人的感受和经历更具觉知，是否意味着我们要对自己的影响承担更多责任，或者更用心地对待他们？在关注生活的实际感官时，是否会减少追求那些梦幻奖励的时间？与强迫行为带来的极端快感相比，其中的一些感官体验可能显得平淡乏味。我经常听到那些正在戒瘾的人谈到，起初他们害怕如果放弃了某种行为或物质，生活会变得无聊，尽管他们已经意识到这些东西搞砸了生活。他们想知道，如果在这个世界上活着但不再寻找那种“高潮”，会是什么样子？那种对普通现实生活“平庸化”的恐惧是真实的。

[image]

正义与解放事业的许多工作，都在于揭露现实并致力于转化有害的扭曲。

企业希望所有人粘在手机上，不去关注长辈和孩子的故事、季节的更替、候鸟的迁徙。

为了与彼此联结并对现状做出回应，我们需要打破由渴望我们麻木且

成瘾的文化所设定的“感受与不感受”模式。

我们需要重拾与生俱来的感知能力，成为真正懂得情感体验的生物。

[image]

重拾完整的情感谱系

麻木、追逐快感以及失去对微妙感受的觉察，部分表现为我们只剩下一套默认的有限情感，就像玩牌时手里没拿全整副牌。触达更多情绪意味着体验更丰富的人生。

我们中的一些人成长于与成年人互动既不安全又不可预测的环境里，可能因此变得焦虑且警觉，试图讨好成年人以减少他们的情绪大爆发，维持基本生存所需的联结。我们擅长谨慎、感激、羞愧和焦虑，却关掉了愤怒、悲伤和哀恸。另一些人则通过变得强悍、大胆，依靠愤怒、坚忍和鲁莽来应对童年环境，却关掉了恐惧、难过和赞赏。还有人靠着表演“开朗”和取悦他人而活下来，导致长大后很难触及那些被照料者视为“负面”的情绪。

每个人都有某些容易产生的情感，也有某些触不可及的情感。当我们探索这些局限并培养感受全频谱情绪的能力时，我们都能获得与他人更深的联结，并增加安全感和幸福感。

- 哪些情感对你来说最容易产生？
- 哪些情感是禁忌或难以触达？
- 是否有某些情感你听别人谈起过，但你自己从未感受过？
- 你想获得更多触达哪些情感的能力？
- 你是否困在某些情感中想要摆脱？（可参考情绪清单以获得启发。）

培养情感觉知的工具

以下是一些可以增强情感觉知并扩展情感范围的练习：

- 冥想：有助于观察思维、感受和反应的模式。可以帮你与“自动驾驶”反应保持批判性的距离，让你拥有更多的选择。

- 身体疗法和肢体运动：麻木的压力包括对身体感觉的无视。为了在社会控制系统中生存，人们忽略了身体的许多感觉和需求。探索身体的工作方法（可独自进行、也可在专业人士指导下进行）能够增加对身体感官的觉知，帮助我们探索疼痛、羞耻、创伤、愉悦、和疗愈的感受。

- 谈话疗法：提供一个反思感受和经历的空间，审视那些塑造并可能限制了我们情感范围的往事。

- 十二步戒除计划：提供自由的交流空间，听取他人关于酒精、药物、网络、性/浪漫、工作、食物、人际关系危机的感受和经历，并分享你自己的。

- 日记：写下感受有助于更关注涌现的想法和情绪，以及它们与早期形成期经历的联系。

- 学习情感知识：对一些人来说，情感像个谜。通过阅读小说、回忆录、自助手册，收听心理学播客，或倾听朋友描述感受，可以了解他人的感受，并在自己身上寻找类似的感官体验，或察觉到自己无法产生共鸣的地方。其他媒体也能激发情感，比如看悲剧电影练习哭泣，或看自然纪录片观察成年动物和幼崽间的抚育。

- 连接大自然：海洋、群山或天空的辽阔，季节的更替，以及生长、死亡、腐朽和重生的循环，都能帮助我们回归自我，获得反思和微妙的感官体验。

- 艺术实践：资本主义要求我们大多数人在生命早期就关闭创造力。如果没被选为学校里的“小艺术家”，我们就会告诉自己“我”不擅长这个，并停止尝试。只有当我们的创造力能在商业市场上竞争时，才被允许追求它。探索创造力和表达方式可

能让人感到禁忌甚至羞耻，但如果我们能找到进入艺术实践的路径，就会体验到不一样的自我。

情感范围受限的代价

[image]

追求情感觉知是值得的，这能让我们更擅长处理人际关系，并为生存和解放而战。

当一个人缺乏与自身感受的连接时，可能会出现这样的状况：

- 在他人产生强烈情感时感到难以忍受。你可能会给出未经请求的建议，因为你想让对方快点“好起来”，或者主动淡化对方的体验。（“赶紧分了，这种人绝不能要！”；“别矫情了，如今谁不惨啊”；“你情绪这么不稳定怎么行，干不了大事的”……）

- 在自己产生强烈情感时不知所措，忘记如何按照价值观行事。（“看我好欺负是吧?! 心眼好活该当大头吗? 打今儿起老子不做好人了!”）

- 过度顺从他人的强烈情感，随波逐流，即便那完全是过激的、或是在为错误行为辩护。（“移民抢走了你的工作！”；“穷鬼都是卑鄙愚蠢的混蛋，别让他们弄赞了我们的地方……”）

- 当别人的强烈情感针对你时，变得防御或陷入羞耻螺旋，而不是倾听并努力辨别真相。（“女人没一个好东西！”…… 别急，他可能不是针对你，他只是刚刚在一场涉及性别议题的争论中被几个极端保守的观点激怒，还在火头上。）

- 变得回避冲突，避开直接的反馈，转而在背后罗织怨念和八卦；或者在对方提出令自己恐惧的问题时，在重要关系中“人间蒸发”。（“那个谁谁你们知道吧，特别差劲，智障一个……”；“我觉得我们应该坐下来好好谈谈 …… 咦？怎么又消

失了！总是这样，回避型？你准备躲到什么时候！”）

- 撒谎或隐瞒事实，以逃避自己的感受或避开引起他人情绪的后果。（“我挺好的，没有人欺负我，没有歧视……”）

尽管每个人都渴望着亲密和联结，但麻木让我们即便获得了亲密也难以持久。

[image]

然而，当我们终于厌倦了戏剧化的冲突循环、厌倦了失去朋友和爱人、厌倦了重复模式带来的挫败感时，冒险去感受更多，就变得值得了。

追求细腻感受实则充满颠覆性和反叛精神，它是立足现实的核心，让我们得以为解放而战。

无法感受就无法真正评估现状、就无法照顾彼此、就无法共同决策，无法践行价值观，也无法对自己和他人负责。

消除麻木、敏锐感知细微之处是终生的修行。这不仅仅是类似于拆除内化的统治系统，更因为拆除内外系统都要求我们具备更强的感受能力。

麻木与情感劳动

女权主义者提醒我们，女性（尤其是有色人种女性）在关系、家庭和组织中往往承担着大量未被察觉、没有报酬的情感劳动。情感劳动是为了维持关系、给他人情感支持、并通过关注人们的感受来维持群体团结而付出的工作。因为在主流社会中，“感受”是不被重视的，但人们依然有情感，所以观察他人的状态、处理社交动态、应对危机等工作，就成了无偿的、不被认可的劳动。

社会期望女性保持敏感并承担这类工作，否则就会面临污名和排斥；

而在男性及广义上的白人群体中，冷漠却被容忍（有时甚至被推崇）。我们可以通过在个人和群体中重视并培养敏感度、情感觉知和情感连接，来改变这种不公平的失衡。我们的疗愈方式是：察觉自己在哪里被变得麻木，并学会将注意力投向那里；同时察觉谁被允许保持麻木，而谁又必须保持高度警觉、关注他人感受以维持运转。主流系统通过性别、种族和其他等级制度来分配这些角色。

[image]

麻木和体面政治

强制性的麻木、匮乏感和物质主义，也与当代对“体面政治”的批判有关。体面政治是一种政治策略，认为争取正义的人应该表现得符合主流的“专业”或“理性”规范。它认为抗争团体应该像公司一样运作，其领导者应该像老板一样行事。

[image]

我们被鼓励 为了富人的资助 、 媒体的关注 、和 非营利机构 的工作而 互相竞争 ，在这些地方，我们 被迫 根据慈善家的喜好来塑造我们的工作。

精英们通过 缩小 我们的诉求、 减少 我们的要求、剔除被污名化和脆弱的群体（ 低端人口 、 移民 、 无家可归者 ），来“奖励”我们。

他们告诉你，想要改变，就需要首先“在谈判桌上占有一席之地”。但要坐上那些桌子，就必须先跪下来围绕着那些本该被拆除的规范和结构来塑造你自己，去模仿那些被视为“专业”的等级规范，把激进锋芒藏起来，去对权力机构说些安抚的话，仿佛那些掌控者只要看到你足够礼貌理性就会改变主意似的……

意识到过去“体面政治”的陷阱，现在的抗争运动正不懈努力地复兴并维持着其他的战斗方式—— 我们自己的方式。

我们培养以透明度为中心的扁平化结构，让我们的团体属于那些参与其中并受工作影响的人—— 他们才是应该做决定的人。我们警惕接受

对手（企业、慈善家、政府）的金钱，警惕向他们的机构求变，更不会试图从内部改变他们。我们很清楚，这些被“认可”和“奖励”的路径，其设计初衷就是为了让任何抗争失效的。

然而，建立扁平、透明、具有转化意义的协作，在实践中是极具挑战性的。无论思想多么激进，也依然被那些将你训练得麻木、不满、追求地位、并沉迷竞争的系统所塑造 —— 这些特征会阻碍人与人之间的连接。对此，必须有意识地实践新型的情感觉知，并建立新技能，以创造我们渴望且需要的运动文化、人际关系和群体。

麻木和微歧视

“微歧视”（Microaggressions）是反种族主义者用来描述在工作、学校、家庭中针对特定身份群体持续发生的微妙、有时是无意的行为。可能是听到一些细微的评价、被冷落、被盯着看，或者是被反复问同样的问题，比如“你从哪儿来？”、“你们这种人怎么做爱？”、或“我能摸摸你的头发吗？” …… 生活在这样一个人们反复、通常是无意识地强化那些排斥、边缘化和贬低他人的文化脚本的环境中，会对人的生活产生巨大的累积性影响。

微歧视是无休止的，而其意义往往被施害者和目击者淡化。如果受害者抱怨，就会被告知应该“脸皮厚点”，或者被指责“太敏感”、“太易怒/情绪不够稳定”。受到微歧视伤害的人应该被允许感受伤害，并进行投诉，而施害者需要消除麻木，意识到并对自己行为的影响负责。

当有人说我们的行为伤害了他们时，我们受到的训练是去否认，去争辩说“我不是那个意思”。我们不仅被训练去这么说，还被训练去这么感觉 —— 对自己造成的伤害保持麻木，在处于主导地位时对权力动态毫无察觉。

我们害怕被贴上“种族主义者”、“性别歧视者”或“坏人”的标签，这种恐惧让我们害怕去了解自己是如何伤害他人的。要建立一个基于联结关系的新世界，我们必须开启更多的感官体验 —— 包括对这些权力差异存在的哀恸和愤怒 —— 同时也要承受意识到自己处于主导地位、并无意识地演练那些有害脚本时的不适感。如果我们想要解放，就必须保持积极的好奇心，铲除那些让我们在无意中强化等级制度的

文化程序和自动驾驶式的麻木。

关于麻木与追逐幻象的问卷

你会如何麻痹自己？勾选下面所有适用项，并补全。

请注意，这些活动本身都可以是生活的美好组成部分——它们本身没有错——问题在于是否利用它们来麻痹自己，以及在意识到这一点后想采取什么行动。

- □ 网购
- □ 刷约会软件
- □ 沉迷社交媒体
- □ 看电视/刷剧
- □ 看色情片
- □ 蒙头大睡
- □ 聊八卦
- □ 打游戏
- □ 阅读
- □ 运动

- □ 打扫卫生
- —— 还有什么？

如何区分哪些是增强韧性的愉悦放松活动，哪些是在麻木自己 ？当你转向这些活动时，问问自己：

1. 什么样的感受或瞬间让你想要转向它们？（例如：拖延、收到坏消息、担心某事、逃避现实）

1. 过程中和过程后你感觉如何？（例如：更放松了、更有连接感了、更有活力 …… 还是更麻木、焦躁、疲惫、或大脑空白）

1. 你是有意为之吗，还是曾告诉自己不要这么做？它是否干扰了重要的事情，比如正常的睡眠休息、与人交流或完成重要任务？

在高度麻木的生活中，我们许多人以往往不尽如人意的方式追逐“活着的感受”，追逐那些被告知能带来“永久快乐”的东西（事实上，没有什么是永久的）。你是否发现自己以一种失衡的方式、或基于明知虚假的文化理想，在追逐以下事物？

- □ 某种特定身材
- □ 更多的钱
- □ 回头率超高的酷朋友
- □ 最棒的派对
- □ 完美的家

- □ 激情的性爱
- □ 理想的伴侣
- □ 完美的作品（写作、音乐、视觉艺术等）
- □ 完美的工作
- □ 完美的健康和/或体能
- □ 漂亮的衣服
- □ 理想的座驾
- □ 最棒的度假
- —— 还有什么？

然后问问自己：

1. 你是从哪里得到关于这些事物的“正确”或“完美”版本的定义的？

1. 你能否想象在这些领域（家庭、审美、社交、性、健康、交通等）获得更灵活的、不那么受限于僵化标准的满足感？你在生活的其他领域找到了这种灵活性吗？谁能成为你生活中摆脱僵化标准的榜样？

1. 如果放下或减少对上述勾选项的追逐，感觉会是怎样的？你会如何去做？

1. 你是否曾因追求日益升温的性关系或恋爱关系带来的快感，或是为了获得性或情感上的关注，而做过令自己后悔的事？

1. 如果你现在正处于这种状态或考虑这样做，什么能帮到你？

[image]

责任担当：既不淡化，也不惩罚

小安和小芬最近的关系一直很紧张。
他们正在为小芬的祖母提供居家养老服务，而祖母有时对小安很粗鲁，甚至说些歧视女性的话。小安觉得小芬应该出面说点什么，但每当她提起这件事，小芬就显得十分抵触。

两人都很疲惫，繁重的护理工作让她们心力交瘁。小芬觉得小安是在小题大做...
近来，他们发现彼此要么相对无言，要么就为了日常琐事和家务分工吵个不停。

我们生活在这样一个社会里：对于受到伤害的人，往往只有两种反应——要么全盘否定，让受害者闭嘴；要么将伤害者定性为彻底的坏人，必须予以惩罚。

“轻描淡写”非常普遍——就像小安所经历的，小芬对她关于祖母歧视言论的抱怨嗤之以鼻。由于我们处于这种淡化伤害的文化中，大多数人害怕在遭遇不幸时无人倾听。这可能导致我们对错误保持沉默，或者，让自己变得极度渴望看到施害者受到惩罚，甚至达到了贪得无厌的地步。与此同时，这种动态也让我们自己害怕承认自己的任何错误，害怕被指责、报复和惩罚。这种两极状态其实是一个陷阱——它意味着我们很少能对伤害做出“尺度适中”的回应。

当我们生活在光谱的这两个极端时，缺失的是这样一个现实：所有人都可能会做伤害他人的事，所有人也都可能会经历伤害。

[image]

减少社会伤害的途径，不是严惩少数人而忽视大多数伤害。

相反，我们需要为所有人创造空间，去了解自身行为的影响，

并学习如何不再重复伤害他人的事。

尽管我们可能幻想着惩罚那些做了坏事的人，但事实证明，惩罚式的手段并不奏效。在我们的社会中，大多数造成最严重伤害的人（银行家、警察、CEO、士兵、保护体制化性侵的人）从未受到惩罚。相反，这个世界的惩罚系统针对的是穷人、残障人士、黑人、原住民、无证移民、酷儿或跨性别者。

[image]

在拆除警察和监狱系统的蓬勃运动中，我们也需要拆除内心里的这些观念，

跨越指责和复仇，走向慈悲。

因为我们知道，每个人都会伤害别人，而任何人都可以学会停止这样做。

一个以惩罚为中心的社会需要麻木、防御和复仇。内化这些脚本会损害我们的日常关系，阻碍我们渴望并需要的联结。这并不意味着我们要跳过“感到受伤”的过程，也不意味着受伤时感到愤怒是“不好的”。相反，它意味着我们需要努力从那些关于“好人”与“坏人”的谎言中挣脱出来，正是这些谎言让我们否认许多伤害，或一心寻求惩罚。

我们可以朝着这个方向迈进的一种方式是：提高我们与身边人沟通反馈的能力，哪怕是关于家务、守时、任务执行等微小的冲突和差异。我们越能练习在他人给出反馈时倾听而不轻视，越能练习以慈悲、适度而非寻求报复的方式分享反馈，在面对重大冲突时的调解技能就会越纯熟。

反馈问卷

乐于给予和接受反馈，与我们感受生活、参与抗争运动的能力息息相关。

- 回想一下别人直接给你反馈但结果不佳的一次经历。也许对方言辞犀利，或者你表现得非常抵触。当时哪里出问题了？为什么？

- 回想一下别人直接给你反馈且结果良好的一次经历。也许你学到了一些有用的东西，也许你们的关系因此加深了。当时哪里进行得顺利？

- 回想一下你直接给别人反馈且结果良好的一次经历。当时发生了什么？

- 回想一下你直接给别人反馈但结果不佳的一次经历。当时发生了什么？

- 权力动态会影响反馈。例如，处于主导地位的人（老板、家长、老师、房东）只给反馈却不接受反馈，或者处于从属地位的人害怕说实话会带来后果。在你的人际关系中，哪些最具备双向、直接反馈的可能性？你有什么办法可以增加这种可能性吗？

- 什么能帮你以一种“增强技能、联结、耐力和自我意识”的方式接受反馈？什么能帮助你提供有用的反馈（特别是在存在权力落差的情况下）？你和身边的人如何分享彼此偏好的反馈方式？

- 高频、微小地给出反馈，意味着我们不太可能面临最终爆发的怨恨。这也能锻炼我们划定界限和保持独立个性的能力（详见第四章和第六章）。在日常生活中，你是否可以找人练习分享

一些低成本、微小的反馈？你能明确邀请生活中的某人一起练习吗？

追逐关于性和浪漫的文化幻象

乔喜欢给予和获得关注，经常会对派对上调过情或社交媒体上私信过的人产生强烈的暗恋。
这种情感升温很快 — 只要他对某人产生兴趣，就开始幻想两人的未来。
他会花数小时在网上搜索对方的照片和动态，试图弄清楚对方喜欢谁、喜欢什么。他的约会对象经常觉得他过于热情了，很快就会提出分手。他的朋友们也抱怨乔的感情生活给他们的圈子带来了太多的戏剧性事件。
有时乔也会梦想能和某人约会足够长的时间，长到能让他感到放松和舒适，久到他可以只做自己而不用那么费力表演 …

人的思维模式是长期践行的结果，而践行特定的模式是因为它们曾帮我们度过难关。

主流文化的 “浪漫神话” 传递的信息会让许多人对暗恋对象或想上床的对象产生过度的甚至强迫性的思考。这可能包括过度思考如何让对方喜欢你、如何变得更有吸引力，或者你的暗恋对象/或前任正和谁在一起干什么。性和浪漫成为过度幻想的重灾区是可以理解的 —— 有些幻想让人感觉很好，有些则充满焦虑 —— 因为我们被洗脑了：幻想着情人能让人快乐，误以为有吸引力意味着“有价值”。

对于我们中的一些人来说，逃避现实的思维模式就像一种麻醉剂。工作无聊？看看暗恋对象的朋友圈都发了啥。为钱发愁？研究下改变身材的计划。和朋友吵架？熬夜刷社交软件…… 这种模式 —— 利用某事来逃离当下的处境和感受 —— 可以套用在任何事情上，而性和浪漫相关的事物在此是首选，因为它们承载了太多的文化承诺。在这个世界上，不面对现实往往感觉更安全。我们的身体和大脑进化出了精妙的方法来来帮助逃离现实。

这是强迫行为、成瘾倾向，还是正常现象？

许多人对某些行为和活动存在强迫性依赖。所谓“强迫性”，是指我们想停止或减少它却做不到，或者想要开始一项对健康有益的新活动却无法起步。强迫行为通常是相互关联的，例如对约会和性的过度关注会影响睡眠，因此将它们放在一起思考很有用。

- 在你的生活中，你在哪里看到了这些失衡？（如睡眠、屏幕时间、购物、金钱、学业等）

- 你对此的自我对话是怎样的？换言：你是否在脑海里用尖酸刻薄的话责备自己的这些失衡领域？

- 你会幻想某个特定的人或机构在告诉你什么是“正确”的行为方式吗？你会用这种僵化的标准要求你爱的人吗？

- 你通常做些什么来逃避你想要的改变？是否存在一条通往新行动的折中路径？做出这种改变能带来什么乐趣？

值得注意的是，社会对性有着太多的羞耻感和评判，因此在探究可能的强迫行为时，我们必须非常谨慎。只有当我们自己察觉到某种行为失衡，或者我们想叫停/或想开始却发现做不到时，它才具有强迫性或成瘾性。这可能很难评估：你是否在识别一种真正的失衡，还是仅仅在使用“强迫”这个标签来羞辱自己？找朋友聊聊会有助于理清思绪。

就像上面故事里的乔那样，以失衡的方式追逐这些文化幻象会破坏我们与约会对象和朋友的联结。弄清楚我们是否在以这种方式利用某事，以及这对我们的生活产生了什么影响，是改善关系的基础。

请勿贴标签、不要评判 —— 不要将本书的观点“武器化”

我鼓励你利用本书的内容来理解自己的行为，而不是去审察他人。

我们这个清教徒式的、排斥残障的、刑事化的、种族主义的社会，一直在鼓励我们去归类和评判他人，却剥夺了我们自我反思和自我负责的工具。当别人的行为影响到我们时，做出反应（如限制接触、降低信任、设定界限）是可以的。但是，给自己或他人贴上流行心理学的标签（如“强迫症”、“成瘾者”或“执念狂”等）并不能帮助我们建立所需的关系。更有效的问题是：“他们的行为是否影响到了我，以至于我需要优先考虑自己的福祉？”；以及 “我对自己的福祉负有什么责任，我该如何从这里开始？” 干预和给出反馈有时是合适的，但如果我们先关注自己的感受和反应，这种干预会更有效、更有原则、也更稳健。

主流文化环境迫使我们产生一些应对机制，使我们与愉悦、性、金钱、食物、工作等等关系发生扭曲。因此，可以说大多数人都经历过“强迫”或“成瘾”，或者仅仅是为了生存而必须进行的过度专注或注意力涣散。有害的系统会对某些活动的失衡关系进行评判、贴标签和污名化（如违禁药物），却鼓励对另一些活动的失衡（如工作或健身）；而金钱和特权作为缓冲垫，决定了这种失衡对不同人的破坏程度。有时，我们利用失衡的行为作为逃避的出口，且后果相对较轻。考虑到这一切，在我们的疗愈努力中，将他人贴上“成瘾者”的标签是毫无益处的。

本书的目的不是为寻找问题提供死板的标准。相反，书中的所有观点都是关于如何培养情感技能，以支持我们感受、理解自己的反应、选择互动方式并建立牢固的关系。失衡并没有明确的界线，管理应对机制也没有现成的说明书。我们能做的就是增强感受和选择行动的能力，而不是靠自动驾驶做出反应。通过探究和实践，我们可以提高对自己的责任感，并增加服务于他人的能力 —— 即使我们身边的人正处于危机之中。

[image]

“上头”的感觉

小李晚上睡不着觉，因为他总是在社交软件上流连忘

返，睡得比预想的要晚得多。
起初他给自己设定了限制 —— 只联系打算见面的人、不觉得有趣就停止刷屏、午夜后关闭通知 —— 但他通常会打破自己的规则，一直熬到凌晨三四点。
他知道自己需要睡眠，但交换照片、寻求并获得关注的那种快感，实在太诱人了。
每当通知铃声响起，他就感觉睡意全无，即使精疲力竭，也无法放下手机去睡觉。

研究表明，调情、性爱、约会、观看色情片、关系升温、刷社交媒体、甚至关于性的谎言，都能让人产生生化快感。由于性行为、坠入爱河的体验，甚至做一些不那么愉快的事情（如强迫性地搜索一个爱而不得的人），大脑中的血清素、多巴胺、催产素等“快乐”化学物质，都会增加。

浪漫神话和反复的践行形成的化学路径，都在训练人的大脑去寻求这种“快感”。我们被条件反射地驱使去追求那些预感会触发“良好”或强烈感受的体验。你是否有任何关于性、约会或关系的行为是受这种“追逐快感”驱动的？ 当我们与暗恋对象眼神接触、写下一段调情的话，或者为了推动关系升温而表白心迹时，都可能获得那种生化上的战栗感。

这些活动带来的快感可以是甜蜜愉悦的，也是生活里正当且美好的部分。但是，如果你做这些事仅仅是为了“爽一下”，哪怕这给生活带来了实际的麻烦或者伤害了别人，那么这种对快感的渴求可能就失衡了。例如，有些人推动关系升温是因为他们沉迷于“被人表白”的快感，但在获得快感后对关系本身并没有真诚的兴趣，这可能会在社群中留下一堆心碎和破灭的期待。或者，像小李那样，虽然没有伤害别人，但因为在软件上寻求认可而牺牲了必要的睡眠，这也会让他感到生活失衡。

追逐快感还可能导致其他后果 ——比如因为太分心去寻找那种好感觉，而搞砸了手边的项目或学业。它也可能导致你并不真正想要的性行为、具有误导性的调情，或者与实际兴趣不成比例的关系跃进。有时我们只想要那种即时的生化冲动，却不想要后续的影响。或许我们已经分不清什么是真正的吸引，什么仅仅是想要那种“上头”的感觉。

正视自己的动机、发现驱动力并检视其对他人的影响，可能会让人感到不适。

追逐快感会产生基于浪漫神话的虚假联结。 导致你凭臆想给对方添加光环，以维持获得关注时的兴奋感。同样的，也可能因此把想象出来的屎盆子投射到你想要甩掉的或甩掉了你的人身上。这两种动态都是“通过性与浪漫关注来获得自我价值”这一反应循环的一部分。

[image]

我们中的一些人甚至会为这种追逐快感的行为寻找政治借口。

例如，利用主流文化（或亚文化）的价值观来强推某种关系协议或动态，仅仅是因为想要立刻获得即时满足。

这可能表现为：打着“追求自由自主”的政治承诺旗号，向伴侣施压，要求改变关于与其他约会对象互动的协议，但实际动机只是急于进行某种特定的性或浪漫活动。

或者，它可能表现为按照“浪漫神话”的规范向伴侣施压，要求关系升级（见家长、交换首饰、同居等等）。

在关系中强迫他人做不想做的事总是很糟糕的，尤其是当我们的真实动机与对爱侣所说的话并不一致时。性和浪漫带来的快感发生在一个充满强制性、羞耻感和“正常化”意识形态的雷区，如果我们不意识到自己的动机及其影响，真的会伤害关系中的所有人。

许多人也利用性、调情和约会来感受“自己是有魅力的”。这会使性变成一种表演，一种证明自己价值、确认性别和性身份的方式。当被这种寻求认可的欲望驱动时，许多人会压抑自己的偏好和需求，以呈现一场“被认可的表演”。最糟糕的情况是，这包括做一些自己根本不喜欢、感觉不安全、或事后后悔的事。

别误会 —— 如果想表演，在性爱中进行表演完全没问题，尝试新的性别角色、权力动态和行为可以是解放性的且有趣的。但有时，当性

或亲密关系沦为一种表演，它可能只是在逃避脆弱，是对自我的背叛。检视这些模式并建立清晰的界限，可以帮助我们在这一领域找到更多真正想要的东西。

有些人追逐一整套文化幻想和情感，形成了一种痛苦且可预测的模式 —— 这剥夺了他们关系的独特性 —— 不断地将新面孔塞进同一个“伴侣模版”中。我的一位朋友形容这就像脑子里有一个“男更衣室”。她指的不是洗手间，而是形容她的脑海里总是挤满了某个现任或让她心烦的前任，占据了她大量的注意力。她不断地往里塞人并不解决问题。直到她开始有意识地清空这个空间，才感到巨大的解脱。

结果是，当她摆脱了那些固定的思维习惯后，她能更清晰地看待感兴趣的人。通过觉察那些驱使她建立浪漫关系的潜意识模式，她能够超越掌控她情感和行为的脚本，更准确地看待人和处境。这种转变也能帮助我们更尊重地对待他人，因为我们感知到的是对方真实的样子，而不仅仅是看他们如何适配我们的脚本。

[image]

沉迷于“新关系能量”？

杰西卡·费恩在她的著作《Polywise》中提到，有些人不停地追逐她所谓的“新关系能量”（简称 NRE）—— 即恋爱初期常见的生化和情感快感。NRE 是美妙有趣的，但本质上是短暂的。那些一次又一次寻求这一阶段快感的人往往会留下一堆烂摊子，因为他们在每一段新关系中都极速升温，却毫无疑问地表明，只要短暂的狂喜阶段结束，他们很可能就会立刻抽身离开。

想要短期的关系、或在想分手时就分手，本身并没有错。然而，如果重复这种模式：追逐承诺时的快感，然后在升温带来的“高潮”退去后便抽身离去，这很可能是不道德或不友善的。根据我的经验，大多数陷入这种动态的人并不知道自己在重复某种模式。他们在做那些重大决定时感到“疯狂坠入爱河”，然后在关系遇到一点点困难的时候、或仅仅只是快感消退了，就会感到由衷的沮丧。他们不知道这种情感模式是在追逐升温的快感，而并不是“爱错了人”。有时，需要朋友和社群成员指出这种重复行为及其影响，这类追逐者才能开始看清自己沉迷的模式。

我并不是在争论这些人应该在快感退去后强留，或者完全避免关系升温 —— 而是建议我们大家都能变得更擅长觉察到自己的深层动机和情感习惯。只有理解浪漫神话叙事对我们的掌控，并努力看清自己的感受和行为时，我们才能在任何时长的关系中找到更真实、更基于共识的联结方式。这可能包括检视我们是否在逃避那些伴随冲突而来的情感成长（详见第四章和第五章）。

这种追逐的后果

失衡的追求可能导致许多困扰行为：

- 重色轻友 - 为了约会而放朋友鸽子，将新对象置于一切之上。
- “看我多乖” - 为了新恋人放弃责任或做出冲动决定（如搬到远方或放弃安全套的使用）。
- 装皇 - 在性或约会方面撒谎。
- “快来爱我” - 在对他人并无实际兴趣的情况下寻求关注。
- 被爱的欣慰 - 为了获得关注而与他人约会，并故意误导对方。
- 人设VS.人生 - 为了显得自己有“前卫的性政治”且没有“负面情绪”（如嫉妒）或“需求”（如安全感），而同意自己其实并不想要的协议。
- 空窗期补漏 - 在并没有实际意愿的情况下推动关系升温，进入一段不想做出承诺的关系。
- 得手便下头 - 仅仅为了“上头”而与人升级关系，然后又私下向朋友吐槽对方。

- “窝边草” - 在组织或办公场所追求浪漫联结，而实际上在外部约会可能更有利于环境的和谐。

- 无缝衔接 - 分手后承诺空窗反思，却立刻又卷入新的恋情。

- 狗仔队式追求 - 因为对某人的痴迷而侵犯他人的隐私或界限。

- 情痴 - 分手后情感崩塌，严重干扰日常生活或造成伤害。

- 极品渣 - 突然且在完全没有沟通的情况下甩掉约会对象。

- 亲密鬼打墙 - 在连续的关系中或一段关系内，重复经历升温、狂喜、冲突、分手、崩溃的循环。

- 灾难的前任 - 因为对性或浪漫经历反应强烈，而散布伤害性的八卦。

这个并不完整的清单列出了我们许多人都见证过或亲身经历过的常见行为，在某些圈子里这些行为甚至被视为“正常”。这些行为会导致恋人关系中的孤立，并为伤害和暴力创造条件。有时甚至会导致团体内的冲突，导致成员被排挤，重要的项目和协作流产，甚至使相互依赖的人们陷入长期的反目。

[image]

追逐浪漫神话的幻想和快感会让人们做出后来后悔的不道德行为。“伊卡洛斯计划”（一个致力于消除心理健康污名的同伴支持网络）创建了一个名为“疯狂地图”（**Mad Maps**）的工具，致力于帮助人们为那些被强烈的心理和情感状态吞噬的时刻做好准备。其核心理念是：在尚未陷入异常的状态下制定计划，然后在需要时执行。

[image]

我建议为你进入的任何强烈状态制作“疯狂地图”—— 无论是强迫性暗恋、分手后的情绪螺旋、新关系的升温过载，还是社交软件带来的迷

糊感。

本书第六章中包含了一个关于“嫉妒”的疯狂地图练习作为示例。如果你已经知道自己重复的某些模式，现在就可以开始制作自己的地图。

本书中的“底线”练习和“约会计划”工具也是将教训转化为具体计划的方法。还有一个基于里德·米哈尔科协议设计的反思工具，适用于那些打算保持“露水情缘”但又陷入严肃联结的人。最后，你将看到一个名为“缓解暗恋或执念七步法”的练习，当你陷入单相思并希望降低情感强度时可运用此法。

[image]

- 你能理解从性、爱情、约会、调情、对感情或前任的痴迷中获得快感的感觉吗？这些思维或行为模式可能对你或他人产生怎样的影响？

- 如果你识别出在这一领域的任何失衡，你认为其驱动因素是什么？

- 在你的生活中，是否有充满爱意且不妄加评判的人，能与你探讨身心失衡的问题，并共同探索本书中的练习与思考？

[image]

—— 未完待续 ——

[image]

[image]

建设中！敬请期待。

截至目前为止，暂时呈现这本书的前两个章节。接下来的其余章节，将在合作方休假结束后陆续呈现。

新春愉快！保持爱，保持战斗力 🍻

政府如何利用微定向操纵人们的日常行为？

[image]	创建时间	2022年1月16日
[image]	标签	人权 心理学 监视国家 监视资本主义 社会控制 镇压 隐私
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

您有没想过，您能看到些什么东西，都是有人故意让您看到的，而您永远不知道自己没有看到什么。您以为自己正在 “自由上网” 和 “自由浏览”，但事实上您始终被禁锢在一个看不见的笼子里。是谁打造的这个笼子？谁在控制它？

[image]

众所周知，监视资本主义科技巨头一直在使用 “微定向广告” 来操纵人们的行为和决策。如果您还不了解这点，这里有一份非常详细的说明可以帮助您了解他们是怎么做的《单向镜的背后》；

然而，这种操纵绝非仅限于商业领域—— 您应该已经在剑桥分析公司的丑闻中看懂了这步棋（在这看到具体解释《心理操纵的秘密》；并且这绝非新鲜事，它第一次令全世界震惊是在2011年（在这里看到具体介绍《国王们的晚宴》）

但是，如果是政府在做同样的事呢？

苏格兰犯罪与司法研究中心 (SCCJR) 进行了一些引人入胜的研究，关于英国政府如何利用微定向广告来改变目标人群的日常行为习惯，研

究人员称之为 “influence government”。

这不仅仅是操纵算法暴政用于内容排序以便让您看不到某些内容、持续的大规模监视、以及所谓的 “信用评分” 的情况；相反，这表明政府对社区文化和人们的生活行为有着针对性的干预。数字技术现在是政府权力的核心部分，政府权力由算法驱动，结合影响者(网红)网络、传统形式的信息传递和前线操作实践。

正如调查报告所解释的那样，这借鉴了一种被称为 “暗示理论” 的早起想法，该理论使用积极的强化性宣传和间接的暗示诱导，作为影响人们行为的一种方式。维基百科引用的 nudge 理论最有名的例子之一是：在阿姆斯特丹史基浦机场的男厕所小便池上放置一只家蝇的图像，目的是 “改善目标”。早在2010年，英国政府就成立了一个正式的 “Nudge Unit”，它的任务是利用 nudge 理论来改善公共服务。2014年，它被剥离出来，成为一家名为 “行为洞察力团队” 的有限公司。它现在在世界各地都有办事处。

该团队最近的一份报告名为 “行为经济”，这是一份10点宣言，阐述了政府、监管机构和中央银行如何利用 “行为杠杆和暗示” 来实现 “真正的变化”。

SCCJR研究了英国政府如何通过将其与微定向广告相结合来应用其暗示理论。一个微不足道的例子是利用购买过蜡烛的人的数据，通过他们的智能音箱，强行播放消防安全广告。

英国国家犯罪调查局(就是英国的FBI) 对微定向的使用更为复杂：

该广告针对英国14至20岁对游戏感兴趣的青少年，当用户在谷歌上搜索特定的网络犯罪服务时，警报就会出现，告知他们这些服务 “是非法的”，如果他们购买这些服务，就会面临NCA的突袭行动。

从简单的文本广告开始，NCA与行为心理学家协作，利用他们从业务工作中收集的数据，花了六个月开发了这些警报。

此外，他们还将这些广告与主要电玩展的社交媒体标签联系起来，并

在主要的游戏网站上购买了讨论这些服务非法性的广告。最后，他们制作了视频广告……在 YouTube 上传播。

显然，该活动是成功的：在英国购买拒绝服务攻击的数量没有增长，但是，这些攻击在其他可比国家却急剧上升了。尤其是，SCCJR 的报告对这种方法提出的担忧是切实的—— 例如，它询问谁被允许利用“暗示” 的心理操纵技术，谁为其部署确定优先次序，以及这些过程的透明度和问责制究竟是什么？答案是：并没有。

这些方法缺乏透明度，这一点尤其令人担忧。这也是所有微定位广告的深刻问题。传统的广告对所有人都是可见的，因此在必要时可以被监督和批评，而微定向广告设计为只被特定的目标群体中的少数人看到—— 操纵是定向的。

同样，传统的心理暗示技术—— 如酒精的最低单位定价、香烟展示的变化、以及安装在大门口的驱逐无家可归者的钉子—— 可能是针对特定人群的，但其更广泛的可见性至少允许一定程度的问责和批评，因为它们可以引起公众的愤怒并被记者报道。而最新的数字心理暗示技术只被目标受众才能看到，使其对他人不可见，能够避免通常的问责制。

与此同时，在许多领域中，恶意行为者也在协调地使用有针对性的宣传诱导和心理操纵的方法，从非法网络犯罪服务的传播，到针对弱势群体的诈骗，再到极右翼、厌女症、种族主义和仇视同性恋的团体，都在试图传播仇恨言论和暴力行为。有一个令人信服的论点是，国家有一定的责任在相同条件下直接对抗这些恶意的影响力运动，或者支持社区自己做这项工作。

但是，打击恶意行为者使用微定向广告的另一种更好的方法是，首先禁止公司收集如此详细的个人数据，从而完全摆脱监视资本主义生态。

一切罪恶都源于数据收集。终止收集不仅将改善在线用户的一般隐私，也会防止不良行为者滥用它。它还将阻止政府以自己的利益去操纵和怂恿其公民。如果操纵在公众极少能够意识到的情况下进行，这是一个真正的危险，就像在英国已经发生的那样。

在下面下载这份报告，也许能给中国相关领域的研究人士一些提示。

https://www.patreon.com/file?h=57354458&m=125822738

🏍️

数字时代的低级恐慌和失控感

[image] 创建时间	2020年6月28日
[image] 标签	新闻业 民主 自治 虚无主义
[image] 库内类目	教育
[image] 语种	英语

[image]

你的思想始终有一部分处于新闻世界里，暴露在整个世界的谎言和痛苦中，你会不断发出抱怨，即使是你个人无法改变的重大事件。

就如这本书中所说的："低级恐慌和失控感"—— 因太过常态化以至成为习惯—— 虚无主义的由来。

当然，不是每个人每天都有闲情花几个小时浏览社交媒体，从这个意义上说，对新闻的过度识别实际是特权阶层的问题。

但是，"时事"也在慢慢殖民我们的个人现实感，并由此产生了一种奇怪的新道德义务—— 即一种社会规范，认为忽视新闻，或拒绝让它在自己的生活中占据主导地位，是一种不负责任的放纵，只有幸运的人才能这样做。

https://www.patreon.com/file?h=38150008&m=67107364

CIA欺诈手册

[image]	创建时间	2020年7月20日
[image]	标签	信息战 心理战 防御
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

魔术和间谍活动之间有哪些共性？

共性有很多，基本上，它们都属于欺骗的艺术。

John Mulholland 为中央情报局撰写的这份手册，旨在将间谍和专业魔术师使用的隐身和误导技术应用于间谍活动的重要方面。

就像魔术师的方法一样，间谍在侦查中首先需要迷惑住目标，如果目标太过清醒，侦查就会因被发现而失败；同样，情报分析师也必须像魔术师一样熟悉欺骗的方法，因为分析师几乎总是在处理不完整的信息、并且在对手试图误导他们的情况下工作。

尤其是秘密行动，必须能将目标完全置于欺诈矩阵中。在这□看到什么是《秘密□动》。

为中央情报局（CIA）制作的这份手册并不像经验丰富的专业魔术师那样讲解，它显然是在向业余观众解释，并使用最简单的术语来说明这些问题和方法。

尤其是，它利用魔术的基本原理来解释间谍如何避免在各种秘密行动中被发现，例如，如何秘密获取和隐藏各种材料，等等。

您也许会能从中找到一些好玩的东西。

https://www.patreon.com/file?h=38191969&m=67238157

🎭

这个世界需要更多 "失败者" 的传记

[image]	创建时间	2021年7月13日
[image]	标签	新技术 精英政治
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

在中国，我们曾经听到很多人吐槽 “成功人士”，那更多是由于 “成功” 首先意味着顺服。事实上在全世界都是如此，而那些不服从的挑战者，往往会被埋没，即使在很多年之后他们被证明是对的。

一代代的人们不断地重新发明轮子，却做得越来越差，只因为这个世界从来不会关心那些被埋没的 “失败者” 的智慧。

文章《这个世界需要更多 "失败者" 的传记》。

https://iyouport.substack.com/p/--6b2?utm_source=publication-search
https://www.patreon.com/file?h=50106943&m=103767581

独裁者和他们的秘密警察

[image]	创建时间	2022年1月6日
[image]	标签	反抗 监视国家 镇压
[image]	库内类目	教育
[image]	语种	英语

[image]

《Dictators and their Secret Police: Coercive Institutions and State Violence》

正如我们此前在《改革还是变革》中强调过，国家既依靠 ‘硬’ 的警察和军事力量—— 统治，也依靠各种 ‘软’ 的说服和诱导—— 霸权来强制默许；也就是说，暴力是国家的首要的和最后的控制方法，它日复一日地依靠文化霸权的复杂方式来保持民众的忠诚。

当权者是如何保持权力的？他们何时以及如何使用镇压来实现这一目标？

这本书探讨了亚洲独裁统治下的强制机构的作用—— 这些秘密的镇压组织如何起源，如何运作，以及他们的暴力如何影响普通公民。

格雷滕斯（Sheena Chestnut Greitens）认为，当权者面临着一个胁迫性的困境：是建立旨在管理民众动员的内部安全部队，还是抵御潜在的政变。她认为，针对平民的暴力是他们试图解决这一困境的一个副产品。

这本书利用大量新的历史证据，挑战了关于专制的传统智慧：当权者受到什么威胁，他们如何应对，以及这如何影响他们统治下数百万人的生活和安全。

这本书对监视、胁迫和暴力的使用提供了一个前所未有的视角，并对专制权力的制度和社会基础提出了新的看法。

https://www.patreon.com/file?h=56969912&m=124675625